

אפריבריא' ומחלקת צעירים במועצה האזורית עמק יזרעאל מציגים:

יזרעאלי אקטיבי

במסגרת אירועי יום האישה במועצה

אנדומטריזם #לכאב_שלך_יש_שם

אירוע התרמה שכולו ספורט עם מיטב המדריכים
למען עמותת אנדומטריזם ישראל, הפועלת
להעלאת המודעות למחלה הפוגעת באחת מעשר
נשים ונערות

שבת 21/3/2020 | 17:00-22:00

אולם גורן, סמוך לבית המועצה האזורית עמק יזרעאל

בתוכנית:

17:00 - התכנסות

זומבה	Body Attack	HIIT	פילאטיס*	אימון מתיחות*	שעות פעילות
20:30	19:30-20:15	19:00-19:30	18:00-18:45	17:15-18:00	
ליסה אהוביה ואורטל אופק מריו גוטיירז מארחות את	חמד מדינה גלית אגמון	אורטל אופק	אריאנה בן עמי	ניסים זוארץ	מדריכים

עוד באירוע:

דוכן שייקים בריאים, פינת קפה ומכירת נעלי ספורט ומדרסים

כרטיסים ניתן לרכוש אצל המדריכים או בקישור הבא: **לרכישת כרטיסים**

עלות כרטיסים (כרטיס מקנה כניסה לכל האימונים במהלך הערב):

20 ₪ במכירה מוקדמת

30 ₪ במכירה מוקדמת הורה וילד/ה

40 ₪ ביום האירוע

לפרטים נוספים - אורטל אופק: 052-4034242

*מומלץ להביא מזרן

*האירוע מיועד לגברים ונשים

בהשתתפות
ZES מריו גוטיירז
ניסים זוארץ

מחנה
למשתתפי
האירוע
(עד גמר המלא)