

מעגל זקני כליל

סיכום מפגש ראשון – 7 בנובמבר 2021

השתתפו: אור-נה, דבורה, כרמל, ליליאנה, מאיה, סיני, עדה, ותרצה.

כליל היא יישוב צעיר יחסית. רק עכשיו מגיעים הוותיקים ביותר לגיל 80. אבל יש כמה עשרות שמתקרבים לגיל 70 וזה זמן להיערך לעתיד. אנחנו רוצות שכליל תהיה מקום שבו נוכל להזדקן בכבוד.

היום אנחנו פעילים ומעורבים בקהילה, כל אחד ואחת על פי דרכם. יש לנו אוצרות ידע לתת, ואנחנו יכולות גם לתמוך בצעירים מאיתנו, כמו לעזור למשפחות חד-הוריות או בחינוך ביתי. אבל כבר עכשיו אנחנו מרגישות שהצרכים משתנים. אנחנו עדיין עצמאיות, אבל הגוף מראה סימנים של היחלשות, אותות של מחלה, פגיעות לתאונות ומוגבלות כרונית. יש יחידים ויחידות שחיים בכפר, שלא רואים אותם באירועים חברתיים ואולי סובלים מבדידות או דיכאון. ועוד יבוא זמן שחלקנו נזדקק גם לסיעוד.

איך נראית קהילה רב-דורית שמכבדת את זקניה וגם דואגת להם?

אין היום בכפר אדם שעובד בשכר כרכז של זקנים, כמו שיש רכזים של ילדים ונוער. עד עכשיו העבודה הזאת נעשתה בהתנדבות, אבל הצרכים רבים והם הולכים וגדלים. יש צורך ברשת תקשורת כדי להעביר מידע מהמועצה האזורית על שירותים כמו מרכז [יהל](#). צריך לשמור על קשר עם שכנים בודדים שאולי זקוקים לעזרה או לחברה. נשים שחיות לבד צריכות שירותים של [קהילה תומכת](#) כמו אב קהילה שעוזר בתחזוקת הבית. וזה הזמן להתחיל בתהליך של תכנון מרכז לפעילות חברתית וגם בית אבות למי שלא יהיו עצמאיים או יצטרכו סיעוד, כמו בקיבוץ.

המושג של מעגל "זקנים" יכול להרתיע. הכוונה ל-elders, אבל אין שם אחר בעברית שעובר. בעיני רובנו, זו דווקא זכות גדולה להזדקן ויש יופי בקמטים. הילדים עזבו את הבית, אנחנו עובדים פחות, ויש עוד ועוד פנאי וחופש שאפשר ליהנות ממנו ולשחק יחד. זה זמן של האטה, שאנחנו פנויות להתמלא בפלא של החיים, באלוהים של הפרטים הקטנים, בפלא של עצם העובדה שאנחנו עדיין פה מרגע לרגע. הנוכחות שלנו בקהילה חשובה לכולם. אנחנו רוצות לעצב את מקומנו כזקנות בדיוק כמו שעיצבנו את עצמנו בצעירותנו, בלי לקבל תכתיבים וציפיות חברתיים. עבורנו "זקן" הוא "זה-כן".

קודם כל אנחנו צריכות להתגבש בינינו סביב מה "כן", "ב"כנות". המעגל יהיה מרחב של התכנסות, הקשבה, ותמיכה הדדית, וגם מקום להעביר את הידע והניסיון שרכשנו. כמו מעגל של זקני שבט אינדיאניים הוא יהיה מעגל הקשבה, שבו גם לאשה

הזקנה תפקיד מיוחד של wise woman. במפגשים הבאים נתבונן יחד בחוויות שונות של הזדקנות שקשורות להשתנות, אי-נחת, ויחסי הגומלין בינינו לעולם.

ניפגש במועדון, פעם בשבועיים. בהתחשב באלה שעובדים, העברנו את מועד המפגש לימי שלישי אחרי הצהריים, בין השעות 1600-1730, החל מבעוד שבועיים. לקראת הפגישה הבאה נעדכן את הרשימה של בני ה-60+ בכפר ככול שהם ידועים לנו, ונשתדל להתקשר לכולם באופן אישי כדי להזמין אותם לבוא. **להתראות ביום שלישי ה-23 בנובמבר, בין 1600-1730, במועדון.** מוזמנים כולם, ויברכו מי שיבואו.

רשמה: כרמל