



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



בְּגִשְׁמֵי בְּרָכָה תִּבְרַךְ אֶדְמָה

מרכז קהילתי עמק חפר

נובמבר 2018

חשון-כסלו תשע"ט

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ. הראיה | אלישיב | גאולי תימן | אמצ' | גג יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גדיא | גחמ' | עין החורש | כ. חגלה | חרב לאת | חיבת ציון | בחן

מנהלת השלוחה: עדיית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת תרבות: מירב קריב | meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: גלית מגן | 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

רכזת צהרונים וקייטנות: שרון אפודי | 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה

מנהלת השלוחה: הדס שוורץ | 09-8973329 | 050-5257284 | hadas.s@hefer.org.il

רכזת החוגים: קרן מדרמוני | 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

מ"מ רכזת צהרונים: טל סלע-כהן | 09-8973329 | talm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגתה | חניאל | עולש | בארוחיים | כפר מונאש | בית הלוי

מנהלת השלוחה: מאיה חסיד | 09-8801120 | mayah@hefer.org.il

רכזת תרבות: טלי רפאל | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

רכזת החוגים: שלומית בן כליפא | 09-9740994 | פקס 09-7437130 | shlomit.bk@gmail.com

רכזת צהרונים: מורן קרפל | 09-9557113 | morank@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

מ"מ רכזת צהרונים: טל סלע-כהן | 09-8981565 | talm@hefer.org.il

רכזת החוגים: שירה כהן | 054-3332241 | classes.yam@gmail.com

שלוחת בת חפר

בת חפר | יד חנה חומש

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת תרבות: נרה עניו | 09-8781090 | rakezetarbut@bathefer.net

רכזת חוגים וצהרונים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. יותקין | בית ינאי | נעורים | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן | 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8665187 | adi@hhcc.co.il

רכזת חוגים: הרמינה אטלס | 09-8665187 | hermin@hhcc.co.il

רכזת צהרונים: עליזה אוחיון | 09-8665187 | aliza@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכז גיל חיכון ומפעלים: עופר חיים | 09-8981557 | oahaim@gmail.com
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכז הדרכה: עידו מהל | 09-8981557 | idomell@gmail.com
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: לילך-שני מרדכי | 09-8981557 | lilachm@hefer.org.il
רכז הדרכה בני המושבים: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il
רכזת חיילים משוחררים: ניצן ארואס | 09-8981636 | nitsana@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonatan@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

יית

עדי נחשון | 054-9290060 | 09-8981566 | adizayit@gmail.com
עלית גורן-כץ | 09-8973331 | alitzayit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עיריית שגב: 09-8981636 | irits@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

תמי סלוצקי | 050-5351606 | 09-8981632 | tamis@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il

הנהח"ש

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

תוכן העניינים

עמ' 2 - 3	המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות
עמ' 5	ארועי ילדים
עמ' 11	ארועי צעירים
עמ' 14	ארועי מבוגרים
עמ' 31	ארועי ותיקים
עמודי אמצע	תוכנית ארועים מרוכזת לתלישה

"אחרי החגים" כבר כאן, וזו העת לחזור לשגרת הפעילות התרבותית וליהנות ממגוון הופעות, הרצאות וסדנאות לכל הגילאים. בין שלל הפעילויות שייערכו החודש, אתם מוזמנים להתגלגל מצחוק במופע סטנד-אפ של קובי מימון, לשיר ולהתרגש במופע סולו של אסף אמדורסקי ובמופע מחווה ללהקת "החלונות הגבוהים" ולהשתתף במרוץ בת חפר לזכרו של תומר נוה. כבכל שנה בחנוכה נקיים בחודש הבא את פרויקט "בתים מדליקים" ברחבי העמק. המעוניינים לפתוח את ביתם ואת לבם מוזמנים להירשם (פרטי יצירת הקשר בעמ' 43).

מאחלים לכם חודש מעניין ומהנה!

המועצה האזורית עמק חפר מזמינה
גשרים בנחל 2018
פסטיבל מוסיקה ואמנות על גדות נחל אלכסנדר

אומרים תודה!

למבקרים הרבים,
קהילת עמק חפר ואורחים

תודה ל: רשות ניקוז ונחלים שרון | קיבוץ מעברות | משטרת ישראל
המתמידים וכוחות הביטחון | המועצה הדתית עמק חפר
מורשת ישראל | מפעל הפיס

אהראן קפסטיקל הקא!



ביום חמישי 8.11.18 בשעה 17:00 בבית תרבות בבחן

"למה בכה הדג?" | תאטרון הקרון | עפ"י ספרו של עודד בורלא
בספריה מיוחדת במינה מלאה בספרי פופ-אפ צבעוניים, בגדלים שונים, המסתירים בתוכם סודות והפתעות שתי שחקניות מציגות חמישה סיפורים בעולם תלת מימדי צבעוני ומפתיע. הילדים מוזמנים להציץ לסיפוריו של עודד בורלא על חיות מוזרות שעשויות כולן נייר. מה קרה לג'ירפה כשהעורב מציע לקשור את צווארה? מי אהב את העקרב? ולמה בכלל בכה הדג?
לגילאי 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום שני 12.11.18 בשעה 17:00 במועדון בחרב לאת

"עיר העכברים"

תאטרון עלמא | ההצגה נוצרה בהשראת האגדה "החלילן מהמלין"
בוקר אחד ראש העיר מתעורר למשמע דפיקות חזקות על דלתו. אנשי הכפר מתלוננים על מכת עכברים אימה בכפר. יועצו של ראש העיר מספר לו אודות חלילן מסתורי. החלילן מוזמן לעיר ומתבקש לעזור עם מכת העכברים תמורת תשלום נדיב.
לגילאי 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

ביום שלישי 13.11.18 בשעה 16:30 במועדון גבעת חיים מאוחד

"שלמה המלך והדבורה"

בשיתוף זית'

שעת סיפור עם יצירה בבצק בהשראת סיפורים מהמקרא, הספרות המודרנית שירים, פתגמים ומשלים בהדרכת רוני גילת מהבצק של רוני.
לגילאי 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 19.10.18 בשעה 17:00 בבית העם בכפר הרא"ה

גבריאל הדר מספר ושר: "אבא עושה בושות" | ע"פ מאיר שלו
פעם אחת היה ילד ושמו אפרים. היתה לו אמא כתבת חדשות. אפרים חשב שהיא משהו מיוחד, והיה לו אבא - שרק המציא סיפורים ותמיד עשה לאפרים בושות.
לגילאי 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



יום שלישי 6.11.18 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן

שעת סיפור: "זה שלי"

תיאטרון השעה הישראלי

אביב אוהב לגלות ולחקור, אין לו הרבה חברים ולכן מטייל לבדו, יום אחד הוא מוצא כדור מסתורי ויוצא למשימת בילוש בכדי לגלות למי שייך הכדור. בדרך הוא עובר הרפתקאות ופוגש דמויות מהאגדות.

מחיר: 25 ש"ח



יום חמישי 13.11.18 בשעה 17:00

בבית העם כפר חיים

הצגה: "האוצר שאינו נגמר"

תאטרון אורנה פורת

אח ואחות מקבלים מאביהם אוצר: שטח אדמה צחיחה. הם הופכים אותה ומחפשים בכל שטחה ולא מוצאים דבר, עד אשר מבינים שהאוצר הינו האדמה עצמה.

מחיר: 25 ₪



יום שני 19.11.18 בשעה 17:00 בבית העם כפר יידיה

שעת סיפור: "דובי לא לא"

אורנן ברייר | תיאטרוני

מעשה בדובון קטן וחום כולו, שעל כל השאלות ענה ב"לא" ו"לא" ו"לא" עד שפיה קטנה לימדה אותו לקח חשוב ואז חזר הוא להיות אותו דובון אהוב.

מחיר: 25 ₪



יום שני 26.11.18 בשעה 17:00

במועדון משמר השרון

שעת סיפור: "הכבש השישה-עשר"

גבריאל הדר

"אני אוהב שוקולד ועוגות גבינה, וארטיק ושוקולד ותות גינה"
מפגש עם יצירותיו האהובות של הסופר והמשורר יהונתן גפן

מחיר: 25 ש"ח

סדנת אדלר | קבוצת הורים לילדים בגילאי 0 - 12

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?

בסדרה של עשרה מפגשים נקבל כלים להורות יעילה יותר, תוך שמירה על יחסים ואווירה טובה בני כל בני המשפחה.

בין הנושאים: בניית הסמכות ההורית, בניית תחושת ערך ודימוי עצמי לילד, ניהול כעסים, הצבת חוקים וגבולות ללא עונשים, מריבות בין אחים ועוד...
את המפגשים תנחה לאה שטרן, מוסמכת מכון אדלר.

הסדנא תתקיים בבית הפיס בבית יצחק

בימי רביעי החל מתאריך 2.1.19 בין השעות 20:30 - 22:30

מחיר למשתתף: 800 ש"ח | מחיר לאוג: 1100 ש"ח | מפגש ראשון ללא התחייבות ותשלום

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il | לפרטים נוספים: קרן 052-6250512



חדש! חדש! חדש!

סדנת קומיקס עם האחד והיחיד - דניאל קומיקס

ארבעה מפגשים בימי שני: 7.1, 14.1, 21.1, 28.1

בשעות: 17:00 - 18:15 במשמר השרון

קומיקס בזוקה, קומיקס במצולות, קומיקס חלל, קומיקס אימוגי.

הסדנא מיועדת לגילאי ג' - ו' | מחיר: 290 ש"ח לכל המפגשים (אין אפשרות להירשם למפגש בודד)

מספר המקומות מוגבל - מהרו להירשם! | ההרשמה תיסגר ב-17.12.18

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il | לפרטים נוספים: קרן 052-6250512

ילדים

שפלת חפר 9557113-09

שעות סיפור בספריות



ביום שני 12.11.18 בשעה 17:00 בספריית בורגתה

שעת סיפור: "ג'ק ועוגת הפלא" | "המאזודה המטיילת"

ביום רביעי 21.11.18 בשעה 17:00 בספריית עולותיים

בשיתוף הספרייה האזורית בתמיכת משרד התרבות המחלקה לספריות

שעת סיפור: "פרח לב הזהב" | "תיאטרון טרללה"

הכניסה חופשית!

ביום ראשון 25.11.18 בשעה 17:00 בספריית תניאל

שעת סיפור: "איתמר מטייל על הקירות" | גבריאל הדר

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 20 ש"ח לילד

בואו לשיר אתנו

ולהיות חלק ממשפחת אמרי מורן - כי 'מי ששר מאושר'

מנהלת מוזיקלית: נעמי פארן

מקהלות מורן
Moran Choir והבית לשירה



הורי מורן
לכל מי שאוהב לשיר



מקהלת מורן
לכיתות ז' - יב'



צעירי מורן
לכיתות ג' - ו'



קטנטני מורן
גן חובה - כיתות ב'

החזרות מתקיימות בבית יצחק | לפרטים והרשמה: נורית כוכב

www.moran.choir.co.il | nurit@moran-choir.co.il | 054-2455926

שירה בסגנונות שונים:
פולקלור ישראלי, מוסיקה
עולם, מיטב הקלאסיקה
ובעיקר אהבת השירה
המקהלתית...

היכרות עם סגנונות
ובצוע רפרטואר מגוון,
סולפג' ופיתוח קול,
פעילות עם ולמען
הקהילה, הופעות על
מיטב הבמות בארץ
ובעולם.

שירה, תנועה, האזנה
למוסיקה, סולפג' ופיתוח
קול, השתתפות במופעים
וקונצרטים (כולל באופרה
הישראלית), פעילות עם
ולמען הקהילה.

שירה, תנועה, האזנה
למוסיקה, הופעות על
במה ופיתוח קול.

מוזיקה תלמודית

ילדים

הצגות



ביום רביעי 14.11.18 בשעה 17:00 בספריית כפר מונאש
הצגת ילדים: "כספיון הדג" | תיאטרון סודות מהסיפורים

ביום שלישי 27.11.18 בשעה 17:15 בבית העם בבית הלוי
הצגה מוסיקלית בהשראת אהבה ושלושת הדובים

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ש"ח לילד



זמן יחד של הורים וילדים

סדנת צמות עם גבריאלה קורן

יום רביעי, 7.11.18 בבית העם בחניאל

בסדנה נלמד טכניקות שונות לקליעת צמות, נתנסה בסגנונות שונים של צמות: דג, צרפתי, קשת ועוד...

17:00 - 18:30 | גן - ה' | מחיר: 110 ש"ח להורה+ילד

19:00 - 21:00 | כיתות ו' ומעלה | מחיר: 80 ש"ח למשתתף

יש להביא מברשת שיער!

סדנת שוקולד עם מיכל קמחי

קישוט קאפ קייקס והכנת ממתקי שוקולד עם המון תוספות מפנקות

יום שני 19.11.18 בשעה 17:30 בבית העם בכפר מונאש

גילאים: 4 ומעלה | מחיר לילד: 40 ש"ח | מחיר למלווה: 10 ש"ח

סדנת שושי עם הסטודיו לבישול ואפיה - ענת סופר

יום ראשון 11.11.18 בשעה 17:30 בכפר מונאש

הנה זה הגיע! הסדנא שכל כך חיכינו לה: לגלגל שושי כמו המקצוענים!

בסדנה נכיר חומרי הגלם איתם נעבוד, נלמד כיצד משתמשים במחצלת הגילגול, נלמד להכין

מגוון סוגי שושי, ביניהם שושי מיוחד לילדים עם שניצל, טופו ודגים... נשתמש בכלים ייעודיים

נתנסה בטכניקות מעשיות ובצילוחות כמובן. בתום הסדנה תיערך ארוחה עם כל התוצרים

הנפלאים. | משך הסדנה כ-3 שעות | מחיר: 400 ש"ח להורה וילד

ילדים

יום חפר 09-8981565

ביום שלישי 27.11.18 בשעה 17:15 במועדון לחבר המחודש, אביחיל (ליד קופ"ח כללית)

הצגה: "מרק כפתורים" | תאטרון אורנה פורת, עפ"י סיפור עם חכם.
לכפר קטן מגיע קבצן רעב בתקווה לקבל מעט אוכל. להפתעתו אנשי הכפר מסתגרים בבתיהם, מתעלמים ממנו ואפילו זה לזה אינם עוזרים. הקבצן הנווד מחליט לפתוח את ליבם וגם למלא את קיבתו, ומבטיח להכין לכל תושבי הכפר מרק מ... כפתורים!
לגילאי 4 עד 7 | מחיר: 25 ש"ח

חוף חפר 09-8664306

סדנת אדלר | קבוצת הורים לילדים בגילאי 0 - 12 למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?

בסדרה של עשרה מפגשים נקבל כלים להורות יעילה יותר, תוך שמירה על יחסים ואווירה טובה בני כל בני המשפחה.
בין הנושאים: בניית הסמכות ההורית, בניית תחושת ערך ודימוי עצמי לילד, ניהול כעסים, הצבת חוקים וגבולות ללא עונשים, מריבות בין אחים ועוד...
את המפגשים תנחה ללא שטרן, מוסמכת מכון אדלר.

הסדנא תקיים בימי שלישי החל מ- 13.11.18 בין השעות 20:30 - 22:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

מחיר למשתתף: 800 ש"ח | מחיר לזוג: 1100 ש"ח | מפגש ראשון ללא התחייבות ותשלום



יום ראשון 11.11.18 בשעה 17:00 באולם מכמורת

הצגה: "הזמיר" | תיאטרון השעה

בהשראת הסיפור הקלאסי והאהוב מאת הנס כריסטיאן אנדרסן.
בעזרתו של שושי הילד ממלכת סין לומדים מלך סין וקהל הצופים הצעיר משמעותה של שירה היוצאת מהלב וערך החברות המופלא.
הצגה סוחפת בשלל צבעים ודמויות על מסע משותף וידידות מופלאה בין מלך סין לזמיר אחד קטן.
לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ש"ח



ילדים

'זית' זהות יהודית תרבותית



זית פועל בתמיכת הגופים הבאים:

בניית אהבה



סיפורים ב.... בצק! | סדרת מפגשים

בשיתוף שלוחת צפון חפר
שעת סיפור עם יצירה בבצק בהשראת סיפורים מהמקרא והספרות
המודרנית, שירים, פתגמים ומשלים.
לגילאי 3 עד 6 | פרטים נוספים בעמ' 5

בשיתוף יהלום -
ילדים והורים לומדים



יהלום - ילדים והורים לומדים!

מחפשים זמן איכות מהנה וחוויתי משותף לכם ולילדכם?

מוזמנים להצטרף לקבוצת יהלום - מפגשים חווייתיים לילדים (כיתה ב' ומעלה)
והורים (או סבים וסבתות!)



משחקים, שית, למידה משותפת והפעלות - זמן איכות משותף.

נבקר בסיפורים עתיקים ומודרניים, נלמד על ערכים יהודיים ואוניברסליים,

משפחה ויחסים בין אדם לחברו. נכיר משפחות וחברים חדשים ודרכם נכיר את עצמנו טוב יותר.

מנחה: ענבל בריסקין-פרי, מנחת קבוצות וסדנאות גיבוש באמצעות משחקי ילדות.

אחת לחודש | ימי חמישי אהר"צ | השנה תיפתחה שתי קבוצות: בבית יצחק ובאביחיל

להרשמה: ענבל בריסקין פרי | 052-3248694 | inbal@klas.co.il

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



5 מפגשים וטיול - סביב עולמה של בת המצווה,

בדרך של שית, לימוד, יצירה ומשחק,
בהשראת מקורות יהודיים-ישראליים.

הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי ומעצים

מנחה: טל קלאר-העברי

תאריכי פתיחת הסדנאות לשנת תשע"ט:

5.3.19 | 22.1.19 | 13.12.18 | 30.10.18

המפגשים מתקיימים אחת לשבוע - ברצף

מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת): 600 ש"ח

טל קלאר-העברי 052-5308019 | עליית גורן-כץ 052-4686746

• הסדנא שתחל בדצמבר תתקיים במתחם קדם •

כדאי
להירשם
בהקדם!



מרכז צעירים

צעירים

מרכז צעירים 09-8981561

לונלי פלג

134 מדינות / 13 שנים בדרכים - סיפורו של נודד ישראלי

ביום שלישי 6.11.18 בעעה 20:00 בפאב הספרייה, M הדרך

כולם שואלים אותי: "ממה אתה בורח?". "אני לא בורח, אני מחפש", אני עונה להם. בחרתי לחיות את החיים שלי בדרך שונה, בלי בית, בלי עבודה קבועה, מכונית או תואר מהאוניברסיטה. את החינוך שלי רכשתי בדרכים ואת ההשראה שלי אני מקבל מהאנשים לאורך הדרך. את ההרצאה שלי אני מתחיל במשפט "הכל אפשרי, אין משהו שהוא בלתי אפשרי!" כאשר אנשים שואלים אותי על מה אני מרצה? אני עונה "אני מרצה על איך להפוך חלום למציאות". הרבה אנשים בקשו לדעת איל אני עושה את זה? איך אני מטייל בעולם כמעט בלי כסף? איך אני מסתדר? מהו הרכוש שלי? ממה אני חי? ולמה אני עושה את זה? על-מנת לענות על כל השאלות הללו ישנם מספר דברים שצריך להבין: מהו בית? מהו חופש אמיתי? מהו אושר ואיך ניתן למצוא אותו? מדוע אנחנו מפחדים לעשות דברים חדשים? למה כל-כך חשוב להתנדב? למה חשוב לעשות מה שאנחנו אוהבים? "לונלי פלג" הוא בלוג הטיולים הגדול בישראל עם יותר מ-80,000 עוקבים ברשתות החברתיות והקמת פרויקטים חברתיים מסביב לעולם.

מחיר: 30 ש"ח | כרטיסים באתר www.hefer.org.il



בוקר עם אמאבא | בשיתוף שלוחת שפלת חפר

בוקר לחינוקות והורים בחופשת לידה

בעגלה של קפה בחניאל | 9:30 מפגש + קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

7.11 | תזונה בריאה לאימהות לאחר לידה | שרון אדלר - דיאטנית קלינית

14.11 | הורים מודל 2018 | לאה שטרן - מנחת קבוצות בשיתוף אדלר

21.11 | עוצרות כדי לנוע - חופשת לידה כהזדמנות לשינוי

לירון שפירא, מאמנת אישית

28.11 | חזרה לעבודה | ליטל דרעי, מלווה נשים לאחר לידה, יועצת הנקה, מלווה התפתחותית

מחיר מפגש: 30 ש"ח | מותנה בהרשמה מראש | מותנה במינימום נרשמים

להרשמה: טלי רפאל | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il



מרכז צעירים

צעירים



שלוחת מרכז חפר, מחלקת נוער ומרכז צעירים שמחים להזמיןכם:

עינת נתן – "היעד ההורי"

ביום שני 26.11.18 בשעה 20:30

בבית העם בית יצחק

עינת נתן, מדריכת הורים, מוסמכת מכון אדלר ומשרד החינוך, אשת תקשורת בתחום המשפחה, מחברת רב המכר "חיימשלי"

איך הופכים את ההורות, המשימה של חיינו, למשהו יותר קל, נעים ומשמעותי?

"אני מאמינה באווירה משפחתית שאנחנו לוקחים עליה שליטה. אני מאמינה בשיפור יחסים. אני מאמינה באינטואיציה הורית ובכוונות טובות. אני מאמינה שלפעמים מספיק לחשוב אחרת או לפרש אחרת כדי להשתפר כדי לכתוב את הסיפור עם יותר רגעים מאושרים בתוכו. ילדים מגיעים לעולם בלי הוראות הפעלה. ובדיוק כמו שלא יעלה על דעתנו להאכיל אותם יום כן יום לא, או להחליף חיתול רק מתי שמתחשק לנו, אי אפשר לצאת למסע ההורות בלי להבין למה הילדים שלנו זקוקים ברמה הרגשית כדי להתפתח ולהפוך לאנשים שלמים.

האתגר המשמעותי שלנו כהורים הוא להרחיב במעט את הפרשנות האוטומטית. להוסיף עוד אופציות להיגיון הפרטי, שהרבה פעמים מנהל את איך שאנחנו מרגישים בסיטואציות מול הילדים ושולט בתגובותינו. אין לנו שליטה על המון דברים, אבל יש לנו שליטה על היחסים בבית".

מחיר: 40 ש"ח | לכרטיסים: www.hefer.org.il



יחידת שם בבנימין



היחידה
לחינוך ולמחקר
היהודי והמזרחי
באוניברסיטת העברית

בוקר שבת קלאסי

יום שבת 3.11.18 בשעה 11:00 במועדון גבעת חיים איחוד

באך ובנו

קונצרט מיצירותיהם של יוהאן סבסטיאן באך וקארל פיליפ עמנואל באך, בנו. בתכנית:

באך, סוויטה אנגלית מס' 2 בלה מינור

באך, סונטה לחליל ומקלדת בסול מינור

ק. פ. ע באך, סונטה לחליל ומקלדת במי מינור

באך, אריות למצו- סופראן מתוך קנטטות

אולג יקרביץ - פסנתר | רותי רון - חליל | תמר לנדסברג יקרביץ - מצו סופרן

מחיר: 30 ש"ח

ביום שני 5.11.18 בשעה 20:30 בחדר האוכל גבעת חיים מאוחד

מהפרעה לקשב. מלקות ללמידה

מרצה: שמר ארזי, בעל 20 שנות ניסיון בטיפול בילדים ובמבוגרים

המתמודדים עם לקויות למידה ועם הפרעת קשב והתנהגות.

צוותי חינוך רבים משקיעים משאבים רבים על מנת לאפשר לתלמידים

המתמודדים עם הפרעות קשב או לקויות למידה להצליח, אך פעמים רבות זה

מסתיים בתסכול וייאוש. מצד אחד, מרגישים שעושים הכל. מצד שני התוצאות לא משביעות

רצון ותחושת התסכול מתעצמת.

"אפשר גם אחרת"

בעקבות חוויותיו כילד ונער שהתמודד עם לקויות למידה והפרעות קשב ולא אובחן עד גיל 21,

שם לעצמו למטרה לגרום לשינוי ולהראות שאפשר עם הקשיים להגיע להישגים ולהצלחה.

בהרצאה משתף שמר ארזי בסיפורו האישי כילד ובחוויותיו היום כהורה לילדים עם לקויות

למידה והפרעות קשב ומניסיוני המקצועי.

הכניסה חופשית!



ביום שני 12.11.18 בשעה 20:00 במועדון גבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט: הארץ שמעבר להרים

שנים האמין הסופר ניר ברעם בפתרון שתי מדינות לשני עמים, אולם לאחר שאמונתו התערערה, הוא מחליט לצאת למסע בגדה המערבית ולראות את הכיבוש במו עיניו. הוא פוגש שם פלסטינים ומתנחלים, בעיקר צעירים, מכל העמדות הפוליטיות, לומד להכיר את תפיסת עולם, ושואל אותם שאלות קשות. בין מחנות פליטים, שכונות מאחורי חומה, מאחזים, ערים פלסטיניות ויהודיות - בהדרגה מגלה ברעם אמיתות מפתיעות ומטלטלות על הסכסוך שגורמות לו לראות את הדברים באור חדש, להבין שעדיין לא התחלנו לדבר באמת על הסכסוך הישראלי פלסטיני.

בסיום ההקרנה מפגש עם במאי הסרט: מיכאל אללו וניר ברעם.

מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 15.11.18 בשעה 20:00 במועדון גבעת חיים איחוד

מפגש עם אומנים | אורי גרשוני

בן לשני אמנים מוכרים וחשובים באמנות הישראלית: ביאנקה אשל ומשה גרשוני ז"ל. גם אחיו, ארם גרשוני, צייר מאד מוכר.

גרשוני, אחד הצלמים הפעילים והמוכרים היום בסצנת האמנות הישראלית, עדיין זוכה לעתים קרובות להיות מקושר לשמו של אביו, נודע בעיקר בזכות הצילום. במפגש יספר גרשוני מדוע בחר להתמקד בצילום ועל השיח אותו הוא מנהל עם אביו ומשפחתו דרך האומנות.

מחיר: 50 ₪



ביום שלישי 27.11.18 בשעה 20:00 במועדון המעפיל

הקרנת הסרט: איפה לילבס ילדת הקרקס ומה קרה בהנולדו?

הרפתקה בלשית בעקבות הספרים "לילבס ילדת הקרקס" ו"מוקיהנה מהוואי". איפה לילבס, רוכבת הסוסים הקסומה ומה קרה למוקיהנה, אי שם בסוף העולם? מסע פלאי בין שתי מאות, שלוש יבשות וארבע מדינות ונגיעה מטלטלת במעמקי הזיכרון. הסרט חותם את הטריולוגיה הכוללת את "איפה אלה קרי ומה קרה לנוריקו-סאן?" ו"אפריקה! סיאמה מהקילימנג'רו".

19:30 | התכנסות וכיבוד במרקים מעשה ידיהן של תושבות המעפיל

20:00 | הקרנת הסרט

21:00 | מפגש עם במאית הסרט, דבורית שרגל

מחיר: 25 ש"ח



מועצה אזורית עמק חפר מזמינה את תושביה

אירוע הוקרה לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה

ביום חמישי 29.11.18 כ"א בכסלו תשע"ט בשעה 20:00
בבית העם בכפר הרא"ה

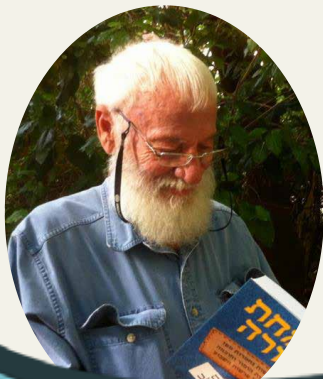
בתכנית:

- ברכת ראש המועצה
- ברכת יו"ר מחוז ת"א יפו והמרכז בארגון נכי צה"ל
- ברכת יו"ר ארגון נפגעי פעולות איבה
- ברכת נציג נפגעי עמק חפר

יורם טהרלב ועופר כץ

במופע מוסיקלי 'איזו מדינה'

מופע תוסס מלא חן, הומור וחכמה,
מלווה בסיפורים מצחיקים ומרגשים
המשלימים פסיפס נהדר
של החוויה הישראלית.



צילום: גידי לוימן

הכניסה חופשית

לפרטים נוספים: ורדה מאור, 09-8981516

מבוגרים

שפלת חפר 09-9557113

חוזרים ליהנות מההורות

סדנה להורים עם דפי נומה רוזנצוויץ (מאמנת אישית וסופרוויזור)

ימי שני מתאריך 5.11.18 בשעה 20:30

בחדר החוגים במרכז קהילתי שפלת חפר, ליד ביה"ס קדם.

סדנה בת 5 מפגשים של שעתיים בהן תחשפו לכלים פרקטיים להתנהלות חדשה במשפחה וחשוב יותר – חשיבה חדשה. הסדנה מתובלת בהמון דרכים, רעיונות וכלים שיקלו עליכם משמעותית את החיים ובעיקר יחברו אתכם בחזרה לשמחה שבהורות.

בין הנושאים: תקשורת ואווירה משפחתית, עצמאות מחשבתית, עולם המשחק ומרחק מנטלי, מה עושים כשלא יודעים מה לעשות ועוד...

המנחה: דפי, אמא לאביב ושי, בת זוג לערן. בשנים האחרונות מנחה סדנאות להורים ומלווה אחד על אחד משפחות.

מחיר: 680 ש"ח ליחיד | 1,100 ש"ח לזוג (זוג הורים, חברות וכו')

לפרטים והרשמה: טלי רפאל | talir@hefer.org.il | פתיחת הסדנה מותנית במינימום נרשמים



סדנת סושי למבוגרים

יום ראשון 25.11.18 בשעה 18:00

בסטודיו לבישול ואפייה – ענת סופר, כפר מונאש

מזמנים לסדנת סושי מעשית וחוויתית הסבר והכרת חומרי הגלם איתם נעבוד במהלך סדנת סושי, נכיר ונלמד להכין כיצד משתמשים במחצלת הגילגול נלמד להכין מגוון סוגי סושי כמו: אינסייד אאוט סייד, קונוסים, טמפורה, ניגרי, צמחוני, רולים, שיטות גלגול שונות, הכנת האורז לסושי, כלים ייעודיים טכניקות מעשיות, וצילחות כמובן.

מחיר: 250 ש"ח | משך הסדנה כ- 3.5 שעות

לפרטים והרשמה: טלי רפאל, talir@hefer.org.il

פתיחת הסדנה מותנית במינימום משתתפים



מבוגרים

ביום חמישי 22.11.18 בשעה 20:30 בסטודיו Rene סמטת הברוש 55 בורגתה

סדנת עיצוב תכשיטים מבית "Rene - יוצרת עבורך"

מנחה: רני כספי סבך

את יוצרת עבורך ומפרי דמיוןך, פינוק עם חברות ותכשיט אחד שיתפתח בידיך היוצרות.

קונספט מפתיע ואישי, מלא השראה, הנאה והעצמה.

משך הסדנה: כ-3 שעות | מחיר: 150 ש"ח | כולל כיבוד מפנק

הרשמה מראש בטלפון: רני 050-5839324 או במייל (טל'): talir@hefer.org.il



חוף חפר 09-8664306

שיחות סלון

סדרת מפגשים עבור תושבי חוף חפר והסביבה אשר ניתנת על ידי התושבים עצמם, להעשרת חיי התרבות והקהילה בה אנו חיים

יום רביעי 28.11.18 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

מילה של גבר | שיחות סלון עם שחר הולנדר

על גבריות מאז ועד היום, על ציפיות, התמודדויות פחדים ורצונות במציאות הגברית היומיומית. מנחה: שחר הולנדר, בן זוג, אבא, איש אדמה, הולך דרך ומנחה מעגלי גברים.

הכניסה חופשית. מוזמנים בשמחה!



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



באווירה פרטית ולהתפרסם

בחברת התרבות והפעילויות של המרכז הקהילתי

המגיעה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר!

החברת הקרובה יוצאת ממש בקרוב!

כדאי להזדרז - שטחי הפרסום מוגבלים!

לפרטים: מרכז קהילתי 09-8973320 | dafna@hefer.org.il

קוקטייל ארץ ישראל

עמק חפר - תשע"ט | חוויה של לימודים, סיורים ואנשים

7 הרצאות: ימי ראשון | 18:00-19:30 | מועדון לחבר קיבוץ מעברות

7 סיורים: ימי רביעי | יציאה בשעה 07:00 מאלונית' משמר השרון

תאריך	סוג פעילות	תכנית הפעילות	מרצה / מדריך
11.11.18	הרצאה 1	ציוויליזציות ימיות לחופי הים התיכון (פלישתים)	ד"ר עמית דגן
21.11.18	סיור 1	בעקבות גויי הים - מאשקלון ועד תל קסילה	ד"ר נחום שגיב
16.12.18	הרצאה 2	נשים במלחמה - יעל, סיסרא ומה שכמעט קרה	שלי אשכולי
26.12.18	סיור 2	באר שבע - הגר ושרה	שלי אשכולי
6.1.19	הרצאה 3	סוד קסמן של "הערים הנבטיות"	גליה דורון
23.1.19	סיור 3	מצפה שבטה, ניצנה, חמוקי ניצנה, עוג'א אל-חפיר	יאבב אבניאון
3.2.19	הרצאה 4	שוכני המצוקים - מאבולוציה רבת שנים לקרבת האדם	ד"ר דני סימון
27.2.19	סיור 4	הר הארבל ושמורת גמלא - נשרים	חוס צור
10.3.19	הרצאה 5	צינוי דרך בשירה העברית - חיים גורי, מאיר ויזלטיר, דליה רביקוביץ	ד"ר שלמה הרציג
3.4.19	סיור 5	יוצרים ויצירה בתל אביב - לאה גולדברג, יונה וולך, תרצה אתר ועגנון.	יוסי גולדברג
5.5.19	הרצאה 6	הונאה במלחמות ישראל	עו"ד קובי סגל
22-23.5.19	קמפוס (סיורים 6-7)	ההתיישבות בעמק החולה, צמות כת, חצר תל חי, עשיות בתל פאזר, מטולה, מחסלה לקריית שמונה, תל דן.	אורן פוקס
2.6.19	הרצאה 7	אתרי אונסק"ו	נפתלי הילגר



יתכנו שינויים בתכנית הלימודים פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים מחיר לקורס מלא: 1,750 ש"ח עד 6 תשלומים

לבני זוג 5% הנחה | (המחיר לא כולל לינה וכלכלה בקמפוס)

הרשמה אינטרנטית באתר המועצה האזורית עמק חפר: www.hefer.org.il

לפרטים: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

"העשור הראשון בביטחון"

עמק חפר – תשע"ט

מרצה: משה חרמץ | מרצה אורח: ניר קינן | מדרוך: יואב אבניאון

הרצאות: ימי שלישי | 18:00 – 19:30 | בחדר ישיבות (קומה 2) בבניין המועצה האזורית עמק חפר
 סיור: יום רביעי | יציאה בשעה 07:00 מ'אלונית' משמר השרון

תאריך	סוג הפעילות	נושא השיעור
13.11.18	הרצאה 1	היווצרות המערכת הפוליטית היישובית והמעבר מיישוב למדינה. מרצה אורח: ניר קינן
11.12.18	הרצאה 2	האוכלוסיה הערבית שנותרה במדינת ישראל תחת הממשל הצבאי. מרצה אורח: ניר קינן
8.1.19	הרצאה 3	האיש דיין: המצביא המשפיע ביותר על עיצוב תורת הביטחון בעשור הראשון.
30.1.19	סיור 1	עוטף עזה. קברו של רועי בנחל עוז ונאום משה דיין, אתר חץ שחור, הגבעה ליד אור הנר ובה אנדרטה לנופלים בשנת 1956 ועוד.
5.2.19	הרצאה 4	ירושת תש"ח: הולדת בעיית הפליטים הפלסטינים והשלכותיה על הסכסוך הערבי – ישראלי.
5.3.19	הרצאה 5	מסתננים: האתגר הביטחוני הגדול בעשור הראשון.
2.4.19	הרצאה 6	שנים ראשונות: מפעולת פלמה, שהייתה סמל לביזיון של צה"ל ועד הקמתה של יחידה 101, שהייתה לסמל וחלק מהאתוס של צה"ל.
30.4.19	הרצאה 7	פרשת קיביה: קו פרשת מים במדיניות הביטחון.
28.5.19	הרצאה 8	לקראת מלחמה: פעולת התגמול ערב מבצע סיני.



יחכנו שינויים בתכנית הלימודים
 פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים
 מחיר לקורס מלא: 850 ש"ח עד 3 תשלומים | לבני זוג 5% הנחה



שבת	ש י ש י	ח מ י ש י	ע י
3 11:00 ב.ג.ח.א בוקר שבת קלאסי	2	1 16:45 בכפר הרא"ה חוגגים סיגד מוקדם בבן יקר	
10	9 21:30 בכפר חיים התשמע קולי - מופע מחווה ללהקת החלונות הגבוהים	8 21:00 בבת חפר קובי מימון במופע סטאנדאפ	חניאל אמאבא
17	16	15 17:30 במרכז הקהילתי האזורי סדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה 20:00 ב.ג.ח.א מפגש עם אומנים - אורי גרשוני	חניאל אמאבא העוגן במופע סולו
24	23	22 20:30 בבורגתה סדנת עיצוב תכשיטים	חניאל אמאבא החורש ג שירים
	30	29 19:30 בהדר עם הרצאה: "הסבתא" שאני בעידן הנוכחי 20:00 בכפר הרא"ה אירוע הוקרה לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה	חניאל אמאבא הילתי חוף חפר סלון

אירועי ילדים



רבי	שלישי	שני	ראשון
7 17:00 ב סדנת	6 17:00 בקיבוץ העוגן ש. סיפור: 'זה שלי' 17:00 בעין החורש הצגה: 'דוט והקנגרו'	5	4
14 17:00 בכפר הצגה: 'כס'	13 16:30 בג.ח.מ. ש. סיפור: 'שלמה המלך והדבורה' 17:00 בכפר חיים הצגה: 'האוצר שאינו נגמר'	12 17:00 בחרב לאת ש. סיפור: 'עיר העכברים' 17:00 בבורגתה ש. סיפור: 'ג'ק ועוגת הפלא'	11 17:30 בכפר מונאש סדנת שושי 17:00 במכמורת הצגה: 'הזמיר'
21 17:00 בספריי ש. סיפור: 'פ'	20	19 17:00 בכפר הרא"ה ש. סיפור: 'אבא עושה בושות' 17:00 בכפר ידידיה ש. סיפור: 'דובי לא לא' 17:30 בכפר מונאש סדנת שוקולד	18
28	27 17:15 באביחיל הצגה: 'מרק כפתורים' 17:15 בבית הלוי הצגה מוסיקלית: 'זהבה ושלושת הדובים'	26 17:00 במשמר השרון ש. סיפור: 'הכבש ה-16'	25 17:00 בתניאל ש. סיפור: 'איתמר מטייל על הקירות'



שבת	שישי	חמישי	עי
3	2	1	
10	9	8 17:00 בבחן ש. סיפור: 'למה בכה הדג?'	חניאל צמות
17	16	15	ר. מונאש פיון הדג'
24	23	22	ית עולותיים ח ל לב הזהב'
	30 08:30 בבת חפר מרוץ בת חפר ה-20 לזכרו של תומר נוה	29	

אירועי מבוגרים



רבי	שלישי	שני	ראשון
7 בוקר עם בוקר עם	6 20:00 פאב הספריה M הדרך לונלי פלג- סיפורו של נווד ישראלי	5 10:00 במרכז קהילתי חוף חפר מועדון ארוחת הבוקר 20:30 בקדם סדנה להורים: "חוזרים ליהנות מההורות" 20:30 בג.ח.מ. הרצאה: מהפרעה לקשב. מלקות ללמידה	4
14 בוקר עם בוקר עם אסף אמדורסקי	13 20:30 במרכז קהילתי חוף חפר סדנת אדלר	12 10:00 במרכז קהילתי חוף חפר מועדון ארוחת הבוקר 20:00 בג.ח.א הסרט: 'הארץ שמעבר להרים'	11
21 בוקר עם בוקר עם "הלילה הוא"	20	19 10:00 במרכז קהילתי חוף חפר מועדון ארוחת הבוקר 18:00 בג.ח.מ. הרצאה: 'איך סיפור חיים הופך לספר?' 18:30 בבורגתה החוג לתרבות הלאדינו	18 09:00 ברופין קורס מחשבים וסמארטפון
28 בוקר עם בוקר עם שיחות	27 10:20 בכפר הרא"ה הרצאה: "הסבתא" שאני בעידן הנוכחי 20:00 בהמעפיל הסרט: 'איפה לילבס ילדת הקרקס ומה קרה בהונלולו?'	26 10:00 במרכז קהילתי חוף חפר מועדון ארוחת הבוקר 20:30 בבית יצחק הרצאה: עינת נתן - 'היעד ההורי'	25 18:00 בכפר מונאש סדנת שושי למבוגרים



מבוגרים



זית פועל בחמיכת הנפים הבאים:

'זית' זהות יהודית תרבותית



יום חמישי 1.11.18, כ"ג חשוון בשעה 16:45 בבן יקר, כפר הרא"ה

חוגגים סיגד מוקדם

קהילת בן יקר מזמינה את תושבי עמק חפר

להכיר, לחוות ולחגוג את חג הסיגד.

תהלוכה, תפילה מסורתית, טעימות של אוכל אתיופי, מוסיקה וריקודים אתיופיים. באו לחגיגה משותפת! הכניסה חופשית! (צילום: לשכת העיתונות הממשלתית)



סייג אור אנוכה | מאירים את העמק באור של נתינה וקבלה

משפחות, יחידים, נוער ומבוגרים המעוניינים לקיים מפגש בעל משמעות עם ותיקי העמק - מוזמנים להצטרף ל'סיירת אור'.

נדליק נרות, נשיר, נספר ונשמע סיפורים עם ותיקי העמק.

לפרטים והרשמה: זיוה ויסמן, חיבת ציון: 050-7379685 | עדי נחשון: 054-9290060

למידע נוסף על 'שתילים של זית': עדי נחשון 054-9290060



'זית' בשיתוף בנק הזמן

יום שלישי 6.11.18, כ"ח חשוון, בין השעות 08:30 עד 11:30

חנוכה - סיפור אישי וטכניקות ביצירה

אומנים ויוצרים בעמק



מוזמנים לסדנא ייחודית העוסקת בקשר בין סיפור, סקיצה ויצירה דרך טכניקות חנוכה מסורתיות.

מנחה: ברק אביעם, אומן רב תחומי

המפגש מתקיים כחלק ממיזם 'יוצרים קשר' - מפגשים בין אמנים וקהילה | בתמיכת משרד התרבות והספורט

לפרטים והרשמה:

שלומית בן יון, 050-5721269 | עדי נחשון, 054-9290060

*מיקום יימסר לנרשמים





קבוצות לימוד - רגע לפני שהן נסגרות - מהרו להרשם!

פניני ספרות

בשיתוף שלוחת מרכז חפר

מסע בן שתי סדרות בין דפי הספרות:

- חלומות בספרות העברית: תופעת החלום מוכרת לנו מתקופות קדומות כתוצר ספונטאני, הכרחי ומשמעותי של חייו הרוחניים של האדם, ולא כהיבט מקרי שלהם. נעסוק בביטוייהם הספרותיים של חלומות מן המקרא ועד לספרות העברית החדשה.
 - הפואטיקה של נורית זרחי: יצירתה הצבעונית של זרחי מציעה לקוראים בה "שיוט" בין גילי או על גילי - שהוא מקור למורכבות ולהנאה המיוחדת שהיא מעניקה לקוראים בה. נעסוק ביצירתה השירית והפרוזאית לילדים ומבוגרים.
- מרצה ומנחה:

ד"ר ענבר רוזה, דוקטור לספרות עברית, מרצה מנחת קבוצות לימוד בתחום התרבות העברית

ימי שלישי | 20:30 | אחת לשבועיים | מועדון כפר ידידיה | 750 ש"ח

מסתרי הנפש וסיתרי תורה

בשיתוף שלוחת חוף חפר

- סדרה ראשונה: הבדיה האמת והסוד בתורות הנסתר - סדרת שיחות על הנסתר שבנגלה: עיון מנקודות ראות בנוז זמננו מגלות שבכתבי הקבלה והחסידות מצויות חובנות עמוקות בתחומים שונים. תובנות אלו מאירות באור יקרות את חכמת הקדם ויש בהן לקח רב לדורנו
 - סדרה שנייה: "הנה כך התחיל הכל" - ניסיונם של חכמים להבין את העולם ואת כל אשר בו נוסח במדרשי בראשית ובמיתוסים קדומים. המיתוסים והמדרשים חושפים בפנינו השקפות רבות, שונות ומקוריות, אודות העולם, אלוהים ומעמדו של האדם בעולמו.
- מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי | 19:00 | אחת לשבועיים | מרכז קהילתי כפר ויתקין | 750 ש"ח

המפגש הקרוב: 6.11.18



זהר בעמק - סיפורי התנך כראי לנפש

ללמד לעומק סיפורים מעוררי השראה מן המקרא, ודרךם נתבונן בנפשינו, בסיפור הפנימי שלנו. לימוד בית מדרשי בו הלומדים מעורבים ומשפיעים. מידי פעם ישולבו חגילים לעבודה אישית. מנחה: ליאור העברי, M.A. במחשבת ישראל ומנחה קבוצות בתחום של התחדשות יהודית

ימי שלישי | אחת לשבועיים | מועדון צעירים משמר השרון | 600 ש"ח



לומדים בבקר - פרקי אבות

רגע לפני המרוץ היומי... לימוד בחברותא בין חברים - משתף, מעמיק ופותח פתח לשיח עמיתים. מנחה: רינה ברקאי - M.A. ביהדות בת זמננו

ימי רביעי 7:30 בבוקר | אחת לשבועיים | מועדון צעירים משמר השרון | 550 ש"ח



מועדון קריאה - מפגש של אוהבי ספר

בשיתוף שלוחת שפלת חפר בשיתוף אחת לשבועיים בספרייה בחניאל. במפגשים נשתף בחוויות הקריאה של החברים, נשוחח על הספרים ועל החיים, נארח יוצרים שהעזו להוציא לאור את סיפורם, נמליץ על ספרים וניהנה מכל רגע. מנחה: סימה אסייג M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות, בשיתוף עם חברי המועדון.

ימי ראשון | 20:00 | אחת לשבועיים | 10 מפגשים | הספרייה בחניאל | 280 ש"ח



בראשית משמר השרון - "הדיבר האחד עשר"

על ערכים ויחסים בתרבות היהודית החוג יעסוק בערכים דתיים וחברתיים וביחסים סביב המוקד של עשרת הדברות. בכל דיבר נתייחס לטקסטים מהמקרא, מספרות חז"ל ולטקסטים מהספרות המודרנית.

מנחה: ד"ר נגה כהן, דוקטור לספרות עברית, מרצה ומנחה קבוצות לומדות

ימי שני | 17:30 | אחת לשבועיים | מועדון משמר השרון | 550 ש"ח | פתיחה: 29.10.18

מבוגרים

מעגל ניגונים

שיתוף פעולה עם מורשת ישראל

מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למעגל ניגונים מונחה בהשתתפות הרכב הבית של זית. 9 מפגשים בהנחיית מוזיקאים הפותחים שער לעולמות הניגון היהודי - על שלל גוונים. מיועד למוזיקאים חובבים ומקצועיים שמעוניינים ליצור מעגלי ניגונים בקהילותיהם לזמנים של שבת וחג. מנחים מוזיקליים: זאב קיצים | ניצן חן רזאל | לאה אברהם

מוביל: עמית ארבל, מוזיקאי יוצר

ימי רביעי | 20:00 | 9 מפגשים, אחת לשבועיים | מרכז המוסיקה גח"מ

פתיחה: ינואר 19

מחיר: 550 ש"ח | להרשמה: עלית גורן-כץ | 052-4686746

להקשיב למוזיקה, לשאוב על החיים

המוזיקה הישראלית-יהודית, מגוונת ועשירה ומקורותיה ממחוזות גיאוגרפיים ותרבותיים שם חיו יהודים לפני שהתקבצו בארץ. מרחבים אלו הם מקורות ההשראה לסדרה החדשה שלנו.

מוזמנים אתכם להצטרף אלינו לארבעה מפגשים ראשונים של האזנה מודרכת

למוזיקה: נקשיב לצלילים, למילים של שירים מוכרים ולא מוכרים, נחקור את מקורות ההשפעה של היוצרים והמבצעים, ונהנה ממוזיקה בדרך מעמיקה וחדשה.

מנחה: אמיר רף, חוקר וחובב מוזיקה מעל 30 שנה, בעל אוסף מוזיקלי עשיר ומגוון.

4 מפגשים | ימי שלישי | 20:30 | הספרייה בחיבת ציון | פתיחה: לאחר חג החנוכה

מחיר: 200 ש"ח | להרשמה ופרטים נוספים: אמיר רף 050-5576585



"הלילה הוא שירים" זית בשיתוף שלוחת צפון חפר

ימי רביעי בשעה 20:00 באולם עין החורש

משוררים, יוצרים, ניגונים - בין שנות החמישים לשנות השמונים

עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

24.10.18 | "איפה הם כל אבותינו" התנ"ך, המדינה והזמר העברי

21.11.18 | "מפרש לבן, ענן שחור" מלחמת יום הכיפורים כקו שבר ישראלי

26.12.18 | "טוב לי בקיבוץ" מסעו של הקיבוץ מלב הישראליות לשוליים

30.1.19 | "כתר המזרח" מסעו של הזמר המזרחי מן השוליים אל מרכז התרבות הישראלית

מנוי לכל הסדרה 200 ש"ח | מפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים

לפרטים ולרכישת מנוי:

עלית גורן-כץ 052-4686746 | עדי נחשון 054-9290060

מבוגרים



מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לקורס משולב של מחשבים וסמארטפון!

בואו ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

שימוש בעכבר ובמקלדת ■ הכרות עם מערכת ההפעלה ועבודה עם חלונות ■ גלישה באינטרנט וחיפוש מידע ■ שימוש בסמארטפון ■ YouTube ■ אפליקציות מובילות ■ צרכנות נבונה ברשת ■ בריאות מקוונת ■ דואר אלקטרוני ■ Facebook ■ כתיבת מסמכים ב-Google Docs

הקורס יכלול לימודי תכנים, תרגולים ופרייקטים שמטרתם יישום, הטמעה ואינטגרציה של המיומנויות הנלמדות. הזדמנות טובה ללמוד כמו שצריך את האוריינטציה הדיגיטלית.

17 מפגשים בשעות הבוקר, 9:00 - 12:00, ימי ראשון

חדר המחשבים במרכז "חופים", רופין

<< פתיחת הקורס 18.11.18 >>

מחיר: 200 ש"ח



לפרטים והרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632

תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606

פרשתם?

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם

לסדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה

ימי חמישי בין השעות 17:30 - 20:30

במרכז הקהילתי האזורי - בת חפר, חדר חוגים.

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו. בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי והתהליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

מחיר: 50 ש"ח | להרשמה: מזכירות בת חפר 09-8781090

פתיחת הסדנה: 15.11.18, משך הסדנה: 4 מפגשים



ג'וינט ישראל אשד
מרכז לביטחון כלכלי ופיננסי



לפרטים - מרכז קשר והכוון: 09-8981632

תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה

איך סיפור חיים הופך לספר? | המרצה: גלית בן חמו כותבת עורכת ומפיקה סיפורי חיים המפגש יעסוק ב"מאחורי הקלעים" של תהליך כתיבת סיפור חיים. כיצד נקודות ציון וזיכרונות נוסטלגיים, מתגבשים יחד לסיפור האישי של האדם, המשפחה או היישוב.
ההרצאה חתקיים ביום שני 19.11.18 בשעה 18:00 במועדון הגיל השלישי בג.ח.מ.

"הֶסְבֵּמָא" * שאני בעידן הנוכחי

במה שונה ה"סבתא" של היום מה"סבתא" שהייתה לנו פעם? אלו סגנונות סבתאות קיימים? על תקשורת בין דורית וגבולות הגזרה שבין מעורבות והתערבות, על סבתאות במשפחות חדשות ועוד, נשמע בהרצאת מבוא זו המשמשת טעימה לסדנת הסבאות והסבתאות.

ההרצאה חתקיים בשני מועדים:

יום שלישי 27.11.18 בשעה 10:20 בחדר חוגים, בנין המזכירות, כפר הרא"ה

יום חמישי 29.11.18 בשעה 19:30 בבית העם בהדר עם, שדרות הכפר 16

המרצה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW, ומנחת קבוצות, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות. | * "הֶסְבֵּמָא" - הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

תרגול מיינדפולנס בגישת MBSR

תרגול מיינדפולנס הוא גישה חדשה לעצמנו, לחוויות שלנו ולחיים שלנו. גישה המכוונת אותנו אל המקום הנכון והמדויק יותר ומונעת מאיתנו לטפח תקוות שואו ומאמצים לא מועילים.

- + הפחתה והרגעה של מתח (סטריס)
- + זיהוי דפוסים והרגלים ופיתוח היכולת לבחור אחרת
- + טיפוח הדרגתי של עמידות רגשית ושקט פנימי
- + הפחתת מחשבות טורדניות
- + שיפור הבריאות הפיזית והנפשית

מנחת הקורס: כרמית שגב

עו"ס, מורה ליוגה ומנחת קבוצות מיינדפולנס
בוגרת התכנית להכשרת מוריי מיינדפולנס של מכון מודע

סה"כ 9 מפגשים בבית יצחק: החל מה-14.12 (ימי שישי), בשעות 11:15-08:45
לפרטים והרשמה: כרמית 052-5756564

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15 בבוקר.

מחיר ל-37 מפגשים: 790 ש"ח (כולל הסעה וכיבוד קל)
המכללה מלאה, לא ניתן להגיע על בסיס חד פעמי.

הרצאות נובמבר:

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
1.11.18	ד"ר דורון לוריא	דיוקן באמנות
8.11.18	אדריכל רן שהם	הודו - התרבות העתיקה ביותר - מהתקופה הפרהיסטורית ועד ימינו
15.11.18	נפתלי הילגר	סעודיה
22.11.18	ד"ר ענת גואטה	ציונות והשפה העברית מנדלי מוכר ספרים - חוג אודסה.
29.11.18	אוריאל פינרמן	מאחורי הקלעים של החלטת כ"ט בנובמבר

חדש! חדש! חדש!

"הניסויים החשובים בפסיכולוגיה"

מרצה: עמית אברון, בעל תואר M.A. בנייר-פסכולוגיה ותואר בפסיכולוגיה של המוסיקה
המפגשים יתקיימו בימי שני בין השעות 10:00 - 11:30 באולם תרבות עין החורש

24.12.18 | האדם והזולת - האמנם ואהבת לרעך?

7.1.19 | ניירופסיכולוגיה - על המח הבריא והמח החולה

14.1.19 | מינקות ועד זקנה - שינויים לאורך החיים

28.1.19 | כוחה של המוסיקה - כיצד המוסיקה מאפשרת גישה אל "איים" של זיכרון

מחיר: 240 ש"ח

ותיקים



מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

מצטרפים להצגה! שנה 10

החוג יתקיים בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש

9 מפגשים בימי שלישי. המפגשים הבאים:

20.11.18 | 25.12.18 | 22.1.19 | 12.2.19 | 19.3.19 | 9.4.19 | 28.5.19 | 18.6.19

● שימו לב! יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה תימסר למנויים בלבד!

יום שלישי 20.11.18

9:00 - 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 - 9:45 הרצאתו של דן הלפרין:

"מוסיקה, פסיכולוגיה ומה שביניהם - ההנאה וההנעה שבצלילים"

9:45 - 12:00 **הסרט: 'מורה למוסיקה' | 'Morning Orchestra Class'**

שחקנים: קד מראד, סמיר גסמי, רנלי אלפרד | במאי: ראשיד האמי

אורך: 120 דקות | שפה: צרפתית, כתוביות: עברית | מקום: צרפת 2017

זה השיעור הראשון של סימון, נגן כינור מוכשר שמגיע ללמד בבית ספר לילדים קשיי יום בפרברי פריז. שיטות ההוראה של סימון הן נוקשות ובמהרה הכיתה הרועשת הופכת משדה קרב לכיתה ללימוד כינור. בעודו מסביר על הכלי נתקל מבטו של סימון בילד שחום עור המציץ מבעד לחלון הכיתה ומתגנב בהפסקה כדי לקחת לידייו את אחד הכלים, או אז מתנפלים עליו הילדים ומאשימים אותו בניסיון לגנוב את הכלי. כשהמורה מפריד ביניהם, הוא מבין שארנולד יעשה הכל בכדי להצטרף לכיתה. ארנולד שמוקסם מהכינור מתגלה ככישרון טבעי, הוא מתאמן כל לילה על גג בניין המגורים שלו כדי לא להפריע לאימו ולשכנים והופך במהרה למוביל הקבוצה, מה שמאחז את סימון להוביל את התזמורת להופיע באולם הקונצרטים הכי גדול בפריז. רגע לפני המופע הגדול, סימון מקבל הצעה שאי אפשר לסרב לה. עכשיו זה עתיד הקריירה שלו מול הרצון לא לעזוב את הילדים.

מחיר: 470 ש"ח ללא הסעה | 510 ש"ח כולל הסעה

מפגש חד פעמי 60 ש"ח (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)

מספר המקומות מוגבל, עדיפות לממשיכים את החוג. כל הקודם זוכה!

חוג יידיש - "מאמה-לושן"

ביידיש זה נשמע יותר טוב. לזכור לדבר לצחוק ובעיקר להתרגש!

תרבות • פולקלור • שירה

חוג לדוברי השפה ואוהביה

בהנחיית: מר לייבל באטוויניק, מרצה, סופר, משורר, עיתונאי

ימי שלישי בשעה 19:00 בבית החוגים, כפר הרא"ה

מחיר: 600 ש"ח | 12 מפגשים

החוג לתרבות הלאדינו | מחלקת ותיקים בשיחוף שלוחת שפלת חפר

ימי שני | 18:30 | במועדון ותיקים בבורגתה

שמחים להזמיןכם לסדרה חדשה ומרתקת עם קובי זרקו, יצחק רוזיטי, ומרגלית שני והזמרת רינת עמנואל.

מועדי המפגשים נובמבר - פברואר:

19.11.18 | 17.12.18 | 21.1.19 | 4.2.19 | 18.2.19

מחיר למפגש חד פעמי: 65 ₪

הרשמה בתשלום במח' ותיקים ובמרכז קהילתי שפלת חפר:

09-9557113 | 09-8981634



חוג הליכה נורדית בעמק חפר פותחים קבוצה חדשה!

ימי רביעי בשעה 08:00 בבוקר

- כיף - אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות
- הרזיה - שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון
- טבע - אימון כיף בחיק הטבע
- בריאות - הפעלת כ- 90 אחוז מהשרירים בגוף
- חיטוב - חיזוק רגליים, ידיים, גב ופולג גוף עליון

מחיר החוג: 120 ₪ לחודש | לפרטים והרשמה יונה/רלי 09-8981634 | סיגל 09-8973321

יום שני 26.11.18 בשעה 11:00 בתיאטרון חיפה

"אנשים טובים" דרמה חברתית מרגשת

זוכת פרס תיאטרון לשחקנית הטובה ביותר - אסי לוי

מאת: דיוויד לינדסי-אבייר | במאי: איציק ויינגרטן | מוסיקה: אלדר לידור

משתתפים: אסי לוי, מורן ארביב-גנס, רבקה בכר, ישי גולן, אוריה יבלונובסקי, טהוניה רובל מרגרט (אסי לוי), אם חד-הורית בת חמישים, מתחננת בפני הבוס שלה, סטיבי, בן העשרים, שלא יפטר אותה מעבודתה בחנות "הכל בדולר". אז יריית הפתיחה של המחזה החברתי והרגיש

מאת המחזאי דיוויד לינדסי-אבייר. דמותה המיוחדת של מרגרט לעולם איננה קורבנית או מתרפקת על מצבה המייאש. מתוך נאשיותה של מרגרט, צפות ועולות שאלות מורכבות על פערים חברתיים, על התזוזה ביניהם, על מזל ועל הבחירות שאנו עושים בחיים.

לאחר ההצגה ייתן זמן חופשי לארוחת צהריים לפני חזרה לעמק

חזרה משוערת מחיפה: 14:30

מספר המקומות מוגבל | ההרשמה בתשלום בלבד אצל הרכזים ביישובים

ביטול עד שבוע מראש יחוייב 50% | ביטול עד יום לפני - חיוב מלא

מחיר כרטיס: 110 ₪, כולל הסעות הלך ושוב



ותיקים

חנכת - דא חנוכה | בילוי מדליק עם הנכדים



אנני-מחזמר לכל המשפחה

יום שני 10.12.18 בשעה 09:45 בהיכל התרבות תל אביב

בכיכובם של:

אבי קושניר | טלי אורן | חני נחמיאס | רועי וינברג | ירדן מרחבי | מרינה פיינגולד ועוד עשרות שחקנים, זמרים, רקדנים וילדים, ובליווי תזמורת חיה בתפקיד אנני (לסירוגין): ליה שקד | שי הראל

אנני הוא אחד ממחזות הזמר המצליחים והאהובים בכל הזמנים, זוכה 7 פרסי הטוני, ובניהם פרס עבור המחזמר הטוב ביותר. "Tomorrow" ו- "It's the Hard Knock Life" שניים משירי המחזמר, הפכו לפופולריים ביותר. מאז ועד היום עלה אנני בעשרות מדינות ושפות בכל העולם, ובשנת 2018 מגיע לישראל בהפקה חדשה ומרהיבה לכל המשפחה.

סיפורה המרגש של אנני השובבה והפקחית, מתחיל בבית היתומות העלוב של מיס האניגן המרשעת, ומסתיים, למרות כל הקשיים, באחוזתו המפוארת של המיליארדר אוליבר ווארבאך שאת ליבו כובשת אנני בעליזות וחוכמה.

משך ההצגה: שעתיים וחצי כולל הפסקה | מחיר: 150 ש"ח, כולל מופע, הסעה ומקומות ישיבה טובים באולם | הרשמה בתשלום אצל הרכזים בישובים



נופשון ים המלח | מלון לוט המחודש

■ מחזור 1 | 21.2.19 - 17.2.19

■ מחזור 2 | 28.2.19 - 24.2.19

(חמישה ימים ארבעה לילות ע"ב חצי פנסיון)

המחיר כולל:

- טיול מודרך בדרך לים המלח ■ אירוח ע"ב חצי פנסיון במלון לוט
- ארוחת צהרים נוספת ■ חלוק רחצה ■ קפה ועוגה פעם אחת ■ עיתון לכל חדר בימים ב', ג', ד'
- הרצאות ומפגשים במשך היום ■ תוכנית בידור מדי ערב במלון ■ ערב עם השחקן והזמר אלי גורשטיין ■ ערב עם צמד הוירטואוזים יוליה ושאל ■ פעילות ספורטיבית.

טיול באזור בתוספת מחיר

מחיר לאדם בחדר זוגי: 1,630 ש"ח | לחדר יחיד: 2,785 ש"ח | ליחיד בחדר של שלושה: 1,565 ש"ח
חדר יחיד על בסיס מקום פנוי



מועצה אזורית
עמק חפר
הקום שנותן מקום



בתוכנית:

9:30 **קבלת פנים** הכוללת קפה ומאפה

סיור מודרך בתערוכת 70 שנה למדינה

11:00 **בילוי נעים עם מולי שפירא**
מופע קומי המשלב סיפורים על העיר תל-אביב, דרך תחנות בחייו

12.30 **הרכב מוסיקלי**
שירי ארץ ישראל שכולנו אוהבים

מחיר: 110 ₪ כולל הסעות מהישובים
הרשמה בתשלום אצל הרכזים
בישובים



נצרת לקראת חג המולד

לקראת חג המולד עוטה נצרת גלימה של קישוטים מיוחדים ואווירה מוארת לחג



- ביקור במנזר הבשורה והסבר על מסורת חג המולד
- ביקור בכנסייה מקומית מקושטת והסבר על הקישוטים
- ביקור במערות הבישוף
- סיום בכנסייה נוספת עם שירת החג

להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

- יום רביעי 5.12.18** | אביחיל, בית יצחק, כפר יזרייה, כפר חיים, הדר עם, משמר השרון, מעברות.
- יום שלישי 11.12.18** | אלישיב, אחיטוב, בורגתה, בית הלוי, בית חזון, גח"א, גח"מ, גאולי תימן, העוגן, חיבת ציון, חניאל, חרב לאת, כפר הרואה, כפר חגלה, כפר מונאש, עין החורש
- יום שישי 14.12.18** | יציאה מאלונית משמר השרון - הגעה עצמאית
- יום שלישי 18.12.18** | מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, כפר ויתקין, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון.
- יום רביעי 2.1.19** | המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, בארוחיים, עולש.

מחיר: 170 ש"ח (ארוחות בוקר וצהריים עצמאית).
דרגת קושי הטיול: בינונית-קשה | יש להצטייד בכיסא גלריה
הרשמה בישוטים אצל הרכזים בתשלום בלבד | יתכנו שינויים במועדי הטיולים
מספר המקומות מוגבל | ביטול השתתפות יחויב בתשלום



קראק... קראק...

ביקור במוזיאון ירושלים המחזמר "מיקה שלי"

מועדון ארוחת הבוקר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

■ 5.11.18 עולם הריגול החשאי - מבט מבפנים

על הבגידות בעולם הריגול. מה מביא אדם לבגוד בכל היקר לו: מולדתו, עמו, ארגונו, משפחתו וחבריו, ולשתף פעולה עם האויב. ניתוח הסיבות והדרכים המובילות לבגידה, כיצד "מסייעים" לאדם בהחלטתו לבגוד, ואף מביאים אותו להאמין שהוא פועל לטובת מדינתו וארגונו. נבחן האם וכיצד הדבר עלול לקרות גם לכל אחד מאתנו?
מנחה: סער קדמון יוצא משרד ראש הממשלה, בעל ניסיון של כ-28 שנות פעילות במגוון תפקידים ייחודיים, כעובד וכמפקד. בארץ ובחול. מרצה בפני קהלים שונים תוך זווית ראייה מקצועית-ואישית

■ 12.11.18 מבצע אייל הצגת יחיד

סיפור אישי ואמיתי על התמוטטות פיזית באמצע החיים. על תהליך השיקום, התסכול, כוח הרצון והאמונה. על התפתחות מתוך כאב וקושי ומשם כיצד לחזק אחרים אשר נאבקים לחזור לחייהם. הצגת יחיד המבוססת על סיפור אישי ביוגרפי. בביצוע אייל רוטברט ועל פי סיפורו.

■ מסעות רגשיים של גיבורי תרבות - 2 מפגשים:

19.11.18 שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי:

אברהם אזולאי נכשל בתפקידו כשוטר, אך מתגלה כאדם בעל אישיות מרתקת. לאורך ההרצאה נוכח הדמיון הרב בין הדמות הקולנועית של השוטר אברהם אזולאי לדמותו בחיים של שייקה אופיר ז"ל. דגש מיוחד ניתן לקשר המרגש בין השוטר אזולאי למימי, הזונה המקסימה

26.11.18 צ'רלי צ'פלין - בעקבות הנווד בסרט אורות הכרך

דמות הנווד, האיש הנרדף החי בשולי החברה, הוא הגיבור דרכו מעביר צ'פלין מסר נוקב על מהות החיים בעולם המודרני. דרך צפייה בקטעים מהסרט "אורות הכרך" נצא למסע עם אדם משולל כל אך בעל לב ענק, המחמיץ הזדמנות ליחסים משמעותיים לאורך זמן עם מוכרת הפרחים העיוורת, שאת חייה הציל.
מנחה: עמי רוניס חבר קיבוץ נען ומרצה על מסעות רגשיים של גיבורי תרבות.

מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסיה ל-10 מפגשים: 300 ש"ח

ותיקים

בת חפר 09-8788376



מועדון 60+

תכנית לחודש נובמבר 2018

■ 4.11.18 | יום א' | 19:00

הרצאתו של שרון יפת בנושא "נפלאות המוח"

■ 11.11.18 | יום א' | 19:00

ערב חברתי - פעילות חופשית וסיפור אישי

■ 18.11.18 | יום א' | 19:00

הרצאתה של זהבית כהן "שפת הצוענים"

■ 25.11.18 | יום א' | 19:00

ערב חברתי - פעילות חופשית וסיפור אישי

■ ■ בימי ב' בשעה 10:00 יוגה למבוגרים

■ ■ בימי ב' ו-ה' בשעה 16:00 משחקי קלפים ואחרים

■ ■ בימי ו' בשעה 17:00 קבלת שבת, החל משעון החורף יתקיים בשעה 16:00

■ ■ בימי ד' פעם בחודש בשעה 19:00 מפגשים עם נוער המד"צים ומדריכי הצופים

(על המועד תימסר הודעה)

מחיר: 10 ש"ח לאדם | 15 ש"ח לזוג



לכל אוהבי השירה!

מקהלת עמק חפר המופיעה עם מיטב התזמורות בארץ מזמינה לשורותיה זמרים/זמרות חדשים אוהבי מוסיקה קלאסית

לפרטים: איריס 054-4258281



מועצה אזורית עמק חפר - מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



ביום שלישי 6.11.18 בשעה 17:00
באולם בעין החורש

דוט והקנגרו

מאת תמר לוי / בימוי רפי ניב
תאטרון לילדים ולנוער באר שבע
מחזה מקורי על פי ספרה הקלאסי של אתל פרלי



צילום: יוסי צביק

Yossi Zwecker (C)

לגילאי 3 ומעלה
מחיר: 40 ש"ח במכירה מוקדמת | 60 ש"ח ביום המופע
לכרטיסים: 09-8973332

קובי מימון במופע סטאנדאפ קורע



יום חמישי | 8.11.18 | באולם ספורט בת חפר
פתיחת שערים: 20:00 | תחילת מופע: 21:00

מחיר כרטיס מסובסד:
במכירה מוקדמת 75 ש"ח | ביום המופע 100 ש"ח
כרטיסים: www.bathefer.net
אין להכניס אוכל ושחיה לאולם

**תרבות
במרחק
נגיעה**

סדרת מופעים ביישובי מרכז חפר



יום שישי 9.11.18 | 21:30
בבית העם בכפר חיים

"התשמע קולי"

מופע מחווה ללהקת החלונות הגבוהים

משתתפים:

יורם רותם - הנחיה ועריכה | ענת ורמוט - סקסופון ושירה
יאיר ורמוט - קלידים ושירה | יניב הורוויץ - גיטרה ושירה

ביצועים חדשים לאלבום המופתי
של החלונות הגבוהים שאנו מציינים
50 שנה לצאתו.

השירים היפים שכבשו לבבות רבים
והסיפורים המרתקים על
שלישיית העל המיתולוגית.



מחיר: 55 ש"ח | כרטיסים באתר: www.hefer.org.il



« רביעי | 14.11.18 | 21:00
« גרציא קיבוץ העוגן

אסף אמדורסקי
« במופע סולו



70 ש"ח במכירה מוקדמת | 95 ש"ח בערב המופע

כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il



SAVE THE DATE

23/11 2018

"שברים שלמים"

פתיחת תערוכת מחווה לרות בונדי והשקת ספרה "רצינות ההומור" קיבוץ נבעת חיים איחוד, עמק חפר

הזמנה תישלח בהמשך



מרוץ קת חפר ה-20

« לזכרו של חומר נה»

יום שישי 30.11.18 | מתחם הנוער בת חפר

בשיתוף תלמידי והורי בית הספר שדות

ריצה עצמאית וקבוצתית

הגרלת אופניים למשתתפים

שעת התכנסות: ילדים 8:30 | מבוגרים: 9:30
מחיר הרשמה מוקדמת: 15 ש"ח | ביום המרוץ: 20 ש"ח
להרשמה: www.bathefer.net



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנוגן מקום



קול קורא

מרכז קהילתי עמק חפר ו'זית'
מזמינים אתכם לפתוח את הלב ואת הבית

בג'ים החנוכה אצל איקיקים

שני עד רביעי 3 - 5 בדצמבר 2018
כ"ה - כ"ז בכסלו תשע"ט

בואו ליצור ולארח תרבות
קהילתית מקורית בעמק שלנו

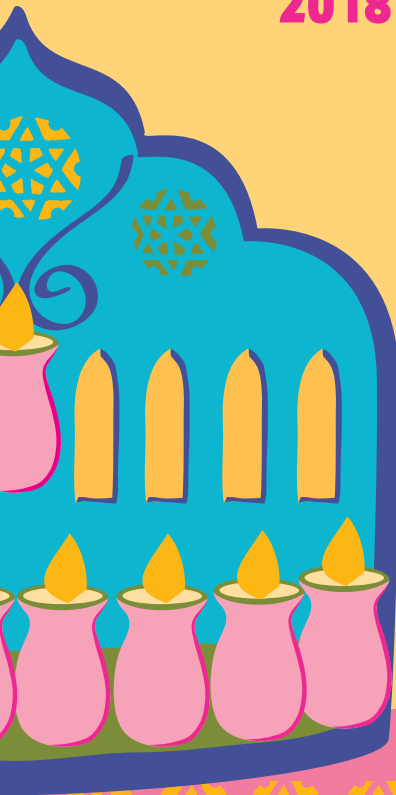
במשך שלושה ימים בחנוכה יפתחו תושבי
העמק את בתיהם לפעילויות מגוונות לילדים
ולמבוגרים. מוזמנים לארח או להביא תוכן על
פי רצונכם וכישוריכם (אפשר כמובן גם וגם)

אם יש לכם רעיון מדליק, בית מדליק, שכנים
מדליקים, מוסיקה, אמנות, או שיח מדליקים
ומעניינים, דברו אתנו:

עדי נחשון: 054-9290060

עלית גורן-כץ: 052-4686746

או צרו קשר עם רכזות התרבות בשלוחות עד ה-5.11.18



ועד אבני
חי CHAI



שייט יחודי על נהר הזנובה הקסומה

מאי 2019

מוזמנים למפגש חשיפה!

ביום שלישי 20.11.18 בשעה 17:00 באולם התרבות בעין החורש
הכניסה חופשית!

לפרטים נוספים: יונה / רלי 09-8981634 , 09-8973321 | relig@hefer.org.il | yonat@hefer.org.il
הטיול יצא לפועל במידה ויהיו מינימום נרשמים משלמים בכל אוטובוס ובכל מחזור.