

# השבוע במרכז ההגהילתי תרבות ילדים

מועצה אזורית  
**עמק חפר**  
מקום שנותן מקום



18.1.17 קרסה 17:00 קצת סיפור ויצירה קצת יאורט אדמה

18.1.17 קרסה 17:00 קצת הרגשה יחווה של צורה טובה

18.1.17 קרסה 17:00 קצת אוזניים אדמה

22.1.17 קרסה 17:00 קצת הילד קצת המלכה והילד

22.1.17 קרסה 17:00 קצת המלכה יען קטן

24.1.17 קרסה 17:00 קצת המלכה יען קטן

24.1.17 קרסה 17:00 קצת הילד קצת המלכה

25.1.17 קרסה 17:00 קצת המלכה יען קטן

25.1.17 קרסה 17:00 קצת המלכה יען קטן



## בית חם לוותיקי שושנת העמקים

בשיתוף פעילי הישוב, ועד הישוב והאגף לשירותים חברתיים בעמק חפר.

**נפגשים מדי יום רביעי בין השעות 09:00-11:00 במועדון הפיס**

בתוכנית: ארוחת בוקר, שיעור התעמלות ופעילות העשרה

מצפים לכם ונשמח לראותכם!



**ימי רביעי, בשעה 20:00 באולם עין החורש**

**הלילה הוא שירים** בשיתוף שלוחת צפון חפר

מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם

של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי

מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

16.11.16 **ט"ז בחשוון** | "מה מאד יפיפית" | סיפור חייו ויצירתו של שאול טשרניחובסקי

14.12.16 **י"ד בכסלו** | "הניגון שבלבנו" | נגינותיו וחייו של מרדכי זעירא

18.1.17 **כ" בטבת** | "עגלת חיי העמוסה" | סיפור חייו ושירתו של יעקב אורלנד

15.2.17 **י"ט בשבט** | אני ואתה ואנחנו | ההווה הישראלית דרך עיניו של אריק איינשטיין

מוני לכל הסדרה 200 ש"ח | מפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים

לפרטים: רינה ברקאי 052-3344720

**ביום חמישי 19.1.17 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר**

**"השגחה הורית וחינוכית – בניית סמכות חדשה להורים"**

בהרצאה יובהרו קשיים הוריים כיום בהתמודדות עם בעיות התנהגויות של

ילדים ובני נוער ויוצגו אמצעי התמודדות לבניית סמכות חדשה להורים.

מרצה: עידן עמיאל – פסיכולוג קליני – מנהל היחידה להדרכת הורים במרכז שניידר

ההרצאה מיועדת להורים לילדים ולמתבגרים

ההרשמה מראש במייל: | noac@hefer.org.il מחיר: 20 ש"ח

## שישי הורי

יום שישי 20.1.17 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

שיח הורי על גיל ההתבגרות

**לצמוח ולא רק לצלוח:**

להצמיח את ההורות שלנו דווקא מתוך האתגרים המורכבים שגיל ההתבגרות מזמן לנו. עם מרים סטולוביץ' - בוגרת תואר ראשון בחינוך ותואר שני בפילוסופיה. מנחת הורים מוסמכת מטעם מכון לייף סנטר ובעלת ניסיון בהוראת קורסים בנושאי הורות, הנחיית סדנאות הורים קבוצתיות וייעוץ פרטני. מחיר: 20 ₪



**שבת 21.1.17 בשעה 18:00 חדר האוכל במשמר השרון**

קהילת משמר השרון חוגגת ומזמינה את הקהל הרחב:

**חייכי לי בשירים ערב שירי שייקה פייקוב**

בהשתתפות:

דודו זכאי | אפרת וייל-עמית | דוד הראל | מישה בר-אילן |

ומשתתפים מקומיים בניהולו המוסיקלי של מנולו קלינהאוז

מחיר: 30 ₪ למבוגר 10 ₪ לילד |

כרטיסים באתר האינטרנט [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

**מוצ"ש 21.1.17 בשעה 21:00 בפאב בורגתה ('זינגרס' לשעבר)**

**רוני ליבוביץ' בהרצאה:**

**מהרצליה פיתוח לרמלה, מווילה תלת מפלסית לתא דחוס עם 16 אנשים.**

רוני ליבוביץ' "האופנובנק": האדם בעל העבר הפלילי מן המפורסמים בישראל.

ביצע במהלך שנת 1990 סדרה של 21 מעשי שוד בזה אחר זה.

מה גורם ל"בן טובים" לבצע מעשה כזה ומהם המיתוסים שישברו אחרי ההרצאה.

מחיר: 35 ₪ | מס' המקומות מוגבל | בהרשמה מראש 8981632-09.

**יום ראשון, 22.1.17 בשעה 20:30 בספריית חניאל קלאסיקה קולנועית "השור הזועם"** במאי: מרטין סקורסיזה  
אחד מהסרטים הגדולים בהיסטוריה הקולנועית, הצגת תכלית חד פעמית של שחקן ענק המגלם דמות רדופה בהרס עצמי. מי דחף את הבמאי שהיה מכור לסמים קשים לביים סרט כזה ובכך הציל את חייו? למה הסרט צולם בשחור לבן? ומה אכל דה נירו כדי להשמין 40 ק"ג?  
רפי שרגאי - תסריטאי, במאי ומרצה לא שיגרתי לקולנוע המשבץ ידע רב, הומור ותשוקה חסרת רסן לקולנוע. הרצאות הקולנוע מתובלות בפילמוגרפיה, ביוגרפיה, רכילות עסיסית מ"אחורי הקלעים", ניתוחי סצנות ונקודות למחשבה, בשילוב עשיר של סצנות ידועות ונדירות מסרטים שונים. מחיר: 30 ₪

## קבוצת הורים למתבגרים:

**"לגדל ילד מתבגר ולהישאר בחיים (ואפילו ליהנות..)"**

**פתיחה: 22.1.17 | עשרה מפגשים בין השעות 20:30 - 22:30**

**במרכז הקהילתי האזורי עמק חפר (ליד צומת רופין)**

קבוצת הורים העוסקת בדיוק בנושאים שהכי מטרידים אתכם: תקשורת עם מתבגרים, מריבות אחים, קונפליקטים ואי הסכמות בגיל ההתבגרות ועוד ועוד. מנחה: אלי זהר ניב, יועצת משפחתית ומנחת קבוצת הורים בכירה, מומחית הבית של Ynet הורים.

מחיר למשתתף: 600 ₪, לזוג: 800 ₪, בהרשמה מראש, מספר המקומות מוגבל!  
מיועד להורים למתבגרים בלבד! הרשמה במייל [noac@hefer.org.il](mailto:noac@hefer.org.il)

## מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

מפגש חברתי הכולל ארוחת בוקר קלילה בליווי פעילויות מהנות, מעשירות ומגוונות.  
בתכנית: 10:00 ארוחת בוקר || 10:30 תחילת מפגש  
23.1.17 סדנת סמארטפון בעולם המובייל

שימו לב!

המפגש עם הסופרת רעות אקשטיין בלום שנקבע ל-23.1.17, נדחה.  
על מועד חדש תבוא הודעה בהקדם.

**ביום שלישי 24.1.17 בשעה 20:30 בבר הספרייה, Mהדרך**  
**מרצה על הבר FOMO או בעברית: הפחד להחמיץ**  
Fear Of Missing Out מדובר בתופעה, חדשה לכאורה אבל בעצם  
עתיקת יומין, של חשש אובססיבי לפספס חוויות, אירועים והזדמנויות. בהרצאה  
נתבונן מזווית פסיכולוגית ופסיכואנליטית על המקורות לפחד מהחמצה ונדבר על  
השפעות הטכנולוגיה, הרשתות החברתיות ועולם הפרסום על פחד זה. נתייחס לאופן  
שבו פחד זה עלול לנהל אותנו בהתנהלותנו החברתית, ביחסינו הרומנטיים ובעצם כמעט  
בכל תחום בחיינו וכיצד הוא הופך אותנו, אט-אט, לזן חדש של בני-אדם: פומו-  
סאפיינס.  
מרצה: רועי סמנה, פסיכולוג קליני.  
הכניסה חופשית | נדרשת הרשמה מראש 09-8981561

**ביום שלישי 24.1.17 בשעה 20:30 בבית העם בהדר עם**  
**"לדבר עם מתבגרים", גיל ההתבגרות מזווית הומוריסטית תומכת...!**  
הרצאה מרתקת בה יוצג גיל ההתבגרות על כל התפוכות השינויים  
ומצבי הרוח דרך עיניו של מתבגר.  
מרצה: **ענת זפרני** - ההרצאה מיועדת להורים למתבגרים בלבד  
ההרשמה במייל: | noac@hefer.org.il מחיר: 20 ₪

**יום שלישי 24.1.17 בשעה 20:30 בחדר אומנות**  
**סדנת שרפרפים על גלגלים**  
מחיר: 350 ₪ | פרטים והרשמה במזכירות המרכז הקהילתי בת חפר

## יש יתרון לגיל ולניסיון!

**הזדמנות לבני 60 +  
לחזור לשוק העבודה**

המרכז לניהול ותכנון תקופת החיים החדשה מזמין אותך להשתתף בתכנית שמטרתה השתלבות בעבודה ופיתוח קריירה

**פתיחה: 29.1.17, ימי ראשון בין השעות 09:00-13:30**  
**במרכז ההדרכה - מרכז קהילתי אזורי (צומת רופין)**

### בתכנית:

- ★ ייעוץ אישי ובדיקת אפשרויות להשתלבות במעגל העבודה
- ★ שיטות עדכניות למציאת עבודה
- ★ הכנה לראיונות עבודה
- ★ כתיבת קורות חיים אטרקטיביים
- ★ הכרות עם הזדמנויות ואפשרויות בשוק העבודה העכשווי
- התכנית בת 15 מפגשים, כולל 3 חודשי ליווי אישי ומקצועי
- מחיר: 350 ש"ח (עבור כל התכנית)
- תאריך סיום הרשמה: 22.1.17
- פתיחת התכנית מותנית במינימום משתתפים.



**להרשמה: תמי סלוצקי - מנהלת מרכז ההכוון לגיל השלישי**  
**tamila246@gmail.com 050-5351606**

**מכון שיפור 1-800-20-60-61**  
**מנוחה: 054-2240404 shipour60@shipour.com**



מועצה אזורית עמק חפר שמחה להזמין אתכם

# לאירוע התרמה

למען מרכז סיוע

לנפגעות ולנפגעי

תקיפה מינית - השרון (ע"ד)

חופע סטנד-אפ עם  
רשף לוי ויעל לבנטל

יום שלישי, 7.2.17 בשעה 20:30 באולם עין החורש



חוזרים: 105 ש"ח / 155 ש"ח

לדנישת כרטיסים:

אולם עין החורש 04-6127706

מרכז הסיוע: 09-7747750 | <http://tinyurl.com/standup702>