



מועצה אזורית עמק חפר

מרכז קהילתי
עמק חפר
מקום חופים נשגב



יום שישי 8.3.2019 א' באדר ב' תשע"ט

צעדת עמק חפר 2019



בסימן יום האישה הבינלאומי

והפעם: **במערב עמק חפר**

זמן: 07:00 - 09:00

חנייה בחוף בית ינאי

מסלול הצעדה מעגלי

תחילת מסלול הצעדה:

הצעדה תצא מחוף בית ינאי (גן לאומי בית ינאי נחל אלכסנדר).
נצמד לכיוון צפון לאורך החוף, נעבור את שפך נחל אלכסנדר אל
הגדה הצפונית ונמשיך לאורך הנחל מזרחה.

המשך המסלול הארוך (כ-12 ק"מ) למיטיבי לכת

נעלה צפונה לכיוון ציר הרכבת נחצה את הגן
הלאומי לכיוון דרום, נעלה אל ח'ירבת סמארה
לנקודת תצפית ומשם נחבור להמשך צעידה
במסלול הקצר עד לנקודת הסיום.

המשך המסלול הקצר (כ-5 ק"מ) עממי, מטפחתי ובית ספרי

נעלה אל ח'ירבת סמארה לנקודת תצפית ונחזור
לאורך הנחל מערבה. נחצה את הנחל לגדה
הדרומית, נצמד לאורכה עד לשפך ומשם דרומה
לנקודת הסיום בחוף בית ינאי.

ילדי כיתות ד'-ו' יציעו במסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | מומלץ להצטייד בכובע ובמים
בהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה בסימן יום האישה הבינלאומי | האירוע מאובטח על ידי כוחות ביטחון והצללה
חנייה בחוף בית ינאי, במידה וחנייה זו תתמלא, חנייה נוספת תיפתח בחוף מכמורת,
ומשם יצאו הסעות ללא תשלום לנקודת היינוק.

פרטים ומידע: מרכז קהילתי 09-8981635/28, במוקד המועצה 09-8973303/4
באתר המועצה WWW.HEFER.ORG.IL ובאפליקציית המועצה

שימו לב: במקרה של גשם הצעדה גדחה ליום שישי, 15.3.2019

+ ב-8 במרץ מצוין יום האישה הבינלאומי





"פגאח מאו פגאח"



החברה להגנת הטבע

כאילוץ בשיגוף יישובי שאחרי ים חפר, קהילת ביפ"ס אביחיל,

לאפי המאלצה והחברה אפלנגר הטבע

הפנינג שימור הטבע בים חפר

שומרים על הרצף הירוק של עמק חפר -

מהגן הלאומי אביחיל ועד מצוקי החוף

ביום שישי 8.3.19 בין השעות 15:00 - 17:00

בשטח הדרומי בשושנת העמקים (סמוך למגרש הספורט)

בתוכנית:

קבלת שבת קהילתית בהנחיית יאיר נשר

ובהשתתפות להקת שושנת העמקים

תחנת יצירה בהנחיית 'שבט טבע'

עמדות הסברה

תחרות צילומי הטבע של ים חפר - תערוכה וטקס חלוקת פרסים חגיגי

האירוע יתקיים בכל מזג אוויר!

יום טיול ופעילות בים חפר

ביום שבת 9.3.19 בין השעות 8:30 - 13:30

מהגן הלאומי אביחיל דרך שטח חקלאי חבצלת השרון ועד מצוקי החוף

מוקדים עיקריים: השמורה החקלאית בחבצלת השרון וגן לאומי אביחיל

ליאור אל נקודת הפגאח, בלטה מפאיקאום פבאים:

צרכנייה חבצלת, בוגלזאין אביחיל, צרכנייה שולנגר פלמקים

בתוכנית:

הדרכת בוטניקה עם מדריך החברה להגנת הטבע אלון הורוביץ

עמדת הסברה על תמ"ל חבצלת של משמר תכנון החברה להגנת הטבע

עמדת תחרות צילומי טבע בעמק חפר של ההנהגה הירוקה

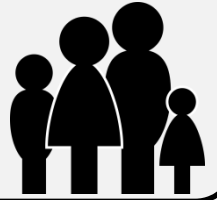
של בית הספר אביחיל

עמדות יצירה, מיצג סביבתי, עמדת סחיטת הדרים, ועוד...

הדרכת הבוטניקה תתקיים בכל מזג אוויר!

השכוא

בארכול הקהילתי



ערב אימהות ונערות

מוזמנות לזמן איכות אם ובת!

יום רביעי 6.3.19 בשעה 19:00 במתחם 'הבועה' בבת חפר
אמירה שחף - השינוי מתחיל בתוכי
על קבלה עצמית, חיזוק הערכה עצמית, דימוי גוף בריא
ותקשורת בין בת לאם

קפה ומאפה עלינו | שזירת פרחים | נערה יזמית: הכח להצליח
מיועד לנערות מכיתה ז' ומעלה | מחיר: 50 ש"ח לאם ובת
הרשמה באתר המועצה: www.Hefer.org.il
לפרטים: טל, 054-6735093 | מחלקת נוער, 09-8981557



מעגל ניגונים - מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למפגש ניגונים

ייחודי עם האומן והיוצר ניצן חן רזאל

בהשתתפות הרכב הבית של זית.

יום רביעי | 6.3.19 | 20:00 | מרכז המוסיקה גח"מ

להרשמה: עלית גורן-כץ 052-4686746 אל תחמיצו!!!



יום חמישי 7.3.19 בשעה 19:30 בית העם בית יצחק

19:30 >> יריד עסקים מקומיים של נשות העמק

20:30 >> מופע "חזרה בתשוקה" עם שלי פסטרנק-כץ

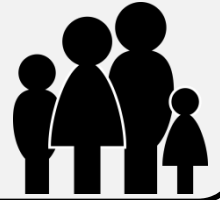
מופע משעשע, מרגש, משחרר ומעורר על אהבה זוגיות ומה שביניהם על
אהבה ותשוקה לפני ואחרי הנישואים, נוגע במקומות הכמוסים בעדינות
המתבקשת, מעצים ומעורר תשוקה לחיים עצמם.
שלי פסטרנק - סקסולוגית ויועצת זוגית, מנחה קבוצות, מגישה אייטמים
בתכניות בוקר, השתתפה בכתיבת הפרק "מה זה השטויות האלה - סקס" עם
עדי אשכנזי, ועוד...

מחיר: 30 ש"ח

כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.i

השכוא

במרכז הקהילתי



יום חמישי 7.3.19 בין השעות 20:00 - 23:00

בחדר אומנות במרכז הקהילתי בת חפר

סדנה להכנת מתלה לתכשיטים |

מחיר: 250 ש"ח



קורס "קוקטייל ארץ ישראלי"

ביום ראשון 10.3.19 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות

הרצאה מס' 5 | מרצה: דר' שלמה הרציג

"ציוני דרך בשירה העברית - חיים גורי, מאיר ויזלטיר, דליה רביקוביץ"

מחיר: 70 ₪ |

לפרטים והרשמה על בסיס מקום פנוי ובתיאום מראש : אושרית מסורי

050-8695860 | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

11.3.19 | הילדה ממעלה העקרב

מנחה: מירי פירטנסברג, בתו של נהג האוטובוס שניצלה מהפיגוע
65 שנים לטבח במעלה העקרב. הפיגוע הגדול הראשון שספגה ארץ ישראל
הצעירה.

בשובם מחגיגות בדרום הארץ, נתקל אוטובוס החוגגים במארב רצחני. ניצולה
בת חמש וחצי נותרה לבדה ומספרת כעת את סיפורה האישי ואת סיפורה של
מדינת ישראל.

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ₪

ביום שני 11.3.19 בשעה 17:00 בספריית בורגתה

שעת סיפור: "גידפות לא רוקדות" | עם מעיין הלל לוין

מחיר: 20 ₪

לגילאי 3 עד 5



קהילת כפר הרא"ה
מארחת
אירוע ראש חודש
אדר ב'
ביחד עם 'זית'
ושלוחת צפון חפר

'וּנְהַפּוּכּוֹ'

הופכים תחפושות ישנות לחדשות

אירוע ר-קולקציה לקראת פורים
יצירה והחלפת תחפושות לילדים

תחנות מדליקות
עם יוצרות, מעצבות ותופרות
מכפר הרא"ה והסביבה

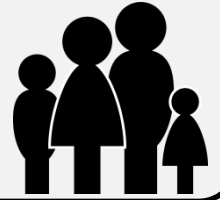
נפגש בבית העם בכפר הרא"ה
בע"ה ביום שני, ד' באדר ב' 11.3.19
בשעות 16:30 עד 19:30

כל תושבי עמק חפר מוזמנים (ילדים בליווי מבוגר אחראי)
מחיר: 10 ש"ח לילד / ניתן להביא תחפושות ואביזרים להחלפה



השכוא

בארכול הקהילתי



ביום שלישי 12.3.19 בשעה 20:15 במועדון בהמעפיל
סיפור סינדרלה - סיפורי הספורט הגדולים בכל הזמנים

שרון דוידוביץ' - מגיש, שדר ובמאי בספורט 1

החל מאלופות היסטורית ומרגשת, עד למאמן כדורסל בלתי נשכה, דרך יריבות אישית בהחלקה על הקרח ועד לטרגדיות ספורטיביות משנות תפיסה ועוד. כמה מסיפורי הספורט המרתקים ומעוררי ההשראה שסופרו. בין הסיפורים, נחשף גם תפקידה של תקשורת הספורט בבניית הסיפור וכן בכלים השונים הקיימים בה על מנת לספר סיפור. מחיר: 25 ₪

יום שלישי 12.3.19 בין השעות 18:00 - 21:00 במועדון משמר השרון
סדנת צמידי מקרמה - 3 ליפופים עם שרונה' הסטודיו של שרונה מילר'
מחיר: 230 ₪
פרטים נוספים והרשמה: קרן 052-6250512



בוקר עם אמאבא

ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל

9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

13.3.19 אמירה שחף "מלאה בעצמי" מייסדת מיזם, my switch
ליווי תהליכים לשינוי בתפישת הגוף דרך התנהגויות אכילה, לבוש ומראה
מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם
הרשמה במייל: hilam@hefer.org.il | talir@hefer.org

מהן תרופות וכיצד הן פועלות ומשפיעות על גופנו?

איך ניתן להפיק מהן את המרב? על תרופות ללא מרשם, ריבוי תרופות ואינטראקציה בין תרופתית, על שימוש ואחסון נכון, תופעות הלוואי ועוד..

ההרצאה תתקיים ביום חמישי 14.3.19, בשעה 20:00

בבית העם במושב כפר ידידיה

המרצה: מור בן-אהרון, רוקח מחברת "טבע"

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית! מרכז קשר והכוון: 09-8981632

HHCC PRESENT

PURIM 2019

FRIDAY 22TH MARCH

נשף מסכות

אולם בית חרות

80 ש"ח במכירה מוקדמת || 120 ש"ח בערב הארוץ
בר חופשי

פתיחת דלתות 22:00 || גילאי +25 | www.HHCC.co.il



קישור ישיר לרכישת כרטיסים <https://goo.gl/yLR2Co>

מסיבת פורים 2019

בנושא מוזיקה

שישי 22/3



החל משעה 22:00 שתיה ונשנושים חופשי

כרטיסים במכירה מוקדמת 80 ש"ח בערב המסיבה 100 ש"ח

באולם ספורט בת חפר | מגיל 18 | ניתן לרכוש כרטיסים באתר בת חפר ובמרכז הקהילתי.

