

אזורים

# השכוא

## במרכז הקהילתי



**ביום רביעי 20.2.19 בשעה 16:30 בספריית עולותיים**  
**שעת סיפור: "איתמר וכובע הקסמים השחור"** | תיאטרון נעלי בית | לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 20 ₪

**ביום חמישי 21.2.19 בשעה 17:00 בבית תרבות בבחן**  
**עכבר העיר ועכבר השדה** | תיאטרון אורנה פורת | מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

**יום חמישי 21.1.19 בשעה 17:30 במרכז הקהילתי חוף חפר**  
**סדנה ליצירת צמיד בטכניקת מקרמה**  
מגיל 8 ומעלה | מחיר: 25 ₪ להורה וילד, כולל כל החומרים  
הבטיחו מקום והירשמו מראש במייל "[adi@hhcc.co.il](mailto:adi@hhcc.co.il)"

**ביום חמישי 21.2.19 בשעה 17:00 במועדון מעברות**  
**שעת סיפור מיוחדת ליום המשפחה עם רוני בצק** | מחיר מגיל שנתיים: 25 ₪

**ביום ראשון 24.2.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל**  
**שעת סיפור: "משלים מיער הצלילים"** | תיאטרון צליל לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 20 ₪

**סדנת קומיקס עם האחד והיחיד - דניאל קומיקס**  
ארבעה מפגשים בימי שני: 25.2, 4.3, 11.3, 18.3  
בין השעות 17:00 - 18:15 בצהרון משמר השרון  
מספר המקומות מוגבל – מהרו להירשם! לפרטים: קרן, 052-6250512

**ביום שני 25.2.19 בשעה 17:00 בבית העם בית הלוי**  
**סדנת נגרות בעץ "לגעת בעץ"** | בהנחיית יפעת סעיד  
בסדנה יכין כל משתתף דגם אחד: רכבת | כלב | מטוס | רכב | לגילאי 3 עד 8 | מחיר: 35 ₪ לדגם

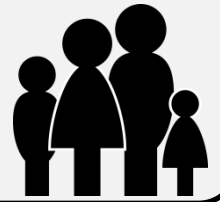
**ביום שלישי 26.2.19 בשעה 17:00 במועדון בהמעפיל**  
**עיר העכברים** | תיאטרון עלמא | בהשראת האגדה "החלילן מהמלין". מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

**ביום שני 25.2.19 בשעה 17:00 בבית תרבות באלישיב**  
**לקוף יש בעיה** | התיאטרון של דפנה | מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

**יום שלישי 26.2.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן**  
**שעת סיפור: הקוסם מארץ עוץ** | תיאטרון | מחיר: 25 ₪

# השכוא

## במרכז הקהילתי



**מעגל ניגונים - מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למעגל ניגונים מונחה**  
בהשתתפות הרכב הבית של זית.  
9 מפגשים בהנחיית מוזיקאים הפותחים שער לעולמות הניגון היהודי על שלל גוונים.  
יום רביעי | 20.2.19 | 20:00 | מרכז המוסיקה גח"מ  
מפגש הכרות - מארחים את האומן והיוצר ניצן חן רזאל  
מחיר: 550 ש"ח | להרשמה: עלית גורן-כץ 052-4686746



מרכז קהילתי אזורי  
מועצה אזורית עמק חפר  
מקום שנתון מקום

בית העם בורגתה | 20:30 | 21.2.19 | חמישי

# זני בסן בהופעה

« סולן להקת תיסלם האגרית  
חוזר לבמה  
במופע אינטימי

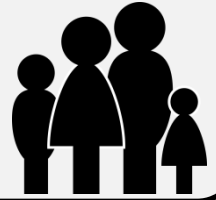
מחיר: 65 ש"ח | ביום האירוע: 80 ש"ח  
[www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il) באתר המועצה



יום חמישי 21.2.19 בשעה 20:30 בבית העם בכפר ידידיה  
**"של מי הצלחת הזאת?" עם רוני ששון,**  
מלמדת אכילה קשובה ומטפלת באיזון התנהגויות אכילה  
ומערכת היחסים עם הגוף והאוכל  
'של מי הצלחת הזאת?' היא הרצאה העוסקת בסוגי הבעיות  
שיכולות להתעורר סביב אוכל במרחב המשפחתי,  
מחיר: 30 ש"ח הרשמה באתר המועצה: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

# השכוא

## במרכז הקהילתי



**ביום שבת 23.2.19 בשעה 19:30 בבית העם בבית יצחק קאמרי לעת ערב | קונצרט מס' 4 | "שיר הלל לצ'לו"**  
הלל צרי - צ'לן | אריאל הלוי - פסנתרן  
מיצירות באך ושופן ומבחר קטעים וירטואוזים לצ'לו ופסנתר  
מחיר: 40 ₪ | כולל כיבוד קל ויין באדיבות יקב אלכסנדר

**ביום ראשון 24.2.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד הקרנת הסרט: קינג ביבי | בימוי: דן שדור**

הביוגרפיה של בנימין נתניהו רצופה אינספור הופעות תקשורתיות שעזרו לו לבצר את מעמדו. מאולפן אחד למשנהו, ביבי הפך מאחת התקוות הגדולות של הפוליטיקה הישראלית למנהיג מעורר מחלוקת שרבים בארץ רואים בו מושיע, ואחרים – פוליטיקאי שלא יבחל בדבר כדי להיאחז בשלטון.  
בתום הקרנת הסרט מפגש עם הבמאי דן שדור  
מחיר: 25 ₪

**מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר**  
**25.2.19 ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה**  
**קסם הוואלס – הוואלסים היפים של המוזיקה הרומנטית**

הוואלס שמקורו בשירי האיכרים והלנדלרים שבהרי טירול בווינה, התפתח ונהיה פופולרי עד מאוד במחצית השנייה של המאה ה-19. בהרצאה נשמע ונראה סוגים שונים ומגוונים של ואלסים מפורסמים, וניווכח שלא כל ואלס נועד למחול..  
מנחה: ירון קרשאי, חי ונושם מוזיקה קלאסית זה יותר מ-30 שנה. ניהל את מחלקת המוזיקה הקלאסית בחברות התקליטים 'הליקון', הקים ביחד עם התזמורת הפילהרמונית הישראלית את הלייבל 'הליקון קלאסיקס'  
מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל-10 מפגשים: 300 ₪

**להיות בשליטה**

**הרצאה חשובה שתסביר את הכלי המשפטי החדש - "יפוי כוח מתמשך"**  
**יום שני 25.2.19, בשעה 19:00 בית העם, רחוב נחלים, בארותיים**  
כלי המאפשר לכל אדם בגיר (מעל גיל 18), לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר לא יוכל עוד לקבל או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.  
המרצה: עורכת הדין אדר אלוני - חנן, נוטריון ומגשרת  
**לפרטים והרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632**

# השכוא

## במרכז הקהילתי



יום רביעי 27.2.19 בשעה 07:00 יציאה מחניון אלונית משמר השרון  
סיור מס' 4: הר הארבל ושמורת גמלא - נשרים | מדריך: תום צור  
מחיר: 220 ₪ | ע"ב מקום פנוי ובתיאום מראש  
לפרטים והרשמה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il



### בוקר עם אמאבא

ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל  
9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

### 27.2 עירית כספי- הנקה, חולי ומה שביניהם

אחות פדיאטרית, מקדמת תחום הנקה בבית חולים שניידר.  
מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם  
הרשמה במייל: hilam@hefer.org.il | talir@hefer.org

מרכז קשר והכוון מזמין אותך להשתתף

### בסדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו.  
בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים  
הרלוונטיים תוך התמודדות עם השינוי בתהליך הפרישה.

### תאריך פתיחה: 26.2.19 | משך הסדנה: 4 מפגשים

ימי שלישי בין השעות 17:30 עד 20:30 | חדר הישיבות קיבוץ המעפיל  
מחיר לסדנה: 50 ₪ להרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632

### יום רביעי 27.2.19 בין השעות 18:00 - 22:00 במועדון קיבוץ מעברות

### סדנת צמידי עור | עם שרונה, 'הסטודיו של שרונה מילר'

כל משתתפת תכין שלושה צמידי עור - כל צמיד בטכניקה שונה מיוחדת  
וייחודית. בשילוב חומרים מהממים לבחירה לפי טעם אישי.  
מחיר: 290 ₪ | לפרטים נוספים והרשמה: קרן, 052-625051

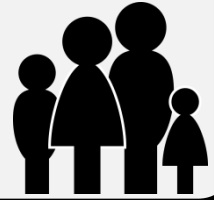
### ביום רביעי 27.2.19 בשעה 20:30 במועדון בית ינאי

### שיחות סלון | מסעות מן החוץ אל הפנים | עם הילה אלוני

מעייין הנעורים קורץ לכולנו אך מה עם איכות החיים שלנו? איך ניתן לשפרה ולהיטיבה מבלי  
לשלם מחיר בריאותי יקר או להפוך לקורבן אופנה? ניפגש לערב מרתק בו נשוחח על תהליכי  
ריפוי הגוף והנפש. עם הילה אלוני, למדה מנהל עסקים, רפואה סינית, דמיון מודרך, נומרולוגיה  
ועוד, | הכניסה חופשית!

# השכוא

## במרכז הקהילתי



**בקרוב!**

### מקצות הארץ באנו הבאנו ביכורים

אמנם פורים עוד מתעכב, אבל ביום בהיר אפשר לראות כבר את שבועות....

**תכנית 'שריגים' בשיתוף 'זית' - עמק חפר, שמחים להזמין אתכם:**

לדון, להתלבט, להחליף רעיונות וללמוד

על

### שבועות במושב

**יום חמישי | 28.2.19 כ"ג אדר א' | 16:45-21:00 | בבית העם בכפר חגלה**

#### בתכנית:

- **אירוע בונה קהילה - יש דבר כזה?** לימוד והתנסות, בהנחיית דבי רותם, שדמות, המרכז למנהיגות בקהילה.
- **שבועות** - לימוד וסיעור מוחות משותף על ערכי החג ועל חיבורים קהילתיים, בהנחיית צוות 'שריגים' וצוות 'זית'.

השתתפות בהרשמה מראש, מספר המקומות מוגבל  
לפרטים ולהרשמה: **050-6998331 | kehila@srigim.org.il**

\*\* המשתתפים בהשתלמות יקבלו ערכת חג לשבועות שפותחה ע"י צוות 'שריגים'



**זית**  
זהות וזהות הרבניות  
ב ע ר - ה 5 ר  
בשיתוף עם מרכז ספיר



מרכז ספיר  
לתרבות ולחינוך יהודי

**ועמאבי**  
**ואמאחי**

Posen Foundation  
קרן פוזן

**"גשם אומרך - צור שני לשואה מחשיך ומסכר"** | זיח בשיתוף בית טרזין

אם אתם דור שני לשואה, ומרגישים בצורך להמשיך ולספר את סיפור העדות של הוריהם למען יגיע לדורות הבאים ולקהלים רחבים, אנו מזמינים אתכם לסדנא מיוחדת בת 7 מפגשים שתיסייע ותאפשר לכם לחקור ולבנות את סיפור העדות של יקירכם, כך שחונקלו להמשיך ולספרו בקהילותיכם ומעבר לכך.

המפגשים יתקיימו בבית טרזין בגבעת חיים איחוד  
מנחה: דינה וינשטיין שק - מנחה ומספרת סיפורים

לפרטים והרשמה: עדי נחשון | 054-9290060

**4 מפגשים, ימי שישי אחת לשבועיים | בין השעות 9:00 - 12:30 | בית טרזין גח"א**

מחיר: 400 ש"ח | פתיחה: 1.3.19



# השכּוּעַ

## במרכז הקהילתי



**בקרוב!**

### **סדנת סבֵּתָא\***

**סדנא בת 6 מפגשים בימי ראשון בין השעות 18:00 - 20:00**  
**בבית העם, רחוב שדרות הכפר 16 הדר עם**  
**השינוי בדמותה ותפקידה של הסבֵּתָא המודרנית מעלה שאלות**  
**ודילמות שונות**

**הנושאים בהם נעסוק בסדנא:**

איזו סבֵּתָא אני בוחר/ת להיות? מה סגנון הסבֵּתָא שלי? מאפייני  
התקשורת עם ילדיי ונכדי  
נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי כסבתא/ סבא  
נתינה לצד קבלה ועוד...

**\*"סבֵּתָא" - הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.**

המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות,  
פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

**פתיחה: 3.3.19 | מחיר: 150 ₪**

**מספר המקומות מוגבל.**

### **קורס בוקר משולב של מחשבים וסמארטפון**

**18 מפגשים בימי ראשון בין השעות 09:00 - 12:00**

**פתיחת הקורס: 31.3.19 | חדר המחשבים במרכז "חופים" – רופין**

**מחיר: 200 ₪ |**

**מספר המקומות מוגבל!**

**לפרטים והרשמה, מרכז קשר והכוון:**

**09-8981632 | תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606**



# אירועי שבוע האישה הבינלאומי 2019 בסימן נשים בונות קהילה בעמק חפר

## שלישי 5.3 בית הכנסת | צוקי ים

20:00 ארוחה קהילתית  
20:30 הרצאה: "דמיינו קשת בענן בגווי אפור",  
אן שלכטר דגן

שלישי 5.3 המרכז הקהילתי חוף חפר | כפר ויתקין  
19:00 סדנת ציור אינטואיטיבי, בהנחיית גלית טסלר

## רביעי 6.3 מתחם "הבועה" | בת חפר

19:00 ערב אימהות ונערות  
20:30 הרצאה: "השינוי מתחיל בתוכי", אמירה שחף

## חמישי 7.3 בית העם | בית יצחק

19:30 יריד עסקים מקומיים של נשות העמק  
20:30 מופע "חזרה בתשוקה", שלי פסטרנק-כץ

## חמישי 28.2 אולם עין החורש

19:00 יריד חשיפה של נשים פורצות דרך  
20:30 ברכת ראשת המועצה האזורית עמק חפר,  
ד"ר גלית שאול  
21:00 קרן פלס במופע החדש "שקופים"  
אמן אורח: חן בוחניק

## שישי 1.3 המרכז הקהילתי חוף חפר | כפר ויתקין

9:00 סדנת "Handy woman" - ארנז הכלים,  
בהנחיית צביקה דנציגר-דנצימן

## ראשון 3.3 בית העם | חניאל

16:30 דוכני מכירה, בית קפה ופינת יצירה לילדים  
20:00 "סיפורי נשים" - נשות שפלת חפר  
בהרצאות מרתקות

שישי 8.3 צעדת עמק חפר בסימן יום האישה  
לאורך חוף הים, נחל אלכסנדר וח'רבת סמארה  
זינוק: 7:00-9:00 מחניית חוף בית ינאי

