

לילדים
ומשפחות



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



השבוע במרכז הקהילתי

ביום חמישי 5.12.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל

שעת סיפור – שמוליקיפוד גבריאל הדר | מחיר: 20 ₪ | לגילאי 3 עד 6



בשיתוף הספרייה האזורית | בתמיכת משרד התרבות המחלקה לספריות

ביום חמישי 12.12.19 בשעה 17:00 בבית העם בהדר עם

שעת סיפור: "איתמר פוגש ארנב" | גבריאל הדר

איתמר אוהב חיות, איתמר אוהב את כל החיות שיש, איתמר אוהב גם חיות שאין, כמו חד קרן ודינוזאור

יש רק חיה אחת שממנה איתמר פוחד - ארנב
מחיר: 25 ₪

חולמים תיאטרון
סדרת הצגות לילדים

עלי באבא וארבעים השודדים

תיאטרון אורנה פורת

לגילאי 3 עד 9



שלישי | 10.12.19 | 17:00 | אולם תרבות עין החורש

מחיר: 60 ₪ | לכרטיסים: 09-8973332



הורות בסלון

תוכנית דצמבר 2019

תקשורת מקרבת - הורה, ילד, גננת

על המרצה: **כלנית תורג'מן**
מנחת הורים מוסמכת אדלר, בעלת תואר שני בניהול וארגון מערכות חינוך.

ההרצאה מיועדת להורים לגילאי 3-0.

4.12.19 | יום רביעי | 20:30

מיקום: גדרחבה, בסמוך לחדר האוכל, קיבוץ מעברות

גיל 11
(הגיל הרך)

סמכת הורית

על המרצה: **איילת אור**
מדריכת הורים בגישת מיכל דליות, מנהלת קהילת השוות של עמק חפר.

ההרצאה מיועדת להורים לגילאי 3-6 ובי"ס יסודי.

10.12.19 | יום שלישי | 20:30

מיקום: סמריית עלותיים

גיל
בי"ס יסודי

קבוצת הורים לנוער להט"ב בגיל ההתבגרות

על המרצה: **אייל אמיתי**
מנחה קבוצות ומטפלת, מכון אדלר

קבוצה תהליכית בת שלושה מפגשים
תאריכים ושעות

16.12.19 | 02.12.19 | 25.11.19

ימי שני - 20:30

מיקום: משפחת יזום, דרך השרון 83, בית יצחק

חומר למחשבה - סוגיות בתרבות בילוי בני הנוער בעידן של אי הפללה

על המרצה: **שלמי מורקוש**
עו"ס, מומחה לקידום נוער ומנהל מרכז
יום לנוער בסיכון.

ההרצאה מיועדת להורים למתבגרים.

18.12.19 | יום רביעי | 20:30

מיקום: מתחם נוער, כפר חוגלה

גיל
התבגרות

ההשתתפות ללא עלות, אך מחייבת הרשמה מראש

להרשמה <<

השבוע במרכז הקהילתי



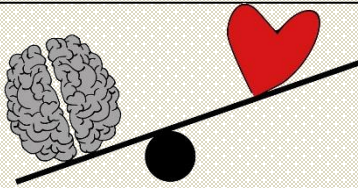
מכון אבשלום - "ממלכת הצלבנים הראשונה"
ביום ראשון 8.12.19 בשעה 18:00 בבית העם בהדר עם

הרצאה מס' 2:

"אירופה ערב מסעות הצלב" | מרצה: דר' ענת פלד

מחיר : 90 ₪

לפרטים נוספים: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il



מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר
ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה
9.12.19 | פסיכולוגיה חיובית

מנחה: נעמה קמינר

מה היא פסיכולוגיה חיובית? האם היא ההפך מפסיכולוגיה שלילית?

בהרצאה אקטיבית ומהנה נענה על שאלות אלו

ונלמד איך מיישמים פסיכולוגיה חיובית ביום יום, בכל מקום, בכל זמן ובכל גיל.

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסייה ל- 10 מפגשים 300 ₪



מכון אבשלום - "קוקטייל ארץ ישראלי"
ביום רביעי 11.12.19 בשעה 07:00 יציאה ממתחם אלונת משמר השרון

סיור מס' 1: "בין פיניקים, כנענים וישראלים בדור הקדומה -

חוף דור, תל דוד, המזגגה"

מדריך: פרופסור אסף יסעור לנדאו

מחיר : 220 ₪

לפרטים נוספים: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

קורס ערבית מדוברת למתחילים

עם אֶחָפִי עַרְבִי - המרכז ללימודי ערבית

ימי שני בין השעות 19:30-21:30

מפגש חשיפה והכרות למתעניינים יתקיים ביום שני 9.12.19 בשעה 20:00

במרכז קהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

נא לאשר הגעה adi@hhcc.co.il

השבוע במרכז הקהילתי

רביעי בשניים בוקר אהורים ותינוקות בחופשת אידה

דצמבר 2019

ימי רביעי | 10:00 | 30 ש



4.12 - כרמית לטקר

חשיבות שנת החיים הראשונה

11.12 - ענת חנה עשת

אחרי האידה נולדת גם אם

איך למצוא את עצמך מחדש מקצועית ותעסוקתית



18.12 - יעל אורן

תינוקות זכרים אידה

25.12 - דנית בר סלע

אורח חיים בריא בחופשת אידה



להרשמה, הילה בר מאיר: hilam@hefer.org.il



ביום רביעי 11.12.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

לציון יום זכויות האדם, הקרנת הסרט: זונה כמוני

כשצ'ילה היתה בת 22 היא נחטפה מפאב בהונגריה ונמכרה לחבורת ישראלים שסחרו בה למטרת זנות. היום, עשרים שנה אחר כך, צ'ילה היא אישה אחרת. היא מתנדבת במרפאת לוינסקי, הצליחה לצאת ממעגל הסמים וחוגגת עשר שנות ניקיון. אולם כשמשרד הפנים בישראל מסרב לתת לצ'ילה תעודת זהות ולהאמין לה שהיא קורבן סחר בנשים היא יוצאת למאבק. רגע לפני גירוש בחזרה להונגריה היא יוצאת למסע לאיתור החוטפים שלה. היא מבקשת למצוא מישהו שהיה עד לטראומה שחוותה ולהוכיח למדינת ישראל שהכל אמת, שלא ימחקו שוב את קיומה. לאט לאט מתגלים עקבות החוטפים שלה,

אולם אחרי שחזרה אל הגיהנום האם היא תצליח לצאת ממנו שוב? בתום ההקרנה מפגש עם צ'ילה, גיבורת הסרט והבמאית יעל שחר

מחיר: 30 ש



השבוע במרכז הקהילתי

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם להרצאת מבוא בנושא:

”ניהול אורח חיים בריא בגמלאות בעזרת תזונה נכונה ופעילות גופנית”

יצאת לפנסיה והחלטת לקחת את הבריאות והגוף שלך בידיים? בוא/י ללמוד כיצד נכון להזין את הגוף – מה כדאי לאכול, למה וכמה. חשיבות הוויטמינים והמינרלים כתוספי מזון – האם זה נחוץ

לגוף? השפעת הפעילות הגופנית על מצב הרוח והיכולת התפקודית שלנו. הקשר והחשיבות של הפעילות הגופנית למניעת מחלות ועוד.

הרצאות מבוא לסדנת ”בריאות בגמלאות” אשר תפתח בתאריך 5.1.20

המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא

> יום חמישי 12.12.19 בשעה 20:00 ,

(מועדון לחבר) ליד המרפאה, הגדוד העברי 12 , מושב אביחיל

> יום ראשון 15.12.19 בשעה 18:30 ,

ב'מועדון יום א', מועדון לחבר קיבוץ המעפיל) ליד ח"א)

> יום חמישי 26.12.19 בשעה 19:00 , חדר השכלה, מרכז קהילתי בת חפר

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

רביעי בחברותא | ש.מ 10 - אנשי הסוד והסתר

יום רביעי 11.12.19 בשעה 20:00 במרכז קהילתי חוף חפר

ש.מ. (שירות מודיעין) 10 , לימים יחידה 154/504 עסקה ועוסקת בהפעלת סוכנים מעבר לגבול.

במהלך ההרצאה נספר אודות המעבר מהש"י של "ההגנה" ל"מודיעין 10", ועל ראשוני

היחידה, דרכי פעולתה בעשור הראשון, פריסת היחידה במזרח התיכון, התקשורת עם

הסוכנים, מבצע "סריס" - החיסולים הממוקדים הראשונים, חקירת שבויים במבצע קדש,

צמיחת סיירת מטכ"ל מתוך היחידה והקשר עם העדה הדרוזית.

בהרצאה משולבים סרטונים בהם מספרים ותיקי היחידה את סיפורה בעשור הראשון.

מרצה: דני מרום - שירת כקצין בקבע ובמילואים ביחידה. משנת 2017 עוסק במסגרת

פעילותו בעמותת "מודיעין 10" במחקר ותייעוד של היחידה בעשור הראשון, תושב כפר

ויתקין. הכניסה חופשית!

גלישה לפרישה

יום חמישי 19.12.19 באולם הישיבות - בנין המועצה

מרכז קשר והכוון אפ 60 + בשיתוף אשל ג'וינט והמשרד לשוויון חברתי
מזמינים אתכם התושבים הנמצאים רגע לפני או בשלבי הפרישה מעולם
העבודה לעולם הגמלאות, להשתתף בכנס הכנה לפרישה.

בתוכנית:

16.00 - התכנסות ורישום

17.00-20.00

- ברכות
- חשיבות תכנון הפרישה החלטות החשובות בחסכון / דפנה ארבל אנטה יועצת פנסיונית
- מיצוי זכויות / דורית פוגל - המשרד לשוויון חברתי
- המוח לא פורש / ד"ר יעל זילברסלג
- סיכום וסיום



הכניסה חופשית בהרשמה מראש

09-9747230 | 09-9740994 | 09-9557113

<https://bit.ly/2ObozKA> כרטיסים אחרונים במכירה מוקדמת

אברהם טל

חגיגת ♥ חנוכה
ערב שכולו אורות



פרינק 09-8337134

צילום: משה בחנוביץ

ראשון 29.12.19 בחצר האחורית
מרכז קהילתי חוף חפר - כפר ויתקין

20:00 פתיחת שערים || 21:00 תחילת מופע
הדלקת נר שמיני בשיתוף הרב אליהו סטולוביץ

לרכישת כרטיסים: 09-8664306 || www.hhcc.co.il || מספר כרטיסים מוגבל
120 ש"ח במכירה מוקדמת | 150 ש"ח בערב המופע | סטודנטים וחיילים 100 ש"ח



המופע בחסות המועצה הדתית עמק חפר ובית הכנסת כפר ויתקין