

# טיפים לבילוי בטוח

## כדאי שגקראו את זה...



### מבלים במסיבה?

- ✓ שימרו האחד על השני והאחת על השניה
- ✓ הקפידו על קשר עין
- ✓ בידקו שהחברים והחברות בסדר
- ✓ עדיף לבלות בצוותא: בזוגות או בקבוצות
- ✓ אחד המבלים גורם לכם לאי-נוחות? התרחקו ואם זה נמשך חפשו את המבוגר האחראי ודווחו לו על הנעשה
- ✓ זיכרו: "לא" פירושו "לא!"
- ✓ היערכו מראש לחזרה הביתה: ברגל, בתחבורה ציבורית או בהסעה - כדאי לדעת מראש כיצד ועם מי חוזרים



**אם חבר או חברה נמצאים במצוקה, חשוב שתדעו מה לעשות זה עשוי להציל את חייהם:**

- ← יש להשכיבם על הצד
- ← לחייג 101 ולהזמין אמבולנס
- ← אין להשאיר את החבר או החברה ללא השגחה
- ← יש להזעיק הורים למקום או מבוגר אחראי אחר
- ← אם החבר או החברה נטלו כדורים, אבקה או כל סוג סם אחר יש ליידע את צוות האמבולנס

לא חשוב ברגע זה "מי אשם", הצלת חיים זה העיקר!

עשיתם את כל אלו?  
תיהנו ותבלו בבטחה ובאחריות!