



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



צָלִיל, צָלִיל, צָלִיל!
מִצְנָפֶת לִי וּגְדִיל!
אֵל יָקוֹם אִישׁ מִמָּקוֹמוֹ,
מִשְׁחָק פּוֹרִים מִתְחִיל!
לוֹיֵן קִיפְנִים | תרפ"ט

מרכז קהילתי עמק חפר

אגף קהילה וישובים

מרץ 2020

אדר-ניסן תש"ף

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

אגף קהילה וישובים

נחמה כהן | nechama@hefer.org.il

מנהלת אגף קהילה וישובים

מאיה חסיד | mayah@hefer.org.il

סגנית מנהלת אגף קהילה וישובים

09-8981635 | liato@hefer.org.il

רישום וגביה

09-8973320 | dafna@hefer.org.il

פרסום מודעות

09-8973332 | adita@hefer.org.il

מרכז קהילתי צפון חפר

כ. הרא"ה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גח"א | גח"מ
עין החורש | כ. חגלה | חרב לאת | חיבת ציון | בחן | יד חנה

09-8973329 | kerenm@hefer.org.il

מרכז קהילתי מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | אביחיל
שושנת העמקים | כפר מונאש | בית הלוי | חבצלת השרון | צוקי ים

09-9747230 | sigale@hefer.org.il

מרכז קהילתי שפלת חפר

בורגתה | חניאל | עולש | בארותיים

09-8665187 | 09-8664306 | info@hefer.org.il

מרכז קהילתי חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

09-8781090 | shanis@hefer.org.il

מרכז קהילתי בת חפר

09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

תרבות ופנאי איזורי

09-8981557 | 09-8981629 | omrik@hefer.org.il

מחלקת נוער

09-8981561 | hilam@hefer.org.il

מרכז צעירים

09-8981634 | 09-8973321 | yonat@gmail.com

מחלקת ותיקים

09-8981566 | 09-8973331 | adizayit@gmail.com

זית

09-9557113 | 09-8981632 | tamilaz46@gmail.com מרכז קשר והכוון אפ 60+

תשובות ותושבים יקרים!

החורף מתחיל לאותת איתותי סוף עונה והאביב בפתח. זו התקופה בה העמק בשיא תפארתו ויופיו, ואין כמו צעדת עמק חפר כדי ליהנות מכך. השנה תתקיים הצעדה בסימן 90 שנות התיישבות בעמק, והוקרה למתיישבים והמתיישבות הראשונים ואלו שהגיעו אחריהם. הצעדה תיערך בין הקיבוצים עין החורש והמעפיל, בין מטעי פרדסים ואבוקדו, במסלול מעגלי. לאורך המסלול תהיינה תחנות פעילות בנושאי התיישבות, איכות סביבה ועוד.

החודש נציין את יום האישה הבינלאומי במופעים, פעילויות ואירועים לנשות העמק, בסימן "נשים בונות קהילה".

חג הפורים מגיע אף הוא, ונחגוג אותו בתחפושות, מסיבות ואירועים קהילתיים שמחים ביישובים.

שלכן ושלכם,

ד"ר גלית שאול, ראשת המועצה האזורית עמק חפר



תוכן העניינים

2 עמ'	המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות
4 עמ'	ארועי ילדים
9 עמ'	ארועי צעירים
10 עמ'	ארועי מבוגרים
22 עמ'	ארועי ותיקים
עמודי אמצע	תוכנית ארועים מרוכזת לתלישה

ילדים

צפון חפר 09-8973332



פעוטון קיבוץ בחן הרשמה לשנת הלימודים תשפ"א

- גנים באווירה וברוח הגישה הקיבוצית
 - צוות חם מנוסה ומקצועי
 - בפיקוח ובליוי פדגוגי
 - זיקה לטבע – טיולים ברחבי הקיבוץ
- מגיל 0 - 3 | לפרטים גיחית קון: 052-4354404

חולמים תיאטרון

סדרת הצגות לילדים

ליצן החצר

תיאטרון
אורנה
פורת

שלישי | 24.3.20 | 17:00 | אולם תרבות עין החורש

לגילאים 3 עד 9 | מחיר: 60 ₪ | לכרטיסים: 09-8973332

ילדים

חוגגים פורים

ביום שבת 7.3.20 בשעה 11:00
ברחבת הדשא ליד 'פאבא'
בעין החורש
קרנבל פורים

ביום ראשון 8.3.20 בשעה 16:30
ברחבת 'בית דני' באחיטוב
עדלאידע פורים צבעונית

ביום שני 9.3.20 בשעה 16:30
בדשא המרכזי ביד חנה
חגיגת פורים לכל המשפחה

ביום שני 9.3.20 בשעה 16:30
בחדר האוכל בגבעת חיים מאוחד
ד"ר מולקולה במופע פורים
מטורף

ביום שלישי 10.3.20 בשעה 10:30
יציאה מהמועדון בחרב לאת
עדלאידע

ואז... בלב הג'ונגל בבית העם בחיבת ציון
חגיגת פורים עם תחנות, הפעלות והמון
הפתעות

ביום שלישי 10.3.20 בשעה 16:15
בבית העם באמץ
תהלוכת תחפושות וקרנבל הישר
מברזיל

ביום רביעי 11.3.20 בשעה 10:00
בבית תרבות בלישיב
פורים בקצב עם נאור צוברי

ביום רביעי 11.3.20 בשעה 17:00
בבית העם גאולי תימן
הפנינג פורים עם תחנות והפעלות

ביום שבת 14.3.20 בשעה 10:00
בדשא המרכזי בבחן
חגיגת פורים עם תחנות הפעלה
לכל הגילאים

ביום שבת 14.3.20 בשעה 10:00
בדשא המרכזי בהמעפיל
חוגגים פורים עם JUMPER
במגוון פעילויות אתגריות רב גילאית



ילדים



ביום ראשון 1.3.20 בשעה 17:00 בספריה בעין החורש
שעת סיפור עם יצירה בבצק
בהשראת הפיל שרצה להיות הכי
מגיל 3 | מחיר: 25 ש"ח

מבשלים זכרונות

בשיתוף בית טרזין

יום חמישי 26.3.20 בשעה 16:00 בכפר הנוער 'בן יקר' בכפר הרא"ה
בני נוער מבשלים מתכוני ניצולי שואה מהגטאות ושומעים את הסיפורים מאחורי המתכונים.

מרכז חפר 09-8973329



יום חמישי 5.3.20 בשעה 17:00 בבית העם בהדר עם
הצגה: "חנן הגנן" | תאטרון המדיטק
מגיל 3 | מחיר: 25 ש"ח

יום שלישי 10.3.20 בין השעות 11:00 - 13:00
בדשא בית העם כפר מונאש

פורימון - כפר מונאש / בית הלוי

מתנפחים, עמדות יריד ותחנות ספורט!

במקום יופעלו דוכני מזון על ידי נוער כפר מונאש ובית הלוי
הכניסה חופשית | תשלום לדוכני מזון במזומן



יום שלישי 17.3.20 בשעה 16:30 במועדון קיבוץ העוגן
שעת סיפור: "האריה והעכבר" | תאטרון השעה הישראלי
מגיל שנתיים | מחיר: 25 ש"ח



יום חמישי 19.3.20 בשעה 17:00 בבית העם בבית הלוי
שעת סיפור: "כך נעשתי שודד ים" | תאטרון עדימע
מגיל שנתיים | מחיר: 25 ש"ח

ילדים



השלג מגיע לעמק חפר!

שבת 21.3.20 בין השעות 11:00 – 15:00

חניית בית הספר בית יצחק

הפנינג לכל המשפחה

דוכני מזון וקפה בתשלום | הכניסה חופשית



יום שני 23.3.20 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון

שעת סיפור: "שלושת הפרפרים" | מעין לוין הלל

מגיל שנתיים | מחיר: 25 ₪



יום שלישי 24.3.20 בשעה 17:00 במועדון לחבר באביחיל

שעת סיפור: "מפתחות הקסם של דידו" | תאטרון שפת הגירף

מגיל שנתיים | מחיר: 25 ₪

יום חמישי 26.3.20 בשעה 17:00 בבית העם בבית בכפר ידידיה

שעת סיפור: "מר זוטא ועץ התפוחים" | גבריאל הדר

מגיל שנתיים | מחיר: 25 ₪

חוף חפר 09-8664306

סדנה ללימוד אנגלית | בואו להיות גיבורי על באנגלית!

קורס אנגלית חווייתי מלא במשחקים, שירים וכיף.

גיבורי העל ילמדו 10 אותיות באנגלית, יתרגלו שיח בשפה וירחיבו את אוצר המילים.

הקורס כולל 10 מפגשים שיתקיימו בימי ראשון

החל מתאריך 1.3.20 בין השעות 17:00 – 17:45

ומיועד לרמת מתחילים בכיתות ב'-ג'

בהדרכת אור בקשן, מורה מוסמכת בעלת ניסיון רב בלימוד אנגלית לגילאי יסודי.

< מפגש חשיפה למתעניינים: ראשון 23.3.20 | 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

מחיר הקורס 1000 ₪ | להרשמה: 09-8664306

ילדים



עדלאידע והפנינג פורים יום שבת 14.3.20

< 11:00 | העדלאידע המסורתית יציאה מרחבת פוליצר

< 11:30 | הפנינג בדשא בית העם בבית חירות

יריד פורים לכל המשפחה, הפעלות, משחקים, ביתני יריד, מוסיקה וכיף.

דוכני מזון בתשלום

בת חפר 09-8788376

תנו לאמנות לדבר | חדש!!

בהדרכת אביביה יפרח

חוג אמנות פלסטית חווייתי ומעשיר לילדים מיוחדים ולהוריהם. החוג מתבסס על גישה ייחודית לחינוך המיוחד, ששמה דגש על הדרך, החוויה, התחושתיות וההנאה, מעשירה את הקשר בין הילדים וההורים ועובדת על מגוון מיומנויות מפתח.

4 קבוצות גיל:

קבוצת ילדי הגנים | **יום ג' | 16:00 - 17:00**

כיתות א'-ב' | **יום ג' | 17:00 - 18:00**

כיתות ג'-ד' | **יום ה' | 16:00 - 17:00**

כיתות ה'-ו' | **יום ה' | 17:00 - 18:00**

פיסול בהדרכת תמי מאירי

ימי שני בין השעות 18:00 - 19:00

הורים לילדים מיוחדים, תנו לילדים שלכם לעוף עם היצירותיות שלהם והכירו את חוג הפיסול החדש במרכז הקהילתי בת חפר.

מיועד לגילאי 6 עד 10

קראטה בהדרכת יוסי בן טוב

ימי שני בין השעות 17:15 - 18:00

אמא ואבא, תנו לילד שלכם להוציא אנרגיה - בדרך הכי מוצלחת שיש! חדש במרכז הקהילתי בת חפר - חוג קראטה לילדים מיוחדים, המתקיים בקבוצות קטנות.

מיועד לגילאי 6 עד 9

לפרטים נוספים התקשרו: 09-8781090




הקשב!

מתלבטים? מבולבלים?
רוצים לשמוע על זכויותיכם?
בואו אלינו לייעוץ!
הכוונת חיילים משוחררים
ומסיימי שירות לאומי
ללא תשלום!

לימודים, פסיכומטרי, תעסוקה,
מלגות, סדנאות,
הכנה מקצועית והכוונה לאזרחות

מרכז צעירים עמק חפר
לפרטים והרשמה: הילה בר מאיר
09-8981561 | 050-6927297
hilam@hefer.org.il





מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי חוף חפר | מרכז צעירים



מרתץ 2020

רביעי בשניים

בוקר אהורים ותינוקות בחופשת לידה

ימי רביעי | 10:00 | 30 ש' | לב חופית



25/3
"ישמור על המקום ולנוע"
על יחסי אימים
עם ריני ספקטור



18/3
"ישנון כמו תינוק"
עם רוית ירב



4/3
מפגש חשיפה
לסדנאות ליווי התפתחותי
עם ענת סגל



להרשמה, הילה בר מאיר: hilam@hefer.org.il





צפון חפר 09-8973332

ביום שני, יום הבחירות, 2.3.20 בין השעות 9:00 - 12:30 בפאב גח"א

שיעורי 'חברותא' פתוחים לקהל הרחב

9:00 | מזרחנות: סוגיות מרכזיות בסכסוך הישראלי | אל"ם במיל. ד"ר שאול אריאלי

11:00 | תנ"ך: שופטים, מלכים מצביאים ונביאים | נויה שגיב

מוזמנים לבוא ולהתרשם!

ביום שבת 7.3.20 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

בוקר שבת קלאסי

קונצרט בארוק בכלים מהתקופה

יצירות מאת סטרדלה, מרולה, ק.פ.ע. באך, הנדל ועוד

בביצוע סולניות מתזמורת הבארוק ירושלים:

עדי שומר, חליל | נעם שוס, כינור | אורית מסר-יעקבי, צ'לו | אופירה זכאי, לאוטה

מחיר: 30 ₪



ביום שבת 7.3.20 בשעה 21:00 בבית תרבות בלישיב

על נשים הומור ומשחקים

הרצאה דינמית ומשעשעת ליום האשה

מנחה: ענבל בריסקין פרי

ביום חמישי 12.3.20 בשעה 20:30 במועדון בגבעת חיים איחוד

חגיגת פורים לבני 50+ | עם נטלי גבע ועמוס צימרמן

הכניסה חופשית!



ביום רביעי 18.3.20 בשעה 20:00 בבית תרבות בלישיב

רפואת הרמב"ם במבחן המדע בן זמננו

גוף ונפש - תזונה נבונה ובריאות איתנה

הרב חיים גמליאל, פרופ' למדעי הרפואה והתזונה, אוניברסיטת בר אילן, ראש מכוני רותם למחקר

על איסור אכילת פירות ושאר כללי תזונה - מה נכון לימינו?

על פחמימות טובות או מה באמת גורם להשמנה?

שומנים טובים - רעים: עקרונות התזונה המומלצים להבראה והחלמה.

על מאכלים מן החי - חלבונים בונים בנינים. כמה אנחנו צריכים?

זאת ועוד ע"פ כתבי הרמב"ם וסקירת גישתו לרפואה מונעת.

מחיר: 30 ₪



ביום שני 23.3.20 בשעה 20:00

במועדון בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט: מסורבות

בימוי וחסרית: דוד אופק, מיה ווב

סיפוריהן של מסורבות גט המבקשות להשתחרר מכבלי נישואיהן. דרך סיפורים אישיים ומאבקה העיקש של עוה"ד בתיה כהנא דרור בשמרנות של בתי הדין הרבניים, אנו נחשפים לסוגיות אקוטיות בדיני קידושין.

בתום ההקרנה מפגש עם יוצרי הסרט

מחיר: 30 ש"ח

הליכת כושר נורדית בטבע

בהדרכת יעל בן צבי

ימי שני, בשעה 16:00 באגמון חפר

הליכה נורדית היא הליכת כושר ספורטיבית בטבע בה נעזרים ב-2 מקלות נורדיים

אשר מסייעים לחלק את העומס בין מפרקי הידיים והרגליים, המאמץ הפיזי כמעט שאינו

מורגש אבל התוצאות מורגשות בהחלט:



מחיר: 170 ש"ח | הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il

לפרטים: הדס 050-5257284

יום האשה - למה צריך את זה בכלל?

יום ראשון 8.3.20 בשעה 20:30 בבית העם בבית יצחק



הרצאתה של ד"ר נגה ליבי כהן
למה נועד יום האשה והאם אנחנו בכלל צריכות יום משלנו?
למה יש יום האשה ואין יום הגבר? ואיך כל זה קשור לפמיניזם?
ופמיניזם- צריך את זה בכלל במאה העשרים ואחת?
התכנסות בשעה 20:00 | הכניסה חופשית, מוזמנים להירשם במייל:
kerenm@hefer.org.il
במקום יהיו דוכני מכירה של עמותת "לא עומדות מנגד"

על מדע וטבע בגובה העיניים

סדרת הרצאות עם ד"ר דניאל זלדס

19.3.20 יום חמישי 20:30 מועדון קיבוץ מעברות

המסע האנטארקטי האבוד של שלקטון



בשנת 1914 יצאה משלחת בראשות סר ארנסט הנרי שקלטון לאנטארקטיקה
כדי לבצע את הבלתי אפשרי - חצייה רגלית של היבשת הקפואה. אולם בטרם
הצליחה הספינה להגיע ליבשת קפא הים ולכד את האוניה בין גושי הקרח בים וודל. מאותו רגע
ניצב שקלטון בפני אתגר חייו...
בהרצאה נחוודע למסע הגבורה להצלת עשרים ושבעה איש ולאדם שעמד מאחורי מסע זה.
מחיר 25 ש"ח | תשלום במזומן במקום
<< ההרצאות הבאות בסדרה:

21.5.20 | עולמן המופלא של הנמלים

18.6.20 | מבצע אפולו - גדול מבצעי החלל

23.7.20 | הורים וצאצאים בראי האבולוציה

שבת 21.3.20 בשעה 19:30 בבית העם בית יצחק

קאמרי לעת ערב האביב מתעורר

אנסמבל ערבה למוזיקה עתיקה עם הזמרת עינת ארונשטיין ביצירות
ווקאליות ואינסטרומנטליות מהבארוק; הנדל, באך, ביבר, בונוצ'יני, קלדרה
ועוד...

עינת ארונשטיין, זמרת סופרן | סופי וודל, כינור בארוק

נורה מאחיס, צ'לו בארוק | אבינועם שלו, צ'מבלו

מחיר: 40 ₪ | תשלום במקום | כולל כיבוד קל ויין באדיבות יקב אלכסנדר



צילום: Jo Tizte

תרבות ופנאי אזורי 09-8981565



מכון אבשלום
מרכז לזיכרון וחינוך
www.makhonavshalom.org.il

קורסי מכון אבשלום | עמק חפר - תש"פ

"קוקטייל ארץ ישראלי"

ביום ראשון 22.3.20 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות
הרצאה מס' 5: "טרור ואינטרנט" מרצה: אילן לוטן

מחיר: 70 ש"ח

"ממלכת הצלבנים הראשונה"

ביום ראשון 15.3.20 בשעה 18:00 בבית העם בהדר עם
הרצאה מס' 4: "כיבוש ירושלים והקמת הממלכה הצלבנית"

ביום ראשון 29.3.20 בשעה 18:00 בבית העם בהדר עם
הרצאה מס' 5: "גוטפריד מכיון ובלדווין הראשון"

מרצה: דר' ענת פלד | מחיר להרצאה: 90 ש"ח

לפרטים נוספים: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

חוף חפר 09-8664306

ארגון אלמנות צה"ל מזמין אתכם לצפות יחדיו בסרט "להאיר את יוסי"

יום רביעי 4.3.20 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

13 שנים לאחר לכתו של יוסי בנאי, בואו לצפות בהדרן המורכב מאינספור קטעי ארכיון מתוך סרטים, הצגות, מופעי בידור ושירה ותוכניות רדיו שהגיש מילדותו ועד מותו. את היומן האישי מוביל בנאי בקולו העמוק והמוכר.

בימוי: קובי פרג' ומוריס בן-מיור.

בסיום ההקרנה יערך מפגש עם מפיק הסרט.

הכניסה חופשית! הציבור מוזמן!

מבוגרים



יזם פועל בחסות העופים הבאים:
ועד אבי חי
ועד אבי חי

'זית' זהות יהודית תרבותית



ראש חודש ניסן בשיתוף שלוחת צפון חפר

יום רביעי כ"ט באדר 25.3.20

בשעה 20:30 במועדון גח"מ

'בוא שוב לנגן לי, דויד'

מוזיקה ישראלית בדיבור ישיר עם המקורות.

ידבר: אריאל מגל – ראש הישיבה החילונית בינה בת"א

תשיר: קרן סייקס, זמרת נשמה

מחיר: 35 ש"ח



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי



מקורות 2020

יוצרים מוזיקה בהשראת המקורות. אל תחמיצו!

**הזדמנות ללמוד וליצור עם המוזיקאי
נמרוד לב**

**המפגשים מתקיימים בימי שישי מ-9:00 עד 12:00
מחיר: 550 ₪ (לכל השנה)**



JCC GLOBAL

UJA Federation
NEW YORK



מרכז קהילתי

ועד אבי חי

ועד אבי חי



להרשמה ולפרטים:

נפתלי הרפז 052-5833345



עלי שבת

ערכה קהילתית-משפחתית המוסיפה טעם לארוחת השבת קהילות, קבוצות ומשפחות מזמנות להצטרף אלינו ליצירת דפי תוכן יהודיים ומקוריים, בהשראת אחת מפרשות השבוע. מפגש ותהליך יצירה משותף עם הסופרת מיריק שניר.

לפרטים: עדי נחשון 054-9290060 | עליית גורן כץ 052-4686746



מרץ 2020

ביעי	חמישי	שישי	שבת
4 1 בחופית י בשניים' כפר ויתקין האיר את יוסי"	5 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 17:30 במשמר השרון - סדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה 21:00 בעין החורש מופע 'נשים'	6	7 11:00 בגח"א בוקר שבת קלאסי 21:00 בלישיב הרצאה 'על נשים הומור ומשחקים'
11	12 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 19:30 בבית יצחק הרצאה: "לשמור על הכסף - מה שצריך לדעת על הפנסיה" 20:30 בגח"א חגיגת פורים	13 22:00 בבית חירות מסיבת פורים	14
18 1 בחופית י בשניים' בלישיב פואת הרמב"ם	19 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 20:30 במעברות הרצאה: המסע האנטארקטי האבוד של שלקטון	20 07:00 בעין החורש צעדת עמק חפר	21 19:30 בבית יצחק קאמרי לעת ערב
25 1 בחופית י בשניים' 2 בגח"מ חודש ניסן 2 בהעוגן ופעה אקוסטית	26 09:00 בעין החורש מכללת ותיקים 20:30 באביחיל לוסי אהריש	27	28

אירועי ילדים



ראשון	שני	שלישי	רביעי
1 17:00 בעין החורש ש. סיפור עם יצירה בבצק	2	3	4
8 16:30 באחיטוב הפנינג פורים	9 16:30 ביד חנה הפנינג פורים 16:30 בגח"ם ד"ר מולקולה במופע פורים	10 10:30 בחרב לאת הפנינג פורים 11:00 בכפר מונאש פורימון 16:15 באמץ הפנינג פורים	11 10:00 בא הפנינג 17:00 בגא הפנינג
15	16	17 16:30 בהעוגן ש. סיפור: "האריה והעכבר"	18
22	23 17:00 במשמר השרון ש. סיפור: "שלושת הפרפרים" 17:00 בכפר ויתקין סדנה ללימוד אנגלית	24 17:00 בעין החורש הצגה "ליצן החצר" 17:00 באביחיל ש. סיפור: "מפתחות הקסם של ידי"	25
29	30	31	



מרץ 2020

שבת	שישי	חמישי	ערי
7 11:00 בעין החורש הפנינג פורים	6	5 17:00 בהדר עם הצגה: "חנן הגנן"	
14 10:00 בהמעפיל הפנינג פורים 10:00 בבחן הפנינג פורים 11:30 בבית חירות הפנינג פורים	13	12	11 אלישיב פורים מולי תימן פורים
21 11:00 בבית יצחק הפנינג שלג	20 07:00 בעין החורש צעדת עמק חפר	19 17:00 בבית הלוי ש. סיפור: "כך נעשתי שודד ים"	18
28	27	26 16:00 בן יקיר 'מבשלים זיכרונות' 17:00 בכפר ידידיה ש. סיפור: "מר זוטא ועץ התפוחים"	25

אירועי מבוגרים



ראשון	שני	שלישי	רביעי
1 19:30 בבת חפר הרצאה: "יפוי כוח מתמשך"	2 9:00 בגח"מ שיעורי חברותא פתוחים לקהל	3 9:00 בעין החורש 'מועדון טרום בכורה' הסרט: מאסטר שף - צ'אנג	0:00 רביעי 19:00 הסרט: "ל"
8 20:30 בבית יצחק יום האשה - למה צריך את זה בכלל?	9 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 20:30 בכפר ויתקין 'מגילה בקהילה'	10	
15 18:00 בהדר עם הרצאה מכון אבשלום	16 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	17	0:00 רביעי 20:00 הרצאה: ר
22 18:00 במעברות הרצאה מכון אבשלום	23 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 20:00 בגח"א הקרנת הסרט: מסורבות	24	0:00 רביעי 0:30 ראש 1:30 דן תורן בה
29 18:00 בהדר עם הרצאה מכון אבשלום	30 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 19:00 בעין החורש הרצאה: "מעברים בגיל השלישי"	31	



מגילה בקהילה

קריאת מגילה
שמחה ועליזה
הופעות דראג
משתה פורים

ערב פורים
יום שני י"ג אדר
בשעה 20:30 9.3.20
ב'זולה' כפר ויתקין
(ליד קפה בכפר)
בניסה: 30 ש"ח

מופק באהבה ע"י זית וערב צבעוני וחוף חפר





מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

הרצאה: "יפוי כוח מתמשך"

יום ראשון 1.3.20 בשעה 19:30 במועדון +60 בת חפר

"יפוי כוח מתמשך" הוא כלי משפטי חדש ומהפכני המאפשר לכל אדם בגיר (מעל גיל 18), לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר לא יוכל עוד לקבל או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.

המרצה: עורכת הדין אדר אלוני - חנן, נוטריון ומגשרת

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

הרצאה: 'לשמור על הכסף' - מה שצריך לדעת על הפנסיה

יום חמישי 12.3.20 בשעה 19:30 במרכז הפיס בית יצחק

מזל טוב - הגעתם לגיל פרישה!

בין אם אתם ממשיכים לעבוד או פורשים בפועל, כדאי להבין את המשמעות של הגיל בעולם הפנסיה ומיסוי הפרישה, על מנת שתדעו למצות את ההטבות המגיעות לכם. הידע הזה עשוי לחסוך לכם עשרות ולעיתים אף מאות אלפי שקלים. ההרצאה תעשה לכם סדר בעולם המושגים הרלוונטי ותעזור לכם להגיע מוכנים לתכנון ומימוש הפרישה באופן מיטבי.

המרצה: דפנה ארבל אנטה, יועצת פנסיונית ברשיון משרד האוצר, חברת לשכת היועצים הפנסיונים בישראל.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!

סדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו. בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי והתהליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

משך הסדנה: 4 מפגשים בין השעות 17:30 עד 20:30 | ימי חמישי, החל מ-5.3.20

מחיר הסדנה: 50 ש"ח

סדרת הרצאות מחקריות - בואו להיות מעודכנים במחקרים החדשים

מרכז קשר והכוון/ אפ 60+ בשיתוף עם אונ' חיפה, החוג ללימודי גרונטולוגיה
המפגש השלישי: "מעברים בגיל השלישי"

אייתי גילה, דוקטורנט בחוג לגרונטולוגיה, באוניברסיטת חיפה

יום שני 30.3.20 בשעה 19:00 במועדון לחבר עין החורש

אי של שקט בלב הסערה: התמודדות עם שינויים בגיל המבוגר
לפי התורה הבודהיסטית, מאפיין מרכזי בחיים שלנו הוא הארעיות. כל הדברים כולם, משתנים בין אם אנחנו רוצים או לא. הגיל המבוגר מתאפיין במעברים רבים, חלקם משבריים (פרישה, מעברי מגורים, מוות של בן זוג, הדרדרות גופנית וקוגניטיבית). למרות זאת, הספרות המחקרית הנוגעת ב"הזדקנות מוצלחת", מזהה כי אנשים רבים מפגינים עמידות אל מול שינויים ומעברים. מה מאפיין אותם?..

בהרצאה נצביע על המעברים הבולטים בחיי האדם המבוגר ונזהה את המנגנונים אשר יכולים לסייע לנו להתמודד עם הקושי העולה בזמן מעברים ומשברים.

מוזמנים בשמחה! הכניסה חופשית בהרשמה מראש

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15
המכללה מלאה, ניתן להרשם על בסיס מקום פנוי בלבד במשרדי מחלקת ותיקים

הרצאות מרץ

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
5.3.20	פרופ' עוזי רבי	סעודיה - אל המאה ה-21
12.3.20	אורי לשמן	קונצ'רטו לה קומדי
19.3.20	אירית כינור	דווקא החלשים שורדים
26.3.20	אוריאל פיינרמן	שלח את עמי - הפעילות החשאית של מדינת ישראל בברית המועצות

חוג הליכה נורדית בעמק חפר

בימי שני ורביעי בשעה 6:30 בבוקר

כיף ♦ אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות.
הרזיה ♦ שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון
טבע ♦ אימון כיף בחיק הטבע
בריאות ♦ הפעלת כ- 90 אחוז מהשרירים בגוף
חיטוב ♦ חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלג גוף עליון.
מחיר החוג: 120 ₪ לחודש (יום בשבוע)
הרשמה במחלקת ותיקים: 09-8981634, 09-8973321

תיעוד סיפורי חיים | איצ'ם חדש בעמק

מרכז תיעוד ומח' ותיקים מזמינים תושבים עם סיפור מעניין לתעד את החוויות שעברו במהלך תחנות מרגשות בחייהם.
התיעוד יבוצע ע"י ארכיונאי הישובים ויעלה לאתר "טרסה" (Tarasa) - באתר אוסף סיפורים של אנשי הישוב מכל הארץ על סיפורי עליה, הקמת הישוב, חוויות ילדות, סיפורי אהבה וכו'..
לפרטים והרשמה ניתן לפנות למח' ותיקים: 09-8981634 ברוריה: 052-6062192 09-8981612

ותיקים



מועדון טרום בכורה – רואים לפני כולם!

מאסטרפס להצלחה! שנה זו!

הרצאות מומחים מעולם התוכן של הסרט
או מאוזיות של ביקורת קולנועית
בהנחיית מבקרי קולנוע ומנחים מתחומים שונים

החוג יתקיים בימי שלישי אחת לחודש

באולם עין החורש, בתאריכים:

23.6.20 • 26.5.20 • 3.3.20

סרט מרץ 3.3.20

9:00 התכנסות, קפה ומאפה

9:15 "אוכל מחבר בין אנשים ותרבויות"

הרצאת אורח: **ישראל אהרני**, שף ומסעדן, מחלוצי המטבח הסיני בישראל.



9:45 << הקרנת הסרט "מאסטר שף צ'נג" | "Master Cheng"

פינלנד/סין (2019) | במאי: מיקה קאוריסמאקי

שפות: פינית, סינית ואנגלית

תרגום: עברית ואנגלית | משך: 114 דק'

דרמה קומית אנושית ומחממת לב, שנעזרת במטעמי המטבח הסיני כדי לגשר בין תרבויות.

צ'נג הוא שף סיני שאיבד את אשתו.

הוא נוסע עם בנו הצעיר לכפר מרוחק בפינלנד כדי לחדש את הקשר עם ידיד פנימי ותיק שהכיר בשנחאי.



איש מאנשי הכפר אינו מכיר את הידיד, אולם בעלת בית הקפה המקומי

מציעה לו לינה בתמורה לעזרה במטבח. הוא מפתיע את המקומיים

במעדנים אקזוטיים. בהדרגה בישולים מעודדים חיבור בין התרבויות הכה

זרות, ועד מהרה צ'נג הופך לחבר אהוד בקהילה. למרבה הצער, אשרת התייר

שלו עומדת לפקוע וכעת מוטל על הכפריים לסייע לו להישאר.

יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים – הודעה תימסר למנויים בלבד!

מפגש חד פעמי 60 ש"ב (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה – עדיפות לממשיכים בחוג).

נופש מטייל במלון קדמא - שדה בוקר חווית אירוח מדברית

3.5.20 - 5.5.20 | מחזור ראשון ♦ 17.5.20 - 19.5.20 | מחזור שני

שלושה ימים מלאים, חצי פנסיון ועוד 2 ארוחות צהריים.

מפגשים עם קהילת העבריים, קהילת הקוצ'נים וקהילת האתיופיים

הצטרפו אלינו לחופשה מעשירה, מפגשים מרתקים, סיורים מעניינים, הרצאות ומופעים. מלון קדמא, שייפתח בשדה בוקר מזמין אתכם לחוויית אירוח מדברית בסטנדרטים של רשת ישראל. בתוך מבנה חאן יפהפה, שנבנה בהשראת הנבטים בדרך הבשמים, תיהנו מספא עם חמאם תורכי ובריכה מחוממת. נופש בניחוח היסטורי ומראה חדשני.

כולל: ● קבלת פנים בהגעה ● איסוף מהישובים ● אירוח שני לילות ע"ב חצי פנסיון ● 2 ארוחות צהריים ● קפה ועוגה ● הדרכה וכניסות לאתרים ● מפגשים

תכנית מופעים, הרצאות וסיורים:

● טיול זריחה וסיור בהר אבנון ● ביקור בסוסיא, העיר הקדומה ● סיור ביער יתיר ● טיול בעין עבד ● ביקור בקבר בן גוריון והקרנת סרט ● קהילות במדבר: מושב נבטים - הקוצ'נים, קהילת העיבריים בדימונה, ביתא ישראל - אתיופיים ● מפגשים מוזיקליים עם פרופ' מיכאל וולפה, יותם רגב ושבחיה בת ישראל ולהקה

מחיר למשתתף בחדר זוגי: 1,780 ש"ח || מחיר למשתתף שלישי בחדר: 1,780 ש"ח

מחיר חדר ליחיד: (על בסיס מקום פנוי) 2,500 ש"ח

מיועד לאנשים המסוגלים לצעוד במסלולים מגוונים בדרגת קושי קלה עד בינונית. הרשמה אצל רכזי הותיקים בישובים





פסח כא, סבא כא, נכדים כא

חד גדיא של בילוי

תענועים, אמנות סביבה וקיימות

במרכז ארט קיימא - כפר סבא

נקודות איסוף מרכזיות:

14.20 | יום רביעי | ג.ח.מ. / אלונת משמר השרון

5.4.20 | יום ראשון | כפר ויתקין / אלונת משמר השרון

6.4.20 | יום שני | אלונת משמר השרון

הפעילות בין השעות 9:00 - 12:00 | מגיל 5 ועד 120 | מחיר למשתתף: 90 ש"ח

| כולל: הסעות, כניסה וסדנאות | ההרשמה בישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד. מספר המקומות

מוגבל!

כל הקודם זוכה! | ביטול השתתפות החל מ-7 ימים לפני האירוע יחויב בתשלום



"זורבה היווני" | בהפקת תיאטרון הבימה ותיאטרון באר שבע

סיפור מרגש ומצחיק על חברות, חופש וקבלה עצמית

יום רביעי 22.04.20 בשעה 18:00

תיאטרון הבימה, תל אביב-יפו

מחזה מאת: משה קפטן ושחר פנקס | עיבוד מודרני לרב המכר של ניקוס קאזאנצאקיס

בימוי: נתן דטנר | שחקנים: נורמן עיסא (זורבה), אמיר קריאף (בזיל המבוגר),

חוס אבני (בזיל הצעיר), דב רייזר, סנדרה שדה, נדיר אלדד, אמנון וולף, גיל כהן ואחרים.

משך ההצגה: כשעה וארבעים דק' (ללא הפסקה)

דרמה סוחפת על חברות אמיצה הנרקמת בין שני גברים.

בזיל האינטלקטואל חווה משבר אישי. הוא אינו מצליח לכתוב, מפוטר מעבודתו וחברו הקרוב

ביותר נסע לשליחות הומניטרית. בניסיון להתאושש הוא מחליט לנסוע לכתרים ולפתוח מכרה ישן

אותו קיבל בירושה מאביו. במסעו הוא פוגש את אלכסיס זורבה, פועל מכרות יווני. בין השניים

נרקמת חברות מיוחדת שסופה לשנות האחד את נתיב חייו של השני.

מחיר למשתתף: 140 ₪ | כולל: הסעות הלוך ושוב (איסוף מהישובים)

ההרשמה בישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד | בשל הביקוש הצפוי - כדאי לשריין מקום

בהקדם מדיניות ביטול: 7 ימים ממועד ההצגה - 50% חיוב | 3 ימים ממועד ההצגה - חיוב מלא

ותיקים

חוף חפר 09-8664306

מועדון ארוחת הבוקר

מפגש חברתי שבועי הכולל ארוחת בוקר
ושלל פעילויות מגוונות, מעשירות ומהנות.
בואו לפתוח את הבוקר ביחד!

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

■ 9.3.20 | פורים – מגילת אסתר או מגילת ושתי?

קריאה שונה במגילה. מי היא הגיבורה? ושתי שעומדת בגלוי על שלה? או אסתר שבתחבולות נשיות מסורתיות מגיעה ליעדה?
מנחה: שושי אליהו, מרצה לתנ"ך בעלת תואר ראשון ושני מאוניברסיטה תל אביב במקרא ובהיסטוריה של עם ישראל

■ 16.3.20 | 'מצפון תפתח הרעה'

מלחמת האזרחים בסוריה וניסיונות ההתבססות הצבאית האיראנית במרחב הצגת גורמי הכוח הפועלים בזירה הצפונית, ובכלל זה ארגון החיזבאללה, מליציות אסלאמיות בסוריה, הצבא הרוסי, יחידות משמרות המהפכה האיראניות וניסיונותיהם לעצב מציאות בטחונית חדשה. בנוסף נעסוק בדרכי התגובה העומדות בפני מדינת ישראל במציאות מורכבת זו
מנחה: שבתאי קו, סא"ל במיל, לשעבר קצין צנחנים ומודיעין בכיר, בוגר תואר M.A. מרצה ומנחה, מורה דרך

בריאות דרך חיים – סדרה בת 2 הרצאות עם ד"ר סיגל ביצור

■ 23.3.20 | סטרס במאה ה-21

מהרגע שאנחנו פוקחים את העיניים בבוקר, ועד שאנחנו עוצמים אותן (אם בכלל), אנחנו חשופים להמוני מסרים ורעשים. הזמן שלנו מנוצל עד רמת השנייה, ואנחנו מתמודדים עם כמה מטלות במקביל... התוצאה של כל אלה היא חוויה של סטרס, לחץ ומתח. האם הסטרס הוא המצאה של המאה שלנו, או שהוא היה כאן תמיד ורק מחליף צורה? מה המנגנונים של הסטרס? למה הם גורמים ומה יכול לעזור לנו להתמודד עם התחושות האלה טוב יותר?

■ 30.3.20 | מדיטציה כפתרון לסטרס

אחת הדרכים להתמודד עם הסטרס של העולם בו אנו חיים היא שיטה עתיקה בת אלפי שנים: המדיטציה. מהי מדיטציה, האם היא באמת יכולה לעזור? אילו סוגים קיימים, ומה הם עושים למוחו? ננסה לענות על השאלות האלה ולהתנסות בכמה תרגילים והדגמות
מנחה: ד"ר סיגל ביצור ד"ר לביולוגיה ממכון ויצמן, מרצה ומנחת קבוצות וסדנאות לאורח חיים בריא

ותיקים

בת חפר 09-8788376

מועדון +60 | חודש מרץ

● ימי ראשון | 19:00

13.20 < מפגש עם עו"ד אדר אלוני בנושא "יפוי כוח מתמשך"
(הפעילות פתוחה לכל הציבור)

8.3.20 < מופע מוזיקלי | אדית רוסו אושילנד

שנות 50 - 60 | נשיר ונרקוד לחג פורים

15.3.20 < מפגש חברתי - סיפור אישי

22.3.20 < הרצאתו של מוטי ענבר, "מגילת אסתר - הקשרים היסטוריים"

29.3.20 < מפגש חברתי - סיפור אישי

● ימי שני

10:00 | יוגה למבוגרים.

16:00 | משחקי קלפים ואחרים.

● ימי שלישי | 17:30

3.3.20 < מפגש עם המד"צים

17.3.20 < מפגש עם מדריכי הצופים

● ימי חמישי

16:00 | משחקי קלפים ואחרים

● ימי שישי

16:00 | קבלת שבת "מלווה מלכה"

החל מתאריך 28.3 קבלת שבת משעה 17:00

עד להודעה חדשה אין יוגה בימי ו'



אמא יקרה- ילדת? את לא לבד!

לא קל להיות אמא טרייה
ולפעמים יותר מהכל צריך מישהי לדבר איתה!

תכנית "אם לאם" מציעה לך מתנדבת,
אם מנוסה,
שתגיע אלייך, הביתה, לשעתיים בשבוע,
להקשיב, לתמוך ולהיות שם בשבילך!

לפרטים ניתן לפנות אל רכזות התכנית:

יהודית איס 054-9290010

גלית בן גל 0503217500

מנהלת התכנית: הילה בר מאיר 050-6927297



מרכז
צעירים

מרכז צעירים עמק חפר



התחבורה הציבורית החדשה בעמק! לתחנות הרכבת ולתל אביב



ללא עלות
בחצי
השנה
הראשונה!



כל הפרטים באתר המועצה HEFER.ORG.IL ובמוקד המועצה *9875



רביעי | 25.3.20 | גרציא קיבוץ העוגן
דן תורן בהופעה אקוסטית

**מה, גם את זה
הוא כתב?**

בהופעה יבצע דן ממיטב שיריו לאורך השנים:
גיד, קולנוע, אימפריות נופלות, ביום של
הפצצה, לבן על לבן ועוד...

20:00 פתיחת דלתות
21:30 תחילת מופע

מחיר במכירה מוקדמת: 80 ₪ | בערב המופע: 90 ₪ | לרכישה: www.hefer.org.il







מפגשים מהסוג האישי

יום חמישי 26.3.20 בשעה 20:30
בגן הבנים באביחיל
לוסי אהריש - לא מתנצלת

ההרצאה תספר על התמודדותה עם היותה אישה, עצמאית, מוסלמית, ישראלית, מדימונה, לצד הגשמתה המקצועית כעיתונאית ומגישת חדשות באחד מאזורי הקרב המרכזיים במזרח התיכון.

צילום: רונן פידרה

מחיר: 40 ש"ח | בערב ההרצאה: 50 ש"ח | כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il







קול קורא - אירוע אמנים בעמק גר בעמק או תושב חוץ? יש לכם הרכב? שריק סולו? מכירים אישה/ כלשה? בואו להופיע בקיבוץ!

חמישי | 21.5.20
20:30
מועדון צעירים משמר השרון

מוזמנים.ות להרשם לבמה:
עמרי: 054-6175222
מספר המקומות מוגבל

האירוע המרכזי לציון יום האישה הבינלאומי 2020

נשים בונות קהילה

בסימן

יום חמישי 5.3.20 | אולם המופעים עין החורש

18:00 יריד מכירה ססגוני של תושבות העמק

20:45 ברכת ראשת המועצה ד"ר גלית שאול

21:00 המופע:

נשים

צילום: אילן בשור



אורנה דץ | רותי נבון
דינה אור | ליהיא לפיד
המופע הכי נשי שיש
בידור, מוסיקה ותובנות באווירה טובה

כרטיסים באתר המועצה WWW.HEFER.ORG.IL
במכירה מוקדמת: 50 ש"ח | בערב המופע: 70 ש"ח



מועצה אזורית עמק חפר
אגף קהילה וישובים - מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



יום שישי **20.3.2020** ני"ז ואזרז תשי"ף

צעדת עמק חפר 2020

בסימן **90** שנים להתיישבות ועמק חפר

והפעם:

מזרחית לקיבוץ עין החורש

זינוק: 07:00 - 09:00

חנייה ויציאה למסלול
מקיבוץ עין החורש

מסלול הצעדה מעגלי

מסלול קצר משפחתי | בית ספרי: 5 ק"מ
מסלול ארוך למיטבי לבת: 10 ק"מ

ילדי כיתות ד' - ו' יצעדו במסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | מומלץ להצטייד בכובע ובמים | במהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה בסימן 90 שנים להתיישבות בעמק | האירוע מאובטח על ידי כוחות ביטחון והצלה

פרטים ומידע:

אגף קהילה וישובים 09-8981635/28, במוקד המועצה 9875 *
באתר המועצה WWW.HEFER.ORG.IL ובאפליקציית המועצה

שימו לב: במקרה של גשם הצעדה תדחה ליום שישי, 27.3.2020

צילום: ליאור ארני

צילום: חיים קליגר, ערע

