



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



"וְהוֹרַדְתִּי הַגֶּשֶׁם בְּעֵתוֹ
גֶשְׁמִי בְרֻכָה יְהִי"
יחזקאל לד

מרכז קהילתי עמק חפר
פברואר 2019
שבת-אדר א' תשע"ט

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ. הראיה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גחיא | גח'ם | עין החורש | כ. חגלה | חרב לאת | חיבת ציון | בתן

מנהלת השלוחה: עדית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכוזת תרבות: מירב קריב meravn@hefer.org.il

רכוזת החוגים: גלית מגן 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

רכוזת צהרונים וקייטנות: שרון אפודי 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר יידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה

מנהלת השלוחה: הדס שוורץ | 09-8973329 | 050-5257284 | hadas.s@hefer.org.il

רכוזת החוגים: קרן מרדמוני | 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגתה | תניאל | עולש | בארותיים | כפר מונאש | בית הלוי

מנהלת השלוחה: מאיה חסיד | 09-8801120 | mayah@hefer.org.il

רכוזת תרבות: טלי רפאל | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

רכוזת החוגים: שלומית בן כליפא | 09-9740994 | פקס 09-7437130 | shlomit.bk@gmail.com

רכוזת צהרונים ומזכירות: מורן קרפל | 09-9747230 | morank@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | תבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

שלוחת בת חפר

בת חפר | יד תנה חומש

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכוזת תרבות: נרה עניו | 09-8781090 | rakezetarbut@bathefer.net

רכוזת חוגים וצהרונים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | נעורים | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכוזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8665187 | adi@hhcc.co.il

רכוזת חוגים: הרמינה אטלס | 09-8665187 | hermin@hhcc.co.il

רכוזת צהרונים: עליזה אוחיון | 09-8665187 | aliza@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכז גיל תיכון ומפעלים: עופר חיים | 09-8981557 | oahaim@gmail.com
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכז הדרכה: עידו מהל | 09-8981557 | idomell@gmail.com
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: לילך-שני מרדכי | 09-8981557 | lilachm@hefer.org.il
רכז הדרכה בני המושבים: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il
רכזת חיילים משוחררים: ניצן ארוזאס | 09-8981561 | nitsana@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

זית זית עמק חפר

עדי נחשון | 054-9290060 | 09-8981566 | adizajit@gmail.com
עליה גורן-כץ | 09-8973331 | alitzajit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עיריית שגב: 09-8981636 | irits@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

מנהלת המרכז: תמי סלוצקי | 09-8973322 | 09-8981632 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | estib@hefer.org.il
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il
רכזת בח חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il
מירב גלפרין-סיידוף | 09-8981630 | meiravga@hefer.org.il

הנהלת חשבונות

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

תושבות ותושבים יקרים!

בימים אלה העמק שלנו פורח ויפה מתמיד, ואין כמו לצאת וליהנות מהטבע הנפלא שסביבנו. לצד זאת, המרכז הקהילתי הכין לכם תוכנית שופעת באירועים, פעילויות והופעות שיחממו לכם את הימים הקרים. החודש נציין את יום המשפחה במגוון אירועים קהילתיים ביישובים. כאן גם המקום להזכיר להורים הצעירים, כי ההרשמה לצהרונים ולפעוטונים לשנת תש"פ תיפתח בתחילת החודש ואתם מוזמנים לרשום את ילדיכם באופן מקוון, באתר המועצה. לסיום: בימים אלה נערכות ההכנות לצעדת עמק חפר, שתיערך ב-8.3.19 במערב עמק חפר ולאורך החוף, בסימן יום האישה הבינלאומי (החל בתאריך זה ממש). מוזמנים ומוזמנות לצעוד יחדיו באירוע הספורטיבי והקהילתי המקסים, המגבש והמהנה הזה. מאחלת לכן ולכם חודש נעים, חמים ומוצלח!

ראשת המועצה, ד"ר גלית שאול



אירועי יום האישה הבינלאומי במרכז הקהילתי

שריינו את התאריכים **8.3.19 - 28.2.19**

< סדנאות נשים < הרצאות < TED נשי < הופעות <

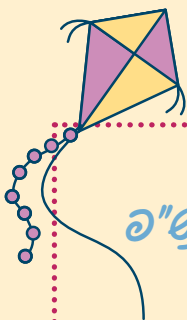
ולסיום **צעדת עמק חפר 2019 בסימן יום האישה**

עקבו אחרי הפרסומים!

תוכן העניינים

עמ' 2 - 3	המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות
עמ' 5	ארועי ילדים
עמ' 15	ארועי צעירים
עמ' 18	ארועי מבוגרים
עמ' 36	ארועי ותיקים
עמודי אמצע	תוכנית ארועים מרוכזת לתלישה

מנהלת המרכז הקהילתי: יעל פלד



צהרונן ומועדוניות המרכז הקהילתי לשנת תש"פ ההרשמה נפתחת!

הצהרונים מתקיימים בגני הילדים והמועדוניות בבתי הספר ומהווים מסגרות חמות ואוהבות, עם צוות מקצועי ומיומן הכולל מובילה וסייעת בכל מסגרת.

המסגרות כוללות ארוחת צהריים חמה וארוחת ארבע, אשר יסופקו ע"י חברת קייטרינג בעלת תעודת כשרות ומאושרת ע"י משרד הבריאות.

פעילות הצהרונים והמועדוניות מתקיימת באחריות ובפיקוח המרכז הקהילתי, בליווי פדגוגי ובשיתוף אגף החינוך במועצה.



זמני פעילות:

1 בספטמבר עד 30 ליוני

5 ימים בשבוע: א'-ה'

צהרון < בין השעות 14:00 עד 17:00

מועדונית < משעת סיום הלימודים בבי"ס עד 17:00

לוח החופשות ייקבע על פי משרד העבודה ובהתאם לחוק הפיקוח על הצהרונים.

לתשומת לבכם!

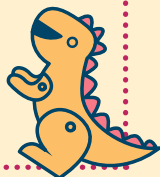
- הרישום לצהרונים/מועדוניות מתבצע בנפרד מהרישום לגני הילדים/בתי הספר.
 - ניתן לפתוח מסגרות חדשות גם בגנים ובתי ספר בהם לא התקיימו עד כה!
 - פרטי ההרשמה המלאים יפורסמו באתר המועצה האזורית עמק חפר: www.hefer.org.il
- החל מתאריך 1.2.19

לפרטים נוספים:

שלוחת חוף חפר: 09-8664306, 09-8665187 | שלוחת בת חפר: 09-8781090

שלוחות צפון, מרכז, שפלה וים חפר: 09-8981628/635

עקבו אחר הפרסומים!





ביום ראשון 3.2.19 בשעה 17:00 בספריה בעין החורש

בגדי המלך החדשים | תאטרון השעה

הצגת יחיד מפתיעה ומרגשת בעיבוד חדשני לסיפורו של האנס כריסטיאן אנדרסן, הנעזרת בבובות ותפאורה ההופכים את ההצגה למופע מרהיב של בדים וצבעים.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום רביעי 6.2.19 בשעה 16:30 במועדון בגבעת חיים מאוחד

העיר המזמרת | תאטרון הקרון

בעיר רועשת, ברחוב בום 3 גרה עדינה, נגנית נבל עדינה.

איך אפשר לנגן בתוך המולת הצפופים הטלוויזיות והטלפונים המטרטרים? ואם לא די בכך, תיכף יגיעו המשפצים עם פטישיהם הרועשים... הילה וליאת מחליטות להציל את עדינה ובונות לה בית בכפר. אבל איפה עדינה? הן יוצאות לחפש את עדינה. הן בונות עיר שלמה בגופן; הן הופכות לכבישים סואנים, לבניינים גבוהים, לפארק סודי ולתלוכות עליזות. וכשהן מוצאות סוף סוף את עדינה, מצפה להן הפתעה...

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום שני 11.2.19 בשעה 17:00 בבית תרבות באלישיב

לקוף יש בעיה | התיאטרון של דפנה

"איבדתי את אמאיו", "אל תבכה, קופיף" אמר פרפר נחמד "נמצא לך את אמא תיכף ומיד". הקופיף הקטן נותן לפרפר סימנים כדי שיעזור לו למצוא את אמו, אבל הפרפר מתבלבל ומתבלבל. האם הם יפגשו בין כל החיות את אמו האמיחית של הקופיף? במהלך ההצגה נעבור דרך בעלי חיים מרתקים, מוסיקה וחרוזים עד שנמצא את אמא.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ביום שלישי 12.2.19 בשעה 17:00 בבית העם באחיטוב

מעשה בשני האחים | בשיתוף זית

סיפור על שני אחים ואהבה גדולה ששררה ביניהם. נקשיב לסיפור מומחז וניצור בהשראתו. שעת סיפור עם יצירה בבצק בהשראת סיפורים מהמקרא, הספרות המודרנית שירים, פתגמים ומשלים בהדרכת רוני גילת מ"הבצק של רוני"

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום חמישי 21.2.19 בשעה 17:00 בבית תרבות בבחן

עכבר העיר ועכבר השדה | תאטרון אורנה פורת

בובי וצ'ופצ'יק הם שני עכברים שגדלים כחברים הכי טובים, עד שדרכיהן נפרדות - בובי עובר לגור בעיר הגדולה, וצ'ופצ'יק משתקע בשדה הפתוח. לאחר שנים בובי עכבר העיר מגיע להתארח אצל חברו. אך חברו העירוני סובל מהביקור ואפילו לישון לא מצליח. בובי מתעקש שחברו הכפרי יגיע לביקור בעיר, אך הביקור שמתחיל בהתלהבות מסתיים באכזבה גדולה... שני החברים, שכבר חשבו שלא יפרדו שוב לעולם, מבינים שלא כל מה שטוב לאחד בהכרח טוב לשני, ושלכל אחד מתאים משהו אחר ועדיין אפשר להישאר חברים טובים לתמיד.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום שלישי 26.2.19 בשעה 17:00 במועדון בהמעפיל

עיר העכברים | תאטרון עלמא

ההצגה נוצרה בהשראת האגדה "החלילן מהמלין". בוקר אחד, ראש העיר מתעורר למשמע דפיקות חזקות על דלתו של אנשי הכפר המתלוננים על מכת עכברים איומה בכפר. לאחר חיפוש קצר בספר קסמים עתיק, יועצו של ראש העיר מספר לראש העיר אודות חלילן מסתורי. החלילן מוזמן לעיר ומתבקש לעזור בטיפול במכת העכברים תמורת תשלום נדיב. אך לאחר שסיים את העבודה והעכברים עזבו את העיר, ראש העיר מסרב לשלם לחלילן. החלילן שאינו יודע מה לעשות מתייעץ עם תושבי הכפר ויחד הם מוצאים פתרון יצירתי למצב שנוצר. כשהחלילן נפגש בשנית עם ראש העיר, ראש העיר מגלה שגם הוא מסוגל לטעות, ושאינו דבר פשוט יותר מלבקש סליחה.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 28.2.19 בשעה 17:00 במועדון בחרב לאת

גבריאל הדר מספר ושר

המתנה של הצב | עפ"י סיגל אדלר

האריה כמעט שאג, אך הצב הקטן בכלל לא היה מודאג - הוא ידע שהביא למלך החיות מתנה מהממת וגם לימד אותו שהסבלנות משתלמת...

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ארבע עונות

אירוע חורף למשפחות!

מוזמנים לחגוג את החורף!

ביום שלישי 19.2.19 בשעה 17:00 בחדר האוכל בעין החורש

❄️ טיפורי מרק ❄️ טיול שלוליות במגפיים ❄️ צילום משפחתי חורפי ❄️ משחקיה לכל המשפחה ❄️ בר מיץ בסחיטה עצמית ❄️ יצירה חורפית

הכניסה חופשית!

הפעוטון שלנו בקיבוץ בחן פותח שעריו לרישום

לגילאי 3 חודשים עד 3 שנים - בשלוש במסגרות מתאימות.

התפיסה החינוכית מתבססת על ראיית הילד כאדם שלם, הרואה את המשפחה,

ומוצאת בקשר ישיר ואישי עם הורי הילד.

הגישה שמה אג'נד עיניה שלכל ילד ומשפחה יש הקשר לעבר, לנתרבות ולקהילה.

מאפיינים נוספים:

- מסגרת לכל שנתון - מותאם לשלב התפתחותי ● בפיקוח המרכז הקהילתי
- ניהול פדגוגי לפי השיטה הקיבוצית ● חיבור לטבע (טיולים, פעילויות וכו')

שעות פעילות: א'-ה' < 07:30 - 17:00 | ו' < 07:30 - 12:00

הפעוטון פועל לפי השיטה הקיבוצית למעלה מארבעה דורות עם צוות ותיק, מוכשר ואיכותי ומנוהל ע"י גיחית קון בעלת תואר בחינוך ושנים רבות של ניסיון

לפרטים: גיחית, 052-4354404

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il



ילדים

מרכז חפר 09-8973329



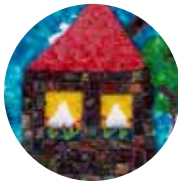
יום שלישי 5.2.19 בשעה 17:30 בבית העם בכפר חיים

הצגת התאטרון:

"הכתר שהלך לאיבוד" | תאטרון הקרון

אולי ראיתם במקרה את הכתר של פיית הלילה-טוב? הוא הלך לאיבוד, וקשה לה להירדם בלעדיו. אמנם היא כבר פיה גדולה, אבל היא פשוט רגילה לישון עם הכתר שלה... לבסוף היא נרדמת, וחולמת חלום נפלא...

מחיר: 25 ש"ח



יום חמישי 14.2.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ מעברות

שעת סיפור מיוחדת ליום המשפחה | רוני בצק

משפחת אסיף ומשפחת מנו תמיד חיו בשכונת טובה עד שיום אחד...

מחיר: 25 ₪



יום שלישי 26.2.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן

שעת סיפור: הקוסם מארץ עוץ | תאטרוני

סופה מעיפה את ביתה של דורותי לארץ עוץ המסתורית, שם היא פוגשת חברים טובים אשר אליה מצטרפים למסע הרפתקני של משאלות לב

מחיר: 25 ₪

מן איכות משפחתי!

'הנמר שמתחת למיטה'

סדנת מוזיקה ותיאטרון לילדים והורים

על פי שירי נורית זרחי | (גם סבים/דודים מוזמנים!)

מתוך הסדנה ייבנה מופע שיוצג לקהל הרחב.

בהנחיית: יאיר גורן - זמר, יוצר, מורה ומדריך מקהלות ילדים. משלב בעבודתו משחק, שירה, ריקוד ויצירה, תוך שימת דגש על הקולות השונים בקבוצה והשיח שנוצר ביניהם.

לילדים מגיל 7 עד 120

ימי חמישי | 17:00 | תפוח פיס בית יצחק

<< פתיחה: 14.2.19

מחיר: 600 ש"ח לזוג - הורה וילד

להרשמה: הדס שוחט שוורץ, 09-8973329 | hadas.s@hefer.org.il



סדנאות



כשיצירה פוגשת משפחה - זמן איכות יצירתי למבוגר וילד

יום שלישי 12.2.19 בין השעות 17:30 - 18:30 במועדון ותיקים בכפר חיים

סדנת צמידי מקרמה

בסדנא נלמד קשירות בסיסיות של מקרמה בשילוב אלמנטים שונים, ניצור צמידים טרנדיים מהממים, לילדים וגם להורים.

אין צורך בידע מוקדם!

הסדנא כוללת מגוון חוטים וחרוזים בצבעים וסגנונות שונים

מחיר: 150 ₪ למבוגר וילד | כל ילד נוסף: 75 ₪

גילאים: כיתה ב' ומעלה | פתיחת הסדנא מותנית במינימום משתתפים



סדנת עיצוב בתלת מימד

יום ראשון 17.2.19 בין השעות 17:00 - 18:30 בבית העם בבית יצחק

סדנא חדשנית המשלבת טכנולוגיה מדעית ועיצוב דגמים מיוחדים בעט תלת מימדי. בסדנא זו יכירו המשתתפים/ות את המדפסת התלת מימדית ושימושיה השונים במדע וטכנולוגיה ויעצבו דגם אישי בעט תלת מימדי.

גילאים כיתה ד' ומעלה | מחיר: 100 ₪ למשתתף



סדנת קומיקס למתקדמים עם האחד והיחיד - דניאל קומיקס

ארבעה מפגשים בימי שני: 25.2, 4.3, 11.3, 18.3

בין השעות 17:00 - 18:15 בצהרון משמר השרון

< מפגש ראשון | קומיקס מנגה: במפגש זה נלמד את יסודות הקומיקס היפני, נצייר דמות

של בת ובת ונכניס אותם לתוך כרטיס פופ-אפ

< מפגש שני | העמקה באפיון דמויות מכל העולם: ארה"ב, יפן, הולנד וישראל.

ואת הכל נכניס לתוך גלגלת מיוחדת בצורת כדור הארץ

< מפגש שלישי | מתקפת הרובוטים חלק א':

איור, צביעה וגזירת דמות תלת ממדית לפי בחירה של כל ילד וילדה

< מפגש רביעי | מתקפת הרובוטים חלק ב'

קיפול והרכבת הדמויות התלת ממדיות

הסדנא מיועדת לגילאי ג' - ו' | מחיר: 300 ₪ לכל המפגשים (אין אפשרות להירשם למפגש בודד)

מספר המקומות מוגבל - מהרו להירשם!



סדנאות יום המשפחה



ביום שלישי 5.2.19 בשעה 17:00 בבית העם בארותיים
סדנת 'הבצק של רוני'

פעילות יצירה משפחתית משוחפת בבצק
מחיר: 25 ש"ח | לגילאי שנתיים ומעלה



ביום חמישי 7.2.19 בשעה 17:00 בבית העם בית הלווי
סדנת עיצוב בלונים | בהנחיית ניר בלוניר

לגילאי 7 ומעלה | מחיר: 35 ש"ח להורה וילד



ביום ראשון 10.2.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל
סדנת פיות להורים וילדים

סדנה חווייתית ויצירתית להורה וילד.
נכין יחדיו פיה בטכניקת ליבוד צמר ומחט
מחיר: 40 ש"ח לפיה | מתאים לילדים מכיתה א'

ביום שלישי 12.2.19 בשעה 17:00 בבית העם בבורגתה
סדנת שוקולד | עם מיכל קמחי

קישוט קאפקייקס והכנת ממתקי שוקולד עם המון תוספות מפנקות
לגילאי 4 ומעלה | מחיר: 40 ש"ח לילד, 10 ש"ח למלווה



ביום שני 25.2.19 בשעה 17:00 בבית העם בית הלווי
סדנת נגרות בעץ 'לגעת בעץ' | בהנחיית יפעת סעיד

בסדנה יכין כל משתתף דגם אחד: רכבת | כלב | מטוס | רכב
לגילאי 3 עד 8 | מחיר: 35 ש"ח לדגם

ילדים



שעות סיפור

ביום ראשון 3.2.19 בשעה 17:00 בספריית בורגתה
שעת סיפור: "ספר הג'ונגל" | חן המנגן

ביום שלישי 19.2.19 בשעה 17:15 בספריית כפר מונאש
שעת סיפור: "הבית של יעל" | מעין הלל-לוין | לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 20 ₪

ביום רביעי 20.2.19 בשעה 16:30 בספריית עולותיים
שעת סיפור: "איתמר וכובע הקסמים השחור" | תיאטרון נעלי בית

ביום ראשון 24.2.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל
שעת סיפור: "משלים מיער הצלילים" | תיאטרון צליל

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 20 ₪



ביום חמישי, 28.2.19 בשעה 18:00 בבית העם באורותיים
קראקו 4

שלוחת שפלת חפר מציגה:
מופע כישרונות לילדים מכיתות א' - ו'
כולם מוזמנים! הכניסה חופשית!



יום חפר 09-8981565

ביום שלישי 19.2.19 בשעה 17:15
במועדון לחבר המחודש באביחיל (ליד קופ"ח כללית)

הצגה: רכבת המתנות של סבא וסבתא | תיאטרון הקרון
מי לא אוהב לקבל מתנות? סבתא נחמק'ה וסבא אלברט אוהבים לתת מתנות. לכול אחד מהנכדים הם הכינו מתנה מיוחדת, ארוזה בקופסה צבעונית עם שיר והפתעה. הם מגיעים לתחנת הרכבת כדי לצאת למסע בין הנכדים המפוזרים ברחבי הארץ. מה מסתתר בתוך הקופסאות? איך הצליחה סבתא נחמק'ה להדריך מרכבת שבלולים? ואיך הכניס סבא אלברט צליל לתוך קופסא? ובכלל, האם יצליחו סבא אלברט והילדים לשכנע את סבתא נחמק'ה לפתוח ולהראות את המתנות? המון שאלות... והרכבת, מתי היא כבר תגיע?

לגילאי: 4 עד 8 | מחיר: 25 ₪

ילדים



סדנאות

חדש! חדש! חדש!

סדנת קומיקס למתחילים עם האחד והיחיד - דניאל קומיקס

4 מפגשים, ימי שני, 1.4, 8.4, 15.4

בשעות: 17:00 - 18:15 בביה"ס אביחיל

קומיקס באוקה, קומיקס במצולות, קומיקס חלל, קומיקס אימוגי.

הסדנא מיועדת לילדי כיתות ג' - ו'

מחיר: 290 ש"ח לכל המפגשים (אין אפשרות להירשם למפגש בודד)

מספר המקומות מוגבל - מהרו להירשם! סיום ההרשמה ב-19.3.4.

סדנת ריקודים להורה וילד | בהנחיית רונן עובר

5 מפגשים במוצ"ש בשעה 18:30 במועדון לחבר אביחיל:

16.2 | 16.3 | 6.4 | 25.5 | 15.6

מחיר לסדנא: 250 ש"ח לזוג - הורה וילד | לגילאי 5 ומעלה

נדרש מינימום של זוגות משתתפים. סיום ההרשמה ב-19.10.2.

לפרטים והרשמה: אושרית מסורי 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

חוף חפר 09-8664306

יום ראשון 10.2.19 בשעה 17:00 באולם מכמורת

האריה הרעמתן והג'רפה גם על פי סיפור מאת דב אלבוים | עם תיאטרון סיפור

האריה קם בבוקר עם גירוד לא פוסק ברעמה שמוביל אותו לגלח את כולה. הג'רפה הולכת

לבוץ בים והופכת לעגבנייה. במהלך ההצגה לומדות החיות (וגם הצופים והצופות) איך לקבל את

החברים בכל צורה, ולא משנה מה לובשים ואיך נראים... על שינויים, חברות אמת, זהות ועוד.

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ש"ח

סדנאות ליום המשפחה:

יום רביעי 13.2.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

סדנה חווייתית ויצירתית לילד/ה ולהורה

נלמד איך להכין שלט לבית בטכניקת ליבוד של צמר במחט או מעמד קסום לנר.

עם אנאים קלייזר אמנית וגננת אנטרופוסופית.

מחיר לילד ולהורה, כולל חומרים: 70 ש"ח | הבטיחו מקום והירשמו מראש במייל: adi@hhcc.co.il

ילדים

יום חמישי 21.1.19 בשעה 17:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

סדנה ליצירת צמיד בטכניקת מקרמה

איזה כיף ליצור ביחד!

זמן איכות של הורה וילד/ה. יוצרים תכשיט מקרמה אישי תוך מפגש קבוצתי.

בהנחיית מטי, אמנית יוצרת ומעצבת תכשיטים בטכניקת מקרמה ואריגה אינדיאנית

מגיל 8 ומעלה | מחיר: 225 ש"ח להורה וילד, כולל כל החומרים

הבטיחו מקום והירשמו מראש במייל" adi@hhcc.co.il

בת חפר 09-8788376

ביום שבת 2.2.19 בין השעות 9:00 - 14:00 באולם ספורט בת חפר

טורניר כדורעף האזורי המסורתי בבת חפר

הטורניר בחסות מוסך אילן, מוסך מורשה מטעם משרד התחבורה, מכונאות רכב כללית

בטנין- דיזל, טיפול תקופתי, הכנה והעברת טסט-עברנו לבית יצחק

טל, 09-8618220 | אילן, 052-2440334 | גידי, 052-4730680

הילדים

פעוטון קהילתי בבת חפר
ברוח החינוך הקיבוצי

למה אצלנו?

- ✓ 13 ימי פעילות נוספים בחופשות החגים לאורך השנה (חול המועד סוכות, שבוע נוסף בקיץ) כלולים במחיר.
- ✓ הפעוטון עובד כל יום עד השעה 17:00 כלול במחיר.
- ✓ זכאות להחזרי תשלום מהחמ"ת ע"ס מדרגים.
- ✓ מנה בשרית מדי יום ולינוי של הזנאת צמודה.
- ✓ הפעוטון מספק ומבוקר ע"י החמ"ת לאורך כל השנה. (אישי מחדש, כיבוי אש ומשד הבריאות)

לפרטים והרשמה:
מרכז קהילתי בת חפר 09-8781090
יפית חן וידל מנהלת הפעוטון : 054-2123022



מוצצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי שפלת חפר | מרכז צעירים



ימי רביעי
בעגלה של קפה
בחניאל -
פברואר



9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

20.2 - אילה כרמי
"איפה אני?"
נטורופתית, מטפלת רגשית

6.2 - סופי טובי
תבונה, רגישות וההורות שביניהם.
טובי פרנקו, מטפלת מוסמכת ברפואה סינית וסופי צינלר עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בנישית מיינדפולנס. DBT

27.2 - עירית כספי
הנקה, חולי' ומה שביניהם
אחות פדיאטרית, מקדמת תחום הנקה בבית חולים שניידר.

13.2 - דנית ענבר
הצבת גבולות, מאיפה ומתי מתחילים?
נננת לגיל הרך, מנחת הורים. סדנה חד פעמית.

מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם

הרשמה במייל: hilam@hefer.org.il | talir@hefer.org.il

מרכז צעירים | מרכז קהילתי שפלת חפר | מרכז צעירים

קידום לך תגטייל

צעירי עמק חפר
**כשרוצים להצליח
הולכים על בטוח**
פסיכומטרי? רק בקידום!

במחיר מיוחד רק עבורכם!
לכרטיס *2055

צעירים



משרד הכלכלה והתעשייה | מעוף
הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים

רוצה להצמיח את המנהלים בחברה?

מעוף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים
ומרכז צעירים עמק חפר מזמינים:

קורס פיתוח מיומנויות ניהול

ימי ב' | 11.2.19 | 17:00 - 21:00 | 10 מפגשים

הקורס יתקיים ב"רוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין) | 1000 ש"ח כולל מע"מ

- הנעת עובדים
- ניהול והובלת צוות
- תקשורת ואינטליגנציה רגשית בניהול
- התמודדות עם לחץ וריבוי משימות
- העברת מסרים ברורה
- חשיבה יצירתית

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות:

www.sba.org.il | orr@2.maof.co.il | 072-2217940



משרד הכלכלה והתעשייה | מעוף
הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים

אמנות הפרזנטציה, עמידה מול קהל ומכירות

מעוף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים
ומרכז צעירים עמק חפר מזמינים:

קורס טאלנט

ימי ד' | 27.3.19 | 17:00 - 21:00 | 8 מפגשים

הקורס יתקיים ב"רוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין) | 800 ש"ח כולל מע"מ

- עמידה מול קהל, שפת גוף, התמודדות עם תגובות מהקהל
- כימיה עם הלקוח, תרגול
- בניית מצגת, מבנה, תכנון זמנים, תרגול
- הפיכת ההתנגדות כמנוף למכירה, טכניקות לסגירת עסקה
- שיטת מכירות אפקטיבית: אסטרטגיות לשיווק סדנאות וקורסים

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות:

www.sba.org.il | orr@2.maof.co.il | 072-2217940



צעירים



הורים בצומת החלטה

חגית ירום חושפת בפנינו כלים מעולם ההוראה שניתן להביא הביתה הרצאה מרתקת על הכניסה למערכת החינוך מעולם אחר, ועל הדרך להשפיע על אנשים קטנים שיהפכו להיות גדולים



אודו
אוטו ביתן אהרון



20:00
פתיחת דלתות
21:00
הרצאה



יום רביעי
06.02



חגית ירום,
חותמיסטית ואמא
שלוש, עורכת דין
שבגיל 33 בחרה
להיות מורה
ומחנכת בבית ספר
יסודי.

לפרטים והרשמה: hilam@hefer.org.il | או חפשו את האיוונט בפייסבוק





וזא, זה נראה מעניין!

הדרך לשיפור תפקוד המוח בעידן הדיגיטלי

16.2, מוצאי שבת || אוטו בר, מרכז מסחרי ביתן אהרון
פתיחת דלתות: 20:00 | תחילת הרצאה: 21:00



יעל מן שחר



הכניסה
חופשית





שבת 2.2.19 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

בוקר שבת קלאסי

רביעיית אגפלה

מוזיקה אנגלית קסומה מתקופת שייקספיר וארמון המלכה אליזבת, מחצרות דוכסים איטלקיים, מכנסיות בארוקיות ורומנטיות בגרמניה, מהמיסטיקה הצרפתית והקלאסיקה הישראלית
נאוה סהר - סופרן | תמר לנדסברג-יקרביץ' - מצו סופרן | משה הס - טנור | רועי פרידמן - באס

מחיר: 30 ₪



ביום חמישי 14.2.19 ט' באדר א' בשעה 20:30 בבית העם בכפר הרא"ה

אם אנחנו כבר כאן אז למה לא להנות מזה | תאטרון אלומה

בשיתוף המועצה הדתית ומורשת ישראל

מופע מרגש על התמודדות, כאב, כח ושמחה, מופע על הורות "מיוחדת" וצמיחה. יפעת נוימן ואורנה סגל, שתיהן אימהות לילדים עם צרכים מיוחדים- שרות, מציגות, צוחקות ומדברות על הכול: על הפרייה מהמון תקוות וחלומות שהיו להן לגבי הילדים שילדו, על שינוי הרגלי המשפחה ודרך החיים, על אמונה וכאב ובעיקר- על ההחלטה כי מתוך הקושי העצום שניחת עליהן, הן בוחרות לצמוח.

מחיר: 15 ש"ח



ביום חמישי 14.2.19 בשעה 20:00

במועדון בגבעת חיים איחוד

מפגשים עם אומנים | תמיר צדוק

תמיר צדוק הינו צלם ואמן וידאו המאתגר בעבודתו שאלות של מציאות מול בדיה, מיתוס מול אמת יומיומית, דוקומנטציה אל מול כזב. התהליך המחקרי שלו נסמך על מקורות גלויים וסמויים, על אינטואיציות חזקות ואמונות עממיות. כשהוא משלב את כל אלו הוא יוצר תמונת מראה, מעוותת קלות, לא רק של החברה הישראלית, אלא גם של הדרך בה היא פועלת - בפרט בין רצינות תהומית לצחוקים עם החברה, בין הקפדה על פרטים ליהיה בסדר'. בהרצאה יציג צדוק מספר עבודות, מוקדמות ומאוחרות, צילומי סטילס ועבודות וידאו, ישוחח על התנועה בין המדוימים, ויחשוף לא רק את תהליך העבודה אלא גם את אופני ההתקבלות של היצירות במדיות השונות. במהלכה נבחן את שאלת האמת הצילומים ("הדבר קרה?") בעידן העכשווי ונעסוק בקונבנציה הדוקומנטרית כמניפולציה

מחיר: 50 ₪

מוצ"ש 16.2.19 בשעה 20:30 בבית העם באמץ

לדעת לבחור

אלה גולן, מנשותיו לשעבר של גואל רצון

הרצאה המספקת מענה לשאלות המטרידות ביותר אבל גם חושפת את הצדדים הבנאליים של הרוע. חיי היום יום והתפקוד כאמא מסורה וכחברה לאחוזת הנשים שהיו בבתיו של גואל רצון, בו בזמן שהיא נמצאת תחת אמונה בכוחו המיסטי של גואל רצון. הפחד וניצול החולשות של כל חברות הכת, מסבירה גולן בהרצאתה, הוא שהיה המנוע לשליטתו של רצון בכת והסוד לתמרון שיטתי של חברות הכת.



ההרצאה של אלה גולן מגלה לנו כיצד הצליחה האישה המרשימה הזאת לשקם את עצמה למרות תנאים אובייקטיביים קשים, מהם היו נקודות המפנה בחיים החדשים שלה וכיצד דווקא הילדים של גואל הם הדבר הטוב בחייה. גולן מסבירה בהרצאה כי כולנו מועדים לנפילה וכי כל אדם בתקופות מסוימות ובמצבים נפשיים שונים במהלך חייו יכול להיות קורבן של כת או קבוצה פוגענית אחרת.

מחיר: 30 ₪



ביום ראשון 24.2.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט: קינג ביבי | בימוי: דן שדור

הביוגרפיה של בנימין נתניהו רצופה אינספור הופעות תקשורתיות שעזרו לו לבצר את מעמדו. עשרים שנה לפני המופע הנשיאותי של דונלד טראמפ, נתניהו הבין את הרווח הפוליטי הנובע מהתעמתות מתמדת עם התקשורת ופנייה ישירה לציבור. בעזרת חומרים ארכיוניים מהופעותיו לאורך השנים, "קינג ביבי" סוקר את עלייתו לשלטון: החל בימים שבהם כיכב כמומחה לטרור בטלוויזיה האמריקאית של שנות ה-80, דרך התוודותו בשידור חי על פרשת הקלטת הלוהטת, ועד שהשיג שליטה מלאה ברשתות החברתיות והפסיק כמעט להעניק ראיונות לתקשורת הישראלית. מאולפן אחד למשנהו, ביבי הפך מאחת התקוות הגדולות של הפוליטיקה הישראלית למנהיג מעורר מחלוקת שרבים בארץ רואים בו מושיע, ואחרים - פוליטיקאי שלא יבחל בדבר כדי להיאחז בשלטון.

בתום הקרנת הסרט מפגש עם הבמאי דן שדור

מחיר: 25 ₪

יום ראשון 17.2.19 בשעה 20:00

במועדון קיבוץ מעברות

התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי ומרכז הגישור והדיאלוג בקהילה באגף השירותים החברתיים במועצה, בשיתוף עם המרכז הקהילתי עמק חפר, שמחים להזמין אתכם לערב הנוגע בנושא החשוב והרגיש:

השפעת תהליכי גירושין על היקר לנו מכל - ילדינו:

בתכנית הערב:

- הרצאה של דר' ענבל קיבנסון בר-און (Phd) ראש המגמה להפרעות רגשיות ובעיות התנהגות בקרב ילדים ונוער, אוניברסיטת חיפה
- הצגה של קבוצת מראות (תיאטרון פלייבק) שחקני פלייבק מקצועיים המגיעים מרקע משולב של תיאטרון ותחומי טיפול שונים, המשתלבים לכדי מפגש אנושי, מצחיק, מרגש וייחודי.

מחיר 40 ש"ח, כולל כיבוד קל | הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il



יום חמישי 21.2.19 בשעה 20:30 בבית העם בכפר יידיה

"של מי הצלחת הזאת?"

עם רוני ששון, מלמדת אכילה קשובה ומטפלת באיזון התנהגויות אכילה ומערכת היחסים עם הגוף והאוכל

הילדה שלכם לא תפסיק לאכול פחמימות אם תספרו לה שזה לא בריא - רוב הסיכויים שהיא דווקא תאכל יותר. אם תציבו את הילד על המשקל ותשבחו את ההישג שלו כי הוא ירד קילו הוא רק ירגיש מרוקן מערך וילך בלילה למקרר להתמלא מחדש. אבל אם תלמדו אותם להקשיב לגוף שלהם ואם תעבדו בחזית אחרת לגמרי כדי לספק להם את ההזנה הרגשית הנכונה ותכניסו הביתה את שפת האכילה הקשובה - לפי רעב ושובע - זה יהיה הצעד הכי משמעותי שתוכלו לעשות כדי לקרב אליהם את האושר.

'של מי הצלחת הזאת?' היא הרצאה העוסקת בסוגי הבעיות שיכולות להתעורר סביב אוכל במרחב המשפחתי, בנקודת המוצא שדאי לנו לבסס כדי להימנע מהבעיות הללו, על איך לאפשר לילד/תחברג לבנות מערכת יחסים בריאה עם האוכל ועם הגוף שלו, ועל הקשר בין מערכת היחסים עם האוכל לשאר מערכות היחסים בבית.

מחיר: 30 ש"ח הרשמה באתר המועצה www.hefer.org.il



רביעי	חמישי	שישי	שבת
		1 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר תערוכות מתחלפות	2 11:00 בגח"א בוקר שבת קלאסי
6 09 בחניאל עם אמאבא' בביתן אהרון יום בצומת החלטה'	7 20:00 בבת חפר סדנה תכשיטים	8	9 21:00 בבת חפר רוקויל במופע מחווה לקווין
13 09 בחניאל עם אמאבא' 17: בגח"א סמארטפון	14 20:00 בגח"א מפגשים עם אומנים: תמיר צדוק 20:00 באביחיל הרצאה 'כל מה שחשוב לדעת על תרופות' 20:30 בכפר הרא"ה הרצאה 'אם אנחנו כבר כאן אז למה לא להנות מזה'	15	16 20:30 באמץ הרצאה 'לדעת לבחור' 21:00 בביתן אהרון הרצאה 'הדרך לשיפור תפקוד המוח בעידן הדיגיטאלי'
20 09 בחניאל עם אמאבא' 21 בהעוגן גוש בהופעה	21 20:30 בכפר ידידיה הרצאה: 'של מי הצלחת הזאת?' 21:00 בבורגתה דני בסן בהופעה	22	23 19:30 בבית יצחק קאמרי לעת ערב
27 זאלותית משמר השרון מכון אבשלום 09 בחניאל עם אמאבא' 11 במעברות ת צמידי עור ינאי שיחות סלון עוגן אפרת גוש	28		

אירועי ילדים



רבי	שלישי	שני	ראשון
6 16:30 'העיר החדשה'	5 17:00 בבארותיים סדנת בצק 17:30 בכפר חיים 'הכתר שהלך לאיבוד'	4	3 17:00 בעין החורש 'בגדי המלך החדשים' 17:00 בבורגתה 'ספר הג'ונגל'
13 17:00 במרכז חפ סדנת יצירה לילדים	12 17:00 בבורגתה סדנת שוקולד 17:00 באחיטוב 'מעשה בשני האחים' 17:30 בכפר חיים סדנת צמידי מקרמה	11 17:00 באלישיב 'לקוף יש בעיה'	10 17:00 מכמורת האריה הרעמטן והג'ירפה גם 17:00 בחניאל סדנת פיות
20 16:30 בספריי 'איתמר וכובע החדש'	19 17:00 בעין החורש 'אירוע חורף' 17:15 באביחיל 'רכבת המתנות של סבא וסבתא' 17:15 בכפר מונאש הצגה: הבית של יעל	18	17 17:00 בבית יצחק סדנת עיצוב בתלת מימד
27	26 17:00 בהמעפיל 'עיר העכברים' 17:00 בהעוגן 'הקוסם מארץ עוץ'	25 17:00 במשמר השרון סדנת קומיקס 17:00 בבית הלוי סדנת נגרות	24 17:00 חניאל 'משלים מיער הצלילים'



שבת	שישי	חמישי	ע"י
2 9:00 בבת חפר טורניר כדורעף	1		
9	8	7 17:00 בבית הלוי סדנת עיצוב בלונים	בגח"מ מזמרת'
16 18:30 באביחיל סדנת ריקודים	15	14 17:00 במעברות שעת סיפור מיוחדת ליום המשפחה	1 הקהילתי חוף ר לד/ה ולהורה
23	22	21 17:00 בבחן 'עכבר העיר ועכבר השדה' 17:30 במרכז הקהילתי חוף חפר סדנת יצירת צמיד בטכניקת מקרמה	2 ית עולותיים קסמים השחור'
		28 17:00 בחרב לאת 'המתנה של הצב' 18:00 בבארותיים בראבו 4 - שפלת חפר	2

אירועי מבוגרים



	שלישי	שני	ראשון
09:30 'בוקר' 20:00 הרצאה 'הזהר'	5 18:00 בבניין המועצה הרצאה מכון אבשלום 20:00 אלישיב ראש חודש אדר א' 20:00 במשמר השרון "הסתבא" שאני בעידן הנוכחי 20:30 בבת חפר סדנת הורות	4 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר 'מועדון ארוחת הבוקר' 18:00 בבת חפר קורס סמארטפון 18:30 בבורגתה "מצאנו את פורטונה"	3 18:00 במעברות הרצאה מכון אבשלום
09:30 'בוקר' 10:30 קורס	12 09:00 בעין החורש מועדון טרום בכורה - הקרנת הסרט 'עץ התאנה'	11 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר 'מועדון ארוחת הבוקר' 19:30 מכמורת הרצאה: 'להיות בשליטה'	10
09:30 'בוקר' 10:00 אפרת	19 17:30 בגח"א סדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה 19:00 במשמר השרון סדנת צמידי מקרמה 20:30 בשושנת העמקים הרצאה: "ילדים בראים כדרך חיים"	18 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר 'מועדון ארוחת הבוקר' 18:30 בבורגתה מפגש חגיגי עם קובי זרקו	17 20:00 במעברות ערב בנושא: 'השפעת הגירושין על ילדינו'
07:00 ציאת מ סיור ב 09:30 'בוקר' 08:00 סדנת 20:30 בבית 21:00 בה	26	25 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר חפר 'מועדון ארוחת הבוקר' 19:00 בבארותיים הרצאה: 'להיות בשליטה'	24 20:00 בגח"א הקרנת הסרט 'קינג ביבי'



ביום שבת 23.2.19 בשעה 19:30 בבית העם בבית יצחק

קאמרי לעת ערב | קונצרט מס' 4

"שיר הלל לצ'לו"

הלל צרי - צ'לן | אריאל הלוי - פסנתרן

מיצירות באך ושופן ומבחר קטעים וירטואוזים לצ'לו ופסנתר

מחיר: 40 ש"ח | כולל כיבוד קל ויין באדיבות יקב אלכסנדר



חוגים וסדנאות

קורס ברידג' - מתחילים מהיסודות | חדש! חדש! חדש!

משחק הברידג' הוא משחק חברתי המנהה המפתח את יכולת הריכוז והזיכרון

הקורס יתקיים בימי שלישי: **10:00 - 12:00 בבית התרבות בבית יצחק**

20:00 - 22:00 בבית התרבות בבית יצחק

מחיר: 200 ש"ח לחודש | מותאם לכל הגילאים | פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים

יום שלישי 19.2.19 בין השעות 19:00 - 22:00 במועדון משמר השרון

סדנת צמיד מקרמה - 3 ליפופים

עם שרונה 'הסטודיו של שרונה מילר'

כל משתתפת תכין צמיד שלושה ליפופים המכיל טכניקות מגוונות ומשלב

מגוון מאוד גדול של חומרים מהממים לבחירה לפי טעם אישי: אלמנטים

מתכתיים, חוטי שעווה, צדפים, גדילים, פונפונים, עור, חרוזים יפניים

איכותיים, חרוזי אותיות, אבני חן ועוד... | מחיר: 230 ש"ח



יום רביעי 27.2.19 בין השעות 18:00 - 22:00

במועדון קיבוץ מעברות

סדנת צמיד עור | עם שרונה, 'הסטודיו של שרונה מילר'

כל משתתפת תכין שלושה צמיד עור - כל צמיד בטכניקה שונה מיוחדת

וייחודית. בשילוב חומרים מהממים לבחירה לפי טעם אישי.

מחיר: 290 ש"ח

לפרטים נוספים והרשמה: קרן, 052-6250512



'קראבים קראבים'

מיזם חדש בשלוחת שפלת חפר!

פותחים את הבית ואת הלב ומכירים את השכנים!

אנו מחפשים תושבים המוכנים לפתוח את בתיהם וחצרותיהם להציג/לארח ולהשתתף ולקחת חלק במיזם: בתים, גינות מספרות, סדנאות, אמנות מקומית ועוד....

יום שישי 5.4.19 בין השעות 11:00 - 17:00

שבת 6.4.19 בין השעות 10:00 - 18:00

תושבים המעוניינים להשתתף יפנו במייל לטל: talir@hefer.org.il

ביום שישי 1.2.19 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

תערוכות מתחלפות - פתיחת תערוכה

חדרי הלב - נקודת מבט על בית ומשפחה

התערוכה מציגה מיצירותיהם של תלמידי בית ספר "בית אקשטיין" רופין. תיכון בית אקשטיין שם דגש על התפתחות רגשית ונפשית של בני הנוער הלומדים בו, תוך מתן יחס אישי לכל תלמיד לפי צרכיו.

העבודות נעשו במסגרת שיעורי אמנות עם המורות איילת הררי ואורית אלון

הכניסה חופשית!

ביום רביעי 27.2.19 בשעה 20:30 במועדון בית ינאי

שיחות שלון

מסעות מן החוץ אל הפנים | עם הילה אלוני

מעייין הנעורים קורץ לכולנו אך מה עם איכות החיים שלנו? איך ניתן לשפרה ולהיטיבה מבלי לשלם מחיר בריאותי יקר או להפוך לקורבן אופנה? ניפגש לערב מרתק בו נשוחח על תהליכי ריפוי הגוף והנפש תוך סקירת מחקרים רפואיים, ותהליכים הוליסטיים. עם הילה אלוני, עורכת מסעות בעולם הגשמי והחומרי ובעולם הרוח. למדה מנהל עסקים, רפואה סינית, דמיון מודרך, נומרולוגיה ועוד, שתתף במסעה ובדרך שעברה מן הטפל לעיקר, ומן החוץ אל פנים הנשמה.

הכניסה חופשית!

מבוגרים

יום חפר 09-8981565

שלישי 19.2.19 בשעה 20:30 במועדון הפיס שושנת העמקים

הרצאה: "ילדים בריאים כדרך חיים" | בשיתוף המחלקה למניעת התנהגויות סיכון

מרצים: ד"ר איתי זיו וקרן שכטר

אורח חיים בריא משלב בתוכו היבטים פיזיים, התנהגותיים ורגשיים. הקניית הרגלי אורח חיים בריא מייצרת דפוסי חשיבה והתנהגות קבועים גם בחיים הבוגרים. בהרצאה נקבל "ארגז כלים" של טיפים מנצחים לקיום אורח חיים בריא.

מחיר: 25 ש"ח | קיום ההרצאה מותנה במינימום משתתפים | הרשמה בתשלום מראש עד 11.2.19

מכון אבשלום
מסמן לייצוג המוצר ליום חיים אבשלום
www.abshalom.co.il

קורס "העשור הראשון בביטחון"

קורס המשלב 8 הרצאות וסיוור אחד

יום שלישי 5.2.19 בשעה 18:00

בבניין מועצה אזורית עמק חפר, חדר ישיבות בקומה 2

הרצאה מס' 4 | מרצה: משה חרמץ

"ירושת חש"ח"

הולדת בעיית הפליטים הפלסטינים והשלכותיה על הסכסוך הערבי-ישראלי

מחיר להרצאה בודדת: 90 ש"ח | על בסיס מקום פנוי ובתיאום מראש

קורס "קוקטייל ארץ ישראלי"

קורס המשלב 7 הרצאות ו-7 סיוורים

יום ראשון 3.2.19 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות

הרצאה מס' 4 | מרצה: ד"ר דני סימון

"שוכני המצוקים - מאבולוציה רבת שנים לקרבת האדם"

יום רביעי 27.2.19 בשעה 07:00 יציאה מחניון אלונת משמר השרון

סיוור מס' 4: הר הארבל ושמורת גמלא - נשרים | מדריך: תום צור

מחיר להרצאה בודדת: 70 ש"ח | מחיר לסיוור בודד: 220 ש"ח | ע"ב מקום פנוי ובתיאום מראש



יתכנו שינויים בתכנית הלימודים

ניתן עדיין להרשם לקורסים המלאים במחיר מוזל

לפרטים והרשמה: אושרית מסורי | 050-8695860 | 09-8981565 | oshrit@hefer.org.il

מבוגרים

בת חפר 09-8788376

סדנת הורות

הורות זה התפקיד המאתגר והמשמעותי בחיינו. רוצים לחוות הורות שמחה ומספקת? אווירה משפחתית רגועה? לאור ההצלחה, נפתחת סדנת הורים נוספת בשיטת אדלר

סדנה בת 10 מפגשים, החל מיום שלישי 5.2.19

בין השעות 20:30 - 22:30

מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל | לפרטים: כלנית, 052-9457174

סדנת תכשיטים

יום חמישי 7.2.19 בין השעות 20:00 - 23:00

בחדר אומנות במרכז הקהילתי בת חפר

מוחיר: 250 ש"ח | פרטים והרשמה: 09-8781090



חברת התרבות והפעילויות
המרכז הקהילתי האזורי

החבורת מחולקת בתאי הדואר ומגינה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר

לפרסום בחוברת

חייגו: 09-8973320
או במייל dafna@hefer.org.il

לוח שיעורים 2019

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	
7:00-8:00 TRX רב תכליתי מיקי	7:30-8:30 אימון מחזורי רב תכליתי מיקי	8:00-9:00 HIIT רב תכליתי ענת	7:30-8:30 פילאטיס קרואן החלומות קלאודיה	7:40-8:40 פילאטיס סטודיו שירה	7:00-8:00 TRX רב תכליתי מיקי	
8:00-9:00 Core Conditioning רב תכליתי מיקי	8:00-9:00 קרואן החלומות שירה	8:00-9:00 יוגה קרואן החלומות דנה	7:30-8:30 TRX רב תכליתי מיקי	7:45-8:45 עיצוב דינאמי רב תכליתי מיקי	7:00-8:00 יוגה קרואן החלומות דנה	
	9:00-10:00 פילאטיס גולד (מתחילים) קרואן החלומות שירה			8:00-9:00 קרואן החלומות דנה	8:00-9:00 עיצוב רב תכליתי מיקי	
				8:00-9:00 פילאטיס סטודיו שירה	8:00-9:00 פילאטיס סטודיו שירה	
					9:00-10:00 TRX רב תכליתי מיקי	
 קהילה בכושר					האופס שלק לבאר	
18:30-19:30 יוגה למתחילים סחלבים דנה	19:00-20:00 אימון מחזורי רב תכליתי מיקי	18:00-19:00 Power פילאטיס רב תכליתי שירה	18:15-19:15 פילאטיס קרואן החלומות שירה	18:00-19:00 עיצוב דינאמי רב תכליתי מיקי		
18:00-19:00 פילאטיס קרואן החלומות שירה	20:00-21:00 אימון מחזורי רב תכליתי מיקי	19:00-20:00 Core Conditioning רב תכליתי מיקי	19:20-20:20 פילאטיס קרואן החלומות שירה	19:00-20:00 זומבה רב תכליתי מיקי		
19:00-20:00 פילאטיס קרואן החלומות שירה	20:00-21:00 יוגה קרואן החלומות דנה	20:00-21:00 זומבה רב תכליתי מיקי	19:00-20:00 CORE סחלבים ענת	20:15-21:15 TRX רב תכליתי ענת		
19:00-20:00 פילאטיס קרואן החלומות שירה	21:00-22:00 TRX רב תכליתי מיקי		20:15-21:15 קבוצת ריצה OUTDOOR & ענת			
19:35-20:35 עיצוב דינאמי סחלבים קלאודיה			20:05-21:05 אשטאנגה יוגה סחלבים דנה			
20:15-21:15 קבוצת ריצה OUTDOOR & ענת						



מבוגרים



'זית' זהות יהודית תרבותית



יום שלישי | 5.2.19 | ל' שבט בשעה 20:00 בבית העם אלישיב

קהילת אלישיב מארחת

ראש חודש אדר א'

400 שנה להולדת רבי שלום שבזי - במוזיקה, קולנוע ומחול

הקרנת הסרט 'מורי - חידת שבזי'

מפגש עם הבמאית ישראלה שאער-מעודד | יוצרים מאלישיב והסביבה שרים ורוקדים שבזי

לפרטים: מירב קריב 09-8973332



קול קורא לאירוע פיסול סביבתי וקהילתי

'נחול אשר על שפת הים'

יוצרים/מפיקים/אמני חול/אדמה וסביבה/אמני מחול/אמני קול/אמני מרחב וקהילה.....

מוזמנים ליצור ולהשתתף באירוע קהילתי אמנותי חי!

האירוע יתקיים בצעדת עמק חפר בתאריך 8.3.19

חשיפה רחבה מובטחת!

ביוזמת "זית" והקרן "בשביל אופיר - הקרן לעידוד היצירה בקהילה"

לפרטים: עלית, 052-4686746



זית
זהות יהודית תרבותית
במסגרת קרן אבי חי 100 חיסוד



בשביל אופיר
הקרן לעידוד היצירה



קול קורא לאירוע 'ונהפכה'

הופכים תחפושות ישנות לחדשות (ריקולקציה)

מחפשים אתכם בעלי ידי זהב וראש יצירתי ופרוע!

אם אתם חוטאים בעיצוב אופנה, תפירה, כובענות, עבודה בעץ, עבודה בחומרים משימוש

חוזר או פשוט אוהבים/ות ליצור ותמצו להתנדב ולפתוח תחנה באירוע של עיצוב ויצירת תחפושות

ואביזרים משימוש חוזר - מוזמנים לפנות אלינו!

האירוע יתקיים ב-11.3.19

לפני האירוע תתקיים סדנת הכשרה למתנדבים | לפרטים: מירב, 09-8973332 | עלית, 052-4686746

מבוגרים

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



5 מפגשים ומיזל

סביב עולמה של בת המצווה, בדרך של שיח, לימוד, יצירה ומשחק, בהשראת מקורות יהודיים-ישראליים.

הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי ומעצים

מנחה: טל קלאר-העברי

סדנא אחרונה לשנה זו: 12.2.19

המפגשים מתקיימים אחת לשבוע - ברצף

מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת): 600 ש"ח

טל קלאר-העברי 052-5308019 | עליית גורן-כץ 052-4686746

"גשם אוויר - זוכו שני לשואה אחישך ומסכר" | זיית בשיחוף בית טרזין

אם אתם דור שני לשואה, ומרגישים בצורך להמשיך ולספר את סיפור העדות של הוריהם למען יגיע לדורות הבאים ולקהלים רחבים, אנו מזמינים אתכם לסדנא מיוחדת בת 7 מפגשים שתסייע ותאפשר לכם לחקור ולבנות את סיפור העדות של יקירכם, כך שתוכלו להמשיך ולספרו בקהילותיכם ומעבר לכך.

המפגשים יתקיימו בבית טרזין בגבעת חיים איחוד

מנחה: דינה וינשטיין שק - מנחה ומספרת סיפורים

לפרטים והרשמה: עדי נחשון | 054-9290060

4 מפגשים, ימי שישי אחת לשבועיים | בין השעות 9:00 - 12:30 | בית טרזין גח"א

מחיר: 400 ש"ח | פתיחה: 1.3.19





מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632

קורס סמארטפון

מרכז קשר והכוון מזמין אותך להצטרף - ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

- התאמת הנייד לצרכים האישיים - בטיחות, הארכת חיי סוללה, תצוגה
- שימוש מתקדם עם אנשי קשר- חיפוש, עריכה, שליחה, מציאת איש קשר במהלך שיחה
- שעון מעורר, טיימר לחזכורות ● שימוש מתקדם במצלמה, צילום בוידאו ועריכה
- וואטסאפ - יצירת קבוצה, שיתוף תמונות ● הגדרות מתקדמות
- אפליקציה של זמני נסיעה באוטובוס ורכבת, אפליקציית ווייז ● אפליקציית יומן מתקדם
- גיבוי מסמכים, מתכונים ותמונות בענן.

לאור הביקוש ייפתחו שני מחזורים במקביל:

<< בת חפר: חדר חוגים, תאריך פתיחה 4.2.19 | ימי שני | 18:00 - 19:30 >>

<< גבעת חיים איחוד: מרכז "סב יום", תאריך פתיחה 13.2.19 | ימי רביעי | 17:30 - 19:00 >>

אורך הקורס: 8 מפגשים | מחיר: 200 ש"ח | יש להביא מכשיר טלפון נייד ומטען

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה

ה"סֶבְתָא" * שאני בעידן הנוכחי

במה שונה "הסֶבְתָא" של היום מ"הסֶבְתָא" שהייתה לנו פעם? אלו סגנונות סֶבְתָאוֹת קיימים? על תקשורת בינדורית וגבולות הגזרה שבין מעורבות והתערבות. על סבתאות במשפחות חדשות ועוד, נשמע בהרצאה מבוא זו המשמשת טעימה לסדנת הסבתאות והסבתאות.

ההרצאה תתקיים ביום שלישי, 5.2.19 בשעה 20:00, במועדון חברים משמר השרון

*"סֶבְתָא" - הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.

המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

להיות בשליטה

הרצאה חשובה שתסביר את הכלי המשפטי החדש – "ייפוי כוח מתמשך"
כלי המאפשר לכל אדם בגיר (מעל גיל 18), לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר לא יוכל עוד לקבל או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.
ההרצאה תתקיים בשני מועדים החודש:
יום שני 11.2.19, בשעה 19:30 בית העם, מכמורת.
יום שני 25.2.19, בשעה 19:00 בית העם, רחוב נחלים, בארותיים.
המרצה: עורכת הדין אדר אלוני – חנן, נטריון ומגשרת

מרכז קשר והכוון מזמין אותך להשתתף בסדנת סֶבְתָא*

סדנא בת 6 מפגשים בימי ראשון בין השעות 18:00 – 20:00
במרכז הקהילתי האזורי – חדר הדרכה

השינוי בדמותה ותפקידה של הסבתא המודרנית מעלה שאלות ודילמות שונות הנושאים בהם נעסוק בסדנא:

- איזו סבתא אני בוחר/ת להיות? מה סגנון הסבתא שלי? • מאפייני התקשורת עם ילדי ונכדי
- נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי כסבתא/ סבא • נתינה לצד קבלה, בקורת וסדרי עדיפויות • מציאת משמעות בפרק חיי הנוכחי • סבתא כמנוף והזדמנות לשיפור יחסים במערך המשפחתי • פרידה וסיכום חווייתי. מה למדתי על עצמי, ואיך ארצה להמשיך את מסע הסבאות?

*"סֶבְתָא" – הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.

המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

פתיחה: 3.3.19 | מחיר: 150 ₪ | מספר המקומות מוגבל.

מרכז קשר והכון מזמין אותך להשתתף

בסדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו. בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי והתהליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

תאריך פתיחה: 19.2.19 | משך הסדנה: 4 מפגשים

ימי שלישי בין השעות 17:30 עד 20:30

מרכז "סב יום", קיבוץ גבעת חיים איחוד

מחיר לסדנה: 50 ₪

"כל מה שחשוב לדעת על תרופות"

מהן תרופות וכיצד הן פועלות ומשפיעות על גופנו?

איך ניתן להפיק מהן את המירב?
על תרופות ללא מרשם, ריבוי תרופות ואינטראקציה בין תרופתית,
על שימוש ואחסון נכון, תופעות הלוואי ועוד..

ההרצאה תתקיים ביום חמישי 14.2.19, בשעה 20:00,

מועדון לחבר (ליד המרפאה), רחוב הגודד העברי 12, מושב אביחיל

המרצה: שירי ברמן, רוקחת מחברת "טבע"

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

מרכז אזורי למחפשי עבודה לאזרחים/ות ותיקים/ות דרוש ניסיון עמק חפר

בשיתוף מרכז קשר והכוון אפ +60
וכלכלית עמק חפר - עסקים

במרכז יעמדו לרשותכם
עמדות מחשב ומתנדבים שיסייעו:

בשיפור
קורות חיים

בחיפוש
עבודה

במתן ייעוץ
והכוונה

בכניסה לאתר
"דרוש ניסיון"
ואיתור משרות

בהכנה
לראיונות
עבודה

ניסיון שווה המון!

שעות פעילות: ימי שלישי 09:00-12:00
בכלכלית עמק חפר- עסקים, רח' צבי הנחל 2, קומה 2
לתיאום פגישה: יש לפנות לתמי סלוצקי מרכז קשר והכוון
098981632 | 0505351606

darush-nisayon.org.il

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15

מחיר ל-37 מפגשים: 790 ש"ח (כולל הסעה וכיבוד קל)
המכללה מלאה, לא ניתן להגיע על בסיס חד פעמי.

הרצאות פברואר:

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
7.2.19	אירית כינור	התאמת תרופות ומזון ע"פ גנים
14.2.19	אדריכל רן שהם	יפן, עקרונות התרבות היפנית דרך האדריכלות והאמנות
21.2.19	אייל ברטוב	שבטי דרום אתיופיה
28.2.19	פרופ' עוזי רבי	האיום האירני- צרכים פוליטיים או איום ממשי

חוג הליכה נורדית בעמק חפר פותחים קבוצה חדשה!

ימי רביעי בשעה 08:00 בבוקר

- כיף - אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות
- הרזיה - שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון
- טבע - אימון כיף בחיק הטבע
- בריאות - הפעלת כ-90 אחוז מהשרירים בגוף
- חיטוב - חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלאג גוף עליון

מחיר החוג: 120 ש"ח לחדוש | לפרטים והרשמה יונה/רלי 09-8981634 | סיגל 09-8973321
מכירת מקלות הליכה במקום!



החוג לתרבות הלארדנו | בשיתוף שלוחת שפלת חפר

יום שני בשעה 18:30 במועדון ותיקים בבורגתה

4.2.19 'מצאנו את פורטונה' | יצחק רודיטי

מסע מופלא שבסופו נמצאה האחות האובדת אחרי למעלה מ-60 שנה.

18.2.19 מפגש סיום חגיגי עם קובי זרקו

מחיר למפגש חד פעמי: 65 ש"ח

הרשמה בתשלום במח' ותיקים ובמרכז קהילתי שפלת חפר: 09-9557113 | 09-8981634



מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

מזכרפים להצלחה! שנה זו!

החוג יתקיים בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש

9 מפגשים בימי שלישי. המפגשים הבאים:

12.2.19 | 19.3.19 | 9.4.19 | 28.5.19 | 18.6.19

● שימו לב! יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה תימסר למנויים בלבד!

יום שלישי 12.2.19

9:00 - 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 - 9:45 זהו נכון- מרצה ומדריכת טיולים באפריקה-אתיופיה,

פסיפס אנושי ופוליטי מרתק.

9:45 - 12:00 הקרנת הסרט: "עץ תאנה - Fig Tree"

אתיופיה, 2018 | בימוי ותסריט: עלמוורק דוידיאן

שחקנים: בית לחם אסמאמוזה, יוהנס מוסה, וויינשיט בלאצ'ו, מרתה גטאצ'הו, מטקו היילו

> מועמד ל-5 פרסי אופיר כולל הסרט הטוב ביותר | פסטיבל טורונטו 2018 <

אתיופיה, 1989. מינה היא נערה צעירה החיה עם משפחתה בכפר קטן בפאתי אדיס אבבה. את

זמנה הפנוי היא אוהבת לבלות יחד עם חברה הקרוב אלי, באזור הנהר תחת עץ התאנה, המקום

הפרטי שלהם. לצד נוף ילדותה האהוב, השקט הפסטורלי, המרחבים והחיים הפשוטים שמינה כה

אוהבת, מתרחשת באתיופיה מלחמת אזרחים ממושכת - מה שאומר שאלי,

חבר ילדותה של מינה, נאלץ להסתתר מהשלטונות אשר אוספים נערים

ובחורים צעירים ומגייסים אותם לצבא. לכן, כשמשפחתה היהודית של

מינה מתכננת לעזוב את אתיופיה ולעלות לישראל, מינה טווה תכנית

משלה כדי להבטיח את הצטרפותו של אלי למסע.

עץ תאנה, סרטה המדובר של הבמאית אלמורק דוידיאן, הוא סרט ייחודי

המספק הצצה חד פעמית לעולם ואירועים אשר טרם סופרו. ברגישות וכישרון רב עובר הסרט בין

העולם הפנימי הקסום של נערה צעירה, לבין המציאות הקשה בה היא ומשפחתה חיים, ומצליח

להיות חוויה מרהיבה, מרגשת ומהפנטת. הסרט מועמד ל-5 פרסי אופיר כולל לפרס הסרט הטוב

ביותר ויוקרן בבכורה עולמית בפסטיבל טורונטו 2018.

מפגש חד פעמי 60 ש' (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)

מספר המקומות מוגבל, עדיפות לממשיכים את החוג. כל הקודם זוכה!



יום שלישי 12.3.19 בשעה 11:00 תיאטרון גשר, יפו "רודף העפיפונים"

עיבוד בימתי לרב המכר של חאלד חוסייני בבכורה ישראלית
סיפור על חברות, בגידה ועל מחיר הנאמנות. סיפור על אבות ובנים: האהבה ביניהם, הקורבנות
שהם מקריבים ועל השקרים שהם מספרים.



כל זה על הרקע של קאבול, בירת אפגניסטן – עיר קסומה, ססגונית, מלאת
ריחות אקזוטיים, בזארים שוקקי חיים ותחרויות להפרכת עפיפונים.
אמיר, בנו של איש עסקים פאשטוני עשיר ומכובד, וחסן, בנו של משרת
האזארי, גדלים יחד: ספק חברים, ספק אדון ומשרת וגורלותיהם נשזרים זה
בזה עד שאחד מהם בוגד בחברו במעשה שירדוף אותו שנים רבות אל חיים
אחרים ביבשת אחרת.

זהו הרומן הראשון של הסופר האמריקני ממוצא אפגני, ומאז צאתו בשנת 2003 זכה
להצלחה מסחררת בווסט אנד בלונדון ובמקומות נוספים ברחבי העולם, כולל עיבוד לסרט שהיה
מועמד לפרס "גלובוס הזהב" בשנת 2007.

"זה לא נכון מה שאומרים על העבר, שאתה יכול לקבור אותו באדמה, כי העבר תמיד חופר את
דרכו החוצה, בציפורניים"

משתתפים: דורון תבורי, גלעד קלטר, אבי אזולאי, הלל קפון, יולי סקר, פיראס נסאר/תום
אפלבאום, אלכסנדר סנדרוביץ', ויטלי פוקס/אלי מנשה, כרמל קנדל, רוני עינב
מחיר: 130 ש"ח | כולל הסעות הלוך ושוב



נופשון ים המלח | מלון לוט המחודש

■ מחזור 1 | 21.2.19 – 17.2.19

■ מחזור 2 | 28.2.19 – 24.2.19

(תמישה ימים ארבעה לילות ע"ב חצי פנסיון)

המחיר כולל:

- טיול מודרך בדרך לים המלח ■ אירוח ע"ב חצי פנסיון במלון לוט
- ארוחת צהרים נוספת ■ חלוק רחצה ■ קפה ועוגה פעם אחת ■ עיתון לכל חדר בימים ב', ג', ד'
- הרצאות ומפגשים במשך היום ■ תוכנית בידור מדי ערב במלון ■ ערב עם השחקן והזמר אלי
גורשטיין ■ ערב עם צמד הוירטואוזים יוליה ושאל ■ פעילות ספורטיבית.

טיול באזור בתוספת מחיר | מחזור 1 מלא: ניתן להרשם בהמתנה.....

מחיר לאדם בחדר זוגי: 1,630 ש"ח | לחדר יחיד: 2,785 ש"ח | ליחיד בחדר של שלושה: 1,565 ש"ח
חדר יחיד על בסיס מקום פנוי



טיול מרץ 2019

כשהירמון והירדן נפגשים

עם חן כץ - מורה דרך בארץ ובעולם.

תצפית מיער אשכול, ביקור בבית הצנחן קיבוץ מעגן - סיפור אסון מעגן, אנדרטת הטייסים התורכים בשדות קיבוץ האון, אתר דן שמחי, מפעל המים של העברת מי הכנרת לירדן ע"פ הסכם השלום, ק. אפיקים. סיור חווייתי מודרך הכולל קפיצה קטנה לחו"ל (ירדן) בשביל הסכרים עד הגשר בין ישראל לירדן (מסלול עם המון מיים) תצפית בנקודה הגבוהה ביותר באי השלום, עצירה בתחנת רכבת העמק הישנה ותצפית על מפעל החשמל של רוטנברג. דרגת קושי הטיול: קלה- בינונית | יש להצטייד בכיסא גלריה | מחיר הטיול: 160 ש"ח לאדם (איסוף מהישובים, הדרכה וביקור באתרים) | ארוחות בוקר וצהריים עצמאית

להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

4.3.19 | יום שני

אלישיב, אחיטוב, בורגתה, בית הלוי, בית חזון, גח"א, גח"מ, גאולי תימן, חיבת ציון, חניאל, חרב לאת, כפר הרא"ה, כפר חוגלה, כפר מונאש, עין החורש.

5.3.19 | יום שלישי

אבחייל, בית יצחק, כפר ידידיה, כפר חיים, הדר עם, משמר השרון, מעברות, העוגן.

6.3.19 | יום רביעי

המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, בארותיים, עולש.

10.3.19 | יום ראשון

מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון, כפר ויתקין.

ההרשמה ביישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד.

יתכנו שינויים במועדי הטיולים | מספר המקומות מוגבל | ביטול השתתפות יחויב בתשלום

קקרוק!

סבים סבחות ונכדים מבליים יחדיו במוזיאון הטבע החדש באוניברסיטת תל אביב

בוקר מרתק וחווייתי יתקיים בחופשה שלפני חג הפסח

ביום ראשון 14.4.19

בואו לראות את הטבע בעיניים אחרות.

חיבת אוצרות או חיבת נח? | סיורים מודרכים

מתאים לילדים מגיל 5 | פרטים אצל רכזי הותיקים ביישובים



אביב באילת | נופש ייחודי לותיקי עמק חפר

24.3.19 – 28.3.19 | ראשון עד חמישי

מחיר לאדם בחדר זוגי על בסיס הכל כלול: 2,000 ₪

מחיר לאדם בחדר יחיד: 3,170 ₪ | מחיר ל-3 בחדר: 1,950 ₪

כולל: ארבעה לילות, חמישה ימים, בחדרים עם מרפסת, פונים לבריכה איסוף ופזור מהישובים | בדרך: סיור מודרך הכולל ביקור במרכז המבקרים ע"ש אילן רמון • מופע סטנדאפ - אודיה קורן - "סגורה לרגל שפוצים" • מסיבת ריקודים עם להקת שמש • מופע WOW לאס וגאס • מפגש עם יוסי אלפי - מספר סיפורים • הרצאה על צפרות באילת • הליכה מודרכת - יש להצטייד בנעלי ספורט • טיול יומי מאילת לערבה וביקור בקיבוץ קטורה, כולל: סיור בו נכיר את השדה הסולרי הראשון במדינה והראשון בעולם, נשמע ונצפה על מפעל האצות החדשני והיחיד בעולם המשלב חקלאות מים בלב המדבר(!), נבקר את "מתושלח", עץ תמר יחיד מסוגו בעולם. בנוסף, נבקר בכפר ההדגמה הבינלאומי לטכנולוגיות מנותקות רשת, המדגים שיטות בניה חדשניות וייחודיות • הפלגה במפרץ אילת - איריה יוונית עם נגן בוזוקי • אפשרות לטיול ג'יפים בתוספת תשלום הרשמה בתשלום בלבד אצל הרכזים בישובים | הנופש באחריות פריטורס תיירות ונופש בע"מ

כת חפר 09-8788376

מועדון 60+ | חונכית פברואר 2019

10.2.19 יום א' 19:00 הרצאה מעולם התיקשורת - אחורי הקלעים | מאת: עינב כץ

14.2.19 יום ה' 19:00 מפגש עם הצופים

17.2.19 יום א' 19:00 ערב חברתי - מפגש סיפור אישי

24.2.19 יום א' 19:00 הרצאה בליווי נגינה בוילה בנושא: "קלאסיקה עם חיוך" | ז'אנין בן עמי

26.2.19 יום ג' 18:00 מפגש עם המד"צים

● בימי שני | 10:00 יוגה למבוגרים

● בימי שני וחמישי | 16:00 משחקי קלפים ואחרים

● בימי שישי | 16:00 קבלת שבת "מלוח מלכה"

מחיר: 10 ש"ח (15 ש"ח לזוג)

מועדון ארוחת הבוקר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

■ 4.2.19 | חיזוק הגוף במעברי עונות

איך אפשר לעזור לגוף להתמודד עם מעברי עונות בקלות? על תזונה, תרופות סבתא, תרגילי נשימה ונקודות לחיצה מועילות במיוחד בעונה זו.
מנחה: דודי אולשנסקי, מטפל מומחה ברפואה סינית, בעל ותק של 14 שנים בתחום, מרצה לרפואה סינית.

■ 11.2.19 | הרכבת בארץ ישראל מתקופת הטורקים ועד לימינו

נסקור את 125 שנות פעילות הרכבת בשטחי ארץ ישראל. נלמד על הקמת הקו הראשון בין יפו לירושלים בתקופת השלטון העות'מני ועל הדמויות שנקשרו בו ונסעו בו. ניזכר ברכבת העמק המיתולוגית ובקו הרכבת החיגאזית אשר הסיעה את עולי הרגל המוסלמים מדמשק אל מכה ומדינה. נשמע על התפתחות הרכבת בתקופת המנדט הבריטי, אז שימשה כצומת רכבתית בין שלוש יבשות, ונסקור את פעילות רכבת ישראל לאורך שנותיה ועד לתקופת הפיחוח במאה ה-21 מנחה: שי פרוו תושב חיפה, היסטוריון, חוקר דתות ומרצה

■ 18.2.19 | לכבוד חודש האישה - אנה קרנינה שלא הכרתם

על מקורות הרומן הגדול של לב נ. טולסטוי, על תהליך הכתיבה שלו והגלגולים שעברו על הדמות הראשית, עד שהסופר התאהב בה.
מנחה: קרן סבוראי בעלת תואר ראשון במשחק ותאטרון ותואר שני בספרות.

■ 25.2.19 | קסם הוואלס - הוואלסים היפים של המוזיקה הרומנטית

הוואלס שמקורו בשיירי האיכרים והלנדלרים שבהרי טירול בווינה, התפתח ונהיה פופולרי עד מאוד במחצית השנייה של המאה ה-19. בהרצאה נשמע ונראה סוגים שונים ומגוונים של ואלסים מפורסמים, וניזכר שלא כל ואלס נועד למחול..

מנחה: ירון קרשאי, חי ונושם מוזיקה קלאסית זה יותר מ-30 שנה. ניהל את מחלקת המוזיקה הקלאסית בחברות התקליטים 'הליקון', הקים ביחד עם התזמורת הפילהרמונית הישראלית את הלייבל 'הליקון קלאסיקס'.

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל-10 מפגשים: 300 ₪



רוקווייל במופע מחווה לקווין

פתיחת שערים: 20:00
התחלת המופע: 21:00

מוצ"ש 9.2.19 בת חפר באולם ספורט



מחיר כניסה 75 ש"ח במכירה מוקדמת, 100 ש"ח בערב המופע
ניתן לרכוש באתר בת חפר ובמרכז הקהילתי | אסור להכניס אוכל ושתייה לאולם המופע בעמידה מקומות ישיבה בייעוים.



אפרת גוש

רביעי | 20.2.19 | 21:00
גרציא קיבוץ העוגן
קלידים: אסף מידן

מחיר: 80 ש"ח במכירה מוקדמת | 90 ש"ח בערב המופע
כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il



חמישי | 21.2.19 | 20:30 | בית העם בורגתה

זני בסן בהושעה

« סולן להקת תיסלם האגדית
חוזר לבמה
במופע אינטימי



מחיר: 65 ש"ח | ביום האירוע: 80 ש"ח
כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il

המועצה הדתית האזורית עמק חפר
גאה להציג:



עמק חפר
ת.ד. 7100000



“משוכנס אדר מרבין בשמחה”

בסימן יום האשה הבינלאומי “כל כבודה בת מלך פנימה”

אביהו מדינה

ישר מן המקור המופע “קלאסיקה ישראלית”

מופע בליווי נגנים מתוך הרפרטואר העשיר של יצירותיו

אל תשליכני, להיות אדם, כבר עברו השנים, רעיה, ברכנו לשיר בקול ערב, אליך, אלוהי, תן לזמן ללשכת, בין הטוב והרע, שבחי ירושלים, לבד יושבת, שירי נהדרת, זו הדרך, חלומות, הפרח בגני, מזלות ועוד

המופע יתקיים ביום רביעי כ"ט אדר א' תשע"ט

6/3/2019 בשעה 20:30 באולם המופעים קיבוץ עין החורש

במעמד:

ראשת המועצה האזורית דר' גלית שאול

יו"ר המועצה הדתית יאיר בטיטו

מחיר כרטיס 50 ש"ח

כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il

או בטלפון 09-7880054



יום שישי 8.3.2019 א' באדר ב' תשע"ט

צעדת עמק חפר 2019



בסימן יום האישה הבינלאומי

והפעם: **במערב עמק חפר**

זינוק: 07:00 - 09:00
חנייה בחוף בית ינאי

תחילת מסלול הצעדה:

הצעדה תצא מחוף בית ינאי (גן לאומי בית ינאי נחל אלכסנדר).
נצמד לכיוון צפון לאורך החוף, נעבור את שפך נחל אלכסנדר אל
הגדה הצפונית ונמשיך לאורך הנחל מזרחה.

**המשך המסלול הארוך (כ-12 ק"מ)
למיטיבי לכת**

נעלה צפונה לכיוון ציר הרכבת, נחצה את הגן
הלאומי לכיוון דרום, נעלה אל ח'ירבת סמארה
לנקודת תצפית ומשם נחבור להמשך צעידה
במסלול הקצר עד לנקודת הסיום.

**המשך המסלול הקצר (כ-5 ק"מ)
עממי, משפחתי ובית ספרי**

נעלה אל ח'ירבת סמארה לנקודת תצפית ונחזור
לאורך הנחל מערבה. נחצה את הנחל לגדה
הדרומית, נצמד לאורכה עד לשפך ומשם דרומה
לנקודת הסיום בחוף בית ינאי.

מסלול הצעדה מעגלי

ילדי כיתות ד' - ו' יצעדו במסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | מומלץ להצטייד בכובע ובמים
במהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה בסימן יום האישה הבינלאומי | האירוע מאובטח על ידי כוחות ביטחון והצלה

פרטים ומידע: מרכז קהילתי 09-8981635/28, במוקד המועצה 09-8973303/4
באתר המועצה WWW.HEFER.ORG.IL ובאפליקציית המועצה

שימו לב: במקרה של גשם הצעדה תדחה ליום שישי, 15.3.2019

* 8-במרץ מצוין יום האישה הבינלאומי