**אם אתה המטפל העיקרי בהוריך המזדקנים ,ומרגיש שהנך זקוק לתמיכה ,ייעוץ והכוונה**

**אנחנו כאן בשבילך !**

האגף לשירותים חברתיים מקים שירות חדש המיועד לבני משפחה

מקרבה ראשונה המטפלים בהוריהם.

השירות יינתן כמענה קבוצתי למשך 12 מפגשים ויעסוק במתן מידע וכלים להתמודדות יעילה

עם עומסים תוך מיפוי לחצים, הבנת מקורות הכוח והמשאבים ובניית כלים לחוסן אישי .

תגבה השתתפות סמלית של 120 ₪ לכל המפגשים .

לפרטים נוספים ורישום ניתן לפנות לעובדת סוציאלית סיוון כרמי

טלפון -09-8973383 מייל – [sivanc@hefer.org.il](mailto:sivanc@hefer.org.il)

מחכים לכם .