



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברטה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



מרכז קהילתי עמק חפר

אפריל-מאי 2019

אדר ב'-ניסן-אייר תשע"ט

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ. הראיה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גחא | גח'ם | עין החורש | כ. חגלה | חרב לאת | חיבת ציון | בחן

מנהלת השלוחה: עדית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת תרבות: מירב קריב meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: גלית מגן | 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

רכזת צהרונים וקייטנות: שרון אפודי | 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר יידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה

מנהלת השלוחה: הדס שוורץ | 09-8973329 | 050-5257284 | hadas.s@hefer.org.il

רכזת החוגים: קרן מדמוני | 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגתה | תניאל | עולש | בארותיים | כפר מונאש | בית הלוי

מנהלת השלוחה: מאיה חסיד | 09-8801120 | mayah@hefer.org.il

רכזת תרבות: טלי רפאל | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

רכזת החוגים: שלומית בן כליפא | 09-9740994 | פקס 09-7437130 | shlomit.bk@gmail.com

רכזת צהרונים ומזכירות: מורן קרפל | 09-9747230 | morank@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

שלוחת בת חפר

בת חפר | יד חנה חומש

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת תרבות: נרה עניו | 09-8781090 | rakezetarbut@bathefer.net

רכזת חוגים וצהרונים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויטקין | בית ינאי | נעורים | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן | 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8665187 | adi@hhcc.co.il

רכזת חוגים: הרמינה אטלס | 09-8665187 | hermin@hhcc.co.il

רכזת צהרונים: עליזה אוחיון | 09-8665187 | aliza@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכז גיל תיכון ומפעלים: עופר חיים | 09-8981557 | oahaim@gmail.com
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכז הדרכה: עידו מהל | 09-8981557 | idomell@gmail.com
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: לילך-שני מרדכי | 09-8981557 | lilachm@hefer.org.il
רכז הדרכה בני המושבים: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il
רכזת חיילים משוחררים: ניצן ארוזס | 09-8981561 | nitsana@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

זית זית עמק חפר

עדי נחשון | 054-9290060 | 09-8981566 | adizayit@gmail.com
עלית גורן-כץ | 09-8973331 | alitzayit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עיריית שגב: 09-8981636 | irits@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

מנהלת המרכז: תמי סלוצקי | 09-8973322 | 09-8981632 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | estib@hefer.org.il
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il
רכזת בת חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il
מירב גלפרין-סיידוף | 09-8981630 | meiravga@hefer.org.il

הנהלת חשבונות

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

תושבות ותושבים יקרים!

האביב בפתח, ועמו חגים ומועדים המשלבים שמחה ועצב.
חג הפסח, יום העצמאות, יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ולנפגעי פעולות האיבה, יום הזיכרון לשואה ולגבורה. את כל אלה נציין יחדיו כקהילה מגובשת, באירועים שמחים וחגיגיים, וגם באירועי זיכרון והתכנסות פנימה.
חג אביב שמח!

ראשת המועצה, ד"ר גלית שאול



צעדת עמק חפר 2019

תורה לתורמים על שאתם מאפשרים
לנו להמשיך ולהעניק ככל שנה ושנה
חוויה נפלאה לכל באי הצעדה.

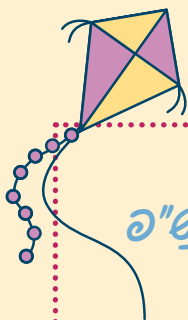
- המועצה הדתית עמק חפר
- פירות אלפסי ופירות פנמי
- אלון השרון - חווית הקניית והבילוי של עמק חפר והשרון
- בורדו - מבשלים בשבילך
- שרנית חנות דגים
- טי מקס
- הקרן 'בשביל אופיר לעידוד היצירה'--תערוכת '27 המוזות'

בברכת חג אבי'ב שמח!

תוכן העניינים

- | | |
|-------------------------------|------------|
| המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות | עמ' 2 - 3 |
| ארועי ילדים | עמ' 6 |
| ארועי נוער | עמ' 14 |
| ארועי צעירים | עמ' 15 |
| ארועי מבוגרים | עמ' 19 |
| ארועי ותיקים | עמ' 41 |
| חובנית ארועים מרובת לחישה | עמודי אמצע |

מנהלת המרכז הקהילתי: יעל פלד
עריכה: דפנה יבנאי-פרטוש | עיצוב: לאה מרמורשטיין-יריח © אמונות גרפית
לפרסום מודעות: 09-8973320 | dafna@hefer.org.il



צהרון ומועדונים המרכז הקהילתי לשנת תש"פ

ההרשמה בעיצומה!

הצהרונים מתקיימים בגני הילדים והמועדונים בבתי הספר ומהווים מסגרות חמות ואוהבות, עם צוות מקצועי ומיומן הכולל מובילה וסייעת בכל מסגרת.

המסגרות כוללות ארוחת צהריים חמה וארוחת ארבע, אשר יסופקו ע"י חברת קייטרינג בעלת תעודת כשרות ומאשרת ע"י משרד הבריאות.

פעילות הצהרונים והמועדונים מתקיימת באחריות ובפיקוח המרכז הקהילתי, בליווי פרמגוי ובשיתוף אגף החינוך במועצה.



זמני פעילות:

1 בספטמבר עד 30 ליוני

5 ימים בשבוע: א'-ה'

צהרון > בין השעות 14:00 עד 17:00

מועדונית > משעת סיום הלימודים בבי"ס עד 17:00

לוח החופשות ייקבע על פי משרד העבודה ובהתאם לחוק הפיקוח על הצהרונים.

לתשומת לבכם!

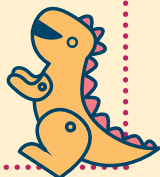
- הירשום לצהרונים/מועדונים מתבצע בנפרד מהירשום לגני הילדים/בתי הספר.
- ניתן לפתוח מסגרות חדשות גם בגנים ובתי ספר בהם לא התקיימו עד כה!
- פרטי ההרשמה המלאים מפורסמים באתר המועצה האזורית עמק חפר: www.hefer.org.il
- **סיום ההרשמה ב-30.5.19 או בתפוסה מלאה של המסגרת - המוקדם מביניהם.**

לפרטים נוספים:

שלוחת חוף חפר: 09-8664306, 09-8665187 | שלוחת בת חפר: 09-8781090

שלוחות צפון, מרכז, שפלה וים חפר: 09-8981628/635

עקבו אחר הפרסומים!



ביום שלישי 2.4.19 בשעה 17:00 במועדון בגן יאשיה

יציאת מצרים

שעת סיפור עם יצירה בבצק | בשיתוף עם זית

בהשראת סיפורים מהמקרא, הספרות המודרנית שירים, פתגמים ומשלים
בהדרכת רוני גילת מ"הבצק של רוני" | מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



ארכאולוגיות

אירוע אביב למשפחות!

מוזמנים לחגוג את האביב!

ביום ראשון 7.4.19 בשעה 16:30 באגמון-חפר

הדרכה בתחנה לחקר ציפורי עמק חפר

טיול תזויתי בטבע - להכיר ולזהות צמחי בר

יצירה אביבית
צילום משפחתי

הכניסה חופשית בהרשמה מראש | 09-8973332

ביום שני 8.4.19 בשעה 17:00 במועדון בחרב לאת

הסיפור על מפלצתול | תיאטרון עלמא

בהשראת הסיפור המוכר והאהוב "מסעי גוליבר"

הצגת יחיד מרגשת, מלאת הומור וקסם על מסע אחר שייכות וקבלה. בעזרתו של גוליבר, הענק המסתורי, והגעעת המקרית אל ממלכת ליליפוט, ילמדו מלכת הליליפוטטים, התושבים והקהל הצעיר על טובלנות, קבלת השונה ומי הוא מפלצתול שכולם כל כך מפחדים ממנו. ההצגה עוסקת בחשיבות השוני והגיוון בחברה, מול הצורך של כולנו להרגיש שייכים.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

ילדים



ביום שני 29.4.19 בשעה 17:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

העיר המזמרת | תאטרון הקרון

בעיר רועשת, ברחוב בוס 3 גרה עדינה, נגנית נבל עדינה. איך אפשר לנגן בתוך המולת הצפופים הטלוויזיות והטלפונים המטרטרים? ואם לא די בכך, תיכף יגיעו המשפצים עם פטישיהם הרועשים... הילה וליאת מחליטות להציל את עדינה ובנות לה בית בכפר. אבל איפה עדינה? הן יוצאות לחפש את עדינה. הן בונות עיר שלמה בגופן: הן הופכות לכבישים סואנים, לבניינים גבוהים, לפארק סודי ולתהלוכות עליזות. וכשהן מוצאות סוף סוף את עדינה, מצפה להן הפתעה...

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום שלישי 30.4.19 בשעה 17:00 בבית העם בכפר חגלה

ים קטן | תאטרון הקרון

שתי ילדות משחקות במים. מציאות סיפורים והרפתקאות. בים הקטן שהן בוראות הכול יכול לקרות. דגיון כסוף ודגיגה אדומה יוצאים למסע. האם ימצאו את האוצר? האם יהיו לחברים? הרפתקה מסעירה, קסומה ומצחיקה בים פלאי ומלא רגש.

2 שחקניות, 5 אקווריומים, 62 דגים, ים של מים ואוצר אחד עם 100 הפתעות קטנות.

מגיל 4 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום שני 13.5.19 בשעה 17:00 במרכז התרבות באלישיב

המשאלה הגדולה | תאטרון אורנה פורת

טובה ושאלו מתגוררים בשכונות בכפר קטן והם החברים הכי טובים. יום אחד נופלת לידיהם הזדמנות לבקש משאלות. בעוד המשאלות של שאלו מתמלאות בזו אחר זו, חברתו הטובה נותרת בלא כלום - אף בקשה שלה לא זוכה למענה. סיפור מרגש על חברות מפתיעה, המלמד אותנו שהרבה מההצלחה והטוב שיש לנו, מתרחש בזכות האנשים שמסביבנו, אותם אלה שאוהבים אותנו.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ביום רביעי 15.5.19 בשעה 17:00 בבית העם באמץ

יתום רוצה להיות גדול

יתום הוא ילד כמו כל הילדים אוהב לשחק להשתולל וגם לזלול ממתקים אבל יותר מהכל, הוא חולם להיות "גיבור על" חזק עם שרירים. כשהוא מבקש בלילה מפיה אחת סגולה לעשות קסם ולהגשים את מבוקשו הפיה מסבירה לו שאין כזה קסם ולוקחת אותו למסע קסום אל תוך הגוף, שם הוא פוגש את האנימיים אשר עובדים במרץ לבנות לו גוף בריא וחזק. מהר מאוד הוא מבין את המשמעות של אוכל מזין.

מגיל 4 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ילדים

ביום חמישי 16.5.19 בשעה 17:00 בבית התרבות בבחן

ארץ ישראל שלי יפה וגם פורחת

שעת סיפור עם יצירה בבצק | בשיתוף זית

בהשראת סיפורים מהמקרא, הספרות המודרנית שירים, פתגמים ומשלים בהדרכת רוני גילת מ"הבצק של רוני"

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ביום שני 20.5.19 בשעה 17:00 בספריה בעין החורש

גבריאל הדר מספר ושר

מר זוטא ועץ התפוחים

מר זוטא התגורר בבית פטריה קטן, כמו כל הגמדים. היו לו, לבית הפטרייה גג אדום עם ארובה, דלת בגודל של קופסת גפרורים וכמובן – עששית בכניסה. רק דבר אחד לא היה לו – גינה. סיפור על קנאה, כעס ועיוורון, וגם על צמיחה והתגשמות של חלומות.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום שלישי 21.5.19 בשעה 16:30 במועדון בגבעת חיים מאוחד

אריה הספרייה מבוסס על ספרה של מישל קנודסון | גדיה האגרית

יש אריה בספרייה ואף אחד לא יודע מה לעשות!
יש כללים בספרייה: אסור לאכול! אסור לרוץ! אסור לצעוק! אבל אין כלל בנוגע לאריות...

עיבוד משעשע לסיפור נוגע ללב על הכלל ועל היוצא מן הכלל.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ביום ראשון 26.5.19, כ"א באייר בשעה 17:00 בבית העם בכפר הרא"ה

מושלמת | תאטרון המטמון

תכלת היא ילדה ככל הילדים. בגן עם הילדים היא משחקת, ובבית שרה וצוחקת. הבוקר היא מתכוננת ליום ספורט בפארק ותוך כך היא מספרת לאביה בעצב, על בעיה שמציקה לה. אבא כמובן מנסה לעזור, אבל את הפתרון האמיתי מספקים דווקא החברים שמקבלים אותה כשווה בין שווים, למרות... שהיא מתניידת בכיסא גלגלים.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ילדים



ביום רביעי 27.5.19 בשעה 17:00 במועדון בהמעפיל

רנצ'וק בדרכים | תאטרון השעה

רן ילד תוסס ומחפש הרפתקאות מתרגש לקראת בואה של אביגיל ילדה חדשה שהגיעה לשכונה עם אחיה התאום והמחונן. רן חוגג יום הולדת ומקבל אופניים חדשים, הוא מנסה להרשים את חבריו ובמיוחד את אביגיל, נוסע בפראות ובחוסר אחריות ואיננו מקפיד על כללי הזהירות עד הסוף הבלתי נמנע. בעזרת אביגיל ואחיה הוא עובר שינוי יסודי ומהותי בהתנהגותו בכביש, יחד אתו חווים הילדים את למידת הכללים והחוקים להתנהגות נאותה בכביש. ההצגה משלבת בדרך ייחודית תיאטרון וקולנוע ויוצרת הדמיה מושלמת של המציאות.

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

ביום שלישי 28.5.19 בשעה 17:00 בבית העם באחיטוב

זה שלי | עפ"י ספרו של רן כהן אהרונוב | תאטרון השעה

אביב ילד בודד שאוהב מאוד לגלות ולחקור. הוא מוצא כדור מסתורי ומחליט לצאת למשימת בילוש בכדי לגלות, למי שייך הכדור? מצויד בזכוכית מגדלת ותיק בלשים, יוצא למסע מרתק, בו הוא עובר הרפתקאות ומכיר דמויות מהאגדות שגילו לו כמה דברים על עצמו ועל החיים. האם יצליח למצוא למי שייך הכדור? האם ימצא עוד דברים מעניינים בדרך?

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

מרכז חפר 09-8973329



יום חמישי 4.4.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ מעברות

שעת סיפור 'המתנה של הצב' | גבריאל הדר

"האריה כמעט ושאג, אך הצב הקטן בכלל לא היה מודאג. הוא ידע שהביא למלך החיות מתנה מהממת וגם לימד אותו שהסבלנות משתלמת" סיפור חכם מלא בחן והומור על חוסר סבלנות.

מחיר: 25 ₪



יום שלישי 16.4.19 בשעה 17:00 בבית הכנסת המשותף בהדר עם שמחה רבה שמחה רבה אביב הגיע פסח בא

בשיתוף המועצה הדתית

מתכבדים להזמין את התושבים וילדיהם לסדנאות פסח ברחבת בית הכנסת המשותף. הסדנא כוללת את עמדות הבאות:

- אפיית מצות > נפשיל שרוולים נלוש נרדד ונכין בעצמנו מצה עגולה
- הכנת נר לבדיקת חמץ > כל ילד יכין 2 נרות שעווה ויקח לביתו כף ונוצה לבדיקת החמץ בערב פסח
- עיצוב כוס אליהו הנביא > נצייר ונצבע כוסות מזכוכיות של אליהו הנביא בעבודת יד
- הכנת בית מזוזה

לרשות הילדים יעמדו דוכנים של תירס חם, פופקורן ושערות סבתא, ברד וכיבוד! הכניסה חופשית!



יום שלישי 14.5.19 בשעה 17:30 בבית העם בכפר חיים

הצגה: 'מלך הטבע' | תאטרון מדיטק

נליו, נערה צעירה חובבת טבע, מקבלת הזדמנות פז לבקר בארמונו של המלך ראג'ו, מלך הטבע. אך כשהיא מגיעה לארמון היא מגלה לאכזבתה שהמלך אינו יוצא כלל החוצה, "אבל איך זה ייתכן?" מתפלאת נליו "הרי אתה- מלך הטבע!"

נליו מזמינה את המלך לטיול בממלכה, כדי להראות לו עד כמה הטבע שלו נפלא. אך בכל מקום שאליו הם מגיעים, המלך מוצא פגמים. המלך לא מבין מה קרה לממלכתו היפה? הוא משוכנע שנליו אשמה בכל. האם היא תצליח לגרום לו להבין שבטבע כל הדברים קשורים זה לזה? שלכל חיה וצמח יש תפקיד? בשביל להחזיר את הממלכה להיות יפה ופורחת, יהיה המלך חייב להבין שהטבע לא שייך רק לו, ושתפקידו של "מלך הטבע" הוא בראש ובראשונה - לשמור על הטבע!

מוחיר: 25 ₪

יום שני 20.5.19 בשעה 17:00 בבית העם בכפר יידיה

שעת סיפור 'איילת מטיילת' | מעין הלל לוין

"שמש זורחת בין ענני התכלת ובשביל מטיילת הילדה איילת.

צועדת לה איילת, שמחה וצוהלת, פתאום היא פוגשת חיה קטנה בדשא - מי שם פוסעת חרישית?"

מוחיר: 25 ₪

ילדים



יום שלישי 21.5.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן

שעת סיפור ויצירה | עם רוני גילת מ'הבצק של רוני'

היער הקסום

פעילות המשלבת את החושים בהנאה גדולה.

מחיר: 25 ש"ח

יום שני 27.5.19 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון

שעת סיפור: 'האריה והעכבר' | תאטרון השעה הישראלי

יום הולדתו של אריק האריה מלך היער הגיע. אריק כועס כל הזמן, הוא אינו מרוצה מהמתנות כלל וכלל. שואג שאגות על כל החיות ומספר על כולן בדיחות מעליבות.

על אף שחבריו הקרובים מנסים לעזור לו ולהזהיר אותו מפני ציידים, אריק מזלזל ואומר: "זאת בדיחה, אינני זקוק לשום עזרה, אני הכי חזק וגדול אני הכל יכול!". אריק ילמד בדרך הקשה כיצד נכון לנהוג בחבריו ויפתע לגלות כי העזרה יכולה לבוא בצורות שונות, לאו דווקא בכוח אלא במוח.

מחיר: 25 ש"ח



סדנאות

לאור ההצלחה של הסדנאות הקודמות – ממשיכים בשיא המרץ!

סדנת קומיקס עם האחד והיחיד – דניאל קומיקס

4 מפגשים, ימי שני בין השעות 17:00 – 18:15

בצהרון משמר השרון

20.5 | 27.5 | 3.6 | 10.6

מפגש ראשון: פרספקטיבה > במפגש זה נלמד כיצד לצייר את נקודות היחס ליצירת עומקים מעניינים כמו מבט על העיר, פסי רכבת אל האופק ועוד...

מפגש שני: מגנטים מעולם הקומיקס > איור בועות שונות מעולם הקומיקס ע"י מגנטים.

מפגש שלישי: קאוואי > סגנון איור יפני בהשראת המילה היפנית "קאוואי" = חמוד ומתוק. בסדרה נלמד את עקרונות הקוואי ונצייר מאכלים מתוקים וחמודים.

מפגש רביעי: מפלצות בע"מ > במפגש נאייר מפלצות מצחיקות כדוגמת דרקולה וחבריו

לגילאי ג' – ו' | מחיר: 300 ש"ח לכל המפגשים (אין אפשרות להירשם למפגש בודד)

אין צורך בניסיון – רק אהבה לציור! | מספר המקומות מוגבל – מהרו להירשם!

לפרטים נוספים והרשמה: קרן 052-6250512

ילדים

שפלת חפר 09-9557113

ביום רביעי 3.4.19 בשעה 17:00 בספריית עולותיים
שעת סיפור: "מר זוטא ועץ התפוחים" | גבריאל הדר

מוחיר: 20 ש"ח | לגילאי 3 עד 6

יום ראשון 5.5.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל
שעת סיפור איילת מטיילת' | תיאטרון נעלי בית

מוחיר: 20 ש"ח | לגילאי שנתיים עד 6

ביום שני 13.5.19 בשעה 17:00 בבית העם בבית הלוי
סדנת שוקולד | עם מיכל קמחי

קישוט קאפקייקס והכנת ממתקי שוקולד עם המון תוספות מפנקות
מוחיר: 40 ש"ח לילד, 10 ש"ח למלווה | לגילאי 4 ומעלה

ביום שני 20.5.19 בשעה 17:00 בספריית כפר מונאש
סדנת פיות להורים וילדים

סדנה חווייתית ויצירתית להורה וילד. נכין יחדיו פיה בטכניקת ליבוד צמר ומחט.
מוחיר: 40 ש"ח לפיה | מתאים לילדים מכיתה א'

ים חפר 09-8981565



הפנינג פסח מדליק לכל המשפחה

בשיתוף המועצה הדתית

ביום שלישי 16.4.19 בשעה 17:00 בגן הבנים אביחיל

בתוכנית:

- אפיית מצות
- הכנת זר פרחים אביבי בשילוב רצועות סול וכד מחימר
- קישוט תיק לפסח
- משחק רצפה
- הכניסה חופשית!



ילדים

חוף חפר 09-8664306

יום רביעי 10.4.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

הצגה 'מעשה בשלושה אגוזים'

מעשה בשלושה אגוזים המתגלגלים מיד ליד ומחוללים פלאות וניסים. בהשראת סיפורה המוכר של לאה גולדברג נשיר, נצחק, נשחק באגוזים ונלחשש יחדיו סודות וזרים.

מחיר: 25 ש"ח | לגילאי 3 עד 5

יום שלישי 16.4.19 (בחופשת פסח) בין השעות 10:30 - 11:30

במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

סדנת קומיקס

לילדי כיתות ד'-ו' | מחיר: 70 ש"ח למשתתף כולל כל הציוד
מספר המקומות מוגבל | הרשמה מראש עד לתאריך 4.3.19

יום רביעי 16.5.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

הצגה: 'אבא עושה בושות'

על פי ספרו של מאיר שלו | עם גבריאל הדר מספר ושר
"פעם אחת היה ילד ושמו אפרים. הייתה לו אמא כתבת חדשות, אפרים חשב שהיא משהו מיוחד
והיה לו אבא שרק המציא סיפורים ותמיד עשה לאפרים בושות..."
סיפור על שונות ומיוחדות, על תסכול, קבלה וגאווה.

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ש"ח

בת חפר 09-8788376

יום שישי 12.4.19 החל מהשעה 10:00

במגרש הכדורסל שבפארק כביש 6

Garage Sale - הפנינג מכירת חצר קהילתי

יום שלישי 16.4.19 בין השעות 10:30-12:30 ברחבת הדשא ליד בית העם יד חנה

סדנת 'דרך הקרקס'

לילדי כיתות א' עד ו' | מחיר: 35 ש"ח למשתתף

הרשמה מראש בלבד:

אילנור, 054-4981098 | מאיה, 054-5898033 | דניאלה, 050-5601834 | מאור, 050-7236475

נוער

מחלקת נוער 09-8981557



שישי 17.5.19, י"ב באייר

בין השעות 9:00 – 13:00

אוצר העמק

הרפתקה לחניכי שנת מצווה

בעקבות האוצרות הנסתרים של העמק

פרטים אצל רכזי הנוער

ומובילי שנת המצווה ביישובים

מחיר: 40 ש"ח

בשיתוף זית, המועצה הדתית ותרבות יהודית

מועד סיום הרשמה: 17.4.19

בת חפר 09-8788376

יום חמישי 18.4.19 בשעה 21:00 במגרש הכדורגל בבת חפר

לילה לבן של כדורגל לנוער "עמק חפר"

חוגגים את חג הפסח בטורניר לילי לקבוצת נוער מכל העמק

השתתפות לילדי כיתות ה' ועד י"ב (טורניר נפרד לכל קבוצת גיל)

ההרשמה עד ליום רביעי 17.4.19 אצל מרסלו 054-5251315

מחיר: 20 ש"ח (במזומן)

האירוע בחסות "ריץ בורגר" – מרכז מסחרי לב בת חפר

משלוחים בבת חפר והסביבה: 09-7893882



הקשב!

מתלבטים? מבולבלים?
רוצים לשמוע על זכויותיכם?
בואו אלינו לייעוץ!
הכוונת חיילים משוחררים ומסיימי שירות לאומי

ללא תשלום!

לימודים, פסיכומטרי, תעסוקה,
מלגות, סדנאות הכנה מקצועית
והכוונה לאזרחות

מרכז צעירים עמק חפר
השירות ניתן גם לתושבי פרדסיה ולב השרון
לפרטים והרשמה:
ניצן - רכות חיילים משוחררים
054-5894595 | 09-8981561
nitsana@hefer.org.il

חדש במרכז צעירים!

מערכת iAM Career

מבית אדם מילוא - הדבר הבא
בבחירת כיוון ומסלול לימוד!

המערכת משמשת כמנוע חיפוש
למסלולי לימוד ומקצועות
ונינתן לשימוש במחשב האישי
שלכם בביתכם

אז אם אתם קצת מבולבלים,
בכוונתכם להתחיל ללמוד ואתם
לא רוצים לפספס אף מסלול לימוד
שאולי מתאים לכם,
אתם מוזמנים להגיע לייעוץ (ללא עלות)
ולקבל הרשאה למערכת, אליה תוכלו
להיכנס מביתכם.

לקביעת ייעוץ זכויות לחייל/ת משוחרר/ת ולקבלת פרטים נוספים
ניתן להתקשר 09-8981561 או במייל nitsana@hefer.org.il

צעירים



קידום
פרויקט חינוכי לנערים ולנוער

עמק חפר
מרכז חינוכי

מרכז צעירים
מרכז חינוכי

המכון ללימודי יהדות

צעירי עמק חפר

כשרוצים להצליח
הולכים על בטוח
פסיכומטרי? רק בקידום!

במחיר מיוחד רק עבורכם!
לפרטים *2055



מעוניינים להשתלב בשירות הציבורי?
הנכם מוזמנים למפגש חשיפה
לתכניות עתודות לישראל וצוערים

3.4 יום רביעי בשעה 19:00
בבניין הספרייה, חדר 5
המרכז האקדמי רופין, קמפוס עמק חפר

- ❖ התכניות מאופיינות במיון קפדני
- ❖ תכניות הכשרה איכותיות וייחודיות
- ❖ מלגת לימודים מלאה
- ❖ מלגת קיום לאורך הלימודים
- ❖ השמה בסיום הלימודים

לפרטים ויצירת קשר – הילה בר מאיר 09-8981561 | hilam@hefer.org.il

צעירים

עמק חפר
עמק חפר
זה נראה מעניין!

משכונתא בגובה העיניים

6.4, מוצאי שבת | אוטו בר ביתן אהרון
מתיחת זרועות: 20:00 | תחילת הרצאה: 21:00

לנוי עוז

הכניסה
חופשית
ידידות מראש

WIZE
מרכז
צעירים
ת"א

עמק חפר
עמק חפר
זה נראה מעניין!

מותר האדם מן המכונה

4.5, מוצאי שבת | אוטו בר, מרכז מסחרי ביתן אהרון
מתיחת זרועות: 20:00 | תחילת הרצאה: 21:00

אורי אליאבייב

הכניסה
חופשית
ידידות מראש

WIZE
מרכז
צעירים
ת"א

עמק חפר
עמק חפר
זה נראה מעניין!

איך לשבור את תקרת הזכוכית של עצמנו

11.5, מוצאי שבת | הבועה, בת חפר
מתיחת זרועות: 20:00 | תחילת הרצאה: 21:00

ד"ר מתי הרלב

הכניסה
חופשית
ידידות מראש

WIZE
מרכז
צעירים
ת"א

צעירים



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי שפלת חפר | מרכז צעירים



3.4 - טלי אבישר
שפת הנוף של התינוקות

10.4 - עירית כספי-חוברת
הנקה, חולי ומה שביניהם

1.5 - בר גרובסקי
מחלות חום אצל ילדים, לא מה שחשבתם!

15.5 - גלי אלון
מדדוך לשמחה (דכאון לאחר לידה- לזהות ולהזדהות)

22.5 - ניצן סולומון
מה עבר על גופי בהריון ובלידה וכיצד לשקם אותו

29.5 - אליפז אייזנר
הצבת גבולות ללא מלחמות (שיטת אדלר)



בוקר לתינוקות ואימהות-אבות בחופשת לידה

חודשים אפריל - מאי



ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל
9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

מחיר: 30 ש"ח למפגש
כולל קפה ראשון ומאפה חנים

הרשמה במייל:
hilam@hefer.org.il



מעוף

משרד הכלכלה והתעשייה
הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים

מעוף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים
ומרכז הצעירים עמק חפר מזמינים:

יוזמים עסק עם מעוף

הצטרפו לאלפי היוזמים, בוגרי התוכנית,
המנהלים כיום עסקים מצליחים!

מיפוי הרעיון העסקי | קורס יזמות מקיף

ייעוץ עסקי אישי | ליווי למימון

14 מפגשים | 728 ש"ח כולל מע"מ

ימי שלישי החל מ- 4.6.19 | 17:00 - 21:00

"ירוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין)

חבילת שירותים בשווי אלפי שקלים בעלות סמלית בלבד

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות: 072-2217948 | orr@2.maof.co.il



www.sba.org.il



ביום שני 1.4.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט: 'בית בגליל' | בימוי: אסף סבן

האגיות של גילי ויערה נקלעת למשבר על רקע החלטתם לעזוב את העיר ולבנות בית ביישוב קהילתי בגליל. בעוד בית חלומותיהם נבנה ומתגשם במציאות, כך הרעיון של ביתם המשותף של השניים הולך ומתערער, והיסודות של האגיות שלהם הולכים ונסדקים. אזכה פרס התסריט הטוב ביותר בפסטיבל הסרטים חיפה.

מחיר: 25 ש"ח

ביום שלישי 2.4.19 בשעה 20:30 במרכז תרבות אלישיב

'הקומה שמעל'

עפ"י ספרה של שרה מייכור | מרצים: שרה ויוסי מייכור

"לכל אחד יש סיפור, את הסיפור שלו, שדרכו הוא יכול לעלות ולטפס אל ההר, אל הקומה שמעל" בתוך שנתיים וחצי שכלו יוסי ושרה מייכור את שתי בנותיהם. הודיה (בת 5) נהגה בתאונת דרכים ואפרת (בת 1.8) נפטרה ממחלה מולדת נדירה. כעת, 20 שנים אחרי האסונות, הוציאה האם ספר בו תיארה את הימים הקשים שעברו על המשפחה, את המשבר האמוני שחוותה, את התגובות בסביבה ואת הדרך שבה הצליחה לשרוד ולהמשיך לחיות. הרצאה שמספרת סיפור אישי, ונותנת השראה, טיפים וכלים לשומעים, איך להתמודד עם קשיים בחיים. כי לכל אחד בחיים יש קושי ולמרות/ובזכות הקושי הוא יכול לקום ולהתמודד כארי.

הכניסה חופשית!

ביום שבת, 6.4.19 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

בוקר שבת קלאסי

טריו נגה

עדית שמר, חליל | אורית מסר-יעקבי, צ'לו | מגי קול (אנגליה, ארה"ב). פסנתר

● J. Haydn (1732-1809) – Trio in G major, Hob. XV:15

● C. Debussy (1862-1918) – Petite Suite

● (Ayala Asherov – Seasons (b. 1968

● F. Kuhlau (1786-1832) – Grand trio Op. 119

● עונות – יצירתה המיוחדת של אילה אשורוב שנכתבה בהשראת שירים של ח.נ. ביאליק.

● עיבוד מיוחד לסוויטה הקטנה של דביסי, שערך דורון טוייסטר.

מחיר: 30 ש"ח



תרגול מיינדפולנס בגישת MBSR

תרגול מיינדפולנס הוא גישה חדשה לעצמנו, לחוויות שלנו ולחיים שלנו. גישה המכוונת אותנו אל המקום הנכון והמדויק יותר ומונעת מאיתנו לטפח תקוות שווא ומאמצים לא מועילים.

- + הפחתה והרגעה של מתח (סטрес)
- + זיהוי דפוסים והרגלים ופיתוח היכולת לבחור אחרת
- + טיפוח הדרגתי של עמידות רגשית ושקט פנימי
- + הפחתת מחשבות טורדניות
- + שיפור הבריאות הפיזית והנפשית

מנחת הקורס: כרמית שגב

עו"ס, מורה ליוגה ומנחת קבוצות מיינדפולנס
בוגרת התכנית להכשרת מורי מיינדפולנס של מכון מודע

סה"כ 9 מפגשים בבית יצחק: החל מה-03/05 (ימי שישי), בשעות 11:15-08:30
לפרטים והרשמה: כרמית 052-5756564



סטודיו לג'ירומוניק וג'ירוקינסיס, בכפר חגלה

אימונים באווירה ביתית

- * שיעורים פרטיים ובקבוצות קטנות
- * צוות מורות מקצועי וקשוב



בית-תנועה*

*מקום שניעים בו
GYROTONIC & GYROKINESIS

הג'ירומוניק והג'ירוקינסיס משלבות בחכמה בין מזרח למערב, יוגה ובלט קלאסי, טאי-צ'י ושיחיה. תרגול בתנועה גדולה ומתמשכת, תוך תשומת לב לפרטים הקטנים, למידה והקשבה. חיזוק שרירי ליבה, שיפור מווחי תנועה, שיפור יכולות גופניות, שיקום ומניעת פציעות ונאבים.

להרשמה ופרטים נוספים >> עפר

050-4436455

www.bett-tnuva.co.il * בית-תנועה

שיעור היכרות
פרטי 60% הנחה



שיעור היכרות
קבוצתי ללא עלות



שבת 4.5.19 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

בוקר שבת קלאסי

סונטות לכינור ופסנתר

פרנץ שוברט: סונטה לכינור ופסנתר בלה מז'ור אופ. 162
לודוויג וון בטהובן: סונטה לפסנתר וכינור מס' 5 בפה מז'ור אופ. 24 (סונטת האביב)
אולג יקירביץ, פסנתר | גיא פיגר, כינור

מוחיר: 30 ש"ח



ביום חמישי 11.4.19 בשעה 20:00

במועדון בגבעת חיים איחוד

מפגשים עם אומנים: ליאור גריידי

תערוכתו 'פועל טבעי' מציג ליאור גריידי עבודות חדשות, הממשיכות את עיסוקו בנרטיב היסטורי מקומי, דרך סיפורם של תימני כנרת אשר חיו בה בין השנים 1918 – 1930. סיפורם של תימני כנרת הוצל ועומעם מהנרטיב החלוצי אף ששהו שם ותרמו ממרצם, אונם ורוחם לצד החלוצים.

סיפורם העגום מזכיר את סיפורה של רחל המשוררת שגופה ורוחה אף הם לא צלחו את הכנרת. אך יותר מכל תופסת השפה העברית מקום וערוץ יוצא דופן לבחינת ההיסטוריה. הטקסטים הרקומים בעבודות השונות לקוחים מתוך מכתביהם של תימני הכנרת לראשי היישוב. בשפה פואטית, ובלשון עשירה ומוקדמת הם מתארים ומאירים את נסיבות ישוב הכנרת מנקודת מבטם.

מוחיר: 50 ש"ח

ביום חמישי 16.5.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

מפגשים עם אומנים | ורד ניסים

האמנית ורד ניסים לא מבחינה בין האמנות שלה לחיים, ויוצרת עבודות שמתבססות על חומרים זולים עם טאץ' עשיר ומעורבות סוגיות של מצב משפחתי וכלכלי, מזרחיות וברנז'ה, תלות בהורים ועצמאות. התוצאה היא תמהיל ישראלי מעודכן, חריף ומצחיק, שמושך את הסצנה האמנותית אבל מוצג בכלל בעפולה, בתערוכה צבעונית שמחבקת ומפרקת סטריאוטיפים של נשים רווקות

מוחיר: 50 ש"ח



קאמרי לעת ערב

מוצ"ש 13.4.19 בשעה 20:30 בבית העם בית יצחק

קונצרט מס' 5: מבאך ועד ברזיל

קלאסיקה מאירופה ומאמריקה הלטינית

מוצירת באך, שוברט, דה-פאיה, פיאצולה, וילה-לובוס ועוד...

ראובן סרוסי - גיטריסט | נתאי צרי - כנר וויולן | תום כהן - זמרת סופרן

מחיר: 40 ש"ח | כולל כיבוד קל ויין



סדנאות

סדנת עיצוב גרפי D.I.Y

עם עמית מ"הסטודיו של עמיתה"

יום ראשון 14.4.19 בין השעות 10:00 - 14:00 בבית העם בכפר יידיה

יום שישי 10.5.19 בין השעות 10:00 - 14:00 במועדון משמר השרון

תמיד ראייתם מודעות מדליקות ורציתן לדעת איך מעצבים אותן?

הסדנא הזו מתאימה לכם בדיוק!

בסדנא נלמד:

- מהו תהליך העיצוב והעקרונות המנחים
- איך מייצרים שפה גרפית אחידה ומעניינת לעסק או בכלל
- איך מעצבים למדיה דיגיטלית ולדפוס
- איך הכל עובד ברשתות החברתיות
- איך מייצרים חומרים ויזואליים כגון באנרים, מודעות, הזמנות, תפריטים, מצגות ועוד...

והכל, הכל בעזרת אפליקציות ותוכנות חינוכיות מהרשת.

מספר המקומות בכל סדנא מוגבל - מהרו להירשם! | יש להביא מחשב נייד

מחיר: 300 ש"ח | לפרטים נוספים והרשמה: קרן: 052-6250512





רביעי	חמישי	שישי	שבת
1 י' 'בוקר עם אמאבא' שושנת העמקים כרון לשואה ולגבורה 2 בבית חרות כרון לשואה ולגבורה 2 בבת חפר כרון לשואה ולגבורה	2 21:00 בעין החורש האירוע המרכזי ליום השואה והגבורה	3	4 11:00 בגח"א בוקר שבת קלאסי 20:30 בכפר מונאש ערב שירי לוחמים 21:00 בביתן אהרון הרצאה 'מותר האדם מן המכונה'
8 2 בבת חפר ים עצמאות בכפר ויתקין ים עצמאות	9	10 10:00 במשמר השרון סדנת עיצוב גרפי D.I.Y	11 11:00 בכפר חיים יריד התרמה לעמותת מ"ח 21:00 בבת חפר 'איך לשבור את תקרת הזכוכית של עצמנו?'
15 17: באמץ ום רוצה להיות גדול' ז' הקהילתי האזורי ן 'תקופת החיים החדשה' 09 בחניאל עם אמאבא' 21 בהעוגן יטרית בהופעה	16 17:00 בבחן ש. סיפור: 'ארץ ישראל שלי יפה וגם פורחת' 17:00 בכפר ויתקין הצגה 'אבא עושה בושות' 17:30 בבית יצחק קורס סמארטפון 20:00 בגח"א מפגשים עם אומנים ורד ניסים	17 אוצר העמק 08:30 בכפר ויתקין 'שישי של נתינה' 16:30 בנחל אלכסנדר קבלת שבת קהילתית	18
22 הה ממשמר השרון מכון אבשלום 09 בחניאל עם אמאבא' בכפר ויתקין ב בחברותא	23	24 18:00 במשמר השרון תוצרת העמק - עושים כבוד ליוצרים מקומיים	25
29 09 בחניאל עם אמאבא'	30 19:00 בהעוגן קול העמק שר 20:00 בהדר עם פעילות גופנית בגיל +60 - למה איך וכמה?	31	

אירועי אפריל 2019



ראשון	שני	שלישי	רביעי
	1 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 20:00 בגח"א הקרנת הסרט: בית בגליל	2 17:00 בגן יאשיה שעת סיפור עם יצירה בבצק 18:00 בבניין המועצה הרצאה - מכון אבשלום 20:30 באלישיב הרצאה 'הקומה שמעל'	3 07:00 יציאה מ סיום מכון 09:30 ב 'בוקר עם' 17:00 בספריי ש. סיפור: מר זוט 17:00 ברופין 19:30 בכפ 'שולח'
7 16:30 באגמון חפר ארבע עונות-אירוע אביב למשפחות	8 מועדון ארוחת הבוקר 10:00 בכפר ויתקין 17:00 בחרב לאת ש. סיפור: 'הסיפור על מפלצתול'	9	10 09:30 ב 'בוקר עם' 17:00 בכפ הצגה: 'מעשה ב' 20:00 בז 'מה בס' 21:00 ב אלון עדר
14 10:00 בכפר ידידיה סדנת עיצוב גרפי D.I.Y 20:00 בכפר חיים השפעת המינידפולנס על הזדקנות בריאה	15 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 12:00 יציאה ממשמר השרון סיור 'בעקבות ה- ל"ה'	16 10:30 ביד תנה סדנת 'דרך הקרקס' 10:30 בכפר ויתקין סדנת קומיקס 17:00 בהדר עם סדנאות יצירה לפסח 17:00 באביחיל הפנינג פסח 20:00 בבית יצחק הרצאה: 'להחליט כל עוד אפשר' 20:30 בכפר ויתקין סיפור-דרך-השראה	17
21 פסח	22 פסח	23 פסח	24 פסח
28	29 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 17:00 בגח"א ש. סיפור 'העיר המזמרת'	30 17:00 בכפר תגלה ש. סיפור 'ים קטן' 18:00 בבניין המועצה הרצאה - מכון אבשלום	



שבת	שישי	חמישי	עיר
6 09:00 בבת חפר שבת של כושר 11:00 בגח"א בוקר שבת קלאסי 21:00 בביתן אהרון הרצאה 'משכנתא בגובה העיניים'	5	4 17:00 במעברות ש. סיפור 'המתנה של הצב' 20:30 בעין החורש ראש חודש ניסן	משמר השרון אבשלום חניאל אמאבא ית עולותיים א ועץ התפוחים קורס טאלאנט יר ויתקין ן חג'
13 10:00 בכפר ויתקין 'תעשי לך יומן, אחותי' 20:30 בית יצחק 'קאמרי לעת ערב'	12 10:00 בבת חפר מכירת חצר קהילתית 10:00 בכפר ויתקין 'תעשי לך יומן, אחותי' 16:30 בנחל אלכסנדר קבלת שבת קהילתית	11 20:00 בגח"א מפגשים עם אומנים: ליאור גריידי	10 חניאל אמאבא יר ויתקין שלושה אגוזים אביחיל לכם? העוגן בהופעה
20 פסח	19 ערב פסח	18 21:00 בבת חפר לילה לבן של כדורגל	17
27	26 פסח	25 פסח	24 ח

אירועי מאי 2019



ראשון	שני	שלישי	
			09:30 בחניאל 20:00 ב טקס יום הזיין 20:00 טקס יום הזיין 0:00 טקס יום הזיין
5 16:30 בגח"מ ראש חודש אייר 17:00 בחניאל ש. סיפור 'איילת מטיילת' 18:00 במעברות הרצאה- מכון אבשלום	6 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 18:00 ברופין סדנת מיינדפולנס	7 בסיום טקס יום הזיכרון בבורגתה ערב שירי לוחמים 19:50 בבת חפר טקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל 21:00 בכפר ויתקין טקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל	0:00 חוגג 21:00 חוגג
12	13 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 17:00 באלשיב ש. סיפור 'המשאלה הגדולה' 17:00 בבית הלי סדנת שוקולד	14 17:30 בכפר חיים הצגה 'מלך הטבע' 18:00 בקדם קורס סמארטפון	00 ש. סיפור 'יוו' 09:00 במרנ סדנת ניהול ותכנון 3:30 'בוקר 0:00 מיכה ש
19	20 17:00 בעין החורש ש. סיפור 'מר זוטא ועץ התפוחים' 17:00 בכפר ידידיה ש. סיפור 'איילת מטיילת' 17:00 במשמר השרון סדנת קומיקס 17:00 בכפר מונאש סדנת פיות להורים וילדים	21 16:30 בגח"א ש. סיפור 'אריה הספרייה' 17:00 בהעוגן שעת סיפור ויצירה	07:00 יציא קמפוס 3:30 'בוקר 20:00 מרנ
26 17:00 בכפר הרא"ה ש. סיפור 'מושלמת'	27 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 17:00 בהמעפיל ש. סיפור 'נציוק בדרכים' 17:00 במשמר השרון ש. סיפור 'האריה והעכבר'	28 17:00 באחיטוב ש. סיפור 'זה שלי' 18:00 בבניין המועצה הרצאה - מכון אבשלום 20:30 בכפר ויתקין סיפור-דרך-השראה	3:30 'בוקר

מבוגרים



המרוץ השנתי ה-4 של מכינת "אחד משלנו"

לזכרם של ג'ורדון בן סימון, שטו טספו, פניני כהן,
אסף רמון, הדס מלכא, מאיר דגן ורונה רמון

יום שישי 3.5.2019

למידע נוסף והרשמה:
www.3plus.co.il/oneofus

Save the date

3.5.2019



מיקום המרוץ:
כפר הנוער הדסה נעורים
הגעה לרישום: 7:00
הזנקה: 8:00
מסלול תחרותי: 5 ק"מ
מסלול עממי: 2.5 ק"מ

בואו ותהנו לחוויה מיוחדת במינה ותהיו גם אתם אחד משלנו
www.one-of-us.org.il

... מודעת פרסום ...



חוברת התרבות והפעילויות המרכז הקהילתי האזורי

החוברת מחולקת בתאי הדואר ומגיעה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר

לפרסום בחוברת

חייגו: 09-8973320
או במייל dafna@hefer.org.il



קול קורא ליוצרי מוסיקה מקומיים!

מנגנים כמו מרסדס בנד? אתה הברי שחרוף הבא?
חולמת להיות נינט טייב?

תוצרת העמק - עושים כבוד ליוצרים מקומיים

שבת 25.19 בשעה 18:00 במשמר השרון

זו ההזדמנות שלכם לקבל במה מול קהל מקומי

הרכבים מעמק חפר בלבד (מעל גיל 18) | מוזמנים ליצור קשר: קרן, kerenm@hefer.org.il



בשיתוף הספריה האזורית
בתימית משרד התרבות המחלקה לספריות



קול קורא לקראת ערב השקה לסופרים ומשוררים מעמק חפר

לכבוד **שבוע הספר העברי** לשנת תשע"ט, נקיים אירוע מיוחד

בו נארח סופרים ומשוררים מעמק חפר ונציין את יצירותיהם.

נשמח לקבל פרטיהם של כותבים שספריהם יצאו לאור בשנתיים האחרונות

בתחומי פרוזה, עיון, שירה ומחקר, למבוגרים, לנוער ולילדים.

אנא פנו אלינו: הדס שוורץ hadas.s@hefer.org.il | עליט גורן-כץ alitzayit@gmail.com

תאריך אחרון למשלוח: 27.5.19



בשיתוף הספריה האזורית
בתימית משרד התרבות המחלקה לספריות



תחרות הסיפור הקצר של עמק חפר לשנת תשע"ט - 2019

כמדי שנה תתקיים גם השנה תחרות הסיפור הקצר של עמק חפר

התחרות פתוחה לכל תושבי העמק ותתקיים בשתי קטגוריות: קטגורית נוער וקטגורית מבוגרים.

המעוניינים להשתתף בתחרות ישלחו סיפור אחד בלבד, שאורכו לא יעלה על 2,500 מלים ושל

התפרסם עד כה בשום בימה אחרת, לכתובת הדואר האלקטרוני: liat@beit-yitzhak.org.il

את הסיפור יש לשלוח מצורף בקובץ Word ללא שם הכותב וללא פרטים אישיים.

יש לציין בגוף הדוא"ל עצמו, בנפרד מקובץ הסיפור, את שם הכותב, כתובתו ומספר הטלפון.

התאריך האחרון למשלוח: 27.5.19



הסיפורים ייקראו בעילום שם על ידי ועדה בת שלושה שופטים.

הסיפורים הטובים ביותר בכל קטגוריה יתפרסמו בגיליונות "מציב הרוח" -

מוסף התרבות של עמק חפר, ויזכו את מחבריהם בפרסים - שוברים לרכישת

ספרים, שיוענקו בערב מיוחד שיתקיים במהלך שבוע הספר בהשתתפות

סופר אורח (המועד יפורסם בהמשך)

מבוגרים

שפלת חפר 09-9557113

ארועי יום הזיכרון



מוצ"ש 4.5.19 בשעה 20:30 בבית העם כפר מונאש
ערב שירי לוחמים לזכר בני כפר מונאש
עם רונית אופיר
הכניסה חופשית!

ביום שלישי 7.5.9 בסיום טקס יום הזיכרון בבורגתה
ערב שירי לוחמים
עם גבריאל הדר
הכניסה חופשית!

יום חפר 09-8981565

ביום שני 15.4.19 בשעה 12:00
יציאה מחניית העפר במתחם אלונת משמר השרון
סיור: "בעקבות הל"ה" - הר טוב, מחסום ל"ה, כפר עציון"
מדריך: משה חרמץ

לפרטים והרשמה: אושרית מסורי, 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il



ביום רביעי 1.5.19 בשעה 20:00 במועדון הפיס שושנת העמקים
ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה
טקס קהילתי בהובלת היישוב והרצאה
הכניסה חופשית!

מכון אבשלום
וסטון ליידיזט הארץ עליון חיים אבשלום
www.abshalom.co.il

קורס "העשור הראשון בביטחון" | מרצה: משה חרמץ

בניין מועצה אזורית עמק חפר - חדר ישיבות בקומה 2

ביום שלישי 2.4.19 בשעה 18:00

הרצאה מס' 6 | "שנים ראשונות: מפעולת פלמה, שהייתה סמל לביזיון של צה"ל ועד הקמתה של יחידה 101, שהייתה סמל לחלק מהאתוס של צה"ל"

ביום שלישי 30.4.19 בשעה 18:00

הרצאה מס' 7 | "פרשת קיביה: קו פרשת מים במדיניות הביטחון"

ביום שלישי 28.5.19 בשעה 18:00

הרצאה מס' 8 | "לקראת מלחמה: פעולת התגמול ערב מבצע סיני"

מחיר הרצאה: 90 ש"ח

קורס "קוקטייל ארץ ישראלי"

ביום רביעי 3.4.19 בשעה 07:00

יציאה מחניית העפר במתחם אלונית משמר השרון

סיור מס' 5 | מדריך: יוסי גולדברג

"יוצרים ויצירה בתל אביב - לאה גולדברג, יונה וולך, תרצה אתר ועגנון"

מחיר: 220 ש"ח, ע"ב מקום פנוי ובתיאום מראש

ביום ראשון 5.5.19 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות

הרצאה מס' 6 | מרצה: עו"ד קובי סגל

"הונאה במלחמות ישראל"

מחיר: 70 ש"ח

ביום רביעי 22.5.19 בשעה 07:00

יציאה מחניית העפר במתחם אלונית משמר השרון

קמפוס במטולה, סיורים מס' 7-6: "ההתיישבות בעמק החולה, צומת כח, חצר תל

חי, עששיות בתל פאחר, מטולה, מחסלה לקריית שמונה, תל דן"

פרטים בהמשך!



יתכנו שינויים בתכנית הלימודים

לפרטים והרשמה על בסיס מקום פנוי ובתיאום מראש:

אוסרית מסורי | 050-8695860 | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

יום רביעי 3.4.19 במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

שולחן חג

ארגון אלמנות צה"ל בית יד לבנים עמק חפר מזמין את הציבור לערב מיוחד של טיפים ורעיונות לעריכת שולחן חגיגי לכבוד חג הפסח

בהנחיית אורנה כהנוביץ' מעצבת ושורת פרחים

19:30 התכנסות | 20:00 תחילת מפגש

כולם מוזמנים! הכניסה חופשית!

תעשי לך יומן, אחותי

תצוגת יומני מסעות וויזואליים של תלמידות "שבילי אופיר"

בהנחיית נעמי גורדון חן

כשרימויים, קווים, מילים וצבעים מספרים סיפורים קורים דברים מופלאים!

שישי 12.4.19 בין השעות 10:00 - 14:00

שבת 13.4.19 בין השעות 10:00 - 18:00

במרכז קהילתי חוף חפר

בתכנית:

● הצגת יומני יצירה ועבודות מרהיבות

● תצוגת סיפורי מסע יצירתיים

● פינת יצירה - תלמידות, יוצרות ביומן, יספרו על החוויה שלהן ולאן לקח אותן היום.

נעמי גורדון-חן, אמנות קהילתית וסדנאות יומני מסע ויזואליים, 052-4800494



יום שלישי 16.4.19 בשעה 20:30 במתחם הזולה בחצר המרכז הקהילתי חוף חפר

סיפור • דרך • השראה

מפגשים עם אנשים:

"לפני שהרגליים נוגעות בקרקע" | סרטה של דפני לייף

הקרנת הסרט ומפגש עם היוצרת

בשנת 2011, דפני לייף בת ה-25 עוברת לגור באוהל בשדרות רוטשילד בתל אביב במחאה על מצב הדירור. האקט הסימבולי האישי הופך לתנועת מחאה

ציבורית אדירה שמטלטלת גם את עולמה של דפני מהיסוד. הסרט מציג תיעוד

אינטימי של דפני במהלך המחאה אשר כעת עושה עם עצמה חשבון נפש על חלקה באירועי קיץ

2011 ומציגה את נקודת מבטה הקולנועית על החלום ושברו.

סיפור ההתבגרות של אישה צעירה ונאיבית שלא מוכנה לוותר על זכותה לחלום.

רכישת כרטיסים מראש: 09-8664306 | www.hhcc.co.il

מחיר: 30 ש"ח | לנוער עד גיל 17: 15 ש"ח





ארועי זכרון ועצמאות

טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה

נוער חוף חפר מזמין את הקהילה להתייחד עם זיכרון השואה

יום רביעי 1.5.19 בשעה 20:00 באולם בית חרות

יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל

ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל - ערב שירי לוחמים

יום שלישי 7.5.19 בשעה 21:00 ברחבת בית יד לבנים בכפר ויתקין

בשעה 22:00 במרכז הקהילתי

טקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל

יום רביעי 8.5.19 בשעה 10:00 בבית חינוך בכפר ויתקין

טקס אזכרה והנחת זרים

יום רביעי 8.5.19 בשעה 11:00 בבתי העלמין כפר ויתקין ובית חרות

חוגגים עצמאות בחוף חפר

יום רביעי 8.5.19 החל מהשעה 21:00 מתחם בית חינוך ויתקין

ביתני יריד • מתקנים ומתנפחים • מתחם לקטנטנים • מתחם ילדים ונוער • בית קפה +30 • ריקודי עם • שירה בציבור • במה קהילתית • מסיבת קהילה • מתחמי מזון ושתייה • דמויות רחוב • סדנאות יצירה • זיקוקים ועוד....

שישי של נתינה

17.5.19 יום שישי בין השעות 08:30 - 13:00 בחצר המרכז הקהילתי חוף חפר

מכירת יד שנייה לטובת משפחות נזקקות מעמק חפר והסביבה

בגדים, משחקים כלים וחפצי בית.

כל הכנסות המכירה מיועדות לתרומה!

יום רביעי 22.5.19 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

מרק בחברותא | עם רמי ליטני | 'הבריחה'

סיפורה של החטיבה היהודית הלוחמת ואנשי הבריגדה דרך עיניהם של דור ההמשך ההרצאה מציגה את סיפורה של החטיבה היהודית הלוחמת (הח"ל), גדודי חיל רגלים ויחידות נוספות, של מתנדבי הישוב במלחמת העולם השנייה. פרק היסטורי חשוב של הקמת המדינה. תוך התמקדות בתרומתה להצלת הפליטים היהודים באירופה והעלאתם ארצה ("הבריחה"), המאמץ המלחמתי נגד הנאצים, ולהקמת צה"ל. הנושא מוצג דרך סיפורו של מי שהיה רב סמל פלוגתי באותה חטיבה, ומשלב ראייה היסטורית לצד מכתבים שירים, סיפורים אישיים ועוד. מרצה: רמי ליטני יליד חיפה, שירת בצבא הקבע ובשרות המילואים בדרגת סא"ל. עבד בתפקידים ניהוליים בכירים בתחום ניהול משאבי אנוש. עוסק במוסיקה, זמר, ושירי ארץ ישראל, מרצה על נושאים שאני בקיא עוסק בשימור ובהנחלת הסיפור של החטיבה היהודית הלוחמת במלחמת העולם השנייה ובתרומתה להקמת המדינה. הקים ומרכז את קבוצת בני דור ההמשך של אנשי הבריגדה, במסגרת עמותת "שימור מורשת הבריחה". נשוי ללאה, אב לשניים, וסב לשלוש. הכניסה חופשית!



יום שלישי 28.5.19 בשעה 20:30

במתחם הזולה בחצר המרכז הקהילתי חוף חפר

סיפור • דרך • השראה

מפגשים עם אנשים

דרוש רץ עם נשמה | עם גיא בן דור

לאולימפיאדה והר האוורסט כנגד כל הסיכויים - העצמה ושינוי חברתי באמצעות הספורט מודעת אינטרנט: "דרוש רץ עם נשמה", שינתה את חייהם של גיא בן דור ואביו עופר. בזה נבבה, עיוור מלידה, רצה להגשים את החלום שלו, לרוץ וחיפש מישהו לרוץ איתו. בין השלושה נקמה חברות אמיצה, שהולידה חלומות אשר נראו בלתי אפשריים - לייצג את ישראל באולימפיאדה ולהגיע אל הר האוורסט. בעקבות המסע פורץ הגבולות, הקים גיא את 180 מעלות - ארגון חברתי לשילוב, קידום והעצמת אנשים עם מוגבלויות בחברה, במסגרת קבוצות ריצה והליכה המשלבות מתאמנים עם מוגבלויות ומתנדבים מלווים בהרצאה נדבר על מנהיגות, נחישות, מעורבות וזימות חברתית, הצבת מטרות, צמיחה מתוך משבר ואיך הופכים חלומות בלתי אפשריים לאפשריים בהחלט.

רכישת כרטיסים מראש באתר www.hhcc.co.il | 09-8664306

מוחיר: 30 ש"ח | לנוער עד גיל 17: 15 ש"ח

COMM&Fit
קהילה בכושר
שבת של כושר
בבת חפר

6.4.2019

מהשעה 09:00 בבוקר

ספינינג | יוגה | עיצוב דינמי | פילאטיס | TRX

זומבה | אימון מחזורי

מכירת בגדי ספורט | עגלת קפה וכריכים

20:00 הרצאה

45 • עלות חד פעמית למשתתף המאפשרת כניסה לכל השיעורים וההרצאה

ט.לח

הארוע בחסות:



DR. HUDA
DentalSmile



**כתובת המרפאה: מתחם לב בת חפר, קומה ב'
מס' טל': 052-3733332, 050-2026005**



לפרטים נוספים: מרכז קהילתי בת חפר 09-8781090



ארועי זכרון ועצמאות

טקס יום השואה

יום רביעי 1.5.19 בשעה 20:00

באולם ספורט בת חפר

טקס יום הזיכרון

יום שלישי 7.5.19 בשעה 19:50 באמפי בת חפר

בת חפר מתייחדת עם חללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה

בשעה 21:00 לאחר הטקס באולם תרבות במרכז הקהילתי בת חפר

ערב שירי לוחמים

**בת חפר חוגגת
למדינת ישראל!
71**

**יום רביעי
8.5.19
20:00**

מסיבה ישראלית עם שוטי הנבואה
מרתון סטנדאפ עם אמיר הורביץ ורועי צברי
מדרחוב | מתנפחים | שולחנות משחק | עמדות מולטימדיה |
חדרי בריחה | גימבורי לקסנטנים | מופע זיקוקים מרהיב


ענק חפר

מבוגרים



'זית' זהות יהודית תרבותית

יום חמישי 4.4.19 כ"ח באדר ב' בשעה 20:30 בחדר האוכל עין החורש

זית, שלוחת צפון חפר ועין החורש מזמינים

ראש חודש ניסן

'הדינוזאורים של השירה' | מפגש מרתק על שירה וקולנוע עם חגית בן יעקב, תחקירנית ויוזאליית ראשית בסדרת העברים.

מוסיקה: טל פרנקל ויפתח גילבר

מחיר: 35 ש"ח



קבלות שבת קהילתיות על גדות נחל אלכסנדר

בפארק איתליה, צפונית לקיבוץ מעברות | בהובלת זית ושלוחות המרכז הקהילתי

מועדי קבלות השבת:

ז' בניסן 12.4.19

י"ב באייר 17.5.19

י"א בסיוון 14.6.19

ט' בתמוז 12.7.19

כ"ט באב 30.8.19 (גשרים בנחל)

קהילת עמק חפר מקבלת את השבת ברגעים הקסומים של 'בין השמשות'

החל מ-16:30 | התכנסות, יצירה

קבלת השבת באומר ובניגון

בהובלת 'הרכב הבית של זית'

חוויה אלא גיל | כולם מוזמנים בשיאה!



לפרטים: 'זית' 054-9290060



יום רביעי 10.4.19 ה' בניסן בשעה 20:00 במועדון לחבר | אביחיל
במפגש למובילי תרבות | 'מה בסלכם?' שלוחת ים חפר וזית
 סדנת הכנה והשראה מגניבה וסוחפת לצוותי חג שבועות ביישובי ים חפר
 לפרטים והרשמה: אביחיל - רותי ברקן | שושנת העמקים - סיון לשם
 חבצלת השרון - לימור לוין גדליה | צוקי ים - סופי זיגדון

זיכרון בסלון

זיכרון בסלון - תושבים מעמק חפר מארחים בביתם מפגש עם דור ראשון או שני לשורדי שואה

28.4.19 - 1.5.19, כ"ג - כ"ז בניסן

עקבו אחר הפרסומים!

לפרטים והרשמה: עדי, 054-9290060 | עליה, 052-4686746

יום ראשון 5.5.19 ל' בניסן בין השעות 16:30 עד 18:30
במתחם הקהילתי גבעת חיים מאוחד

זית, שלוחת צפון חפר וקיבוץ גבעת חיים מאוחד מזמינים

לאירוע ראש חודש אייר למשפחות

● יצירת דגל משפחתי ● תהלוכת דגלים חגיגית

● ארוחת ערב קהילתית - 'הכל בפיתה'

ארוחה ישראלית קהילתית - מזמנים להביא ממרחים וסלטים ומילויים לפיתה.

מחיר: 10 ש"ח ליצירת דגל

פרטים מתוך ציוריו של יעקב גוטמן. באדיבות האמן



אם תרצו... יש הגדה!
הגדת חג העצמאות של זית

הזדמנות להוסיף משמעות לחג הכי ישראלי שלנו!

לפרטים ורכישה, עדי: 054-9290060





מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה

מרכז קשר והכוון בשיתוף עם "התכנית לפסיכולוגיה קלינית-גרונטולוגית" במרכז האקדמי רופין מזמינים אותך להרצאה חשובה -

השפעת המיינדפולנס על הזדקנות בריאה

יום ראשון 14.4.19 בשעה 20:00 במועדון הוותיקים כפר חיים

מיינדפולנס הינה שיטת תרגול המתאפיינת בהפניית תשומת לב מכוונת לחוויה המתרחשת ברגע ההווה, זאת בניגוד למצבים בהם תשומת הלב או הקשב מופנה לדברים אחרים כגון זיכרונות, פנטזיות, דאגות, תכניות, או כל התנהגות אוטומטית ללא ערות או מודעות לביצוע הפעולה עצמה.

כיצד ולמה תורם תרגול המיינדפולנס בגיל המבוגר? האם זה הוכח מחקרית? כיצד מתבצע התרגול עצמו? על כל זאת ועוד בהרצאה חשובה וחוויתית זו.

המרצה: שלומית פז, עובדת בשיתוף עם ד"ר דניאלה איזנברג במחקר על מיינדפולנס בגיל השלישי.

"להחליט כל עוד אפשר"

יום שלישי 16.4.19 בשעה 20:00 בבית הפיס (דרך השרון) בית יצחק

לעיתים לרוב בהפתעה, אנו נדרשים לקבל החלטות כאשר כבר איננו יכולים לעשות כן. בשנים האחרונות פותחו כלים והסדרים משפטיים שתכליתם לתת מענה - מבעוד מועד - למצבים אלו של העדר כשירות (ובהם ייפוי כח מתמשך, מסמך הבעת רצון ועוד). כל זאת ברוח המשפט "סוף מעשה במחשבה תחילה".

מוזמנים להרצאה לשם הכרת הכלים וההסדרים המשפטיים המטפלים בתקופת החיים המאופיינת בהעדר כשירות, וכיצד בוחרים בפתרון המתאים לכם.

המרצה: נורית היינריך אשר - עורכת דין, מגשרת

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

פעילות גופנית בגיל 60+ – למה איך וכמה

יום חמישי 30.5.19 בשעה 20:00 בבית העם הדר עם

להתבגר ובכושר להישאר – כדי להיות בריאים עוד הרבה שנים!

על השינויים המתרחשים בגוף עם חלוף השנים – בדגש על מערכת השלד והשרירים.

ההמלצות המקובלות כיום בעולם לפעילות גופנית בגילאי 60+.

וגם, כלים לבחירת פעילות גופנית וטיפים לתרגול בבית ובחוץ.

המרצה: רויטל ברנאי פריזאט – פיזיותרפיסטית ומורה ליוגה.

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

סדנת מיינדפולנס

מרכז קשר והכוון בשיתוף עם "התכנית לפסיכולוגיה קלינית-גרונטולוגית" במרכז האקדמי רופין מזמינים אותך לסדנת בת חמישה מפגשים קבוצתיים ושני מפגשים אישיים:

ימי שני בין התאריכים 6.5.19-3.6.19, בשעות הערב

במרכז האקדמי רופין, בנין 24 כיתה 3

מיינדפולנס הינה שיטת תרגול המתאפיינת בהפניית תשומת לב מכוונת לחוויה

המתרחשת ברגע ההווה, זאת בניגוד למצבים בהם תשומת הלב או הקשב מופנה

לדברים אחרים כגון זיכרונות, פנטזיות, דאגות או תכניות, או כל התנהגות אוטומטית ללא ערות

או מודעות לביצוע הפעולה. המחקר מעיד על יעילות תרגול המיינדפולנס כמסייע בשיפור הרווחה

הנפשית, מדדים פיזיולוגיים שונים ובשיפור התפקוד הקוגניטיבי.

בסדנה יילמדו עקרונות המיינדפולנס, תרגול נשימה ולימוד כלים להפניית קשב באופן לא שיפוטי

ולהתמקדות בחוויה ברגע הנוכחי.

(הסדנה ללא עלות אך מותנית בהשתתפות בשני מפגשים אישיים לצורך מחקר)

*חובת השתתפות בכל המפגשים הקבוצתיים והאישיים

פרשתם?

סדנת ניהול ותכנון "תקופת החיים החדשה" יום רביעי 15.5.19 בין השעות 09:00 עד 12:30 במרכז הקהילתי האזורי (ליד צומת רופין)

הסדנה תעסוק במתן כלים המתאימים לשינויים ולהסתגלות המאפיינים את תקופת החיים החדשה, ומתאימה לאנשים שנמצאים עד 5 שנים לאחר פרישתם. המפגשים יעסקו סוגיות שונות כגון: ניהול ותכנון הזמן הפנוי ויצירת משמעות, התמודדות עם השינויים האישיים והמשפחתיים בעקבות הפרישה ועוד. הסדנה בת 8 מפגשים, מחיר: 50 ש"ח לכל הסדנא | מספר המקומות מוגבל.

קורס סמארטפון

מרכז קשר והכוון מזמין אותך להצטרף - ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

- ◆ התאמת הנייד לצרכים האישיים - בטיחות, הארכת חיי סוללה, תצוגה
- ◆ שימוש מתקדם באנשי קשר > חיפוש, עריכה, שליחה, מציאת איש קשר במהלך שיחה
- ◆ שיעון מעורר, טיימר לתזכורות
- ◆ שימוש מתקדם במצלמה, צילום בווידאו ועריכה
- ◆ וואטסאפ > שימוש, יצירת קבוצה, שיתוף תמונות
- ◆ אפליקציה של זמני נסיעה באוטובוס ורכבת, אפליקציית ווייז > הגדרות מתקדמות
- ◆ אפליקציית יומן מתקדם
- ◆ גיבוי מסמכים, מתכונים ותמונות בענן.

שני מועדים לקורס:

◆ 14.5.19 | ימי שלישי | 18:00 - 19:30 במרכז הקהילתי - שלוחת קדם

להרשמה: 09-9740994, josie14@walla.com

◆ 16.5.19 | ימי חמישי | 17:30 - 19:00 במועדון פיס מושב בית יצחק

להרשמה: 09-8981632, neomin@hefer.org.il

8 מפגשים בני שעה וחצי, מחיר כל קורס: 200 ש"ח | יש להביא מכשיר טלפון נייד ומטען.

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15

המכללה מלאה, לא ניתן להגיע על בסיס חד פעמי.

הרצאות אפריל-מאי:

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
4.4.19	רועי עלוני	אודוורד גריג
11.4.19	אירית כינור	מעין הנעורים - היכן הוא?
16.5.19	ד"ר ענת גואטה	הציונות והשפה העברית - ביאליק וחברים כותבים מאודסה
23.5.19	רועי עלוני	ציפור האש והבלטים המוקדמים של סטרוויסקי
30.5.19	אדריכל רן שהם	אדריכלות ובתים בירושלים (יום ירושלים)

חוג הליכה נורדית בעמק חפר פותחים קבוצה חדשה!

ימי רביעי בשעה 08:00 בבוקר

- כיף - אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות
- הרזיה - שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון
- טבע - אימון כיף בחיק הטבע
- בריאות - הפעלת כ- 90 אחוז מהשרירים בגוף
- חיסוב - חזקת רגליים, ידיים, גב ופגל גוף עליון

מחיר החוג: 120 ₪ לחודש | לפרטים והרשמה יונה/רלי 09-8981634 | סיגל 09-8973321
מכירת מקלות הליכה במקום!

האופרה - נבוקו

יום חמישי | 20.6.19 | בריכת הסולטן - ירושלים

שריינו תאריך והירשמו אצל הרכזות/ים

מספר מקומות מוגבל



מחלקת ותיקים 09-8981634

מועדון טרום בכורה – רואים לפני כולם!

מציטרים להצגה! שנה זו!

הרצאות מומחים מעולם התוכן של הסרט או מזוויות של ביקורת קולנועית בהנחיית מבקרי קולנוע ומנחים מתחומים שונים

● שימו לב! יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים – הודעה תימסר למנויים בלבד!

מפגש חד פעמי 60 ש" (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)

<< יום שלישי 16.4.19

9:00 – 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 – 9:45 הרצאתו של משה שי: "קובה – מסע במנהרת הזמן"

9:45 – 12:00 הקרנת הסרט: "July – יולי"

קובה | 2019 | 115 דקות | דרמה | בימוי: איסיאר בולאין

סיפורו של קרלוס שגדל ברחובות של קובה, במשפחה חמה וענייה. אביו הקפדן מזהה בבנו את כישוריו יוצא הדופן לריקוד ודוחף אותו כנגד רצונו של הילד, ללימודים נוקשים לבלט מודרניים. עם הזמן האב מבין שעליו לשלוח אותו לבתי ספר יוקרתיים מחוץ למדינה, אך מבין גם שבכך הוא קורע את הילד ממשפחתו החמה. סגורהחלטה המשנה את חייו של הנער לנצח. הילד גדל לאחד הרקדנים הגדולים בעולם אך נפשו נשארת כואבת על משפחתו הרחוקה שנותרה מאחור.

<< יום שלישי 28.5.19

9:00 – 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 – 9:45 הרצאתו של רפי שרגאי – תסריטאי במאי ומרצה לקולנוע

9:45 – 12:00 הקרנת הסרט: "Stan & ollie – השמן והרזה"

ארה"ב | 2018 | 97 דקות | בימוי: ג'ון ס. ביירד | משחק: סטיב קוגן, ג'ון סי ריילי, נינה אריאנדה,

שירלי הנדרסון | גלובוס הזהב 2018 – מועמד לפרס השחקן הטוב ביותר

לורל והארדי – "השמן והרזה", הצמד הקומי האגדי האהוב והמפורסם בעולם, יוצאים לסיבוב הופעות בבריטניה של שנות ה-50. כשימי הזוהר כבר מאחוריהם והם מרגישים את סימני הגיל, הם עומדים בפני עתיד לא ידוע, ואכן, בתחילה נדמה כי הנוכחות באולמות מאכזבת. אבל מאז ומתמיד הם הצליחו להצחיק אחד את השני, והקסם, ההומור והכימיה המיוחדת שלהם הופכים את הסיור לסיפור הצלחה, מול מעריצים חדשים וישנים כאחד. אך עם משקעים מהעבר שהם עדיין לא לחלוטין פתרו, ושתי נשותיהם המאוד שונות אחת מהשנייה שמצטרפות לדרך, סיבוב ההופעות הופך למבחן עבור השותפות הוותיקה של שני החברים הקרובים.

ותיקים



מחלקת ותיקים 09-8981634

**סכים סבתות ונכדים
יוצאים בחופשה!**

מקומות אחרונים בהחלט!

**טיול למוזיאון הטבע החדש באוניברסיטת תל אביב
בוקר מרתק וחוויתי בחופשת הפסח -
לגלות, ללמוד ולחקור את הטבע בעיניים אחרות**

יום ראשון | 14.4.19

הרשמה אצל רכזי הוותיקים בישוב

ט"ו מאי 2019 - "רמדאן כרים"

גשר אל זרקא - כפר דייגים על חוף הים התיכון

● נסייר בין סמטאות הכפר ● נשמע על היסטוריית היישוב התרבות והמציאות היום ● נעבור לראות את מפעל המים הרומאי העתיק, רכס הכורכר והאזור המזרחי של ביצות כבארה ● נבקר במסגד הגדול במרכז היישוב ● נעלה על גשר וילהלם השני - שנקרא על שם קיסר גרמניה ● נצעד על תל התנינים נהנה מהבריזה שמגיעה מהים ונרד לכפר הדייגים לסיור ומפגש מרתק עם העוסקים במלאכה היומיומית - הדייגים ● נסיים בארוחה מסורתית - האיפטאר באחד מבתי היישוב.

דרגת קושי הטיול: בינונית | יש להצטייד בכיסא גלריה | ארוחת בוקר עצמאית

מחיר הטיול: 165 ₪ לאדם

מועדי הטיול:

יום ראשון 5.5.19

יום שני 6.5.19

ההרשמה בישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד. מספר המקומות מוגבל!

ביטול השתתפות עד 7 ימים לפני הטיול יחויב ב-100 ₪

ביטול 2 ימים לפני הטיול יחויב בתשלום מלא*

מועדון ארוחת הבוקר

מפגש חברתי שבועי הכולל ארוחת בוקר ושלל פעילויות מגוונות,
מעשירות ומהנות

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

■ 1.4.19 | המסע לחיים טובים יותר

היה אדם המנהל את חייו, והחיים לא ינהלו אותך
דרך סיפור אישי נקבל כלים מעשיים ותובנות לחיים: כיצד ניתן לצמוח ולהתפתח ממשבר, כיצד
להציב מטרה ולהגיע אליה צעד אחר צעד וכיצד לעבור מהוויה הישרדותית להוויה התפתחותית.
הרצאה פוקחת עיניים המלמדת על אופטימיות, נחישות ונטילת אחריות אישית.
מנחה: מעינה סולומון, מאמנת אישית מטעם מכון אדלר, ומנחה סדנאות להעצמה אישית.

■ 8.4.19 | מסע פוטופואטי לפירנצה

מסע אל חייו של סנדרו בוטיצ'לי, הצייר האיטלקי המהולל מתקופת הרנסנס והמוזה שלו, היפה
בנשים, סימונטה ויספוצ'י. בשילוב מצגת תמונות ווידאו
צילמה בפירנצה ומנחה: דינה גונה, צלמת ובמאית סרטים קצרים

■ 15.4.18 | תן לחלום ברצף- סוגיות בנושא הפרעות שינה

מנגנון השינה- כיצד פועל ? מי ישן יותר טוב, נחירות- בעיה חברתית או איתות לסכנה בריאותית?
נשוחח ונדון בצורה אינטרקטיבית, חוויתית ומעשירה.
מנחה: ד"ר יעל קראוס מומחית לרפואת משפחה, רופאת שינה, מנהלת מרפאת כפר ויתקין

■ 29.4.19 | מפגש מיוחד לכבוד יום השואה- סיפורו של בקבוק מן השואה

עם יעקב גוטרמן, חבר קיבוץ העוגן, מחנך, צייר ומאייר ספרים. יספר על השרדותו בשואה ועל
ספר מיוחד במינו שאביו, שמחה, כתב על גבי רצועות נייר צרות והחביא בבקבוק. ההרצאה תלווה
במצגת.

■ 6.5.19 | לרגל יום העצמאות: תולדות חצי האי הירקוני מהמכביאדה ועד לנמל

חל אביב

בשפך הירקון החולי, הוא חצי האי הירקוני, התפתחו בשנות ה- 30 של המאה ה 20 מפעלים
חדשים של ארץ ישראל שהיוו חלק מבניית המדינה שבדרך. בהרצאה מרחקת נשמע על מפגני
הספורט הראשונים של העם היהודי - המכביאדות, נבין מדוע הצמיח הגמל כנפיים בירידי המזרח..
נתהה על הנסיבות המרגשות של בניית נמל חל אביב, ונשוחח על טוסקניני, המנצח המהולל ועל
הקשר לחצי האי הירקוני. מנחה: טובי גולן היסטוריונית, בעל תואר MA בלימודי ארץ ישראל
והיסטוריה. חוקרת התנהגות האדם ומרצה

ותיקים

13.5.19 | מפגש לקראת ל"ג בעומר

על דמותו של ר' שמעון בר יוחאי, על ההילולא והסוד
מנחה: מרים סטולוביץ', בעלת תואר ראשון בחינוך ותואר שני בפילוסופיה.
מנחת קבוצות וסדנאות בנושאי חינוך ורוח

27.5.19 | אגדת גשם - יוצר ויצירה

על תהליך היצירה של ספר הילדים "אגדת גשם". על חלומות, פחדים, הגשמה ויצירה לאור. מפגש
המשלב סיפור אישי, שירים ותמונות.
עם נעמי ניר, תושבת כפר ויתקין זמרת ויוצרת

מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסיה ל-10 מפגשים: 300 ש"ח

בת חפר 09-8788376

מועדון 60+ | תוכנית אפריל 2019

7.4.19 יום א' 19:00 הרצאה - "מנהיגות וכריזמה" - כיצד נולד מנהיג
מאת שרון יפת, חוקר מוח

14.4.19 יום א' 19:00 הרמת כוסית לחג הפסח, כיבוד קל מתבקש

21.4.19 יום א' 19:00 חוה"מ פסח - מפגש חברתי | סיפור אישי

28.4.19 יום א' 19:00 הרצאה מלווה בקטעי שירה ומחול
"שרה לוי תנאי - סינדרלה ישראלית"

בימי שני | 10:00 יוגה למבוגרים

בימי שני וחמישי | 16:00 משחקי קלפים ואחרים

בימי שישי | 16:00 קבלת שבת "מלווה מלכה" (לא תתקיים במשך חג הפסח)

מועדון 60+ מאתלאל! תושבי בת חפר חג חירות שמח ואושר!

מחיר: 10 ש"ח (15 ש"ח לזוג)



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



אולון עדר

רביעי | 10.4.19

21:00

גרניא | קיבוץ פלמון

כרטיסים:

www.eventer.co.il

מחיר:

פאנצ'ר מאקדמי: 80 ש"ח | בלוס פאנצ'ר: 90 ש"ח



אילון עדר



יריד התרמה לעמותת מ"ח מצילים חיים בעמק חפר

שבת 11.5.19 14:00-11:00 במתחם בית העם בכפר חיים

הפנינג לכל המשפחה:

סדנאות: קפוארה, ג'נגלינג, זומבה

דוכני משחקים: קליעה למטרה, גלגל מזל ועוד

דוכני מלאכת יד דוכני מזון

בואו נעזור להציל חיים! | מחיר כניסה: 20 ש"ח (יועברו כתרומה)



מיכה שטרית



רביעי | 15.5.19 | 21:00 | גרציא קיבוץ העוגן
מחיר: 80 ₪ במכירה מוקדמת | 90 ₪ ביום האירוע

כרטיסים: www.hefer.org.il



קול האיתק שר

שירת המונים | שרים יחד לציון יום ירושלים!

מזמינים אתכם לחוויה מוזיקאלית, קהילתית ועוצמתית לכל האוהבים לשיר
30.5.19 | 19:00 | אולם המופעים - קיבוץ העוגן

מחיר: 40 ש"ח | כרטיסים: www.hefer.org.il | מספר המקומות מוגבל

האירוע המרכזי ליום הזיכרון לשואה ולגבורה

יתקיים ביום חמישי כ"ז בניסן תשע"ח 2.5.19
בשעה 19:00 באולם בעין החורש

תרומתם של שורדי השואה לעמק חפר

בהשתתפות המשפחות:

משפחת רות אליעז | קהילה

משפחת שרגא ווייל | אמנות

משפחת מרדכי ליכטר | חברה

משפחת בני מאיר | כלכלה

משפחת מילן צ'רבינסקה | ספורט

משפחת רוז'קה קורצ'ק מרלא | הנצחה וחינוך

ובהשתתפות מקהלת העפרוני בשיתוף תלמידי מגמת התיאטרון

דברים: ד"ר גלית שאול ראשת המועצה עמק חפר

תמי קינברג מנכ"לית בית טרדין

האירוע יתקיים בנוכחות מר צבי גיל, כותב "מנשר הניצולים":

"אנו, הניצולים שצעדנו בגיא צלמוות וראינו כיצד משפחותינו, קהילותינו ועמנו מושמדים, לא שקענו אל תהומות הייאוש ולא איבדנו את האמונה באדם ובצלם אלוהים. אנו מבקשים לחלץ מן הזוועה שחרצה בבשרנו, מסר חיובי לעמנו ולעולם - מסר של מחויבות לערכי האדם והאנושות"