

לילדים
והורים



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום

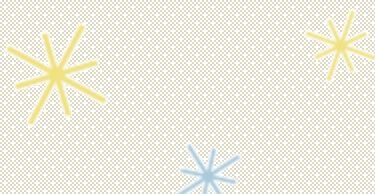


השבוע במרכז הקהילתי

ביום חמישי 26.12.19 בשעה 17:30 באולם המעפיל
הדלקת נרות עם קרקס החנונים

שימו לב!

עקב תחזית מזג האוויר הדלקת הנרות הקהילתית שתוכננה להתקיים ביום חמישי 26.12.19 בשעה 17:00 בחצר מרכז קהילתי חוף חפר לא תתקיים. עמכם הסליחה וחג שמח!



ביום שבת 28.12.19 בשעה 17:00 בבחן
תהלוכת לפידים ומופע מחול ואש של שלהבת ליטל נתנדון

ביום שבת 28.12.19 בשעה 17:30 ביד חנה
אירוע חנוכה קהילתי עם מופע של קרקס On-Off

ביום ראשון 29.12.19 בשעה 18:00 במועדון גן יאשיה
חוגגים חנוכה עם Bike Control

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי חוף חפר | מרכז צעירים

רביעי בשניים

בוקר אהורים ותנוקות בחופשת אידה

ינואר 2020

ימי רביעי | 10:00 | 30 ש' | לב חופית

<p>29.1 ניצן סלומון פזיטרפיסטית לשיקום רכפת האזן חיצוק ושיקום האזן לאחר אידה</p> 	<p>22.1 יעל אורן פזיטרפיסטית התפתחות תנוקות זוכרים אידה</p> 	<p>15.1 נirit יפה גם אימהות בריכות איווי התפתחות</p>  <p>בגלובל מרכז התפתחות ילדים</p>	<p>8.1 הדר טסה קסם האגז</p> 	<p>1.1 חן אנוך כחבת אידה</p> 
--	---	---	--	--

להרשמה, הילה בר מאיר: hilam@hefer.org.il

לב חופית

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם להרצאת מבוא בנושא:

”ניהול אורח חיים בריא בגמלאות בעזרת תזונה נכונה ופעילות גופנית”

יצאת לפנסיה והחלטת לקחת את הבריאות והגוף שלך בידיים? בוא/י ללמוד כיצד נכון להזין את הגוף – מה כדאי לאכול, למה וכמה. חשיבות הוויטמינים והמינרלים כתוספי מזון – האם זה נחוץ לגוף? השפעת הפעילות הגופנית על מצב הרוח והיכולת התפקודית שלנו. הקשר והחשיבות של הפעילות הגופנית למניעת מחלות ועוד.

הרצאות מבוא לסדנת ”בריאות בגמלאות” אשר תפתח בתאריך 5.1.20

המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא

יום חמישי 26.12.19 בשעה 19:00, חדר השכלה, מרכז קהילתי בת חפר
מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!





חנוכה בעמק

שישי 27.12 כ"ט בכסלו
10:00 | רב שיח גלריה על התערוכה '90 פנים מכאן' עם הצלמת ואוצרת התערוכה עדי אדר

חמישי 26.12 כ"ח בכסלו
10:00-12:00 | "חומר טבע ואור" | יציקת נרות לכלי זכוכית, יצירת חנוכיות מתפוחי אדמה – הביאו כלי זכוכית קטנים | האמנות דורית מגל ובתה איילת אור

"מותר לציטוט"
פוחחים חלון לרוח
בבית הראשונים

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

מפגש חברתי שבועי הכולל ארוחת בוקר ושלל פעילויות מגוונות, מעשירות ומהנות. בואו לפתוח את הבוקר ביחד!

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

30.12.19 | אני ואתה אוהבים את אריק אינשטיין – 80 שנה לזמר האהוב

אריק אינשטיין (1939-2013), מהזמרים הישראליים האהובים והבולטים אשר שינה את המפה המוסיקלית של המוסיקה הישראלית. בהרצאה נתמקד בסגנונות המוסיקליים השונים, בשיתופי הפעולה עם מוסיקאים ונראה כיצד שינה את התרבות הישראלית בכלל ואת עולם המוסיקה הפופולרית הישראלית בפרט. ניגע בכל אחד מכישוריו הרב-תחומיים (זמר, פזמונאי, תסריטאי ושחקן). וכמובן שנשיר, ושנצחק עם מיטב המערכונים והסרטים שבהם השתתף.

מנחה: ד"ר אסנת גולדפרב-ארזואן, חוקרת הזמר הישראלי, מרצה ומדריכת טיולי מוסיקה בעולם מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסייה ל- 10 מפגשים 300 ₪



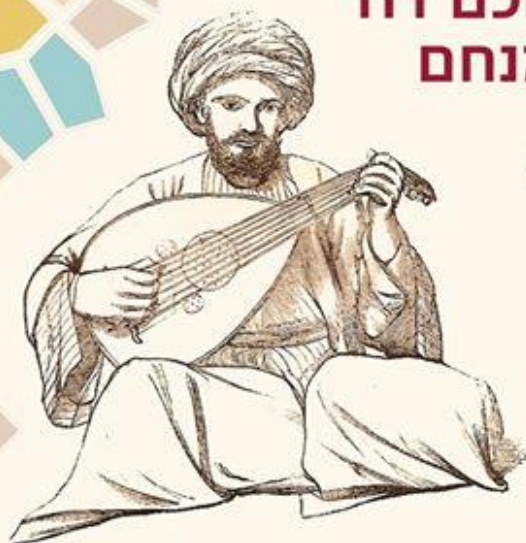
משרד
התרבות
והספורט

מחלקת חינוך
עמק חפר
מקום שנותן מקום



זית שלוחת צפון חפר
וקהילת אלישיב
מזמינים:

ראש חודש טבת
והדלקת נר שמיני עם
הרב הפייטן
חכם דוד
מנחם



יום ראשון 29.12
א' טבת בשעה 20:00
בבית התרבות באלישיב

**ניגונים, פיוטים,
וסיפורים**

כניסה:
35 ש"ח



ועד אבי
הי





חפה אשכנזי

חנה סטנודאן

יום שני 30.12.19 בשעה 20:30 במועדון הפיס, שושנת העמקים

כוכב "מטומטמת" "בשבילה גיבורים עפים",
"גבעת חלפון" (הבימה)

במופע סטנד אפ חדש, מבריק וקורע מצחוק!
מהילדות והחומס של עכו ועד להורות בת"א.

מחיר: 40 ₪

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il



צילום: דרור און



לא נורמאני

נורמן עיסא במופע בידור

יום חמישי 2.1.20 בשעה 20:30 בבית העם ביד חנה

השחקן האהוב במבט קומי על חייו -
מילדותו בוואדי ניסנס בחיפה ועד היום.
רגעים פיקנטיים וסיפורים מפתיעים מאחורי
הקלעים.
הקטעים מלווים בקטעי שירה ומוזיקה חיה.

כתיבה: נורמן עיסא

פזמונים: יוני להב

לחנים ופסנתר: יוסי בן-נון

כלי הקשה: מיכל רהט

מחיר: 50 ₪ | כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il