



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברטה גינס



אִמָּא יִקְרָה לִי, יִקְרָה
אִמָּא יִקְרָה לִי, יִקְרָה
אִמָּא יִקְרָה שְׁלִי
מְאוּד אוֹהֶבֶת הִיא אוֹתִי
מְאוּד מְאוּד

אֲחִיךָ אֵלֶיךָ, אֲחִיךָ
אֲחִיךָ אֵלֶיךָ, אֲחִיךָ
שִׁיר קָטָן אֲשִׁירָה לָךְ
כִּי אֲנִי אוֹהֵב אוֹתְךָ
אוֹהֵב אוֹתְךָ

מילים: משה דפנא | לחן: נחום גרדי



מרכז קהילתי עמק חפר

פברואר 2016

שבת-אדר א' תשע"ו

שלוחות המרכז הקהילתי

שלוחת חוף חפר



מכמורת | חופית | כפר ויתקין | בית ינאי | נעורים
בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרן
מנהל השלוחה: גיא גולן | info@hhcc.co.il
לפרטים: 09-8665187 | 09-8664306

מחלקת נוער



מנהל: דרור זכאי | drorz@hefer.org.il
לפרטים: 09-8973323/6 | 09-8981557/629

מרכז צעירים



לפרטים: בת אורלנד לוי | bat@hefer.org.il
054-2191900 | 09-8981561
מרכז צעירים עמק חפר

מחלקת ותיקים



לפרטים: יונה טרנובניק 09-8981634
yonat@hefer.org.il
נאוה טסה-עדני 09-8973321
רלי גולדנברג relig@hefer.org.il

זית



רינה ברקאי 052-3344720
rinazayit@gmail.com | 09-8973330
עדי נחשון 054-9290060
adizayit@gmail.com | 09-8981566
טל קלאר העברי 052-5308019
talzayit@gmail.com | 09-8973331
כפשו אותו בפייסבוק: זית עמק חפר

המטה לבטיחות בדרכים והרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה



לפרטים: גל כהן-דגן 052-8430659
galc@hefer.org.il | 09-8981636

צהרונים וקייטנות



לפרטים: שרון אפודי 053-7788148
kids@hefer.org.il | 09-8973322

מזכירות המרכז הקהילתי



09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628

שלוחת צפון חפר



כפר הרא"ה | בית חזון | אלישיב | גאולי תימן |
אמץ | נג' אישיה | אחיטוב | המעפיל | גח"א | גח"מ |
עין החורש | כפר חגלה | חרב לאת | חבבת ציון
לפרטים: עדית אזוגי | adita@hefer.org.il
052-3222879 | 09-8973332
רכזת החוגים: גילת בן אריה 054-2612040
gilatb@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר



משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים |
כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה
לפרטים: תחיה ברקו | thiyab@hefer.org.il
052-2902303 | 09-8973329
רכזת פעילויות הגיל הרך: אושרית מסורי
oshritm@hefer.org.il | 09-8981565
רכזת החוגים: דפנה סירס
dafnasears@gmail.com | 050-2098069

שלוחת שפלת חפר



בורגתא | חניאל | עולש | בארותיים |
כפר מונאש | בית הלוי
לפרטים: נוגה אגמון 050-9751433
טלי רפאל 09-8981632 | 054-7908248
רכזת חוגי יקדם-שלומית בן כליפא
hugimsh@gmail.com | 09-9740994

שלוחת ים חפר



אביחיל | שושנת העמקים | מבצלת השרון | צוקי ים
לפרטים: תחיה ברקו | thiyab@hefer.org.il
052-2902303 | 09-8973329
רכזת פעילויות הגיל הרך: אושרית מסורי
oshritm@hefer.org.il | 09-8981565
רכזת החוגים: רות ברוך
rutb2@walla.co.il | 052-3327746

שלוחת בת חפר



בת חפר | יד חנה חומש | בתן
מנהלת השלוחה: תמי סלוצקי
09-8781090 | 09-8788376
matnas_bathefer@walla.com

מוקד 107 / 4-09-8973303 לשרותך

ליד מדרשת רופין 40250, טל': 09-8981628/35 כקס': 09-8948929 | www.hefer.org.il

כפשו אותו בפייסבוק | המרכז הקהילתי עמק חפר

חושבים יקרים!

גשמי הברכה מרוים את שדותינו ומטעינו ואנו מנסים ביחד איתכם לחמם את הלילות הקרים בעשייה תרבותית וחברתית. חודש פברואר הוא חודש ה"או טו טו". במהלך החודש נציין את יום האישה ולצד זה אנו נמצאים בעיצומן של ההכנות לצעדת עמק חפר המסורתית, האהודה כל כך ע"י רבים מתושבי העמק, שתתקיים בחודש מרץ, בנוסף אנו פותחים בהרשמה לקראת אירוע העשור של מלכת העמק שיתקיים בחודש אפריל. כל אלה כמובן לצד מגוון האירועים והפעילות השוטפת.

אלדד שלם
מ"מ ראש המועצה, יו"ר המרכז הקהילתי

רני אידן
ראש המועצה

ביום רביעי 16.3.16 בשעה 20:30 באולם עין התורש
מפגש אחז יחיצ ומיוחז ליל 12 הבא!

נחמקת, סרות ואורנהט סל הכ...

נשים



מפגש נשי חד פעמי

בהשתתפות:

אורנה דבֿר

ליהא לפיד

דינה אור

דורין אטיאס

רותי נבון

מפגש מקורי וחד פעמי עם אושיות תרבות נשיות שלכל אחת סיפור חיים מיוחד, שונה ומעניין. מפגש בו מתקיימים שיחות מהעולם הנשי, קטעי סטנד אפ, שירים יפים והמון ביזור.

מחיר: בהזמנה מוקדמת 80 ₪, ביום המופע 100 ₪
להזמנת כרטיסים: תחיה ברקו | 09-8973320 | 052-2902303

השער: לאה מרמורשטיין-ירחי

פייית הפרחים | באדיבות האמנית אילנית ברונשטיין - טלפלא עולם של פיות | צוקים
השיר מאתר זמרשת, פרויקט חירום לשימור הזמר העברי המוקדם.



המרכז הקהילתי מתכבד להזמין



'שבוע אוגוס'

מפגשי השראה והעשרה לרכזי ופעילי תרבות

שלום רב לרכזי ופעילי התרבות בישובים

לאחר הצלחת המפגש הראשון, אנו שמחים להזמין אתכם להמשך סדרת מפגשי העשרה שמטרתה לתת לכם כלים פרקטיים, עומק וכלים בעבודתנו עם הקהילה. ניצור מפגש עמיתים מפרה כך שבכל מפגש נעסוק בנושא אחר בעבודת הרכז והפעיל. הרשמה אצל רכזות השלוחות.

נשמח לראותכם אתנו!

מפגש שני

שלוחת מרכז חפר מארחת

יום ראשון 7.2.16

בשעה 20:30

בבית העם בית יצחק



המפגש יעסוק במפתחות יישומיים לפיתוח קהילתי ותכנית עבודה בהנחיית אילנה יוגב - מנהלת אגף חברה וקהילה, תנועת המושבים.

מפגש רביעי

שלוחת שפלת חפר מארחת

יום חמישי 7.7.16

בשעה 20:30

בבית העם בחניאל

המפגש יחשוף את רכזי ופעילי התרבות להצגה "חלומות פשוטים" של אקי"ם. לאחר המופע נקיים שיח עמיתים.

מפגש שלישי

שלוחת חוף חפר מארחת

יום חמישי 7.4.16

בשעה 20:30

במרכז קהילתי כפר ויתקין

המפגש יעסוק במוזיקה ובחיבורה לקהילה,

ויתקיים במרכז המוזיקה החדש במרכז הקהילתי כפר ויתקין.



ביום שלישי כ"ג בשבט 2.2.16 בשעה 17:00 בבית העם בכפר הרא"ה

הצגה: מעיל הפלאים בהפקת תאטרון הקרון/ מאת אורנן ברייר

בבוקר רגיל אחד, חייט קטן מקבל פתק ובו כתוב:

"נא לתפור מעיל עד חצות. המידות אינן משנות, העיקר שיתאים בדיוק...". בדיוק בחצות החייט משלים את המשימה, אבל אז...

לאן מההרת מכונת התפירה? למה המספריים לובשות חצאית? למה הופך האצבעון? בזוא הצטרפו למסע קסום במתפרה וגלו למי באמת תפר החייט את המעיל. הצגה המשלבת תיאטרון בובות, חפצים, טקסטיל ומוסיקה.

לגילאי 4 עד 8 | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 3.2.16 בשעה 17:00 בחדר האוכל בעין החורש

הצגת תאטרון מוזיקלית בן-לי ותות

בן-לי לא מסתדר עם העולם, רב עם הילדים וכוועס על כולם.

הוא בוזד ומתוסכל, אבל יום אחד, בדרך מקרה, הוא נתקל בכלב רחוב עזוב. מכאן מתחילה הרפתקה מותחת וקסומה, הרפתקה שתוביל לחברות שתשנה את חייו של בן-לי.

לגילאי 3 עד 8 | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 4.2.16 בשעה 17:00 במועדון בגן יאשיה

הצגת תאטרון בובות "הקוסם מארץ עוץ"

עם היוצר והמספר אורנן ברייר מתאטרון "תאטרוני"

סופה מעיפה את ביתה של זורתי לארץ עוץ המסתורית שם היא פוגשת חברים טובים, אשר אליה מצטרפים, למסע הרפתקני של משאלות לב ...

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום שני 8.2.16 בשעה 17:00 בבית העם באחיטוב

הצגה: האוצר שאינו נגמר תאטרון אורנה פורת

שני אחים מקבלים מאביהם במתנה שטח אדמה. האדמה צחיחה ומזוהמת, אך האב מבטיח להם ש"באדמה הזאת חבוי אוצר". הם

מתחילים מיד לחפור בכל כוחם את האדמה אך אינם מוצאים כלום. כשהם מתלוננים בפני אביהם, האב מתעקש שהאוצר נמצא באדמה. בעוד אחד מהאחים מתיימש והולך לחפש קיצורי דרך, האח השני מתחיל להבין מהו בדיוק האוצר שאביהם התכוון אליו ברוב חכמתו. בסופו של דבר האחים מבינים שהאדמה עצמה היא האוצר..

לגילאי 5 עד 8 | מחיר: 25 ₪



שירי חיות לילדים | מופע מוזיקלי לקטנטנים

שירי משוררים אהובים | בשיתוף זית

על אריות זבובים וארנבים בביצוע שובב... עם זנב לחנים מוכרים וחדשים לשירים וסיפורים

מאת לאה גולדברג, מיריק שניר, נורית זרחי, רות אורן ועוד

שרים מגננים ומספרים: ענבל סמדר (מוסיקה אורגנית), טל בלכרוביץ (ענן על מקל) ומקהלת אפרוחי העפרוני בניצוחה של שלי ברלינסקי

10.2.16 | 17.00 | בית העם בחוגלה | לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 17.2.16 בשעה 16:30 במועדון בגח"מ

הצגה: "בלילה חלמתי חיות" תאטרון הקרון

על פי ספרה של מירה מאיר - "פעם היה ילד שלא רצה לישון לבדו".

אפרים הילד מנחד לישון לבדו - הוא מוצא נחמה בחיות שבחדר אשר

מצטרפות אליו למיטה: הזבובי, הארנב, הנחש ואפילו משאית הצעצוע, והם מצליחים להפיג את פחדיו אך ממלאים את המיטה, עד אשר הילד כבר מתגעגע למיטה שהייתה פעם רק שלו...

הצגה מתוקה לילדים על חלומות, פחדים וחיות אחרות, בשילוב שחקנים, בובות וצלליות.

לגילאי 3 עד 8 | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 24.2.16 בשעה 17:00 במועדון באלישיב

הצגה: "המפוזר מכפר אז"ר" מאת לאה גולדברג

עם השחקנית ליאורה שוקרון

ישר מהאריזה! עיבוד חדש לסיפור האהוב. הסיפור מתרחש בתוך העיר שקמה

לחיים מתוך קופסאות עיתונים וחומרי אריזה ...

המפוזר שלנו בודד עד שהוא פוגש בכלכלב קטן שהופך לחברו הנאמן אך מה קורה כשהכלב נעלם?

לגילאי 3 עד 7 | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 24.2.16 בשעה 17:00 בבית העם אמן

הצגה: ממלכת הכוכבים תאטרון חוצפה קטנה

בעיירה רחוקה, חי סבא פלא בבקתה קטנה וקסומה, הסבא שומר סוד

מאוד מיוחד, שאותו מעולם לא גילה לאף אחד. אבל עכשיו אין ברירה

ולכן הוא משתף את סודו עם הנכדה. הכל התחיל מהזדעה דחופה

שאותה קיבל סבא פלא ממלכת הכוכבים בעצמה...

לגילאי 3 עד 8 | מחיר: 25 ₪

צפון חפר



ביום חמישי 25.2.16 בשעה 17:00 במועדון בגח"א

ההצגה: חכמים בלילה – אגדת חלם תאטרון הקרון

סיפור חלם, ממיטב הפולקלור היהודי, זוכה לעיבוד בימתי ייחודי

בתוך ספר ענק, אשר הופך לבמת תיאטרון, בטכניקה של

"פופ-אפ" ובשילוב בובות וצלליות. גליה, היוצרת והמבצעת,

מובילה בין דפי הספר את למך, לייזר ושאר "החכמים בלילה", היוצאים לחפש ירח חדש לחלם,

במקום הירח שנגנב... ההצגה זכתה בפרס עיצוב תפאורה ואביזרים בפסטיבל חיפה הבינלאומי

להצגות ילדים 2012. לגילאי 4 עד 8 | מחיר: 25 ₪

תרבות מבוגרים

"הלילה הוא שירים"

"ניגון והד" – מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם

של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי | בשיתוף זית

מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

3.2.16 כ"ד בשבט | "עייפה בובה זהבה" | מרים ילן שטקליס

2.3.16 כ"ב באדר א' | "בין אביב לענן" | נתן יונתן

אולם עין החורש | ימי רביעי | שעה 20.00

לפרטים: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-8973330 | רכישת כרטיסים במקום: 60 ₪



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
שילוח צפון חפר



קהילה מארחת | ראש חודש אדר א'

יום שלישי, ל' בשבט 9.2.16 | 20:30 | במועדון באמץ

"מעבר להרי החושך – מסע ליד הבית בירושלים"

מרצה: הסופר והעיתונאי אליעזר יערי

בחלק המוזיקלי: קרן פרידמן והאחים שפרוט





ביום רביעי 10.2.16 בשעה 9:00 בבוקר במועדון בגח"א הרצאה של רפי שרגאי – "לחשוב מחוץ לקופסה"

על מקוריות ושבירת מוסכמות בקולנוע

במפגש רב-השראה זה ליקטתי את מיטב ההברקות, את המהלכים התסריטיים והבימויים פורצי הגבולות של יוצרים שונים, את הסצנות שהדהימו את הצופים לאו דווקא בגלל האפקטים (מקומם במפגש – שולי), אלא בגלל החשיבה הלא-שגרתית, שהולידה מהלכים קולנועיים יוצאי דופן ומלאי השראה, מהלכים שהשפיעו על תפיסת המציאות אצל הצופה ועל הנאתו מהסרט.

דמות קולנועית יוצאת ממשך הקולנוע לחיים האמיתיים; כלשבק המנהל דיאלוג עם ההווה; ריסוק הנראטיב הקלאסי; חיסול גיבור של סרט בשלישו הראשון; וניפוץ חסר סנטימנטים של כמעט כל מוסכמה קולנועית קיימת – כל אלה ועוד במפגש חווייתי, מאלף, מלא השראה על יצירתיות ומקוריות | הכניסה חופשית!!

ביום שלישי 16.2.16 בשעה 20:00 במועדון בגאולי תימן

הרצאה "מה זה עושה בצלחת שלי" בנושא סוכר ואוכל מקומי

ד"ר אורי מאיר צ'יזיק

ההסטוריה של הסוכר, וכיצד השפיעה על חיינו. כיצד הפך הסוכר ממוצר הצריכה היקר ביותר למוצר צריכה זול וזמין כל כך, ומה היתה תרומתו להשפעה על כלכלת המזון, ועל נזקי הסוכר על הגוף ועל הבריאות שלנו. בהרצאה מספר ד"ר מאיר-צ'יזיק על הרפתקה בת שנה בה צרך רק מזון מקומי, על המפגש עם יצרני המזון המקומיים, על התובנות על איכות המזון שלנו, ועל כוחה של הכלכלה המקומית. מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 18.2.16 בשעה 07:00 ציאה מהחניה הגדולה בבנינת חיים איחוד

סיור בשביל אלי כהן עם המדריך: גיל ברנר

48 שנה לאחר לכידתו של אלי בדמשק, בתאריך 18.1.2013, נחנכה בחמת גדר אנדרטה לזכרו של אלי כהן. האנדרטה מוצבת על תחילתו של שביל לזכרו – "שביל אלי כהן" ברמת הגולן.

השביל עובר ברמת הגולן, שאורכו 70 ק"מ ומחבר נקודות שבהן ביקר ופעל במהלך שירותו בסוריה. השביל מתחיל בחמת גדר בדרום רמה"ג ומסתיים בכביש קוניטרה – דמשק שבצפון רמת הגולן. הטיול יעבור דרך עמדות הסברה קוליות וסיפורים מאנשים שהיו קרובים אל אלי במהלך חייו עד למותו. באין קבר לאלי, מהווה שביל אלי כהן והפסלים לאורכו-נחמה למשפחה ומפעל להנצחתו של אלי ופעילותו עבור עם ישראל. אלי כהן – איש מופת, דמות שרצוי ללכת בעקבותיה ברמת הגולן. ארוחת צהרים בקיבוץ מרום גולן.

שעת חזרה משוערת: 19:30 מחיר: 170 ₪ – כולל ארוחת צהריים

ביום שני 29.2.16 כ' באדר א' בשעה 20:00 בבית העם בכפר הרא"ה

הרצאה: האיסלאם והתמורות בעולם

ד"ר מרדכי קיזר - מרצה באוניברסיטת בר אילן

הכניסה חופשית כולל כיבוד קל



מופע חורף אינטימי של אריק ברמן

ביום שישי 4.3.16 בערב בפאב בעין החורש

מחיר: 55 ₪

שריינו כרטיסים מראש-מספר המקומות מוגבל!

מחווה ל:
Simon & Garfunkel
בביצוע
מוני ארנון ורני משען

נמרוד פז - גיטרה חשמלית / אסף פרשמן - קלידים / גיא בר תור - בס / דורון רפאלי - תופים



ביום שישי
26.2.16
בשעה 21:00
בחדר האוכל
בגבעת חיים
מאוחד

מחיר 40 ש"ח
להזמנה: עדית אזוגי
/052-3222879
09-8973332

תושבי השלוחה היקרים,
החורף בעיצומו ועמו, מפגשים, אירועים והכנה לפורים.
נשמח לראותכם, צוות השלוחה

תרבות ילדים



ביום שלישי 2.2.16 בשעה 16:15 במועדון העוגן

שעת סיפור עם יצירה: 'בריאת העולם'

'סיפורי התנ"ך בבצק' בשיתוף 'זית'

בהובלת רוני גילת - 'הבצק של רוני'

הפעם בנושא: בריאת העולם

בשישה ימים נברא העולם, מגוון, צבעוני ועשיר ביופיו הבצק של רוני מזמין אתכם לחוויה ייחודית בה ניצור יחד עולם של שפע ושמחה.

לגילאי 3 עד 7 | מחיר: 25 ₪



ביום ראשון 14.2.16 בשעה 17:30 בבית העם בבית יצחק

ש. סיפור: "עץ הבלונים" מאת פיבי גלמן

עם לימור המספרת

היה הייתה פעם, מעבר לאוקיינוס הרחוק ממלכה ובה גרו המלך ובתו - ליאורה. אביה של הנסיכה ליאורה יוצא לתחרות אבירים, ליאורה נשארת לבדה עם הדוכס הרשע.

היא מבקשת עזרה מקוסם הממלכה שעוזר לה בקסמיו.

שעת סיפור מלאה הרפתקאות בשילוב גיטרה, בובות, קסמים ובלונים.

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום שלישי 16.2.16 בשעה 17:30 בבית העם בכפר חיים

הצגה: "חברים על הגשר" תיאטרון אורנה פורת

זהו סיפור על שני חברים הכי טובים בעולם. במשך היום הם עוזרים

זה לזה בעבודה ובערב שותים יחד כוס תה בחצר וצוחקים. יום אחד

מתפתח ויכוח מאד גדול בגלל דבר מאד קטן, ושני החברים רבים ריב

נוראי שבעקבותיו הם לא רוצים לדבר או אפילו לראות זה את זה לעולם. בדיוק אז מגיע לכפר נגר

חביב וחכם ובזכותו הם לומדים בדרך מפתיעה שחברות היא הדבר הכי חשוב ולא שווה להרוס

אותה בעד שום סיבה, גדולה או קטנה.

לגילאי 4 עד 8 | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 18.2.16 בשעה 17:00 במועדון מעברות

הצגה: "פרפרים בבטן" תאטרון "מדיסק"

עם השחקנית: מיטל דמארי

זהו סיפור של ילדה שרודפת אחרי הפרפרים שלה שנעלמו. היא מזמנה את הילדים הקטנטנים הנוכחים בהצגה להשתתף איתה במרדף אחר הפרפרים האבודים ומכניסה אותם לעולמו הקסום של התיאטרון. הילדים, שהופכים במהלך ההצגה לחלק בלתי נפרד מהאירוע הססגוני, עוברים חוויה מיוחדת ומלאת הפתעות. ההצגה קסומה המשלבת בובות, אנימציה, וידאו-ארט, צלליות, מוסיקה ועוד לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום שני 22.2.16 בשעה 16:30 במועדון לחבר משמר השרון

ש. סיפור: "הבית של יעל"

עם מעיין לוי-הלל מ"בשבילי המעיין"

יעלי מחפשת בית משלה בית שיהיה רק שלה... ומוצאת לבסוף ארגז תפוזים גדול והוא הבית שלה, הבית של יעל... לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪

ביום חמישי 25.2.16 בין השעות 16:30-19:00 בבית העם בהדר-עם

שוק תחפושות יד - שנייה שלוחתי לכל המשפחה!

☀️ דוכני איפור, צמות, קעקועים ☀️ דוכני מכירת אביזרי פורים ותחפושות במחיר של עד 30 ₪! ההכנסות יועברו לתרומה ☀️ ריכוז אביזרי פורים ותחפושות לתרומה לילדים חוסים ☀️ חלוקת אוזני המן!

☀️ כל המעוניין להקים דוכן נדרש להירשם מראש אצל מזכירות בית יצחק Merav.gavish@gmail.com 052-3669707 או מירב גביש 09-8823695

קיום האירוע מותנה במינימום דוכנים. הכניסה חופשית! בואו במצב רוח פורימי!

תרבות מבוגרים

ביום שלישי 9.2.16 בשעה 20:30 בבית העם בבית יצחק

הרצאה להורי מרכז חוגים בית יצחק, בנושא: "הורים וחוגים"

מאת אליפז אייזנר - מנחה מלווה הורים בגישת אדלר.

כניסה חופשית בהרשמה מראש.

להרשמה: דפנה סירס - רכזת חוגים בית יצחק - 050-2098069 / dafnasears@gmail.com

כרטיס נוספים בעמ' 36



ביום שלישי 9.2.16 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות הרצאה: "קהילת האנוסים בציבור החרדי בישראל"

עם שבתי בנדט

בהרצאה מתגלה למאזין עולם חדש ולא מוכר שנמצא על קו התפר בין החילוניות לחרדיות, עולם של מסכות וכפילויות שנמצא במאבק הישרדותי, לכללי וחברתי. ההרצאה עוסקת במניעים ליציאה החוצה אך גם בסיבות לבחירה של רבים כל כך לנהל אורח חיים כפול ולעיתים קרובות להסתיר את זהותם החדשה אפילו ממשפחתם הקרובה. ההרצאות של שבתי מציעות מבט מבפנים של מי שחי כחלק מהקהילה הדתית והמתנחלית יחד עם נקודת מבט ביקורתית וחוקרת של מי שמסקר היום את התחומים האלו כעיתונאי.

אודות שבתי בנדט: עיתונאי בוואלה! כתב השטחים של האתר. נולד בתל אביב למשפחה דתית לאומית, בין מקימי המאחז הבלתי חוקי הראשון בשומרון, למד בשיבת עוז יוסף חי בשכם והפך לחסיד חב"ד. לאחר כעשר שנים, כחסיד מן השורה, החל תהליך של שינוי, ובסימום הפך לחלוני והחל בקריירה עיתונאית. במהלך הקריירה העיתונאית עסק בהרחבה בנושאים ובעולמות מהם הגיע (התנחלויות, הציבור הדתי לאומי והחרדי) דרך נקודת המבט הכפולה של מי שחיי בשני העולמות. עסק בהרחבה בנושאי דת ומדינה, במאבקים של הציבור החרדי בנושאי הגיוס, חלוקת התקציב ובהתרחשויות הפוליטיות בתוך ש"ס לפני ואחרי פטירתו של הרב עובדיה יוסף. מסקר בשנה וחצי האחרונות את כל הנעשה בגדה המערבית; מתנחלים, נוער גבעות, המאבק של המשטרה והשב"כ בפעולות תג המחיר. בנוסף, עוסק בהרחבה במצב האוכלוסייה הפלסטינית בגדה ופעילויות ארגוני זכויות האדם והשפעתם על הנעשה בגדה ובנושאים ביטחוניים בדגש על הסכסוך הישראלי-פלסטיני. הכניסה חופשית כולל כיבוד קל!



ביום רביעי 10.2.16 בשעה 21:00 בקפה "גרציא" בהעוגן

חמי רודנר בהופעה אקוסטית

שיתוף של "מרכז צעירים" עם שלוחת מרכז-חפר

אחרי דרך ארוכה כסולן להקת "איפה הילד", אחת מלהקות הרוק החשובות והמצליחות שהיו בארץ שהתאחדו לאחרונה, יוצא חמי רודנר במופע שכולו אנרגיה וחום.

בשלוש השנים האחרונות עבד רודנר על פרויקט סולו אינטימי ומלא רגש. התוצאה היא "זמן אסיף" - אלבום סולו חמישי ששיריו נכתבו והולחנו כולם על ידי חמי, מלבד שיר אחד שכתב אחיו לזכרו של חבר קרוב. השירים באלבום נכתבו מנקודת מבטו של חמי כאב ובן זוג, כישראלי, קצת חרדתי, קצת בורגני ותמיד ברוק'נרול. בהופעה מגיש רודנר את להיטיו הגדולים מ"איפה הילד" ומאלבומי הסולו שלו, בביצועים אנרגטיים שמכוונים למקום אחד - אל הלב. מחיר: 60 ₪ במכירה מוקדמת | 70 ₪ בערב ההופעה.

לפרטים והזמנה:

בת: 09-8981561 / bat@hefer.org.il תחיה: 09-8973329 / thiyab@hefer.org.il

ביום ראשון 14.2.15 בשעה 20:30 בבית העם בכפר חיים

שעת זה"ב בזמר העברי - לוותיקי הכפר והשלוחה

בשיתוף עם הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים

עם יוסי טל - נגן אקורדיון מקצועי בשעה של הגאה ושירה בטעמים מכל העולם בשילוב מצגת עם מילות השירים.
הכניסה חופשית!



בשבת 20.2.16 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות

"קפה קונצרט" - שלישית "אלכסנדר"

הנגנים: נתאי צרי - כינור, אלה טובי - צ'לו, מיכל טל - פסנתר, שינגנו מיצירותיהם של המלחינים: מוצארט, אהרן חרל"פ והוברט שומן. מחיר: 40 ש"ח כולל כיבוד קל!


חדש!



ניתן להתחבר אלינו במספר הבא:
053-8981666

לדיווח הדורש טיפול דחוף נא ליצור קשר
עם מוקד המועצה 09-8973303/4



ביום ראשון

21.2.16

בשעה 20:30

בפאב "החץ"

(לשעבר בית היין)

במעברות

במסגרת הסדרה:

"העולם כולו במה וכל בני האדם

שחקנים המה"

סדרת מפגשים מרתקת עם אומני

הבמה הבולטים בארץ

מפגש רביעי:

שיחה עם השחקנית

יונה אליאן-קשת

מנחה: רועי הורוביץ

שחקנית תיאטרון בית ליסין,

בעקבות הקריירה המגוונת שלה

בתיאטרון, בקולנוע ובטלוויזיה.

מחיר: 50 ש"ח

שפלת חפר

לכל נשות השלוחה היקרות,

חודשים פברואר ומרץ מוקדשים לכן באהבה עם שלל אירועי יום האישה עבורכן. אנחנו מברכות את כל נשות העמק בעלות העסקים ונשות הקריירה שמחזיקות משרה ומחזיקות את הבית, בכל תחומי החיים עושות הן חיל. "האדם נולד לפני האישה כי לכל יצירת מופת צריך טיוטה." עקבו אחרי הפרסומים ובואו בהמוניכם.



תרבות ילדים

ביום שני 8.2.16 בשעה 17:00 בבית העם בבית הלוי



הצגה: "רכבת המתנות של סבא וסבתא" תיאטרון הקרן סבתא נחמק'ה וסבא אלברט אוהבים לתת מתנות. לכל אחד מהנכדים הם הכינו מתנה מיוחדת, ארזה בקופסה צבעונית עם שיר והפתעה. מה מסתתר בתוך הקופסאות? איך הכניס סבא אלברט צליל לתוך קופסא? ובכלל, המון שאלות... והרכבת, מתי היא כבר תגיע? לגילאי 4 עד 7 | מחיר: 25 ₪

ביום שלישי 9.2.16 בשעה 17:00 בממ"ד בקדם



הצגה: "סופר סבתא" סופר סבתא הפקות סיפורת של קשישה איטית ומעט חרשת מתחיל בשיחת טלפון מהנכדים. הם מגיעים לביקור והיא רוצה לחלק להם את העוגיות שהם אוהבים. כשסבתא מגלה שהן אזלו, היא יוצאת במסע קולינארי כושל, שנגמר בהרבה אש, מטבח שרוף וסבתא אחת מחוסרת הכרה. האם היא תצליח להכין את העוגיות בזמן? המופע משלב בתוכו מופע אש, הרבה הומור קטעי ליצנות וקרקס. המופע זכה בפרס חביב הקהל בפסטיבל חיפה 2013. לגילאי 3 עד 8 | מחיר: 25 ₪

שרים משוררים

ביום שני 29.2.16 בשעה 17:00 בבית העם בכפר מונאש

מופע שירי חיות לילדים - מופע מוזיקלי לקטנטנים

מחיר: 25 ₪ פרטים נוספים בעמ' 45



חדש...חדש...חדש... תרבות ללא עלות!

במי רביעי אחת לשבוע. מפגש ראשון ב-3.2.16 בין השעות 16:30-18:15
בבית העם חניאל

הפעלה מקומית תוצרת בית, כל הפעלה שונה מקודמתה, ההפעלות מועברות על ידי הורים ועל ידי בעלי מקצוע שונים בתחום. מוזמנים להעשיר לנו את פינת המשחקים ולתרום משחקים/צעצועים.

לגילאי 0 עד 3



תרבות מבוגרים

במוצ"ש 6.2.16 בשעה 20:30
בבית העם בבורגתה

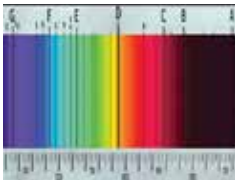
מופיע: "שירת הספקטרום" -

אני אבא לילד על הספקטרום האוטיסטי.

מה עושים עכשיו?

שמוליק כהן-לוז: מונולוגים, שירה וגיטרה אקוסטית מתן גילת: גיטרה מלווה

זה משהו שעובר? מה זה אומר על העתיד שלו? של אח שלו? שלנו? תהיה לו חברה? הוא יתחתן? הוא יחיה אתנו כל החיים? ואיך שומרים על שפיות? איך מאזנים את הצרכים של כולם? איך מתחזקים את מפלצת הזוגיות? איך מגשימים חלומות בתוך כל זה? איך עושים סדר בתוך הבלגן?



שירת הספקטרום הוא מופע אינטימי ומרגש בו מניח שמוליק כהן-לוז את הלב שלו על הבמה ומספר ושר בהומור ובפתיחות יוצאת זופן על התובנות שאסף במהלך החיים בצל הספקטרום האוטיסטי של בנו, ומציע לצופים להסתכל על הקשיים באומץ, עם תקווה, ובהבנה שאנחנו חזקים הרבה יותר ממה שנדמה לנו. את המונולוגים מלווים שירים מקוריים של כהן-לוז, בעברית ובאנגלית, שכתב והלחין לאורך השנים. מחיר: 30 ₪ כולל כיבוד קל

ביום חמישי 11.2.16 בשעה 20:30 בממ"ד בבי"ס קדם

בשיתוף הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה

הרצאה להורי מרכז חוגי קדם, מסדרת "להיות הורה"

פרטים בעמוד 36



ביום שלישי 16.2.16 בשעה 20:00 בבית העם בעולש

"לתהום וחזרה" הרצאה בשיתוף מחלקת נוער

לפני 10 שנים, גם אני, לאחר שירות של 5 שנים כקצין ביחידה קרבית ססתי עם חבר לטיול הגדול במזרח... "הרצאה העוסקת בסיפור פציעתו, התמודדותו ושיקומו של שי רלר. ההרצאה סוחפת, מרגשת ומרתקת ועיקרה הוא לגרום לקהל להבין מתוך חוויות חיי את חוזקם של חשיבה חיובית, אופטימיות, אמונה וכוח רצון בכדי להתמודד ולהתגבר על קשיים ומחסומים בחיים, גם כאשר הדבר נראה בלתי אפשרי הכניסה לנוער חופשית | להורים: 20 רצ



ביום ראשון 14.2.16 בשעה 20:30 במסעדת "הבית בעולש" בשיתוף מחלקת צעירים

"אישה-בית ומה שביניהם" דנה אריאל ועינת בן יעקב

הרצאה מרתקת ומלאת הזמור על הנושאים האקטואליים בחייה של האישה. הרצאה שתגרום לנקיבות הבית להפוך מזמן שחור לזמן של אור.

● אנשים בתוך קירות - ההתנהלות המאתגרת של המשפחה בתוך 4 כתלים ● הבית הוא לא מחסן! - אגרנות מול שחזור ● בלאגן בחוץ-בלאגן בפנים? סדר ובלאגן כתנועות בנפש. דגש על חללי הבית שמועדים לפורענות ועצות התייעלות, טיפים ועצות שימושיות לסידור ועיצוב.



מחיר: 25 רצ | משקה ראשון חינם מומלץ להזמין מקום במסעדה: 09-7932822



במוצאי שבת 20.2.16 בשעה 20:30 בבית העם בעולש

ערב נשים מלא שמחה וכיף: "פדיחה וחוכמת הפיתה"

בדואית לבבית ומצחיקה, תסחוף אותנו עם שמחת החיים שלה בערב מיוחד

המדבר על חברות, אהבה ויחסים. תוך כדי הכנת פיתות על הטאבון, וקריאה בפיתה האישית. הערב הוא למעשה משחק חברתי בו האורחים הם חלק מן הסיפורים. מחיר: 30 רצ



זה היה סיפור של חורף...

בואו להתענג על מרק חם / פונץ' ולשמוע הרצאה

ביום חמישי 25.2.16 בשעה 20:30 בבית העם בכפר מונאש

הרצאה: "גאולה מרצון" מרצה: יעל תהלילה פפר

מפגש אישי בהרצאה מרתקת. סיפור חייה המטלטל מרגע ההכרות עם גואל רצון, הצטרפות לחייו, וההחלטה לשבור את הכלים ולחזור אל העולם עם 8 ילדים.

הנסיבות שהביאו אותה ליפול ברשתו להצטרפותה לכת. חוויות גיל המרד, ההתמכרות, הבריחה והסתייגויות מנהלים נורמטיביים בבית ההורים. איך אנחנו יכולים לזהות מצוקות וסממנים של הקרובים לנו, ולא לעבור עליהן בשתיקה. הסיפור התקשורתי המדובר, במפגש אישי, מלב אל לב. מפגש של תובנות, חוויות, רגשות, ומסקנות שלחופש אין מחיר. מחיר: 30 רצ



שפלת חפר



ביום שני 22.2.16 בשעה 20:00 בבית העם במואנש

הרצאה בשיתוף מחלקת נוער: אריק זאבי

ג'ודוקא אולימפי בהרצאה מרתקת מנקודת מבט של ספורטאי מקצוען מהטובים בתחומו בעולם, המביא לנו מתוך עולם של אלופים את הנקודות המשיקות לעולם הניהול והעסקים. אריק משתף בסיפוריו מניסיונו כספורטאי אולימפי והתחנות שעבר בדרך למעלה. כיצד התמודד עם לחץ, תחרות וקושי שעזרו לו לנצח את הקרבות ויכולים לשרת כל מנהיג מנהל בתחומו להיות אלוף. כיצד לנצח בקרבות היום יום ולהאמין שזה אפשרי מחיר: 20 ש"ח לנוער 30 ש"ח למבוגר

מחשיבים גם אתכם!

"בואי הברוכה"

סבב קבלות שבת שלוחתית

ביום שישי 26.2.16 בשעה 16:30 בבית העם בחניאל

בהנחיית גבריאל הזר וענבל בריסקין-פרי

כל תושבי השלוחה מוזמנים להרמת כוסית של יין לאיחוד ולייחודיות השלוחתית

נתכנס כולנו סביב שלוחנות, נטעם מחלות הבית ונקבל את השבת ביחד. הכניסה חופשית!



מסע חוויתי בין דפי הספרים



במוצאי שבת 27.2.16 בשעה 20:00 בספרייה בעולותיים.

סיפורי מסע לקצה העולם בשילוב ספרים עם איילה הגאוגרפית מפגש עם חוויות נשגבות ומקומות בהם הזמן עצר מלכת

את המסע החמישי נעשה לקוסטה ריקה וגואטמלה:

מרכז אמריקה הפראית

מרצה: נועם בן משה בעזרת ספרו של ניב דרוקר "עד הקצה"

נועם בן משה נסע למרכז אמריקה כדי ללמוד איך לפתח פרויקטים תיירותיים מבלי לפגוע בטבע. סיורים בין שמורות טבע ופרויקטים סביבתיים הפכו למסע מסעיר, הכולל מפגשים והתמודדויות עם מבריחי סמים, שבטים אינדיאנים המנסים לשמר את זהותם, צאצאי עבדים אפריקאים נמלטים, התפרצויות הרי געש וחיים בצל טבע פראי במיוחד.

מחיר 30 ש"ח למפגש | כולל קפה ומאפה

לפרטים והרשמה אצל גל גו'ארי-050-2176906

שפלת חפר

ביום שני 29.2.16 בשעה 20:30 בספרייה בבורגתא



אהבה וצרות אחרות: מופע יחיד עם עדנה קנטי מספרת סיפורים הופעת יחיד מקורית, מצחיקה בטירוף, עצובה לפרקים, שיש בה כל המרכיבים שעושים את החיים מעניינים: אהבה, חתונות, יחסי כלה-חמות, קריירה ועוד. הכלה שברחה מליל הכלולות... האהוב שברח מן הנשיקה הראשונה...

הורי הארוס שברחו ממסיבת האירוסין... ברנדה הבתולה... ועוד...
מחיר: 30 ₪ | הרשמה אצל יונה הספרנית-054-7740749

ביום חמישי 3.3.16 בשעה 20:30 בבית העם בחניאל



ערב נשים: "תעזבי אותך כבר"

עם רביטל ויטלזון יעקבס כותבת טור במוצ"ש של מקור ראשון
אמא לארבעה המבלה את רוב זמנה בפייסבוק, המתפללת ללק שלם
בציפורניים ולשש שעות שינה ברצף. שיחה על זוגיות, ילדים, דיאטות,
בישולים לשבת ועל איך הפכנו להיות אמא שלנו | מחיר: 30 ₪



ערב כשרונות צעירים (כיתות א'-ו')

7.4.16 - בראבו שפלת חפר

אודישנים יתקיימו ב-9-10.3.16

שריינו תאריכים... פרטים נוספים בהמשך...



חדש..חדש..חדש... בשיתוף המועצה הדתית

בימי ראשון בשעה 20:00 בבית הכנסת בעולש

מפגש לימוד פרשת השבוע ולימוד גמרא עם חכם ניסים

אנן שמחים לקלוט גברים נוספים למעגל הלימוד. פרטים נוספים: איציק קדם 052-8742502

ההרשמה לחוגי קדם בעיצומה!

הצטרפו אלינו למגוון חוגים מעשירים ומהנים לכל הגילאים.

חוגי ספורט ותנועה חוגי נגינה חוגי העשרה ויצירה חוגים למבוגרים מפגשי בוקר לוותיקים

הנכם מוזמנים למפגש התנסות ראשון ללא עלות.

פרטים אצל שלומית במרכז החוגים בקדם shlomit.bk@gmail.com

17.2.16 בשעה 20:30 באולם עין החורש גאופא ווקג פּיפּל

למעלה ממיליון צופים ברחבי העולם | סנסציה מוסיקלית בינלאומית

המופע מבית היוצר של ליאור כלפון ובעיבודו המוזיקלי של שי פישמן הינו חגיגה מוסיקלית מלהיבה המדגימה שימוש ווירטואוזי בקול האנושי בלבד, ללא אף כלי נגינה על הבמה. המופע זוכה להצלחה עולמית מסחררת. כמופע צפו למעלה ממיליון איש ברחבי העולם והוא זוכה פרס לורטל היוקרתי לחוויה התיאטרלית של השנה 2012 בניו יורק.

עד כה עלה המופע המצליח על במות בלמעלה מ- 25 מדינות בעולם!

הביקורת משבחות:

"פשוט נהדר" - הניו יורק טיימס | "קולות של זהב" - "Le Parisien" צרפת
" מופע עוצר נשימה" - Ticinonews, שוויץ | "לא להחמיץ!" - הבמה, ישראל
"חייבים לראות כדי להאמין" - CBS ארה"ב

יוצר, כותב ומביים: ליאור כלפון
עיבודים וניהול מוסיקלי: שי פישמן
מפיקים: ליאור וריטל כלפון, זורון לידה, ליאורנה סולומונס



תרבות ילדים



**ביום שלישי 9.2.16 בשעה 17:00
במועדון הפיס שושנת העמקים**

הצגה: "כיפה אדומה"

עם השחקנית ומפעילת הבובות ליאורה שוקרון
האגדה המוכרת מתעוררת לחיים חדשים... כיפה אדומה הקטנה, רוצה להיות כבר גדולה. מצוידת בסלסילה ובאומץ ליבה, יוצאת היא לבית סבתא. אילו הרפתקאות מחכות לה בדרך? את זה כולם (חוץ ממנה) כבר יודעים...
אולם בעיבוד החדש הזה הכל קורה באופן מרענן ומשעשע. הצגה מצחיקה שנונה ומפתיעה!!
לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום שלישי 23.2.16 בשעה 17:00 במועדון ביה"ס אביחיל

שעת סיפור: "ילדה לבדה" מאת דורית איל

עם השחקנית והמספרת הגר קרסנה
"בשעת בין ערביים ממש כמו תמיד יצאה מחדרה הילדה שולמית.
בקפיצה ודילוג היא אל אמא ניגשה - אמא, ספרי לי סיפור בבקשה.."
סיפור מעצים ומלא דמיון על ילדה שמוצאת בתוכה את היכולת להעסיק את עצמה לבדה, גם כשההורים עסוקים, בעזרת עולם הדמיון המפותח שלה. מלווה אביזרים תיאטראליים, דמויות מגוונות.
לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪

תרבות מבוגרים

ביום שלישי 16.2.16 בשעה 20:30 בבי"ס אביחיל

בשיתוף עם הרשות הלאומית למלחמה בסמים ואלכוהול

הרצאה: "במעמד חריג - לקויות למידה"

במסגרת הסדנא "להיות הורה" | המרצה: חן מילר

סיפורה יוצא הזקן של ילדה אחת, שהצליחה כנגד כל הסיכויים.

הרצאה מעוררת השראה על אתגרים ואמונה. כניסה חופשית!

חובה להירשם מראש: גל כהן-דגן / 09-8981636 / galc@hefer.org.il

אשת קשר מטעם הישוב-אתי נכתי: 052-6556125

ים חפר

ביום רביעי 17.2.15 בשעה 17:00 במועדון באביחיל שעת זה"ב בזמר העברי - לוויתקי הכפר והשלוחה בשיתוף עם הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים

עם יוסי טל - נגן אקורדיון מקצועי בשעה של הגאה ושירה בטעמים מכל העולם
בשילוב מצגת עם מילות השירים.
הכניסה חופשית!

ביום שלישי 1.3.16 בשעה 20:30 במועדון ביה"ס אביחיל הרצאה להורי מרכז חוגים אביחיל, בנושא: "הורים וחוגים"

מאת אליז אייזנר - מנחה מלווה הורים בגישת אדלר.
כניסה חופשית בהרשמה מראש. להרשמה:

רות ברוך - רכזת חוגים ים חפר - 052-3327746 /rutb2@walla.co.il . פרטים בעמ' 36

מכון אבשלום
וסמך לדינרית הארץ ליום אבשלום
www.avshalom.kat.co.il



מכון אבשלום | עמק חפר | תשע"ו חוויה של לימודים, סיורים ואנשים עם מיטב מרצי מכון אבשלום

החודש במכון אבשלום

**ביום חמישי 11.2.16 משעה 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון
סיור מס' 3: "סובב עמק האלה" - תל עזקה, מבצר האלה (חרבת
קייאפה), תל שוכה ושמורת התורמוסים. מדריך: חיליק אברג'יל
הטיול במסגרת הקורס "קוקטייל ארץ ישראלי" | מחיר: 190 ש"ח נה**

**ביום ראשון 14.2.16 בשעה 18:00 במועדון לחבר משמר השרון
הרצאה מס' 4: "על הוותיקן ועל יחסו לירושלים"
מרצה: יסכה הרני במסגרת הקורס "הצצה אל המזה"ת החדש" | מחיר: 60 נה**

**ביום רביעי 24.2.16 משעה 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון
סיור מס' 2: "נצרת ואתריה הנוצריים"
מדריכה: ראדה בולוס מתוך הסדרה "הצצה אל המזה"ת החדש" מחיר: 190 נה**

ההרצאות והסיור כתוחים לקהל הרחב בהרשמה מוקדמת ועל בסיס מקום פנוי
לפרטים והרשמה: תחיה 052-2902303 / 09-8973329

נפתח הרישום
למחזור השני!
מרץ 2016

אומנות האימון

רכות

תקשורת

אויסר

אהבה

נתינה

יצירתיות

התקלבה

חמלה



אימון אחרים מתחיל באימון בעצמך. אימון עצמך - היא האומנות שלנו.

הכשרת מאמנים בפסיכולוגיה חיובית

כל אחד רוצה להגיע לתוצאות יוצאות דופן בתחומי חייו השונים: במשפחה, בזוגיות, בקריירה, בקשרים החברתיים ובתחומי העניין והפנאי. תוצאה יוצאת דופן מחייבת- אימון יוצא דופן!

בואו להשתתף במסע אישי וקבוצתי המשלב עולמות אקדמיים ואומנותיים בדרך להתפתחות ולהעצמה.
סמסטר אביב - מרץ 2016

חלי ראובן - מנהלת אקדמית

מרצה בכירה ביסודות האימון ובפסיכולוגיה חיובית, כולל פרקטיקום. סופרווייזרית, מנחת קבוצות ומאמנת מוסמכת

חגית אלמקייס - אימון בכתיבה אינטואיטיבית

רונית וולפר - אימון באמצעות התבוננות בצילום

נורית שושן - אימון באמצעות תיאטרון פלייבק



לכוגרי המסלול המלא תוענק תעודה מקצועית מטעם לשכת המאמנים ותעודת מאמן מטעם רופין

משתלם להשתלם ברופין

hishtalmut.ruppin.ac.il | 09-8303512 / 554

המרכז
להשתלמויות



פברואר 2016 שבט-אדר א' תשע"ו

שבת	שישי	חמישי	דלי
6	5 16:00 בביתן אהרון מקבלים את השבת עם גבריאל הדר	4 17:00 בגן יאשיה ההצגה: 'הקוסם מארץ עוץ'	3 אל הפעלה ווצרת בית יין החורש -לי ותות'
13	12	11	1 בחגלה ם משוררים - חיות"
20	19	18 17:00 במעברות הצגה: 'פרפרים בבטן'	1 בג.ח.מ. גה: מתי חיות'
27	26 16:30 בחניאל קבלת שבת שלוחתית	25 16:30 בהדר עם שוק תחפושות יד שנייה 17:00 בגח"א ההצגה 'חכמים בלילה - אגדת חלם'	2 שיב ההצגה: 'זכפר אז"ר' באמץ 'לכת הכוכבים'

ארועי מבוגרים



ראשון שני שלישי רביעי

<p>3 20:00 בע 'הלילה הוא ש ילן שט</p>	<p>2</p>	<p>1 10:00 בכ. ויתקין ההרצאה THE BLUE ZONES</p>	
<p>0 9:00 ב.ג.ח.א. "לחשוב מחו 20:00 בכ מרק בח 21:00 בהעוגן בהופעה א</p>	<p>9 18:00 במעברות הרצאה: 'קהילת האנוסים בציבור "החרד" 20:30 אמצ ראש חודש: אליעזר יערי</p>	<p>8</p>	<p>7 20:30 בבית יצחק 'שבתות וחגים'- אילנה יוגב</p>
<p>7 17:00 בכ שעת זה"ב ב 20:00 בכ פתיחת תערו גזילאי 20:30 בעי המופע 'זוא</p>	<p>16 20:00 בגאולי תימן הרצאה "מה זה עושה בצלחת שלי" 20:00 בעולש ההרצאה 'לתהום וחזרה' 20:30 באביחיל הרצאה: "במעמד חריג - לקיוות למידה" 20:30 בכ. יזידיה 'הזמר והעט'- שירת</p>	<p>15</p>	<p>14 18:00 במשמר השרון מכון אבשלום: 'הוותיקן ויחסו לירושלים' 20:30 בכפר חיים שעת זה"ב בזמר העברי 20:30 בעולש ההרצאה 'אישה-בית-ומה שביניהם'</p>
<p>24 07:00 יציאה משמר השרון ואתריה ה 20:30 בכ שיחור</p>	<p>23</p>	<p>22 20:00 בכ. מונאש הרצאה מאת אריק זאבי</p> <p>29 20:00 בכפר הרא"ה 'האיסלאם והתמורות בעולם' 20:30 בכבורגתה מופע יחיד 'אהבה וצרות אחרות'</p>	<p>21</p> <p>28 20:30 במעברות 'העולם כולו במה" שיחה עם השחקנית יונה אליאן</p>



פברואר 2016 - אגף א' התל"ו

שבת	שישי	חמישי	ע
<p>6 20:30 בבורגתה מופע: "שירת הספקטרום"</p>	<p>5</p>	<p>4</p>	<p>שבת החורש שירים - מרים סקליס</p>
<p>13 11:00 בעין החורש הסרט "גיוו"</p>	<p>12 22:00 בעין החורש הסרט "גיוו"</p>	<p>11 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון 'סובב עמק האלה' 20:30 בבי"ס קדם הרצאה מסדרת 'להיות הורה'</p>	<p>1 הרצאה לוקוסה" כ. ויתקין ברותא חמי רודנר קוסטית</p>
<p>20 18:00 בקיבוץ מעברות "קפה קונצרט" - שלישית "אלכסנדר" 20:30 בעולש ערב נשים 'פאדיחה וחוכמת הפיתה'</p>	<p>19</p>	<p>18 07:00 יציאה מג.ח.א "שביל אלי כהן" ברמת הגולן / גיל ברנר</p>	<p>1 אביחיל זמר העברי כ. ויתקין רובת האמן נן בל שבת החורש קפה פיפלי</p>
<p>27 11:00 בעין החורש הסרט "האיש שנולד מחדש" 20:00 בספרייה בעולותיים סיפורי מסע לקצה העולם</p>	<p>21:00 בג.ח.מ מחווה לסיימון וגרפונקל 22:00 בעין החורש הסרט 'האיש שנולד מחדש'</p>	<p>25 20:30 בכ. מונאש ההרצאה 'אולה מראון'</p>	<p>2 מ"אלונית" סיור: "נצרת נוצריים" כ. ויתקין ג סלון</p>

ארועי ילדים



ראשון שני שלישי רבי

<p>16:30 בחני מקומית ה 17:00 בט ההצגה 'ב'</p>	<p>2 16:15 העוגן ש. סיפור ויצירה בבצק 17:00 בכפר הרא"ה ההצגה 'מעיל הפלאים'</p>	<p>1</p>	
<p>17:00 המופע: 'שרי שרי</p>	<p>9 17:00 בממ"ד בקדם ההצגה 'סופר סבתא' 17:00 בשושנת העמקים הצגה: 'כיפה אדומה'</p>	<p>8 17:00 בבית הלוי ההצגה 'רכבת המתנות של סבא וסבתא' 17:00 באחיטוב ההצגה 'האוצר שאינו נגמר'</p>	<p>7</p>
<p>16:30 ההצ ב'לילה חל</p>	<p>16 17:30 בכפר חיים הצגה: "חברים על הגשר"</p>	<p>15</p>	<p>14 17:30 בבית יצחק ש.סיפור: "עץ הבלונים"</p>
<p>17:00 באלי 'המפוזר נ 17:00 ההצגה 'ממ</p>	<p>23 17:00 באביחיל ש.סיפור: "ילדה לבדה" 17:00 בכ. ויתקין ההצגה 'מוכר הכובעים'</p>	<p>22 16:30 במשמר השרון ש. סיפור: "הבית של יעל"</p>	<p>21</p>
		<p>29 17:00 בכפר מונאש המופע: "שרים משוררים - שירי חיות"</p>	<p>28</p>



איך נפטרים מסיון בבטן?

ההוצאה לטובת אתכם מהכסף
עם יעל ניר

הרצאה מטלטלת עדכנית ועכשווית על איך לעזאזל נפטרים משומנים בבטן!?

נושא ההשמנה הבטנית מעניין את כולם ולכן ההרצאה הזו היא בדיוק בשבילך, מאחר שכיום כן אפשרי למקד ירידה של שומן מהבטן, רק צריך להבין איך. לאחר 3 שעות של הרצאה - כולכם תדעו את התשובה לשאלת מליון הדולר! ההרצאות מתקיימות בסטודיו של יעל בקיבוץ משמר השרון וברחבי הארץ מועדים באתר הסטודיו: yaelstudio.co.il - חוצץ "הרצאות והשתלמויות"

ובנוסף, בסטודיו הגדול והמרווח בעמק חפר והסביבה, מיטב השיעורים עם מיטב המורים המובילים בארץ.

שיעורים מגוונים לגברים ונשים:

TRX | מגוון שיעורי פילאטיס
אירובי | חיזוק | התעמלות בריאותית
שיעורי מתיחות | דראמס אלייב ועוד...

סיוע
הכרות חנימ!
לכל שיעורי הסטודיו

בת חפר

מלכת הפרשמה | לצהרונני המרכז הקהילתי בת חפר



תרבות ילדים



יום שלישי 9.2.16 בשעה 17:30 באולם תרבות בת חפר

תיאטרון שיכרון - נוצת הזהב

אגדה קסומה ופראית שמקורה אירי. על ילדה, סוס ונוצה. תיאטרון חזותי שבו האיבזרים זזים ומשנים צורה ומשמעות. סוחר את הילדים להשתתפות פעילה. לגילאי 3 ומעלה | מחיר לילד 20 ₪ מלווה 10 ₪



יום חמישי 18.2.16 בשעה 17:30 במועדון לחבר בחן הצגה והפעלה - חגיגה בגינה (ע"פ הסיפור אליעזר והגזר)

תיאטרון בלורה

לגילאי 3 ומעלה | מחיר לילד 20 ₪ מלווה 10 ₪



יום שלישי 23.2.16 בשעה 17:15 באולם תרבות

סרט פיצה בדיבוב לעברית: "בוב ספוג- מחוץ למים"

מחיר לילד 20 ₪ כולל פיצה | 10 ₪ מלווה

תרבות מבוגרים



מוצ"ש 13.2.16 בשעה 21:00 באולם התרבות בת חפר

ערב שבתרבות: "אהבה זה דבר מצחיק"

אהבה והומור (יש דבר כזה..) בקולנוע

מרצה רפי שרגאי- תסריטאי ובמאי סרטים זוגיות, אהבה, רומנטיקה וסקס יכולים להצחיק מאוד !! גם בסרטים... במפגש שהוא "בידור נטו" - נצפה במיטב הסצנות המצחיקות המתעסקות בכל פורמט אפשרי של מערכות יחסים, נלמד מעט על "אחורי הקלעים" של הפקת סרטים אלה וננסה ללמוד טיפ אחד או שניים על הסתכלות הומוריסטית וקלילה בזוגיות.

מחיר: 20 ₪

בת חפר



יום שלישי 9.2.16 בשעה 20:30 בית הכנסת בת חפר
ערב נשים ראש חודש אדר א':

מחשבים - סדנת עיבוד חושי עם שושי ניימרק - בוגרת שיטת NDFA
ויסות החושי, מה זה? איך נזהה ילד עם קושי בעיבוד החושי?
אילו התנסויות יועילו לשיפור הקושי של הילד. בגן או בבית.
נחוש ונחווה. מגוון רעיונות יישומיים לעבודה עם הילדים
מחיר: 15 ₪

ספורט

יום שבת 27.2.16 בשעה 9:30 באולם הספורט בת חפר
טורניר כדורעף אזורי
פרטים והרשמה מרסלו 054-5251315
מחיר: 15 ₪

גימלאים מועדון +60

- ימי ראשון**
19:00 הרצאות ופעילות חברתית
7.2 "טיפים לחיים אקולוגים" / שלי
21.2 ערב שירה עם טובה להב
28.2 בשעה 16:00 חוגגים יום הולדת של ילידי החודש עם נערות "בית עלמה"
- ימי שני**
16:30 בית פתוח ומשחקי קלפים.
- ימי שלישי**
10:00 חוג שימוש בטלפון חכם בהדרכת יורם שחר.
17:00 כפעם בחודש חוג קריאת ספר בהנחיית אורה אמיר.
להצטרפות לחוג הרשמה אצל אורה 052-8785153
- ימי רביעי**
11:15 חוג תנך בהדרכת הרקוב זוהר. במרכז הקהילתי בחדר השכלה.
16:30 בית פתוח ומשחקי קלפים.
3.2 19:00 "משחקי תיאטרון" בהדרכת יאורה גור אריה
17.2 19:00 גמלאים ונהגים/תכנית המדצ"ים - עולם הריאליטי
24.2 19:00 חוג מוסיקה קלאסית- צפייה והאזנה.
בקשות אישיות ליצירות- נא להגיש ליהודית חבוט
- ימי שישי**
שעה לפני כניסת השבת קבלת שבת

חוף חפר



הקטנטנים במרכז הענ"נים

הגימבורי במרכז הקהילתי חוף חפר

פתוח השנה בימי ד' בין השעות 15:00 ועד 18:00 רצוף

מוזמנים אלינו למרכז הקהילתי. מותאם לילדים עד גיל 3, בואו לשחק ולהנות
מחיר: 20 ₪. כרטיסיה ל-10 כניסות- 150 ₪

תרבות ילדים

לכבוד שבת

ביום שישי 5.2.16 בשעה 16:00 בבית הכנסת בביתן אהרון

מקבלים את השבת עם גבריאל הזר

ניפגש, נברך על הנרות ונשמע את הסיפור 'מר זוטא ועץ התפוחים'
המתגורר בבית פטריה קטן...

לגילאי 3 עד 6 | הכניסה חופשית! מוזמנים בשמחה



ביום שלישי 23.2.16 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

הצגת יחיד על פי סיפור עם

'מוכר הכובעים' תיאטרון פטל

"...פעם חי, לפני שנים, איש סוחר בכובעים.

בשקו נשא אתו כובעים- פלאי פלאים..."

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



11.2.16 יום חמישי 18:00 עד 19:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

סדנת הורים וילדים

לכבוד יום המשפחה

בהדרכת אירית אלון

הורים וילדים בכל הגילאים, מוזמנים ליצירה משותפת-

הכנת שלט מעץ חתוך באותיות לייזר בשילוב

בדים, צבעים, כפתורים ועוד...

מחיר: 50 ₪ למשפחה.

בהרשמה מראש במרכז הקהילתי 09-8664306



חוף חפר



צהרונים חוף חפר מבקשים לאמץ סבא וסבתא

פרויקט "סבא וסבתא צהרון" הינו פעילות, שבה ותיק או ותיקה מיישבי חוף חפר,

מגיעה/ אחת לחודש למפגש חווייתי ופעיל עם הילדים בצהרון. תוכן המפגש חופשי ונתון לבחירתך: שיתוף בחוויות ילדות (כיצד חגגת את החגים כשהיית ילד, באילו משחקים אהבת לשחק) משחק עם הילדים, הקראת סיפור, שיתוף בתחביב שלך...ועוד

אם אתם נהנים ממפגש עם ילדים ופנויים בשעות הצהריים, נשמח לארח אתכם אצלנו. לפרטים - עליזה רכזת צהרונים - 09-8664306

תרבות מבוגרים



ביום רביעי 10.2.15 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

מרק בחברותא - איסלנד:

מפגש עם תופעות טבע מעולם אחר - עם רבקה פרץ

איסלנד המדינה שזכתה לכינוי "ארץ בראשית". נחשף למסע הרפתקאות מהנקודה הנידחת ביותר של האי ועד למקומות התיירותיים ביותר; סיפור על התפרצות געשית שקרתה באוגוסט עד ינואר 2014 והיו הגדולה ביותר במאתיים ושלושים השנים האחרונות. זהו מסע באיסלנד, בו לוקחת אותנו המרצה רבקה פרץ באיסלנד בו היא לוקחת אותנו אל הניגודים והיופי של הארץ הזו וחושפת בפנינו חברה שמרנית המאמינה באנשים נסתרים וקרחונים קפואים שנחים על קרקע לוחטת ומעשנת | מחיר: 30 ₪
הרצה מרתקת, לא להחמיץ!!!

תערוכות מתחלפות

ביום רביעי 17.2.16 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

פתיחת תערוכת העבודות והציורים

של האמן ג'וליאן בל, תושב כפר-ויתקין

בתערוכה יוצגו עבודות של בל מתקופות שונות, ציורים על קנבס, ציור על אריחים, פיסול ייחודי ועוד... בערב האירוע ניתן יהיה לרכוש עבודות קרמיקה של ג'וליאן בל במחיר מיוחד. הכניסה חופשית! מוזמנים בשמחה.

**** תערוכתה של האמנית תמי סברדלוב תהיה מוצגת במרכז**

הקהילתי עד לתאריך 15.2.15 מוזמנים בשמחה





**ביום רביעי 24.2.16 בשעה 20:30
במרכז הקהילתי חוף חפר .**

שיחות סלון : הרצאתה של איילת הררי-

"האמנות כשפה ייחודית אישית וכראי לנפש"

במפגש נלמד ובין מהו טיפול באמנות? ומהו טיפול באנרגיה?
נראה ונחווה דרכים חדשות להתבוננות בעבודות אמנות. איילת
תדגים ניתוח של כמה יצירות אמנות העוסקות בנושא "שם" (שמו
של אדם). בואו לרכוש שפה חדשה, ללמוד ולהבין מה מסתתר מאחוריה..
המארחת: איילת הררי

בוגרת תואר שני בטיפול באמנות, מטפלת ומורה לטיפול אנרגטי.

מעל 20 שנה במערכת החינוך וכיום מטפלת באופן פרטני וקבוצתי במגוון רחב של
אוכלוסיות בהן ילדים ונוער בעלי קשיים רגשיים תחושתיים ומוטוריים, קשיי קשב וריכוז,
קשיים חברתיים, נוער בסיכון, בעיות נפשיות, ילדים ונוער עם לקות תקשורתית והפרעת
התפתחות נרחבת (PDD), ומבוגרים במרכז הטיפולים - "מרגישים אמנות".
תושבת חופית | הכניסה חופשית!



"אריק איינשטיין משנה את העולם"

מוצ"ש | 20/2/16 | 21:00
באולם בבית חרות



ציוני דרך מרתקים בקריירה, קליפים
נדירים, קטעי ארכיון וסיפורים אישיים.

**יואב קוטנר בערב מדהים
על אריק איינשטיין**



אקורד
הרצאות מוזיקה

כרטיסים במכירה מוקדמת 40 ₪ | בערב האירוע - 60 ₪

ניתן לרכוש כרטיסים דרך האתר www.hhcc.co.il או במזכירות, 09-8664306

חוף חפר

ותיקים

ביום שני 1.2.15 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר.

הרצאה: THE BLUE ZONES

סודם של האנשים המגיעים לגיל 100 ומעלה.

מהי הנוסחה להגעה לאריכות חיים? האם מדובר במזון אורגני? ריצת מרתון? יוגה? מזעזע אנשים בחלקים מסוימים בכדור הארץ חיים שנים רבות יותר מאחרים? כיצד משפיע מקום המגורים, התזונה, החברה, הסקס ועוד כמה גורמים על אריכות חיינו? הרצאה שכל אחד מאתנו יכול לקחת ממנה משהו להשראה.

מרצה: יעל היינמן-דיאטנית מזה 19 שנה.

בעלת תואר ראשון מהפקולטה לחקלאות בתזונה קלינית, תואר שני בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות מאוניברסיטת לסלי וכעת סטודנטית באוניברסיטת חיפה לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. בעלת ניסיון קליני עשיר מעבודה בבתי חולים, שרותי בריאות כללית ובעלת עסק עצמאי לליווי משפחות לאורח חיים בריא.

הכניסה חופשית!

חוג פילאטיס ו-TRX לנשים בעמק חפר

מודעת פרסום



195 ש"ח
לחודש
פעמיים בשבוע

השיעורים
מתקיימים
בקיבוץ העוגן
וכפר ויתקין


sarit
pilates
הבית שלך לפילאטיס

לפרטים: 050-3749986 שרית
סטודיו שרית saritpilates.co.il

חוגים חדשים במרכז הקהילתי חוף חפר

קורס ספרדית מזורז ל"מוצ'לרים"

מתחילים ביום ראשון 14.2.16 | ימי א' בשעה 19:00 – 20:00

6 מפגשים. מחיר 350 ₪

חוג ספרדית מדוברת למבוגרים

פעם בשבוע בימי ראשון בין השעות 20:00 – 21:00 | פתיחה בתאריך 14.2.16

מנחת הקורסים: רוזי קרייתי מורה פרטית לספרדית, תושבת בית ינאי.
בקורס נלמד: אוצר מילים שימושיות | דיאלוגים ופרקטיקה | הכנת משפחות לרילוקיישן (שינוי מקום) ולאנשים בשליחות | מחיר: 190 ₪ לחודש

לאור הביקוש: סדנת איכות חיים ברפואה סינית עם אורלי מגידס

מנחה: אורלי מגידס מורה ומטפלת בשיאצו וטווינה,
מדקרת ומלמדת 17 שנה את התחום. ניהלה את מגמת השיאצו ב"מכללת כרכור"
ללימודי רפואה משלימה, לימדה ב"תמורות" וב"סמינר הקיבוצים". תושבת מכמורת
חמישה מפגשים פעם בשבוע, שעתיים כל מפגש ימי חמישי 20:00
מחיר: 375 ₪ | מתחילים ב-18.2.16

סדנת בנות מצווה – סטיילינג, אאוטפיט ומה שביניהם

4 מפגשים של שעתיים בימי שישי החל מה 12.2 בשעה 13:00



נחקור מהו סטיילינג, איך הוא מתבצע ומה קורה מאחורי הקלעים
בתעשיית האופנה. נלמד מהו סטיילינג אישי, ההתאמות השונות
למבנה הגוף והצבע ואיך למצוא את הייחוד בתוך כל השפע המוצע.
נלמד על הפריטים שחייבים בארון, שימוש נכון וחכם בטרנדים
העונתיים. נבנה "אאוטפיטים" מהארון הפרטי וניצור מהפך בחנות
קונספט. לסיום נקנה במסיבת "קח תן" מהארון הפרטי של כל אחת.
מנחה: אנה קרפנוב- סטייליסטית הפקות אופנה למגזינים מובילים,
תצוגות אופנה וסטיילינג אישי | מחיר לסדנה: 300 ש"ח

יוגה להורים וקטנטנים

מנחה: קרן שלו - מורה ליוגה, וליוגה לילדים

ימי שלישי בין השעות 17:30-18:15 | מתחילים ב-2.16.21

פעילות משותפת ומהנה להורים וילדים (גילאי 3-1.5 שנים)
ניפגש יחד לתרגול ושעשועי יוגה, מפגש מהנה, חוויתי ומעצים - גם את הקשר וגם את
הילד. מחיר: 160 ₪.

יוגה לתינוקות

ימי רביעי בשעה 10:30 | 5 מפגשים מתחילים ב-3.2.16 | מחיר: 300 ש"ח

נוער

טיול גיל תיכון

הטיול המסורתי והמאתגר לכיתות י'-ו"ב חוזר שנה נוספת!

3.3.16 עד 4.3.16 | ימים חמישי-שישי

הטיול פתוח לכל התנועות וכל הישובים - מחכים לראותכם השנה מטיילים בנחל צאלים ועין נמר. מחיר 180 נח.
תאריך אחרון להרשמה - יום שלישי 24.2.16
פרטים והרשמה אצל מזריכי הנוער בישובים בלבד.

מה קורה בתנועות הנוער

האיחוד החקלאי

בשישי שבת
27.2.16 עד 26.2.16

כנס י"א
פרטים נוספים והרשמה אצל שחר
בבית יצחק, יפעת בחרב לאת/
חיבת ציון, ואצל הגרעינרים.

בני המושבים

בשישי-שבת 19.2.16 עד 20.2.16

סמינר י"ב תנועתי
פרטים מלאים והרשמה אצל המד"בים והגרעין

השומר הצעיר

בשישי-שבת 12.2.16 עד 13.2.16

סמינר ניווט לצוות סיררים
פרטים מלאים והרשמה אצל רכזות הקינים והמק"קים.



מרכז קהילתי אזורי
מרכז קהילתי אזורי

מזמינים להרצאה בבי"ס אביחיל
אביחיל ופרויקט 'להיות הורה'
במעמד חריג – לקויות למידה

סיפורה יוצא הדופן של ילדה אחת שהצליחה כנגד כל הסיכויים.
חן מילר, בהרצאה אחרת ומעוררת השראה, על האתגרים, האמונה והדרך.
מרצה: חן מילר – B.A בבימוי והוראת תאטרון, מורה לתאטרון בבי"ס לחינוך מיוחד,
בעלת "הסטודיו לתאטרון של חן מילר".

יום ג' ה-16.2 בשעה 20:30

כניסה חופשית! הרשמה מראש!
גל כהן-דגן – מתאמת הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה ישובית – galc@hefer.org.il/09-8981636
אשת קשר מטעם היישוב: אתי נפתלי – 052-6556125

מרכז קהילתי אזורי
מרכז קהילתי אזורי

מזמינים להרצאה:
'הורים וחנוגים'
פרויקט 'להיות הורה' ומרכזי החאים: בית 'צחק, קדם וים חפר

ההרצאה תעסוק בשאלות חשובות בנושא חוננים לילדים, ותיתן כלים מעשיים איך לעזור
לילד לבחור חוג, איך להציב גבולות בנושא הזה ואיך להתמודד עם חוסר התמדה.
מרצה: אליפז אייזנר- מנחה מלווה הורים בגישת אדלר

יום ג' 1.3 בשעה 20:30 בבי"ס אביחיל	יום ה' 11.2 בשעה 20:30 בממ"ד בבי"ס קדם	יום ג' 9.2 בשעה 20:30 בית העם בבית יצחק
--	--	---

כניסה חופשית! הרשמה מראש דרך מרכזי החוננים!

ותיקים - הולכי רגל

ותיקים הם קבוצת הגיל הנמצאת בסיכון הגבוה ביותר מכלל הולכי הרגל בישראל.

להיפגעות של הולכי רגל ותיקים יש כמה מאפיינים מרכזיים:

- נפגעים בעיקר בשעות היום.
- נפגעים בעיקר באזורים קרובים למקום מגוריהם או למרכזי קניות וביילוי.
- מעורבים בעיקר בתאונות במצבי תנועה מורכבים, כגון: בצמתים, בעת חצייה באמצע כביש, בכבישים מרובי נתיבים, כשיש תנועה דו-כיוונית רבה, בעלייה לאמצעי תחבורה ציבורית או בירידה מהם, וכן כאשר כלי רכב פונים או נוסעים אחורנית.

יש כמה סיבות להיפגעות של הולכי רגל ותיקים בתאונות דרכים:

- היחלשות הגוף - היחלשות הגוף עם הגיל גורמת לכך שהולכי רגל ותיקים יסבלו מפגעות חמורות יותר עד כדי אובדן חיים לעומת הולכי רגל צעירים.
- מאפיינים התנהגותיים - בשל המאמץ הפיזי הרב הנדרש כדי להגיע לצומת או למעבר חצייה, ותיקים נוטים לחצות באמצע הכביש ולא במעבר חצייה. נוסף על כך, קצב הליכתם איטי יותר, ולכן הם חשופים לסכנות התנועה יותר מצעירים.
- יכולות קוגניטיביות ויכולות ראייה - ירידה ביכולות הקוגניטיביות וביכולות הראייה של חלק מהותיקים מגדילה גם היא את הסיכוי שלהם להיות מעורבים בתאונה ומקשה עליהם במצבי תנועה מורכבים.

לפיכך הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים בשיתוף הרשויות, פועלת להעלאת המודעות בנושא ולהקניית כללי בטיחות לותיקים באמצעות הסברה, הכשרה, חקיקה, תשתיות ואכיפה.

המטה לבטיחות בדרכים ושלוחות המרכז הקהילתי
מדמינים לשעת זה"ב בדמר
את ותיקי עמק חפר

נגן אקורדיון מקצועי בשעה של הנאה ושירה בטעמים מכל העולם בשילוב מצגת עם מילות השירים.

יום ד' 17.2 בשעה 17:00 אביחיל	יום א' 14.2 בשעה 20:30 כפר-חיים	יום ג' 9.2 בשעה 17:30 מכמורת	יום א' 7.2 בשעה 9:30 כפר מונאש
יום א' 6.3 בשעה 19:30 בת-חפר	יום ג' 1.3 בשעה 16:45 המעפיל	יום ג' 23.2 בשעה 17:00 אחיטוב	יום ב' 22.2 בשעה 18:00 גח"מ



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי



סדנת התנהלות כלכלית לזוגות צעירים

מרכז הצעירים ילווה אתכם
בסדנה זוגית בעלות סמלית

סדנה בת 4 מפגשים בתאריכים
| 2.3 | 24.2 | 17.2 | 10.2

בשעות הערב במרכז הקהילתי האזורי
מספר המקומות מוגבל!

לפרטים: bat@hefer.org.il / 09-8981561

**** הסדנא מותאמת לזוגות צעירים,
רווקים ונשואים, המקיימים בית משותף
ועד לידת ילד ראשון.**

קריאת
תלושי
שכר

בניית
תקציב
משפחתי

תכנון
עתידי
(בית, ילדים)

פנסיה
וביטוחים,
חסכונות

התנהלות
מול
בנקים



מועצה אזורית עמק חפר - מרכז קהילתי
בשיתוף מרכז צעירים והמחלקה למדעי ההתנהגות במרכז האקדמי רופין



כל האמת על עולם הפשע מנקודת מבט פסיכולוגית

הפשע המאורגן-מקורות, מאפיינים והשפעתו
ההרסנית על החברה.

מרצה על הבר: ד"ר מיכל מורג, ראש ההתמחות היישומית
במחלקה למדעי ההתנהגות.

פסיכולוגית קלינית ופורנזית שזה עתה פרשה משרות
ארוך בגופים הביטחוניים ועבדה לאורך
שנים בשרטוט פרופילים של עבריינים
בניסיונות לשקם ובליווי עבריינים,
שעבדו בשרות המשטרה.



4.2

יום חמישי | 20:30
פאב גבעת חיים איחוד

חמי רודנר

בהופעה אקוסטית

21:00 מטבח נסגר ב 20:45	גרצ'יא קפה ותוצרת קיבוץ העוגן	10/2 רביעי
----------------------------	-------------------------------------	---------------

בשיתוף מרכז צעירים ומרכז הפר

70 ₪ כרטיס בהופעה	60 ₪ כרטיס במסירה מוקדמת
----------------------	-----------------------------

רכישת כרטיסים בגרצ'יא ובמרכז הקהילתי
bat@hefer.org.il | thiyab@hefer.org.il | 09-8981561 | 09-8981329



- מיקוד המסרים השיווקיים
- חתימה אישית ומצגת לעסק
- חמונה שווה אלף מילים - בחירת תמונה למסר
- עיצוב מודעות לפייסבוק
- פרסום באמצעות עיצוב באנר לדרך העסקי בפייסבוק

08/02/2016

בשעה 17:00 | מוצגה עמק הפר

25 שעות אקדמיות | 5 מבגשים
דמי השתתפות מסובסדים : 500 ₪

יש להגיע עם מחשב נייד

Orr@2.maof.co.il | 072-221-7940

שירותי מעוץ: קורסים יישומיים, גיוס מימון, עסקי ייעוץ, עסקי

במימון ובפיקוח הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים במשרד הכלכלה



בעל עסק,
רוצה לעצב בעצמך מודעות ללא ידע מוקדם?

שיווק ופרסום על ידי עיצוב דיגיטלי- מוכר

הקורס ששינה למאות בעלי עסקים
את מערך השיווק בעסק!

מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש!!

המפגשים הבאים: **23.2.16 / 15.3.16 / 5.4.16 / 7.5.16 / 7.6.16**

יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה לנרשמים בלבד ***

9:00 - 9:10 התכנסות+ כיבוד ושתייה חמה-קרה

9:10 - 9:45 הרצאה: רחל אסתרקין | 9:45 - 12:00 הקרנת סרט בטרם בכורה

*מחיר מפגש חד פעמי - 55 ₪ (על בסיס מקום פנוי ולא כולל הסעה)

סרט פברואר: טרמבו | Trumbo | במאי: ג'יי רואץ' | אוסטיין פאוורס, פגוש את הפוקרס) שחקנים: בראיין קרנסטון (שובר שורות), הלן מירן, לואי סי קיי, ג'ון גודמן, דיאן ליין, אל פאנינג. ארה"ב, 2015, 124 דקות

מועמד לפרס שחקן ראשי ושחקנית המשנה הטובים ביותר - גלובוס הזהב 2016 מבוסס על סיפור אמיתי.

הוליווד, 1947. דלטון טרומבו, אחד מהתסריטאים המצליחים והאהובים בהוליווד, מקוטלג ב"רשימה השחורה". הימים הם ימי המלחמה הקרה, והשלטון האמריקאי מוכה פרנויה וממהר להחרים את כל מי שרק נדמה כי הוא בעל מחשבה מקורית ועצמאית. אלא שטרומבו מסרב להיכנע לשלטון, ולמרות הנידוי ובעזרת עבודה קשה, תושייה, כישרון אדיר והרבה הומור, הוא מצליח להמשיך לכתוב, לזכות בשני פרסי אוסקר ועל הדרך גם לחשוף את הצביעות של הממשל ושל תעשיית הסרטים כולה. שורה של כוכבים בתפקידים בלתי נשכחים, שבראשם בראיין קרנסטון ("שובר שורות") בתפקיד טרומבו, והלן מירן בתור כתבת הרכילות המובילה של התקופה, וגם שני קומיקאים ענקיים ג'ון גודמן, ולואי סי קיי, מספקים את אחד הסרטים המדוברים של השנה, שהוקרן בהקרנת בכורה בפסטיבל טורונטו 2015, וזכה לביקורות נלהבות.

הצגות - היכל התרבות נתניה

הצגת פברואר: גורודיש/תיאטרון הקאמרי

17.2.16, יום רביעי בשעה 19:00



טיול פברואר – בקעת הירדן

התיישבות, חקלאות, פוליטיקה ואקטואליה

עם המדריך ירון עובדיה

■ נצא לסיור היכרות עם העבר, ההווה ואולי העתיד של האזור.

■ נכיר את הגיאוגרפיה, האתרים ההיסטוריים השונים ואת התיישבות במקום בימינו.

■ ניסע צפונה לארגמן לביקור באתר מעניין שצורתו כצורת כף רגל.

■ נעפיל (באוטובוס) לסרטבה (ללא ביקור במצודה) לתצפית מרהיבה על האזור. הפסקת צהרים במפגש הבקעה ומשם לאגדרסת הבקעה.

■ חזרה דרך כביש אלון תוך כדי נסיעה נכיר את התיישבות לאורך הדרך. ונסגור את המעגל בירושלים.

מחיר: 120 ₪ *דרגת קושי הטיול: קלה (חובה להביא כיסא גלריה) ארוחת בוקר וצהריים עצמאיות

להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

יום שלישי 2.2.16: אלישיב, בית חזון, כפר הרואה, גאולי תימן, חיבת ציון, חרב לאת, כפר חגלה, גח"א, גח"מ, עין החורש, המעפיל.

יום רביעי 3.2.16: אביחיל, בית יצחק, כפר יזידיה, כפר חיים, הזר עם, משמר השרון, כפר מונאש.

יום רביעי 10.2.16: מעברות, העוגן, בית הלוי, חניאל, בורגתא, בארותיים, עולש.

יום שני 15.2.16: מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, כפר ויתקין, ביתן אהרון, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון.

יום שלישי 16.2.16: אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, אחיטוב.

יום רביעי 17.2.16: איסוף מאלונית + ניצני עוז

ההרשמה ביישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד.

מספר המקומות מוגבל! כל הקודם זוכה! * ביטול השתתפות יחויב בתשלום

מכללת גימלאים - לומדים ונהנים - פברואר

ימי חמישי בקיבוץ עין החורש בין השעות: 9:00 - 11:15

פרטים והרשמה אצל הרכזים ביישובים

כניסה חד פעמית: 40 ₪ על בסיס מקום כנוי

4.2.16 ד"ר ירון טיקוצינסקי | הנדסה גנטית בשרות האדם - מזון, בריאות וחי נצח

11.2.16 אודי סגל | 'החדשות הטובות על ישראל (שלא תשמעו בטלויזיה)'

18.2.16 גרי פאל | "שיבוט בני אדם" - שאלות מוסריות, פילוסופיות ומשפטיות

25.2.16 אייל בר טוב | נדידה בעולם - תופעת הנדידה אצל חיות שונות.

בשביל המוח

בעקבות ההצלחה מחלקת ותיקים בשיתוף חברותא פותחים בסדרת הרצאות חדשה

אינטליגנציות חבויות

ד"ר יוסי חלמיש - רופא ומרצה העוסק בחקר המוח

ד"ר רועי תירוש - רופא ומרצה בתחום חקר המוח

משמש כיועץ רפואי לחברות ביוטכנולוגיות

המפגשים יתקיימו בימי ג' בין השעות 10:30 - 12:00 באולם בעין החורש

08.03.16 היה או לא היה - זיכרונות אמיתיים, זיכרונות מזדמנים ושכחה

22.03.16 "איזהו גיבור? הכובש את ייצרו" - ניהול קונפליקטים במוח האנושי

12.04.16 הגוף הנפש ומה שביניהם

10.05.16 הנאות, אובססיות והתמכרויות

24.05.16 "אני חושב משמע אני קיים", האמנם?

31.05.16 המוח הלומד-מלמידה חברתית ללמידה אישית

14.06.16 הרגלי אכילה

21.06.16 תפקודי קשב וריכוז בעולם תזזיתי

28.06.16 חשיפה לסדרות תשע"ז - מוח ונפש וטכנולוגיה בשביל המוח

מחיר: 400 ₪ | להרשמה יש למלא טופס ולשלוח ל: relig@hefer.org.il

או adita@hefer.org.il או לפקס ל: 09-8948929 ניתן להעביר את הטפסים גם

לרכזים ביישובים. טל': עדית: 052-3222879, יונה / רלי: 09-8981634

חוגים

חוג פלדנקרייז עם חווה ברקמן
החוג מתקיים בימי ראשון ורביעי בבוקר
במכמורת ובמרכז הקהילתי בכפר ויתקין

קבוצת הליכה נורדית בעמק חפר
ימי רביעי בשעה 07:00 בבוקר בפארק איטליה | נותרו מקומות אחרונים!

הרזיה: שריפת קלוריות עד 40% יותר באימון
 טבע: אימון כיף בחיק הטבע.

בריאות: הפעלת כ-90% מהשרירים בגוף
 חיטוב: חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלג גוף עליון

מחיר הקורס: 120 ₪ לחודש | לפרטים והרשמה יונה / נילי 09-8973321

אביב באילת - מלון המלך שלמה

27.3.16 - 31.3.16 ראשון עד חמישי



מחיר לאדם בחדר זוגי: 1865 ש"ח
 מחיר למבוגר שלישי בחדר: 1820 ש"ח
 מחיר לאדם בחדר יחיד: 2990 ש"ח
 המחיר כולל: ● חצי פנסיון ● 3 ארוחות
 צהריים קלות ● 3 פעמים קפה ועוגה ● עיתון
 בימים ב', ג', ד' ● הסעות-איסוף מהישובים
 ופיזור ● הזרקה- בדרךך לאילת

- תכנית עשירה הכוללת מפגשים בין תרבויות, מופעים והרצאות
- מופע דטנר על הגג ● מופע "wow" על המים ● מופע שולי נתן ויונתן מילר - מנעמי שמר ועד עוזי חיטמן ● מופע להקת "מון ליין" ● הרצאה מאת גיא פלג 'הספורים של עולם הפשע' ● הרצאה מאת עופר שרון - 'מסעות חילוץ מטיילים'
- טיולים ייחודיים וביקורים מרתקים בהדרכתם של טובי המדריכים באילת גילי גמליאלי וצוותו - חקלאות וצפרות בערבה
- טיולים ייחודיים: ● בית השנטי במדבר - כפר טיפולי לבני נוער בדרום מרכז מבקרים וידור ● טיול עם בני גמליאלי ● סיור ערב
- הרשמה בתשלום בלבד אצל הרכזים ביישובים



יחידת פעולת בתמיכת הנופים הבאים:



ועד אבי
המגזר הי



זית / זית
זית וזית תרבותית
זית - זית - זית
זית - זית - זית

זית



מפעלה אוורודת עסקת הפד
מרכז קהילתי אווד
שילוח עסקת הפד



קהילה מארחת | ראש חודש אדר א'

יום שלישי, ל' בשבט 9.2.16 | 20:30 | במועדון באמץ
"מעבר להרי החושך - מסע ליד הבית בירושלים"

מרצה: הסופר והעיתונאי אליעזר יערי

בחלק המוזיקלי: קרן פרידמן והאחים שפרוט



מחיר: 40 ש"ח | לפרטים: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-8973330

זית וזית וזית



יוצאים לסדרה נוספת



"הזמר והעט"

שירה מולחנת בספרות העברית

מנחה: ד"ר ענבר רוה, חוקרת ומרצה לספרות עברית

16.2.16 ז' אדר א' | "צהלי נא קולך ורוני" | שירת חיים נחמן ביאליק

1.3.16 כ"א אדר א' | "השכמה ברחוב כפרי" | שירת לאה גולדברג

15.3.16 ה' אדר ב' | "אחרת, הן לא באת" | שירת יונתן רטוש

29.3.16 י"ט אדר ב' | "הציפור ראתה אותי" | שירת נתן זך

12.4.16 ד' ניסן | "גן נעול, אדם" | שירת רחל

יום שלישי | שעה 20.30 | מועדון (ע"י הספרייה) כפר ידידיה

מחיר: 200 ש"ח לכל הסדרה | פתיחת הסדרה מותנית במספר משתתפים רשומים.

להרשמה ותשלום: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-8973330

שבתות ואגים'

מפגשי השראה והעשרה לרכזי ופעילי תרבות

פרטים בעמ' 4

בית לימוד ומעשרת

אובדים לאמת!

"הלילה הוא שירים"

"ניגון והד" - מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי

מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

3.2.16 כ"ד בשבט | "עייפה בובה זהבה" | מרים ילן שטקלים

2.3.16 כ"ב באדר א' | "בין אביב לענף" | נתן יונתן

אולם עין החורש | ימי רביעי | שעה 20.00

לפרטים: רינה ברקאי | 052-3344720 | 09-8973330 | רכישה במקום: 60 ₪

מפגשים

סיפורי התנ"ך ב...בצק!

המפגשים הבאים בסדרה:

16.3.16 | מעברות

10.4.16 | בית יצחק



סדרת מפגשים בשיתוף שלוחת מרכז חפר

שנת סיפור עם יצירה בבצק - מסיפורי התנ"ך

מנחה: רוני גילת 'הבצק של רוני'

יום שלישי | 2.2.16 | 16:30 | במועדון קיבוץ העוגן

הפעם בנושא: סיפור הבריאה

בשישה ימים נברא העולם, מגוון, צבעוני ועשיר ביופי

הבצק של רוני מזמין אתכם לחוויה ייחודית

בה ניצור יחד עולם של שפע ושמחה!

לגילאי 3 עד 7 | מחיר: 25 ₪



שרים משוררים

בית לימוד ומעשרת



שירי חיות לילדים

מופע מוזיקלי לקטנטנים שירי משוררים אהובים

על אריות זבובים וארנבים בכיצוע שובב... עם זנב

לחנים מוכרים וחדשים לשירים וסיפורים

מאת לאה גולדברג, מיריק שניר, גורית זרחי, רות אורן ועוד

שרים מנגנים ומספרים: ענבל סמדר (מוסיקה אורגנית), טל בלכרוביץ

(ענן על מקל) ומקהלת אפרוחי העפרוני בניצוחה של שלי ברלינסקי

תאריכי המופע במהלך החודשים הקרובים:

10.2.16 ב' באדר א' | 17.00 | בית העם בחוגלה

29.2.16 כ' באדר א' | 17.00 | בית העם בכפר מונאש

10.3.16 א' באדר ב' | 17.00 | חוף חפר (מיקום יפורסם)

7.4.16 כ"ח באדר ב' | 17.30 | בית העם בהדר עמ

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



"אם פתאום אפגוש אריה"

שלום חנוך עם משה לוי יציאה

במופע התרמה מיוחד לכיתות התקשורת (ASD)

של קריית החינוך ע"ש דוד בן גוריון במ.א עמק חפר.

המופע יערך באולם גן שמואל, יום ד', 2.3.16 בשעה 20:00

יציאה

כרטיסים ניתן לרכוש ב"פשבר"

www.pashbar.co.il | *8023



התוכנית אורז"ת עמק חפר



קרית החינוך יציאה דוד בן גוריון



התוכנית אורז"ת עמק חפר

www.pashbar.co.il

חודעת פרסום

המתחם מקורה ☂

יום הולדת אתגרי



קיר טיפוס העוגן



10% הנחה
למזמינים עד סוף פברואר

climbing.org.il 📍 050-8884776 📞 קיר טיפוס העוגן 📱



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



מלכת העמק ואחריו!

מלכת העמק סוכת אלור

30 במרץ עד 1 באפריל
רביעי-שישי
ברמת הגולן

פרטים והרשמה באתר המועצה
www.hefer.org.il

הרשמה מאוחרת:

26.2.16-6.3.16

550 ש"ח למשתתפת

400 ש"ח לנהגת

דמי ביטול הרשמה:

ביטול לאחר 10.3.16

יחויב ב-50% מסך התשלום

ביטול לאחר 23.3.16

אין החזר כלל

הנחה להרשמה מוקדמת:

14.2.16-25.2.16

500 ש"ח למשתתפת

350 ש"ח לנהגת



הצטרפו אלינו

לקבוצת הפייסבוק

'מלכת העמק'



מועצה אזורית עמק חפר



יום שישי 11.3.16 | א' באדר ב' תשע"ו

מסלולי הצעדה

זינוק 09:00-07:00

מסלול צעדה קצר (כ - 5 ק"מ)
מסלול עממי, משפחתי ובית ספרי

יציאה ממשע הרימונים גבעות החורש, צעידה לכיוון מזרח בתוך הפרדסים, פנייה צפונה עד **באר המטמונים** בפרדסי **זיתא**, תצפית לאזור, המשך צעידה לכיוון מערב, דרומית לכביש 9 הצופה לשטחיה הדרומיים של עמק חפר, המשך צעידה דרומה אל **נחל זלפי** עד לחנייה.

מסלול צעדה ארוך (כ - 12 ק"מ)

יציאה ממשע הרימונים גבעות החורש, צעידה לכיוון מזרח, פנייה דרומה לכיוון פרדסי **זיתא**, הליכה צפונה עד **לבאר המטמונים**, מפגש עם המסלול הקצר ותצפית לאזור, צעידה לכיוון מערב, דרומית לכביש 9, פרידה מהמסלול הקצר, המשך הליכה דרומית-מזרחית לגח"א עד לחנייה.

צעדת עמק חפר 2016



בסימון פריחת ההדרים

והפעם:

בצפון עמק חפר

הוראות הגעה

לבאים ממערב מצומת כפר הרא"ה נוסעים בכביש 581 לכיוון מזרח. כ-750 מ' אחרי עין החורש פונים שמאלה. **לבאים ממזרח** מצומת אחיטוב נוסעים בכביש 581 לכיוון מערב. כ-4 ק"מ אחרי המעפיל פונים ימינה. **לבאים משני הכיוונים: ממשיכים צפונה בציר האנטנה, בדרך עפר מהודקת עד הגעה למגרש החניה.**

הכוונת תנועה וחנייה במקום מסלול הצעדה הינו מעגלי

ילדי כיתות ד' - ו' יצעדו במסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | במהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה | האירוע מאובטח על ידי כוחות בטחון והצלה | מומלץ להצטייד בכובע וכמים.

פרטים ומידע: במרכז הקהילתי 09-8981635/28 | במוקד המועצה 107
באתר המועצה www.hefer.org.il | באפליקציית המועצה

שימו לב: במקרה של גשם הצעדה תדחה ליום שישי, 18.3.2016, ח' באדר ב', תשע"ו



עילית ליליאן אהרן / לעצוב - טוטריון Color Box