

בשביל הקשר, בשביל ישראל

סופ"ש של טיפוח קשר ותקשורת בין סבים לנכדים

27-28/4



לכל בעלי התשוקה להעמקת הקשר עם נכדים בגילאי 9 ומעלה

מחקרים מראים כי קשר טוב עם סב/סבתא הינו 'מתנת חיים' עבור הסב/תא והנכדים. הוא משפיע על אישיותו של הנכד ועבור הסב/תא קשר שכזה מעניק תחושת שייכות, ביטחון ומעלה את תחושת האושר, איכות ואריכות החיים. כיום, כאשר הנכדים מתקשרים בעיקר עם המסכים, קשר שכזה, אינו דבר קל או מובן מאילו. הוא דורש השקעה, יצירתיות והרבה גמישות. אתגר זה, הוביל אותנו ליצור מסע בין דורי, שמטרתו העלאת איכות הקשר והתקשורת בין סבים/ סבתות לנכדיהם ויצירת יחד משמעותי שיעמיק ויחזק את הקשר לטווח הארוך.

על המסע

נלך במקטע השני של 'שביל ישראל' בהרי נפתלי – מסלול המכיל עוצמה של פסגות אל מול נוף העמק הגלילי והרי הגולן, הליכה ביערות לצד נסיעה ברכבל וגלישה ברכבת ההרים של מנרה. מסלולי הטיול יהיו בדרגת קושי קלה כשבמהלכם נחוה פעילויות מהנות שיצריכו תקשורת, עזרה הדדית ושיתוף פעולה. לינה במנרה לודג'.



בתכנית

היום ראשון של המסע יוקדש לתרגילי קשר, תרגילי חושים, טיול קצר ובערב מעגל הקשבה מרגש. היום השני יוקדש לבניית יעדי הקשר המשותפים, טיול המשלב עזרה הדדית, עמידה באתגרים, העמקת קשרים וטקס סיום מרגש ומפתיע.

מחיר

300 ש"ח לאדם בחדר זוגי. כולל כלכלה מלאה החל הערב הראשון ואוטובוס היוצא מעמק יזרעאל

**אנחנו מאמינים שזהו 'מסע – מתנה'.
הזדמנות לקרבה, קשר ואהבה שתלווה את
הסב/תא והנכד/ה לעולם.**

פרטים והרשמה: תמי אידלשטיין בטלפון
046520725 או בדוא"ל: tammy@eyz.org.il

