



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



חולים ופוליו
ג"ש"פ

מרכז קהילתי עמק חפר
2020-2019

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973322 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ. הרא"ה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גח"א | גח"מ | עין החורש | כ. חגלה

חבר לאת | חיבת ציון | בחן | יד חנה

מנהלת השלוחה: עדית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת תרבות: מירב קריב | meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: גלית מגן | 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה

קרן מדמוני | 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגתה | חניאל | עולש | בארותיים | כפר מונאש | בית הלוי

טלי רפאל | 09-9557113 | 09-9747230 | talir@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

שלוחת בת חפר

בת חפר

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת חוגים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן | 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8664306 | adi@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת צהרונים וקייטנות

שרון אפודי 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il
עליזה אוחיון 09-8981589 | alizao@hefer.org.il

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכזת בני המושבים ותוכניות מנהיגות: רייצ'ל חמו | 09-8981557 | rachellh@hefer.org.il
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: שי וסרמן | 09-8981557 | shai@hefer.org.il
רכז הכשרות: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il
רכזת מפעלים ופרויקטים: עדי גולן- חירוש | 09-8981557 | adig@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

זית זית עמק חפר

עדי נחשון 054-9290060 | 09-8981566 | adizayit@gmail.com
עלית גורן-כץ | 09-8973331 | alitzayit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עופרי הייניש: 09-8981636 | ofrih@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

מנהלת המרכז: תמי סלוצקי | 09-8973322 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | estib@hefer.org.il
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il
רכזת בת חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il
מירב גלפרין-סיידוף | 09-8981630 | meiravga@hefer.org.il

הנהלת חשבונות

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il



2020 - 2019

חולמים תיאטרון

סדרת הצגות לילדים

תאריך	שם ההצגה	תיאטרון
5.11.19	הלב	תיאטרון מדיטק
10.12.19	עלי באבא	תיאטרון אורנה פורת
21.1.20	הדייג ודג הזהב	תיאטרון השעה
24.3.20	ליצן החצר	תיאטרון אורנה פורת
5.5.20	פומי	התיאטרון הארצי לילדים ולנוער

ימי שלישי | 17:00
אולם תרבות עין החורש

מנוי מלא 260 ₪ | מנוי צ'יק 160 ₪ ל-3 הצגות | כרטיס בודד 60 ₪
בעת רכישת "מנוי צ'יק" יש לבחור את ההצגות | רכישת כרטיס בודד ע"ב מקום פנוי
ההצגות לגילאי 3 עד 9

לרכישת מנוי וברורים: שלוחת צפון חפר, 09-8973332 | meravn@hefer.otg.il

ביטול מנוי לא יאוחר מ-14.10.19 | לא ניתן החזר כספי למנוי שלא מומש. כל שינוי יתאפשר ע"ב מקום פנוי. בכל מקרה, לא ניתן החזר כספי

יתכנו שינויים בתכנית | ט.ל.ח.

חניה חינם



תקנון השתתפות ונהלי הרשמה בחוגים ופעילויות שנתיות

* התקנון מתייחס לחוגים, טיולים, סדנאות, סדרות, קורסים וביניהם סיורי גלריות, שביל ישראל, מכון אבשלום, חברותא ועוד, למעט במקומות בהם כתוב אחרת.

המרכז הקהילתי מברך אתכם על הצטרפותכם לפעילות החוגים. על מנת שנוכל לתת לכם שירות נאמן ויעיל, אנא קראו בתשומת לב ובעיון את נהלי ההרשמה.

כללי

- חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מה - 1.9.19 ועד ה - 30.6.20 אלא אם כן צויין אחרת ובהתאם ללוח החופשות המפורסם בחוברת זו.
 - מחירי החוגים משוקללים וכוללים ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים בגין ימי חופשה.
 - התשלום יוסדר מראש עבור 10 חודשי פעילות ב - 10 תשלומים (אלא אם כן מצוין אחרת). במקרה של הצטרפות מאוחרת, התשלום יחושב מתאריך ההצטרפות ועד לסיום שנת הפעילות. ההשתתפות בחוגים מותנית בתשלום מראש לכל השנה, בפרישת תשלומים בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט www.hefer.org.il, בהמחאות, או במזומן לכל השנה. מועד התשלום האחרון לא יאוחר מ - 30.06.20. לא ניתן יהיה לפרוש את התשלומים מעבר לחודש יוני של כל שנת פעילות.
 - משתתף אשר לא שילם עבור החוג, לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.
 - בחוגים השנתיים יתאפשר שיעור ניסיון חינם. במקרה של הצטרפות לחוג, שיעור הניסיון יחויב בתשלום.
 - המשך השתתפות בחוג לאחר שיעור הניסיון, מחויב בהסדרת התשלום מראש.
 - המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לקבוע מינימום נרשמים הנדרש לצורך פתיחת חוג.
 - המרכז הקהילתי רשאי לסגור חוג בכל עת ולפי שיקול דעתו, ובלבד שנתן על כך הודעה 14 ימים מראש.
 - המרכז הקהילתי רשאי, על-פי שיקול דעתו, לשנות את מפעיל החוג, ימי הפעילות, שעות הפעילות, לבטל או לאחד חוגים.
 - במקרה של ביטול חוג ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר החלק היחסי של התשלום במלואו.
 - משפחה החייבת כספים למרכז הקהילתי, לא תורשה להשתתף בפעילויות/חוגי המרכז הקהילתי עד לסילוק החוב.
 - עבור המחאה חוזרת יחויב הלקוח בתשלום העמלה בסך 20 ₪ עבור כל המחאה.
 - המרכז הקהילתי רשאי להפסיק פעילות משתתף, על פי שיקוליו, במידה והנ"ל פוגע בפעילות שיעור שיבוטל ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר במועד חלופי שיקבע ע"י המדריך.
 - המרכז הקהילתי אחראי על המשתתפים בחוגים, רק בזמן ובמרחב בו מתקיים החוג.
- ### ביטול הרשמה / החזרים
- ביטול ההשתתפות בחוג הינו באחריות המשתתף.
 - הודעה על ביטול חוג תינתן בכתב או במייל לרכזת החוגים השלוחתית ותיכנס לחקפה לאחר קבלת אישור מהמרכז הקהילתי.
 - על המשתתף לוודא קבלת אישור להודעת הביטול בתוך 3 ימי עבודה.

- הביטול יכנס לתוקפו לאחר קבלת אישור המרכז הקהילתי.
- ביטול חוג יכנס לתוקף החל מהיום האחרון של החודש בו נמסרה הודעת הביטול.
- המשתתף יהיה רשאי להמשיך בפעילות החוג עד סוף תקופת התשלום.
- לא ייעשו ביטולים באמצעות הטלפון או המדריך.
- אין ביטול רטרואקטיבי של חוג, ולא ייעשה החזר כספים בגינו.
- ביטול השתתפות בחוג יתבצע בכפוף לתשלום דמי ביטול בסך 40 ש"ח, זיכוי ינתן באופן יחסי מסכום היתרה.
- לא ינתן החזר כספי בגין היעדרות מחוג, למעט במקרה של היעדרות מעל 3 שבועות עקב מחלה, ובהצגת אישור רפואי.
- לא ינתן החזר כספי או החזר פעילות בגין ימי חופשה בהתאם ללוח חופשות החוגים.
- במקרה של החזר באמצעות זיכוי בכרטיס אשראי, ההחזר יתבצע בהתאם למדיניות חברת האשראי.
- בקשות לביטול ההשתתפות בחוג תתקבלנה עד לתאריך 31.3.20.
- לאחר מועד זה לא יתאפשר החזר בגין ביטול חוג.

הנחות

- 5% הנחה על חוג שני ומעלה, באותה שלווחה, לכל משתתף מבית אב.
- ההנחה תנתן על החוג הזול מבין החוגים.
- הנחות רווחה בהתאם למדיניות מ.א עמק חפר.
- אין כפל הנחות.

- יחכנו שינויים בנהלי ההרשמה ובמערכת החוגים בשלווחות השונות

לוח חופשות חגים תש"פ:

החג	יום	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	א'-ג'	1.10.19 – 29.9.19	כט' באלול – ב' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
יום כיפור	ג'-ד'	9.10.19 – 8.10.19	ט' – י' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
סוכות	א'-ה'	17.10.19 – 13.10.19	יד' – כ' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
שמחת תורה	א'-ג'	22.10.19 – 20.10.19	כ"א – כ"ג בתשרי	לא מתקיימים חוגים
חנוכה	ג'-ב'	29.12.19 – 24.12.19	כ"ו בכסלו – ב' בטבת	חוגים מתקיימים כרגיל
פורים	ב'-ג'	10.3.20 – 9.3.20	י"ג – י"ד באדר	לא מתקיימים חוגים
פסח	ד'-ד'	15.4.20 – 8.4.20	י"ד – כ"א בניסן	לא מתקיימים חוגים
ערב יום השואה	ב'	20.4.20	כ"ו בניסן	הפסקת פעילות בשעה 18:00
ערב יום הזיכרון	ב'	27.4.20	ג' באייר	הפסקת פעילות בשעה 18:00
יום הזיכרון	ג'	28.4.20	ד' באייר	לא מתקיימים חוגים
יום העצמאות	ד'	29.4.20	ה' באייר	לא מתקיימים חוגים
שבועות	ה'	9.6.20	ה' בסיון	לא מתקיימים חוגים

חוגי ילדים ונוער

שפלת חפר 9747239-09



חוגי ספורט

החוג	מדריך	גיל	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
ג'ודו	גיא וויילס, ביה"ס לג'ודו בהנהלת גיל עופר	ג'-ה'	ראשון	17:00 - 16:00	פעם בשבוע 180 ש"ח פעמיים בשבוע 240 ש"ח	אולם הספורט החדש חדר אומנויות לחימה
		א'-ב'		17:45 - 17:00		
		א'-ב'	רביעי	16:45 - 16:00		
		גנים		17:30 - 16:45		
		ג'-ה'		18:30 - 17:30		
קפוארה	שי ברנר, המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר בהנהלת תמר בן-ארי	גן חובה	שני	17:15 - 16:30	פעם בשבוע 180 ש"ח פעמיים בשבוע 260 ש"ח	אולם הספורט החדש חדר אומנויות לחימה
		ב'-ג'		18:15 - 17:15		
		ד'-ו'		19:15 - 18:15		
		פרחי קפוארה	שלישי	17:45 - 17:15	10 מפגשים החל מתאריך: 19.11.19 450 ש"ח	אולם הספורט החדש חדר אומנויות לחימה
			רביעי	17:45 - 17:15		
		א'	חמישי	17:15 - 16:30	פעם בשבוע 180 ש"ח פעמיים בשבוע 260 ש"ח	אולם הספורט החדש חדר אומנויות לחימה
		ב'-ג'		18:15 - 17:15		
		ד'-ו'		19:15 - 18:15		

חוגי ילדים ונוער

החוג	מדריך	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש	יישוב
כושר וריצה לילדים	אביטל גז, THE BUTTONS בהנהלת גיא כפתורי	ראשון	ג'-ו'	18:30 - 17:30	פעם בשבוע 170 ש"ח פעמיים בשבוע 250 ש"ח ההצטרפות לחוג מחייבת רכישת תלבושת מתאימה	אולם הספורט החדש חדר אומנויות לחימה
			ז'-ט'	19:30 - 18:30		
		רביעי	ג'-ו'	18:30 - 17:30		
			ז'-ט'	19:30 - 18:30		
אופניים	אביטל גז, THE BUTTONS בהנהלת גיא כפתורי	ראשון	ג'-ו' צעירים	17:30 - 16:00	220 ש"ח	נפגשים במשרד השלוחה ההצטרפות לחוג מחייבת רכישת תלבושת מתאימה
		רביעי	ז'-ט' מתקדמים	17:30 - 16:00	240 ש"ח	
דניס השרדות	אבי זילברמן	שני	ו'-ז'	19:00 - 18:00	פעם בשבוע 170 ש"ח פעמיים בשבוע 240 ש"ח	חדר חוגים כפר מונאש
		רביעי	ו'-ז'	20:00 - 19:00		
		שלישי	א'-ג'	17:15 - 16:30	פעם בשבוע 170 ש"ח	ממ"ד קדם

חוגי ילדים ונוער



חוגי תנועה

שם החוג	מדריך	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש	יישוב
מחול - תנועה הבית למחול בהנהלת טלי נאמני-אכנשטיין	שיעורי המחול: קלאסי, מחול יצירתי, ג'אז, מודרני, היפ הופ, יתקיימו בחדרי מחול חדשים ומאובזרים בכפר מונאש ובאולם הספורט בקדם. מערכת השיעורים תתפרסם בחוברת החוגים השלוחתית ותופץ במייל. אנא עקבו אחר הפירסומים.					
זמבה	כושר עם רותם בהנהלת רותם שפיגל	שני	גן חובה - א'	17:40 - 17:00	פעם בשבוע 170 ש"ח פעמיים בשבוע 200 ש"ח	ממ"ד קדם
		שני וחמישי	ב'-ג'	18:30 - 17:45		
		שני וחמישי	ד'-ו'	19:15 - 18:30		



רוצה להתנדב?

אם יש לך:
יכולת הקשבה,
לב חם,
תבונה ורגישות,
ומודעות עצמית

ער"ן סיף נתניה
הוא המקום בשבילך

אנו מציעים:

סביבת התנדבות איכותית,
קורס הכשרה מעמיק ומרתק,
וכלים ותובנות לחיים.

טלפון 1201

מייל: natanya@eran.org.il

חוגי ילדים ונוער



חוגי העשרה

שם החוג	מדריך	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש	יישוב
ציור ילדים ונוער	אלון פיליאן	ראשון	ב'-ג'	18:00 – 16:45	210 ש"ח	חדר חוגים קדם תידרש רכישה ראשונית של חומרים
			ד'-ו'	19:15 – 18:00		
			חוג ציור לנוער	היום והמועד ייקבעו בהתאם לדרישה. בואו לצייר! אנא פנו אלינו!		
חדש! חשיבה יצירתית	שרית קולטון	ראשון	א'-ג'	18:00 – 17:00	180 ש"ח	כיתה דרמה קדם
שף צעיר חברת פאזל	מדריכה מחברת פאזל	שני	א'-ב'	17:15 – 16:00	150 ש"ח	חדר חוגים קדם
			ג'-ה'	18:45 – 17:30	50 ש"ח + לחומרים	
מבוכים ודרקונים חברת פאזל	מושון יעקובי	שני	א'-ב'	17:30 – 16:00	170 ש"ח	כיתה בבית קדם
			ג'-ו'	19:00 – 17:30		
			מתקדמים	מעוניינים להצטרף לקבוצת המתקדמים? אנא פנו אלינו!		
שבט ילדי האדמה בהנהלת פלג בן דב	פלג בן דב וצוות מדריכים	שלישי	א'-ג'	18:15 – 15:45	365 ש"ח	נפגשים בכניסה למשרד חוגי קדם

חוגי ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש	יישוב
חדש! קומיקס גיבורי על	שלמה בן שושן	רביעי	ג'-ה'	18:15 - 17:00	210 ₪	חדר חוגים קדם תידרש רכישה ראשונית של חומרים
			נוער ובוגרים שוחרי גיבורי על	19:30 - 18:15		
חדש! שחמט	יובל אליבא	חמישי	ב'-ג'	18:00 - 17:00	200 ₪	כיתה בבי"ס קדם
			ד'-ו'	19:00 - 18:00		
חדש! אנגלית	טרם נקבע סופית	חמישי	גן חובה	16:45 - 17:30	180 ₪	חדר חוגים כפר מונאש אנא עקבו אחר הפרסומים
			א'-ב'	18:15 - 17:30		
תיאטרון צעירי קדם	טלי רון- אלכסנדר	חמישי	ב'-ג'	19:00 - 17:30	250 ₪	חדר דרמה קדם
			ד'-ו'	17:30 - 16:00		
אלקטרוניקה אחגר מדעים	ניצן חברת אחגר	שני	א'-ב'	17:00 - 16:00	170 ₪ 27 ₪ לחומרים	חדר חוגים קדם
			ג'-ד'	18:00 - 17:00		
			מתקדמים	19:00 - 18:00		

חוגי ילדים ונוער



חוגי מוסיקה

שם החוג	מדריך	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש	יישוב
פסנתר	טל דניאלי	חמישי	מגיל 8	בתיאום אישי	שיעור פרטני: 30 ד' 350 ₪ לחודש 45 ד' 430 ₪ לחודש 60 ד' 495 ₪ לחודש שיעור קבוצתי: 45 ד' 340 ₪	מועדון לחבר כפר מונאש משרד חוגים קדם
אורגנית						
גיטרה		רביעי				
תופים		בתיאום מראש				

מנגנים ומתעניינים, אנא פנו אלינו לגבי נגינה בכלי נשיפה ומיתרים, שיעורי פיתוח קול, מפגשי מוסיקה לגילאי 3 עד 6 בקבוצות מותאמות. פתיחת החוגים תלויה במספר הנרשמים

בלט פנטזיה
מסלול לגיל הרך
החל מגיל 3

בית ספר למחול אדוואנס
מומין אתכם לשנת פעילות מיחדת במינה!!!

ההרשמה בעיצומה!

מסלול מקצועי/מסלול חוגים + נגים, יסודי, חטיבה, תיכון

בלט קלאסי | פוינט | מודרני | ג'אז | לירי | היפהופ | טכניקה וחזיון
פלור בר | מסלול יצירה - כוריאוגרפיה ורפרטואר | מחול מודרני לנשים
כנסי מחול ארציים | סדנאות אורח + השתתפות במופעים ותחרויות

חדשן מסלול מצויינות - להקה ייצוגית

בית ספר מקצועי למחול
במרכז יכון - בין ג' יאשיה לאמץ

לפרטים והרשמה:
אדוה בלק
054-4767674
advasan@gmail.com
advance-dance.co.il
עמק חפר - מרכז יכון

אדוואנס
בית ספר למחול אדוה בלק
Advance

אדוואנס - בית ספר למחול אדוה בלק

חוגי ילדים ונוער

י ם חפר 8981565 - 09



חוגי ספורט

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
כדורגל	ביה"ס לכדורגל גיל זילברמן	5-4	ראשון, רביעי (לא סופי)	18:15 - 17:30	150 ש"ח לפעם בשבוע, 220 ש"ח לפעמיים בשבוע	מגרש הכדורגל-ביה"ס אביחיל
		א'-ג'		17:30 - 16:30	150 ש"ח לפעם בשבוע, 220 ש"ח לפעמיים בשבוע	מגרש הכדורגל-ביה"ס אביחיל



חוגי אמנות

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
קרמיקה	שרונה דגני	א'-ד'	שני	16:00 - 15:00	230 ש"ח + 220 ש"ח חומרים חד פעמי	כיתת לימוד-ביה"ס אביחיל
תאטרון ומשחק	ליאורה סיקלאי	ב'-ד'	שני (לא סופי)	17:30 - 16:00	220 ש"ח	מועדון ביה"ס אביחיל
		ה'-ו'	שני (לא סופי)	19:00 - 17:30		

חוגי ילדים ונוער



חוגי העשרה

שם החוג	מדריך	גיל	יום	שעות	מחיר	יישוב
חדש! שבט ילדי האדמה	פלג בן דב	א'-ד'	רביעי	15:45 - 18:15	365 ש"ח לחודש	מגרש הגדורגל ביה"ס אביחיל



חמישי | 5.9.19 | 20:00 במוזיאון בית הגדודים, אביחיל

מופיע: "בשביל ישראל" להקת זקני הכפר

מופע מוזיקלי-ערכי, סוחף ומרגש

אשר יעורר בכם סקרנות ורצון עז לטייל בשביל ישראל.

חוויה מוזיקלית עוצמתית של שירי אהבת הארץ, שירי נופים ואחרים ישנים בעיבודים עכשוויים, מלווים בצילומי מסע עוצרי נשימה, סרטוני רחפן מפתיעים וקטעים מרגשים מיומן מסע. המופע חוצה גילאים, אמונות, דתות ועדות. מגשר ומחבר בין כל קצוות החברה הישראלית.

מחיר במכירה מוקדמת: 50 ש"ח | בערב המופע (בבית הנוער באביחיל): 60 ש"ח

כרטיסים באתר: www.hefer.org.il

חוגי ילדים ונוער

חוף חפר 8664306 – 09



לגיל הרך

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
התעמלות לגיל הרך	טלי סונגו	3-4 4-5 6 ומעלה	שלישי	17:15 – 16:30 18:00 – 17:15 18:45 – 18:00	210 ₪	כפר ויתקין
קפוארה	גני ביטרן	4.5-6	שני/ חמישי	17:45 – 17:00	180 ₪	
כדורסל	בית הספר לכדורסל ליאור קפלינסקי	גן חובה	שלישי	17:45 – 17:00	230 ₪	
כדורגל	בית הספר לכדורגל עודד מכנס	גנים	שני וחמישי	17:30 – 16:45	230 ₪	
ג'ודו	אור ותום רן בית הספר לג'ודו עמק חפר	גן חובה	ראשון	17:45 – 17:00	190 ₪	חופית
יצירה לקטנטנים	סטודיו Re:make	טרום חובה עד א'	ראשון	17:15 – 16:30	220 ₪ תשלום שנתי חד פעמי עבור חומרים 300 ₪	כפר ויתקין
לגדול בקול	סיון אשרת	זחילה עד שנתיים	שלישי, החל מחודש נובמבר	16:40 – 16:00	750 ₪ עבור שלושה חודשי פעילות	כפר ויתקין
		שנתיים עד שלוש		17:30 – 16:45		

חוגי ילדים ונוער



חוגי ספורט

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
קפארה	ג'ני ביטרן	א'-ב' ג'-ה' נוער	שני וחמישי	18:30 - 17:45 17:00 - 16:00 - 18:30 19:30/20:00	250 ש"ח	כפר ויתקין
אקרובטיקה	ג'ני ביטרן	א'-ב' ג'-ה' נוער	רביעי	17:15 - 16:30 18:15 - 17:15 19:30 - 18:15	180 ש"ח	כפר ויתקין
גלישת גלים	בית הספר לגלישה "גלים בית ינאי" "גלים נעורים" לתיאום ופרטים 09-9668189					
דניס השרדות	אבי זילברמן	מתחילים מתקדמים מתחילים מתקדמים	ראשון רביעי	17:00 - 16:00 18:00 - 17:00 16:45 - 15:45 17:45 - 16:45	260 ש"ח פעמיים בשבוע	כפר ויתקין
ג'ודו	אור ותום רן, בית הספר לג'ודו עמק חפר	א'-ב' ג'-ד'	ראשון וחמישי ראשון, חמישי	18:30 - 17:45 17:45 - 17:00 17:00 - 16:00	260 ש"ח פעמיים בשבוע	לב חופית
עילית קרב מגע	מתן בוכנר וסגל הדרכה	א'-ג' ד'-ו' ז'-י"ב	רביעי	17:30 - 16:45 18:15 - 17:30 19:30 - 18:15	180 ש"ח	לב חופית

חוגי ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
כדורגל בנות	מועדון כדורגל הנשים של עמק חפר אירית ואברתי אברהמי	א'-ב' ג'-ה'	ראשון ורביעי	15:50 - 15:00	160 ש"ח לפעם בשבוע (כיתות א'-ב' בלבד) 250 ש"ח פעמיים בשבוע	כפר ויתקין
				17:00 - 16:00		
כדורעף בנות	זוהר שושן כהן	ג'-ד' ה'-ו'	שני וחמישי	14:40 - 13:50 14:50 - 13:50	210 ש"ח	כפר ויתקין
כושר לנערות	שירי נוימן	ד'-ו' ז'-ט'	שני	18:00 - 17:00 19:00 - 18:00	190 ש"ח	כפר ויתקין
כדורסל	בית הספר לכדורסל בהדרכת ליאור קפלינסקי	כיתה א'	ראשון ושלישי	17:00 - 16:15	300 ש"ח	כפר ויתקין
		כיתה ב'	שני ורביעי	14:50 - 13:50 13:50 - 12:50		
				13:50 - 12:50 14:50 - 13:50		
		כיתה ג'	ראשון, שלישי	14:50 - 13:50 15:50 - 14:50		
				13:50 - 12:50		
כדורסל	ליגה	קט-סל ה'-ו'	בתיאום עם ליאור קפלינסקי			
						קט סל בנות ה'-ו'
						ילדים ז',
						מחוזית ח'

חוגי ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
כדורגל	עמרי נישנסקי, בית הספר לכדורגל עודד מבנס	ה'ב' - א'ב' - ג'ד'	ה' + ב'	16:45 - 16:00	230/250 ש"ח	כפר ויתקין
				18:30 - 17:30		
				19:30 - 18:30		
רוגבי	מועדון רוגבי הדרים	ה'ב' - ג'ד' - ה'ד'	א' + ד'	18:00 - 17:00 19:00 - 18:00	180/230 ש"ח	כפר ויתקין



חוגי העשרה ויצירה

שם החוג	מדריך	גיל	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
תיאטרון	סדנאות תיאטרון אורנה פורת	ה'ג' - א'ג'	שני	18:30 - 17:30	180 ש"ח	כפר ויתקין
		ה'ד' - א'ד'		17:30 - 16:00	250 ש"ח	
עיצוב אופנה	סטודיו RE:MAKE	ה'ד' - א'ד'	ראשון	18:00 - 17:15	220 ש"ח + תשלום שנתי חד פעמי עבור חומרים: 300 ש"ח	כפר ויתקין
אמנות שימושית	סטודיו RE:MAKE	ה'ד' - א'ד'	ראשון	19:00 - 18:00	220 ש"ח + תשלום שנתי חד פעמי עבור חומרים: 300 ש"ח	כפר ויתקין
קומיקס	שלמה בן שושן	+ 8	חמישי	17:30 - 16:30	210 ש"ח	כפר ויתקין
מבוכים ודרקונים	שלמה בן שושן	+ 8	חמישי	19:00 - 17:45	190 ש"ח	כפר ויתקין

חוגי ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גיל	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב	
טיסנאות	ירון אורון חבוב	א'-ב' ג'-ד'	ראשון	14:50 - 13:50 13:45 - 12:45	210 ש"ח + תשלום שנתי חד פעמי לחומרים 280 ש"ח	כפר ותקין	
שחמט	יוסי אזולאי	מתחילים מתקדמים	שני	17:00 - 16:15 17:45 - 17:00	210 ש"ח	כפר ותקין	
צילום	המרכז לצילום דגיטלי של דובי לזר	9 - 14	חמישי	18:30 - 16:30	310 ש"ח	כפר ותקין	
מחשבים וסייבר	סייבר סקול ישראל	א'-ב' ג'-ד' ה'-ו'	רביעי	18:00 - 17:00 17:00 - 15:45 19:15 - 18:00	250 ש"ח	כפר ותקין	
ילדים לומדים סוסים	חוות אביטל	שיעורי פרטיים, זוגיים וקבוצתיים בתיאום מראש 052-3901530 09-8664306					חוות אביטל
בישול	נועה פרומן	א'-ג'	ד'	18:00 - 17:00	230 ש"ח כולל חומרים	כפר ותקין	
ילד טבע	חוגי סיור החברה לה- גנת הטבע	א'-ג' ד'-ו'	יפורסם בהמשך		165 ש"ח	חוף חפר	



חוגי מוסיקה

שם החוג	שם המורה	יום	מספר משתתפים/ משך השיעור	מחיר לחודש
פסנתר	זניה פרטלמייסטר	ראשון	פרטני 50 דק'	450 ש"ח
תופים	שלמה בן שושן	שני, שישי	פרטני 50 דק'	450 ש"ח

חוגי ילדים ונוער

שם החוג	שם המורה	יום	מספר משתתפים/ משך השיעור	מחיר לחודש
גיטרה	יפורסם בהמשך	יפורסם בהמשך	פרטני 50 דק'	450 ₪
חלילית	דלית פרידמן	חמישי	קבוצתי, 60 דק'	210 ₪
פיתוח קול	דלית פרידמן	חמישי	פרטני 50 דק'	450 ₪
הרכבים ווקאליים- העצמה קולית	דלית פרידמן	חמישי	קבוצתי, 60 דק'	260 ₪
הרכבים	צוות מרכז מוסיקה	שני, שישי	קבוצתי, 60 דק'	250 ₪



חוגי תנועה

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
בלט, קלאסי, מודרני פלמנקו	בית הספר לריקוד ליאת קפלינסקי	3+	א'-ג' ד'-ו' ג'-ד', ה'-ו', תיכון	לפרטים והרשמה: ליאת, 054-3234343		סטודיו כפר ויחקין
ברייקדאנס						
היפ הופ						

יום שלישי 27.8.19 החל משעה 18:00 בחצר המרכז הקהילתי חוף חפר

יריך חוגים

הכרות עם המדריכים, התנסות בחוגים, במה פתוחה, דוכני אמנים, מוסיקה ומשחקים
מוזמנים בשמחה!

חוגי ילדים ונוער

בת חפר 8788376 - 09



חוגי ספורט ואמנויות לחימה

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש
טניס קלאב	אסף טוקר	א' עד יב'	בתאום מול המאמן	בתאום מול המאמן	170/340/260 ש"ח 450/605 ש"ח
כדורסל	יובל צימרמן	גן חובה עד בוגרים	ראשון, שלישי, רביעי, שישי	21:00 - 14:30	175/250/410 ש"ח
אקרואג'ים התעמלות קרקע	יהודה הובר תגית דיסקין	חובה - נוער	שני, חמישי	19:30 - 15:00	200/230/310 ש"ח
ג'ודו	בתיה אדיב	גן עד נבחרת	ראשון, שני, רביעי, חמישי	20:30 - 15:30	230 ש"ח
קפוארה	יקי עזרתי	ט. חובה עד נוער	שני, חמישי	20:30 - 17:00	160/260 ש"ח
קראטה	יוסי בן טוב	ט. חובה בוגרים	שני, חמישי	20:30 - 17:15	160/260 ש"ח
MMA קבוצת נוער בת חפר - חדש	איתמר מורג	נוער 13-18	שני/רביעי	17:00 / 16:00 18:00 / 17:00	305/270 ש"ח
עילית קרב מגע	מתן בוכנר	חובה עד +20	שני, שלישי, חמישי	22:15 - 16:15	210/260/160 ש"ח

חוגי ילדים ונוער

חוגי העשרה ויצירה



שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש
הישרדות	גיא סרוסי	א' עד ו'	רביעי	19:00 - 16:00	240/250 ₪
פיסול	תמי מאירי	חובה עד י"ב	ראשון, שני	21:00 - 16:00	230/260/310 ₪
עיצוב אופנה	אירית לב זוהר	ב'-ה'	רביעי	19:00 - 18:00	190 ₪ + 30 לחודש עבור חומרים
אומנות שימושית-חדש	אירית לב זוהר	ג'-ד' ה'-ו'	רביעי	18:00 - 17:00 19:00 - 18:00	205 ₪ 205 ₪
צילום - אקשן	פדריקו נוצוויץ	ג'-ו'	רביעי	19:00 - 17:00	205 ₪

מרכז חוגים, סדנאות וקורסים
במלאכה ויצירה לכל הגילאים



לפרטים והרשמה:
עילי - 052-3422274 קיבוץ משמר השרון
חדר מלאכה סטודיו לעשייה ויצירה [f](#)

חוגי ילדים ונוער



חוגי מוסיקה

שם החוג	מדריך	גיל	יום	שעות	מחיר לחודש
אורגנית פסנתר הרכבים מוסיקליים מקהלה גיטרה בס	טל דניאלי	7 ומעלה	ראשון, שני, רביעי, חמישי	בתאום	שיעור קבוצתי 45 דק': 300 ש"ח שיעור יחידני 45 דק': 390 ש"ח שיעור יחידני 30 דק': 330 ש"ח
גיטרה קלאסית	אנדרי סחנוב	9 ומעלה	שישי	בתאום	שיעור קבוצתי 45 דק': 300 ש"ח שיעור יחידני 45 דק': 390 ש"ח שיעור יחידני 30 דק': 330 ש"ח
גיטרה חשמלית	יקיר הלל	9 ומעלה	ראשון	בתאום	שיעור קבוצתי 45 דק': 300 ש"ח שיעור יחידני 45 דק': 9085 ש"ח שיעור יחידני 30 דק': 330 ש"ח
תופים	דורון לאור	9 ומעלה	שני, חמישי	בתאום	שיעור יחידני 45 דק': 390 ש"ח שיעור יחידני 30 דק': 330 ש"ח
תופים	חן הר אבן	9 ומעלה	שלישי	בתאום	שיעור יחידני 45 דק': 390 ש"ח שיעור יחידני 30 דק': 330 ש"ח



חוגי תנועה

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מחיר לחודש
מוזה מחול היפ הופ מודרני בלט קלאסי רפרטואר להקה קלאסית אקרודאנס מחזות זמר	שירה כץ אורית סגל	ט.חובה עד י"ב	כל ימות השבוע	22:00 - 15:00	

המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר



ברופין קפוארה

קבוצות לילדים ונוער, ימי א + ד'
אקרובטיקה
לילדים ונוער (כיתות ב' ומעלה) ימי נ'
לפרטים:

קבוצת בוגרים - גילאי +30
חופית, בסטודיו החדש ב"לב חופית"
ימי א' + ד' 20:30 ימי ה' 8:30
לפרטים:

תמר בן ארי 050-7509405

המרכז הישראלי
לקפוארה
עמק חפר ב-


תום פולונסקי- 050-2682644

סניפים נוספים בעמק:
ביה"ס קדם, אביחיל, בת חפר וכפר-ויתקין

סטודיו לאמנות

לימודי רישום וציור
לילדים נוער ומבוגרים

רונית גורביץ'
ציירת
בוגרת 'בצלאל'
054-4894067

שיעורים בקבוצות קטנות ובאווירה כפרית מיוחדת בכפר מונאש

קוקטייל ארץ ישראל

עמק חפר - תש"פ | חוויה של לימודים, סיורים ואנשים

7 הרצאות: ימי ראשון | 19:30-18:00 | מועדון לחבר קיבוץ מעברות
7 סיורים: ימי רביעי | יציאה בשעה 07:00 מ'מאלונית' משמר השרון

תאריך	סוג פעילות	תכנית הפעילות	מרצה/מדריך
10.11.19	הרצאה 1	התרבות הפיניקית - פיניקים - יורדי הים	פרופ' אסף יסעור לנדאו
11.12.19	סיור 1	בין פיניקים, כנענים וישראלים בדור הקדומה - חוף דור, תל דור, המזגה	פרופ' אסף יסעור לנדאו
15.12.19	הרצאה 2	זוכרים משנה לשנה ומצפים... מעגל החגים	יוחם יעקבסון
8.1.20	סיור 2	נצרת בתקופת החגים	יוחם יעקבסון
26.1.20	הרצאה 3	חלוצים בעל כורחם	ד"ר אהרלה כהן
5.2.20	סיור 3	בעקבות עיירות הפיתוח	רמי אהרני
23.2.20	הרצאה 4	"אשת חיל מי ימצא" סיפורן של הנשים בונות האומה בבולים ובשירים	חזי פוזננסקי
4-5.3.20	קמפוס (סיורים 4-5)	ירושלים: נשים בירושלים, מוסדות השלטון גן הורדים, עמק הצבאים	יואב אבניאון
22.3.20	הרצאה 5	לוחמת סייבר	ד"ר יניב לויתן
1.4.20	סיור 6	המאבק על המים בצפון (גבולות הצפון)	אורן פוקס
26.4.20	הרצאה 6	חידת הנוצה	ד"ר דניאל זלדס
13.5.20	סיור 7	בעקבות הציפורים (בית שאן)	חנן אזולאי
7.6.20	הרצאה 7	חנוך ליון	רועי הורוביץ

יתכנו שינויים בתכניות הלימודים

לבני זוג 5% הנחה | לקורס שני 5% הנחה | אין החזרים בגין אי הגעה לפעילות | פתיחת כל קורס מותנית במינימום משתתפים | תיידרש תוספת תשלום בגין הקמפוס עבור לינה, מנהלה וכלכלה

לפרטים: אורנית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

הרשמה אינטרנטית באתר המועצה האזורית עמק חפר: www.hefer.org.il

ממלכת הצלבנים הראשונה

עמק חפר – תש"פ | קורס נושאי עם המרצה והמדריכה ד"ר ענת פלד

הרצאות: ימי ראשון | 19:30–18:00 | פרטי המיקום ימסרו בהמשך
סיום: ימי רביעי | יציאה בשעה 07:00 מאלונית' משמר השרון

תאריך	סוג הפעילות	נושא
24.11.19	הרצאה 1	תולדות התקופה הצלבנית
8.12.19	הרצאה 2	אירופה ערב מסעות הצלב
5.1.20	הרצאה 3	מסע הצלב הראשון
19.2.20	סיום	מבצרים צלבניים בגליל המערבי
15.3.20	הרצאה 4	כיבוש ירושלים והקמת הממלכה הצלבנית
29.3.20	הרצאה 5	גוטפריד מביון ובלדווין הראשון
3.5.20	הרצאה 6	המלכה מליסנדה
17.5.20	הרצאה 7	המלך המצורע ועלייתו של צלח א – דין
31.5.20	הרצאה 8	סופה של הממלכה הצלבנית הראשונה



מחיר קורס קוקטייל מלא: 1,820 ש"ח | עד 6 תשלומים
מחיר קורס "ממלכת הצלבנים הראשונה" מלא: 850 ש"ח | עד 3 תשלומים.
ניתן להרשם להרצאות בלבד



תפוח הפיס מרכז אזורי ללימודי רובוטיקה, טכנולוגיה ויזמות

תלמידים סקרנים, אוהבי אתגרים, מוזמנים להצטרף לעולם טכנולוגי מרתק של רובוטיקה, מדפסות תלת-ממד, פיזיקה בקרקס ומייקרים Monkey Makers



מוזמנים ליריד חשיפה לפעילות לשנת תש"פ
רביעי | 4.9.19 | 19:30-16:30 | במרכז תפוח הפיס
להרשמה: bit.ly/2OhKima

תוכניות לתלמידים חדשים:

כיתות א-ב | קסם הרובוטיקה

לימוד יסודות הרובוטיקה באמצעות ערכות Lego, קונקס ובקרי WeDo.

כיתות ג-ד | פנטזיה של רובוטים והדפסה בתלת-ממד

תכנון, פיתוח והפעלת רובוטים באמצעות ערכות NXT, ופיתוח מוצרי תלת-ממד.

כיתות ה-ו | רובוטיקה בשילוב הדפסה בתלת-ממד

תכנון ובניית רובוטים והפעלתם באמצעות בקר EV3, ופיתוח מוצרי תלת-ממד מורכבים ומתקדמים.

כיתות ה-ז-יז | פיזיקה ורובוטיקה בקרקס והדפסה בתלת-ממד

התנסות במגוון להטוטי קרקס דרך הכרת עקרונות וחוקים פיזיקליים שפועלים בטבע, ברובוטיקה ובאמנויות הקרקס.





תוכניות לתלמידים ותיקים:

כיתות ב-ג | רובוטיקה ומדפסת תלת-ממד

תכנון, פיתוח והפעלת רובוטים באמצעות ערכת NXT, ומבוא לתכנות ומדפסת תלת-ממד.

כיתות ג-ד | רובוטיקה ומייקרים monkey makers

בניית דגמים טכנולוגיים אישיים והמצאת מכשירים ורובוטים שונים כדי הדמיון.

כיתות ד-ה | רובוטיקה ומייקרים monkey makers

פיתוח והמצאות של מערכות טכנולוגיות חכמות, הצומחות מרעיונות מאתגרים. פיתוח רובוטים ועיר חכמה בסביבת מייקרים.

כיתות ה-ו-ז | פיזיקה ורובוטיקה בקרקס והדפסה בתלת ממד למתקדמים

הכרת עקרונות וחוקים פיזיקאליים בטבע, בטכנולוגיה ובאומנויות הקרקס, ופיתוח מוצרי תלת-ממד מורכבים ומתקדמים.

נבחרות הרובוטיקה הייצוגיות של עמק חפר | כיתות ו-ח

תפוח פיס מוביל בכל שנה נבחרות צעירות המתמודדות בתחרות F.L.L מטעם הארגון הבין-לאומי FIRST.

החוגים מתקיימים בימי רביעי | כל חוג כולל 27 מפגשים

מחזור א' בשעות 16:00 ועד 17:30 | מחזור ב' בשעות 17:45 ועד 19:15

במרכז תפוח הפיס עמק חפר, בקריית החינוך בן גוריון (רופין)

מחיר שנתי לכל אחד ממסלולי החוגים: 2,200 שקלים

* דמי הרשמה בסך 200 ₪ לשריון מקום מהווים חלק מהעלות השנתית.

* פתיחת החוגים תחל לאחר החגים, החל מסוף חודש אוקטובר 2019.

* התוכנית נתונה לשינויים בהתאם להרשמה ולמדיניות מרכז 'תפוח הפיס'.

לפרטים ולהרשמה:

robot.hefer@gmail.com | www.tappoahpayis.org.il | 09-8986944

תפוח פיס עמק חפר - תוכניות לטיפוח מציגות בקהילה

להרשמה מוקדמת לחוגי תש"פ הכנסו: bit.ly/2Oypwz9 או סרקו את הקוד <





משפחת הג'ודו עומר יצחקי



עיצוב: סטודיו Color Box

- + הג'ודו עוזר לביטחון העצמי
- + חיוני לשיפור הקואורדינציה
- + תורם להתפתחות האישית והחברתית של הילד
- + מסלול לילדים בעלי צרכים רגשיים מיוחדים
- + מסלול תחרותי

2 **שיעורי ניסיון חינם ללא התחייבות**
אנחנו מזמינים אתכם להצטרף למשפחה

משפחת הג'ודו בניהולו של עומר יצחקי - מאמן נבחרת ישראל בג'ודו, מזמינים אתכם להצטרף לענף הספורט המוביל בישראל.

ג'ודו - גם בנות יכולות!
בעידן המודרני ניתן למצוא בענף הג'ודו בנות אלופות ישראל ואלופות עולם. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ואף משמש להגנה עצמית.

עומר יצחקי 052-3725025 | משפחת הג'ודו עומר יצחקי | www.Ghjudo.co.il

בואו לשיר אתנו

ולהיות חלק ממשפחת זמרי מורן - כי 'מי ששר מאושר'

מנהלת מוזיקלית: נעמי פארן

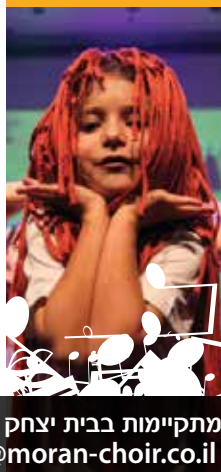
הורי מורן
לכל מי שאוהב לשיר



מקהלת מורן
לכיתות ד'-יב'



צעירי מורן
לכיתות ג'-ו'



קטנטני מורן
גן חובה - כיתות ב'



החזרות מתקיימות בבית יצחק | לפרטים והרשמה: נורית כוכב
www.moran.choir.co.il | nurit@moran-choir.co.il | 054-2455926

שירה בסגנונות שונים:
פולקלור ישראלי,
מוסיקת עולם, מיטב
הקלאסיקה ובעיקר
אהבת השירה
המקהלתית...

היכרות עם סגנונות
וביצוע רפרטואר
מגוון, סולפג' ופיתוח
קול, פעילות עם
ולמען הקהילה,
הופעות על מיטב
הבמות בארץ
ובעולם

שירה, תנועה,
האזנה למוסיקה,
סולפג' ופיתוח קול,
השתתפות במופעים
וקונצרטים (כולל
באופרה הישראלית),
פעילות עם ולמען
הקהילה

שירה, תנועה, האזנה
למוסיקה, הופעות על
במה ופיתוח קול

מקהלות מורן
Moran Choir
והבית לשירה

חוגי ילדים ונוער



'זית' זהות יהודית תרבותית

בנינו למשפחה



סיפורים ב.... בצק! | סדרת מפגשים | בשיתוף שלוחת צפון חפר
שעת סיפור עם יצירה בבצק בהשראת סיפורים מהמקרא והספרות
המודרנית, שירים, פתגמים ומשלים.
לגילאי 3 עד 6 | מועדי המפגשים ומיקומם יפורסמו בהמשך
עקבו אחר הפרסומים!

עשור א"שנה בחתנה!

עשרות משפחות בעמק העשירו את שנת המצווה בחוויה ייחודית, מעצימה ומחברת.
...אולי השנה זו תהיה ההזדמנות שלכן?

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



כדאי
להילשט
בוקצק!

5 מפגשים וטיול - סביב עולמה של בת המצווה,
בדרך של שיח, לימוד, יצירה ומשחק,
בהשראת מקורות יהודיים-ישראליים.
הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי ומעצים
מנחה: טל קלאר-העברי

תאריכי פתיחת הסדנאות לשנת תש"פ:

28.2.20 | 10.12.19

המפגשים מתקיימים אחת לשבוע - ברצף
מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת): 600 ש"ח

טל קלאר-העברי 052-5308019 | עליית גורן-כץ 052-4686746

נוער

מחלקת נוער 09-8981557

*מחלקת הנוער של עמק חפר מובילה את פעילויות הנוער
בכיתת ד' - י"ב בכל ישובי העמק.*

הפעילויות האזוריות משלימות לפעילויות הנוער בכל יישוב ולפעילויות במסגרת תנועות הנוער. כל תנועות הנוער הפועלות במועצה הן תחת אחריות מחלקת הנוער. המחלקה מפעילה קבוצות איכות והעשרה, מכשירה מדריכי נוער, מארגנת טיולים, ערבי חוכן, פעילויות העשרה ותרבות לנוער.

לידיעתכם, הפעילויות תתקיימנה בהתאם לנהלי הבטיחות והביטחון הנדרשים ע"י חוזר מנכ"ל משרד החינוך. בפעילויות לוקחים חלק צוות מדריכי הנוער הבוגרים, ובהתאם לצורך - צוות מאבטחים וחובשים מקצועיים.

התוכנית השנתית של מחלקת הנוער תפורסם לרכזי הנוער וועדות הנוער ביישובים בסוף חופשת הקיץ.

צוות מחלקת נוער עמק חפר:

עומרי בארי, מנהל מחלקת נוער
עדי גולן תירוש, רכזת מפעלים ופרויקטים
רייצל חמו, רכזת בני המושבים ותכניות מנהיגות
אור פישר, רכז הכשרות
צליל דינאי לוי, רכזת נוער בסיכון
שי וסרמן, רכז השומר הצעיר וצרכים מיוחדים
עופרי הייניש, רכזת תחום מניעה
רכז התנועה החדשה
רכז הדרכה התנועה החדשה

תנועות הנוער

בעמק חפר 8 תנועות נוער: בני המושבים, התנועה החדשה, האיחוד החקלאי, כנפיים של קרמבו, השומר הצעיר, בני עקיבא, הצופים ותכניות המד"צים. הפעילות התנועתית מתקיימת ביישובים ובמסגרתה יוצאים התניכים גם לטיולים ולסמינרים ברחבי הארץ. השנה יפתח בעמק סניף איזורי של תנועת הנוער "כנפיים של קרמבו". הפעילות בסניף הינה לילדים ובני נוער עם וכלי צרכים מיוחדים.

נוער

פעילות נוער אזורית

במהלך השנה מתקיימים מספר אירועים משותפים לכלל בני הנוער בעמק חפר: טיול פתיחת שנה לכל תנועות הנוער, טיול דרום לכיתות ז'-ח', לכיתות י-יב', ערב הוקרה שנתי לפעילי תנועות הנוער במועצה, מתחם תנועות הנוער בצעדת עמק חפר, נסיעות להצגות, ערבי תוכן, תחרות סוכות מארחות, ערב מסיימי י"ב, ועוד...

שבוע הנוער

גם השנה במהלך חודש ינואר יתקיים "שבוע הנוער בעמק חפר" במסגרת שבוע זה יתקיימו פעילויות יישוביות, צעדת תנועות הנוער, ערב ההוקרה האזורי לנוער המתנדב בעמק, פעילות בבתי הספר בשיתוף ש"ש ומדריכי נוער, טיול שנת מצווה ועוד..

קבוצות מנהיגות נוער אזורית

הפעילות האזורית של מחלקת הנוער משלימה את הפעילות היישובית והתנועתית. במסגרת זו פועלות מספר קבוצות מנהיגות ותוכן אזוריות הפונות לכלל בני הנוער בעמק, בגילאי ז'-י"ב.

- מועצת נוער אזורית
- תכנית 'מודל הארץ' תכנית מצוינות לנוער המשלבת הדמיה של הארץ שמשקפת את דרכי הפעולה של הוועדות והגורמים השונים בארץ.
- מקורוק - נוער יוצר רוק מהמקורות - הרכבי נוער יוצרים מוסיקה מקורית בהשראת המקורות.
- פואטרי סלאם - סדנת ספוקן וורד מבית 'פואטרי סלאם ישראל', בה ילמדו גישות שונות ומגוונות לכתיבה, ביצוע ודיוק הקול האישי דרך השירה המדוברת.
- רקשרים - מוסיקה בונה קהילה - פרויקט מוסיקה כמענה חברתי לילדים ונוער עם וכלי צרכים מיוחדים
- קבוצת LEAD - יצירת הזדמנויות לפיתוח מנהיגות הכוללת הנעה לפעולה, הובלת תהליכי שינוי ומנהיגות כדרך חיים
- 'החלום' - חינוך דרך ספורט - הכשרת בני נוער להיות מאמנים/מחנכים צעירים, אשר יוכשרו בתורת ההדרכה והאימון.

מובילי שנת בר המצווה ביישובים

מוזמנים אתכם להכשרת מובילי שנת בר המצווה ביישובים

שיח ולמידת עמיתים, הצעות ופעילויות להעשרת התכנית היישובית

לפרטים והרשמה: רייצל חמו, 09-8981557





מרכז עצירים

עצירים

מרכז עצירים 09-8981561

מרכז עצירים עמק חפר מסייע לעצירים מעמק חפר בגילאי 18-35 בתחומי השכלה, תעסוקה, מעורבות בקהילה ותרבות ופנאי. המרכז מציע שירותים שיסייעו לכם להתקדם, להתפתח ולהגיע למטרות שסימנתם לעצמכם.

- ◀ ערב מסיימי י"ב בשיתוף עם מחלקת נוער
 - ◀ שיתוף פעולה עם וועדות חיילים בישובים סביב שגילות לעזרת לקראת השירות הצבאי/הלאומי ובמהלכו.
 - ◀ ייעוץ לחיילים משוחררים ומסיימי שירות לאומי
 - ◀ קורס הכנה למבחן הפסיכומטרי של "קידום" כאן, קרוב לבית.
 - ◀ לוח משרות שבועי בעמוד הפייסבוק של 'מרכז עצירים עמק חפר'
 - ◀ ייעוץ לכתיבת קורות חיים וחיפוש עבודה מיטבי.
 - ◀ ריכוז מלגות המועצה המוענקות בכל שנה לסטודנטים לתואר ראשון, בני העמק, והוצאה לפועל יוזמות קהילתיות לטובת כלל עצירי העמק.
 - ◀ ייעוץ קריירה על-ידי מתנדבות שעברו ועוברות הכשרה מתאימה.
 - ◀ גישה לתוכנה לייעוץ לימודים של "אדם-מילוא" - ללא עלות.
 - ◀ קורסים של "מעוף" בשיתוף החברה הכלכלית להתפתחות מקצועית בשלל נושאים ותחומים.
 - ◀ פעילות להורים בחופשת לידה
 - ◀ הופעות אקוסטיות ב"גרציא" קיבוץ העוגן מדי חודש והרצאות על הבר.
 - ◀ ריכוז וועדת עצירים של המועצה בנושאים המעסיקים אתכם במיוחד ופועלים לשנות ולהשפיע.
- אתם מוזמנים לפנות במייל, בטלפון, בפייסבוק או באינסטגרם, עם שאלות, בקשות ורעיונות.
הילה בר מאיר 09-8981561 | hilam@hefer.org.il



חפשו אותנו | [facebook](https://www.facebook.com/tseirim.hefer) | [instagram](https://www.instagram.com/tseirim_hefer) | [tseirim-hefer](https://www.tseirim-hefer.org.il) | "מרכז עצירים עמק חפר"

מבוגרים

שפלת חפר 09-9747230



חוגי ספורט

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר	יישוב
עיצוב וחיטוב	רוחם שפיגל	שני, רביעי	20:15 - 21:15	פעם בשבוע 170 ש"ח	ממ"ד קדם
זומבה נשים		שלישי ומוצ"ש	20:15 - 21:15	פעמיים בשבוע 220 ש"ח	
אקסטרים		שישי בצהריים	15:00 - 16:00	חופשי חודשי 240 ש"ח	
חדש! הליכה/ריצה לנשים THE BUTTONS	טלי אביב	שלישי	20:00 - 21:00	200 ש"ח	נפגשות ליד משרד חוגי קדם
כונס עם רוחם מגוון מסלולי הצטרפות: פעם בשבוע, פעמיים בשבוע, חופשי חודשי					



חוגי אמנות

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר	יישוב
ציור למבוגרים	אלון פיליאן	ראשון	11:00 – 08:30	300 ש"ח	חדר חוגים קדם חידוש קניית ציוד
		שלישי	מתקדמים 20:00 – 17:30		
			מתחילים 22:30 – 20:00		
המעוניינים בחוג לציור בצבעי מים למתקדמים בלבד, צרו קשר עם אלון: 050-6778244 פתיחת הקבוצה תלויה במספר הנרשמים					

מבוגרים

שפלת חפר 9747239-09

ספריית עולותיים מעודדת מפגשי לימוד, קריאה וכתיבה במגוון תחומים:
תקשורת מקרבת | תקשורת שיווקית | מפגשי קריאה | כתיבה יוצרת |
פואטרי סלאם | ערבית מדוברת למתחילים ומתקדמים | ועוד...

עקבו אחר הפרסומים!

פתיחת הקבוצות תלוי במספר הנרשמים
לפרטים נוספים: גל גזארי 050-2176906



מורשת ישראל 053-5223511

הקתדרה

נפתחת השנה השמינית לפעילות הקתדרה לגיל השלישי ולחאבי הדעת
תושבי עמק חפר מוזמנים להצטרף ולקחת חלק בלימודי הקתדרה
במגוון נושאים:

האקטואליה בפרשת השבוע, סיפורי חסידים, סוגיות בכתבי הרמב"ם, קהילות יהודיות בעולם,
אתרי - מורשת, פרשיות היסטוריות, בריאות לגיל השלישי, ועוד מגוון הרצאות חד-פעמיות.

שנת הלימודים תפתח אי"ה ביום שלישי | ל' תשרי תש"פ | 29.10.19
בין השעות 9:00 - 11:30 (כולל הפסקה וכיבוד) בבית החוגים שבכפר הרא"ה

הציבור מוזמן להכרות עם הקתדרה! (המפגש הראשון ללא תשלום)



לקבלת תוכנית ההרצאות, הסיורים ותוכניות מורשת ישראל:
miemekhefer@gmail.com | 053-5223511

מבוגרים

חוף חפר 8664306 – 09

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
גלישת נשים	בית הספר לגלישה "גלים" בית ינאי לתיאום ופרטים 09-9668189	שישי	08:00 – 09:30	כרטיסייה 5 אימונים: 450 ש"ח כרטיסייה 10 אימונים: 850 ש"ח	חוף בית ינאי
כושר נשים	נועה ברקמן	שני + רביעי	19:30 – 20:30	240 ש"ח	כפר ויתקין
		ראשון + שלישי	19:00 – 20:00		
כושר גברים	נועה ברקמן	שני, רביעי	20:30 – 21:30	240 ש"ח	כפר ויתקין
ציור	הלן בירן	שלישי	10:00	260 ש"ח	כפר ויתקין
פלמנקו	בית הספר לריקוד ליאת קפלינסקי	לפרטים והרשמה: ליאת, 054-3234343			סטודיו כפר ויתקין
קלאסי					
מודרני					
סל אומנויות	רות בזק	רביעי	11:00	230 ש"ח	כפר ויתקין
פלדנקרייז	אורלי אורדן	ראשון, רביעי	08:00 – 09:00	150/200 ש"ח	מכמורת
			09:15 – 10:15	150/200 ש"ח	ויתקין
יוגה	מיכל סיני	שלישי	08:30 – 09:45	210 ש"ח	לב חופית
ברידג'	חורחה שרו	ראשון, שלישי	09:30 – 11:30 20:00 – 22:00	170/290 ש"ח	כפר ויתקין

מבוגרים

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר לחודש	יישוב
לרקוד לבריאות	הבנרה	שלישי	19:15	לפרטים והרשמה -09 7681372	כפר ויתקין
קורס ערבית מדוברת	אחני אל ערבי בית הספר לערבית מדוברת	שני	19:30 - 21:30	1,900 ש"ח לכל הקורס 16 מפגשים החל מתאריך 28.11.19 *מספר המקומות מוגבל	כפר ויתקין
מועדון ארוחת הבוקר	מרצים שונים	שני	10:00 ארוחת בוקר 10:30 הרצאה	40 ש"ח למפגש כרטיסייה ל-10 מפגשים 300 ש"ח	כפר ויתקין

את שומעת מוסיקה
וזו עושה לך חשק לדזוז...
תמיד רצית לרקוד אבל חשבת
שזה לא עבורך...



18:00-19:00 - מפגשי תנועה וריקוד מונחה המלווים במוסיקה,
שכלול תנועת, פיתוח מודעות לחושים - למרחב -
לעצמך ולגופך - לפי יכולותיך.
ניתן להמשיך לשיעור נוסף:
19:10-20:30 - תהליך יצירה אישי שבסופו כל משתתפת תיצור
ותבצע סולו אישי.

המפגשים יתקיימו בבית-העם בכפר-חיים • בואי לנוע, מחכה לטלפון שלך
קצת עלי: MA בהנחיית קבוצות • BA מהאקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים
• מלמדת שנים רבות ומלווה נשים בתהליכי התפתחות וצמיחה באמצעות
תקשורת עם הגוף • רקדנית יוצרת עצמאית ופעילה

הגוף מדבר 

קארלה גרוסטיין גון | 0547840281

מבוגרים

בת חפר 8788376 – 09



חוגי ספורט ואמנויות לחימה

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר לחודש
comm&fit יוגה פילאטיס ריצה חיטוב ועיצוב קיקבוקס עיצוב דינאמי Core condltioning אימון מחזורי זומבה T.R.X Core דינאמי T.R.X FLOW	מיקי גזית דפנה לוי עינת מאיר שירה בן ארי דנה טוקר קלאודיה גלפרן	כל ימות השבוע	8:00 – 7:00 21:00 – 18:00	פעם בשבוע: 190 ש"ח פעמיים בשבוע: 250 ש"ח שלוש פעמים בשבוע: 290 ש"ח חופשי חודשי: 330 ש"ח המחירים ללא T.R.X חופשי חודשי כולל :T.R.X 365 ש"ח
ספינינג	שרית סויסה	ראשון, שני, רביעי, שישי, שבת	20:00 – 19:00	210 ש"ח פעמיים, פעם אחת 165 ש"ח
ריקודי עם (מתחילים, מתקדמים וזוגות)	אחי ביטון	שני, שלישי	23:00 – 19:30	130 ש"ח לפעם אחת
כדורסל		שני, רביעי	23:00 – 21:00	100/70 ש"ח
כדורשת מאמאנט		ראשון, רביעי	23:00 – 21:00	155/205 ש"ח
התעמלות בריאותית	קלאודיה גלפרן	ראשון, רביעי	9:30 – 8:30 יד חנה 11:00 – 10:00 בת חפר	125 ש"ח

מבוגרים

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר לחודש
טניס קלאב	אסף טוקר	כל ימות השבוע	בתאום מול המאמן	205/335/165/225 445/605/155/185
קרב מגע	מתן בוכנר	שלישי	22:15 – 21:00	210 ₪



חוגי מוסיקה ואמנות

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מחיר לחודש
מקהלה	טל דניאלי	רביעי	21:00	160 ₪
הרכבים מוסיקליים	טל דניאלי	רביעי	בתאום	200 ₪
פיסול	תמי מאירי	ראשון, שני	24:00 – 21:00 12:30 – 9:30	290 ₪ לא כולל חומרים



עמק חפר
מקום פתוח מקום



חוברת התרבות והפעילויות המרכז הקהילתי האזורי

החוברת מחולקת בתאי הדואר ומגיעה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר

לפרסום בחוברת

חייגו: 09-8973320
או במייל dafna@hefer.org.il

מבוגרים



'זית' זהות יהודית תרבותית

ג' מרחש וקבוצות אומנות

שנה חדשה ואתם מוזמנים להצטרף אלינו, ללמוד יחד, לחלוק מחשבות, לחלוק על עמדות, להקשיב ולהעמיק. קבוצות הלימוד של זית תפתחנה אחרי החגים. יתכנו שיניים - עקבו אחר הפרסומים.
לפרטים והרשמה: עדי נחשון 054-9290060 | עליה גורן-כץ 052-4686746



סלע המחלוקת

שיח בעובי הקורה, על נושאים חברתיים מעוררי מחלוקת במתח שבין ישראליות - ויהדות. בכל מפגש יפגשו על "הסלע" שניים או שתיים שיביעו מכאן ומכאן את דעתם ותפיסת עולמם. בין הנושאים שניגע בהם: יחסי דת ומדינה ועוד, חינוך בישראל - הדתה מול שייכות, יחס היהדות לנשים, סוציאליזם מול גישת החסד היהודית
נפגש אחת לחודש - עקבו אחר הפרסומים



זהר בעמק

סיפורי המקרא ועבודת הנפש. לימוד לעומק של סיפורים מעוררי השראה מן המקרא, לצד הכרות עם כלים של עבודת הנפש שפותחו בחסידות ובחכמת המזרח, בשילוב תרגול, שיתוף ועבודה אישית.
מנחה: ליאור העברי, M.A. במחשבת ישראל, מורה ומנחה קבוצות בתחום של התחדשות יהודית
ימי שלישי | 20:00 | אחת לשבועיים | כפר ויתקין
מפגש פתיחה: 29.10.19 | מחיר: 600 ש"ח



עכשיו חורה

סיפורן של שפחות, אימהות ונשים אחרות: מגדר בתרבות היהודית ישראלית סוגיות של מיגדר וזהות: מעמד האישה, הומוסקסואליות, מיניות נשית וגברית, זנות, הורות, הולדה ועוד, כפי שמשחקים בספרות היהודית לדורותיה.
מנחה: ד"ר נגה כהן, חוקרת ספרות ומגדר, מרצה ומנחה קבוצות לומדות
ימי שני | 17:15 | אחת לשבועיים | מועדון משמר השרון
מפגש פתיחה: 4.11.19 | 17:15 | מחיר: 600 ש"ח



מבוגרים



מועדון קריאה - מפגש של אוהבי ספר

ניפגש אחת לשבועיים בספרייה בחניאל. במפגשים נשתף בחוויות הקריאה של החברים, נשוחח על הספרים ועל החיים.

נארח יוצרים שהעזו להוציא לאור את סיפורם, נמליץ על ספרים וניהנה מכל רגע!
מנחה: סימה אסיג, M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות, בשיתוף עם חברי המועדון.

ימי ראשון | 20:00 | אחת לשבועיים | ספריית חניאל

מפגש פתיחה: 3.11.19 | מחיר: 350 ₪



לומדים בבוקר - פרקי אבות

רגע לפני המרוץ היומי... לימוד בחברותא בין חברים - משתף, מעמיק ופותח פתח לשיח עמיתים.
מנחה: רינה ברקאי, M.A. ביהדות בת זמננו

ימי רביעי 7:30 בבוקר | אחת לשבועיים | ספריית כפר ידידיה

מפגש פתיחה: 30.10.19 | מחיר: 600 ש"ח



לומדים תלמוד

דמויות והתרחשויות בראי החכמים
מנחה: ד"ר חיים ליכט

ימי ראשון | 18:00 | אחת לשבוע | סביון, גבעת חיים איחוד

מפגש פתיחה: 3.11.19 | מחיר: 100 ש"ח



חירות, אהבה, אמונה - במיסטיקה היהודית

מוטיבים אוניברסאליים בחיי אדם, ביחסו אל זולתו, אל עולמו ואל עצמו.
כפי שהם מתגלים בתורות הסוד היהודיות.

מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי | 19:30 | אחת לשבועיים | מרכז קהילתי כפר ויתקין

מפגש פתיחה: 31.10.19 | מחיר: 750 ₪



מבוגרים



שבט אחים ואחיות?

קבוצות וזהויות בישראל, לאור ההיסטוריה, הספרות והתרבות הפופולרית נעקוב אחרי ההיסטוריה הרחוקה והקרובה של קבוצות שונות בחברה הישראלית. נקרא את ספרותן, נעסוק בתרבותן ובייצוגיהן בתרבות הממסדית, ונבחן את הקשרים לקבוצות אחרות. מנחה: ד"ר יותם כהן – היסטוריה של עם ישראל, מרצה ומנחה בתי מדרש.

ימי שלישי | 20:00 | אחת לשבועיים | בית הפיס, בית יצחק

מפגש פתיחה: 5.11.19, ז' בחשוון | מחיר 650 ש"ח



מאישעס

בית מדרש מעשי חוויתי למספרים, המרחיב את הסיפור אל טכניקות הגשה ויזואליות של תיאטרון – סיפור ואמצעים כמו בובות, חפצים ועוד. פיתוח יצירה אישית בעבודה עם טקסטים ממדף הספרים היהודי, לילדים או מבוגרים, לקראת הצגה מול הקהל. מנחה: אלית ובר – בימאית, מספרת, בובנאית, וכיבליותרפיסטית, מלמדת תיאטרון בובות וסיפור, ותיאטרון בובות במסגרות שונות ויוצרת עצמאית.

ימי רביעי | 09:00 | אחת לשבועיים (3 שעות) | מרכז המוסיקה, גבעת חיים איחוד

מפגש פתיחה: 6.11.19 | מחיר: 750 ש"ח



פני הדור – בית מדרש לאמנים

בית מדרש לאמנים ויוצרים מתחומי האמנות השונים (ציור, פיסול, כתיבה ועוד...). נפגשים ללימוד ויצירה טקסטואלית-ויזואלית. מנחים:

עדי נחשון, M.A. בחברה ואומנויות, בוגרת מכון שכטר ללימודי יהדות ואמנות, מנחת קבוצות. ד"ר יותם כהן, היסטוריה של עם ישראל, מרצה ומנחה בתי מדרש.

ימי ראשון אחת לשבועיים | 09:00 – 12:00 | מועדון משמר השרון

מחיר: 600 ש"ח



מבוגרים

עבדון גבישול איטי

חקירה והתנסות מעשית בתהליכי תרבות בעמק ובקהילה

לשים עבדון

סדנאות פותחות מחשבה ליצירת חגים ומועדים בקהילה.

לרכזי תרבות, צוותי חגים וכל מי שרוצה ליצור ולהשפיע במרחב המקומי

● 'לשנות לטובה' | חגי ומועדי תשרי וחג הסיגד

מהלכי התקרבות חברתיים באמצעות החגים

יום שלישי | ג' אלול 3.9.19 | 09:00 - 12:00

● 'חונכים ולא חונקים'

חנוכה ופורים - האפשרות לחדש ולהביא לחג תכנים ויצירה רלוונטים למקום ולזמן.

יום שלישי | ל' תשרי 29.10.19 | 09:00 - 12:00

● 'לא רק כחול לבן...'

חגי אייר - מציאת הקול האישי בתוך הרתמוס לאומי

יום שלישי | כ"א אדר 17.3.20 | 09:00 - 12:00

● 'זרעים של תרבות'

חג ישוב - הובלת חג ישוב כבניית תשתית תרבותית לשנים הבאות

יום שלישי | י"א אייר 5.5.20 | 09:00 - 12:00

מנחים: ברק אביעם, יוצר רב תחומי | עלית גורן-כץ, יוצרת ומלווה תהליכי תרבות

לפרטים והרשמה: עלית, 052-4686746

קבלו שגר ישוביו

סדנא ליצירת מסורת קבלות שבת ייחודית לכל ישוב.

חיבור למיזם של המשוררת והסופרת מיריק שניר 'עלי שבת' - יצירה טקסטואלית - ויזואלית,

המזמינה קהילות, ליצור מסורות חדשות ו/או להעשיר מסורות קיימות סביב השבת.

בהנחיית מיריק שניר ומוזיקאים ואנשי טקסט מישובי העמק.

מעוניינים לקיים סדנא כזו ביישובכם? מוזמנים להתקשר אלינו!



מרכז קשר והכוון

התארכות תוחלת החיים מחייבת אותנו להתכנן ולהיערך לשנים הרבות שצפויות לנו בשלב הגמלאות. מטרת המרכז לנרמל את המעבר משלב העבודה לשלב הגמלאות ולצייד את אוכלוסיית הוותיקים בכלים להתמודדות עם תקופת החיים החדשה, על ידי מתן קורסים, סדנאות והרצאות במגוון נושאים חיוניים. המרכז משלים בפעילותו את הפעילות הענפה הקיימת במחלקת וותיקים העוסקת בתכנים של פנאי ותרבות. פעילותינו מחקיימת בכל רחבי העמק ושלוחותיו.

תוכנית העבודה של המרכז מתבססת על מס' ליבות תוכן:

- ◆ אוריינות דיגיטלית - מחשבים, סמארטפון, קורס "אלבום דיגיטלי", קורס "פייסבוק" בשיתוף עם עמותת "מחשבה טובה"
- ◆ חזרה למעגל העבודה - קורס חזרה למעגל העבודה, קורס יזמות- הקמת עסק
- ◆ התנדבות - בשת"פ עם אגף הרווחה
- ◆ אורח חיים בריא - "עיצוב אורח חיים בריא", "מיינדפולנס", "בריאות בגמלאות"
- ◆ הכנה לפרישה- בהיבט הכלכלי בשיתוף עמותת 'פעמונים'
- ◆ המשפחה הרב דורית- סדנת סבתא, קב' תמיכה ל"מטפל העיקרי", זוגיות
- ◆ ניהול תקופת החיים החדשה - מיועד לפורשים הצעירים עד 5 שנים לאחר סיום העבודה
- ◆ מיצוי זכויות - המוקד החברתי לשוויון חברתי 8840*

פעילות המרכז

המרכז עובד בשת"פ עם גורמים שונים במועצה ולפי צורך מכווין ומפנה לאגף הרווחה, בית דוד, המרכז לגישור, התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי, "בתים חמים" וכדומה. המרכז עובד ברמה האזורית וברמה השלוחתית - יישובית, על מנת להנגיש את הפעילות לאוכלוסייה הוותיקה. בנוסף אנחנו מקיימים מסגרת של סדרת "הרצאות מסתובבות", המהוות הרצאות מבוא הפותחות צוהר לנושא ומעניקות ידע ראשוני בנושאים חשובים בהם כלים משפטיים כגון - צוואות וירושות, ייפוי כוח מתמשך, תזונה, מציאת משמעות אחרי משבר, פעילות גופנית, זוגיות, ייעוץ פנסיני, תרופות ועוד.. ההרצאות הן חנימיות ואתם מוזמנים בשמחה.

הפעילות של מרכז קשר והכוון נעשית בשיתוף עם המשרד לשוויון חברתי ואשל - גוינט ישראל. תוכנית הפעילות של המרכז מתפרסמת מידי חודש בחוברת האזורית של המרכז הקהילתי האזורי.

מבוגרים

צוות מרכז קשר והכוון אפ +60 עמק חפר:

◀ תמי סלוצקי, מנהלת המרכז:

tamis@hefer.org.il | tamilaz46@gmail.com | 050-5351606

◀ אסתי באומל, רכזת היישובים - מערב שלוחת צפון חפר

אלישיב, גאולי תימן, כפר הרא"ה, חיבת ציון, חרב לאת, כפר חוגלה, ג.ח.א, ג.ח.מ

estib@hefer.org.il | 052-6424260

◀ יוספה לינוי, רכזת שלוחות בת חפר ושפלת חפר:

yossefan@hefer.org.il | 054-4899059

◀ גיילי שטגר, רכזת שלוחת חוף חפר ויישובי צפון חפר

המעפיל אחיטוב, אמץ, גן יאשיה, כחן

Gailie@hefer.org.il | 050-4040058

◀ נעמי נצר לוינשטיין, רכזת שלוחות ים חפר ומרכז חפר:

neomin@hefer.org.il | 09-8981632

ניתן לפנות אלינו בטלפון (אין להשאיר הודעה) או במייל

אייקידו זאנשין בונה מרכז חזק



נפתחת קבוצת מתחילים

- חיבור חזק לקרקע
- הקשבה לעצמך ולסובבים אותך
- העצמה פיזית, בריאותית ונפשית
- אמנות המדגישה אסתטיקה, מרכז ועומק פילוסופי - רוחני
- האימונים מיועדים לנשים, גברים ונער מגיל 16 ומתקיימים בבית העם בבית חרות בסביבה הרמונית, תומכת וחברית



זאנשין
בית הספר
לאייקידו ושיעקאן

לפרטים נוספים והרשמה: קובי בר אילן, דאן 4

Facebook
ZanshinAikido

0544561540

<https://www.zanshin.co.il>

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מחלקת ותיקים פועלת ונותנת מענה לאוכלוסייה הוותיקה החל מגיל פרישה ועד 120 שנים. תקופת הגיל השלישי הינה פרק נהדר של פריחה ומימוש מאויים וחלומות. מחלקת ותיקים מציעה תכנית שנחית רב מערכתית של פעילויות משמעותיות ועשייה מגוונת היוצקת תוכן איכותי וחוויתי לשעות הפנאי.

הפעילות כוללת: הרצאות, טיולים, חוגים, נופשים, קורסי שפה, מקהלה וסדרות ייחודיות. נשמח לראותכם משתתפים ולוקחים חלק בפעילויות השונות!

מכללת גמלאים

בימי חמישי בין השעות 9:00 - 11:15 בקיבוץ עין החורש

הרצאות בנושאים שונים:

אישים, אומנות, מוזיקה, נצרות, גנטיקה, ספרות, רפואה, חלל, היסטוריה ועוד.

מרצים בכירים ומעוררי השראה:

ד"ר יצחק נוי, עמית אברון, רועי עלוני, פרופ' יבלונקה חנה, עוזי רבי, פרופ' גפני ידידה, אירית כינור, ד"ר רוחמה אלבג, אוריאל פיינרמן, ד"ר דורון לוריא, אורי לשמן, רותי שמעוני, אילן מנוליס. הרשמה אצל הרכזים בישובים.

חוג "טרם בכורה" רואים לפני כולם!

בימי שלישי בבוקר, אחת לחודש באולם עין החורש

צפייה מודרכת בקולנוע בהנחיית מרצים מהתחום.

9:00 - 9:15 | התכנסות וכיבוד קל

9:15 - 9:45 | הרצאה

9:45 | הקרנת סרט

הרשמה אצל הרכזים בישובים

חוג הליכה נורדית בעמק חפר

בימי שני ורביעי בשעה 6:30 בבוקר

כיף ♦ אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות.

הרזיה ♦ שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון

טבע ♦ אימון כיף בחיק הטבע

בריאות ♦ הפעלת כ- 90 אחוז מהשרירים בגוף

חיטוב ♦ חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלג גוף עליון.

מוחיר החוג: 120 ש"ח לחודש | הרשמה במחלקת ותיקים: 09-8981634 , 09-8973321

ותיקים

חוג סיורים לומדים ומטיילים "קח מקל קח תרמיל"

מידי חודש נצא לטיולי נושא:

- ◆ **טיול אוקטובר:** חבל לכיש - בהדרכת שבתאי קו
- ◆ **טיול נובמבר:** אילניה - בהדרכת אסתר שמואלי
- ◆ **טיול דצמבר:** אזור משגב - בהדרכת ניר קינן
- ◆ **טיול פברואר:** גליל מערבי - ניר קינן

חוג התעמלות במים - מומלץ!

בימי רביעי בשעה 7:00 בבוקר, בבריכת קיבוץ גבעת חיים איחוד

מדריכה: קרן סבוראי

הרשמה במחלקת הספורט בגבעת חיים איחוד בטלפון 04-6251050

מקהלת ותיקים ושרים

בימי ראשון בבוקר, במועדון לחבר בבית יצחק

בניצוחה של אווה דה מאיו והפסנתרן שרון שץ.
המקהלה מופיעה באירועים ובמקומות שונים במהלך השנה.
מחיר החוג: 130 ש"ח לחודש.

הרשמה במחלקת ותיקים: 09-8981634 , 09-8973321

פעילות בין דורית

לומדים מחשבים | ילדי בית הספר בכפר ויתקין מלמדים ותיקים מחשבים על פי סיפור חיים

נשאים כיתה' | חוג ערבית מדוברת עם המורות דבורה ומייסס

וחיקי עמק חפר לומדים ערבית בכיתה ז' בבית הספר בן גוריון
ניתן להצטרף!

חוג ריקודי עם חדש!!

בימי רביעי בבוקר, בחדר האוכל בקיבוץ העוגן

10:00 למתחילים | 11:00 לממשיכים

מיועד לכל מי שרצה לרקוד ולא העז... שילוב של הנאה, פעילות גופנית ואווירה חברתית כיפית ונעימה. מתברר כי לריקוד גם השפעה מיטיבה על תפקוד מוחי. ריקודי עמים תורמים לחיים ארוכים וצוללים יותר.

החוגים יפתחו בהתאם למספר הנרשמים

ממשיכים לצעוד בשביל ישראל

הבטיחו מקומכם איננו! כל הקונס צוכה!

מועדי הטיולים לסדרה הבאה:

24-25.1.20 << 20-21.12.19 << 22-23.11.19 << 25-26.10.19 <<
22-23.5.20 << 24-25.4.20 << 27-28.3.20 << 21-22.2.20 <<

המסע יתקיים בימי שישי-שבת אחת לחודש.
הטיולים יתקיימו בהתאם למזג האוויר ובמינימום נרשמים לטיול.
מחיר יפורסם לנרשמים לפני כל טיול, בהתאם למסלול ומקום הלינה

מגהילים באוקטובר 2019



למידע נוסף:

משרדי המרכז הקהילתי 09-8973320 | דוא"ל: dafna@hefer.org.il
ההרשמה תיפתח בתאריך 15.9.19 באתר המועצה | www.hefer.org.il



סיורי גלריות

"מסע אחר" - בעקבות האמנות העכשווית 2019-2020

עורכת ומרכזת: רותי רווח.

"מסע אחר" יוצא לתור במחוזות היופי והאמנות המופלאה. כדי להבין אמנות במלוא נוכחותה יש לדעת כיצד היא נוצרת, כיצד היא פועלת במערכת החברתית הנתונה, ממנה היא מושפעת ולעיתים גם משפיעה. במהלך השנה נפגוש אמנים ואוצרים בחללי התצוגה, במוזיאונים וגלריות ברחבי הארץ.

את הסיורים ידריכו לסירוגין:

פרופסור חיים מאור - אמן, אוצר ומרצה במחלקה לאמנויות באוניברסיטת בן גוריון.
יורם אפק - אמן ומרצה לאמנות בסמינר הקיבוצים ובמדרשת בית ברל.

כל קבוצה תצא ל-8 סיורים במוזיאונים וגלריות בארץ
יציאה בשעה 9:00 בבוקר, עפ"י רשימת התאריכים המצ"ב:

סיורים בימי שישי | יציאה מחניון המועצה

סיור 1	סיור 2	סיור 3	סיור 4	סיור 5	סיור 6	סיור 7	סיור 8
1.11.19	6.12.19	3.1.20	7.2.20	6.3.20	3.4.20	1.5.20	5.6.20
8.11.19	13.12.19	10.1.20	14.2.20	13.3.20	10.4.20	8.5.20	12.6.20

סיורים בימי רביעי בהדרכתו של חיים מאור | יציאה מאלונית משמר השרון

סיור 1	סיור 2	סיור 3	סיור 4	סיור 5	סיור 6	סיור 7	סיור 8
6.11.19	4.12.19	1.1.20	5.2.20	4.3.20	1.4.20	6.5.20	3.6.20

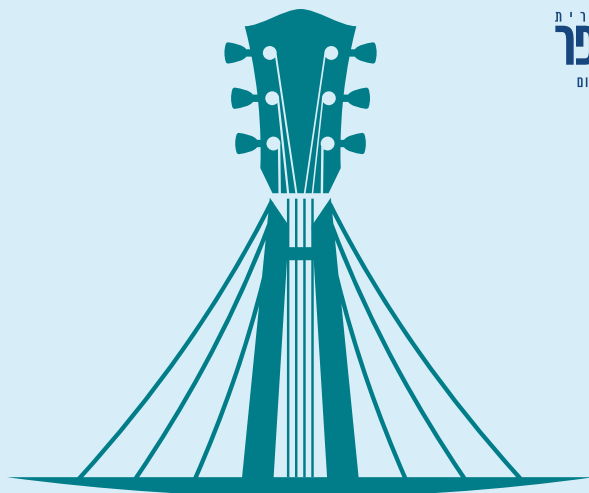
צוות המרכז הקהילתי: 09-8973328 | רותי רווח 052-3597060

הרשמה אינטרנטית דרך אתר המועצה | www.hefer.org.il

הפתיחה מותנית במינימום נרשמים | הנכם מתבקשים להירשם לאחת הקבוצות ולהישאר באותה הקבוצה עד סוף השנה | מחיר הסדרה: 1,250 ש"ח ל-8 סיורים. לזוג תינתן הנחה של 15% ניתן לשלם עד 5 תשלומים | המחיר כולל: הסעה, הדרכה וכניסות למוזיאונים. לאחר תחילת מועדי הסיורים לא יינתן החזר.



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



גשרים בנחל

2019 פסטיבל מוסיקה ואמנות על גדות נחל אלכסנדר

שישי 30.8 כ"ט באב

16:30 קבלת שבת בנחל

קהילת עמק חפר מקבלת את השבת
עם 'הרכב הבית של זית'
אמנית אורחת: רבקה זוהר

חמישי 29.8 כ"ח באב

18:00 אירוע הוקרה למתנדבי עמק חפר

הרצאה: אסנת שיר-וישינסקי

20:30 חגיגת הכליזמרים

מופע כליזמרים: להקת 'הלב והמעייף'
מופע מרכזי: שלומי שבת - ההופעה

רביעי 28.8 כ"ז באב

17:00 הפנינג משפחות בעמק חפר

שלגלון, קופיקו וקרקס אסיה

20:30 סיור לילי לאורך הנחל

20:30 ערב נוער

הרכבי נוער מקורוק 2019

live איתי לוי

סקאזי - D.J. Set

20:30 ערב שיח

עם הרב שי פירון בהנחיית ליאת רב

הכניסה חופשית! מס' המקומות מוגבל, ע"פ הנחיות המשטרה

האירוע מאובטח ע"י כוחות הביטחון

לרשות הבאים - שדרת Food Trucks ודוכני אומנות בתשלום

לפניות בנושא הראמת נגישות: דפנה יבנאי-פרטוש 09-8973320 | dafna@hefer.org.il

עקבו אחר הפרסומים - לפרטים: 09-8981635/28 | *9875



מזמנים לבקר בתערוכות האמנות לאורך כל ימי הפסטיבל

