



אירועי השבוע במרכז הקהילתי

**מרכז אפ 60+ מזמין אותך לשעה קלה
של הרצאה בנושא-**

"צוואות לתכנון הבאות"

יום שני 17.8 בשעה 19:30 בזום

מרצה: עורכת הדין אדר אלוני - חנן, נוטריון ומגשרת.
ההוראות בדבר ירושתו של אדם נקבעו בחוק הירושה.
יחד עם זאת, אדם יכול לשנות את ההוראות ולקבוע
בצוואה, כיצד ולמי יחולק רכושו לאחר פטירתו.

מוזמנים בשמחה!

קישור להרצאה:

<https://us02web.zoom.us/j/84726238564>





אירועי השבוע במרכז הקהילתי



נפגשים בשלישי'

18.8.2020

8:30 התעמלות עם קרן אדלר - מטיבי שבת

8:50 התעמלות עם קרן אדלר - מתקדמים

9:15 הפסקה והתרעננות

9:30 ד"ר גילית איבגי, חוקרת אומנות ותרבות-

על אהבת קאמי קלודל והפסל הגדול רודן ועל פסל "הנשיקה".

10:45 חגית סלם, מומחית קלינית בגריאטריה-

"אנחנו לא רוצים ליפול..."

קישור למפגש:

<https://us02web.zoom.us/j/82728377110>

לשאלות ופרטים נוספים:

מח' ותיקים 09-8981634 יונה, רלי | מח' אפ 60 + 09-8664306 נעמי נצר

אגף הרווחה 09-8981553 עו"ס שקד כחלון פדר

הרצאה זו מיועדת לותיקי עמק חפר, אין להקליט או להעביר את הקישור לגורם אחר.

כל הזכויות שמורות ©



אירועי השבוע במרכז הקהילתי



ראש חודש אלול

רביעי 19.8.20, כ"ט אב | 20:30 | בזום

הקרנה ומפגש עם הבמאים

צילום יעקב אנור

להאיר את יוסי



להרשמה:

<https://katzr.net/5cede7>

אירועי השבוע במרכז הקהילתי

"עיצוב אורח חיים בריא"

האם אפשר לקדם ולשמר עצמאות, בריאות ואיכות חיים?
האם אפשר לעודד ולהטמיע הרגלים חדשים?
האם אפשר לעכב שינויים שמתרחשים עם הגיל? כן!

ימי שלישי בין השעות 09:00-11:00

הסדנא תעסוק בתחומים הבאים:

בריאות והזדקנות, אבני יסוד לאריכות ימים, עיסוקים,
ניהול מצבי לחץ, תזונה, בטיחות בבית ובקהילה, שגשוג
ועוד.

הסדנא תפתח בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מחיר: 300 ₪ | 12 מפגשים

להרשמה: 09-9557113 | 09-9740994

