

מתנדב יום

מגזין המתנדבים של עמק חפר



הנוער של היום

חושבים שהנוער של היום עסוק בשטויות? חכו עד שתשמעו כמה נוער מתנדב יש בעמק... עמ' 6

מה היה קורה אילו?

הרצל חסון, יו"ר הועד המקומי בבית יצחק, מספר על החשיבות של תרומה לקהילה ומתאר מה היה קורה אם לא היו כאן מתנדבים. עמ' 5-6

עורף איתן

הרבה כבוד והערכה מגיע ליושבים ולתושבים שהתגייסו לטובת תושבי הדרום והחיילים שנלחמו במבצע צוק איתן. עמ' 2

חברי המערכת: ניר שטרית - כפר מונאש, איסוף כתבות ומראיין.
 דוד פלג חיים - העוגן, איסוף כתבות ועריכה.
 תמר זסלבסקי - בארותיים, עיצוב ובנייה.
 מוני גורן - בית יצחק, איסוף חומרים.
 מור קלניצקי - עו"ס, רכזת התנדבות, מ.א. עמק חפר.



גבעת חיים פותחת שערים

כתבה: היידי עפרון

לקיבוצים רבים וביניהם גבעת חיים איחוד יש בהחלט על מה להתגאות בהערכות ובהתנדבות בכל מה שקשור למבצע צוק איתן. הקיבוץ אירח במהלך המבצע משפחות רבות ללינה, תרם סלי מזון ואירח מבקרים בפינת החי, בבריכה ובחדר האוכל.

משפחות שנסעו לחו"ל וחיילים שגויסו למבצע, תרמו את חדריהם ודירות ריקות לחלוטין אובזרו תוך זמן קצר ועמדו מוכנים לאירוח וקליטה של משפחות מהדרום.

עירית ארבל וצוות נווה נעם דאגו למשפחות עם צרכים מיוחדים שהגיעו דרך ארגון וראיטי ישראל. גם נשות מילואימניקים וילדי המשפחות מהדרום קיבלו יחס חם. בני הנוער של הקיבוץ התגייסו לעזור עם הילדים (בראשות ענת אופיר ומירב נקר). "פינה חמה" של מירלה זיו והספרייה עם רותי הורוביץ, היוו גם הם מקום מצוין לשחק ולהירגע מעט.

עבור אמא אחת שהתפנתה מדרום הארץ, הנכונות לעזור ולתרום הייתה עבורה עולם ומלואו: "הגעתי לקיבוץ עם שני ילדים במצב ממש לא טוב, אחרי שתי התקפות אסטמה מלחץ. השהות בקיבוץ הייתה מופלאה. שני הילדים נרגעו וחזרו כמעט לתפקוד שגרתי לגמרי ואנחנו חוזרים הביתה, אבל משאירים חלק גדול מהלב שלנו בגבעת חיים איחוד!"

מחווה מרגשת ומפתיעה מנווה הדר

פנימיית נווה הדר השוכנת ביישוב חבצלת השרון, הינה פנימייה טיפולית אשר מטפלת בכ - 110 ילדים בגילאי 6 - 14. ילדי הפנימייה הם ילדים בסיכון, המגיעים לרוב מסביבה סוציו-אקונומית קשה וממשפחות שאינן מצליחות לתפקד באופן ראוי עבור הילדים. החסכים וחוויות הטראומטיות מקשים על יכולתם להתמודד עם למידה והתנהלות חברתית במסגרות הרגילות.

על מנת להפחית חרדה בקרב החניכים בפנימייה במהלך מבצע צוק איתן, הונחלה בפנימייה תוכנית חברתית תחת הכותרת 'צה"ל חזק'. המסרים שהועברו כנראה נגעו לכל הילדים שכן זמן קצר לאחר מכן הם ביקשו מיזמתם להעביר לחיילים מכתבים, חבילות שי ומסרים שונים. ואם לא די בכך, הם גם ביקשו לתרום את דמי הכיס שלהם. יש לציין כי אלו ילדים ונערים חסרי אמצעים!

צוות הפנימייה התרגש מאוד מהיזמה, אסף תרומות וביקש מהילדים לכתוב לחיילים את תחושותיהם. יחד נאספו אלפי שקלים בשם החניכים, באמצעותם הוכנו חבילות שי ומארזים מפנקים שחולקו לחיילים על ידי צוות מדריכים שנסע לדרום כדי להביע הזדהות ולספר להם על המחווה המדהימה של הילדים בפנימיית נווה הדר. הרבה כבוד והערכה!

לדרום באהבה

כתב: ניר שטרית מכפר מונש



מבצע "צוק איתן" שחל בקיץ האחרון הביא איתו, מלבד מטחי הטיילים על שטחי ישראל, המון תרומה ונתינה של אזרחים ומוסדות מכל רחבי המדינה, עבור תושבי הדרום ששהו רבות במקלטים ועבור חיילי צה"ל בחזיתות ובעמדות "כיפת ברזל" שנפרשו במקומות שונים בארץ.

גם אצלנו בעמק פעלו יוזמות רבות של איסוף חבילות לחיילים ולאזרחים-דברי מזון, מוצרי צריכה ופעילויות לילדים במרחבים המוגנים.

הנהלת הוצאת "עופרים", אשר מחסניה ממוקמים באזור כפר מונש, התנדבה לתרום אלפי חוברות וערכות פעילות לילדי הדרום ואלו חולקו בין היתר במועצות האזוריות "אשכול" ו"שער הנגב" וגם במרכזי קליטה ומקלטים באזור באר שבע.

במשך מספר ימים יצאו רכבים מהעמק אל הישובים בדרום והפיצו את התרומה הנדיבה בקרב הילדים הנתונים תחת ירי הטיילים מדי יום.

תודתנו הרבה ל"הוצאת עופרים", לרכזת ההתנדבות בעמק חפר, לגמ"ח אביחיל ולתושבים מכפר מונש שסייעו בהפצה.

תורמים ונתרמים באביחיל

כתבה: יעל פלדמן ממושב אביחיל



במושב אביחיל, בנוסף ליוזמות פרטיות של חברים, התקיימה גם פעילות של הגמ"ח – בהובלת חיזקי סיבק, הילה קפלן, רויטל בן יוסף ויעל פלדמן ושל ועדת הקהילה בראשות נורית גאון, בנפרד ובמשותף.

בסיוע תרומות של תושבי הכפר ותורמים מישובים אחרים בעמק חפר והסביבה הועברו בין היתר: משלוח לחיילים באמצעות 'דור הקסאמים', משלוח ערכות יצירה לילדי המועצה האזורית שער הנגב, משלוח לחיילי גדוד מילואים של הנדסה קרבית, משלוח לחיילי גדוד שריון ומשלוח לחיילות תצפיתניות.

בנוסף, ארחנו את תושבי הדרום שפנו לתחומי המועצה. קבוצת ילדים מקבוץ ניר עם ושדרות התארחו פעמיים, נהנו מביקורים בבריכה, ארוחת צהרים, כדורי שוקולד, משחקי חברה על הדשא ומשחקים במים.

שבוע לאחר מכן אירחנו שוב את ילדי ניר עם ושדרות. התחלנו את הפעילות בבי"ס אביחיל.

המנהלת גילה קסטיאל זילברשיין פתחה את שערי ביה"ס ברוחב לב ושיירת שמש מנהלת הקייטנה אירחה אותנו במתקנים בנדיבות. זכינו להכנסת אורחים חמה ומפנקת, תרמנו מכל מה שעמד לרשותנו, העברנו שאריות של חומרי יצירה מפעילות לפעילות והמתנדבות "התערבבו" בכל הפעילויות גם יחד. בצורה כזו רקמנו ביחד רקמה אנושית אחת גדולה של נתינה מכל הלב. מי ייתן ורוח הנתינה והאכפתיות יבואו לידי ביטוי גם בעתות שלום.

מתנדב דור 3 !



הרצל חסון, יו"ר הוועד המקומי בבית יצחק, מספר על שושלת ארוכת שנים של מתנדבים וגם מספק הצצה למה שעלול להתרחש אם יום אחד אנשים פשוט יפסיקו להתנדב...

האם להתנדב זה עניין גנטי? כ נראה שלא... אבל זה בהחלט משהו שיכול לעבור מדור לדור. הנה לכם דוגמה חיה של אדם שהניסיון להתחקות אחר הפעילות

ההתנדבותית שלו, לוקח אותנו עשרות שנים אחורה, אך עם ראייה ברורה קדימה. "כממשיך מסורת משפחתית של התנדבות, אני מנסה להעניק מיכולותיי ומניסיוני לטובת העשייה המקומית בבית יצחק והפעילות בעמק חפר" מספר הרצל חסון, ששימש בעבר כיו"ר הוועד המקומי בבית יצחק ובשנה האחרונה חזר שוב לתפקיד. "

בכפרנו, בית יצחק שער חפר, שימשתי כחבר וועד במשך 16 שנים, בהן 10 שנים כיו"ר הוועד המקומי, והשנה לאחר הפסקה של 5 שנים שבתי לתפקיד יו"ר הוועד המקומי לעוד כ-5 שנים. בתקופות שבין לבין שימשתי חבר וועדת מערכת השבועון שלנו, הייתי בין המייסדים של תחרות הסיפור הקצר ועסקתי גם בארגון חגים ואירועים".

אבל זה ממש לא הכל... בנוסף לפעילות בכפר שימש חסון כחבר הנהלת המועצה וחבר מליאת המועצה במשך 10 שנים. בתקופה זו היה חבר בוועדות שונות ומגוונות ובהן הועדה שהקימה מחדש את המרכז הקהילתי, לאחר שהמתנ"ס שפעל עד אז קרס. במשך כ-7 שנים, היה חבר הנהלת המרכז הקהילתי. לפני כן שימש כ-5 שנים חבר הדיריקטוריון של החברה הכלכלית של עמק חפר ובסיומ החברות במועצה נתבקש לשמש כחבר וועדת הערר הסטטוטורית של המועצה במשך 5 שנים.

התעייפתם? זו הייתה רק רשימה חלקית... חסון מוסיף: "אני חבר בצוות ההיגוי של זית ובמערכת של המוסף החדש לתרבות והגות "מצ" ברוח" שיצא לאור לראשונה לפני כחודשיים ב"עלי חפר". בנוסף אני גם חבר בצוות ההיגוי של "בנק הזמן". אני גם משמש כחבר בוועדות שונות של המועצה כמו הוועדה למיצוב החקלאות, וועדות שונות כגון ועדת היטל סלילה, ועדת בחינת מערך הגבייה, וועדת מיסים, תשתיות וכיו"ב, על פי בקשת ראש המועצה. בין תפקיד אחד למשנהו שימשתי גם, בהתנדבות, אם יש צורך לציין, כראש המטה של רני אידן בתקופת הבחירות האחרונה".

כל מה שעשיתי מתגמד לעומת סבי

"אבל כל הפעילויות הללו מתגמדות מול התנדבותה של אמי שהייתה נוסעת פעמיים בשבוע באוטובוסים מחדרה לבי"ח שניידר, בקיץ ובחורף, ויושבת עם הילדים, יהודים וערבים, והייתה משחקת וקוראת להם סיפורים ומדברת בשפתם. כל זאת והיא גמלאית, לא צעירה וראייתה לקויה. וכל זאת מתגמד גם מול התנדבותו של סבי שהיה אחראי לחברה קדישא ועסק במלאכת הקודש שקרא לה "חסד של אמת". כשאני פוגש היום את מתנדבי חברה קדישא העוסקים אצלנו בכפר במלאכה הדומה של סבי, אני משקלל 10 שנות התנדבות שלי לשנה אחת שלהם, אם לא למעלה מזה".

מאיפה מגיעים הרצון והמוטיבציה להתנדב?

"בכל אחד מיישובי העמק נוצרה, בעוצמת חזונו של וותיקי היישוב, קהילה איכותית ותוססת הנסמכת על התנדבות חבריה. ההתנדבות היא היסוד והתשתית לחיינו כאן. היא טווה את קורי הרשת החברתית, באמצעותה חיינו כאן טובים יותר, נוחים יותר מגוונים יותר ויפים יותר".

לכל אחד יש מה לתת. לכל אחד יש מקום

"חיי קהילה שלנו מבוססים בעיקרם על ההתנדבות, החל מחברי הוועד וועדות המשנה העוסקים בארגון חיי הקהילה שלנו וכלה במתנדבים לאירועים בימי חג וזיכרון. נמצא אותם בספריה, ואצלנו בכפר גם בספריה הגרמנית, במתנדבי ה-60+, בספורט, בביטחון, בתרבות, בחינוך ובכל מגוון הפעילויות. כל פעם מחדש אני מתרגש לראות חברים מוותיקי הכפר מגיעים לארכיון שלנו, אחת לשבוע, ועוסקים בעבודת הנמלים של איסוף, ריכוז, תרגום, סריקה וקטלוג של תעודות, מסמכים סרטים וקלטות מחיי הכפר מימי ייסודו, חלק מהחברים נושקים לגיל ה-90 והם עדיין מלאי חיוניות וסיפוק. הרבה בזכות ההתנדבות.

נסו לדמיין את הקהילה שלנו, בכל אחד מיישובי העמק, ללא התנדבות. מעבר לעלויות הכספיות הנכבדות שהיינו נאלצים לרתק בהעסקת שכירים לארגון הפעילויות השונות, לטקסים, לחגים, וכמובן לניהול היישובים. מעבר לכך, להתנדבות יש ערך עליון באיחוד הקהילה, בסולידריות שבין החברים, בסיוע ההדדי.

לולא ההתנדבות נחיה כולנו בחברה אחרת, מנוכרת, מעוטת קשרים ודלת פעילויות".



מקום טוב לחיות
קהילה למען חיות בר

שומרי היער של עמק חפר

כתבה: שלי ליפ / מובילת 'מקום טוב לחיות'

אם אי פעם חלמתם להיות שומרי טבע – ריינג'רים – ששומרים על בעלי החיים באזור ואף מלמדים אחרים על אורח החיים שלהם, שומרים לכם מקום ב"מקום טוב לחיות".



'מקום טוב לחיות' הוא מיזם קהילתי לאישוש חיות בר הפועל מזה שנה חמישית בעמק חפר. המיזם הוקם על ידי תושבי גן-יאשיה ופועל מאז בזכות עשרות רבות של מתנדבים מרחבי העמק.

המיזם זכה מתחילתו לתמיכת המועצה ובהמשך גם לתמיכת המשרד להגנת הסביבה ושיתוף פעולה עם החברה להגנת הטבע. מתנדבי המיזם פועלים יחד עם הקהילות לבניית תיבות קינון לירגזים ולתנשמות, תיבות לינה לעטלפי חרקים, יצירת שלוליות חורף והקמת חורשות אקולוגיות. הפעילים תורמים מזמנם, ממרצם,

מידיעותיהם ומאהבתם לאנשים ולטבע וזוכים במסגרת המיזם להכשרות והשתלמויות.

בתקופת הקיץ, קבוצת פעילים שהוכשרה לנושא מתמקדת בנושא עטלפי חרקים. יצחק רוזנשיין, פעיל מוביל, קיבל על עצמו את האחריות לריכוז הסיורים המשפחתיים בשיתוף המרכז הקהילתי. מדובר בסיורי לילה בהדרכת מתנדבים מקרב המיזם. מצוידים בגלאים, ידע ורצון גדול לחלוק עם אחרים את אהבתם לחיות בר, המדריכים מספרים להורים ולילדים על ייחודם של עטלפי החרקים, חלקם במארג המזון, תרומתם לחקלאות והגורמים להיעלמותם.

הסיורים כוללים שימוש בגלאים לשמיעת התדרים העל-קוליים שמפיקים העטלפים ואף צפייה במעופם המרהיב והנדיר. כהכנה לסיורים הקהילתיים, יצחק אחראי לקיים סיורים מקדימים יחד עם פעילים נוספים לאיתור עטלפי החרקים ואיסוף נתונים לגבי אזורי ושעות פעילותם. תודה גדולה ליצחק רוזנשיין וגם לנחמה ברידא, אביהו לוי ושלומית אלפנבאום על עשייתם המופלאה.

תרומה לחברה? כן בבית סיפרנו!

כתבה: אורלי מילר, רכזת בגרות חברתית פיתוח אישי ומעורבות קהילתית מ.א. עמק חפר

הם מדריכים, מובילים, מלמדים ומארגנים. הם תורמים מזמנם מידי שבוע לחברה ולקהילה, אז אם חשבתם להתלונן על הנוער של היום, תחשבו שוב: יש נוער מעורב ופעיל - והוא ממש כאן והוא ממש שלנו.



במשך 3 שנים הם מתנדבים במקומות שונים, מקדישים את זמנם לסביבה, והם רק תלמידי כיתות י', י"א, וי"ב. בסדר היום העמוס שלהם, הם מוצאים פנאי כדי לתת מעצמם.

כ-1,600 בני נוער בעמק חפר מידי שנה עם הפנים אל הקהילה, בחרים את מקום ההתנדבות המעניין אותם בהתאם לתחומי העניין, הכישורים והיכולת האישית שלהם.

מדי שנה נפרשות בפניהם אינספור אפשרויות: בתנועות הנוער, בגני הילדים, בתי הספר, צהרונים, מועדוניות, חונכות אישית, ספריות, שמירת הסביבה, איסוף מזון למשפחות נזקקות, קבוצות מנהיגות, מפגשים עם קשישים ועם קשישים ניצולי שואה, בחינוך המיוחד, מד"א, משמר אזרחי, רובוטיקה ומחשוב, שטעטל ועוד ועוד... המפגש עם בני נוער אלה מרגש ומפעים בכל פעם מחדש, מסקרן ומעורר מחשבה. רבים מהם, ביוזמתם האישית, מתבוננים בסביבתם הקרובה, וכשמזהים אדם או מצב שזקוק לעזרה, הם שם בשבילו.

תנו לנוער להתבטא

בשיחות עם בני הנוער ניתן לקבל מהם הרבה עצות מרשימות שהיינו מצפים לקבל מאיש בא בימים... עצות כמו:

"לצאת ולגלות שאני חיה בתוך בועה, שהמציאות בה אני חיה שונה כ"כ מהמציאות של הילד אותו אני חונכת, וחשוב להכיר את המציאות השונה הזו..." או "ערך העזרה לאחר שצריך אותך, הוא בעיני ערך עליון בליבם של אנשים, כי אם לא נעזור אחד לשני ונתרכז רק בעצמנו, החברה שלנו תראה נורא".

בני הנוער, בנתינה הייחודית שלהם, מפתחים את היכולות והכישורים שלהם, את תחושת המסוגלות שלהם, הם הופכים לדמות שסומכים עליה, הם משפיעים ודומיננטיים בחיי מישהו, שלא הכירו עד לפני זמן קצר.

הם מחזקים את האמונה שלהם בעצמם וביכולות שלהם ולעיתים קרובות הופכים לדמות לחיקוי.

דרושים להתנדבות:

דרושים מתנדבים/ות למרכז תעסוקתי- שיקומי "רעות- בעמק"



למרכז למתמודדים נפגעי נפש דרושים מתנדבים בכמה תחומים:
מתנדבים עם ידיים טובות ביצירה או אמנות.
מתנדבים עם ניסיון או רצון להתנסות בהדרכת קבוצות.
מתנדבים עם ידע מקצועי במחשבים שמעוניינים לתרום מהידע וללמד.
מורים/ מדריכים ליוגה, תנועה, פילטיס, מחול.
אנשים טובים שרוצים לתת ולתרום לקהילה ולקבל בחזרה המון אהבה הערכה וסיפוק!

לפרטים: עידית דביר- קשרי קהילה "רעות בעמק", 052-8748682

דרושה מתנדב/ת לספריה בבית ספר קדם

ביה"ס קדם מחפש מתנדב/ת לספריה לפעם בשבוע. החל מחודש ספטמבר, אחת לשבוע בשעות הבוקר.

לפרטים: פזית חולו: hulu.pazit@gmail.com

מתנדבות לעזרה בלימודים לנערות

לבית חם לנערות- בת חפר דרושות מתנדבות לעזרה בלימודים לנערות (גילאי 14-16).
ההתנדבות היא לשעה וחצי בשבוע, בימים א' או ד' בין השעות 16:00-17:30. המודעה פונה לנשים בלבד.

לפרטים: יעל 0523488999

מתנדבות לתמיכה באימהות לפני ואחרי לידה

פרויקט אם לאם הינה תוכנית קהילתית שבמסגרתה אימהות מתנדבות תומכות באימהות לפני ואחרי הלידה, במהלך השנה הראשונה לחיי התינוק. המתנדבת תומכת באם היולדת בביתה שלה, פעם בשבוע למשך שעתיים. משך הליווי בין שלושה חדשים לתשע חדשים, לפי צרכי האם. האימהות המתנדבות עוברות קורס הכשרה על ידי מנחות מקצועיות ומקבלות ליווי והדרכה לאורך תקופת התנדבותן. הכשרה זו מאפשרת להן ללוות את האם בתקופה שלאחר הלידה.

לפרטים: פנינה גרנר 052-6003981, רינה טל 098981623

דרושים להתנדבות:

מתנדבים לשעת חירום

מועצה אזורית עמק חפר פונה אליכם- אנשי מקצוע בתחומים השונים, למתן סיוע לצרכים שונים לאוכלוסייה בשעת חירום.

ההתנדבות מיועדת לכלל התושבים בעמק, לפי הכשרות ותחומי עניין, למשימות הבאות: צרכים לוגיסטיים - סיוע בחלוקת מוצרים בסיסיים, ליווי וייעוץ, מתן מידע לתושבים, הסעות, רישום, קליטה והפניית מתנדבים לפעולות השונות.

רווחה, חינוך ובריאות- סיוע למשפחות, אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים, וקשישים במצוקה- ליווי ותמיכה, תגבור המערך הטיפולי בצוותי התערבות למשפחות ויחידים, צוותי טיפול ורפואה במרכזי מת"ן (מרכז תמיכה נפשית), מפעילים לילדים ולנוער, אנשי מקצוע מתחום החינוך מוקד המועצה - התנדבות במוקד, סיוע במתן מידע לציבור ותגבור מוקד 107. ביטחון- סיוע בארגון ושמירה על הסדר הציבורי, אבטחה יישובית.

המתנדבים ישתתפו בהכשרות והדרכות הרלוונטיות לתחום ההתנדבות שלהם, הפנייה הינה עבור התנדבות למקרי חירום בלבד. ההתנדבות רלוונטית לתושבים אשר אינם מגויסים לצה"ל או לצוותי הצח"י ביישוב, בשעת חירום.

לפרטים: מור קלניצקי 09-8973334, mork@hefer.org.il

דרושים מתנדבים לקטלוג חומרי ארכיון המים

ארכיון מים עמק חפר מתעד עשרות אלפי מסמכים, 18,000 תמונות, מפות וחוברות על משק המים בעמק חפר. בשנה הקרובה עומד להסתיים שלב קטלוג ושמירת החומר כולל הכנתו למערכת ממוחשבת.

לצורך זה אנו מחפשים מתנדבים מבוגרים בעלי תכונות הקפדה ברישום ידני וממוחשב, סריקה וכד'. מתאים לסטודנטים ועד גימלאים.

לפרטים: זאב הגלי, רכז הארכיון 0505769596, hagali_z@einhahoresht.org.il

דרושים מתנדבים לגמ"ח אביחיל

גמ"ח אביחיל פועל מזה למעלה מ-3 שנים במושב אביחיל, בתרומות של בגדים, כלי בית, מצעים, משחקים, מכשירי חשמל, ריהוט ועוד.

אנו זקוקים בדחיפות למתנדבים נוספים למיון ואריזה וכן לשינוע והעמסה. המיון נעשה בעיקר ימי שישי בבוקר בין השעות 12:00 – 9:00.

לפרטים: הילה קפלן 054-6644896 / kaplanhila@gmail.com