



ט"ו שבט

חגיגה לכל המשפחה בחוות הנוי

- * יצירה ומשחק בטבע
- * סיורים חווייתיים בחווה
- * שתילים ונטיעות
- * סדנאות אתגריות עם מטפסי/מטפלי עצים
- * הרצאות בנושאי גינון וקיימות
- * מקהלת העירוני בטקס ט"ו בשבט וקבלת שבת
- * מעגל הבריאה - מופע מחול בטבע
- * מאת איריס נייס
- * בית קפה קהילתי, מרק חם.
- בשיתוף עמותת אילנאי ישראל

שימו לב לשינוי המועד ועקבו אחר הפרסומים

שישי י"ט בשבט | 14.2.20
 בין השעות 11:00-15:00
 (במידה וירד גשם האירוע ידחה ליום שישי 14.2.20)
 תרומה מומלצת:
 10 ש"ח לילד, 30 ש"ח למבוגר





אירועי השבוע במרכז הקהילתי

אגף קהילה וישובים



תרבות
ילדים

ביום חמישי 6.2.20 בשעה 17:00 במועדון המעפיל
טוטו וחברים | תאטרון הקרון | מגיל 3 | מחיר: 25 ₪

ביום חמישי 6.2.20 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ מעברות
הארנב ממושי | תאטרון על מקל
מחיר: 25 ₪ | מגיל שנתיים

שימו לב:

הפנינג ט"ו בשבט שתוכנן לשבת 8.2.20 בכפר מונאש ידחה ל-22.2.20
עקב מזג האוויר הצפוי.

ביום שני 10.2.20 בשעה 17:00 בגן השעשועים (ליד המגרש) באחיטוב
ט"ו בשבט לכל המשפחה | הכניסה חופשית!

ביום רביעי 12.2.20 בשעה 17:00 בבית העם באמץ
מר זוטא ועץ התפוחים | גבריאל הדר מספר ושר | ע"פ אורית רז
מגיל 3 | מחיר: 25 ₪



ליצן החצר | תיאטרון אורנה פורת

שלישי | 24.3.20 | בשעה 17:00

אולם תרבות עין החורש

לגילים 3-9

מחיר: 60 ₪ לכרטיסים | 09-8973332





הרצאה: ניהול אורח חיים בריא בגמלאות בעזרת תזונה ופעילות גופנית
יצאת לפנסיה והחלטת לקחת את הבריאות והגוף שלך בידיים?
בואי ללמוד כיצד נכון להזין את הגוף - מה כדאי לאכול, למה וכמה.
חשיבות הוויטמינים והמינרלים כתוספי מזון - האם זה נחוץ לגוף?
השפעת הפעילות הגופנית על מצב הרוח והיכולת התפקודית שלנו
הקשר והחשיבות של הפעילות הגופנית למניעת מחלות ועוד.
יום חמישי 6.2.20 בשעה 19:00 בבית העם במכמורת
המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא
מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

10.2.20 | הדוב המתעורר - סין של היום היא לא סין של אתמול.
פעם כינו אותה "הדב המתעורר", היום יודעים שהיא "האימפריה הכלכלית
המאיימת בעולם". איך הפכה סין תוך עשורים בודדים להיות מדינה
שקופתה הציבורית מלאה ותפוחה?
וגם רגע של אקטואליה על הקורונה ושווקי האוכל בסין.
מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסייה ל- 10 מפגשים: 300 ₪

מרכז קשר והכוון/ אפ 60+ בשיתוף עם אוני' חיפה, החוג ללימודי גרונטולוגיה,
מציגים: סדרת הרצאות מחקריות, בואו להיות מעודכנים במחקרים החדשים

מפגש שני: בדידות ואוקסיטוצין

רבאב אבו אלהיג'א דוקטורנטית בחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה
האם יש קשר בין אוקסיטוצין ובין בדידות? ומה הקשר שלו לגיל זקנה?
אתם מוזמנים למפגש שמציג מחקר ראשוני ומיוחד במינו, העשוי לתת אור
חדש לחיפוש אחר פתרון לתופעת הבדידות בגיל זקנה.

יום שני 10.2.20 בשעה 19:00 בבית העם בעולש

הכניסה חופשית (בהרשמה מראש)

להרשמה:

09-9557113 | 09-9740994 | 09-8981589

נא לא להשאיר הודעות במענה הקולי



קורסי מכון אבשלום - קוקטייל ארץ ישראלי

ביום שלישי 11.2.20 בשעה 07:00 יציאה ממתחם אלונית משמר השרון
סיור מס' 2 (השלמה): "נצרת בתקופת החגים" | מדריך: יותם יעקובסון
מחיר כל סיור: 220 ₪
לפרטים נוספים: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il



רביעי בשניים - בוקר להורים ותינוקות בחופשת לידה

ימי רביעי | 10:00 | י'לב חופית' | 30 ש"ח
12.2.20 קרן קטרי - חופשת לידה בפלום
להרשמה: הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il

יום רביעי 12.2.20 בשעה 20:00 במרכז קהילתי חוף חפר - כפר ויתקין

רביעי בחברותא' פותחים את הבית והלב

חשיפת פרויקט משפחות מארחות

אנו מזמינים אתכם - משפחות, הורים למתבגרים והורים בכלל ולהקשיב, לחשוב להיפתח לפרויקט משפחות המארחות את חניכי פנימיית כפר הנוער הדסה נעורים אשר עולים ללא הורים לארץ. במהלך הערב נכיר את פעילות כפר הנוער הדסה נעורים על ידי שיחה עם מנהל הכפר, עמי מגן, נקיים שיח עם מנהלת היחידה הטיפולית - ליאור כרמלי בנושא משמעות וחיבור עם מתבגרים עולים וההיבטים השונים של מבוגר משמעותי בחיי מתבגר. בנוסף, נכיר ונשוחח עם משפחה מארחת אשר תספר את סיפורה האישי ואת סיפורם של חניכים מתארחים.
מוזמנים בשמחה לבוא, לשמוע ולפתוח את הלב!





הלילה הוא שירים



לא פה פה, בגי

מופע מיוחד במלאת 50 שנה למותו של נתן אלתרמן
ו-110 שנים להולדתו

סיפור חייו, אהבותיו, יחסיו עם בתו תרצה אתר - שגם את שיריה
ואת סיפורה נפגוש במופע, ואמירותיו הפוליטיות והחברתיות
שאינן אקטואליות מהן, במיוחד היום.

במעמד ראשת המועצה, ד"ר גלית שאול

רביעי | 12.2.20 | 20:00 | אולם המופעים עין החורש

עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג
כרטיסים: 09-8973332 | מחיר: 80 ₪ ברכישה מוקדמת | 100 ₪ בערב המופע

