

תרבות ילדים ונוער

שעות סיפור

17.1.18 בשעה 16:30 בג.ח.מ שעת סיפור 'מעיל הפלאים'

21.1.18 בשעה 17:00 בבורגתה שעת סיפור 'נרקיס מלך הביצה'

21.1.18 בשעה 17:00 בג.ח.א שעת סיפור 'עיר העכברים'

שבוע הנוער 2018.1.21-26

23.1.18 יום שלישי
צעדת תנועות הנוער
מניכי תנועות הנוער: הצופים, השומר הצעיר,
בני המושבים, בני עקיבא, האיחוד החקלאי,
תכנית המד"צים במפגן תנועות ענק
איזור עין החורש
- גבעת חיים

22.1.18 יום שני
יום חילופי שלטון
נוער עמק חפר מחליף את הנהלת המועצה

21.1.18 יום ראשון
"ספוקן וורד" בתיכונים
בוקר תרבות בתיכונים בעמק עם אירוע "שירה מדוברת"

25-26.1.18 ימים חמישי
"חסע התבגרות"
טיול לבני ובנות שנת המצוה

25.1.18 יום חמישי
נוער למען קהילת הישוב

24.1.18 יום רביעי
אולט עין החורש
ערב הוקרה לנוער מתנדב אורי חזקיה בסטנדאפ

תרבות מבוגרים



קהילה מארחת ראש חודש שבט

17.1.18 א' בשבט בשעה 20:30 במועדון אלישיב

שנת השבעים למדינה

הוקרה לראשי ממשלות ונשיאים לשעבר

מרצה: דן מרידור, ח"כ לשעבר | מנחם בגין - תורתו ומעשיו

בחלק המוסיקאלי: עידן חיים דויז ואסנת הראל

הכניסה חופשית | לפרטים והרשמה: רינה ברקאי 052-3344720

שימו לב לשינוי

ההרצאה שתוכננה ליום רביעי 17.1.18 בבורגתה

"לנצח ולהישאר בן אדם" | שמעון אמסלם

נדחתה למועד אחר! פרטים בהמשך!

ביום חמישי, 18.1.18 בשעה 20:30 בבית העם בחגלה

לחופש נולדה | מרצה: בלה מנדל

סיפור חיים מתפתל בין מאה שערים בירושלים, לונדון ותל-אביב.

בלה מנדל נולדה בירושלים וגדלה בבית חרדי, תחילת חייה נראים כמו סיפורה

של כל נערה חרדית. בגיל 20 וחצי מצאה את עצמה נאבקת על חייה ועל חיי

ילדיה, במסע חוצה עולם, חוצה גבולות, מסע של כח רצון - כנגד כל

הסיכויים, סיפור חיים בלתי נתפס, מרגש, מעצים וממלא תקווה.

מחיר: 30 ש"ח

בשבת 20.1.18 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות

"קפה קונצרט": "הרוח של החלילים"

חפציבה זר אביב - חלילים | איגור אוסטובסקי - פסנתר

אריק פולקובסקי - גיטרה ספרדית ובוזוקי

ההרכב ינגן להיטי חליל בעיבודים ייחודיים.

מחיר: 40 ש"ח כולל כיבוד קל



תרבות מבוגרים



מועדון ארוחת הבוקר במרכז ההקהילתי חוף חפר

מפגש חברתי הכולל ארוחת בוקר קלה

בליווי פעילויות מהנות, מעשירות ומגוונות

בתכנית: 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 תחילת מפגש

22.1.18 | מוח ימין, מוח שמאל ומה שביניהם

פרופיל המוח האישי, משפיע על ההתנהגות שלנו,

על הדרך בה אנו באים במגע עם אנשים, על האופן בו אנו חושבים,

לומדים, עובדים ומתפקדים בשגרה ובעיקר תחת לחץ.

בהרצאה נכיר את אפשרויות הקליטה, העיבוד,

הביטוי השונים ואת ההבדלים ביניהם, נלמד לזהות את פרופיל המוח

האישי שלנו ושל הקרובים לנו, ולקבל בהבנה את ההבדלים בינינו.

מנחה: רונית דור, נוירו תרפיסטית, מטפלת ומאמנת מוח-גוף-נפש.

מחיר למפגש חד פעמי: 40 ₪



מחשדון בוקר לאמהות

"שלישי בשננים" מועדון בוקר אימהות

23.1.18 | 10:00 | מועדון הפיס שושנת העמקים

שרון כהן אלדר, דיאטנית קלינית

הרצאה: "תזונה בריאה לאחר לידה" | עקרונות לתזונה מאוזנת,

צרכים תזונתיים של אישה לאחר לידה, מתכונים מהירים לאימהות עסוקות .

מחיר: 35 ₪ למפגש *קיום המפגש מותנה במינימום משתתפות.

לפרטים והרשמה:

בת אורלנד 09-8981561 | עדי אופיר 09-8664306

מכון אבשלום

מכון לדיענת הארץ ע"ש חיים אבשלום
www.avshalom-inst.co.il

סיור מכון אבשלום

בעקבות הרב משה בסולה - גוש חלב, כרם בן זמרה,

כולל מסלול הליכה בטבע מדריך: ד"ר חגי עמיצור

ביום רביעי 24.1.18 בשעה 07:00 יציאה מאלונית משמר השרון

מחיר: 200 ₪ | לפרטים : אושרית מסורי oshritm@hefer.org.il 09-8981628



הרצאות העשרה לקהילה מהמחלקה
למדעי ההתנהגות במרכז האקדמי רופין

יום שלישי, 23.01.18,
שעה 20:00, אולם הנדסה

ביום ראשון מתחילים דיאטה?
על תופעות ההשמנה והדיאטה מנקודת מבט
מדעית-פסיכולוגית



ד"ר לילך לב ארי

השמנת יתר, המכונה גם "המגיפה של המאה ה-21" הינה תופעה עולמית, המעלה את הסיכון לתחלואות רבות ואף למוות. המדיה עסוקה בעיקר בניסיון לשכנע אותנו כי ישנן דרכים מוצלחות לרדת במשקל ולהישאר רזים. האמנם?

בהרצאה נציץ למחקרים בתחום, המציגים את הקושי האמיתי שביב ירידה במשקל ונקרא תיגר על ההזמנה של המדיה להתחיל דיאטה. נבין יחד את הסיבות להשמנת יתר, ההתמודדות איתה ברמה האישית, המשפחתית והחברתית, את השלכות שלה ואת הפתרונות האפשריים.

כל הכנסות הסדרה מוקדשות למלגות עבור סטודנטים מצטיינים במחלקה

להזמנת כרטיסים בעלות סמלית של 40 ש"ח להרצאה

התקשרו: 09-8983890



מועצה אזורית
עמק חפר



אריק ברמן במופע אקוסטי

רביעי 24.1.18 | 21:30 גרציא קיבוץ העוגן

פתיחת דלתות: 20:00 | מטבח נסגר בשעה 20:45

כרטיסים:

במכירה מוקדמת: 70 ש"ח | ביום המופע: 90 ש"ח

כרטיסים באתר www.hefer.org.il

כרטיסים אחרונים בהחלט!

