



# השבוע במרכז הקהילתי

ביום רביעי 2.10.19 בשעה 17:00 בבית העם באמץ

**סדנה מתוקה לשנה חדשה** קישוט קאפקייקס ויצירת אגרות ברכה מתוקות  
מגיל 3 ומעלה | מחיר: 30 ש"ח



ביום חמישי 3.10.19 בשעה 16:45 במועדון בגבעת חיים מאוחד  
**"פילים לא רוקדים בלט" | גדית האגדית** בהשראת ספרה של פני מקינלי  
מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

שבת 5.10.19 בין השעות 16:30 - 18:30 ברחבת חדר האוכל קיבוץ מעברות  
**סדנת קישוטי סוכה עם "חדר מלאכה"**

רגע לפני החג - מוזמנים. ות בשמחה ללמוד וליצור קישוטים מדליקים  
במקום יהיו דוכני נשנושים (תשלום במזומן) | הביאו מחצלות! | הכניסה חופשית!

ביום שני 7.10.19 בשעה 17:00 במועדון המעפיל

**"החתול מר מצקין" | גדית האגדית**

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

**חולמים תיאטרון**  
סדרת הצגות לילדים

תאריך	שם ההצגה	תיאטרון
5.11.19	הלב	תיאטרון מדיסקן
10.12.19	עלי באבא	תיאטרון אורנה פורת
21.1.20	הדייג דוג הזהב	תיאטרון השעה
24.3.20	ליצן החצר	תיאטרון אורנה פורת
5.5.20	פומי	התיאטרון הארצי לילדים ולנוער

ימי שלישי | 17:00  
אולם תרבות עין החורש

מוני מלא: 260 ש"ח | מוניצ'ק 3 הצגות שייבחרו מראש: 160 ש"ח | כרטיס בודד ע"ב מקום פנוי: 60 ש"ח  
לרכישה וכרטיסים: שלוחת צפון חפר, 09-8973332 | meravn@hefer.org.il

ביטול מנוי לא יאוחר מ-14.10.19 | לא ניתן החזר כספי למנוי שלא ממש. כל שינוי יתאפשר ע"ב מקום פנוי. בכל מקרה, לא ניתן החזר כספי



וואו, זה נראה מעניין!



## "האמת מבלי למדוח אתכם" הסיפור מאחורי המותג - 'עללחם'

מוצאי שבת, 5.10 || פאב "הבועה" בת חפר

פתיחת דלתות: 20:00 | תחילת הרצאה: 21:00

להרשמה:

<https://bit.ly/2mOZKt5>



זיו שרמן

הכניסה חופשית  
\*ברישום מראש



**ניהול אורח חיים בריא בגמלאות בעזרת תזונה נכונה ופעילות גופנית**

**ראשון | 6.10.19 | 20:00 | חבצלת השרון**

יצאת לפנסיה והחלטת לקחת את הבריאות והגוף שלך בידיים?  
בואי/ללמוד כיצד נכון להזין את הגוף - מה כדאי לאכול, למה וכמה.  
חשיבות הויטמינים והמינרלים כתוספי מזון - האם זה נחוץ לגוף?  
השפעת הפעילות הגופנית על מצב הרוח והיכולת התפקודית שלנו הקשר והחשיבות של  
הפעילות הגופנית למניעת מחלות ועוד. הרצאת מבוא לסדנת "בריאות בגמלאות"  
המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא  
הכניסה חופשית! | לפרטים, מרכז קשר והכוון: 09-8981632, 09-8973322

**מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר**

**יום שני 7.10.19 | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה**

הדרכים היפות בעולם | מנחה: נסיה שבוט  
מחיר מפגש: 40 ש"ח | ברטיסייה ל-10 מפגשים: 300 ש"ח

**יום שני 7.10.19 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר**

**בין התחדשות לסליחה** מבט רענן לקראת השנה החדשה, על האתגר שבסליחה ועל פירותיה. מפגש לריכוך הלב עם הרב אליהו סטולוביץ' וד"ר ונעמה אושרי מוזמנים ומוזמנות בשמחה!

# השבוע במרכז הקהילתי

בשישי 19.10.11 בשעה 10:30  
במרכז הקהילתי חוף חפר, כפר ויתקין  
**השקת ספר ופתיחת תערוכה**  
**"סודות הגינון הטיפולי"**



מאת **תמר לוסטיג**  
סופרת, אמנית ותרפיסטית,  
בת קיבוץ העוגן, המשלבת גינון טיפולי  
וקהילתי בעבודתה במשרד החינוך  
ובמסגרות פרטיות.

הספר מציג סיפורים המבוססים  
על מפגשים אמיתיים  
מעבודתה הטיפולית.

תמר תשוחח על עבודתה,  
תציג מקרים וסיפורים שונים.  
בנוסף, יוצע הספר למכירה  
ויוצגו עבודות איור מתוך הספר.

הערוכות  
ע"י  
מהלפות  
ע"י



**הכניסה חופשית !**

# השבוע במרכז הקהילתי

## קורסי מכון אבשלום | עמק חפר - תש"פ "קוקטייל ארץ ישראלי"

7 הרצאות: ימי ראשון | 18:00 - 19:30 | מועדון לחבר קיבוץ מעברות  
7 סדורים: ימי רביעי | יציאה בשעה 7:00 מ'אלונית' משמר השרון  
מחיר קורס מלא: 1,820 ש"ח | עד 6 תשלומים  
"ממלכת הצלבנים הראשונה"

קורס נושאי עם המרצה והמדריכה ד"ר ענת פלד  
הרצאות: ימי ראשון | 18:00 - 19:30 | בבית העם בהדר עם  
סדור: ימי רביעי | יציאה בשעה 7:00 מ'אלונית' משמר השרון  
מחיר קורס מלא: 850 ש"ח | עד 3 תשלומים



לבני זוג 5% הנחה | לקורס שני 5% הנחה  
אין החזרים בגין אי הגעה לפעילות

ניתן להירשם להרצאות בלבד | פתיחת כל קורס מותנית במינימום משתתפים | תידרש  
תוספת  
תשלום בגין הקמפוס עבור לינה, מנהלה וכלכלה

לפרטים נוספים: אושרית מסורי | 09-8981565 | [oshritm@hefer.org.il](mailto:oshritm@hefer.org.il)  
הרשמה אינטרנטית באתר המועצה האזורית עמק חפר [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

## מגילות מתגלות

בשיתוף שלוחת מרכז חפר

### 'אני קהלת מקהלת קולות'

מפגש של קריאה וניגון סביב מגילת 'קהלת' בסוכה  
מארחים את הרב יואל בן נון  
רביעי | 16.10.19 | י"ז בתשרי | ב' חוה"מ | 20:30 |  
הסוכה הקהילתית במשמר השרון