



מועצה אזורית עמק חפר - מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



ביום ראשון 13.1.19 בשעה 17:00 באולם עין החורש הגשם של סבא אהרון

תאטרון הקרון | עפ"י ספרו של מאיר שלו
בימוי מור פרנק



לגילאי 3 ומעלה
מחיר: 40 ש"ח במכירה מוקדמת | 60 ש"ח ביום המופע
לכרטיסים: 09-8973332

זוכת פרס ההצגה הטובה | פרס המוסיקה | פרס התפאורה
בפסטיבל חיפה הבינלאומי להצגות ילדים 2017

חמישי | 24.1.19 | בשעה 20:30 | בבית העם בהדר עם



אני
בגאון

סטנדאפ
אוטוביוגרפי
שייכנס לכם
ישר
ללב.

בגובה מטר ועשרים בת-אל מתגברת
על סטיגמות ודעות קדומות ומגשימה את כל חלומותיה.
מופע שיעיף אתכם גבוה וימלא את ליבכם בשמחה ובתשוקה לחיים!
מוזמנים לצחוק ולהתרגש ממופע גדול מהחיים ולהיזכר
שלא משנה כמה נמוכה נקודת הפתיחה,
זה לגמרי בידיים שלנו איך חיינו יראו.

מחיר: 55 ₪ | כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il

אזורים

השכוא

במרכז הקהילתי



יום שני 14.1.19 בשעה 17:00 במועדון בחרב לאת שעת סיפור: 'הקוסם מארץ עוץ' | אורנן ברייר תיאטרוני סופה מעיפה את ביתה של דורותי לארץ עוץ המסתורית שם היא פוגשת חברים טובים, אשר אליה מצטרפים למסע הרפתקני של משאלות לב. לגילאי: 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

בראבו שפלת חפר 4 יוצא לדרך!

מופע כישרונות צעירים לכיתות א'-ו'
האודישנים יתקיימו:

ביום רביעי 16.1.19 בין השעות: 17:00 - 19:00 בחדר חוגים, קדם ביום שני 21.1.19 בין השעות: 17:00 - 19:00 בבית העם בכפר מונאש

הרשמה לאודישנים במייל: morank@hefer.org.il

מופע הכישרונות יתקיים ביום חמישי 28.2.19

המופע לא תחרותי! |

במהלך החודשים ינואר ופברואר תתקיים אחת לשבוע חזרה למופיעים.

פרטים נוספים אצל סיגל סמברג: 052-6936363

יום שלישי 15.1.19 בשעה 17:30 בחניאל

חוגגים ט"ו בשבט עם "צלילי הפלא"

פעילות יצירה בה ניצור מגוון כלי נגינה מחומרים בשימוש חוזר

בשיא האירוע מופע מוסיקלי סוחף לט"ו בשבט

מכלים מהעולם בכלי הנגינה שנבנו.

הכניסה חופשית!



השכוא

במרכז הקהילתי



גלריית רחוב על שם אופיר חן קול קורא

יוצרים אמנים כותבים מאיירים משוררים אוהבי-ים באשר הם, מוזמנים לקחת חלק בתערוכה "דרך הים" ולהגיע למפגש הכנה והשראה שיתקיים **ביום רביעי 9.1.19 בשעה 19:30 במרכז הקהילתי חוף חפר** לאישור הגעה: 09-8664306 עדי | 052-4800494 נעמי

יום חמישי 10.1.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט: פרא | בימוי: אוריאל סיני, דנאל אל-פלג

מערכת יחסים בין חולה לרופא היא דבר מורכב תמיד, אבל כשמטופל לא יכול לדבר או לקבל החלטות עבור עצמו, זה הופך להיות מסובך במיוחד. ככה נראית המציאות היומיומית איתה מתמודדים גיבורי הסרט אריאלה ושמוליק, וטרינרית ומטפל ראשי בבית החולים לחיות בר, מקום שהוא יקום מקביל עם שאלות וחוקים משלו. בסוף ההקרנה מפגש עם במאית הסרט דנאל אל-פלג מחיר: 25 ש



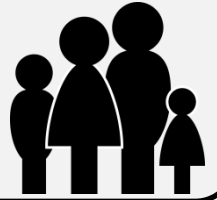
שבת 12.1.19 בשעה 19:30 בבית העם בבית יצחק

קאמרי לעת ערב: קונצרט מס' 3: "חמישיית הפילהרמונית"

סעידה בר-לב, רוברט מוזס-כנרים מתן נוסימוביץ-ויולן עמנואלה סילבסטרי-צ'לן | שמואל הרשקו-נגן טובה אירית רוב-פסנתרנית מיצירות: שוברט, ויידברג, חמישיית הפסנתר מאת שומאן מחיר: 40 ש | כולל כיבוד קל ויין באדיבות יקב אלכסנדר

השכוא

במרכז הקהילתי



יום שני 14.1.19 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר
מועדון ארוחת הבוקר | מדע בגובה העיניים: מחקרים מדעיים מראים – האמנם?
בכל יום מתפרסם "מחקר חדש" שמגלה לנו משהו חדש. מה האמת מאחורי המחקרים והפרסומים?

מהו קשר סיבתי? סטטיסטיקה?! מה זה אומר? הרצאה מרתקת שמסבירה בצורה פשוטה וברורה מה עומד מאחורי מחקרים מדעיים והאם מה שמראים לנו המחקרים היא האמת לאמיתה
מנחה: ד"ר סיגל ביצור ד"ר לביוולוגיה ממכון ויצמן, מרצה ומנחת קבוצות וסדנאות לאורח חיים בריא
מחיר מפגש: 40 ש"ח | ברטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ש"ח

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה! **להיות או לא להיות – רק זו השאלה?**

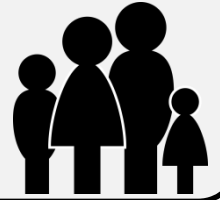
יום שני 14.1.19 בשעה 18:00 במועדון לחבר גח"מ
המפגש מעלה שורה של דרכים מעשיות המבוססות על גישתו של ד"ר ויקטור פרנקל – כותב הספר "האדם מחפש משמעות" ומייסד גישת הלוגותרפיה.
לפי גישה זו כל אדם יכול למצוא וליצור משמעות אישית לקיומו, לצמוח אל מול נסיבות החיים. הרצאה אינטראקטיבית, מעוררת חשיבה וחיוך על האתגרים וההזדמנויות שהחיים מזמנים לנו.
המרצה: ד"ר פלג גילי עובדת סוציאלית מומחית בתחום הבריאות ומרצה

על פעילות גופנית בגיל 60+ >> למה איך וכמה

יום שני 14.1.19 בשעה 20:00 במועדון הפיס בשושנת העמקים
להתבגר ובכושר להישאר – כדי להיות בריאים עוד הרבה שנים! על השינויים המתרחשים בגוף עם חלוף השנים – בדגש על מערכת השלד והשרירים.
ההמלצות המקובלות כיום בעולם לפעילות גופנית בגילאי 60+ .
וגם – כלים לבחירת פעילות גופנית וטיפים לתרגול בבית ובחוץ.
המרצה: רויטל ברנאי פריזאט – פיזיותרפיסטית ומורה ליוגה.

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!
לפרטים והרשמה : 09-8981632 | 050-5351606

השכוא במרכז הקהילתי



סדנת בטון עם דליה טלמור מסטודיו HomeWork
בסדנא נלמד לעבוד עם הבטון, נבין מהן התבניות המתאימות ליציקה,
איך ליצור תערובות ומהם השלבים עד לקבלת מוצר מושלם.
הסדנא אינטימית וחד פעמית (עד 5 משתתפים) ובסופה כל משתתף יצא עם כארבעה
מוצרים מקסימים.

15.1.19 | 10:00-13:00 משמר השרון

מחיר: 250 ש"ח לסדנא של 3 שעות | הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il

פרשתם?

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת ניהול תקופת החיים החדשה

ימי רביעי בין השעות 9:00 עד 12:30 במרכז הקהילתי האזורי

הסדנא תעסוק במתן כלים המתאימים לשינויים ולהסתגלות המאפיינים את תקופת
החיים החדשה, ומתאימה לאנשים שנמצאים 5 שנים לאחר פרישתם.



המפגשים יעסקו בסוגיות שונות כגון:

ניהול ותכנון הזמן הפנוי ויצירת משמעות,

התמודדות עם השינויים האישיים והמשפחתיים

מחיר: 50 ש"ח

מספר המקומות מוגבל

הסדנא בת 8 מפגשים

פתיחה בתאריך 16.1.19

בוקר עם אמאבא - בוקר לתינוקות והורים בחופשת לידה

יום רביעי 16.1.19 09:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה בעגלה של קפה בחניאל

סבתא בחופשת לידה - איך לקבל סיוע משפחתי ולהישאר בחיים

לאה שטרן - מנחת קבוצות בשיטת אדלר

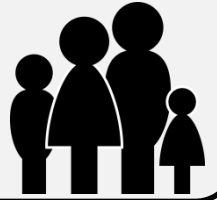
מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם

הרשמה במייל:

hilam@hefer.org.il | talir@hefer.org.il

* במקרה של גשם המפגשים יתקיימו בבית העם בחניאל

השכוא במרכז הקהילתי



סדנת סריגת קרושה בשני מפגשים | עם סהר סודית מסטודיו סודה
אז איך סורגים שמיכת טלויזיה מפנקת?
25.1.19 , 18.1.19 | 10:00 - 12:00 | ימי שישי בבית העם בכפר ידידיה
בשיטה ייחודית לסהר, המתאימה למתחילות ולסורגות אקראיות -
נלמד לסרוג בשיטה קלה במיוחד וממכרת.
מחיר לשני המפגשים: 300 ש"ח - המחיר כולל מבחר צמרים ומסרגה מתנה
פרטים נוספים והרשמה: קרן : kerenm@hefer.org.il

ארגון אלמנות צה"ל עמק חפר מזמין את הציבור להרצאתו של דן דן בולוטין :
על החיים במחיצת האינדיאנים ביערות הגשם של אקוודור
יום רביעי 16.1.19 בשעה 19:30 במרכז הקהילתי חוף חפר
סיפורים משעשעים ומרתקים על יערות הגשם, על הרגלים ומנהגים של השבטים
השונים על שטחי הטאגאריס ועל מי הם המהוהורנים ולמה כל כך חוששים מהם...
דן דן בולוטין: חקר ובילה למעלה מ-4 שנים במחיצתם של שבטים אינדיאנים
באמזונס ביולוג, טיילן, מוביל משלחות מחקר. הכניסה חופשית!



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

רונה קינן
במופע אקוסטי

רביעי 16.1.19 | 20:00
גרציא קיבוץ העוגן
פתיחת דלתות: 20:00

במכירה מוקדמת: 80 ש"ח
90 ש"ח
www.hefer.org.il

הכרטיסים אזלו!

השכּוּע

במרכז הקהילתי



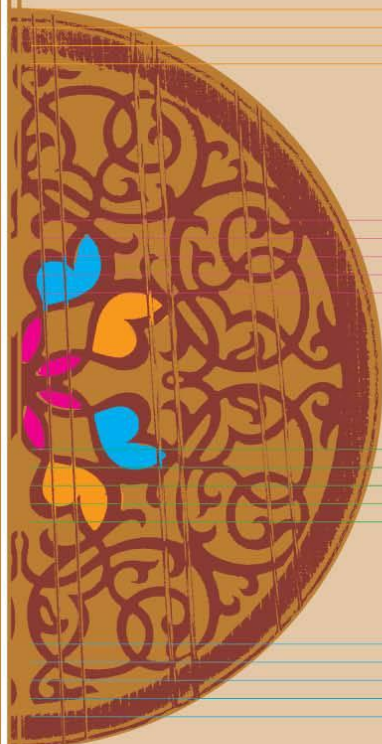
"גשם אומנם - צור שני לשואה מחשיך ומסכר" | זית בשיתוף בית טרזין

אם אתם דור שני לשואה, ומרגישים בצורך להמשיך ולספר את סיפור העדות של הוריהם למען יגיע לדורות הבאים ולקהלים רחבים, אנו מזמינים אתכם לסדנא מיוחדת בת 7 מפגשים שתסייע ותאפשר לכם לחקור ולבנות את סיפור העדות של יקירכם, כך שתוכלו להמשיך ולספרו בקהילותיכם ומעבר לכך.

המפגשים יתקיימו בבית טרזין בגבעת חיים איחוד
מנחה: דינה וינשטיין שק - מנחה ומספרת סיפורים

לפרטים והרשמה: עדי נחשון | 054-9290060

ימי רביעי, אחת לחודש | 17:30 | בית טרזין גח"א | מחיר: 400 ש"ח | פתיחה: 16.1.19



מעגל ניגונים - בשיתוף מורשת ישראל

מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למעגל ניגונים מונחה בהשתתפות הרכב הבית של זית.
9 מפגשים בהנחיית מוזיקאים הפותחים שער לעולמות הניגון היהודי - על שלל גוונים.

מיועד למוזיקאים חובבים ומקצועיים
שמעוניינים ליצור מעגלי ניגונים בקהילותיהם לזמנים של שבת וחג.

מנחים מוזיקליים: זאב קיציס | ניצן חן רזאל | לאה אברהם
מוביל: עמית ארבל, מוזיקאי יוצר

ימי רביעי | 20:00 | 9 מפגשים אחת לשבועיים
מרכז המוסיקה גח"מ | פתיחה: ינואר 2019

מחיר: 550 ש"ח | להרשמה: עליית גורן-כץ | 052-4686746



קולטורה

מניעים תרבות קהילתית מקורית בעמק חפר

מחנכים אתכם, תולדי סמך חכר - אנשי רוח וחזון, יזמים, אמנים, מובילים ופעילי תרבות בקהילה המעוניינים ליצור בשדה התרבות היהודית-ישראלית. אתם מוזמנים להצטרף אלינו למהלך קהילתי-תרבותי מחולל שינוי.

קולטורה - מפגש וחיבור מפרה בין יזמים, אמנים ופעילי תרבות מהשטח לבין צוות התרבות של המרכז הקהילתי במטרה להניע וליצור תרבות מקורית, חיה, נושמת ומגיבה לזמן ולמקום.

303 ראלון לימוד משותף והשראה הדדית, התבוננות על מרכיביה של תרבות בהיבטים של זהות, קהילה, אמנות ותקשורת | מפגשים עם מרצים מובילים ומיזמים פורצי דרך.

303 שני מגיבוש רעיון לפיתוח מיזם קהילתי, יצירת שיתופי פעולה אסטרטגיים.

303 אלישי מימוש המיזמים בשטח - ייעוץ, מענקי פיתוח, וליווי להמשך הדרך.

המפגשים יתקיימו בימי א' בשעות 18:30 - 21:30 | פתיחה: 20.1.19
התוכנית בתמיכת מרכז ספיר לתרבות ולחינוך יהודי

לפרטים נוספים:

ענבל בריסקין פרי - רכות התכנית 052-3248694
עדי נחשון - מנהלת זית 054-9290060
שלוחות המרכז הקהילתי

הגשת מועמדות בקישור:

bit.ly/2KUPgQL

תאריך אחרון להרשמה: 10.1.19