

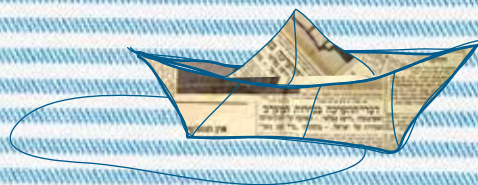


מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברטה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



לשנה טובה תכתבו ותחתמו



מרכז קהילתי עמק חפר
ספטמבר-אוקטובר 2019
אלול תשע"ט - תשרי תש"פ

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ. הרא"ה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גח"א | גח"מ | עין החורש | כ. חגלה
חרב לאת | חיבת ציון | בחן | יד חנה

מנהלת השלוחה: עדית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת חרבות: מירב קריב meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: גלית מגן | 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק

קרן מדמוני | 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגמה | חניאל | עולש | בארוחיים | כפר מונאש | בית הלוי

רכזת חוגים ותרבות: סיגל אקל | 09-9747230 | sigale@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

שלוחת בת חפר

בת חפר

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת חוגים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן | 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת חרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8664306 | adi@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת צהרונים וקייטנות

שרון אפודי 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il
עליזה אוהיון 09-8981589 | alizao@hefer.org.il

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכזת בני המושבים ותוכניות מנהיגות: רייצ'ל חמו | 09-8981557 | rachellh@hefer.org.il
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: שי וסרמן | 09-8981557 | shai@hefer.org.il
רכז הכשרות: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il
רכזת מפעלים ופרויקטים: עדי גולן- חירוש | 09-8981557 | adig@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

זית זית עמק חפר

עדי נחשון 054-9290060 | 09-8981566 | adizayit@gmail.com
עלית גורן-כץ | 09-8973331 | alitzayit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עופרי הייניש: 09-8981636 | ofrih@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

מנהלת המרכז: תמי סלוצקי | 09-8973322 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | 09-8981632 | estib@hefer.org.il
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il
רכזת בת חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il
מירב גלפרין-סיידוף | 09-8981630 | meiravga@hefer.org.il

הנהלת חשבונות

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

תושבות ותושבים יקרים!

”כל שנה ושנה מליך נבטא | ועלוי היתא וילכז היתא | כל שנה ושנה אצאנה מאצטא
מלכין ויתא 23 ויתא 23 | כל שנה וילכז אצטא | אצטא וילכז, אצטא וילכז
יש אצטא וילכז כן אצטא | אצטא וילכז... ”
(לאה גולדברג)

חופשת הקיץ הסתיימה וחגיגות אוגוסט מפנות את מקומן לחגי תשרי הבאים אלינו לטובה.
בשביל להנעים את החזרה הזמנית לשגרה ולצלוח את החגים הצפופים בהמשך, הכינו עבורכם במרכז
הקהילתי האזורי מגוון של הופעות משובחות. אנחנו מזמינים אתכם ליהנות ממיטב הזמר הארץ ישראלי,
ומיטב המושררים והיוצרים הטובים בכל הזמנים שיכבו אצלנו במופעים המוזיקליים המשובחים.
מאחלת לתלמידות ולתלמידים שנת לימודים פורייה ומוצלחת, ושנה טובה ומאושרת לכולן/ם
ד"ר גלית שאול, ראשת המועצה האזורית עמק חפר

המרכז הקהילתי האזורי מאחל

שנת לימודים מוצלחת ופורייה לכל תלמידי העמק ולבנות החינוכי!

ולכל תושבי העמק:

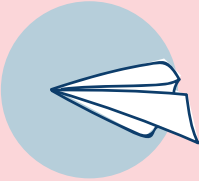
שנה טובה ומתוקה!

שנה של אושר ובריאות, הצלחה והגשמה, סבלנות ורגישות,
שנה של יצירתיות וסיפוק.
לשנה טובה תכתבו ותחתמו!



תוכן העניינים

המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות	עמ' 2 - 3
ארועי ילדים	עמ' 5
ארועי צעירים	עמ' 15
ארועי מבוגרים	עמ' 20
ארועי ותיקים	עמ' 43
תוכנית ארועים מרוכזת לתלישה	עמודי אמצע



ביום שלישי 3.9.19 בשעה 16:00 יריד חוגים בשלושת צפון חפר

במתחם הקהילתי בגבעת חיים מאוחד

בתוכנית: חשיפה לחוגים, מתחם משחקים ובית קפה בתשלום.

ביום חמישי 5.9.19 בשעה 17:00 בבית תרבות בבחן

גבריאל הדר מספר ושר | איתמר פוגש ארנב | עפ"י ספרו של דוד גרוסמן

איתמר אוהב חיות. איתמר אוהב את כל החיות שיש. איתמר אוהב גם חיות שאין,

כמו חד-קרן או דינוזאור... יש רק חיה אחת שאיתמר פוחד ממנה - ארנב.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום שלישי 10.9.19 בשעה 17:00 בבית העם בחיבת ציון

חנן הגנן | תיאטרון המדיטק

ספרה האהוב של רינת הופר מקבל לראשונה עיבוד בימתי מוסיקלי

וסוחף. חנן הגנן מסתובב עם עגלת הפירות שלו ומכריז: "שסק משמש

אפרסמון, קנו פירות באסימון, תפוז, מנגו פירות המון, בתוכם חבוי מטמון!"

סיון הקטנה שומעת אותו ומתמלאת בסקרנות: מהו המטמון המסתורי שחנן שר עליו? האם זו

חיבת אוצר מלאה מטבעות? או אולי שק מלא אבנים יקרות? חנן נותן לסיון דובדבן ומבטיח לה

שהמטמון חבוי בתוכו. "חנן הגנן, אתה גנן או ליצן? הבטחת מטמון וקיבלתי חרצון" היא אומרת

לאחר שאכלה את הדובדבן שלה.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 11.9.19 בשעה 17:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

מוסטש החתול | תיאטרון הקרון

כמה חיות מסתתרות בתוך עיגול? סיפור על מוסטש החתול שגר בתוך

עיגול, ויש לו את השפם המיוחד בעולם! למוסטש שתי חברות, האחת

מאכילה ודואגת והשנייה מקנאה - גם היא כמו חתול, רוצה בעצמה ליטוף

וטיפול. והשפם - מחליף צורות ללא סוף, הופך לזנב של עכבר או בננה של קוף. נצא למסע

בעקבותיו ונגלה שהחברות עולה על כל שפם!

מופע ביתחומי המשלב אמנות פלסטית ותיאטרון-מחול עם עיצוב המבוסס על עיגולים שמתוכם

נאזרים כל הדימויים והבובות בהצגה | מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום ראשון 15.9.19 בשעה 17:00 בספריה בעין החורש

הסיפור על מפלצתול | תאטרון עלמא

בהשראת הסיפור המוכר והאהוב "מסעי גוליבר" הצגת יחיד מרגשת, מלאת הומור וקסם על מסע אחר שייכות וקבלה. בעזרתו של גוליבר, הענק המסתורי, והגעתו המקרית אל ממלכת ליליפוט, ילמדו מלכת הליליפוטים, התושבים והקהל הצעיר על סובלנות, קבלת השונה ומי הוא מפלצתול שכולם כל כך מפחדים ממנו. ההצגה עוסקת בחשיבות השוני והגיוון בחברה, מול הצורך של כולנו להרגיש שייכים.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

ביום שני 16.9.19 בשעה 17:00 באולם התרבות באלישיב

רנצוק בדרכים

רן ילד תוסס ומחפש הרפתקאות מתרגש לקראת בואה של אביגיל ילדה חדשה שהגיעה לשכונה עם אחיה התאום והמחונן. רן חוגג יום הולדת ומקבל אופניים חדשים מנסה להרשים את חבריו ובמיוחד את אביגיל הוא נוסע בפראות ובחוסר אחריות ואיננו מקפיד על כללי ההירות עד הסוף הבלתי נמנע. בעזרת אביגיל ואחיה הוא עובר שינוי יסודי ומהותי בהתנהגותו בכביש. יחד אתו חווים הילדים את למידת הכללים והחוקים להתנהגות נאותה בכביש.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 19.9.19 בשעה 18:30 בבית העם ביד חנה

הארי פוטר וסוד הקסם הקולנועי

לימוד יסודות השפה הקולנועית באמצעות סרטי "הארי פוטר"

מרה: גלית רויכמן, תסריטאית ומרצה לקולנוע
ברוכים הבאים לעולמו הקסום של הארי פוטר. ביחד נצא למסע בעקבות חיבת האוצרות של בימאי הקולנוע ונפענח את סוד המסתורין של תהליך עשיית סרטים.
מה הוך שחקן לשחקן מוכשר? איך מגדירות זוויות הצילום את היחסים בין הדמויות? איזה תפקיד ממלאת המוסיקה ביצירת רגש? כיצד תורמת התאורה לעיצוב אופי הגיבור? איך מצליחה עריכה לייצר מתח דרמטי ואיזו אחריות (כבדה) מוטלת על כתפיהם של מעצבי התלבושות והתפאורה?

מחיר: 30 ₪ | מגיל 8 ומעלה

ארבע עונות



אירוע סתיו למשפחות

ראש חודש תשרי

בתמיכת משרד התרבות והספורט | בשיתוף זית

יום שני 23.9.19 בשעה 17:00

במתחם הקהילתי גן יאשיה

מופע מוזיקלי מסביב לעץ התות

שאול גרוס וענבל סמדר

יצירה לסתיו

יצירת אגרות ברכה

עמדת צילום משפחתי

הכניסה חופשית! דוכן אוכל בתשלום

ביום שישי 27.9.19 בשעה 13:00

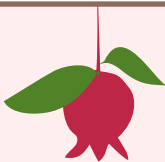
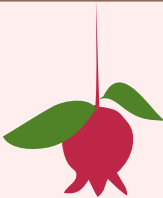
ברחבת בית התרבות בבחן

קבלת השנה החדשה בשיר ובאומר

קהילת בחן ומכינת קול-עמי מקבלים את השנה החדשה

בשיר ובאומר, סדנאות יצירה והרמת כוסית.

הכניסה חופשית!



ביום רביעי 2.10.19 בשעה 17:00 בבית העם באמץ

סדנה מתוקה לשנה חדשה

קישוט קאפקייקס ויצירת אגרות ברכה מתוקות

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 30 ש"ח



ביום חמישי 3.10.19 בשעה 16:30 במועדון בגבעת חיים מאוחד

"פילים לא רוקדים בלט" | גדיה האגדית

בהשראת ספרה של פני מקינלי

גדיה האגדית מציגה את הפילה אזורלדה החולמת להיות בלרינה אבל...

פילים לא רוקדים בלט!

תאטרון סיפור על נחישות כח רצון... של פילה אחת עקשנית, שתעשה הכל כדי להגשים את חלומה. הצגה מלאת הומור בשילוב אביזרים קטנים, בובות ומוזיקה.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום שני 7.10.19 בשעה 17:00 במועדון המעפיל

"החתול מר מצקין" | גדיה האגדית

מר מצקין הוא חתול שהכל נראה לו כל כך מש-ע-מיא.

הוא לא רוצה להתכרבל בין השמיכות, מר מצקין... רוצה הרפתקאות!

גדיה האגדית מציגה סיפור כובש בהשראת ספרה של סם לוי על חתול אחד

בעל אופי מיוחד שגם אתם תתאהבו בו.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ביום רביעי 30.10.19 בשעה 17:00

בבית העם בכפר חגלה

למה לנוח אין מנוח מאת גיל קופטש

שעת סיפור לילדים בליווי גיטרה

על הסיפור התנכי הידוע חִיבַת נח, ומוזיקה ראויה אקולוגית ושמירה על הטבע והסביבה.

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 31.10.19 בשעה 17:00 במועדון גן יאשיה

גבריאל הדר מספר ושר | עפ"י יהונתן גפן

אני אוהב שוקולד ועוגות גבינה, וארטיק ושוקולד ותות גינה...

מפגש עם יצירותיו האהובות של הסופר והמשורר יהונתן גפן.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ילדים

מרכז חפר 09-8973329

ביום שלישי 10.9.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן

שעת סיפור "זהבה ושלושת הדובים" | מאיה ומסיבת הבובות

זהבה הקטנה נכנסת בטעות לביתם של שלושה דובים,

היא לומדת להבחין בגדלים השונים ומכירה חברים נפלאים

מחיר: 25 ש"ח



ביום שני 16.9.19 בשעה 17:00 בבית העם בכפר ידידיה

שעת סיפור "ארץ יצורי הפרא" | תאטרון עדימע

הרפתקאותיו של הילד מקס בארץ הדמיון - היא ארץ יצורי הפרא

מחיר: 25 ש"ח



ביום שני 23.9.19 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון

שעת סיפור "איתמר מטייל על קירות" | גבריאל הדר

אף אחד לא יודע, אבל איתמר יכול ללכת על קירות.

ולא רק ללכת על קירות - אלא גם להיכנס לתמונות ולחוות חוויות מרתקות

מחיר: 25 ש"ח



סדנת קישוטי סוכה עם "חדר מלאכה"

שבת 5.10.19 בין השעות 16:30 - 18:30

ברחבת חדר האוכל קיבוץ מעברות

רגע לפני החג - מוזמנים.ות בשמחה ללמוד וליצור קישוטים מדליקים

במקום יהיו דוכני נישנושים (תשלום במזומן)

הביאו מחצלות! | הכניסה חופשית!



ביום חמישי 24.10.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ מעברות

שעת סיפור ויצירה: "הדייג ודג הזהב" | רוני בצק

"אנא דייג טוב עיניים | החזר נא אותי אל המים

אם זאת תעשה וחסדך תגלה | כל אשר תבקש אמלא"

מחיר: 25 ש"ח

ילדים

יום ראשון 27.10.19 בשעה 17:00 בבית העם בית יצחק

שעת סיפור "מיץ פטל" | תאטרון על מקל

בקצה החורשה עמד בית: היו לו וילונות צהובים, חלונות ירוקים ותרסיסים אדומים... אתם יודעים מי גר בבית הזה?

מחיר: 25 ש"ח

ביום חמישי 31.10.19 בשעה 17:00 בבית העם הדר עם

שעת סיפור "איילת מטיילת" | מעיין הלל לוי

"שמש זורחת בשמי התכלת

ובשביל מטיילת הילדה איילת

מי מחכה לה בדרך? מי זה נובח? מי עף?

מי עוד מתחבא שם מעבר לדף?"

מחיר: 25 ש"ח



שפלת חפר 09-9557113

ביום חמישי 5.9.19 בשעה 17:00 בבית העם בית הלוי

הצגה: "מסיבלדת בלאגן" | עדי ומעין- מקור

מסיבלדת הינו סיפור מקורי מבית היוצר של תיאטרון עדימע. שתי אחיות שמחפשות תעסוקה לאחר הצהרים ומחליטות לארגן מסיבלדת. מהי מסיבלדת?

מסיבה שהיא גם יומולדת! העניינים קצת מסתבכים כאשר הן מגלות שלארגן בזמן קצר מסיבלדת הכוללת עוגה בלונים, אורחים ועוד, זה לא כל כך פשוט...

הצגה מלאת הומור והנאה ששמה דגש על חווית הכישלון של הילד לעתים אל מול ההצלחה.

לגילאי 3 עד 7 | מחיר: 20 ש"ח





ביום ראשון 8.9.19 בשעה 17:00 בספריית בורגתה

שעת סיפור "אלגרנטי" | "מכחול כל יכול" | תיאטרון צליל

שעת סיפור מוסיקאלית משולבת בשירים מקוריים, נגינה בכלים שונים והפעלת הקהל. בהשראת ספרה של מיריק שניר "מה יש בעולם?"

לגילאי שנתיים עד 6

ביום ראשון 15.9.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל

שעת סיפור לכבוד פתיחת שנת הלימודים

"הנסיכה שרצתה להוריד את הירח" | ג'ימס ת'רבר עם נוגה ניר פוגל

הנסיכה השובבה חלתה, "מה יגרום לך להרגיש יותר טוב נסיכה יקרה?" שאלו אותה יועצי הממלכה. משהו זוהר, נוצץ, זורח, ארגיש יותר טוב אם אחזיק בירח". אבל איך מורידים את הירח לנסיכה? ומה בעצם כוונתה? סיפור מופלא על אי הבנה בעיבוד מצחיק ומפתיע. בסיום יקבלו ילדי חניאל העולים לכיתה א' שי צנוע.



ביום חמישי 24.9.19 בשעה 17:15 בספריית עולותיים

שעת סיפור "מפצח האגוזים" - הצגת ילדים מוסיקאלית | חן המנגן

סיפורם של שני תאומים, קלרה ופרץ, שחוגגים יום הולדת, ובלילה המתננות מתעוררות לחיים ולוקחות אותם להרפתקה מפתיעה.

הכניסה חופשית! | בשיתוף הספרייה האזורית בתמיכת משרד התרבות - המחלקה לספריות

ספריית עולותיים בשלוחת שפלת חפר מקדמת

מפגשי לימוד, קריאה וכתיבה לנוער ומבוגרים:

תקשורת מקרבת ♦ תקשורת שיווקית ♦ מפגשי קריאה ♦ כתיבה יוצרת
פואטרי סלאם ♦ ערבית מדוברת

לאתגלים ואתגרים ועוד...

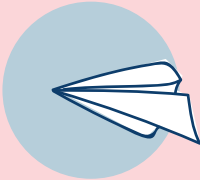
לפרטים נוספים: גל גזארי, 050-2176906

ילדים

יום חפר 09-8981565

ביום שישי 6.9.19 בשעה 15:30 בחוף נעורים

♦ אירוע חוף ♦ הפעלות ספורטיביות ♦ מוזיקה מגניבה ♦ שולחנות משחק
אוכל ושתייה במחיר סמלי | הכניסה חופשית!



ביום שישי 13.9.19 בשעה 13:00 באביחיל

יריד חוגים

בתוכנית: חשיפה לחוגים, מוזיקה מגניבה והפעלות
לכל המשפחה! הכניסה חופשית!



יום שישי | 27.9.19 | 15:30

ברחבת בית הכנסת ברחוב דרך הבנים בחבצלת השרון

בתכנית: הפעלת יצירה מקומית

♦ טקס קבלת שבת חגיגי - שירה, ניגון וקידוש ♦ כיבוד קל ברוח השבת והחג

מופע "שירי אריק איינשטיין" | עם ההרכב "הכי ישראלי"

מופע מחווה לשיריו ויצירותיו של אריק איינשטיין
שירים מכל התקופות ושיתופי פעולה של אריק עם יוצרים שונים



הכניסה חופשית!

ילדים

חוף חפר 09-8664306

יום שלישי 3.9.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

"למה לנח אין מנוח" | מאת גיל קופטש

שעת סיפור לילדים בליווי גיטרה

על הסיפור התנכי הידוע תיבת נח, ומזווית ראייה אקולוגית ושמירה על הטבע והסביבה.

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ש"ח

יום ראשון 13.10.19 בין השעות 10:00 - 12:30 בחצר המרכז הקהילתי חוף חפר

יצירת קישוטים לסוכה | עם תמי סברדלוב

נפגש לבוקר של חג ונכין קישוטים לסוכה ממגוון חומרי יצירה

לכל הגילאים! מוזמנים בשמחה!



'זית' זהות יהודית תרבותית

עשור א"שנה בחתנה"

עשרות משפחות בעמק העשירו את שנת המצווה בחוויה ייחודית, מעצימה ומחברת. אולי השנה זו תהיה ההזדמנות שלכן?

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



5 מפגשים וטיול - סביב עולמה של בת המצווה,

בדרך של שיח, לימוד, יצירה ומשחק,

בהשראת מקורות יהודיים-ישראליים.

הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי ומעצים

מנחה: טל קלאר-העברי

תאריכי פתיחת הסדנאות לשנת תש"פ:

28.2.20 | 10.12.19

המפגשים מחקימים אחת לשבוע - ברצף

מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת): 600 ש"ח

טל קלאר-העברי 052-5308019 | עליית גורן-כץ 052-4686746

כדאי
להילשם
בהקדם!

בואו לשיר אתנו

ולהיות חלק ממשפחת זמרי מורן - כי 'מי ששר מאושר'

מנהלת מוזיקלית: נעמי פארן

הורי מורן
לכל מי שאוהב לשיר

מקהלת מורן
לכיתות ז' - יב'

צעירי מורן
לכיתות ג' - ו'

קטנטני מורן
גן חובה - כיתות ב'



החזרות מתקיימות בבית יצחק | לפרטים והרשמה: נורית כוכב
www.moran.choir.co.il | nurit@moran-choir.co.il | 054-2455926

שירה בסגנונות שונים:
פולקלור ישראלי,
מוסיקת עולם, מיטב
הקלאסיקה ובעיקר
אהבת השירה
המקהלתית...

היכרות עם סגנונות
וביצוע רפרטואר
מגוון, סולפג' ופיתוח
קול, פעילות עם
ולמען הקהילה,
הופעות על מיטב
הבמות בארץ
ובעולם

שירה, תנועה,
האזנה למוסיקה,
סולפג' ופיתוח קול,
השתתפות במופעים
וקונצרטים (כולל
באופרה הישראלית),
פעילות עם ולמען
הקהילה

שירה, תנועה, האזנה
למוסיקה, הופעות על
במה ופיתוח קול



עמק חפר
מחוז חבל צפת



נפתחה ההרשמה

לתוכנית המלגות בעמק חפר בשיתוף
מפעל הפיס
והמרכז האקדמי רופין

מלגות

2019/20

שנת הלימודים תש"פ

תנאי סף לקבלה מלגה

- תושבי עמק חפר או הוריתם לפחות 4 שנים
- לומדים במוסד אקדמי המוכר ע"י המל"ג
- סטודנטים בין הגילאים 18-30
- סטודנטים לתואר ראשון בלבד

צרו קשר לשאלות

www.hefer.org.il

hilam@hefer.org.il

09-8981561





הקשב!

מתלבטים? מבולבלים?
רוצים לשמוע על זכויותיכם?
בואו אלינו לייעוץ!
הכוונת חיילים משוחררים
ומסיימי שירות לאומי
ללא תשלום!

לימודים, פסיכומטרי, תעסוקה,
מלגות, סדנאות,
הכנה מקצועית והכוונה לאזרחות

מרכז צעירים עמק חפר
לפרטים והרשמה: הילה בר מאיר
09-8981561 | 050-6927297
hilam@hefer.org.il



קידום
לד הצטיינות
התלמידים

צעירי עמק חפר
**כשרוצים להצליח
הולכים על בטוח**
פסיכומטרי? רק בקידום!

**במחיר מיוחד רק עבורכם!
לכרטיסים *2055**

וואו, זה נראה מעניין!

אנו אומרים לך מה לחשוב
ניצד משפיעים על קבלת ההחלטות שלם ובחירות?

יום שלישי | החצר האחורית, מרכז קהילתי חוף חפר
 10.9, 21:00 | תחילת הרצאה: 20:30 | תחילת רצח: 21:00

לירון מגן

הכניסה חופשית
 "ידידות בראש"

WIZE
 מרכז צעירים
 חוף חפר

וואו, זה נראה מעניין!

האמת מבלי למרוח אתכם
הסיפור מאחורי מותג המדחמים - 'עללחם'

מוצאי שבת, 5.10 | פאב "הבועה" בת חפר
 21:00 | תחילת הרצאה: 20:00 | תחילת רצח: 21:00

זיו שרמן

הכניסה חופשית
 "ידידות בראש"

WIZE
 מרכז צעירים
 חוף חפר

וואו, זה נראה מעניין!

המרוץ אחרי החדשנות הטכנולוגית
כתנאי להישרדות האנושות

יום רביעי | אוטו צר, מרכז מסחרי גיתן אהרון
 23.10, 21:00 | תחילת הרצאה: 20:00 | תחילת רצח: 21:00

הילל קוברובסקי

הכניסה חופשית
 "ידידות בראש"

WIZE
 מרכז צעירים
 חוף חפר




מתלבטים מה ללמוד? היכן לעבוד?

מרכז צעירים מציע עזרה ויעוץ בבחירת קריירה. צוות מתנדבות ינתחו את היכולות שלך, את החזקות והציפיות, ויפרשו לפניך את מגוון המקצועות והעיסוקים המתאימים.



אפרת אופן קלאר
יועצת חינוכית ויועצת ארגונית תעמיד לרשותך ניסיון של עשרות שנים של עבודה עם נוער וסטודנטים ותעניק תמיכה מקצועית בתהליך קבלת ההחלטה, שתהיה רק שלך.

לינוי מ. וסלום
יועצת קריירה בגישה פרסונלית, בוגרת תוכנית הסמכה ליועצי קריירה של אוניברסיטת תל אביב. בעלת תואר שני M.A. בייעוץ ופיתוח ארגוני, יועצת ארגונית מוסמכת. מעל 15 שנות ניסיון בעולמות משאבי אנוש, ניהול גיוס, פרט ורווחה בארגונים מובילים. עוסקת בייעוץ קריירה והכונה ללימודים, ליווי מנהלים, בחירות בקריירה שנייה, והכנה לראיונות עבודה.

שרונה זחר
בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות ותואר שני במנהל עסקים. מנהלת גיוס ומשאבי אנוש, כיום למדית אימון (קואוצ'ינג), ומגיעה לתהליך הפרקטיקום. כחלק מהתהליך מציעה אימונים אישיים, בהם נתמקד ונכוון למטרה שעליה תרצו לעבוד. האימונים יהיו פעם בשבוע למשך שעה.

ליצירת קשר פנו למרכז צעירים
הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il






מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי האזורי | מרכז צעירים



זוגיות בחיתולים

בהנחיית כרמית וגיא שירין

איך מייצרים קשר זוגי שייקח את החיים 2 צעדים קדימה?

בקורס נלמד את "מודל הבית" של 'פזיקה משפחתית' ונבין איך לבנות קשר איכותי, יציב ומתפתח מול הילדים ומול בן/בת הזוג. נלמד איך לשים מטרת ארוכות טווח בזוג, איך לגייס תמיכה מהפרטנר בבית ומפרטנרים מחוץ לבית, איך למצוא את הייחודיות שלנו ושל יקירנו, ונלמד את העקרונות לחשיבה עצמאית ומתפתחת.

נלמד איך ללכת בשניים לכיוון מטרה משותפת ונבין את כוחו של הקשר הזוגי לחיינו.

10 מפגשים | ימי שלישי | 20:00 – 21:30 | פתיחה: 5.11.19

מחיר מיוחד לזוג: 1500 ₪

הנכם מוזמנים למפגש פתיחה והכרות ללא תשלום.

להרשמה: הילה בר מאיר, רכזת צעירים: 09-8981561 | hilam@hefer.org.il







משרד הכלכלה והתעשייה
 הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים

מעוף |

מעוף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים ומרכז הצעירים עמק חפר מזמינים:

יזמים עסק עם מעוף

הצטרפו לאלפי היזמים, בוגרי התוכנית, המנהלים כיום עסקים מצליחים!

מיפוי הרעיון העסקי | קורס יזמות מקיף
 ייעוץ עסקי אישי | ליווי למימון

14 מפגשים | 728 ש"ח כולל מע"מ
 ימי רביעי החל מ- 27.11.19 | 17:00 - 21:00
 "ירוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין)
 חבילת שירותים בשווי אלפי שקלים בעלות סמלית בלבד

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות: 072-2217940 | orr@2.maof.co.il







www.sba.org.il




משרד הכלכלה והתעשייה
 הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים

מעוף |

רוצה להצמיח את המנהלים בחברה?

מעוף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים ומרכז צעירים עמק חפר מזמינים:

קורס פיתוח מנהלים

הנעת המוטיבציה בעסק | התמודדות עם לחץ וריבוי משימות
 ניהול והנעת עובדים
 העברת מסרים ברורה | תקשורת ואינטליגנציה רגשית בניהול
 חשיבה יצירתית

ימי ב' | 18.11.19 | 17:00 - 21:00 | 10 מפגשים
 הקורס יתקיים ב "ירוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין) | 1000 ש"ח כולל מע"מ

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות: 072-2217940 | orr@2.maof.co.il







www.sba.org.il



את שומעת מוסיקה
זדה עושה לך חשק לדזוז...
תמיד רצית לרקוד אבל חשבת
שזה לא עבורך...

18:00-19:00 - מפגשי תנועה וריקוד מונחה המלווים במוסיקה,
שכלול תנועתי, פיתוח מודעות לחושים - למרחב -
לעצמך ולגופך - לפי יכולותיך.

ניתן להמשיך לשיעור נוסף:

19:10-20:30 - תהליך יצירה אישי שבסופו כל משתתפת תיצור
ותבצע סולו אישי.

המפגשים יתקיימו בבית-העם בכפר-חיים • באוי לנוע, מחנה לטלפון שלך

קצת עלי: MA בהנחיית קבוצות • BA מהאקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים
• מלמדת שנים רבות ומלווה נשים בתהליכי התפתחות וצמיחה באמצעות
תקשורת עם הגוף • רקדנית יוצרת עצמאית ופעילה

הגוף מדבר



קארלה גרוסטיין גונן 0547840284



מיינדפולנס לבני נוער ומבוגרים (בית יצחק)

מיינדפולנס היא שיטה מעשית להיות נוכחים בהווה בלי שנגיב באופן אוטומטי
למה שקורה סביבנו. התרגול עוזר לנו לקבל את המציאות כפי שהיא
ולהגיב לכל מה שקורה ממקום שקט וצלול.
מיינדפולנס הוא כמו אימון בחדר הכושר של התודעה,
אימון המבוסס על שילוב בין חקר המוח לחקר נפש האדם.

27.10 - מיינדפולנס לבני נוער (בילאים 14-17) - 10 מפגשים

בהם נלמד ונתרגיל איך להפגיש את הקשב פנימה. נכיר את תחושות
הגוף ואת היכולת שלנו לעצור זרק להיות.
ימי ראשון ב - 18.30

25.10 - קורס מבוא למיינדפולנס ובודהיזם - 10 מפגשים

בהם נכיר את יסודות תרגול המיינדפולנס והפילוסופיה
הבודהיסטית ממנה צמח תרגול זה.
ימי שישי ב - 9.00

מונחה - רונית סגב

מתרגלת בודהיזם ומיינדפולנס מ - 2012. בוגרת הכשרה של מנחי שפת הקשב.
חיה את דרך התרגול כל יום מחדש עם הרבה סקרנות. שמחה וזריחת תודעה.

לפרטים נוספים - 054-3142200 ronit.segev@gmail.com

מודעת פרסום

מודעת פרסום

מבוגרים

צפון חפר 09-8973332

ביום רביעי 25.9.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט "החבר דב"

קומוניסט, עוכר ישראל, אשכנזי פריבלג.

במשך 13 שנות כהונה בכנסת, נדמה שהכל כבר נאמר על דב חנין. הבמאי ברק היימן התלווה במשך תקופה ארוכה לפרלמנטר המצטיין שחוקק מעל ל-100 חוקים לטובת האזרח וזכה בתואר אביר איכות השלטון ויצר סרט שמבקש לגעת בפצעים החשופים של ישראל בת זמננו: החל בפינוי של תושבי גבעת עמל, דרך המתרחש בוועדות הכספים בכנסת וכלה באירוע האלים באום אל-חיראן.

"החבר דב" הוא דיוקן מפתיע ומעורר מחשבה על פוליטיקאי מזן נדיר אשר מתעקש לא להרים ידיים ולא לאבד תקווה גם כשהמציאות הישראלית המורכבת טופחת שוש ושוב על פניו.

בתום הסרט מפגש עם במאי הסרט ברק היימן ודב חנין

מוחיר: 30 ₪ | כרטיסים באתר: www.hefer.org.il



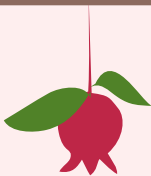
יום חפר 09-8981565

ביום ראשון 22.9.19 בשעה 20:30 באולם בית הכנסת בצוקי ים

מקדשים את השנה החדשה

בתכנית: טקס חגיגי ברוח החג • תכנית אומנותית

הכניסה חופשית!



ביום שישי 27.9.19

ברחבת בית הכנסת בחבצלת השרון

חוגגים את השנה החדשה בקבלת שבת קהילתית

בתוכנית:

15:30 טקס קבלת שבת חגיגי - שירה, ניגון וקידוש

16:00 להקת 'הכי ישראלי' במופע משירי אריק איינשטיין

◀ כיבוד קל ברוח השבת והחג

לכל המשפחה - הכניסה חופשית!



קורסי מכון אבשלום | עמק חפר - תש"פ

"קוקטייל ארץ ישראלי"

7 הרצאות: ימי ראשון | 18:00 - 19:30 | מועדון לחבר קיבוץ מעברות

7 סיורים: ימי רביעי | יציאה בשעה 7:00 מ'אלונית' משמר השרון

מחיר קורס מלא: 1,820 ש"ח | עד 6 תשלומים

"ממלכת הצלבנים הראשונה"

קורס נושאי עם המרצה והמדריכה ד"ר ענת פלד

7 הרצאות: ימי ראשון | 18:00 - 19:30 | בבית העם בהדר עם

סיור: ימי רביעי | יציאה בשעה 7:00 מ'אלונית' משמר השרון

מחיר קורס מלא: 850 ש"ח | עד 3 תשלומים

לבני זוג 5% הנחה | לקורס שני 5% הנחה

אין החזרים בגין אי הגעה לפעילות

ניתן להירשם להרצאות בלבד | פתיחת כל קורס מותנית במינימום משתתפים | תידרש תוספת

תשלום בגין הקמפוס עבור לינה, מנהלה וכלכלה

פרטים מלאים אודות התכנית מפורטים בחוברת החוגים תש"פ

לפרטים נוספים: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

הרשמה אינטרנטית באתר המועצה האזורית עמק חפר www.hefer.org.il

מבוגרים



חברותא - בית ספר למבוגרים צעירים | שלוחת צפון חפר

שם החוג	מרצה	יום	שעה	מחיר לקורס	מספר מפגשים
מוסיקה	רועי עלוני	ראשון	9:00 - 10:30	500 ₪	10 מפגשים פעם בחודש
מזרחנות	ד"ר שאול אריאלי	שני	9:00 - 10:30	700 ₪	28 מפגשים
תנ"ך	נויה שגב	שני	11:00 - 12:30	700 ₪	28 מפגשים
ציור	ורד נחמני	שני	9:00 - 12:00	3,080 ₪	28 מפגשים
רואים עולם	יורם פורת ומרצים נוספים	שני	17:00 - 18:30	350 ₪	14 מפגשים
פגישה, חצי פגישה	מוקי צור	שלישי	9:00 - 10:30	700 ₪	28 מפגשים
מדע בשרות החיים	ד"ר סיגל ביצור, ד"ר ניצן קוזלובסקי, שרון יפת	שלישי	11:00 - 12:30	700 ₪	28 מפגשים
מסע בעקבות האמונה האנושית	ד"ר אייזיק לובילסקי	רביעי	11:00 - 12:30	700 ₪	28 מפגשים
פסיפס	תמר אריאלי	רביעי	9:00 - 12:00	3,080 ₪	28 מפגשים
ספרות	שרה רגב	רביעי	17:00 - 18:30	350 ₪	15 מפגשים
מפגשים עם אומנים	מגוון אומנים	חמישי	20:00 - 21:30	350 ₪	7 מפגשים

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים | החוגים יתקיימו בגבעת חיים איחוד

הרשמה באתר: www.hefer.org.il

לפרטים: עדית אזוגי | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

לימוד פיסול באבן

קורס למתחילים ומתקדמים



בקורס תוכלו:

- ללמוד יסודות של פיסול באבן
- ליצור פסל אמיתי מאבן בידיכם
- ליהנות מתהליך היצירה
- להתנתק מהשגרה

וסילי רז בהנחייה של אמן ופסל בעל ניסיון מעל 30 שנה

הדסה נערים, בית ינאי 0547300260

..... מודעת פרסום

קורסי בוקר וערב מיינדפולנס בגישת MBSR לקהל הרחב

קורס מיינדפולנס בגישת MBSR-MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION, בו נלמד לטפח תשומת לב לא שיפוטית לכל מה שמתקיים בנו. הקורס נמצא כמסייע בהתמודדות עם מתח, חרדה, קשיי החיים, כאב כרוני ודיכאון.

קורס בוקר - 9 מפגשים

הקורס יפתח בבית יצחק החל מה- 25/10 (ימי שישי) בשעות 08:30-11:15

קורס ערב - 7 מפגשים

קורס ערב מבוא למיינדפולנס בגישת MBSR יפתח בבית יצחק החל מה- 3/11 (ימי ראשון) בשעות 18:00-20:30 (מהתאריך 3/11 עד 8/12). סה"כ 7 מפגשים: 6 מפגשים בימי ראשון ועוד מפגש תרגול ארוך ביום שישי 29/11 (9:00-15:00).

מנחת הקורס: כרמית שגב

עו"ס, מורה ליוגה ומנחת קבוצות מיינדפולנס. בגורת התכנית להכשרת מוריי מיינדפולנס של מכון מודע.

לפרטים נוספים ולהרשמה: כרמית 052-5756564

..... מודעת פרסום



רביעי	חמישי	שישי	שבת
2 17: באמץ נה מתוקה	3 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 16:30 בג.ח.מ ש. סיפור 'פילים לא רוקדים בלט' 19:00 בכפר ויתקין סיור סליחות בירושלים	4	5 16:30 במעברות סדנת קישוטי סוכה 21:00 בבת חפר הרצאה: 'האמת מבלי למרוח אתכם'
9	10 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים	11 10:30 בכפר ויתקין השקת ספר ופתיחת תערוכה 'סודות הגינון הטיפולי'	12
16 20: בג.ח.מ ת מתגלגלות'	17	18	19
23 21: בהעוגן אה' וקצת עליה' בביתן אהרון דוך אחרי החדשנות אי להישרדות האנושות'	24 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 17:00 במעברות ש. סיפור ויצירה 'הדיג ודג הזהב'	25 12:00 בחל אביב המחזמר 'צ'פלין'	26
30 בכפר חגלה למה לנח אין מנוח' בחיבת ציון חודש חשוון	31 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 17:00 בגן יאשיה ש. סיפור 'הכבש ה-16' 17:00 בהדר עם ש. סיפור 'איילת מטיילת' 19:30 בכפר ויתקין חירות, אהבה, אמונה - במיסטיקה היהודית		

אירועי ספטמבר 2019



ראשון	שני	שלישי	רביעי
1 09:00 במרכז הקהילתי האזורי קורס משולב מחשבים וסמארטפון 17:30 בכפר ויתקין סדנת "הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה"	2	3 16:00 ב.ג.ח.מ ידיד חוגים 17:00 בכפר ויתקין ש. סיפור 'למה לנח אין מנוח' 18:00 בהעוגן 'לשמור על הכסף - מה שצריך לדעת על הפנסיה'	4
8 17:00 בבורגתה ש. סיפור 'אלגרנטי'	9 19:00 בבארותיים 'לשמור על הכסף - מה שצריך לדעת על הפנסיה'	10 17:00 בחיבת ציון ש. סיפור 'חנן הגנן' 17:00 בהעוגן ש. סיפור 'זבה ושלוש הדובים' 21:00 בכפר ויתקין הרצאה 'כיצד משפיעים על קבלת ההחלטות שלנו בבחירות'	11 17:00 ב.ג.ח.מ ש. סיפור 'חנן הגנן' 20:30 בכפר ויתקין פתיחת תערוכה המבט
15 17:00 בעין החורש ש. סיפור 'הסיפור על מפלצתול' 17:00 בחניאל ש. סיפור 'הנסיכה שרצתה להוריד את הירח'	16 17:00 באלישיב ש. סיפור 'רנצ'וק בדרכים' 17:00 בכפר ידידיה ש. סיפור 'ארץ יצורי הפרא'	17	18
22 20:30 בצוקי ים קבלת שנה	23 10:00 בכפר ויתקין 'מועדון ארוחת הבוקר' 17:00 בגן יאשיה ראש חודש תשרי למשפחות 17:00 במשמר השרון ש. סיפור 'איתמר מטייל על קירות תזמורת ירושלים - מזרח ומערב'	24 9:00 בעין החורש מועדון טרנס בכורה - רואים לפני כולם! 17:15 בספריית עולותיים ש. סיפור 'מפצח האגוזים'	25 16:00 בח.מ.מ הרמת כוסית החדה 20:00 ב.ג.ח.מ הסרט 'הח'ד'ד' 20:30 בכפר ויתקין 'דביעי' ב.ג.ח.מ 21:30 ב.ג.ח.מ שם טוב לוי ב.ג.ח.מ
29	30		



אלול תשע"ט

שבת	שישי	חמישי	עיר
7	6 15:30 בחוף נעורים אירוע חוף	5 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 17:00 בבחן ש. סיפור 'איתמר פוגש ארנב' 17:00 בבית הלוי הצגה "מסיבלדת בלאגן" 20:00 באביחיל מופע 'זקני הכפר' 20:30 בהמעפיל ראש חודש אלול	
14 20:30 במשמר השרון פולטראנק	13 13:00 באביחיל יריד חוגים	12 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים	11 ב.ח.א. טקס החתול' בר ויתקין 'העולם שלנו שלי'
21 19:30 בכפר ויתקין תערוכת סיום 'גלריית רחוב'	20	19 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 18:30 ביד חנה הרצאה: הארי פוטר וסוד הקסם הקולנועי	18 20:00 בכפר ויתקין מופע 'העולם שלנו שלי'
28	27 13:00 בבחן קבלת שנה 15:30 בצוקי ים מופע 'משירי אריק אינשטיין' וקבלת שבת	26 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים	25 20:00 בכפר ויתקין מופע 'העולם שלנו שלי'

אירועי אוקטובר 2019



ראשון	שני	שלישי	
		1	00:00 סדר
6 20:00 בחבצלת השרון הרצאת מבוא לסדרת "בריאות בגמלאות"	7 10:00 בכפר ויתקין 'מועדון ארוחת הבוקר' 17:00 בהמעפיל ש. סיפור 'החתול מר מצקין' 20:00 בכפר ויתקין מפגש 'בין התחדשות לסליחה'	8	
13 10:00 בכפר ויתקין יצירת קישוטים לסוכה	14	15	00:00 'מגילתו'
20	21	22 9:00 בעין החורש מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!	00:00 'משיירי ל' 21:00 הרצאה 'המו' הטכנולוגית כתנאי
27 17:00 בבית יצחק ש. סיפור 'מיץ פטל'	28 10:00 בכפר ויתקין 'מועדון ארוחת הבוקר'	29 09:00 במרכז הקהילתי האזורי סדנת תכנון וניהול "תקופת החיים החדשה"	17:00 ש. סיפור 'ר' 20:30 ראש

ביום רביעי 11.9.19 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

פתיחת תערוכה

העולם שלנו המבט שלי | דן פרופטה

בתערוכת צילומים זו יציג דן פרופטה, בן ה-18, את נקודת המבט שלו על עולם שלנו. במבט חוקר ומתבונן, דרך אוויות וקומפוזיציות שונות ניתנת פרשנות חדשה ומרתקת של הדור הצעיר על העולם שלנו. צילומיו של דן זכו בפרס "אדם וים" של משרד החלל והטכנולוגיה בשנת 2017 מוזמנים בשמחה | הכניסה חופשית!



מוצ"ש 21.9.19 בשעה 19:30

בחצר האחורית מרכז קהילתי חוף חפר
"אצלנו בחצר" - גלריית רחוב חוף חפר

תערוכת סיום חגיגת

סיפור הגלריה הייחודית בכפר ויתקין, גלריה בה אמנות מונגשת לקהילה בצורה ישירה ופתוחה, מגיע לסיומו.

270 יוצרים ואמנים וכ-120 ילדי בתי ספר הציגו במהלך 4 השנים האחרונות ב 12 תערוכות בגלריות רחוב ע"ש אופיר חן. בתערוכה יוצגו הפעם עבודות נבחרות מכל השנים. על מסך גדול יוקרנו העבודות שהוצגו במגוון התערוכות. קהילת עמק חפר מוזמנת לחגוג, להוקיר ולהתרגש בטקס חגיגי ומיוחד.

יזמות וביצוע - נעמי ויפתח חן | אוצרות והפקה - טל בן סירא

הכניסה חופשית!



   
רביעי בשניים - מפגשי הורים בחופשת לידה
יחלו ב- 6.11.19 ויתקיימו ב'לב חופית'

נשות/אנשי מקצוע המעוניינות/ים להוביל מפגש
מוזמנות/ים לפנות אל הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il

ביום רביעי 25.9.19 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

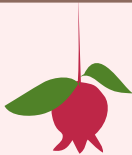
"רביעי בחברותא" פותחים עונה

יומן מן החלל - יומן המסע של אילן רמון ז"ל

בתאריך 1.2.03 לאחר שהייה של המעבורת "קולומביה" בחלל במשך 15 ימים, כ-16 דקות לפני מועד נחיתה המתוכנן ובעת כניסתה לאטמוספירה, מתפוצצת המעבורת וכל שבעת האסטרונאוטים, בהם האסטרונאוט הישראלי הראשון בחלל - אל"מ אילן רמון ז"ל, נספים באסון. במשך זמן רב נאספו אלפי פיסות מן המעבורת ששרדו את הפיצוץ ורק לאחר חודשיים נמצאים גם דפים מיומן המסע של אילן רמון ז"ל.

16 שנים מאז האסון, מציגה סנ"צ שרון בראון, לשעבר ר' מעבדת המסמכים בחטיבה לזיהוי פלילי במשמרת ישראל את עבודת שחזור דפי היומן תוך הצגת התהליך המרתק והמורכב שביצעה, עם עזרה באמצעים טכנולוגיים חדשניים אשר הביאו לחשיפת המסמכים האישיים המוגשים של אילן רמון ז"ל.

הכניסה חופשית!



ביום חמישי 3.10.19 יציאה בשעה 19:00

מתחנת האוטובוס ליד פוליצר בכפר ויתקין

סיור סליחות בירושלים | בליווי הרב סטולוביץ' והדרכה מקצועית

בשיתוף מועצה דתית אזורית עמק חפר ומורשת ישראל עמק חפר

נצא ממרומי הר זיתים לכיוון הסליחות בכותל המערבי,

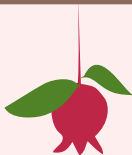
כשאת דרכנו ילוו נופה המרהיב של ירושלים בלילה, סיפורים וניגונים הפותחים את הלב.

חזרה משוערת לכפר ויתקין עד שעה 03:00

מומלץ להצטייד במזון, שתייה וביגוד חם | שימו לב: הטיול כולל הליכה רגלית

מחיר: 50 ש"ח למשתתף | בהרשמה מראש בלבד | מספר המקומות מוגבל

09-8664306 | מועד אחרון להרשמה 22.9.19



ביום שני 7.10.19 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

בין התחדשות לסליחה

מבט רענן לקראת השנה החדשה, על האתגר שבסליחה ועל פירותיה

מפגש לריכוך הלב עם הרב אליהו סטולוביץ' וד"ר נעמה אושרי

מוזמנים ומוזמנות בשמחה!



ביום שישי 11.10.19 בשעה 10:30 במרכז הקהילתי חוף חפר השקת ספר ופתיחת תערוכה "סודות הגינות הטיפולי"

השקת ספרה של תמר לוטטיג. סופרת, אמנית ותרפישטית, בת קיבוץ העוגן, המשלבת גינות טיפולי וקהילתי בעבודתה במסגרת החינוך ובמסגרות פרטיות. הספר מציג סיפורים המבוססים על מפגשים אמיתיים מעבודתה הטיפולית של תמר. הקורא יוצא למסע משותף עם המטפלת והמטופלים ועובר עימם תהליך של פיוס והשלמה, במקביל למפגש עם עולם הצומח ומתוך תנועה המייצרת חיים בריאים דרך פעילות גומלין בין האדם ובין הטבע.

בהשקת תשוחח תמר על עבודתה, תציג מקרים וסיפורים שונים. בנוסף, יוצע הספר למכירה ויוצגו עבודות איור מתוך הספר.

הכניסה חופשית!



חירות, אהבה, אמונה – במיסטיקה היהודית | בשיתוף זית

מוטיבים אוניברסאליים בחיי אדם, ביחסו אל זולתו, אל עולמו ואל עצמו.

כפי שהם מתגלים בתורות הסוד היהודיות – בקבלה, בחסידות ובאגדות חז"ל.

מנחה: ד"ר מיכה אנקורי – פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי, 19:30 אחת לשבועיים, במרכז קהילתי חוף חפר

מחיר: 750 ש"ח | להרשמה: עדי 054-9290060

מפגש פתיחה יערך ביום חמישי 31.10.19 בשעה 19:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

קורס ערבית מדוברת למתחילים

בהדרכת אחי ערבי – המרכז ללימודי ערבית

16 מפגשים של לימוד מילים מחיי היום יום, פעלים, הגייה נכונה ועוד תוך תרגול מעמיק ושיחה.

מחיר הקורס: 1,900 ש"ח כולל חוברת לימוד ותרגול

ימי שני בים השעות 19:30 – 21:30 | פתיחה: 28.11.19

במרכז הקהילתי חוף חפר

בהרשמה מראש: 09-8664306 | adi@hhcc.co.il



'זית' זהות יהודית תרבותית

גבול גבול איטי

חקירה והתנסות מעשית בתהליכי תרבות בעמק ובקהילה

מאת: א.מ.מ.
לשנה
טובה!

יוק'ס אג'ס

סדנאות פותחות מחשבה ליצירת חגים ומועדים בקהילה.
לרכזי תרבות, צוותי חגים וכל מי שרוצה ליצור ולהשפיע במרחב המקומי

● 'לשנות לטובה' | חגי ומועדי תשרי וחג הסיגד

מהלכי התקרבות חברתיים באמצעות החגים

יום שלישי | ג' באלול 3.9.19 | 09:00 - 12:00

● 'חונכים ולא חונקים'

חנוכה ופורים - האפשרות לחדש ולהביא לחג תכנים ויצירה רלוונטים למקום ולזמן.

יום שלישי | ל' בתשרי | 29.10.19 | 09:00 - 12:00

● 'לא רק כחול לבן...'

חגי אייר - מציאת הקול האישי בתוך הרתמוס לאומי

יום שלישי | כ"א באדר | 17.3.20 | 09:00 - 12:00

● 'זרעים של תרבות'

חגי ישוב - הובלת חגי ישוב כבניית תשתית תרבותית לשנים הבאות

יום שלישי | י"א באייר | 5.5.20 | 09:00 - 12:00

מנחים: ברק אביעם, יוצר רב תחומי | עליית גורן-כץ, יוצרת ומלווה תהליכי תרבות

לפרטים והרשמה: עליית, 052-4686746 | מפגש יחיד: 30 ש"ח | סדרה: 120 ש"ח

קבלות שגור ישוביות

סדנא ליצירת מסורת קבלות שבת ייחודית לכל ישוב.

חיבור למיזם של המשוררת והסופרת מיריק שניר 'עלי שבת' - יצירה טקסטואלית - ויזואלית,

המזמינה קהילות, ליצור מסורות חדשות ו/או להעשיר מסורות קיימות סביב השבת.

בהנחיית מיריק שניר ומוזיקאים ואנשי טקסט משובי העמק.

מעוניינים לקיים סדנא כזו ביישובכם? מוזמנים להתקשר אלינו!



חמישי | 5.9.19 | ה' באלול | 20:30 | בקיבוץ המעפיל

זית, שלוחת צפון חפר והמעפיל מזמינים

ראש חודש אלול

נגיעה אחת רכה – וארציות על סליחות

בהנחיית נויה שגיב, מנחה מובילה בספרות ויהדות ישראלית מוזיקאית

בשיתוף מוזיקאים מקומיים

מחיר: 35 ש"ח



שני 23.9.19 כ"ג באלול 17:00 גן יאשיה

זית, צפון חפר וגן יאשיה מזמינים

ראש חודש תשרי | במסגרת 'אירוע סתיו'

מופע מוזיקלי מסביב לעץ התות – שאול גרוס וענבל סמדר

פרטים נוספים בעמ' 7 >>

מגילות מתגלגלות | בשיתוף שלוחת מרכז חפר

'אני קהלת מקהלת קולות'

מפגש של קריאה וניגון סביב מגילת 'קהלת' בסוכה

מארחים את הרב יואל בן נון

רביעי | 16.10.19 | י"ז בתשרי | ב' חוה"מ | 20:30

הסוכה הקהילתית במשמר השרון



רביעי | 30.10.19 | א' בחשוון | 20:30 | בית העם חיבת ציון

זית, שלוחת צפון חפר וחיבת ציון

ראש חודש חשוון

ויאמר אחרת

קבוצת מספרי הסיפורים של זית מספרים ומחדשים טקסטים עבריים קלאסיים

בהנחיית לימור שיפוני | מחיר: 35 ש"ח



לשנות לטובה

לקראת חגי ומועדי תשרי
וחג הסיגד, סדנא חוויתית
ואחרת ליצירת מהלכי
התקרבות חברתיים
באמצעות החגים לרכזי
תרבות, צוותי חגים
וכל מי שרוצה ליצור
ולהשפיע במרחב המקומי

מפגש ראשון במסגרת הסדרה:
רוקחים חגים
סדנאות פותחות מחשבה
ליצירת חגים ומועדים בקהילה.

מנחים:
ברק אביעם, יוצר רב תחומי, ועלית
גורן-כץ, יוצרת ומלווה תהליכי תרבות

מחיר למפגש יחיד: 30 ש"ח
מחיר לארבעה מפגשים: 120 ש"ח
להרשמה מראש:
צלית 0524686746

יום שלישי, ג אלול, 3.9.19, 09:00-12:00
מרכז קהילתי חוף חפר (כפר ויתקין)



זרעים של שנה חדשה



סדנת מחזור נייר
לשנות-טובות

קבלת שבת
בין העצים

הכנת דבש
מפירות הארץ

אירוע החלפת זרעים
(מוזמנים להביא זרעים להחלפה)

מעגל הבריאה -
יצירתה של איריס נייס
מופע אמנות חי. תנועה
ומוזיקה עם עץ שוטיה

משחקים מן הטבע

מוזיקה חיה - אוכל טעים

יום שישי, כ אלול, 20.9, משעה 11:00 עד 16:00, בגן הבוטני, חוות הנוי

גבי מזלזל וגבולזל אומזלזל

שנה חדשה ואתם מוזמנים להצטרף אלינו, ללמוד יחד, לחלוק מחשבות, לחלוק על עמדות, להקשיב ולהעמיק. קבוצות הלימוד של זית תפתחנה אחרי החגים. יתכנו שינויים – עקבו אחר הפרסומים. **לפרטים והרשמה: עדי נחשון 054-9290060 | עלית גורן-כץ 052-4686746**



סלע המחלוקת

שיח בעובי הקורה, על נושאים חברתיים מעוררי מחלוקת במתח שבין ישראליות – ויהדות. בכל מפגש יפגשו על "הסלע" שניים או שתיים שיביעו מכאן ומכאן את דעתם ותפיסת עולמם. בין הנושאים שניגע בהם: יחסי דת ומדינה ועוד, חינוך בישראל – הדתה מול שייכות, יחס היהדות לנשים, סוציאליזם מול גישת החסד היהודית
נפגש אחת לחודש – עקבו אחר הפרסומים



זהר בעמק

סיפורי המקרא ועבודת הנפש. לימוד לעומק של סיפורים מעוררי השראה מן המקרא, לצד הכרות עם כלים של עבודת הנפש שפותחו בחסידות ובחכמת המזרח, בשילוב תרגול, שיתוף ועבודה אישית.
מנחה: ליאור העברי, M.A. במחשבת ישראל, מורה ומנחה קבוצות בתחום של התחדשות יהודית
ימי שלישי | 20:00 | אחת לשבועיים | כפר ויתקין
מפגש פתיחה: 29.10.19 | מחיר: 600 ש"ח



עכשיו תורה

סיפורן של שפחות, אימהות ונשים אחרות: מגדר בתרבות היהודית ישראלית סוגיות של מיגדר וזהות: מעמד האישה, הומוסקסואליות, מיניות נשית וגברית, זנות, הורות, הולדה ועוד, כפי שמשתקפים בספרות היהודית לדורותיה.
מנחה: ד"ר נגה כהן, חוקרת ספרות ומגדר, מרצה ומנחה קבוצות לומדות
ימי שני | 17:15 | אחת לשבועיים | מועדון משמר השרון
מפגש פתיחה: 4.11.19 | 17:15 | מחיר: 600 ש"ח

מבוגרים



מועדון קריאה - מפגש של אוהבי ספר

ניפגש אחת לשבועיים בספרייה בחניאל. במפגשים נשתף בחוויות הקריאה של החברים, נשוחח על הספרים ועל החיים.

נארח יוצרים שהעזו להוציא לאור את סיפורם, נמליץ על ספרים וניהנה מכל רגע!
מנחה: סימה אסייג, M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות, בשיתוף עם חברי המועדון.

ימי ראשון | 20:00 | אחת לשבועיים | ספריית חניאל

מפגש פתיחה: 3.11.19 | מחיר: 350 ₪



לומדים בבוקר - פרקי אבות

רגע לפני המרוץ היומי... לימוד בחברותא בין חברים - משתף, מעמיק ופותח פתח לשיח עמיתים.
מנחה: רינה ברקאי, M.A. ביהדות בת זמננו

ימי רביעי 7:30 בבוקר | אחת לשבועיים | ספריית כפר ידידיה

מפגש פתיחה: 30.10.19 | מחיר: 600 ש"ח



לומדים תלמוד

דמויות והתרחשויות בראי החכמים

מנחה: ד"ר חיים ליכט

ימי ראשון | 18:00 | אחת לשבוע | סביון, גבעת חיים איחוד

מפגש פתיחה: 3.11.19 | מחיר: 100 ש"ח



חירות, אהבה, אמונה - במיסטיקה היהודית

בשיתוף שלוחת חוף חפר

מוטיבים אוניברסאליים בחיי אדם, ביחסו אל זולתו, אל עולמו ואל עצמו.
כפי שהם מתגלים בתורות הסוד היהודיות.

מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי | 19:30 | אחת לשבועיים | מרכז קהילתי כפר ויתקין

מפגש פתיחה: 31.10.19 | מחיר: 750 ₪

מבוגרים



שבט אחים ואחיות?

קבוצות וזהויות בישראל, לאור ההיסטוריה, הספרות והתרבות הפופולרית נעקוב אחרי ההיסטוריה הרחוקה והקרובה של קבוצות שונות בחברה הישראלית. נקרא את ספרותן, נעסוק בתרבותן ובייצוגיהן בתרבות הממסדית, ונבחן את הקשרים לקבוצות אחרות. מנחה: ד"ר יותם כהן – היסטוריה של עם ישראל, מרצה ומנחה בתי מדרש.

ימי רביעי | 20:00 | אחת לשבועיים | בית הפיס, בית יצחק

מפגש פתיחה: 30.10.19 | מחיר 650 ש"ח



קיצור תולדות היהדות

המפגשים יעסקו בצמתים מרכזיים בהם התקבלו הכרעות משמעותיות שעיצבו את פני היהדות עד ימינו אלה.

מנחה: יהודה טאובמן, פעיל בארגוני התחדשות יהודית רבים מלמד במכון הרטמן בירושלים, בארגון אלול ובזית.

ימי ראשון | אחת לשבועיים | 20:00 | מועדון משמר השרון

מפגש פתיחה: 10.11.19 | מחיר: 750 ₪



מאישעס

בית מדרש מעשי חווייתי למספרים, המרחיב את הסיפור אל טכניקות הגשה ויזואליות של תיאטרון – סיפור ואמצעים כמו בובות, חפצים ועוד. פיתוח יצירה אישית בעבודה עם טקסטים ממדף הספרים היהודי, לילדים או מבוגרים, לקראת הצגה מול הקהל. מנחה: אלית ובר – כימאית, מספרת, בובנאית, וביבליותרפיסטית, מלמדת תיאטרון בובות וסיפור, ותיאטרון בובות במסגרות שונות ויוצרת עצמאית.

ימי רביעי | 09:00 | אחת לשבועיים (3 שעות) | מרכז המוסיקה, גבעת חיים איחוד

מפגש פתיחה: 6.11.19 | מחיר: 750 ₪



פני הדור – לובש ופושט צורה

בית מדרש לאמנים ויוצרים מתחומי האמנות השונים (ציור, פיסול, כתיבה ועוד...). נפגשים ללימוד ויצירה טקסטואלית-ויזואלית. והשנה מביטים במראה דרך לבוש, שפה, מנהגים מסורות ועוד.

מנחים: עדי נחשון, M.A. בחברה ואומנויות, מכון שכטר ללימודי – יהדות ואמנות.

ד"ר יותם כהן, היסטוריה של עם ישראל, מרצה ומנחה בתי מדרש.

ימי ראשון אחת לשבועיים | 09:00 – 12:00 | מועדון משמר השרון

מחיר: 600 ₪ | מועד פתיחה יפורסם בהמשך



מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632

סדנת "הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה"

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו. בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי והתהליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

ימי ראשון | בין השעות: 17:30 – 20:30 | 4 מפגשים | פתיחה: 1.9.19
ב"ד לבנים", כפר ויתקין

מחיר לסדנה: 50 ₪

להרשמה יש לפנות לרכזי השלוחות במרכז קשר והכוון: 09-8981632, 09-8973322

קורס משולב של מחשבים וסמארטפון למתחילים

הנושאים בהם יעסוק הקורס:

- שימוש בעכבר ומקלדת ● הכרות עם מערכת ההפעלה ועבודה עם חלונות
- גלישה באינטרנט וחיפוש מידע ● שימוש בסמארטפון ● YouTube
- אפליקציות מובילות ● דואר אלקטרוני

הקורס יכלול לימודי תכנים, תרגולים ופרויקטים שמטרתם יישום, הטמעה ואינטגרציה של המיומנויות הנלמדות. הזדמנות טובה ללמוד כמו שצריך את האוריינטציה הדיגיטלית

ימי ראשון | בין השעות 09:00 – 12:00 | 10 מפגשים | פתיחה: 1.9.19 | 11 מפגשים
חדר המחשבים במרכז "חופים" – רופין

מחיר: 275 ₪ | מספר המקומות מוגבל

מבוגרים

סדנת תכנון וניהול "תקופת החיים החדשה"

לשוחח ביחד, ללמוד מניסיונם של אחרים וניסיון של מומחים! אף פעם לא מאוחר לעצב מחדש את המחר. בסדנא נדבר על המעבר מעולם העבודה לשלב הגמלאות, האתגרים החדשים, הגשמה עצמית, ההיבט המשפחתי ועוד.

ימי שלישי | בין השעות 09:00 עד 12:30 | 8 מפגשים | פתיחה 29.10.19 במרכז הקהילתי האזורי (ליד צומת רופין)

מחיר לסדנה: 50 ש"ח | מספר המקומות מוגבל
הסדנא מתאימה לאנשים שנמצאים עד 5 שנים לאחר פרישתם.

קורס סמארטפון

ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

- התאמת הנייד לצרכים האישיים - בטיחות, הארכת חיי סוללה, תצוגה..
- שימוש מתקדם עם אנשי קשר - חיפוש, עריכה שליחה (מציאת איש קשר במהלך שיחה)
- שיעון מעורר, טיימר לתזכורות
- שימוש מתקדם במצלמה, צילום בווידאו ועריכה
- וואטסאפ - שימוש, יצירת קבוצה, שיתוף תמונות
- אפליקציה של זמני נסיעה באוטובוס ורכבת +אפליקציית ווייז- הגדרות מתקדמות
- אפליקציית יומן מתקדם | גיבוי מסמכים, מתכונים ותמונות בענן.

ימי שלישי | 17:00 - 18:30 | 8 מפגשים בני שעה וחצי | פתיחה 5.11.19 במבנה הארכיון, רחוב הנחלים, בארותיים

יש להביא מכשיר טלפון נייד ומטען

מחיר הקורס: 200 ש"ח

מספר המקומות מוגבל! | להרשמה: 054-4899059 | josie14@walla.com

סדנת סֶבְתָּא*

השינוי בדמותה ותפקידה של הסבתא המודרנית מעלה שאלות ודילמות שונות. הנושאים בהם נעסוק בסדנא:

- איזו סֶבְתָּא אני בוחר/ת להיות? מה סגנון הסֶבְתָּא שלי?
- מאפייני התקשורת עם ילדיי ונכדי, נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי כסבתא/סבא
- נתינה לצד קבלה, בקורת וסדרי עדיפויות
- מציאת משמעות בפרק חיי הנוכחי
- סֶבְתָּא כמנוף והזדמנות לשיפור יחסים במערך המשפחתי
- פרידה וסיכום חוויתי. מה למדתי על עצמי, ואיך ארצה להמשיך את מסע הסבאות?

בימי שלישי בין השעות 19:30 – 21:00 | 6 מפגשים | פתיחה: 5.11.19
רחוב המייסדים (מול בית העם) כפר ידדיה

מחיר: 250 ₪

המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות, פסיכותרפסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

*"סֶבְתָּא" – הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.



מרכז קשר והכוון אפ +60
מזמין את כל בוגרי הקורסים והסדנאות
ומתעניינים חדשים בפעילויות המרכז

להרמת כוסית, מפגש חברתי ופעילות מהנה
לכבוד השנה החדשה

נשמח לראותכם ביום רביעי 25.9.19 בשעה 16:00
בחוות הנוי (מול כפר מונש)

מומלץ לבוא בנעלי הליכה וביגוד קל לפעילות.
 הכניסה לפעילות חופשית, אך מחייבת בהרשמה מראש

בטלפון: 052-6424260 | 050-5351606

09-8981632 | 09-8973322

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך, מצפים לראותכם!

קורס משולב של מחשבים וסמארטפון למתקדמים

הקורס מיועד לרמת מתקדמים, לרענון והטמעת שימוש בכלים טכנולוגיים בסיסיים במחשב ובנייד החכם: בהם גלישה וחיפוש מידע באינטרנט, שימוש בדואר אלקטרוני, רישום לאתרים שימושיים, למידת כלים טכנולוגיים מתקדמים ועוד.

הזדמנות טובה ללמוד כמו שצריך את האוריינטציה הדיגיטלית

ימי רביעי בין השעות 19:00 – 16:00 | 11 מפגשים | פתיחת הקורס: 23.10.19
חדר המחשבים במרכז "חופים" רופין

מחיר: 275 ₪

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה

לשמור על הכסף - מה שצריך לדעת על הפנסיה

מזל טוב - הגעתם לגיל פרישה!

בין אם אתם ממשיכים לעבוד או פורשים בפועל, כדאי להבין את המשמעות של הגיל בעולם הפנסיה ומיסוי הפרישה, על מנת שתדעו למצות את ההטבות המגיעות לכם.

הידע הזה עשוי לחסוך לכם עשרות ולעיתים אף מאות אלפי שקלים.

ההרצאה תעשה לכם סדר בעולם המושגים הרלוונטי ותעזור לכם להגיע מוכנים

לתכנון ומימוש הפרישה באופן מיטבי.

ההרצאה תתקיים בשני מועדים:

שלישי | 3.9.19 | 18:00 << מועדון לחבר קיבוץ העוגן

שני | 9.9.19 | 19:00 << מבנה הארכיון, רח' הנחלים בארזתיים

המרצה: דפנה ארבל אנטה, יועצת פנסיונית ברישיון משרד האוצר,

חברת לשכת היועצים הפנסיונים בישראל.

ניהול אורח חיים בריא בגמלאות בעזרת תזונה נכונה ופעילות גופנית

יצאת לפנסיה והחלטת לקחת את הבריאות והגוף שלך בידיים?

בוא/י ללמוד כיצד נכון להזין את הגוף - מה כדאי לאכול, למה וכמה.

חשיבות הויטמינים והמינרלים כתוספי מזון - האם זה נחוץ לגוף?

השפעת הפעילות הגופנית על מצב הרוח והיכולת התפקודית שלנו

הקשר והחשיבות של הפעילות הגופנית למניעת מחלות ועוד.

הרצאת מבוא לסדנת "בריאות בגמלאות"

ראשון | 6.10.19 | 20:00 | חבצלת השרון

המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15

הרצאות ספטמבר-אוקטובר:

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
5.9.19	ד"ר אלבג רוחמה	אהבה וחושך, מוקדם ומאוחר - עמוס עוז
12.9.19	רועי עלוני	גלן גולד, המטורף הזה הוא גאון
19.9.19	אילן מנוליס	האדם בחלל - מדוע לא נגיע בקרוב למאדים
26.9.19	ד"ר דורון לוריא	פיטר ברויגל האב- צייר פלמי בן המאה ה-16
3.10.19	ד"ר אלבג רוחמה	ימים לבנים כמו בקיץ - לאה גולדברג
10.10.19	ד"ר יצחק נוי	מלחמת יום כיפור- הגלויים החדשים
24.10.19	פרופ' עוזי רבי	המיקרו-קוסמוס הסורי
31.10.19	פרופ' גפני ידידיה	השימוש בהנדסה הגנטית לטיפול במחלות תורשתיות

מחיר ל-39 מפגשים: 820 ש"ח (כולל הסעה וכיבוד קל)

חוג הליכה נורדית בעמק חפר

בימי שני ורביעי בשעה 6:30 בבוקר

כיף ♦ אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות.

הרזיה ♦ שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון

טבע ♦ אימון כיף בחיק הטבע

בריאות ♦ הפעלת כ- 90 אחוז מהשרירים בגוף

חיטוב ♦ חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלג גוף עליון.

מחיר החוג: 120 ש"ח לחודש | הרשמה במחלקת ותיקים: 09-8981634 , 09-8973321



ותיקים



מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

מטראפס (להצגה! שנה זו)

הרצאות מומחים מעולם התוכן של הסרט או מזוויות של ביקורת קולנועית בהנחיית מבקרי קולנוע ומנחים מתחומים שונים

9 מפגשים בימי שלישי:

23.6.20 • 26.5.20 • 3.3.20 • 4.2.20 • 7.1.20 • 3.12.19 • 5.11.19 • 22.10.19 • 24.9.19

9:00 - 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 - 9:45 הרצאה | 9:45 - 12:00 הקרנת סרט

סרט ספטמבר < "הפרידה" > "The Farewell"

ארה"ב, סין 2019 | בימוי: לולו ואנג | אורך: 98 דקות | תרגום: עברית ואנגלית | דרמה.
על מנת לאחד את המשפחה המורחבת שהתפזרה ביפן ובארה"ב, וכדי להיפרד מן הסבתא, משפחתה של בילי מפיקה חתונה פיקטיבית של אחד הנכדים בסין.
זוהי דרמה חכמה, מרגשת ושופעת הומור, שהייתה לאחד הסרטים המדוברים ביותר בפסטיבל סאנדנס האחרון וזכתה לביקורות מהללות.

ההרצאה: 'מסורת ושינוי - בין סין לאמריקה'

מרצה: גליה דור - מדריכה וחוקרת אמנות ואסתטיקה במזרח אסיה

סרט אוקטובר < "הסיפור של טראוטמן" > "Trautmann"

גרמניה | 2018 | 120 דקות בימוי: מרקוס ה. רוזנמולר | משחק: דיוויד קרוס, פרייה מאוור, ג'ון הנשו
בסופה של מלחמת העולם השנייה מוצא את עצמו ברט טראוטמן שבוי בידי הבריטים במחנה ליד מנצ'סטר. במהלך משחק כדורגל ידידותי בין שוכני המחנה, מבחין בכשרונו מנהל הקבוצה המקומית (ומבחינה בו גם בתו היפה), ורואה בו הזדמנות להציל את הקבוצה הכושלת שלו.
כשסוף העיונות בין שתי המדינות מתקרב, טראוטמן מוצא את עצמו מסומן ככוכב עולה בשמי הכדורגל האנגלי, ובמקביל נאלץ להתמודד עם השלכות המלחמה שהשתלטה על חייו, ועם רומן שרבים סביבו היו מעדיפים שלא היה מתרחש... "טראוטמן" היא דרמה מרגשת המבוססת על סיפור אמיתי ומדהים על אומץ, אהבה והתחלות חדשות.

ההרצאה: אויב בשער - איך הפכה בריטניה יריב אכזר לגיבור תרבות?

מרצה: אבי מלר עיתונאי ושדרן טלוויזיה

● שימו לב! יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה תימסר למנויים בלבד!
מוחיר: 480 ש"ח ללא הסעה | 520 ש"ח כולל הסעה | מפגש חד פעמי 60 ש"ח (ע"כ מקום פנוי, ללא הסעה)

סניו בירושלים - מאון יהודה (באטיק)

8-11.9.19 | ראשון עד רביעי | ניתן להירשם על בסיס מקום פנוי

סילא אוקטובר 2019

חבל לכיש המתחדש - חקלאות, התיישבות, ארכיאולוגיה ובטחון

עם המדריך - שבתאי קו

חבל לכיש עובר בשנים האחרונות שינויים רבים בתחומי ההתיישבות בדגש על הקמת ישובים חדשים ופורחים למפוני גוש קטיף בתהליך ההתנתקות. החקלאות טיפוח רחב היקף של זני ענבים איכותיים וממותגים-ענבי טלי, תיירות חקלאית ממוקדת החבל מתבלט ביופיו וזכה לכינוי "טוסקנה של שפלת-יהודה", ארכיאולוגיה, תל-לכיש המיוחד והעשיר בארכיאולוגיה, לאחרונה התגלה מקדש שער מתקופת הבית הראשון. נשמע על הבטחון המרחבי, הקמת גדר הפרדה בגבול המזרחי והתמודדות עם פשיעה חקלאית רבה. חכנית הטיול כוללת סיור בתל-לכיש, מפגש עם חקלאים ואנשי בטחון בישובי החבל, סיור לאורך גדר ההפרדה ומפגש מרתק עם נציגת משפחה שנעקרה מגוש קטיף ותהליך ההתיישבות מחדש בלכיש.

דרגת קושי הטיול: נדרשת יכולת הליכה רגילה כולל מדרגות | יש להצטייד בכיסא גלריה מחיר: 180 ש"ח לאדם | כולל: איסוף מהישובים, ביקור באתרים, ארוחת צהריים ארוחת בוקר עצמאית

פירוט ההסעות לפי תאריכים וישובים:

יום ראשון 27.10.19 | אביחיל, בית יצחק, כפר ידידיה, כפר חיים, הדר עם, משמר השרון, מעברות.
יום שני 28.10.19 | אלישיב, אחיטוב, בורגתה, בית הלוי, בית חזון, גח"א, גח"מ, גאולי חימן, העוגן, חיבת ציון, חניאל, חרב לאת, כפר הרואה, כפר חוגלה, כפר מונאש, עין החורש.
יום שלישי 29.10.19 | המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, בארותיים, עולש, כפר ויתקין.
יום רביעי 30.10.19 | מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון.
ההרשמה בישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד | בשל הביקוש הצפוי כדאי לשריין מקום בהקדם

סילא נובמבר 2019 > צידקסים-סובוטניקים

עם המדריכה אסתר שטפמן-שמואלי | פרטים בקרוב!

היכונן לנפש ינואר 2020 > לוט - ים המלח!

ותיקים



המחזמר: "צ'פלין"

יום שישי 25.10.19 בשעה 12:00

תיאטרון תל אביב, תל אביב-יפו

מחיר: 175 ש"ח | כולל כרטיס ואיסוף מהיישובים

הרשמה דרך הרכזים ביישובים



חונכיל! | הכינ את הנכדים | 30.12.19

המחזמר: בילבי | ע"פ סיפורה של אסטריד לינדרג

בילבי השובבה, ילדה יתומה מאם, ובת לאב שנמצא בלב היס. בילבי מתגוררת לבדה בוילה המכונה "וילה מצחיקולה" יחד עם קוף הידוע בכינויו "מיסטר נילסון" ועם סוס אותו היא מרימה במו ידיה, כיוון שהיא הילדה הכי חזקה בעולם. בזכות חוכמתה הטבעית, נאמנותה, הרפתקנותה ועצמאותה המשוחררת ממגבלות עולם המבוגרים, היא שובה ומשמחת את לבם של כל הסובבים אותה. הקלאסיקה האהובה עליה גדלנו, בהפקה בימתית מרהיבה ומרגשת לכל המשפחה.



חוג ריקודי עם | חדש!!

בימי רביעי בבוקר, בחדר האוכל בקיבוץ העוגן

10:00 למתחילים | 11:00 לממשיכים

מיועד לכל מי שרצה לרקוד ולא העז... שילוב של הנאה, פעילות גופנית ואווירה חברתית כיפית ונעימה. מתברר כי לריקוד גם השפעה מיטיבה על תפקוד מוחי. ריקודי עמים תורמים לחיים ארוכים וצלולים יותר.

אורזים את הגלביה למרוקו!

שני מחזורים | מרץ 2020 | פרזנטציה בקרוב!

ותיקים

מיזם חדש בעמק >> תיעוד סיפורי חיים

מרכז תיעוד ומח' ותיקים מזמינים תושבים עם סיפור מעניין לחתך את החוויות שעברו במהלך תחנות מרגשות בחייהם.

התיעוד יבוצע ע"י ארכיונאי הישובים ויעלה לאתר "טרסה" (Tarasa) - באתר אוסף סיפורים של אנשי הישוב מכל הארץ על סיפורי עליה, הקמת הישוב, חוויות ילדות, סיפורי אהבה וכו'.

לפרטים והרשמה - מח' ותיקים: 09-8981634 | ברוריה: 052-6062192 | 09-8981612

חוף חפר 09-8664306



מועדון ארוחת הבוקר

מפגש חברתי שבועי הכולל ארוחת בוקר ושלל פעילויות מגוונות, מעשירות ומהנות. בואו לפתוח את הבוקר ביחד!

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

■ 23.9.19 | החודש הזה לכם ראש חודשים

כיצד חוגגים את ראש השנה בחודש תשרי בניגוד מוחלט לציווי בתורה? איך היה נראה יום הכיפורים בימי מלכי יהודה? למי היה חשוב לחגוג את סוכות בזמן העתיק? ואילו דמות היסטורית חשובה חגגה עם שני מינים במקום ארבעת המינים?

מנחה: אריאל הכהן מורה לתנ"ך, חוקר ומרצה, יוצר ויזם תוכן ותרבות

■ 7.10.19 | הדרכים היפות בעולם

דרכים היסטוריות: דרך המשי, דרך הקסבות, דרך עולי הרגל, דרך הענבר. דרכים של עולי רגל שצעדו ברחבי העולם הנוצרי למקומות קדושים ולקברי קדושים. דרכי המשי שסחרו בסחורות וברעיונות דתיים ומדעיים. דרכים קדומות של ממלכות קדומות כדרך הים ודרך המלך לאורכם של אלפי ק"מ ששמשו להעברת סחורות וצבא החוצות תרבויות ופסיפס תרבותי של נופים. דרכים החוצות נופים מרהיבים מהיפים בעולם.

מנחה: נסיה שכטר, מרצה בבית הספר לתיירות באוניברסיטת חיפה מדריכת טיולים מוסמכת בחברות גיאוגרפיות

■ 28.10.19 | קנטטה לגשש החיזור

הרצאה מוסיקלית מרתקת ומצחיקה על להקת הגשש החיזור. סיפורה של הלהקה, כלת פרס ישראל, משקף את ההיסטוריה התרבותית של עם ישראל. בהרצאה נצעד את הדרך שעשתה הלהקה מלהקת זמר המשלבת מערכונים ללהקת בידור המשלבת פזמונים.

ועד שניפגש, שאלה למחשבה: מי צריך לאמר שלום ראשון, זה שעולה או זה שיורד? מנחה: ד"ר אסנת גולדפרב-אראואן, חוקרת הזמר הישראלי, מרצה ומדריכת טיולי מוסיקה בעולם



מפעל הפיס
עמק חפר
מקום שונות מקום



בימות פיס

מפעל הפיס והמועצה האזורית עמק חפר מזמינים:

תזמורת ירושלים- מזרח ומערב
מנצח ראשי ומנהל מוסיקלי: תום כהן
סולנים: בנימין בוזגלו ואלה דניאל



18:00 | 23.9.19

אולם התרבות- קיבוץ עין החורש

30 ש"ח לכרטיס

המעוניינים בהסעה (תוספת של 20ש"ח) יפנו למחלקת ותיקים :

relig@hefer.org.il | 09-8981634

"פיס בתרבות" 

בְּקֵנִי וְנִלְאָכ
בשביל
ישראל
מקסימום חוויה ישראלית



חמישי | 5.9.19 | 20:00 במוזיאון בית הגדודים, אביחיל

מופע
"בשביל ישראל"
להקת זקני הכפר

מופע מוזיקלי-ערכי, סוחף ומרגש
אשר יעורר בכם סקרנות ורצון עז לטייל בשביל ישראל.

חוויה מוזיקלית עוצמתית של שירי אהבת הארץ,

שירי נופים ואתרים ישנים בעיבודים עכשוויים, מלווים בצילומי מסע

עוצרי נשימה, סרטוני רחפן מפתיעים וקטעים מרגשים מיומן מסע.

המופע חוצה גילאים, אמונות, דתות ועדות.

מגשר ומחבר בין כל קצוות החברה הישראלית.

כרטיסים >> במכירה מוקדמת: 50 ₪ | בערב המופע (בבית הנוער באביחיל): 60 ₪

רכישה באתר: www.hefer.org.il

חולמים תיאטרון
סדרת הצגות לילדים

תאריך	שם ההצגה	תיאטרון
5.11.19	הלב	תיאטרון מדיטקן
10.12.19	עלי באבא	תיאטרון אורנה פורת
21.1.20	הדייג ודג הזהב	תיאטרון השעה
24.3.20	ליצן החצר	תיאטרון אורנה פורת
5.5.20	פומי	התיאטרון הארצי לילדים ולנוער

אולם תרבות עין החורש | שמי של ישי | 17:00

לרכישת מנוי וברורים: שלוחת צפון חפר, 09-8973332 | meravn@hefer.otg.il

יתכנו שינויים בתכנית | ט.ל.ח.







שם טוב לוי

במופע אקוסטי

רביעי 25.9.19
גרציא קיבוץ העוגן
 פתיחת דלתות 20:00
 תחילת מופע 21:30

85 ש' במכירה מוקדמת | 95 ש' בערב המופע
 כרטיסים: www.hefer.org.il











משירי לאה וקצת עליה

רביעי | 23.10.19 | גרציא קיבוץ העוגן
 שירה: שני פלג | גיטרה: יואב סרוקה | בס: עמרי לוי
פתיחת דלתות 20:00 | תחילת מופע 21:00

מחיר: 40 ש' מכירה מוקדמת | 50 ש' בערב המופע
 כרטיסים: <https://eventbuzz.co.il/lp/event/goldbergtrio>

הדבר הכי חם
במוסיקה הישראלית
במופע מפוצץ
עם אנרגיה וגרוב



Full Trunk



מתחילים להתחמם עם **"עבדו וחברים"**
גל עבדו והרכב בסלט ישראלי ברזילאי

20:30

מוצ"ש | 14.9.19 | בדשא מאחורי חדר האוכל במשמר השרון

כרטיסים >> במכירה מוקדמת: 50 ש"ח | בערב המופע: 70 ש"ח | כרטיסים: www.hefer.org.il
מופע עמידה, מוזמנים להביא מחצלות | עגלות קפה ושתייה קרה (בתשלום מזומן)