



מועצה אזורית עמק חפר  
מרכז קהילתי אזורי  
על שם מוריס וברטה גינס



**חובים**  
**ופעילויות**  
**תשע"ו**

**מרכז קהילתי עמק חפר**  
**2016-2015**

# שלוחות המרכז הקהילתי

## שלוחת חוף חפר

חוף  
חפר

מכמורת | חופית | כפר ויתקין | בית ינאי |  
בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרן  
מנהל השלוחה: גיא גולן | info@hhcc.co.il  
רכזת החוגים: הרמינה אטלס  
לפרטים: 09-8664306 | 09-8665187

## מחלקת נוער



מנהל: דרור זכאי | drorz@hefer.org.il  
לפרטים: 09-8973323/6 | 09-8981557/629  
נוער עמק חפר

## מרכז צעירים



לפרטים: בת אורלנד לוי | bat@hefer.org.il  
054-2191900 | 09-8981561

## מחלקת ותיקים



לפרטים: יונה טרגובניק  
09-8981634  
yonat@hefer.org.il  
נילי בוארון | 09-8973321  
nilib@hefer.org.il  
רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il

## זית



רינה ברקאי | 052-3344720  
rinazayit@gmail.com | 09-8973330  
עדי נחשון | 054-9290060  
adizayit@gmail.com | 09-8981566  
טל קלאר העברי | 052-5308019  
talzayit@gmail.com | 09-8973331  
חפשו אותנו בפייסבוק: זית עמק חפר

## המטה לבטיחות בדרכים והרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה



לפרטים: גל כהן-דגן | 052-8430659  
galc@hefer.org.il | 09-8981636

## צהרונים וקייטנות



לפרטים: שרון אפודי | 053-7788148  
kids@hefer.org.il | 09-8973322

## שלוחת צפון חפר

צפון  
חפר

כפר הרא"ה | בית חזון | אלישיב | גאולי תימן |  
אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המפיל | גח"א | גח"מ |  
עין החורש | כפר חגלה | חרב לאת | חיבת ציון  
לפרטים: עדית אזוגי | adita@hefer.org.il  
052-3222879 | 09-8973332  
רכזת החוגים: גילת בן אריה | 054-2612040  
gilatb@hefer.org.il

## שלוחת מרכז חפר

מרכז  
חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים |  
כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה  
לפרטים: תחיה ברקו | thiyab@hefer.org.il  
052-2902303 | 09-8973329  
רכזת פעילויות הגיל הרך: אושרית מסורי  
oshritm@hefer.org.il | 09-8981565

## שלוחת שפלת חפר

שפלת  
חפר

בורגתא | חניאל | עולש | בארותיים |  
כפר מונאש | בית הלי  
לפרטים: נוגה אגמון | 050-9751433  
טלי רמאל | 09-8981632 | 054-7908248  
שלומית בן כליפא - רכזת חוגי "קדם"  
hugimsh@gmail.com | 09-9740994

## שלוחת ים חפר

ים  
חפר

אביחיל | שושנת העמקים |  
חבצלת השרון | צוקי ים  
לפרטים: תחיה ברקו | thiyab@hefer.org.il  
052-2902303 | 09-8973329  
רכזת פעילויות הגיל הרך: אושרית מסורי  
oshritm@hefer.org.il | 09-8981565

## שלוחת בת חפר

בת  
חפר

בת חפר | יד תנה חומש | בן  
מנהלת השלוחה: תמי סלוצקי  
רכזת החוגים: יהודית שטרית  
09-8781090 | 09-8788376  
matnas\_bathefer@walla.com

## מזכירות המרכז הקהילתי



09-8973320 / 09-8981635 / 09-8981628

מוקד 107 / 09-8973303-4 לשרותך

ליד מדרשת רופין 40250, טל': 09-8981628/35 פקס': 09-8948929 | www.hefer.org.il

## תושבי עמק חפר, שלום וברכה!

אנו מסכמים בגאווה את שנת הפעילות שחלפה, במהלכה אלפים רבים מתושבי העמק, מכל שכבות הגיל, נטלו חלק במגוון הרב של פעילויות וחוגים בשלל נושאי פנאי.

עוד בטרם הסתיימה שנת הפעילות הנוכחית, התחלנו בתכנון שנת הפעילות הקרובה.

בחוברת שלפניכם מוצגות מגוון האפשרויות לחוגים ופעילויות במסגרת המרכז הקהילתי, אשר נועדו להנעים את זמנכם ולמלא אותו בתוכן איכותי ומרתק ככל האפשר. חוברת זו מרכזת את כלל פעילויות החוגים והסדנאות המתקיימות במסגרות השונות: בשלוחות המרכז הקהילתי, ותיקים, מרכז הצעירים, נוער, בטיחות בדרכים, הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול, זית, חברותא, סיורי גלריות ושביל ישראל.

דגש מיוחד אנו שמים על בחירת טובי המדריכות והמדריכים בתחומים השונים, כדי שכל אחת ואחד מכם ימצא את המקום והתחום הקרוב לליבו.

אנו שמחים לבשר על פתיחתם של שני מרכזי חוגים חדשים: האחד במרכז חפר (בבית יצחק) והשני בצפון חפר (בכפר הרא"ה). מקווים ומאמינים כי הקמתם תגיש לכם ככל האפשר את הפעילויות.

נשמח לראותכם

בברכת שנת פעילות מהנה ומוצלחת, שלכם,

רני אידן, ראש המועצה

אלדד שלם, מ"מ ראש המועצה ויו"ר המרכז הקהילתי

יעל פלד, מנהלת המרכז הקהילתי

## ירידי החוגים לשנת תשע"ו

### יריד חוגים ים חפר

ביום ה' 20.8.15 | בשעה 17:30 | בבי"ס אביחיל

### יריד חוגים צפון חפר

ביום א' 23.8.15 ח' באלול | בשעה 17:00 | בבי"ס הרא"ל

### יריד חוגים מרכז חפר

ביום א' 23.8.15 בשעה 17:30 | בגן האס בבית יצחק

### יריד חוגים שפלת חפר

ביום ב' 24.8.15 | בשעה 17:00 | בכפר מונאש

### יריד חוגים חוף חפר

בשבת 29.8.15 | בשעה 18:00 | בחצר המרכז הקהילתי

### יריד חוגים בת חפר

ביום ג' 18.8.15 | בשעה 17:00 | במרכז הקהילתי

### יריד חוגים קדם שפלת חפר

ביום ד' 19.8.15 | בשעה 17:00 | בבי"ס קדם

# תקנון השתתפות ונהלי הרשמה בחוגים ופעילויות שנתיות

\* התקנון מתייחס לחוגים, טיולים, סדנאות, סדרות, קורסים וביניהם סיורי גלריות, שביל ישראל, מכן ואבשלום, חברותא ועוד, למעט במקומות בהם כתוב אחרת.

**המרכז הקהילתי מברך אתכם על הצטרפותכם לפעילות החוגים.  
על מנת שנוכל לתת לכם שירות נאמן ויעיל,  
אנא קראו בתשומת לב ובעיון את נהלי ההרשמה.**

## כללי

- חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מה - 1.9.15 ועד ה - 30.6.16 בהתאם ללוח החופשות המפורסם בחוברת זו.
- התשלום יוסדר מראש עבור 10 חודשי פעילות, ב - 10 תשלומים (אלא אם כן מצוין אחרת). במקרה של הצטרפות מאוחרת, התשלום יחושב מתאריך ההצטרפות ועד לסיום שנת הפעילות. ההשתתפות בחוגים מותנית בתשלום מראש לכל השנה, בפרישת תשלומים בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il), בהמחאות, או במזומן לכל השנה. מועד התשלום האחרון לא יאוחר מ 30.06.16 - לא ניתן יהיה לפרוש את התשלומים מעבר לחודש יוני של כל שנת פעילות.
- משתתף אשר לא שילם על החוג, לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.
- בחוגים השנתיים יתאפשר שיעור ניסיון חינם. במקרה של הצטרפות לחוג, שיעור הניסיון יחויב בתשלום.
- המשך השתתפות בחוג לאחר שיעור הניסיון, מחויב בהסדרת התשלום מראש.
- המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לקבוע מינימום נרשמים הנדרש לצורך פתיחת חוג.
- המרכז הקהילתי רשאי לסגור חוג בכל עת ולפי שיקול דעתו, ובלבד שנתן על כך הודעה 14 ימים מראש.
- המרכז הקהילתי רשאי, על-פי שיקול דעתו, לשנות את ימי הפעילות, את שעות הפעילות, לבטל או לאחד חוגים.
- במקרה של ביטול חוג ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר החלק היחסי של התשלום במלואו. משפחה החייבת כספים למרכז הקהילתי, לא תורשה להשתתף בפעילויות/חוגי המרכז הקהילתי עד לסילוק החוב.
- עבור המחאה חוזרת יחויב הלקוח בתשלום העמלה בסך 20 ₪ עבור כל המחאה.
- המרכז הקהילתי רשאי להפסיק פעילות משתתף, על פי שיקוליו, במידה והנביל פוגע בפעילות שיעור שיבוטל ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר במועד חלופי שיקבע ע"י המדריך.
- המרכז הקהילתי אחראי על המשתתפים בחוגים, רק בזמן ובמרחב בו מתקיים החוג.

## ביטול הרשמה/ החזרים

- ביטול ההשתתפות בחוג יבנו באחריות המשתתף.
- הודעה על ביטול חוג ניתנת בכתב או במייל לרכזת החוגים השלוחתית ותיכנס לתוקפה לאחר קבלת אישור מהמרכז הקהילתי.
- על המשתתף לוודא קבלת אישור להודעת הביטול בתוך 3 ימי עבודה.
- הביטול יכנס לתוקפו לאחר קבלת אישור המרכז הקהילתי.

- ביטול חוג יכנס לתוקף החל מהיום האחרון של החודש בו נמסרה הודעת הביטול.
- המשתתף יהיה רשאי להמשיך בפעילות החוג עד סוף תקופת התשלום.
- לא ייעשו ביטולים באמצעות הטלפון או המדריך.
- אין ביטול רטרואקטיבי של חוג, ולא ייעשה החזר כספים בגינו.
- במקרה של ביטול השתתפות בחוג, יוחזרו למשתתף דמי ההשתתפות היחסיים, עד לסוף שנת הפעילות, בניכוי 10% דמי ביטול.
- לא יינתן החזר כספי בגין היעדרות מחוג, למעט במקרה של היעדרות מעל שבועיים עקב מחלה, ובהצגת אישור רפואי.
- לא יינתן החזר כספי או החזר פעילות בגין ימי חופשה בהתאם ללוח חופשות החוגים.
- במקרה של החזר באמצעות זיכוי בכרטיס אשראי, ההחזר יתבצע בהתאם למדיניות חברת האשראי.
- בקשות לביטול ההשתתפות בחוג תתקבלנה עד לתאריך 31.3.16.
- לאחר מועד זה לא יתאפשר החזר בגין ביטול חוג.
- תנאי הביטול למכון אבשלום, סיורי גלריות, שביל ישראל, זית-מופיעים באתר האינטרנט של המועצה.

### הנחות

- 5% הנחה על חוג שני ומעלה לכל משתתף מבית אב.
- הנחות רווחה בהתאם למדיניות מ.א עמק חפר.
- אין כפל הנחות.

### \*יתכנו שינויים בנהלי ההרשמה בשלוחות השונות.

### לוח חופשות חגים

החג	יום בשבוע	תאריך
ראש השנה	א'-ג'	13-15 בספטמבר   כ"ט באלול-ב' בתשרי
יום כיפור	ג'-ד'	22-23 בספטמבר   ט'-י' בתשרי
סוכות	א'-ב'	27-28 בספטמבר   י"א-ט"ו בתשרי
שמחת תורה	א'-ב'	4-5 באוקטובר   כ"א-כ"ב בתשרי
חנוכה	א'-א'	6-13 בדצמבר   כ"ד בכסלו-א' בטבת
פורים	ה'-ו'	24-25 במרץ   ז'-ט"ו באדר ב'
פסח	ו'-ו'	22-29 באפריל   ז'-י"ז כ"א בניסן
ערב יום השואה	ד'	4 במאי   כ"ו בניסן   הפסקת פעילות בשעה 16:00
ערב יום הזיכרון	ג'	10 במאי   ב' באייר   הפסקת פעילות בשעה 16:00
יום הזיכרון	ד'	11 במאי   ג' באייר
יום העצמאות	ה'	12 במאי   ד' באייר
שבועות	שבת-א'	11-12 ביוני   ה'-ו' בסיוון



כזאיו לר אדמ שאיו לו שעה

# בנק הזמן

עמק חפר

**כרויקט ייחודי למצורבות קהילתית, המסגרת המרכז הקהילתי - אקיצוק צרך הנתניה והקבלה הקהילה!**

כל אחד יכול להיות עמית בבנק הזמן, לתת ולקבל - אם אתה מעל גיל 18 עד 120 ועד בכלל.

**"אסרתי אילת תינוקות - נמנית אסיצור ארונות"**

**"מוצאתי את הלאהיק - תאורת עיצור אחשיק"**

אתר "כוורת - בנק הזמן עמק חפר" ישמש כפלטפורמה המאפשרת לעמיתים להעלות הצעות לנתניה ובקשות לקבלה.

ניתן להיכנס ל אתר כוורת - בנק הזמן עמק חפר : <http://emekhefer.hakaveret.net>

להרשם לפי ההנחיות ולבחור תחומי נתניה וקבלה.

יש אפשרות ליצור קשר טלפוני - להתייעץ ולהיעזר בצוות ההיגוי כדי להצטרף ל'בנק הזמן'

## חוציק אהצברא?

לשאלות בנושאים הטכניים של הרשמה ושימוש באתר אפשר ליצור קשר עם:

עודד נתנאל - 052-5670045 / 09-8946307 | רובי ברנע - 050-7260531

בנושאים של אפשרויות הנתניה והקבלה ונושאים כלליים, ניתן ליצור קשר עם:

שלומית בן יון - 0505721269 | שרה זעירא - 0544455734

נועה לוי - 0507990377

בכל נושא ניתן ליצור קשר גם דרך כתובת הדוא"ל:

[bankhazman.e.h.cont@gmail.com](mailto:bankhazman.e.h.cont@gmail.com)



## בית הספר לשירה של מקהלות מורן בניהולה המוסיקלי של נעמי פארן מזמין אתכם לבוא ולהיות חלק ממשפחת זמרי מורן

### מקהלת מורן לכיתות ז' - יב'

היכרות עם סגנונות וביצוע  
רפרטואר מגוון, סולפג'  
ופיתוח קול, פעילות עם ולמען  
הקהילה, סדרות קונצרטים  
ייחודיות עם התזמורות  
המובילות על מיטב הבמות  
בארץ, ייצוג ישראל בעולם.

ימים שני וחמישי בין השעות  
19:30 - 17:00 בבית יצחק

### קטנטני מורן לגילאי גן חובה - כיתות ב'

שירה, תנועה, האזנה  
למוסיקה, סולפג' ופיתוח קול.

ימי רביעי

בין השעות 17:00 - 15:30  
בבית יצחק

### צעירי מורן לכיתות ג' - ו'

שירה, תנועה, האזנה  
למוסיקה, סולפג' ופיתוח  
קול, השתתפות במופעים  
וקונצרטים, פעילות עם ולמען  
הקהילה. חינוך לאהבת האדם  
והשירה במקהלה.

ימי רביעי

בין השעות 17:00 - 19:15  
בבית יצחק

### מקהלת הורי מורן לכל מי שאוהב לשיר

שירה בסגנונות שונים:  
פולקלור ישראלי, מוסיקה  
עולם, מיטב הקלאסיקה  
ובעיקר אהבת השירה  
המקהלתית.

ימי שני

בין השעות 20:30 - 22:30  
בבית יצחק

### אנסמבל זמרי מורן בוגרים בני 18 ומעלה

שירה אמנותית מקצועית,  
ביצוע רפרטואר מגוון,  
פיתוח קול, קונצרטים  
על מיטב הבמות בארץ  
ובעולם, השתתפות בסדרות  
קונצרטים עם התזמורות  
המובילות בישראל, הפקות  
מקוריות, ייצוג ישראל בעולם.

ימי שישי

בין השעות 9:00 - 12:00  
באקדמיה למוסיקה בת"א

# צפון חפר



בשמחה והתרגשות רבה אנו גאים לבשר על פתיחת מרכז חוגים חדש -  
"הרא"ה - מרכז חוגים" בכפר הרא"ה. נאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת ומהנה.  
גילת בן אריה רכזת החוגים | טל: 054-261-2040 | [gilatb@hefer.org.il](mailto:gilatb@hefer.org.il)

## יריד חוגים צפון חפר

יום ראשון 23.8.15 ח' באלול

בשעה 17:00 בבית ספר הרא"ל

בואו להתרשם מהחוגים והמדריכים, לשאול שאלות ולקבל פרטים

יריד החוגים  
לשנת תשע"ו

## חוגי ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
טיסנאות	ירון חבוב	א - ג	רביעי	בוי"ס הרא"ל	פרטים בהמשך	185 ₪
		ד - ו				220 ₪ לחומרים
הוקי גלגליות	שירן זובזבני	גן עד 10	חמישי	בוי"ס הרא"ל	13:45-14:45	160 ₪
לגו	מהנדסים צעירים	א-ב	חמישי	בוי"ס הרא"ל	17:15-18:30	180 ₪
		ג-ו				17:30-18:15
אנגלית "הלן דורון"	ברי אברבך	3 - 5	שני	בוי"ס הרא"ל	17:30-18:15	200 ₪
		חובה - ב				16:45-17:30
קרמיקה	ישי סימון	טרומ חובה - חובה	ראשון	בוי"ס הרא"ל	17:00-18:00	220 ₪
		א-ו				17:00-18:00
ג'אגלינג ומשחקים	דורון אברהמי	א-ו	ראשון	במגרש הכפר	17:00-16:00	130 ₪
תאטרון אורנה פורת	מדריך מהתאטרון	א-ג	ראשון	בבית חוגים	17:00-18:45	180 ₪
		ד-ו				16:00-17:15



# צפון חפר

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
<b>גיטרה</b>	בניה ברבי	כיתה ג ומעלה	ראשון ושני	ב"ס הרא"ל	45 דקות לפי תיאום אישי	75 ₪ לשיעור 300 ₪ לחודש
<b>כדורגל</b>	גיל בירן	טרם חובה-חובה	שלישי	במגרש הכפר	17:15-16:30	130 ₪
		א-ב-ג			18:15-17:15	
<b>"ג'ודו בנג'עה ובכפר"</b>	אביב רג'ואן	א-ב-ג	שלישי וחמישי	בבית החוגים	15:45-15:00	פעם בשבוע 160 ₪ פעמיים בשבוע 220 ₪
		ד ומעלה			16:30-15:45	
		גילאי גן			17:15-16:30	
* ביום שלישי בשעה 20:30 חוג בוגרים לפי דרישה						
<b>זומבה</b>	רותם שפיגל	טרם חובה - חובה	רביעי	ב"ס הרא"ל	17:40-16:55	120 ₪
		א-ג			18:30-17:45	
		ד-ו			19:20-18:35	
<b>ה"גימנסיה" ב"ס למחול בהנהלת צילה שרמן</b>	בלט קלאסי, ג'אז, מחול מודרני, היפ הופ	טרם חובה עד ה' ומעלה לפי קבוצות גיל	שני, רביעי בהתאם לקבוצות הלימוד	בבית החוגים	לפרטים נוספים לפנות לצילה שרמן 052-2339157	פעם בשבוע 165 ₪ פעמיים בשבוע 260 ₪ 3 פעמים בשבוע 330 ₪

## חוגי מבוגרים

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
<b>יוגה להריון, לאם ולתינוק</b>	נורית סתיו הובר	נשים	ראשון	בבית החוגים	10:30-9:00	230 ₪
<b>ויניוגה</b>	נורית סתיו הובר	קבוצת נשים לכל הגילאים. לפי דרישה תיפתח קבוצת גברים	שלישי	בבית החוגים	10:30-9:00	230 ₪



# צפון חפר

שלוחת צפון חפר גאה להציג את תוכנית הלימודים לשנת תשע"ז

בחרנו עבורכם את מיטב המרצים עם מגוון קורסים חדשים לצד קורסים שהתקיימו בשנה החולפת והתרחבנו ליישובים נוספים בשלוחה. **בברכת שנה טובה, צוות חברותא**

למחזור א'!  
19.10.15

## מכללת חברותא | שנת הלימודים תשע"ז בית ספר למבוגרים צעירים בקיבוץ גבעת חיים איחוד

### ◀ שם הקורס: מוסיקה

**המרצה:** רועי עלוני - B.A. בהצטיינות יתרה באקדמיה למוסיקה ולמחול ע"ש רובין בירושלים  
**התוכנית:** סדרת ההרצאות "על צלילים ואנשים" עוסקת בחיי מלחינים, יצירותיהם, ומכלול הנסיבות שהביאו לכתיבתן.

### ◀ שם הקורס: מזרחנות

**המרצה:** אסף רגב - B.A. בהצטיינות יתרה, בחוג לשפה וספרות ערבית ובמדע המדינה באוני' חיפה.  
**התוכנית:** השנה, שנתו השישית של האביב הערבי, נמשיך ונלווה את תהליכי העומק באזור, את הדמויות והארגונים המשפיעים החדשים.

### ◀ שם הקורס: כלכלה ללא כלכלנים

**המרצה:** ד"ר בן עמי - דוקטורט בכלכלה ובמנהל עסקים  
**התוכנית:** נקנה מושגים וכלי ניתוח בסיסים בתחום הכלכלה, נבין ידיעות כלכליות המתפרסמות תדיר בכלי התקשורת וההתרחשויות הקורות בסביבתנו הקרובה והגלובלית.

### ◀ שם הקורס: ברידג'

**המנחה:** חורחה שרו - דרגה: רב אומן. מורה לברידג' בבתי ספר שונים בארץ,  
מנהל תחרויות פעיל דרגה 1. **התכנית:** לימודי ברידג'

### ◀ שם הקורס: ציור

**המנחה:** גדי קוזיץ - בוגר 'בצלאל' והתחנה' לציור פיגורטיבי, בהנחיית ארם גרשוני ודוד ניפו.  
**התוכנית:** הקניית יסודות ברישום ובצבע שמן למתחילים, הדרכה ולייוני פרוייקטים למתקדמים.

### ◀ שם הקורס: שיחות על תרבות

**המרצה:** נירה לב ארי - בעלת תואר שני בהיסטוריה  
**התוכנית:** סדרת הרצאות מרתקות במבחר נושאים באמנות, הסטוריה, ארכאולוגיה, יודאיקה ועוד...  
ננתח יחד נושאי אומנות ותרבות תוך ראיית זוויות מיוחדות.

### ◀ שם הקורס: רואים עולם

**מוביל הקורס:** יורם פורת - M.A. בתקשורת וקולנוע מהאנטר קולג' בניו יורק  
**מרצים נוספים בסדרה:** דני ינאי, ד"ר דני נווה, ריית חבשוש, נפתלי הילגר.  
**התוכנית:** מסעות לליבן של אימפריות עתיקות ותרבויות מסקרנות: האינקה, בודהה, סודות המאיה, ירידה בארובת פיות, טקסים עתיקים בסיציליה, אירוטיקה בהודו ועוד...

## ◀ שם הקורס: חלוצים

**המרצה:** מוקי צור - היסטוריון של העליות הראשונות, חוקר ומחנך. **התוכנית:** "שלכת העולים הגדולה", נפגש עם תולדות ההתיישבות היהודית בארץ ישראל בתקופות של מלחמת האזרחים 1929-1939 ומלחמת העולם.

## ◀ שם הקורס: "חיטוב המח"

**המרצה:** ד"ר חלמיש - רופא, בוגר הטכניון, פוסט דוקטורט במכון ויצמן. **התכנית:** בקורס נלמד כיצד לפתוח ערוצי תקשורת של המח, על שינה וחלימה, על הזיכרון, והתמצאות אישית ומרחבית.

## ◀ שם הקורס: חקר השואה

**המרצים:** עידית פרי - M.A. בהיסטוריה, בוגרת קורס ההדרכה של "יד ושם" חנוך זאבי - במאי תסריטאי ומפיק, מרצה לקולנוע. **התוכנית:** מערכת היחסים של השואה עם החברה בארץ ועם הפוליטיקה הבינלאומית. צפיה בסרטים מובחרים המתמודדים עם נושאים מרכזיים, כמו - צמיחת הנאציזם, התעמולה הנאצית, הנקמה בנאצים, התמודדות בני הדור השני והשלישי עם טראומת השואה ועוד.

## ◀ שם הקורס: תנ"ך וסיפורי חזל

**המרצה:** ענבר רוה - ד"ר לספרות עברית. **התוכנית:** הקורס יפתח צוהר אל מכמניה של האגדה, אל עולמם המיוחד של החכמים המשפיעים ביותר על התרבות היהודית לדורותיה.

## ◀ שם הקורס: פסיכס

**המנחה:** תמר אריאלי - בוגרת המכון לאומנות. **התוכנית:** לימודי פסיכס למתחילים ומתקדמים, בקבוצות אינטמיות עם יחס אישי.

## ◀ שם הקורס: ציור

**המנחה:** ורד נחמני - בעלת תואר ראשון ושני מ'בצלאל'. **התוכנית:** הנחייה אישית תוך דגש על כתב יד אישי, יסודות הרישום והצבע, טבע דומם, נוף ומודל וליווי תהליכי ציור מתקדמים. בקבוצה לומדים מתחילים לצד מתקדמים בהפריה הדדית.

## ◀ שם הקורס: ספרות

**המרצה:** שרה רגב - מרצה לספרות ותנ"ך במכללות ברחבי הארץ, בוגרת סמינר הקיבוצים. **התכנית:** סדרת הרצאות בתחומי הספרות והשירה העברית המולחנת, ספרות חז"ל והמקרא.

## ◀ שם הקורס: מחשבים

**המנחה:** ענבל סמית - תואר שני בחינוך, בהתמחות תקשוב ולמידה. **התכנית:** במהלך היצירה הקורס נתנסה בשימוש בתוכנות אופיס, גוגל דרייב, עריכת תמונות, הכנת סרטונים ופעילויות חברתיות מתוקשבות ועוד.

שם החוג	מרצה	יום	שעה	מחיר	מס' מפגשים	מקום
<b>מוסיקה</b>	רועי עלוני	א	10:30-9:00	450 ₪	7	מועדון לחבר גח"א
<b>ברידג'</b>	חורחה שרו	ב	12:00-9:00	1050 ₪	28	כאב גח"א
<b>ציור</b>	גדי קוזיץ	ב	12:00-9:00	2830 ₪	28	סטודיו עין החורש
<b>מזרחנות</b>	אסף רגב	ב	12:00-8:30	1350 ₪	28	מועדון לחבר גח"א
<b>כלכלה</b>	ד"ר בן עמי	ב	10:00-8:30	650 ₪	14	מועדון לחבר גח"א
<b>שיחות על תרבות</b>	נירה לב ארי	ב	12:00-10:30	650 ₪	14	מועדון לחבר גח"א
<b>רואים עולם</b>	יורם פורת	ב	18:30-17:00	650 ₪	14	מועדון לחבר גח"א
<b>חלוצים</b>	מוקי צור	ג	10:00-8:30	1350 ₪	28	מועדון לחבר גח"א
<b>חיטוב המח</b>	ד"ר חלמיש	ג	12:00-10:30	400 ₪	8	אולם עין החורש
<b>פסיפס</b>	תמר אריאלי	ד	12:00-9:00	2830 ₪	28	סטודיו גן יאשיה
<b>ברידג'</b>	חורחה שרו	ד	12:00-9:00	1050 ₪	28	בית העם אמץ
<b>שואה</b>	עידית פרי וחנוך זאבי	ד	12:00-8:30	1350 ₪	28	מועדון לחבר גח"א
<b>תנ"ך וסיפורי חז"ל</b>	ד"ר ענבר רווה	ד	10:00-8:30	650 ₪	14	מועדון לחבר גח"א
<b>ספרות</b>	שרה רגב	ד	18:30-17:00	650 ₪	14	מועדון לחבר גח"א
<b>ציור</b>	ורד נחמני	ה	12:00-9:00	2830 ₪	28	סטודיו עין החורש
<b>מחשבים</b>	ענבל סמית	ה	19:00-17:30	1200 ₪	10	כיתת המחשבים בבני"ס שפרירים

\*\*\* הנחה של 10% לנרשמים עד לתאריך 15.9.15 על הסכום הנקוב, (למעט קורס ציור ופסיפס)  
\*\*\* התשלום הינו לשנת לימודים מלאה ולא יתאפשר מנוי חלקי או כניסה לשיעור בודד  
\*\*\* ביטול הרשמה יבוצע באמצעות שליחת מייל ל [adita@hefer.org.il](mailto:adita@hefer.org.il)

✳ מסלול ייחודי לגיל הרך  
בלט פנטזיה החל מגיל 3

✳ מסלול פנאי / מסלול מקצועי  
ג'אז | מודרני | בלט קלאסי | היפ - הופ | פוינט  
יסודי, חטיבה ותיכון

✳ כנסי מחול ארציים ✳ השתתפות במופעים ✳ סדנאות אמן אורח

✳ מחול מודרני לנשים



אדוה

054-4767674

advasan@gmail.com

www.advance-dance.co.il

## מרכז המוסיקה המתחדש בגח"מ פותח את ההרשמה לשנת 2015\16

בואו להשתתף בשלל פעילויות לכל הגילאים -  
שיעורי טרום-כלי, מקהלות לילדים ולמבוגרים,  
הרצאות, מועדון זמר אחר, ובית הקפה -קפה טוב.

**הכלים הנלמדים:** פסנתר, אורגנית, גיטרה,  
תופים, כינור, חליל-צד, כלי נשיפה ופיתוח קול.  
ניתן ללמוד ביחיד זוג או שלישייה. שיעור ניסיון חינם.



פרטים בטל - 0502056596 \ 0523516237



## ג'ודו בגבעה ובכפר



אביב רג'ואן

0547919271

ילדים. נערים. בוגרים

מלמד ג'ודו והגנה עצמית בבתי הספר. החוג פועל בישובים בחן, גבעת חיים מאוחד וכפר הרא"ה.



# מרכז חפר

תושבים יקרים,  
שמחה לבשר על פתיחת מרכז חוגים בבית יצחק.  
מחכה לכם בחוגים.  
תחיה ברקו-מנהלת שלוחת מרכז חפר

## יריד חוגים בבית יצחק

יום ראשון 23.8.15 בשעה 17:30 בגן האס

בואו להתרשם מהחוגים והמדריכים, לשאול שאלות ולקבל פרטים

יריד החוגים  
לשנת תשע"ו

## ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
חריזה	שארי קלמן	א-ו	ראשון	מועדון פיס	17:00-16:00	170 ₪
					18:00-17:00	
					19:00-18:00	
טיסנאות	ירון חבוב	מתחילים	רביעי	גן אורה	17:00-16:00	185 ₪ 220 ₪ לחומרים
		מתקדמים			18:00-17:00	
פיסול בחומר	דליה זותן	גילאי 5 ומעלה	ראשון	גן אורה	16:00-15:00	210 ₪ 200 ₪ לחומרים
					17:00-16:00	
					18:00-17:00	
שחמט	בסיל מלקר	מתחילים	שני	גן אורה	16:00-15:00	200 ₪
		מתחילים			17:00-16:00	
		מתקדמים			18:00-17:00	
		מתקדמים			19:00-18:00	
לגו אתגרי	אלונה	א-ג	שני	מועדון פיס	17:15-16:00	180 ₪
		ד ומעלה			18:30-17:15	
יצירה בבצק סוכר	אירית כרמי	א ומעלה	רביעי	דיסקו	17:30-16:00	285 ₪
מחשבים בזור הבא!	שחר פת-גזית	א-ב	חמישי	גן אורה	17:00-16:00	210 ₪
		ג ומעלה			18:00-17:00	
DJ קבוצתי	אליק קורפו	ט-יב	רביעי	גן אורה	19:30-18:00	200 ₪



## ספורט

מחיר	שעות	מקום	יום	גילאים	מדריך	שם החוג
200 ₪	15:45-15:00	מועדון ספורט	שלישי	שנה וחצי- 5	הילה בר לב	התעמלות אתגרית לגיל הרך
	16:45-16:00					
	17:45-17:00					
480 ₪ לסדנא בת 6 מפגשים	10:00-09:00	מועדון ספורט	שלישי	לידה -3 חודשים או 3-6 חודשים או 6-9 חודשים	מיכל כוכבי	התעמלות לקטנטנים! אש

## מבוגרים

מחיר	שעות	מקום	יום	מדריך	שם החוג
200 ₪	18:30-17:00	מועדון פיס	שני	שארית קלמן	חריזה
400 ₪	12:00-09:00	גן אורה	ראשון	זליה זותן	פיסול בחומר
350 ₪ פעם בשבוע 525 ₪ פעמיים בשבוע	12:00-09:00	בית תרבות	שני	זויד לוייתן	ציור
	23:00-20:00		שלישי		
	12:00-09:00		רביעי		
1040 ₪ ליחיד או לזוג לסדנא בת 10 מפגשים	22:30-20:30	מועדון פיס	שני	אליפז אייזנר	סדנת הורים בגינת אדלר! אש
190 ₪	20:30-19:30	גן אורה	שני	בסיל מלקר	שחמט
200 ₪	23:00-20:00	גן אורה	ראשון	זורית בן חיים	תפירה
	12:00-09:00		שני		
	19:30-16:30		שלישי		
	12:00-09:00		רביעי		



שם החוג	מדריך	יום	מקום	שעות	מחיר
התעמלות בריאותית לגיל השלישי <sup>!03A</sup>	ליטל בהרב	ראשון	מועדון ספורט	17:45-17:00	₪ 120
		שני		11:45-11:00	
סל אומנויות <sup>!03A</sup>	חתי בזק	שני	גן אורה	20:00-22:00	₪ 240
עיצוב וקישוט עוגות בבצק סוכר <sup>!03A</sup>	אירית כרמי	רביעי	גן אורה	23:30-20:30 אחת לשבועיים	₪ 1350 לסדנא בת 6 מפגשים

## קפוארה CAPOEIRA המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר

מודעת פרסום

### ברוכין

אימוני אקרובטיקה  
לילדים שרוצים לדעת לעוף  
מכיתה ג' ב'



בואו להתנסות

ברוכין: טרום קפוארה (גילאי 4-5), חוגים לילדים  
קבוצות נוער, קבוצות מבוגרים (+30)

חוגי ילדים במרכזים נוספים: ביה"ס קדם-בורגתה, כפר ויתקין  
קפוארה עמק חפר ב- 

תמר בן ארי | קפוארה עמק חפר | 050-7509405

# שפלת חפר

אנו שמחים לפתוח שנה נוספת של פעילות פוריה ויצירתית במרכז החוגים בקדם. השנה הרחבנו את פעילות החוגים בקדם, כפר מונאש ובית הלוי. אנו מציעים מגוון חוגים גם לנוער ולמבוגרים. נשמח אם תבקרו בדף הפייסבוק שלנו. מברכים את כולכם בשנה טובה ומבורכת,

שלומית בן כליפא, רכזת החוגים  
מרכז חוגי 'קדם'  
hugimsh@gmail.com

## מרכז חוגי "קדם"

**יריד חוגים בניה"ס קדם**  
**יום רביעי 19.8.15 בשעה 17:00**  
**ובית העם בכפר מונאש**  
**יום שני 24.8.15 בשעה 17:00**

יריד החוגים  
לשנת תשע"ו

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
חומרים הופכים ליצירה	מיכל קאופמן	7-2	ראשון	חדר יצירה	18:00-16:30	200 ₪ 150 ₪ לחומרים
אוריגאמי <sup>א"ב</sup>	איתן ואיילת אורנוי "עולם הנייר"	א-ג	ראשון	חדר אנגלית	17:45-17:00	160 ₪ 100 ₪ לחומרים

**אוריגאמי** היא אומנות קיפולי נייר יפנית, בה יוצרים דגמים תלת ממדיים מנייר, ומתקיים בה שילוב ייחודי של יצירתיות, דיוק ואתגר טכני. החוג מפתח את המוטוריקה העדינה, ואת התפיסה המרחבית והחזותית, מעודד התנסות, חוויית, ומהנה מאוד.

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
"אני על הבמה" <sup>א"ב</sup>	רויטל אדר	7-1	ראשון	חדר דרמה	19:30-18:15	180 ₪

**"אני על הבמה"** - חוג דרמה ותיאטרון לילדים. היכרות עם שפת התיאטרון ומושגי יסוד. האתגר - העלאת מופע מסכם שכולו חוויה של תוכן, מוסיקה ושירה.

# שפלת חפר

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
פיסול <sup>אצט</sup> בעיסת נייר	שני אלכסנדר	ה- ז	שני	חדר יצירה	18:45-17:30	195 ₪ 100 ₪ לחומרים

**פיסול בעיסת נייר** - העבודה בעיסת נייר פותחת לפנינו עולם קסום, מיוחד ויצירתי שמאפשר לכל אחד להביא לידי ביטוי את היצירתיות, המחשבה והאמנות, באופן שמוחזר רק לו.

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
שף צעיר	עדי יעקוסי "חברת פאזל"	א- ז	שני	חדר יצירה	17:15-16:00	200 ₪ כולל חומרים
מבוכים ודרקונים	מושון יעקוסי "חברת פאזל"	ג-ה	שני	חדר אנגלית	17:00-15:30	170 ₪
ציור ילדים <sup>אצט</sup>	טל אביב	חובה - 2	שני	חדר אנגלית	17:45-17:00	150 ₪ נדרשת קנייה של חומרי בסיס

**ציור לילדים** - בחוג ציור נקנה למשתתפים יסודות ראשוניים בציור וברישום, דרך התנסות חווייתית. נלמד ונתרגל טכניקות בסיסיות: גרשום בעפרונות ובכחם, נצייר בגירים צבעוניים, בפסטל, בצבעי מים ובגואש.

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
קומיקס ואיור <sup>אצט</sup>	טל אביב	ה- ז	שני	חדר אנגלית	19:15-18:00	180 ₪

**קומיקס ואיור** - בחוג נלמד איך מצייירים דמויות של גיבורי על, כולל רקע ושילוב של שפת הקולנוע כפי שהיא מתבטאת בשפת הקומיקס: בעזרת דיבור, סימנים וסמלים, ציור של פריים בודד, סטריפ ועד סיפור מלא, הכולל טקסט. נסקור ז'אנרים, ונעמיק בטכניקות שונות: רישום, צביעה ואיור.

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
סנוקר <sup>אצט</sup>	רועי פרננדס	ז- ו	שני	חדר דרמה	19:00-18:00	220 ₪

**סנוקר** - בחוג נלמד את חוקי המשחק ואת הטכניקות השונות: מכה, תנופה, עצירה, שליחה, הגנה. נלמד אחיזה נכונה במקל, כיוון וזוויות, התבוננות, חיזוי ותכנון, תוך ריכוז ושליטה עצמית.

# שפלת חפר

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
טיסנאות	ירון חבוב	א-7	שלישי	חדר אנגלית חלוקת הקבוצות תיעשה לפי גיל ונסיון	מתקדמים 16:00-15:00	185 ₪ לחומרים 220 ₪
					מתחילים 17:00-16:00	
תיפוף על הגוף! !038	שקד טוויטו	א-7	שלישי	חדר דרמה	17:00-16:00	150 ₪

**תיפוף על הגוף** הינה טכניקת נגינה על הגוף. בחוג נלמד תבניות קצב בסיסיות, נכיר את רפרטואר הצלילים שניתן להפיק מהגוף שלנו, נתנסה בנגינה על כלים לא קונבנציונליים (דליים, כיסאות ועוד), בדרך חווייתית ומהנה מאוד.

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
קרמיקה	ישי סימון	א-7	חמישי	חדר יצירה (חלוקת הקבוצות תיעשה לפי גיל ונסיון המשתתפים)	מתחילים 17:00-16:00	220 ₪ כולל חומרים
					18:00-17:00	
לוקאטו	ניר גלפז	א-ג	שלישי	בחוף	17:30-16:00	160 ₪-26 מפגשים
שחמט !038	אבישולם תרומן	א-1	רביעי	חדר אנגלית במידת הצורך תיפתחנה שתי קבוצות	17:00-16:00	120 ₪
לגו הנדסי "מהנדסים צעירים"	ענבר מעוז 'מהנדסים' צעירים'	א-7	חמישי	חדר אנגלית	17:15-16:00	180 ₪
אנגלית "הלן זורון"	ברי אברבך	גילאי 5-7	חמישי	חדר דרמה	16:45-16:00	195 ₪ לערכת לימוד:
				חדר דרמה	17:30-16:45	295 ₪

## חוגי מחול, תנועה וספורט "קדם"

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
<b>קבוצת ריצה/לידה!</b> FeetUp Kids	שירלי שבו וצוות מדריכים	מגיל 7 ואילך	ראשון	בחוץ	18:00-17:00	פעם בשבוע ₪ 150
			רביעי		18:00-17:00	פעמיים בשבוע ₪ 220

**FeetUp Kids** - ריצה וספורט לילדים - אימוני ריצה ושיפור הכושר האירובי לפי יכולת, עם דגש על הישגיות והעצמה, מתוך ידע ולקוחת אחריות על שילוב הספורט כחלק מאורח החיים. בחוג ישולבו אימוני כוח בהתאם לגיל, משחקים ותחרויות, והרבה הרבה עידוד.

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש	
<b>זומבה</b>	רותם שפיגל	גן וגן חובה	שני	חדר דרמה	17:45-17:00	₪ 120	
		א' - ג'	שני וחמישי		במח"ד	18:30-17:45	₪ 200
		ד' - ו'	שני וחמישי		במח"ד	19:30-18:30	₪ 200
<b>מחול</b>	רויטל אדר	ילדי הגנים	ראשון	במח"ד	17:15-16:30	₪ 140	
		א - ב			18:00-17:15		
<b>קפוארה המרכז הישראלי בעמק חפר</b>	שי ברנר	טרומ חובה	שני	במח"ד	17:30-16:45	₪ 160	
		גן חובה - א	חמישי		במח"ד	17:30-16:45	₪ 160
		ב - ה	שני וחמישי		במח"ד	16:45-15:45	₪ 220
<b>תות בננה</b>	ג'ניה גרונדלנד	ילדי הגנים חלוקה לפי גילאים וישובים	שלישי	במח"ד	17:45-17:00	₪ 140	
<b>הוקי גלגליות</b>	שירן זובדבני	א - ג	שני	במגרש חוץ	16:00-15:00	₪ 160	
		ד - ו	שני		17:00-16:00	₪ 160	

# שפלת חפר

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
ג'זו	תום רן (גיל עופר)	גן וגן חובה	רביעי	בממ"ד	18:30-17:45	160 ₪
			רביעי		17:45-17:00	220 ₪
		כיתה א'	שישי		13:45-13:00	
			רביעי ב'		17:00-16:15	220 ₪
		כיתות ג'-ה'	שישי		13:45-13:00	
			רביעי		19:30-18:30	220 ₪
		שישי	14:30-13:45			

## חוגי מוזיקה "קדם"

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	מחיר לחודש
קלידים	אביב לידאני	כיתה ג' ומעלה	שלישי	חדר יצירה	45 דק' 300 ₪ 30 דק' 260 ₪
גיטרה	בניה ברבי	כיתה ג' ומעלה	רביעי	חדר יצירה	45 דק' 300 ₪ 30 דק' 260 ₪
תופים	מיכאל דוק	כיתה א' ומעלה	רביעי	חדר תופים בעולש	45 דק' 300 ₪ 30 דק' 260 ₪
הפרוייקט ל dj ולמוזיקה מתקדמת	אליק קורפו	גיל 15 ואילך	רביעי	חדר דרמה	21:30-20:00 200 ש"ח

**קבוצת dj בעמק חפר!** חיבור למוסיקה והגשמת החלום המוסיקלי דרך יצירה והנאה! במגשים נלמד על עולם המוסיקה ועולם ה dj, נכיר פלטפורמות לתקלוט ויצירה ותוכנות של מוסיקה, נתכנן ונבנה את הפלייליסט האישי שלנו. נכיר את תורת המיקס, נתמקד ביצירת המיקס שלנו, נזהה ונפתח את הסגנון האישי, אפקטים ולופים ונתנסה בעבודה מול קהל. חלוקת תעודות dj עם סיום החוג.

# שפלת חפר

## חוגים למבוגרים "קדם"

שם החוג	מדריך	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
פילאטיס נשים	רותם שפיגל	שני	ממ"ד	21:30-20:30	פעם בשבוע 140 ₪
		רביעי		21:30-20:30	פעמיים בשבוע 220 ₪ החוג יחל באוקטובר
ויג'נאנה יוגה	גל ג'וארי	חמישי	ממ"ד	21:30-20:00	200 ₪
זומבה נשים	רותם שפיגל	שלישי	ממ"ד	21:30-20:30	פעם בשבוע 140 ₪
		מוצ"ש		21:30-20:30	פעמיים בשבוע 200 ₪ החוג יחל באוקטובר
המסלול הסגול זומבה ופילאטיס	רותם שפיגל		ממ"ד	לפי לוחות הזמנים של זומבה ופילאטיס לנשים	260 ₪ 3 פעמים בשבוע, לפי בחירה החוג יחל באוקטובר
קיימות וסטייל-נשים יוצרות לבית	מיכל קאופמן	ראשון	חדר יצירה	22:00-20:30	250 ₪ 200 ₪ לחומרים
יוצרים תכשיטים	מיכל נהוראי	רביעי	חדר יצירה	22:30-20:30	250 ₪ 220 ₪ לחומרים
ציור	אלון פיליאן	שלישי	חדר יצירה	22:30-20:30	250 ₪

## חוגים בכפר מונאש ובבית הלוי

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
תות בננה	ג'ניה גרונדלנד	ילדי הגנים	חמישי	בבית העם בית הלוי	17:15-16:30	140 ₪
				בבית העם ככר מונאש	18:15-17:30	

# שפלת חפר

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	שעות	מחיר לחודש
טיסנאות	ירון חבוב	א - 7	שלישי	בבית העם בבית הלוי	18:30-17:30	185 ₪ 220 ₪ לחומרים
לוק OUT	ניר גלפז	א-ג	שני	חוות הנוי	17:30-16:00	160 ₪-26 מכגשים
אנגלית "הלן דורון"	ברי אברבך	גילאי 5 - 7	שני	בספריית כפר מונאש	16:45-16:00	195 ₪ 295 ₪ לערכת לימוד
סנוקר	רועי פרננדס	כיתות ט-יב	שני	מועדון חבר כפר מונאש	21:00-20:00	220 ₪
יוצרים תכשיטים	מיכל נהוראי	7-1	רביעי	חדר אנגלית	19:30-18:00	210 ₪ עבור חומרים: 220 ₪
		2-ג	רביעי	מועדון לחבר כפר מונאש	18:00-17:00	180 ₪ עבור חומרים: 220 ₪
לבו אתגרי	ענבר מעוז - 'מהנדסים צעירים'	א-7	חמישי	מועדון לחבר בית הלוי	19:00-17:45	180 ₪

**יוצרים תכשיטים -** היכרות חווייתית ומרתקת עם עולם התכשיטים. עבודה עם מתכת בדרכי עיבוד מגוונות: ניסור, כיפוף, שיוף, עבודה עם פטיש וסדן, יצירת טקסטורות ועוד. את עבודת המתכת נשלב עם חריזה ויצירה של חרוזים מחומרים שונים, תוך התנסות בעיצוב, תכנון, ושרטוט, עד לקבלת התכשיט המקורי והייחודי שלנו.

## חוגי מוסיקה בכפר מונאש ובית הלוי

שם החוג	מדריך	גיל	יום	מקום	מחיר לחודש
קלידים	אביב לידאני	כיתה ג ומעלה	חמישי	מועדון לחבר כפר מונאש	45 דק' 300 ₪ 30 דק' 260 ₪
גיטרה	עדי לוי	כיתה ג ומעלה	שני	מועדון לחבר כפר מונאש	45 דק' 300 ₪ 30 דק' 260 ₪
גיטרה	דני בן שמואל	כיתה א ומעלה	שני ושלישי	מועדון לחבר בית הלוי	45 דק' 300 ₪ 30 דק' 260 ₪



# שפלת חפר

## חוגים למבוגרים שפלת חפר

שם החוג	מדריך	יום ושעה	מקום	מחיר לחודש
התעמלות לקטנטנים עם אמהות   מלידה-9 ח'	מיכל כוכבי	ב 10:00-09:00	סטודיו או-לה-לה בבורגתא	480 ₪ לסדנא בת 6 מפגשים
כתיבה יוצרת	חמוטל גורן	ג 20:00-18:00	מועדון כפר מונאש	250 ₪
סדנת הורים אדלר	אליפז אייזנר	ג 22:30-20:30	מועדון בית הלוי	1040 ₪ ליחיד או לזוג
יוצרים תכשיטים	מיכל ניב נהוראי	א 22:30-20:30	מועדון כפר מונאש	250 ₪ לחומרים 220 ₪

לפרטים והרשמה : שלומית בן כליפא | 09-9740994 | hugimsh@gmail.com

מודעת פרסום

**סטודיו לאמנות**  
לימודי רישום וציור  
לילדים נוער ומבוגרים

רונית גורביץ'  
ציירת  
בוגרת 'בצלאל'  
054-4894067

קורס חדש למבוגרים בצבעי מים  
שיעורים בקבוצות קטנות ובאווירה כפרית מיוחדת בכפר מונאש

# יום חפר

תושבים יקרים, ממשכים במסורת החוגים בבי"ס אביחיל. בואו ותהנו! תחיה ברקו-מנהלת שלוחת ים חפר

## יריד חוגים בני"ס אביחיל

יום חמישי 20.8.15 בשעה 17:30 ברחבת האמפיתאטרון

יריד החוגים  
לשנת תשע"ו

## ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
טיסנאות	ירון חבוב	מתחילים	שני	כיתה בבי"ס	17:00-16:00	185 ₪
		מתקדמים			18:00-17:00	220 ₪ לחומרים
עיצוב אופנה	טל שלי	א-ב	רביעי	כיתה בבי"ס	17:15-16:00	260 ₪
		ג-ה	רביעי		18:30-17:15	
פיסול בקרמיקה	שרונה בן אליעזר	א-ז	שני / חמישי	כיתה בבי"ס	16:00-15:00	230 ₪ לחומרים
מחשבים בדור הבא	שחר פת-גזית	א-ב	שני	כיתה בבי"ס	17:00-16:00	210 ₪
		ג' ומעלה	שני		18:00-17:00	
לגו אתגרי	אורי גור	א-ג	ראשון	כיתה בבי"ס	17:30-16:15	180 ₪
חכמולוגי - קינקס	אורי גור	גילאי 4-6	ראשון	כיתה בבי"ס	18:15-17:30	155 ₪

## ספורט

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
קט רגל	גיל זילברמן	ה-ו	ראשון ורביעי	במגרש	16:30-15:30	220 ₪ פעמיים בשבוע,
		ז-ח	ראשון ורביעי		17:30-16:30	200 ₪ לערכה
		גן-א	ראשון		18:15-17:30	150 ₪ פעם בשבוע,
						200 ₪ לערכה

# ים חפר

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	שעות	מחיר
הוקי גלגליות	שירן דובזבני ושי מרגלית	ג-ו	חמישי	במגרש	16:00-15:00	160 ₪
		גן חובה- 2			17:00-16:00	
רכיבה על אופניים	רוכבי השרון	גילאי 6 ומעלה	שני	במגרש/ בחוץ	17:30-16:00	190 ₪ לביטוח 100 ₪

לפרטים והרשמה: תחיה ברקו | 09-8973329 | 052-2902303 | [thiyab@hefer.org.il](mailto:thiyab@hefer.org.il)

## יוס יאריס ונולד

בבריאות דרך הגב

מרכז לכירופרקטיקה של ד"ר יעל ויס

מודעת פרסום



\* בדיקות יציבה כחדיים קריאים יותר  
\* בדיקות התפתחות לתינוקות  
\* בדיקות עמוד שדרה ומערכת העצבים

יום ג' 08/09/15 16:00-19:00 הפלמ"ח 8, אביחיל

\* יעוץ טיפולי בבעיות בריאות כגון: כאבי גב וראש, סחרחורות, עקמת, כאבי רגליים וגדילה, דלקות אף אוזן גרון, מערכת העיכול, קוליק, דרכי נשימה, הרטבת לילה, בעיות קשב וריכוז, בעיות קואורדינציה והתפתחות. בדיקה של עמוד השדרה חשובה גם אם הילד אינו מתלונן. אבחון וטיפול מוקדם מונע בעיות לעתיד.

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום!

להרשמה: 09-8824396 [www.dryaelweiss.co.il](http://www.dryaelweiss.co.il)





## הצצה אל המזה"ת החדש

עמק חפר תשע"ז | חוויה של לימודים, סיורים ואנשים

8 הרצאות: בימי ראשון 18:00 עד 19:30, במועדון משמר השרון  
3 סיורים: בימי רביעי, יציאה ב-7:00 בבוקר מ'אלונית' משמר השרון

תאריך	הפעילות	תכנית הפעילות	מרצה/מדריך
15.11.15	הרצאה 1	מהפכות ודיקטטורות במזה"ת - מורשת הקולוניאליזם	ד"ר מוטי קידר
20.12.15	הרצאה 2	דת, ליברליזם ומשטר במזה"ת	ד"ר מוטי קידר
10.1.16	הרצאה 3	דיקטטורות ודמוקרטיה (תורכיה)	ד"ר מוטי קידר
20.1.16	סיור 1	סלע המחלוקת - ירושלים של גדר ושל תפר	שאול אריאלי
7.2.16	הרצאה 4	על הוותיקן ועל יחסו לירושלים	יסכה הרני
24.2.16	סיור 2	נצרת ואתריה הנוצריים	ראדה בלוס
6.3.16	הרצאה 5	על הוותיקן ועל יחסו לירושלים	יסכה הרני
3.4.16	הרצאה 6	הממלכה הסעודית - בין קידמה לשמרנות	ד"ר מיכל יערי
8.5.16	הרצאה 7	יזמות השלום הסעודית והעמדות כלפי ישראל	ד"ר מיכל יערי
18.5.16	סיור 3	שמורת דן - מסלול טבע (כולל שכשוך קל במים)	תום צור
5.6.16	הרצאה 8	מעמד הנשים בסעודיה	ד"ר מיכל יערי

מחיר: 1,050 ₪ עד שישה תשלומים | לבני זוג 5% הנחה.  
פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.



\* יתכנו שינויים בתוכניות הלימודים.



## קוקטייל ארץ ישראלי

עמק חפר תשע"ז | חוויה ארצישראלית של לימודים, סיורים ואנשים

**הרצאות: בימי ראשון 18:00 עד 19:30, במועדון משמר השרון**  
**סיורים: בימי חמישי, יציאה ב-7:00 בבוקר מ'אלונית' משמר השרון**

תאריך	סוג פעילות	תכנית הפעילות	מרצה/מדריך
1.11.15	הרצאה 1	זמיות בתנ"ך בראי האמנות	ד"ר אזולפו רויטמן
12.11.15 26.11.15	סיור 1	שילה והר גריזים	ד"ר אריה בורנשטיין
29.11.15	הרצאה 2	משה - זמותו של מנהיג	גליה זורון
17.12.15 7.1.16	סיור 2	חלוצים, לוחמים וחולמים - בעקבות ה"ה - הרי יהודה	משה חרמץ
24.1.16	הרצאה 3	זיני משפחה - מהתנ"ך ועד ימינו	עו"ד הילה צאירי
11.2.16 18.2.16	סיור 3	סובב עמק האלה: תל עזקה, מבצר האלה (חירבת קייאפה), תל שוכה ושמורת התורמוסים	חיליק אברגיל
13.3.16	הרצאה 4	גשם של מטאורים	אילן מנוליס
31.3.16 עד 1.4.16	קמפוס בן יומיים - בתשלום נוסף עבור לינה וכלכלה	מצפה רמון - הר סהרונים ופרסת נקרות, המנסרה וקיר האמוניטים, נחל חווארים ועין עובדת	דן עופרי יאב אבניאון
7.4.16 14.4.16	סיור בונוס (ע"ח שנה קודמת)	טיול פריחות ובע"ח - לשמורת הבניאס והגשר התלוי	אחיק דור
15.5.16	הרצאה 5	תור הזהב של יהדות ספרד	ד"ר גוסטב מייסלס
26.5.16 2.6.16	סיור 6	יהודי ספרד בעכו - מהרמב"ן ועד חיים פרחי	ניר קינן
29.5.16	הרצאה 6	המאבק על ירושלים בראייה אסלאמית	ד"ר מוטי קיזר
9.6.16 16.6.16	סיור 7	המאבק על המקומות הקדושים	אביב הרצליך
26.6.16	הרצאה 7	"המוח הגלובלי" - העתיד כבר כאן - רשתות ומורכבות, רשתות חברתיות (פייסבוק, טוויטר)	ד"ר אשר עיזן

מחיר: 1,750 ש"ח עד 6 תשלומים | לבני זוג 5% הנחה (המחיר לא כולל לינה וכלכלה בקמפוס)  
 \*פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים \* יתכנו שינויים בתכנית הלימודים

הרשמה אינטרנטית דרך אתר המועצה האזורית עמק חפר [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)  
 לפרטים: מרכז קהילתי: 09-8981565 | תחיה ברקו: 09-8973329 | 052-2902303



# בת חפר

שלום לכולם,  
בפרוס שנת החוגים והפעילויות החדשה אני מזמינה אתכם לבוא, להירשם ולהנות ממבחר רחב ומגוון של חוגים ופעילויות אותם ריכזנו עבורכם אצלנו במרכז קהילתי בת-חפר. השנה ניתנת האפשרות להרשם באתר בת חפר [www.hugim.org.il/bathefer.htm](http://www.hugim.org.il/bathefer.htm). אנו רואים את פועלנו כבעל חשיבות רבה בעבור החברה והקהילה שלנו וכביסוס הערכים להעצמת ולבניית הקהילה בריאה, תוססת, יוזמת ואכפתית אשר שמה דגש על שיתוף והשתתפות תושבי ישובינו ותושבי הסביבה. גם השנה, כבכל שנה, תוכלו להנות ממגוון רחב ואיכותי של חוגים ופעילויות לכל הגילאים, עם מורים ומדריכים מקצועיים המלווים אותנו שנים רבות. יחד ניצור שנה חדשה של חוויות מרגשות ומהנות. אנחנו כאן בשבילכם!  
יהודית שטרית - רכזת החוגים

**יריד חוגים בנת חפר**  
יום שלישי 18.8.15 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי

יריד החוגים  
לשנת תשע"ו

## אמנות ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	מחיר
אוריגמי	מירב זמיר	גן חובה ומעלה	שני	מתחם הנוער	210 ₪ כולל חומרים
שילוב אומנויות	איריס רגב	ב ומעלה	חמישי	חדר אומנות בת חפר חדר ב יד חנה	205 ₪ כולל חומרים
עיסת נייר וקרטון	אאידה מאירי	גן חובה ומעלה	רביעי	חדר אומנות	180 ₪ כולל חומרים
עיסת נייר	שני אלכסנדר	נוער	חמישי	חדר אומנות	205 ₪ כולל חומרים
פיסול	תמי מאירי	גן ומעלה	ראשון ושני	חדר אומנות	180/205/240 ₪ ומעלה
עיצוב אופנה	שרית כץ בריטשטין	ז ומעלה	חמישי	קרואן הגמלאים	220/290 ₪ כולל חומרים
ציור	טל אביב	גן חובה ומעלה	רביעי	חדר השכלה	150/180 ₪ כולל חומרים

## חוגי ספורט ילדים ונוער

שם החוג	מזריך	גילאים	מועדי פעילות	מקום	מחיר
"ברברים" <sup>1037</sup> נבחרת בייסבול	יהודה רוזנטל	8 עד 12	שני עד חמישי	מגרש כדורגל	200 ₪
יוגה לילדים	איילת הלפרן	א עד 1	ראשון	חדר הלבשה	140 ₪
טניס שולחן	בני גליק	2 עד 1	חמישי	רב תכליתי	160 ₪
כדורסל	יובל צימרמן	גן עד 7	ראשון ורביעי	אולם ספורט	220 ₪
		ליגה	ראשון עד שישי	אולם ספורט	340 ₪
אירובי נערות	אדווה בוצן רז	1 ומעלה	ראשון וחמישי	קרוואן החלומות	190 ₪
כדורגל	ויקי גלם 050-4902334	ה ומעלה	ראשון, שלישי וחמישי	מגרש כדורגל	רישום אצל ויקי גלם
ספינינג	שרית סויסה	2 ומעלה	שני ורביעי	חדר ספינינג	180 ₪
התעמלות לגיל הרך	מרסלו מכדר	שנתיים עד שלוש וחצי	שלישי	ספורט א	140 ₪
ג'ירל ג'מנסטיקס	יהודה הובר חגית זיסקין	חובה עד ה ונבחרת	שני וחמישי	אולם ספורט	בהתאם לקבוצה
כדורגל	שרון סעדה	חובה ומעלה	ראשון וחמישי	מגרש כדורגל יד חנה	230 ₪
אקדמיה לכדורגל	סלובו דרפיץ נתי עזריה	חובה - 7	שני ורביעי	מגרש כדורגל	230 ₪
טניס קלאב	אסף טוקר	רב גילאי	כל ימות השבוע	מגרש טניס	המחיר בהתאמה לקבוצה ולחוג
קפוארה	יקי עזרתי	ט. חובה ומעלה	שני וחמישי	סטודיו	
ג'ודו	בתיה אדיב	ט. חובה ומעלה	ראשון ורביעי	ספורט א	
קראטה	יוסי בן טוב	ט. חובה ומעלה	שני וחמישי	ספורט א	
עילית קרב מגע	מתן בוכנר	ט. חובה ומעלה	ראשון ושלישי	ספורט ב + א	
נינג'ה	איתי גוברין	ט. חובה ומעלה	שני וחמישי	ספורט ב	
כדורגל בנות	אירית אברהמי 050-5425773	כרטיס אצל אירית	ראשון וחמישי	מגרש כדורגל	200 ₪

# בת חפר

## העשרה ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	מחיר
<b>טיסנאות</b> !03	חברת "הארה"	ג ומעלה	ראשון	חדר השכלה	195 ₪ 295 ₪ לחומרים
<b>אנגלית</b> !03	סימה בורקובסקי	ט. חובה ומעלה	רביעי	חדר ישיבות	196/220 ₪ ערכה: 295 ₪
<b>מבוכים ודרקונים</b>	חברת "הארה"	ג ומעלה	שלישי	חדר אומנות	175 ₪ 75 ₪ לחומרים
<b>לגו אתגרי</b>	אלונה נאקש	א ומעלה	ראשון	ח. ישיבות בת חפר	180 ₪
			שני	חדר ב יד חנה	
<b>תיאטרון</b>	גיא הררי	ב ומעלה נוער	חמישי	חדר הלבשה	150 ₪
<b>טיק טק</b>	עוז עדני	א עד ג	רביעי	מתחם נוער	50 ₪
<b>פרוייקט go</b>	שני שם טוב	ה, ו	רביעי	מתחם נוער	50 ₪

## בית ספר למוסיקה

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	מחיר
<b>חבורת זמר - ונוער</b> פסנתר   אורגנית   הרכבים   גיטרה בס	טל דניאלי	7 ומעלה	בתאום	חדר קלידים	פרטים במרכז הקהילתי
<b>גיטרה חשמלית</b>	זמר בר אל	9 ומעלה	בתאום	חדר קלידים	
<b>גיטרה קלאסית</b>	אנדרי סחנוב	9 ומעלה	שישי	חדר ישיבות	
<b>תופים</b>	זורון לאור	רב גילאי	שני וחמישי	חדר חזרות	
<b>תופים</b>	שגיא בן אור	רב גילאי	שלישי	חדר חזרות	



# בת חפר

## העשרה למבוגרים

שם החוג	מדריך	יום	מקום	מחיר
רייקי - סדנא <sup>103A</sup> !	סיגל בואני	ראשון	חדר השכלה	600 ₪
עיסת נייר <sup>103A</sup> !	שני אלכסנדר	חמישי	חדר אמנות	280 ₪ לא כולל חומרים
ציור	טל אביב	רביעי	חדר השכלה	200 ₪ לא כולל חומרים
פיסול	תמי מאירי	ראשון ושני	חדר אמנות	280 ₪ לא כולל חומרים
תאטרון <sup>103A</sup> !	גיא הררי	חמישי	חדר הלבשה	180 ₪

## "מוזה" - בי"ס למחול

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	מקום	מחיר
מחול פרטים במרכז הקהילתי	שירה כץ אורית סגל	ט.ט חובה ומעלה	ראשון עד שישי	סטודיו רב תכליתי	מחיר בהתאם לקבוצה
				קרואן החלומות	

## ספורט מבוגרים

שם החוג	מדריך	יום	מקום	מחיר
TRX	מיקי גזית	שני, חמישי ושישי	רב תכליתי	מחיר בהתאם לקבוצה
טניס שולחן	יובל רון	שלישי	רב תכליתי	310 ₪ שנתי
יוגה ופילטיס	דפנה כץ	ראשון, שלישי ורביעי	רב תכליתי	מחיר בהתאם לקבוצה
ריצה	דנית בר סלע	שני ורביעי	ליד מגרש כדורגל	250 ₪
כדורגל		רביעי	מגרש כדורגל	60 ₪
כדורסל		שני, שלישי ורביעי	אולם ספורט	60/90/110 ₪
ספינינג	שרית סויסה	שני רביעי ושישי	חדר ספינינג	180 ₪

שם החוג	מדריך	יום	מקום	מחיר
<b>חיטוב ועיצוב</b> שריפת שומנים זומבה   אירובי מדרגה   פיטבול עיצוב ללא קפיצות CORE1	מיקי גזית	שני עד שישי	רב תכליתי	140/200/260 ₪ / חופשי חודשי: 300 ₪
			ספורט ב	
			סטודיו	
<b>עילית הגנה עצמית</b>	מתן בוכנר	שלישי	ספורט א	160 ₪
<b>ניג'צו</b>	איתי גוברין	שני	ספורט א	210 ₪
<b>התעמלות בריאותית</b>	קלאודיה גלפרן	ראשון ורביעי	רב תכליתי	105 ₪
<b>חדר כושר</b>	רון בן נון			פרטים במרכז הקהילתי
<b>כדורשת</b>	מיקי לוי	ראשון וחמישי		140/150 ₪

לפרטים והרשמה במזכירות: 09-8788376 | 09-8781090 | [mkmisrad@bathefer.net](mailto:mkmisrad@bathefer.net)

## בודהיזם יום יום אימון הרוח בחיי המעשה

קורסים וסדנאות לאימון במדיטציה ולימוד מעמיק בתורת הנפש  
הבודהיסטית כפרקטיקת חיים רלוונטית  
לשחרור התודעה והלב.



קבוצות למתחילים, למתרגלים ותיקים  
ולאנשי טיפול וסיוע.

הלימודים מתחילים באוקטובר 2015  
ומתקיימים בכפר ויתקין.

מנחה: ד"ר נעמה אושרי – לומדת ומלמדת מדיטציה,  
פילוסופיה ופסיכולוגיה בודהיסטית.

פרטים והרשמה: 052-4261196

[Naamaoshri.com](http://Naamaoshri.com)



# חוף חפר

## יריד חוגים

בשבת 29.8.15 בשעה 18:00 בחצר המרכז הקהילתי

יריד החוגים  
לשנת תשע"ו

## חוגי ילדים ונוער

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מקום	מחיר חודשי
טיסנאות	ירון חבוב	א - ב	ראשון לפי גיל	כרטיס בהמשך	סטודיו לאמנות	200 ₪ כולל חומרים
לגו אתגרי	"קבוצת העשור"	א - ב	חמישי	14:00-13:00	בית הספר	200 ₪
		ג - ד		15:00-14:00		
משחקי תפקידים	חברת "אבירי השולחן העגול"	ג ומעלה	ראשון-פעם בשבועיים	19:00-16:00	בית הספר	275 ₪
תיאטרון "אורנה פורת"	מדריך מהתיאטרון	א - ג	שני	18:30-17:30	מרכז קהילתי	180 ₪ 250 ₪
		ד - ו		17:30-16:00		
שחמט	מארק	א - ג	שני	17:00-16:00	מרכז קהילתי	180 ₪
		ד - ו		18:00-17:00		
משחקי פיתוח וחשיבה	חברת "תיבת המוח"	א - ג	ראשון	17:00-16:00	מרכז קהילתי	210 ₪
		ד - ו		18:00-17:00		
קרמיקה	ישי סימון	א - ג	ראשון	17:00-16:00	מרכז אמנויות	230 ₪ כולל חומרים
		ד - ו		18:00-17:00		
אומנות הקרקס	חברת "תיבת המוח"	א - ג	ראשון	17:00-16:00	אולם ספורט	200 ₪
		ד - ו		18:00-17:00		
אילוף כלבים	חברת "מדברים עם כלבים"	א - ו	רביעי	17:15-16:30	מרכז קהילתי	170 ₪

# חוף חפר

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מקום	מחיר חודשי
עיצוב אופנה	אירית אלון	א - ב	חמישי	17:30-16:30	מרכז אמנויות	230 ₪ כולל חומרים
		ג - ו		18:30-17:30		
להקת מחול ישראלי	אלרון ראובני	ד - ו	שלישי	16:30-15:30	סטודיו B	200 ₪
		א-ג		17:30-16:45		
		נוער		19:00-7:30		

## חוגי מוסיקה

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מקום	מחיר חודשי
גיטרה, גיטרה בס	דן מאיר		שני ורביעי	20:00-14:00 בתאום מראש	חדר מוסיקה	450 ₪ שיעור פרטי
תופים	דניאל ברטיני		שני ורביעי	15:00-14:00 בתאום מראש	חדר מוסיקה	450 ₪ שיעור פרטי
פסנתר	ינינה סונה		ראשון וחמישי	20:00-14:00 בתאום מראש	חדר מוסיקה	450 ₪ שיעור פרטי
הרכבי רוק הרכבים ווקאליים	ניר גדסי		שני ורביעי	20:00-15:00 בתאום מראש	חדר מוסיקה	

## חוגי ספורט

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מקום	מחיר חודשי
התעמלות לגיל הרך	טלי סונגו	3 עד 4	שלישי	16:45-17:30	אולם ספורט	200 ₪
		4 עד 5		17:30-18:15		
		גן חובה + א		18:15-19:00		
הוקי גלגליות	שירן זובזבני	חובה ב'-	שני וחמישי	17:30-18:30	בת חן	פעם בשבוע: 190 ₪ פעמיים: 275 ₪
		ג'-ד'		18:30-19:00		
		ה'-ו'		19:30-20:30		

# חוף חפר

שם החוג	מדריך	גילאים	יום	שעות	מקום	מחיר חודשי
<b>כדורגל</b>	עודד מכנס	א' ב' גן חובה ג ד-ה	שני וחמישי	16:00-15:15	מגרש כדורגל	220 ₪
				16:45-16:00		
				17:30-16:45		
				18:15-17:30		
				19:00-18:15		
<b>ג'ודו</b>	גיל ותום	גן חובה א-ג	שני וחמישי	18:00-17:00	מרכז קהילתי	פעם בשבוע: 180 ₪ פעמיים: 250 ₪
				17:00-16:00		
<b>דניס הישרדות</b>	אור-לי הנאור ואבי זילברמן	4 עד 6 6 עד 14 15 עד 18	ראשון וחמישי	יפורסם בהמשך	מרכז קהילתי	230 ₪
<b>הילדים של היום רצים - כושר בריאות לילדים</b>	שירלי שבו	7 עד 13	שני	18:30-17:00	אולם ספורט	250 ₪
			חמישי	18:00-17:00		
<b>אקרובטיקה</b>	גיני ביטן	א-ג ד ומעלה	רביעי	18:30-17:45	אולם ספורט	170 ₪
				19:30-18:30		
<b>טרום קפוארה</b>	גיני ביטן	4 עד 5 5 עד 6	רביעי	17:00-16:15	אולם ספורט	180 ₪
				17:45-17:00		
<b>קפוארה</b>	גיני ביטן	ג-ד א-ב ה ומעלה	שני וחמישי	16:20-17:20	אולם ספורט	230 ₪
				17:20-18:10		
				18:10-19:20		
<b>חוג משולב אקרובטיקה + קפוארה</b>	גיני ביטן	א' ומעלה	שני ורביעי	לפי שעות החוג	אולם ספורט	340 ₪

# חוף חפר

## בי"ס לכדורסל

מחיר חודשי	מקום	שעות	יום	גילאים	
₪ 245	מגרש כדורסל	17:45-17:00	שלישי	גן חובה	
		17:00-16:15	ראשון ושלישי	כיתה א'	
		14:50-13:50	שני	כיתה ב'	
		13:50-12:50	רביעי	כיתה ג'	
		14:50-13:50	ראשון ושלישי		
₪ 245	מגרש כדורסל	14:50-15:50	ראשון שלישי	כיתה ד'	
₪ 365	מגרש כדורסל	בתאום עם ליאור קפלינסקי			כיתות ה'-ו'
₪ 175	מגרש כדורסל	13:50-14:50	חמישי	בנות	

בניהולה של ליאת קפלינסקי טל': 054-3234343

## בי"ס למחול

מחיר	סטודיו	שעות	יום	גיל	שם החוג
₪ 190	A	17:45-17:00	שלישי	טרומ חובה	מחול יצירתי לגיל הרך
		18:30-17:45	שלישי	חובה	
₪ 280	A	17:45-17:00	שני	א	
		17:45-17:00	חמישי		
₪ 280	A	18:30-17:45	שני	ג-ב	בלט קלאסי - מורחב
		18:30-17:45	חמישי		
₪ 320	A	19:30-18:30	שני	ז-ו	מודרני ויצירה
		19:30-18:30	חמישי		
₪ 320	A	20:30-19:30	שני	ז-ט	
		20:30-19:30	חמישי		

# חוף חפר

שם החוג	גיל	יום	שעות	סטודיו	מחיר
פלמנקו	א - 2	רביעי	18:00-17:15	B	190 ₪
	ג - 7	ראשון	17:00-16:15	B	280 ₪
		חמישי	17:15-16:30		
	ה - 10	ראשון	18:00-17:00	B	320 ₪
			חמישי		
	פלמנקו מורחב כולל חצאיות	להקה בוגרת	ראשון	19:30-18:00	B
Bata De Cola		רביעי	19:00-18:00	B	260 ₪
ג'אז והיפ הופ	כיתה א	רביעי	17:15-16:30	B	190 ₪
	ב - ג	רביעי	18:15-17:30	A	190 ₪
	ד' - ו'	רביעי	19:15-18:15	A	230 ₪
	חטיבה/תיכון	רביעי	20:30-19:30	B	230 ₪
היפ הופ	ג - 7	ראשון	18:15-17:30	A	190 ₪
	ה - 10	ראשון	19:15-18:15	A	230 ₪
	ז - ט	ראשון	20:15-19:15	A	230 ₪
	תיכון	ראשון	21:30-20:30	A	230 ₪
פלמנקו 1	נשים וגברים	ראשון	20:30-19:30	B	240 ₪
פלמנקו 2		ראשון	22:15-20:45	A	290 ₪
פלמנקו 3		רביעי	20:45-19:15	A	290 ₪
פלמנקו 4		רביעי	22:15-20:45	A	290 ₪
היפ הופ		ראשון	21:30-20:30	B	240 ₪
מודרני		שני	21:45-20:45	B	240 ₪
קלאסי		חמישי	21:45-20:45	B	240 ₪

# חוף חפר

## חוגי מבוגרים

שם החוג	מדריך	יום	שעות	מקום	מחיר חודשי
פלדנקרייז	חוה ברקמן	ראשון ורביעי	בשעות הבוקר	מרכז קהילתי	פרטים: יונה 054-9290069
סל אומנויות	רות בזק	רביעי	11:30-13:15	מרכז קהילתי	230 ₪ כולל חומרים
התעמלות גברים	תמר תורגמן	שני ורביעי	20:00-21:00	אולם ספורט	220 ₪
התעמלות נשים	תמר תורגמן	שני ורביעי	19:00-20:00	אולם ספורט	220 ₪
פלמנקו	ליאת קפלינסקי			סטודיו	פרטים: 054-3234343 ליאת קפלינסקי
בריזג'	מנואלה גורן	שלישי	19:30-22:00		150 ₪
תיאטרון למבוגרים	דפנה סירס	שני	20:30-21:30	מרכז קהילתי	180 ₪
יוגה נשית	גלי פלג	חמישי	19:30-20:45	מרכז קהילתי	220 ₪
פילאטיס נשים	הסטודיו של שרית	שני וחמישי	20:30-21:30	סטודיו	195 ₪
חיזור הזכרון	חברת תיבת מוח	ראשון	18:00-19:00	מרכז קהילתי	210 ₪
מחול ישראלי	אלרון ראובני	שלישי	20:30-22:30	סטודיו A	200 ₪
פילאטיס בונה עצם	ליאור - נדב קצר	שני	8:30-9:30	סטודיו B	150 ₪

פרטים והרשמה במזכירות: 09-8665187 | 09-8664306 | [info@hhcc.co.il](mailto:info@hhcc.co.il)  
 לחוגי חוף חפר ניתן להירשם באתר: [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il)

# הסטודיו של שירה

## מקום לאמנות ויצירה

סדנאות יצירה וחוגי שילוב אמנות לילדים, נוער ומבוגרים

שירה - 09-8873662, 052-4541274 מושב אביחיל



# נוער

## נוער עמק חפר

**מחלקת הנוער של עמק חפר מובילה את פעילויות הנוער מכיתה ד'–י"ב בכל יישובי המועצה.** הפעילויות האזוריות משלימות לפעילויות הנוער בכל יישוב ולפעילויות במסגרת תנועות הנוער. כל תנועות הנוער במועצה הן תחת אחריותנו, אנחנו מפעילים קבוצות איכות והעשרה, מכשירים עובדי נוער, מוציאים טיולים, ערבי תוכן, פעילויות העשרה ונסיעות תרבות להצגות וסרטים. לידיעתכם – כל הפעילויות תתקיימנה בהתאם לנוהלי הבטיחות והביטחון הנדרשים ע"י משרד החינוך והמשרטה. בכל הפעילויות לוקחים חלק צוות מדריכי הנוער הבוגרים, ולפי הצורך – צוות מאבטחים וחובשים מקצועיים. התוכנית השנתית של מחלקת הנוער תפורסם במהלך חודש ספטמבר.

### מחלקת נוער עמק חפר:

דרור זכאי – מנהל מחלקת נוער | הדר בר-נס – רכזת הדרכה

עופר חיים – רכז גיל תיכון ומפעלים | טל אלשר – רכזת "תנועת בני המושבים"

נטע רוזין – רכזת נוער בסיכון

מייל מחלקת נוער: [noar.hefer@gmail.com](mailto:noar.hefer@gmail.com) טלפון במשרדים: 09-8981557/629

## תנועות הנוער

בעמק חפר 6 תנועות נוער: האיחוד החקלאי, השומר הצעיר, בני עקיבא, הצופים, בני המושבים ותוכנית המד"צים. הפעילות התנועתית מתקיימת ביישובים במהלכה יוצאים החניכים גם לטיולים ולסמינרים ברחבי הארץ.

במהלך השנה מתקיימות פעילויות לכלל תנועות הנוער בעמק חפר:

- טיול ט"ו בשבט לכיתות ד–ו
- ערב הוקרה לפעילי תנועות הנוער
- הכשרות משותפות לצוותי ההדרכה של תנועות הנוער.

## פעילות לכלל בני הנוער בעמק

- נסיעות להצגות • ערבי תוכן ועניין
- טיול דרום לכיתות ז – ט • טיול גיל תיכון לכיתות י – יב

# נוער



## "מועדון מודל האו"ם"

### תוכנית רב-שנתית לתלמידי תיכון במועצה אזורית עמק חפר המזמנה את עבודת האו"ם

איך אתה, שגריר איראן לאו"ם, מסביר את התעקשות מדינתך שלא לנטוש את תוכנית הגרעין? מדוע אתה, שגריר סוריה לאו"ם, לא מגנה את הפגיעה באזרחים סורים חפים מפשע? איך אתה, שגריר ארה"ב לאו"ם, מסביר מדוע ארה"ב לא הצטרפה לאמנה לזכויות נשים?

מועדון מודל האו"ם הינה תוכנית ייחודית רב שנתית אשר במסגרתה המשתתפים ידמו את עבודת האו"ם והמועצות השונות שלו.

כל שבוע אתם תייצגו מדינה אחרת ותצטרכו להגן על האינטרסים של אותה מדינה מול מועצת הביטחון, הוועדה לזכויות אדם, אמצעי התקשורת, הציבור הרחב ואזרחי המדינה אותה אתם מייצגים.

### במסגרת התוכנית ירכשו המשתתפים:

- ידע תיאורטי בסיסי וכלים מעשיים ביחס לעבודת האו"ם.
- הבנה של הפוליטיקה הבינלאומית והכרת נבכי עולם הדיפלומטיה.
- הרחבת אופקים לעולם חדש של תכנים.
- שיפור יכולות הדיון, הניתוח וההתבטאות.
- שיפור ניכר ומשמעותי בשימוש בשפה האנגלית (קריאה, כתיבה ודיבור).
- בסיום התכנית תיתכן נסיעה של משלחת לחו"ל וכן אירוח של משלחת נוער בישראל
- פרסים נוספים יתבררו במהלך השנה

### אנחנו מזמינים אתכם, תלמידי התיכון בכיתות ט-י-יא בעלי עניין באקטואליה, דיפלומטיה והסברה להגיע לתכנית.

תשלום על סך 2250 ש"ח לכל השנה, לכל המכששים, הנסיעות וכיו"ב.

למידע נוסף ניתן לפנות למנהל מחלקת הנוער, דרור זכאי בטל' 09-8981557/098981629, או בדוא"ל drorz@hefer.org.il, או חפשו בפייסבוק "נוער עמק חפר".



Office of the United Nations Special  
Coordinator for the Middle East  
Peace Process



התוכנית בעידוד משרד החוץ ומשרד  
המתאם המיוחד מטעם האו"ם לתהליך  
השלום במזרח התיכון.

## ייעוץ אישי לצעירים בתחומי ההשכלה

במרכז הצעירים עמק חפר ניתן לקבל ייעוץ בצעדיכם הראשונים בנושאי לימודים, הכשרה מקצועית, זכויות במוסדות שונים ועוד... הייעוץ הפרטני מתבצע אחד על אחד לתיאום קבלת ייעוץ אישי התקשרו: 09-8981561

## מלגות

סטודנטים יקרים! מרכז צעירים עמק חפר מזמין אתכם להכיר ולהישף למלגות הקיימות מבית היוצר של המרכז: חוברת מלגות 2015-2016, ייעוץ אישי במרכז, סיוע בהגשת המלגות השונות.  
**ניתן לצפות בחוברת המלאה באתר המועצה.**

## סדנאות וקורסים מקצועיים במגוון תחומים מרתקים

הרצאות תוכן חווייתיות בברים ובתי קפה בעמק

יריד מעצבים צעירים נודד בעמק

הכשו אותנו "מרכז צעירים עמק חפר" | 054-2191900/09-8981561 | [bat@hefer.org.il](mailto:bat@hefer.org.il)

— צעירי עמק חפר —  
צריכים קורס פסיכומטרי?

מגיע לכם  
**קל"ב**  
קידום ליד הבית



הקורס יתחיל ב-10.15 ויתקיים בבית יד לבנים (בניין הספריה) מכללת רופין בימי שני וחמישי בשעות 16:30-22:00.

לפרטים נוספים והרשמה ניתן לפנות לבת אורלנד - 054-2191900 או 03-5451210

## חוג התעמלות במים – מומלץ!

**בימי רביעי בשעה 07:00 בבוקר, בברכת קיבוץ קיבוצי גבעת חיים איחוד**

מדריכה: קרן סבוראי

הרשמה במחלקת הספורט בגבעת חיים איחוד בטלפון 04-6251050

## מכללת גימלאים

**בימי חמישי בקיבוץ עין החורש בין השעות: 09:00 – 11:15 כולל כיבוד בהפסקה**

הרצאות בנושאים שונים, בין הנושאים שיועברו השנה: היסטוריה, אישים, אקטואליה, אומנות, מוזיקה, גנטיקה, חוק ומשפט, כלכלה, התנהגות בטבע ועוד..  
מרצים בכירים ומעוררי השראה: עו"ד עופר יחיאל, ד"ר ענת גואטה, רועי עלוני, ד"ר ירון טיקוצ'ינסקי, חנה ארבל, ד"ר ירון עובדיה, גרי פאל, יאיר זימון, עמרי אסנהיים ועוד  
הרשמה אצל הרכזים בישובים. יש לציין "עם הסעה" או "בלי הסעה".

## לומדים ומטיילים – "קח מקל, קח תרמיל"

טיול ספטמבר: מוזיאון ישראל בירושלים – תולדות האנושות וגלריות נבחרות.  
טיול אוקטובר: טיול לטבריה – סיפורים טבריינים עם המדריך מוריס צמח.  
טיול נובמבר: תל אביב וניר גלים – עם המדריך אוריאל פיינרמן.  
טיול ינואר: ביקור במרכז המודיעין בגלילות.  
טיול פברואר: בקעת הירדן. עם המדריך-ירון עובדיה.  
טיול אפריל – מאי: הר גריזים עם המדריך חיליק אברג'יל.

## סדנה לחיטוב המוח

עם ד"ר יוסי חלמיש מומחה העוסק בחקר המוח

**8 מפגשים בימי שלישי בשעות הבוקר, באולם עין החורש**

**הסדרה תתחיל בתאריך 20.10.15**

מחיר לשמונה מפגשים: 400 ₪ עם או בלי הסעה

בין הנושאים שיועברו: רגש מצב רוח והתנהגות, מוח ותנועה, שינה וחלימה, הזיכרון, התמצאות אישית ומרחבית, היפנוזה, דמיון מודרך ועוד.

## חוג "טרומ בכורה" רואים לפני כולם

צפייה מוזרחת בקולנוע בהנחיית רחל אסתרקין  
**ימי שלישי בבוקר, אחת לחודש באולם המופעים "עין החורש"**  
**9:00 - 9:15** - התכנסות וכיבוד קל || **9:15 - 9:45** - הרצאה || **9:45** - הקרנת סרט  
תאריכי הסרטים:

**7.6.16 | 17.5.16 | 5.4.16 | 15.3.16 | 23.2.16 | 5.1.16 | 1.12.15 | 17.11.15 | 6.10.15**  
הרשמה אצל הרכזים בישובים. יש לציין "עם הסעה" או "בלי הסעה".

## פלדנקרייז במכמורת ובכפר ויתקין

נותרו מספר מקומות פנויים לחוג התעמלות - נשים  
**ימי ראשון ורביעי בשעות הבוקר במרכז הקהילתי בכפר ויתקין ובמכמורת**  
מחיר: 130 ₪ לחודש לפעם בשבוע | 200 ₪ לחודש לפעמיים בשבוע.

## קורס להכרת המחשב - קורס בין דורי

לאור ההצלחה הרבה פותחים שנה שמינית!  
**ימי שישי, בשעה 10:00 בבית הספר כפר ויתקין**  
תלמידי בית ספר כפר ויתקין מלמדים את סבא וסבתא מיומנויות בסיסיות בהכרת המחשב דרך תיעוד זיכרון אישי.  
אירה לוזרינסקי - מנהלת הפרויקט || ענת קידר - מנהלת בית הספר  
יונה טרגובניק - רכזת ותיקים

## קורס להליכה נורדית

**ימי רביעי בין השעות 7:00 עד 8:00 בבוקר בפארק איטליה (סמוך לקיבוץ מעברות)**  
כיף. הרזיה. טבע. בריאות. חיטוב.

חוגים נוספים:

- מפגשים לאוהבי השפה: יידיש, לאדינו ● מפגשים בנושא ספרות ● תיאטרון
- לימוד השפה האנגלית למתחילים ומתקדמים ● צילום ● ריקודי עם

\*פתיחת החוגים מותנית במינימום נרשמים.



# זית / זית

קבוצות לימוד  
ובגילי מרכז

**"יוק הוואין הננו הוא יוק שיש בו חס"**  
ב'זית' זהות יהודית תרבותית בעמק חפר  
פותחים דלתות לבעלי השקפות עולם מגוונות ללמוד יחד  
מתוך המקורות היהודיים-ישראליים המסורתיים והמודרניים,  
לימוד בית מדריש בו מתקיים שיח ער ורלוונטי בין המשתתפים.

## בראשית העונן - על נביאים ונבואה

**"והיה בלבי כאש בערת"**

מיהו נביא ומה היא חוויית הנבואה? נפגוש סוגים שונים של נביאים, ננסה לראות דרך עיניהם את תולדות עמנו והאם המציאות בה תפקדו מזכירה לנו משהו מעולמנו שלנו היום...  
מנחה: טלי תמיר - M.A. במקרא, מורה ומנחה ותיקה לחוגי מקרא  
**ימי שלישי | 19.00 | אחת לשבועיים | המועדון בקבוץ העונן | מחיר: 500 ₪**  
**פתיחה: 13.10.15, לי בתשרי תשע"ו**

## צור געמק - עיון בספרי 'אמת': איוב, משלי וקהלת

נתלבט עם איוב בשאלה: האם יש צדק בעולם, נלמד במשלי חכמה ומוסר מהחכם באדם ונתרגש בתהילים משירתו של נעים זמירות ישראל.  
מנחה: ליאור העברי, M.A. במחשבת ישראל, מורה ומנחה קבוצות בתחום של התחדשות יהודית  
**ימי שלישי | 20:15 | אחת לשבוע | מועדון משמר השרון | מחיר: 900 ש"ח**  
**פתיחה: 13.10.15 לי בתשרי תשע"ו**

## ספרות אצל - "הוא נשאר במשנהו"

סיפורי חז"ל על יחסים ומשפחה - בנים סוררים, בנות נועזות, זיקנה, כבוד, אכזבה וגאווה,  
סיפורי חז"ל חושפים את מורכבות היחסים בתוך המשפחה ומאפשרים לנו לתהות גם על עצמנו...  
מנחה: נגה כהן, דוקטורנטית בספרות עברית, מרצה ומנחה קבוצות לומדות  
**ימי שני | 17:45 | אחת לשבועיים | מועדון משמר השרון | מחיר: 500 ₪**  
**פתיחה: 12.10.15 כ"ט בתשרי תשע"ו**

**אסגרי הוקס וסגרי גרוה - המיסטיקה הקולית כעבר ופס**

תורת הקבלה נותנת ביטוי למיתוסים קדומים תוך יצירת הגות חדשה ומקורית בעלת עומק פסיכולוגי רב. בקורס נכיר את עולם הקבלה מהיבט פסיכולוגי; בלימוד טקסטים ממקורותיו ובהתבוננות מקבילה במקורות מיסטיים מתרבויות אחרות, כמו גם ביצירות אמנות.

מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

**ימי חמישי | 18:30 | אחת לשבועיים | בקיבוץ מעברות**  
**סדרה ראשונה בת 8 מפגשים | פתיחה: 8.10.15 כ"ה בתשרי תשע"ו**  
**סדרת המשך תתחיל בפברואר | מחיר כל סדרה: 300 ₪**

**נעם גברתא - מדרש נועה על פרשת השבוע**

מרחב ללימוד מסוג אחר: נעסוק בסוגיות מפרשות השבוע וניצור, באמצעות תרגילי תנועה, מדרש אישי המתכתב עם הטקסט ועם תחושותינו, תוך התבוננות כיצד נושא זה מקבל ביטוי בחינוך.

מנחה: נועה גברתא, B.A. במחשבת ישראל, מורה ומנחת קבוצות בתנועה.

**10 מפגשי נשים | ימי שני | 20:30 | אחת לשבועיים | גאולי תימן | מחיר: 300 ש"ח**  
**פתיחה: 19.10.15 ו' בחשוון תשע"ו**

**מקרא וקוראן - גיב מדרש עברי-ערבי**

**חיי אדם** - נעסוק בהיבטים שונים של האדם וחיייו כפי שהם מופיעים במקורות עתיקים וחדשים בתרבות העברית והערבית. בין הנושאים: מעגל החיים, אהבה ומשפחה, צדק חברתי ועוד..

מנחים: הרבקה לילה וסיד וד"ר חסאם מסאלחה

**ימי רביעי | 20.30 | אחת לשבועיים | עין החורש | סדרה בת 10 מפגשים |**  
**פתיחה: 21.10.15 ח' בחשוון תשע"ו | מחיר: 400 ש"ח**

**אומנים גלמוד - הומקור והמקראי ומדרש אצל חגי'**

עיון במדרש התלמודי לפרשיות נבחרות מן המקרא

מנחה: ד"ר חיים ליכט

**ימי ראשון | 18.00 | אחת לשבוע | גבעת חיים איחוד**  
**פתיחה: 11.10.15 כ"ח בתשרי תשע"ו**

**אומנים גלמוד - פני אבות**

רגע לפני המרוץ היומי... לימוד בחברותא בין חברים - משתף, מעמיק ופותח פתח לשיח עמיתים.

מנחה: רינה ברקאי - M.A. ביהדות בת זמננו

**ימי רביעי 7:30 בבוקר | אחת לשבועיים | במועדון במשמר השרון**  
**פתיחה: 14.10.16 א' בחשוון תשע"ו**



**30 כרות**

**אמנה! במנה!**

זית יוצרות ומעצבות

**לומדות ויוצרות עם המקורות**

מזמנות להצטרף לחברותא מרתקת הלומדת ויוצרת בהשראת אגדות קדומות מתוך המקורות המעלות סוגיות ולוונטיות לחיינו שלנו. מנחות: טל קלאר-העברי M.A. במדעי היהדות, מנחה סדנאות וקבוצות לומדות רחלי גולדברג - עוסקת בחינוך ואומנות. **סדרה של 6 מפגשי נשים לאורך השנה.**  
**ימי רביעי | 20:30 | בבית העם בבארותיים | מחיר: 450 ₪**  
**פתיחה: 11.15.11 כ"ט בחשוון תשע"ו**  
 לפרטים והרשמה: טל קלאר העברי 052-5308019

זית יוצרות ומעצבות

**אז צדק! צדק!**

**מועדון קריאה - מפגש של אוהבי ספר**

במפגשי הקוראים נשוחח על ספרים, סופרים ומה שביניהם, נשתף בחוויית הקריאה, נמליץ ונעלה נושאים מתוך הספרים וגם מהחיים!  
 מנחה: סימה אסייג - M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות  
**ימי ראשון | 20:30 | אחת לשבועיים | הספריה בחניאל | סדרה ראשונה: 10 מפגשים | מחיר: 200 ש"ח | פתיחה: 11.10.15 כ"ח בתשרי תשע"ו**  
 לפרטים והרשמה: רינה ברקאי 052-3344720 לילך דים 052-3690139

זית יוצרות ומעצבות

**אנשים אמנה!**

**"הלילה הוא שירים"**

בשיתוף שלוחת צפון חפר  
**"ניגון והד" - מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי**  
 מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג  
**25.11.15 י"ג בכסלו | "הרוח נושבת בחריגים" | זליה רביקוביץ**  
**30.12.15 י"ח בטבת | "זמר מפוחית ופרח" | ע' הלל**  
**3.2.16 כ"ד בשבט | "עייפה בובה זהבה" | מרים ילן שטקליס**  
**2.3.16 כ"ב באדר א' | "בין אביב לענן" | נתן יונתן**  
**הסדרה מתקיימת באולם עין החורש | 4 מפגשים בימי רביעי בשעה 20.00**  
 לפרטים והרשמה: רינה ברקאי 052-3344720  
 מנוי לכל הסדרה 200 ₪ | מפגש יחיד: 60 ₪ | מקומות מסומנים





UJA Federation of New York



ועד אבי חי

זית מעל בתמיכת הונוס הבאים:



זית

זית  
ועד יו"רית הרבנית  
ב' ע' ב' ק - ה' ה' ב'  
במסגרת פרויקט אבי חי עם הונוס

משפחה ציונית

## סיפורי התנ"ך ב...בצק!

**סדרה של 6 מפגשים** בשיתוף שלוחת מרכז חפר  
**שעת סיפור עם יצירה בבצק מתוך סיפורי התנ"ך**

כמו: תיבת נח, אוהל אברהם, יציאת מצרים ועוד..

13.10.15 - העוגן

13.1.16 - הדר עם

17.3.16 - מעברות

10.4.16 - בית יצחק

לגילאי 3 עד 6 מחיר: 25 ₪



משפחה ציונית

## 'איצנה אל משפחה' - ציוני ההמשך

**סדרת מפגשים חווייתיים לילדים (כתה א' ומעלה) והורים (או סבים וסבתות!) - לימוד, שיח הפעלות ומשחקים - זמן איכות משותף.**

מנחה: ענבל בריסקין פרי | **אחת לחודש בימי חמישי אה"צ**

נבקר בסיפורים עתיקים ומודרניים, נלמד על ערכים, אמונות ויחסים בין אדם לחברו, נכיר משפחות וחברים חדשים וזכרם נכיר את עצמנו טוב יותר.

**קבוצת בית יצחק | פתיחה: 8.10.15 כ"ה בתשרי תשע"ו**

**קבוצת חוף חפר | פתיחה: 15.10.15 ב' בחשוון תשע"ו**

מחיר: 400 ש"ח למשפחה

להרשמה: ענבל בריסקין פרי 052-3248694 | [inbal@klas.co.il](mailto:inbal@klas.co.il)

טל קלאר-העברי 052-5308019 | [talzayit@gmail.com](mailto:talzayit@gmail.com)

בשיתוף יהלום - לידים והורים לומדים



יהלום  
לידים והורים לומדים

משפחה ציונית

## תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



5 מפגשים חווייתיים וטויל סביב עולמה של בת המצווה, בדרך של שיח, לימוד, יצירה ומשחק בהשראת מקורות יהודיים-ישראלים.

**הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי!** מנחה: טל קלאר-העברי

**תאריכי פתיחת הסדנאות לשנת תשע"ו:**

13.10.15 | 18.10.15 | 15.12.15 | 28.1.16 | 1.3.16 | 2.5.16

מחיר הסדנא למשפחה (אם-בת) 600 ש"ח

לפרטים ולהרשמה: רינה בראקאי 052-3344720

טל קלאר-העברי 052-5308019 | [talzayit@gmail.com](mailto:talzayit@gmail.com)



הקציינו  
זמבוס  
הקוק!

משפחה ציונית

**חובלים בקהילה**

## "איש אשר רוח בו" - למובילים בקהילה

"גבול תאמז המביא לידי מעשה"

תכניות מגוונות של הכשרה ולימוד עמיתים המיועדות למי שמבקש לעצב ולהשפיע על חיי התרבות והקהילה ביישובו ובעמק, דרך לימוד, יצירה ועשייה חברתית.

בין התכניות:

- הכשרה למובילי תרבות ביישובים
- מדרש חפר - בית המדרש המרכזי של 'זית' למנחים ופעילים
- פני הדור - בית מדרש לאומנים
- הרכב הבית של 'זית' - הרכב מוזיקלי-טקסטואלי
- מסע חי - לימוד בית מדרשי לצד עשייה קהילתית

למידע והרשמה מוזמנים להתקשר אלינו: רינה 052-3344720, עדי 054-9290060

## מובילי שנת בר המצווה ביישובים:

מזמינים אתכם למפגש מובילי שנת בר המצווה ביישובים שיח ולמידת עמיתים, הצעות ופעילויות להעשרת התכנית היישובית והצגת "אוצר העמק" - ארוע אזורי לילדי בר המצווה בעמק חפר.

**המפגש יתקיים ב- 20.9.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי**

לפרטים והרשמה: טל קלאר העברי: 052-5308019.



מועצה אוזרית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



## קול קורא - לקראת שנת העשור ל'זית'

את **שנת העשור** ל'זית' אנו מבקשים לחגוג ולציין יחד איתכם, בקהילות וביישובים ברחבי העמק. מוזמינים אתכם לחשוב על יוזמות קהילתיות חדשות ברוח 'זית' - תרבות יהודית-ישראלית. לכל מחשבה ורעיון - אנא פנו אלינו רינה, עדי וטל - צוות 'זית'.



**זית 1988**  
 זרועות יהודיות תרבותיות  
 ב ע ק - ח פ ר  
 במסגרת קרן אבי חי מן היסוד



## תוכניות מורשת ישראל עמק חפר

### קתדרה ללימודי יהדות

ציבור התושבים מוזמן לקחת חלק בלימודי הקתדרה בשלל נושאים:  
אקטואליה בפרשת השבוע | סוגיות בהגות | מחלות וריפויים | הסיפור החסידי |  
דילמות הלכתיות ומשפטיות ועוד..

**שנת הלימודים תפתח אי"ה ביום שלישי, ל' בתשרי תשע"ו 13.10.15**  
**בין השעות 09:00-11:30 בבית החוגים שבכפר הרא"ה (כולל הפסקה וכיבוד)**

### בין המרצים:

הרב שמואל בירנבוים | הרב גלעד שטראוס | פרופ' צבי מליק | ד"ר יעל צוהר |  
פרופ' משה אדד | ד"ר ציפי קויפמן | עו"ד שמואל שמואלי | נחמה אייגנר |  
ומרצים מתחלפים בהרצאות חד פעמיות.

- אחת לחודש נצא לסיור מודרך
- ההשתתפות בקתדרה לא מחייבת השתתפות בסיורים ולהפך.
- ניתן יהיה להשתתף בסיורים בלבד על בסיס מקום פנוי.
- הציבור מוזמן להכרות עם הקתדרה במפגש הראשון ללא תשלום.
- מחיר לשנה: ארבעה תשלומים של 125 ₪ (לא כולל הסיורים). בני זוג הנחה של 20%.
- תוכנית ההרצאות והסיורים תשלח אחרי פניה בדוא"ל לכתובת הרשומה מטה.

### פעילות ישובית

המחלקה מעודדת ותומכת ביוזמות יישוביות לפעילות בתחום מורשת ישראל,  
פעילות לילדים, נוער ומבוגרים, הרצאות וסיורים עם זיקה למסורת, ולארץ ישראל  
כגון: סדנאות לקראת חגים - הכנת שופרות, חנוכיות, אפיית מצות ועוד.  
הכנה לקראת בר / בת מצוה, ליחידים ולקבוצות.  
סיורים ומפגשים חווייתיים - בעקבות לוחמים וחולמים, מעגל השנה היהודי, מנהגי  
עדות ופולקלור, בעקבות מנהיגים ואנשי רוח שהיום הם שמות רחובות... ועוד

לקבלת מידע על הפעילות האפשריות ניתן לפנות:  
"מורשת ישראל" מ.א. עמק - חפר | 053-5223511 | miemekhefer@gmail.com

לפרטים והרשמה: צביקי אייגנר | 053-5223511 | zvikiay@gmail.com

## היום הזה

בשיתוף היישובים, המחלקה לשירותים חברתיים ושלוחות המרכז הקהילתי

### הרצאות וסדנאות

תפקיד ההורה בחברה המערבית המודרנית הוא תפקיד מורכב, מאתגר, רב מטלות ואפשרויות כמו גם רב ציפיות, לבטים ודילמות. בעידן של שבירת איזונים, ניפוץ מיתוסים ונטישת מסורות בצד שטטוש גבולות, אובדן הסדר והסמכות וריבוי ציפיות נמצאת ההורות כמו המשפחתיות כולה בתווך שבין מציאויות מנוגדות ומתנגשות. אנו יודעים שהורים חפצים ושואפים לטוב ביותר עבור ילדיהם ועבור עצמם, ומתוך כך צמח הפרויקט "להיות הורה" המציע הרצאות וסדנאות להורים כמסגרת וכפעילות לפיתוח הורות מאוזנת, בעלת משמעות, רלבנטית, מנהיגה ומשפיעה.

#### הרצאות

גם השנה נמשיך בסדרת הרצאות מרתקות הפתוחות לקהל הרחב, ההרצאות יתקיימו במסגרות שונות: בתחילת השנה בבי"ס העל-יסודיים, ביישובי עמק חפר, ובמרכזי החוגים יתקיימו השנה הרצאות בנושא "הורים וחוגים", על בחירה ואחריות.

#### סדנאות

בתהליך ההורות המורכב. מעטות ההזדמנויות, בהן אנו עוצרים ולוקחים לעצמנו זמן לחשיבה על הדרך בה אנו מחנכים את ילדינו. לדרך זו יש השפעה עצומה על חיי ילדינו. השפעה הנמשכת שנים ארוכות. (די אם תחשבו על מידת ההשפעה של הורכים עליכם כיום, כהורים). אנו מציעים לכם, לקחת פסק זמן, פעם בשבוע, למשך שלושה שבועות ולהצטרף לסדנת הורים, המקנה כלים וידע להתמודדויות היום יומיות.

#### סדנא להורים למתבגרים

מטרת המפגשים היא להעניק להורים מידע וכלים להתמודדות עם אתגר ההורות, להוות מסגרת תומכת ולתת מענה לדילמות שהורים מתמודדים איתן.

תכנים: גיל ההתבגרות, תקשורת והעצמה, גבולות וסמכות הורית.

מנחה: עמית חיים, מאמנת העוסקת בהדרכת הורים דרך רות גנאל

**3 מפגשים | ימי ראשון בשעה 20:30, תאריכים: 11.10, 25.10, 11.11**

**מיקום יקבע בהתאם להרשמה | סגירת הרשמה יום א' - 11.10.15**

100 נר לזוג, 60 נר ליחיד

לפרטים נוספים: גל כהן-דגן | מנהלת המטה לבטיחות בדרכים ומצילה ישובית

ומתאמת הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול | 09-8981636 | galc@hefer.org.il

לפרטים נוספים: גל כהן-דגן מנהלת המטה לבטיחות בדרכים ומתאמת הרשות למלחמה

בסמים ואלכוהול ומצילה ישובית: 09-8981636 | galc@hefer.org.il



## בטיחות בדרכים לקראת פתיחת שנה"ל

### ילדים עד גיל 9:

ילד עד גיל 9 לא חוצה כביש לבד! אלא בליווי הורה או מבוגר אחר.

### מסלול בטוח:

איך בוחרים מסלול בטוח לילדים ההולכים לביה"ס?

- חשוב לבחור מסלול הכולל כמה שפחות מעברי כבישים, אפילו אם המשמעות היא הארכת הדרך בכמה דקות.
- חשוב לבחור מסלול שכולל חציית כביש רק במקום בו קיים גשר להולכי רגל או מעבר חצייה של משמרות זה"ב, מעבר חצייה מרומזר או מעבר חצייה רגיל.

איך מתרגלים עם הילדים את המסלול הבטוח?

- כדאי לתרגל עם הילדים את המסלול הבטוח מספר פעמים, ולהראות להם היכן נמצאים מעברי החצייה שעליהם לחצות בדרכם לביה"ס.
- מומלץ לשלוח את הילד לביה"ס עם קבוצת ילדים אם יש אפשרות כזו. לקבוצה יש נראות גדולה יותר מאשר לילד בודד.
- חשוב ללמד ולתרגל עם הילדים את כללי החצייה הבטוחה: מסתכלים היטב לכל הכיוונים וחוצים רק כאשר הכביש פנוי, חוצים בקו ישר ובהליכה מהירה (לא בריצה) וממשיכים להסתכל לכל הכיוונים, חוצים בלי לשוחח בטלפון נייד או לשמוע מוסיקה.
- מידע נוסף ניתן לקבל באתר הרשות: <http://www.rsa.gov.il>

לפרטים נוספים: גל כהן-דגן מנהלת המטה לבטיחות בדרכים ומתאמת הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה יישובית: 09-8981636 | [galc@hefer.org.il](mailto:galc@hefer.org.il)



עמון וזמר

ילד עד גיל 9  
לא חוצה  
כביש לבד!  
זה אזור! לְדִים!

לפס

הרשות הלאומית  
לבטיחות בדרכים



# סיורי גלריות

## "מסע אחר" - בעקבות האמנות העכשווית 2015-2016

**עורכת ומרכזת: רותי רוה.**

**האמנות מתחדשת ואנחנו ממשיכים...** מסורת ארוכת שנים של סיורי אמנות מזדרכים. שפת האמנות מוכרת, מבטיחה ומאתגרת, האמנים חלקם ותיקים ומזוהים, חלקם חדשים ומפתיעים. כל סיור הוא פאזל חדש הנבנה מחלקיו השונים, לכן הוותק בסיורים משבח את יכולת ההתבוננות יחד עם ההסברים של המדריכים המצוינים, ויש לנו חוויה נהדרת ומרוממת לקראת שבת.

**את הסיורים ידריכו לסיורגין:**

פרופסור חיים מאור - אמן, אוצר ומרצה במחלקה לאמנויות באוניברסיטת בן גוריון.  
 יורם אפק - אמן ומרצה לאמנות בסמינר הקיבוצים ובמדרשת בית ברל.

במהלך השנה נפגוש אמנים ואוצרים בחללי התצוגה, במוזיאונים וגלריות ברחבי הארץ.

**הקבוצות יסיירו אחת לחודש, בימי שישי.**

**כל קבוצה תצא ל- 8 סיורים במוזיאונים וגלריות ברחבי הארץ**

**יציאה מבית המועצה בשעה 9:00 בבוקר עפ"י רשימת התאריכים המצ"ב באוטובוס של המועצה**

הנכם מתבקשים להירשם לאחת הקבוצות ולהישאר באותה הקבוצה עד סוף השנה.

מחיר הסדרה: 1200 ₪ ל-8 סיורים. לזוג תינתן הנחה של 15%

המחיר כולל: הסעה, הדרכה וכניסות למוזיאונים. לאחר תחילת מועדי הסיורים לא יינתן החזר. ניתן לשלם עד 5 תשלומים.

**תאריכי הסיורים:**

סיור 4	סיור 3	סיור 2	סיור 1
1.1.16 קב' 1	4.12.15 קב' 1	6.11.15 קב' 1	9.10.15 קב' 1
8.1.16 קב' 2	11.12.15 קב' 2	13.11.15 קב' 2	16.10.15 קב' 2
15.1.16 קב' 3	18.12.15 קב' 3	20.11.15 קב' 3	23.10.15 קב' 3

**שנה טובה,**

**צבעונית ומרתקת!**

**צוות המרכז הקהילתי**

**09-8981635**

**רותי רוה**

**052-3597060**

סיור 8	סיור 7	סיור 6	סיור 5
6.5.16 קב' 1	1.4.16 קב' 1	4.3.16 קב' 1	5.2.16 קב' 1
20.5.16 קב' 2	8.4.16 קב' 2	11.3.16 קב' 2	12.2.16 קב' 2
27.5.16 קב' 3	16.4.16 קב' 3	18.3.16 קב' 3	19.2.16 קב' 3





# עמק חפר ממשיכים לצעוד יום בחודש בשביל ישראל

הבטיחו מקומכם איגונו! כל הקונצ'ה זוכה!

## המסע יתקיים בימי שישי אחת לחודש

- מחיר לאדם (לסדרה מלאה - 8 טיולים): 1200 ש"ח
- המסע בשביל ישראל נועד לבעלי יכולת הליכה טובה (ולפעמים קצת אתגרית).
- הסעות, הזרחה, ליווי, מנהלות, תיאומי בטחון ובטיחות, סיפורי דרך, חובש ותדרוך. כלכלה באופן עצמאי על חשבון המטייל.
- הסעה מסודרת תצא ממתחם "אלונית" משמר השרון בשעה 6:00 בבוקר
- הסיורים יודרכו ע"י דניאל וקנין, מורה דרך מוסמך, B.A. בג"ג והיסטוריה - אונ' בן גוריון.
- פתיחת הקבוצה מותנית במינימום נרשמים.

### המסלולים:

- 30.10.15 | נחל ציפורי - יגור | 15 ק"מ
- 27.11.15 | יגור - נחל אורן | 15 ק"מ
- 25.12.15 | נחל אורן - עופר | 15 ק"מ
- 22.1.16 | עופר - רמת הנדיב | 14 ק"מ
- 19.2.16 | רמת הנדיב - קיסריה | 14 ק"מ
- 18.3.16 | קיסריה - נחל אלכסנדר | 15 ק"מ
- 15.4.16 | גן לאומי נחל אלכסנדר - חוף פולג | 15 ק"מ
- 6.5.16 | חוף פולג - שפך הירקון | 17 ק"מ



## מתחילים ב-30 באוקטובר 2015

למידע נוסף ולהרשמה:

משרדי המרכז הקהילתי 09-8973320 / 09-8981628/35 מייל: [dafna@hefer.org.il](mailto:dafna@hefer.org.il)





המועצה האזורית עמק חפר מזמינה

# גשרים בנחל 2015

פסטיבל מוסיקה ואמנות על גדות נחל אלכסנדר  
שלישי עד שישי | י' עד י"ג באלול | 25 עד 28 באוגוסט

לאה מרמורשטיין-דירר | אמנות גרפית



20:30 'שרים בנחל' | ערב הוקרה למתנדבי עמק חפר  
יורם טהרלב במופע 'איזו מדינה'  
מופע מרכזי: הגבעטרון

יום שלישי  
י' באלול  
25.8



17:00 הפנינג משפחתי בעמק יזק: רוי בוי, שיון סנדל ועוד  
20:30 סיור עששיות לילי לאורך הנחל יציאה מאיזור במת הילדים  
20:30 ערב נוער: הרכבי נוער מעמק חפר (מקורוקו)  
'קפה שחור חזק' בהופעה  
מופע מרכזי: גיא ויהל

יום רביעי  
י"א באלול  
26.8



20:30 ערב שיח: 'קייטוב וחיבור בחברה הישראלית'  
פאנל ושיח בשולחנות עגולים במועדון מעברות



20:30 חגיגת הכליזמרים  
מופע כליזמר: להקת 'בעלמא'  
מופע מרכזי: קובי אפללו

יום חמישי  
י"ב באלול  
27.8



16:30 קבלת שבת בנחל: מארחים את יהלי סובל  
קהילת עמק חפר מקבלת את השבת באומר ובניגון

יום שישי  
י"ג באלול  
28.8

## הכניסה חופשית

