



אגף הרווחה

## "אם לאם בקהילה"

מנהלת התוכנית הארצית "אם לאם בקהילה" והיחידה לקידום מעמד האישה באגף הרווחה בעמק חפר שמחות להודיע על פתיחת קורס מספר 5 להכשרת נשים מתנדבות לתוכנית "אם לאם בקהילה".

אימהות שרוצות להתנדב בתוכנית, לתמוך באימהות אחרי לידה, לשתף ולהעשיר זו את זו מוזמנות להצטרף.

מטרת העזרה לאם היולדת הן :

- התמודדות עם לחצים ומצוקות של ראשית הדרך
- מניעת בעיות בהווה ובעתיד
- יצירת קשרים קהילתיים

המתנדבת תומכת באם היולדת בביתה, פעם בשבוע למשך כשעתיים.

הקורס ייפתח בינואר 2015, ראיונות קבלה לקורס יתקיימו בדצמבר 2014. מדובר ב- 10 מפגשים שבועיים בשעות בוקר, 3 שעות כל מפגש. הקורס יתקיים בקיבוץ גבעת חיים איחוד.

לפרטים ניתן להתקשר אל פנינה גרנר : 052-6003981