

# שלושת צפון חפר מזמינה לאירוע יום המשפחה

יום רביעי כ"ט בשבט 14.2.18 באולם עין החורש

**16:30 'איתמר פוגש ארנב'**

בעיבוד קאמרי של האנסמבל הקולי הישראלי

מאת חיד גרוסמן ויזני רכטר | במאי: אלי גורנשטיין

עם אלי גורנשטיין, עדי צורה, רוני גורנשטיין וזמרי האנסמבל הקולי הישראלי

**17:30 חוויה לכל המשפחה**

מתחם משחקים ויצירה | הבנייה חופשית

ארוחת ערב משפחתית | במחיר סמלי



## תרבות ילדים ונוער

16.2.18 בשעה 08:30 בכפר ויתקין חגיגת יום המשפחה



**קראו 3 שפאת חפר!**

מופע כישרונות צעירים לילדים בכיתות א' - ו'

ביום שני | 19.2.2018 | בשעה 18:00 | בית העם בכפר מונאש

כולם מוזמנים! הכניסה חופשית!

21.2.18 בשעה 17:00 בבורגתה ש. סיפור 'מוכר הכובעים'

**ביום רביעי 21.2.18 בשעה 20:00 בבית העם כפר מונאש**

**"לנצח ולהישאר בן אדם" | שמעון אמסלם**

בהרצאה מעוררת השראה

על מנהיגות. מנער הגדל בשדרות ועד לשחקן כדורסל מקצועי.

סיפור על מסע אישי בדרך

להצלחה וניצחון, מנהיגות אישית וקבוצתית, קבלת החלטות,

הצבת יעדים ומימוש מטרות.



להרשמה: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

מחיר לנוער: 20 ₪ | מחיר למבוגר: 30 ₪ | מחיר ביום האירוע: 40 ₪

## מרק בחברותא

יום רביעי 14.2.18 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

**"חיילים ישראלים? האם קיים משהו מעין זה בעולם?!"**

**פרשת חיל החפרים**

עם פרוץ מלחמת העולם השנייה התגייסו מאות מבני היישוב לצבא הבריטי. בין הראשונים היו אנשי פלוגות החפרים, שלאחר שירות קצר במדבר המערבי מצאו עצמם על אדמת יוון. זמן קצר לאחר הגעתם, נפלו בידי הנאצים כ-1500 חפרים ארצישראליים, באירוע השבי הגדול ביותר בתולדות העם היהודי. מרצה: נעמה אגוזי, רכזת מחוז צפון ב"ד ושם", מרצה בכירה ומדריכת מסעות באירופה בעקבות העבר היהודי. מחיר: 40 ש"ח

ביום חמישי 15.2.18 בשעה 20:00 בבית העם בגאולי תימן

**הרצאה: איך נפטרים משומן בבטן | מרצה: יעל ניר**

העולם המערבי מגדיר עצמו כחברה נאורה, מודרני ומודעת לתחומי הבריאות, התזונה והתנועה. אולם למרות המודעות הגבוהה, גם אנו וגם ילדינו הופכים להיות שמנים וחולים הרבה יותר. החיים שלנו הם סטרס אחד מתמשך, והבטן שלנו היא במקרים רבים תוצאה של סטרס! אם רק נבין את המסר ההורמונאלי שהבטן שלנו מנסה להעביר לנו, נוכל לבחור באופציה חדשה, בריאה ואפקטיבית! יעל ניר,

מנטורית לכושר ותזונה,

מומחית לאימון גופני ותזונה אפקטיבית

ומפתחת שיטת "הורמונים של שמחה"

להרזיה ובריאות.



מחיר: 25 ₪

תרבות  
במרחק  
נגיעה

סדרת מופעים ביישובי מרכז חפר



יום חמישי 15.2.18 | 20:30

במועדון קיבוץ העוגן

מפגש רביעי בסדרה "תרבות במרחק נגיעה"

## דב נבון מופע יחיד

מופע יחיד אינטימי, כן וכובש.

סיפורו של גבר שמתמודד עם קרע  
בנישואיו, אבהות לילדות מתבגרות בשנות  
ה-2000, העולב שבחיי הסלב המקומי,  
יחסי אהבה שנאה עם הפסיכולוגית שלו,  
מונוגמיה ואישיות כפייתית במיוחד...

כתב: גור קורן

(מחזאי השנה - 'המוגבלים' של בית לסין)



מחיר כרטיס למופע: 65 ש"ח | הרשמה אינטרנטית: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il) (תרבות במרחק נגיעה).

ביום שבת 17.2.18 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות

"קפה קונצרט" | "ניחוחות של אהבה"

מסע במוסיקה הלטינית קלאסית בגיטרה ושירה  
ליאת כהן - גיטרה קלאסית | יותם כהן - טנור



מחיר: 40 ש"ח | כולל כיבוד קל

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר  
בתכנית: 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 תחילת מפגש  
19.2.18 | תרופה ורפואה, מבט אחר על התרופות שכולנו מכירים

ההרצאה מספרת את הסיפורים הפחות מוכרים על גילוי התרופות שאנחנו נוטלים כמעט יום יום. מה הקשר בין צמחי מרפא לתרופות המודרניות? מה היתרונות והחסרונות שלהן? אילו תרופות היו ידועות למצרים הקדמונים ומשמשות אותנו עד היום? מחיר: 40 ש"ח



## אקדמיה פוגשת קהילה 2

הרצאות העשרה לקהילה מהמחלקה  
למדעי ההתנהגות במרכז האקדמי רופין

יום שלישי, 20.02.18,  
שעה 20:00, אולם הנדסה

הפסיכולוגיה של  
שיפוט וקבלת החלטות



פרופ' אייל גמליאל

בכל יום אנו מקבלים מאות ואלפי החלטות קטנות וקטנות פחות - מה לאכול (ומה לא), מה לראות בטלוויזיה (ומה לא), מה לקנות במרכול / במכולת / בחנות הפארם ומה לא. בכל החלטות הללו אנו פגיעים להטיות אנושיות אוניברסאליות, שלרבות מהן אנחנו לא מודעים.

בהרצאה יציג וידגים פרופ' אייל גמליאל, חוקר בתחום של שיפוט וקבלת החלטות ודיקן בית-הספר למדעי החברה והקהילה, את הבסיס הפסיכולוגי של הטיות אלה.

התובנות שיילמדו בהרצאה יוכלו לסייע למשתתפים להגן על עצמם (קצת) יותר מפני הטעויות השיטתיות שמאפיינות אנשים באשר הם.

כל הכנסות הסדרה מוקדשות למלגות עבור סטודנטים מצטיינים במחלקה

להזמנת כרטיסים בעלות סמלית של 40 ש"ח להרצאה

התקשרו: 09-8983890

מכון אבשלום- "קוקטייל ארץ ישראלי"

סיוור מס' 4: "הגשרים של נחל חרוד" | מדריך: זיו ריינשטיין

ביום רביעי 21.2.18 בשעה 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון

מחיר: 200 ₪ | לפרטים והרשמה: אושרית מסורי | 09-8981565

שיחות סלון עם אסתי דיקשטין-ברמן

יום רביעי 21.2.18 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

תנועה, התפתחות והשפעה סביבתית - הפרכת מיתוסים נפוצים

המרצה: הרבה שאלות עולות בקרב הורים, מטפלים וסבים העוקבים אחר התפתחותם של הקטנטנים, וכל כך הרבה קולות רקע מסביב מייעצים מה נכון, מה אסור, מה צריך ומה כדאי.

מוזמנים לעשות סדר בבלגאן. הכניסה חופשית!



רביעי | 21.2.18 | 21:30

גרציא קיבוץ העוגן

## קורין אלאל בהופעה אקוסטית

פתיחת דלתות: 20:00

סגירת מטבח: 20:45

כרטיסים:

במכירה מוקדמת: 70 ₪

ביום המופע: 90 ₪



כנישה באתר המועצה: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il) | לפרטים: 09-8981561

