

לילדים
והורים



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



השבוע במרכז הקהילתי

ביום שלישי 16.1.20 בשעה 17:00 בבית העם בכפר יזידיה
שעת סיפור: 'הבית של יעל' | מעין לוין הלל
מחיר: 25 ₪

יום שני 20.1.20 בשעות 16:00 - 18:30 במתחם המכבסה גבעת חיים איחוד

סדנת צילום בסמארטפון | מנחה: מירב גביש

"מבחינתי, הצילום הוא אמנות ההתבוננות, למצוא משהו מעניין במקום רגיל."
בסדנה נכיר את העקרונות ההכרחיים לצילום תמונות בחיי היום יום, נלמד על הפיצ'רים
הכי שימושיים בסמארטפון שלנו ונקבל טיפים שיקפיצו את רמת הצילום והתמונות. הסדנה
הינה סדנה מעשית וכוללת תרגול חוויתי. בסיומה נתרגל עיצוב ועריכה תוך שימוש
באפליקציות השונות. מגיל 12
מחיר: 180 ₪

ביום שלישי 21.1.20 בשעה 17:15 במועדון לחבר, אביחיל
הצגת ילדים: 'ים קטן' | תאטרון הקרון
מחיר: 25 ₪ | לגילאי 3 ומעלה

הדייג ודג הזהב | תיאטרון השעה
שלישי | 2.1.20 | 17:00 | אולם התרבות עין החורש



לגילים 3 עד 9 | מחיר: 60 ₪ | לכרטיסים: 09-8973332



לְעִבְדָהּ וּלְשִׁמְרָהּ

לימוד והשראה לקראת ט"ו בשבט בחוות הנוי

מרצה אורח:

ג'רמי בנשטיין ממייסדי מרכז 'השלי' לקיימות



רביעי, י"ח טבת, 15.1.20, בשעה 19:30, בחוות הנוי

כניסה: 20 ש"ח

לפרטים - שרית: 054-7847064, עדי: 054-9290060





השבוע במרכז הקהילתי

יום רביעי 15.1.20 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

רביעי בחברותא הלב של אפריקה – הרצאה שהיא השראה הרצאתה המרגשת של איילת ישראל על משבר אמצע החיים שהוביל למסע משנה חיים באפריקה, ועל משמעותה האישית והחברתית של הנתינה והעשייה למען האחר. מחיר: 25 ש"ח

סדנת מיינדפולנס בהנחיית ג'ני יפה

מיינדפולנס הינה שיטת תרגול שעוזרת לנו להעביר את תשומת הלב להוויה שאנו חווים כאן ועכשיו, תוך כדי העמקת הקשר עם הגוף, הקשב הפנימי.

החל מ 19.1.20 - , בין השעות 09:30 - 11:00 בחדר השכלה במרכז הקהילתי בת חפר

להרשמה: 054-4899059, yossefan@hefer.org.il

מחיר: 200 ש"ח, לפרטים והרשמה יש לפנות למרכז קשר והכוון: 09-9740994, 09-9557113

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

20.1.20 | הג'וב האיטלקי: דרמה מבצעית למרגלות הרי האלפים | מנחה: סער קדמון

על מבצע חשאי שהסתבך נגד ארגון טרור עולמי.

מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסייה ל- 10 מפגשים: 300 ש"ח

ההצגה "במנהרה"

"בחיים לימדו אותנו להאמין שיש אור בקצה המנהרה. אבל במנהרה הזאת, אם יש

אור בקצה – דרוך ת'נשק"

יום רביעי 22.01.20 בשעה 12:00 תיאטרון גשר, תל אביב-יפו

מחזה מאת: רועי חן | ע"פ תסריט מאת: דניס טנוביץ' | בימוי: עירד רובינשטיין |

שחקנים: מיקי לאון, גלעד קלטר, עידו מוסרי, קארין סרויה, נעמה פרייס, אורי יניב,

פאולו א. מואורה, פיראס נסאר, אלכסנדר סנדרוביץ', יובל ינאי, נועה הר-ציון.

משך ההצגה: כשעתיים | מחיר: 140 ש"ח | הכרטיס כולל הסעות – איסוף מהיישובים.

הרשמה אצל רכזי הותיקים בישובים | מס' המקומות מוגבל.

מדיניות ביטול: 7 ימים ממועד ההצגה – 50% חיוב | 3 ימים ממועד ההצגה – חיוב

מלא.

"סאטירה מבריקה מדויקת ויצירתית, קונצרט של בימוי ומשחק"



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



השבוע במרכז הקהילתי

'רביעי בשניים' - בוקר להורים ותינוקות בחופשת לידה
22.1.20 בשעה 10:00 ב'לב חופית'

יעל אורן - פיזיותרפיסטית התפתחותית בהרצאתה - תינוקות זוכרים לידה
להרשמה: הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il



"אמא מאמנת"

חמישי | 23.1.20 | 20:30

בית העם, הדר עמ

האמא שאת רוצה להיות,
לא נעלמה לשום מקום.

אם את מרגישה לפעמים שעבר עוד יום שבו תכננת לנהוג אחרת, לא לצעוק, להישאר סבלנית, תכננת לא להעניש או לאיים, לא להתעצבן, אבל שוב איבדת שליטה, שוב את הולכת לישון מתוסכלת, שוב את מוצפת רגשות אשמה, ושוב עבר עוד יום שבו את מרגישה שהתרחקת מהאמא שאת רוצה להיות, ההרצאה הזו היא בשבילך.

מחיר במכירה מוקדמת: 40 ₪ | בערב ההרצאה: 50 ₪

כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il