



ט"ו שבט

חגיגה לכל המשפחה בחוות הנוי

- * יצירה ומשחק בטבע
- * סיורים חווייתיים בחווה
- * שתילים ונטיעות
- * סדנאות אתגריות עם מטפסי/מטפלי עצים
- * הרצאות בנושאי גינון וקיימות
- * מקהלת העירוני בטקס ט"ו בשבט וקבלת שבת
- * מעגל הבריאה - מופע מחול בטבע
- מאת איריס ניס
- * בית קפה קהילתי, מרק חם.
- בשיתוף עמותת אילנאי ישראל

שישי, י"ט בשבט, 14.2.20

בין השעות: 12:00-16:00

תרומה מומלצת:

10 ש"ח לילד, 30 ש"ח למבוגר





אירועי השבוע במרכז הקהילתי

אגף קהילה וישובים



תרבות ילדים

ביום חמישי 13.2.20 בשעה 17:00 בבית התרבות בבחן
האוצר שאינו נגמר | תאטרון אורנה פורת
מגיל 3 | מחיר: 25 ₪

ביום חמישי 13.2.20 בשעה 17:00 בבית העם כפר חיים
נעלי הקסם של יאיר | תאטרון השעה הישראלי
מחיר: 25 ₪ | מגיל 3

יום ראשון 16.2.20 בשעה 17:00 בבית העם בית יצחק
המתנה של הצב | גבריאל הדר
מחיר: 25 ₪ | מגיל שנתיים

ביום שני 17.2.20 בשעה 17:00 במועדון בגן יאשיה
סדנת יצירה לט"ו בשבט | יצירה בירוק
מגיל 3 (בליווי הורה) | מחיר: 30 ₪

ביום שלישי 18.2.20 בשעה 17:00 בבית העם יד חנה
יום המשפחה
יצירה בבצק עם רוני | מתחם משחקי עץ ושעשועי מדע | מופע מוזיקלי |
דוכן אוכל בתשלום
הכניסה חופשית!





אירועי השבוע במרכז הקהילתי אגף קהילה וישובים



סדנת מיינדפולנס מפגשים לפיתוח מודעות קשובה
הסדנא מיועדת לאנשים מגיל 120-65 שמעולם לא התנסו או למדו
מיינדפולנס

מנחת הסדנא: עינת איל, דוקטורנטית בתחום הגרונטולוגיה באוני' בר אילן,
מומחית בתפקודי קשב ומיומנויות למידה, מנחת קבוצות ומרצה במכללת
תלפיות.

מועדי הסדנא: 14.2.20 - 3.4.20 | משך הסדנא: 8 מפגשים
ימי שישי בין השעות 11:30 - 10:00, במרכז קהילתי חוף חפר - כפר ויתקין
לסדנא דרושים מתנדבים למחקר שנערך באוניברסיטת בר-אילן אודות
הזדקנות מוצלחת.
המתנדבים יתבקשו להשיב על שני שאלונים בהפרש של שמונה שבועות
האחד מהשני. להרשמה: 09-9557113 | 09-9740994 | 09-8981589

ביום שבת 1.2.20 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד
בוקר שבת קלאסי

ספירה - קונסורט חליליות
Laura Dümpelmann | Laura Hanetseder | Lina Herman
Tzu-Chi Kuo | Zuzana Gulová
מחיר: 30 ₪

הרצאה: בואו להיות בשליטה

"ייפוי כוח מתמשך" הוא כלי משפטי חדש ומהפכני המאפשר לכל אדם
בגיר (מעל גיל 18), לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר
לא יוכל עוד לקבל או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.

יום ראשון 16.2.20 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי חוף חפר
המרצה: עורכת הדין אדר אלוני-חנן, נוטריון ומגשרת
מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!



יום שני 17.2.20 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר
מועדון ארוחת הבוקר | מחנכים ששינו עולם
על מפגשים עם אנשים ועל הטוב שבאדם, דרך החינוך. נשוחח על
יאנוש קורצ'אק, א.ד. גורדון, מהטמה גנדהי ועוד מחנכים ששינו את
העולם ונגעו בנפשם של רבים ובנפשנו עד היום.
מנחה: ארז לבקוביץ איש חינוך המאמין ומלמד על ה"טוב שבאדם".
מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסייה ל- 10 מפגשים 300 ₪

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?
קבוצת הורים בגישת אדלר לילדים צעירים (0-12)
בהנחיית לאה שטרן, מנחת הורים ומרצה בארגונים וחברות. מומחית
הורות בתקשורת. בעלת תואר שני בתקשורת ומוסמכת מכון אדלר
בסדרה של שישה מפגשים נקבל כלים להורות יעילה יותר, תוך שמירה
על יחסים טובים בין כל בני המשפחה.
בין הנושאים: סמכות הורית, פיתוח בטחון עצמי, חוקים, גבולות ועוד...
ימי שני החל מתאריך 17.2.20 | 20:30 - 22:30 במועדון צעירים
במשמר השרון
מחיר ליחיד: 480 ₪ | מחיר לזוג: 660 ₪
מפגש ראשון ללא התחייבות | להרשמה: קרן מדמוני 052-6250512



רביעי בשניים- בוקר להורים ותינוקות בחופשת לידה
ימי רביעי | 10:00 | ילב חופיתי | 30 ש"ח
19.2.20 ליליאן שוחט- עיסוי תינוקות
להרשמה: הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il

