



מועצה אזורית עמק חפר  
מרכז קהילתי אזורי  
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית  
**עמק חפר**  
מקום שנותן מקום



בָּאֵנו חֲשֵׁךְ לְגַרְשׁ.  
בְּיָדֵינוּ אֹרֶךְ נְאֻשׁ.  
כָּל אֶחָד הוּא אֹרֶךְ קֶטָן,  
וְכָלֵנוּ - אֹרֶךְ אֵיתָן.  
סוּרָה חֲשֵׁךְ! הִלְאֵה שְׁחֹר!  
סוּרָה מְפָנֵי הָאוֹר!

שרה לוי תנאי 1960

מרכז קהילתי עמק חפר  
דצמבר 2019  
כסלו-טבת תש"ף

# המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

## מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: נחמה כהן

סגנית מנהלת המרכז הקהילתי: מאיה חסיד

## משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il

מירב סידוף-גלפרין | 09-8981630 | meiravga@hefer.org.il

## הנהלת חשבונות

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

## שלוחת צפון חפר

כ. הרא"ה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גח"א | גח"מ | עין החורש | כ. חגלה

חרכ לאת | חיבת ציון | בחן | יד חנה

מנהלת השלוחה: עדית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת תרבות: מירב קריב | meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: הדס שוחט-שוורץ | 050-5257284

## שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר יידיה | הדר עם | בית יצחק

מנהלת השלוחה: קרן מרמוני | 09-8973329 | kerenm@hefer.org.il

## שלוחת שפלת חפר

בורגתה | חניאל | עולש | בארוחיים | כפר מונאש | בית הלוי

סיגל אקל | 09-9747230 | sigale@hefer.org.il

## שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

## שלוחת בת חפר

בת חפר

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת חוגים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

## שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן | 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8664306 | adi@hhcc.co.il

# המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

## מחלקת צהרונים וקייטנות

מנהלת המדור: לוני אבן פז | 09-8981589 | lonipaz@gmail.com  
שרון אפודי | 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il  
עליזה אוחיון | 09-8981589 | alizao@hefer.org.il

## מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il  
רכזת להב"ה: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com  
רכזת הדרכה של התנועה החדשה: נירית נוריאני | 09-8981557 | Niritn@hefer.org.il  
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: שי וסרמן | 09-8981557 | shai@hefer.org.il  
רכזת הכשרות: שקד לנס | 09-8981557  
רכזת מפעלים ופרויקטים: עדי גולן-תירוש | 09-8981557 | adig@hefer.org.il  
רכזת האיחוד החקלאי ותוכניות מנהיגות: מאי בן דויד | 09-8981557

## מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il

## מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרוגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il  
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il  
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

## זית זית עמק חפר

עדי נחשון | 054-9290060 | 09-8981566 | adizayit@gmail.com  
עלית גורן-כץ | 09-8973331 | alitzayit@gmail.com

## מרכז קשר והכוון לאזרח הוותיק אפ+60

מנהלת המרכז: תמי סלוצקי | 09-8973322 | 09-8981632 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il  
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | estib@hefer.org.il  
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il  
רכזת בת חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il  
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

# תושבות ותושבים יקרים!

חג החנוכה בפתח ועמו המסורת הנהדרת של אירועי "בתים מדליקים", הנערכים זו השנה התשיעית ומאירים את העמק כולו בערכי חברות, קהילה ומורשת. במסגרת האירועים, משפחות רבות פותחות את דלתותיהן ואת ליבן בפני השכנים, ליצירה, תרבות, הדלקות נרות ופעילויות. מוזמנות ומוזמנים להשתתף! גם המיזם הקהילתי 'מותר לצלם' מבית היוצר של זית יפרוש כנפיים בימי החנוכה עם פעילויות וסדנאות מגוונות בבית הראשונים שבראשן התערוכה '90 פנים' בה יוצגו צילומים של תושבות ותושבי עמק חפר, לציון 90 שנה להתיישבות הראשונה בעמק. ועוד הודש: כנס פרישה לגמלאים שמקיים מרכז הקשר וההכוון, ומגוון מופעי מוסיקה ומופעים קומיים, שיחממו לנו את החורף.

חג חנוכה שמח!

ד"ר גלית שאול, ראשת המועצה האזורית עמק חפר



## תוכן העניינים

עמ' 2 - 3	.....	המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות
עמ' 5	.....	ארועי ילדים
עמ' 10	.....	ארועי צעירים
עמ' 12	.....	ארועי מבוגרים
עמ' 32	.....	ארועי ותיקים
עמודי אמצע	.....	תוכנית ארועים מרוכזת לתלישה

# ילדים

צפון חפר 09-8973332

חולמים תיאטרון  
סדרת הצגות לילדים

## עלי באבא וארבעים השודדים

תיאטרון אורנה פורת



שלישי | 10.12.19 | 17:00 | אולם תרבות עין החורש

מחיר: 60 ₪ | לכרטיסים: 09-8973332



## חוגגים חנוכה

ביום ראשון י"ז כסלו 15.12.19 בשעה 17:00  
בבית העם בכפר הרא"ה

'ניידת החלומות' מופע בהשראת התוכנית בערוץ מאיר | 20 ש"ח לילד

ביום שבת 21.12.19 בשעה 18:30 בבית העם באמץ  
מופע חנוכה עם ד"ר מולקולה

ביום ראשון 22.12.19 בשעה 17:00 במועדון בחרב לאת  
חרב לאת וחיבת ציון חוגגים חנוכה  
מצעד לפידים ובסופו מסיבת פולמון



# ילדים



**ביום שני 23.12.19 בשעה 17:00 בבית העם בגאולי תימן**  
**חוגגים חנוכה בפעילות דינאמית ומופע אש מבית הגובהטרון'**

**ביום שני 23.12.19 בשעה 18:30 בחדר האוכל בגבעת חיים מאוחד**  
**מדליקים נרות עם מסכת חנוכה ומופע 'מוב לה גרוב'**

**ביום שלישי 24.12.19 בשעה 15:00 יציאה מבית העם באחיטוב**  
**סיור חנוכיות לירושלים**

מחיר: 20 ש"ח למשתתף | הרשמה מראש

**ביום שלישי 24.12.19 בשעה 17:00 בכפר חגלה**  
**מצעד לפידים קהילתי בליווי כליזמרים**

**ביום שלישי 24.12.19 בשעה 17:00 באלישיב**  
**תהלוכת לפידים ותחנות פעילות לחנוכה**

**ביום שלישי 24.12.19 בשעה 17:00 בחדר האוכל בעין החורש**  
**יוצרים חנוכיות מהטבע עם 'יצירה בירוק'**



**ביום רביעי 25.12.19 בשעה 19:30 בחדר האוכל בגבעת חיים איחוד**  
**הדלקת נרות ומופע 'הביטלס'**

**ביום חמישי 26.12.19 בשעה 17:30 באולם המעפיל**  
**הדלקת נרות עם קרקס החנונים**

**ביום שבת 28.12.19 בשעה 17:00 בבחן**  
**תהלוכת לפידים ומופע מחול ואש של שלהבת ליטל נתנון**

**ביום שבת 28.12.19 בשעה 17:30 ביד חנה**  
**אירוע חנוכה קהילתי עם מופע של קרקס On-Off**

**ביום ראשון 29.12.19 בשעה 18:00 במועדון גן יאשיה**  
**חוגגים חנוכה עם Bike Control**

הכניסה חופשית! (למעט אם צויין אחרת)



## חוגים

### חדש בשלות צפון חפרי!



**חוג יצירה** | בהנחיית רינת ורדי - מורה לאמנות ועיצוב  
מוזמנים ליצור בכיף בחומרים וטכניקות שונות: שדרוג בגדים, יצירת אקסטוריז  
מגניבים, הכנת פרטי עיצוב לחדר ועוד.. בואו לזמן של כיף!  
**ימי רביעי בין השעות 17:30 - 19:00 במתחם הקהילתי גח"מ**

לגילאי 12 עד 16 | מחיר: 280 ₪ לחודש כולל חומרים

**חוג טבע וסיירות** | בהנחיית צוות החברה להגנת הטבע

החוג יכלול פעילות שבועית ושני טיולים קצרים בשנה.

נצא מידי שבוע לטבע באזור נלמד ונחקור אותו

נטעם ונהנה יחד מהשפע הטובב אותנו.

**ימי שלישי בין השעות 16:30 - 18:00 במועדון גן יאשיה**

מחיר: 165 ₪ לחודש



**טבע בפעולה** | בהנחיית סרגיי סוחנוב

עשייה חווייתית בה המשתתפים נחשפים לטבע ולבנייה בידיים

**ימי חמישי בין השעות 16:30 - 17:45 במתחם הקהילתי גח"מ**

מחיר חודשי: 200 ש"ח + 20 ש"ח לחומרים

**סטודיו למשחק** | בהנהלת לביא זיטנר - שחקן טלוויזיה ותיאטרון, במאי ומחזאי

**סדנאות משחק ותיאטרון**

◆ סדנת קומדיה עם אביעד בנטוב ◆ כיתת אומן עם דניאל מורשת

**ימי חמישי במתחם הקהילתי גח"מ**

כיתות א'-ג' < 17:00 - 16:00 < 180 ש"ח

כיתות ד'-ו' < 18:30 - 17:00 < 250 ש"ח

כיתות ז' ומעלה < 20:30 - 18:30 < 280 ש"ח

סדנאות אומן בתשלום נוסף | נותרו מקומות אחרונים



לפרטים נוספים: הדס שוורץ, רכזת החוגים | 050-5257284



**יום ראשון 1.12.19 בשעה 17:00**

**בבית העם בבית יצחק**

**שעת סיפור: "הברווזון המכוער"**

תאטרון השעה הישראלי

הצגת יחיד מפתיעה ומרגשת בעיבוד ייחודי המשלבת מולטימדיה חדשנית. ההצגה מאפשרת לילדים ללמוד לאהוב את הדברים הנפלאים שיש בכל אחד ואחד מאתנו. החשוב מכל הוא מי שאני מבפנים ולא מה שרואים מבחוץ

מחיר: 25 ₪



**יום חמישי 12.12.19 בשעה 17:00**

**בבית העם בהדר עם**

**שעת סיפור: "איתמר פוגש ארנב" | גבריאל הדר**

איתמר אוהב חיות, איתמר אוהב את כל החיות שיש

איתמר אוהב גם חיות שאין, כמו חד קרן ודינוזאור

יש רק חיה אחת שממנה איתמר פוחד - ארנב

מחיר: 25 ₪



**יום חמישי 19.12.19 בשעה 17:00**

**במועדון קיבוץ מעברות**

**שעת סיפור: "שלמה המלך והדבורה"**

מאיה - שחקנית ובובנאית

כיצד יכולה דבורה קטנה לעזור למלך שלמה לפתור את חידתה של מלכת

שבא? עיבוד לתיאטרון מריונטות של סיפור המוכר של ח.נ. ביאליק,

המסופר הפעם מזווית הראייה של... הדבורה

מחיר: 25 ₪



# ילדים

שפלת חפר 09-9747230



ביום חמישי 5.12.19 בשעה 17:00 בספריית חניאל

שעת סיפור: "שמוליקיפורד" | גבריאל הדר

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 20 ש"ח

חוף חפר 09-8664306

יום ראשון 22.12.19 בשעה 17:00 בבית העם במכמורת

הדלקת נרות קהילתית והצגת ילדים

כל הקהילה מוזמנת בשמחה!

יום חמישי 26.12.19 בשעה 17:00

במרכז קהילתי חוף חפר

**הדלקת החנוכיות הקהילתית הגדולה**

**כל אחד הוא אור קטן וכולנו אור איתן**

כל ילד, ילדה ומשפחה מגיעים עם חנוכיה ונרות ומאירים את חוף חפר באהבה





# צעירים

מרכז צעירים 09-8981561



עמק חפר  
מחוז תל אביב

## הקשב!

מתלבטים? מבולבלים?  
רוצים לשמוע על זכויותיכם?  
בואו אלינו לייעוץ!  
הכוונת חיילים משוחררים  
ומסיימי שירות לאומי  
**ללא תשלום!**

לימודים, פסיכומטרי, תעסוקה,  
מלגות, סדנאות,  
הכנה מקצועית והכוונה לאזרחות

מרכז צעירים עמק חפר  
לפרטים והרשמה: הילה בר מאיר  
09-8981561 | 050-6927297  
hilam@hefer.org.il



קידום  
קרן תמיכה  
משרד החינוך

מרכז צעירים  
עמק חפר

צעירי עמק חפר  
כשרוצים להצליח  
הולכים על בטוח  
פסיכומטרי? רק בקידום!

במחיר מיוחד רק עבורכם!  
לפרטים \*2055



## מתלבטים מה ללמוד? היכן לעבוד?

מרכז צעירים מציע עזרה ויעוץ בבחירת קריירה, צוות מתנדבות ינתחו את היכולות שלך, את החוזקות והציפיות, ויפרשו לפניך את מגוון המקצועות והעיסוקים המתאימים.



**אפרת אופן קלאר**  
 יועצת חינוכית ויועצת ארגונית תעמיד לרשותך ניסיון של עשרות שנים של עבודה עם נוער וסטודנטים ותעניק תמיכה מקצועית בתהליך קבלת ההחלטה, שתהיה רק שלך.

**לינוי מ. וסלום**  
 יועצת קריירה בגישה פרסונלית, בוגרת תכנית הסמכה ליועצי קריירה של אוניברסיטת תל אביב. בעלת תואר שני M.A. בייעוץ ופיתוח ארגוני, יועצת ארגונית מוסמכת. מעל 15 שנות ניסיון בעולמות משאבי אנוש, ניהול גיוס, פרט ורווחה בארגונים מובילים. עוסקת בייעוץ קריירה והכונה ללימודים, ליוויי מנהלים, בחירות בקריירה שנייה, והכנה לראיונות עבודה.

**שרונה זהר**  
 בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות ותואר שני במנהל עסקים. מנהלת גיוס ומשאבי אנוש, כיום לומדת אימון (קואוצ'ינג), ומגיעה לתהליך הפרקטיקום. כחלק מהתהליך מציעה אימונים אישיים, בהם נתמקד ונכוון למטרה שעליה תרצה לעבוד. האימונים יהיו פעם בשבוע למשך שעה.

ליצירת קשר פנו למרכז צעירים  
 הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי חוף חפר | מרכז צעירים



## רביעי בשניים

בוקר/אחרון וינוקות בחופשת לידה

# 31 אוקטובר 2019

ימי רביעי | 10:00 | 30 ע"ש



4.12 - כרמית לטקר  
**חשיבות שנת החיים הראשונה**

11.12 - ענת חנה עשת  
**אחרי הלידה נולדת גם אם**  
 איך למצוא את עצמך מחדש מקצועית ותעסוקתית



18.12 - יעל אורן  
**ינוקות זוכרים לידה**

25.12 - דנית בר סלע  
**אורח חיים בריא בחופשת לידה**



להרשמה, הילה בר מאיר: hilam@hefer.org.il



# מבוגרים

צפון חפר 09-8973332



## ביום שלישי 3.12.19 בשעה 20:30 בבית העם בחיבת ציון

לציון היום הבינלאומי לזכויות אנשים עם מוגבלויות

### החיים בין ON ל-OFF | הרצאה קומית

תכלת גינס

הרצאה קומית משמעותית מותאמת המעוררת השראה והזהרות בה מספרת תכלת על עצמה כילדה ונערה שהסתירה את החולשה שלה ואת עצמה, על הבחירה בהומור ועל דרכה בתור סטנדאפיסטית כבודת שמיעה.

מחיר למבוגר: 30 ש"ח | לבני נוער 10 ש"ח



## ביום רביעי 11.12.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

### לציון יום זכויות האדם

### הקרנת הסרט: זונה כמוני

כשצ'ילה היתה בת 22 היא נחטפה מפאב בהונגריה ונמכרה לחבורת ישראלים שסחרו בה למטרת זנות. היום, עשרים שנה אחר כך, צ'ילה היא אישה אחרת. היא מתנדבת במרפאת לוינסקי, הצליחה לצאת ממעגל הסמים וחוגגת עשר שנות ניקיון. אולם כשמשרד הפנים בישראל מסרב לתת לצ'ילה תעודת זהות ולהאמין לה שהיא קורבן סחר בנשים היא יוצאת למאבק. רגע לפני גירוש בחזרה להונגריה היא יוצאת למסע לאיתור החוטפים שלה. היא מבקשת למצוא מישהו שהיה עד לטראומה שחוותה ולהוכיח למדינת ישראל שהכל אמת, שלא ימחקו שוב את קיומה. לאט לאט מתגלים עקבות החוטפים שלה, אולם אחרי שחזרה אל הגיהנום האם היא תצליח לצאת ממנו שוב?

בתום ההקרנה מפגש צ'ילה עם גיבורת הסרט והבמאית יעל שחר

מחיר: 30 ש"ח

מרכז חפר 09-8973329

## מוצ"ש 21.12.19 בשעה 19:30 בבית העם בבית יצחק

### קאמרי לעת ערב

### "מהבסקים הספרדיים אל דרך המשי"

אנסמבל כלי ההקשה טרמולו בתכנית טובבת עולם, מיצירות באך, קופל, ראול, ברטוק ועוד...

תומר יריב, ליאור טל, תומר גילי ודניאל סולומונוב - נגני כלי הקשה.

מחיר: 40 ש"ח | תשלום במקום, כולל כיבוד קל ויין באדיבות יקב אלכסנדר





קבוצת תאטרון חדשה בהנחיית גיא בירן

# FLOW IN PLAY



סדרת מפגשים שבועיים  
בהם נגלה את סודות  
הפעולה והמשחק, בדרך  
לזרימה וחופש תנועה

מוזמנים כל המתעניינים  
עם  
או בלי  
נסיון קודם

דצמבר עד מאי, כל יום שלישי, בין השעות 20:00-22:00, בגבעת חיים מאוחד  
עלות הסדנה 320 ש"ח לחודש. פרטים נוספים: 09-8973332  
מספר מקומות מוגבל, הצטרפות מותנית בשיחה מקדימה.

גיא בירן - במאי תיאטרון, מנהל אמנותי, מורה, חוקר, כותב.



מכון אבשלום



## קורסי מכון אבשלום | עמק חפר - תש"פ

### "קוקטייל ארץ ישראלי"

**ביום רביעי 11.12.19 בשעה 07:00 יציאה ממתחם אלונית משמר השרון**  
**סיור מס' 1: "בין פיניקים, כנענים וישראלים בדור הקדומה -**  
**חוף דור, תל דוד, המזגה"**

מדריך: פרופסור אסף יסעור לנדאו

מחיר סיור בודד: 220 ₪

**ביום ראשון 15.12.19 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות**  
**הרצאה מס' 2: "זכרים משנה לשנה ומצפים...מעגל החגים"**

מרצה: יוחם יעקובסון

מחיר הרצאה בודדת: 70 ₪

### "ממלכת הצלבנים הראשונה"

**ביום ראשון 8.12.19 בשעה 18:00 בבית העם בהדר עם**  
**הרצאה מס' 2: "אירופה ערב מסעות הצלב"**

מרצה: דר' ענת פלד

מחיר הרצאה בודדת: 90 ₪

ניתן עדיין להרשם לקורסים המלאים!

לנרשמים לקורס מלא: לבני זוג 5% הנחה | לקורס שני 5% הנחה | אין החזרים בגין אי הגעה  
לפעילות | תידרש תוספת תשלום בגין הקמפוס עבור לינה, מנהלה וכלכלה

oshrithm@hefer.org.il | 09-8981565 | אושרית מסורי  
www.hefer.org.il הרשמה אינטרנטית באחר המועצה האזורית עמק חפר

# מבוגרים

חוף חפר 09-8664306

**רביעי בחברותא | ש.מ 10 - אנשי הסוד והסתר**

**יום רביעי 11.12.19 בשעה 20:00 במרכז קהילתי חוף חפר**

ש.מ. (שירות מודיעין) 10, לימים יחידה 154/504 עסקה ועוסקת בהפעלת סוכנים מעבר לגבול. במהלך ההרצאה נספר אודות המעבר מהש"י של "ההגנה" ל"מודיעין 10", ועל ראשוני היחידה, דרכי פעולתה בעשור הראשון, פריסת היחידה במזרח התיכון, התקשורת עם הסוכנים, מבצע "סריס" - החיסולים הממוקדים הראשונים, חקירת שבויים במבצע קרש, צמיחת סירת מטכ"ל מתוך היחידה והקשר עם העדה הדרוזית.

בהרצאה משולבים סרטונים בהם מספרים ותיקי היחידה את סיפורה בעשור הראשון. מרצה: דני מרום - שירת כקצין בקבע ובמילואים ביחידה. משנת 2017 עוסק במסגרת פעילותו בעמותת "מודיעין 10" במחקר ותיעוד של היחידה בעשור הראשון, תושב כפר ויתקין.

הכניסה חופשית!

**יום רביעי 18.12.19 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי חוף חפר**

**פרחים ואור לכבוד החנוכה**

ארגון אלמנות צה"ל עמק חפר מזמין את הקהילה

למפגש הדגמה של שירת סידורי פרחים לכבוד החג ובכלל

בהנחיית אורנה כהנוביץ'

הכניסה חופשית!



## חוברת התרבות והפעילויות המרכז הקהילתי האזורי

החוברת מחולקת בתאי הדואר ומגיעה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר

### לפרסום בחוברת

חייגו: 09-8973320

או במייל [dafna@hefer.org.il](mailto:dafna@hefer.org.il)



זית פועל בחמיכת הגופים הבאים:



בחמיכת המועצה הרתית עמק חפר



ראשון | 1.12.19 | ג' כסלו | החל מהשעה 16:30  
בכפר הנוער 'בן יקר'

שלוחת צפון חפר, זית וקהילת בן יקר מזמינים את ילדי וחושבי עמק חפר

## לחגיגת סיגד מתגלגלת

תהלוכה מסורתית עם קס שמעון

תפילה תקס בציעת דאבו (הלחם האתיופי)

סדנה של אסקסטה (מחול אתיופי) מופע מחול של נערי הכפר

ארוחה אתיופית מסורתית

לכל המשפחה! הכניסה חופשית!







# דצמבר 2019

שבת	ש י ש י	ח מ י ש י	רביעי
7	6	5 09:00 בעין החורש מכללת גמלאים	4 10 בחופית עי בשניים'
14	13	12 09:00 בעין החורש מכללת גמלאים 20:00 באביחיל הרצאה 'ניהול אורח חיים בריא בגמלאות'	11 הה ממשמר השרון מכון אבשלום 10 בחופית עי בשניים' 20: בגח"א סרט: זנה כמוני בכפר ויתקין י' בחברותא
21 19:30 בבית יצחק קאמרי לעת ערב	20	19 09:00 בעין החורש מכללת גמלאים 16:00 בבניין המועצה כנס פרישה 21:00 במעברות המופיע: "באושר ועושר"	18 10 בחופית עי בשניים' בכפר ויתקין סידורי פרחים 21 בהעוגן דר במופע אקוסטי'
28	27	26 09:00 בעין החורש מכללת גמלאים 19:00 בבת חפר הרצאה 'ניהול אורח חיים בריא בגמלאות'	25 10 בחופית עי בשניים'

# אירועי ילדים



רבי	שלישי	שני	ראשון
4	3	2	1 <b>17:00 בבית יצחק</b> ש. סיפור: "הברווזון המכוער"
11	10 <b>17:00 בעין החורש</b> עלי באבא וארבעים השודדים	9	8
18	17	16	15 <b>17:00 בכפר הרא"ה</b> 'ניידת החלומות'
25 <b>19:30</b> הדלקת נרות ומ	24 <b>15:00 באחיטוב</b> סיום חנוכיות לירושלים <b>17:00 בכפר חגלה</b> מצעד לפידים בליווי הכליזמרים <b>17:00 באלישיב</b> תהלוכת לפידים ופעילות לחנוכה <b>17:00 בעין החורש</b> יצירה לחנוכה	23 <b>17:00 בגאולי תימן</b> מופע אש <b>18:30 בגח"מ</b> מופע 'מוב לה גרוב'	22 <b>17:00 בחרב לאח</b> מצעד לפידים ומסיבת פולמון <b>17:00 במכמורת</b> הדלקת נרות והצגת ילדים
	31	30	29 <b>18:00 בגן יאשיה</b> חוגגים תנוכה





# דצמבר 2019

שבת	שישי	חמישי	ע"י
7	6	5 <b>17:00 בחניאל</b> ש. סיפור 'שמוליקיפוד'	
14	13	12 <b>17:00 בהדר עם</b> ש. סיפור: "איתמר פוגש ארנב"	
21 <b>18:30 באמץ</b> מופע חנוכה עם ד"ר מולקולה	20	19 <b>17:00 במעברות</b> ש. סיפור: "שלמה המלך והדבורה"	
28 <b>17:00 בבחן</b> תהלוכת לפידיים ומופע <b>17:30 ביד חנה</b> מופע של קרקס On-Off	27	26 <b>17:00 בכפר ויתקין</b> הדלקת נרות קהילתית <b>17:30 בהמעפיל</b> קרקס החנונים	<b>בגח"א</b> מופע הביטלס

# אירועי מבוגרים



	שלישי	שני	ראשון
0:00 דבי	3 9:00 בעין החורש מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם! 20:30 בחיבת ציון ON בן ל-OFF הרצאה קומית	2 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 17:00 בעין החורש פרזנטציה למיול מרוקו	1 16:30 כפר הנוער בן יקר ראש חודש כסלו 19:00 בעין החורש הרצאה: 'ניהול אורח חיים בריא בגמלאות'
07:00 יציא סיון 0:00 דבי 0:00 הקרנת ה 20:00 רביע	10	9 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	8 18:00 בהדר עם הרצאה מכון אבשלום
0:00 דבי 19:00 מפגש :30 סיוון טלמו	17	16 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	15 09:00 ברופין קורס אלבום דיגיטלי 18:00 במעברות הרצאה מכון אבשלום 18:30 בהמעפיל הרצאה 'ניהול אורח חיים בריא בגמלאות'
0:00 דבי	24 16:00 בגז'א סדנא להכנת סרטים קצרים	23 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	22
	31	30 9:45 בתל אביב המחזמר בילבי 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	29 20:30 באלישיב ראש חודש טבת



## עשור א"שנה באתנה!

עשרות משפחות בעמק העשירו את שנת המצווה בחוויה ייחודית, מעצימה ומחברת. ...אולי השנה זו תהיה ההזדמנות שלכן?

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



כדאי להישקם בהקדם!

5 מפגשים וטיול - סביב עולמה של בת המצווה, בדרך של לימוד, יצירה, שיח ומשחק, בהשראת התרבות היהודית-ישראלית. הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי ומעצים מנחה: טל קלאר-העברי

### פתיחת הסדנא הקרובה: 28.1.20

המפגשים מתקיימים אחת לשבוע - ברצף מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת): 600 ש"ח  
טל קלאר-העברי 052-5308019  
עלית גורן-כץ 052-4686746

## ראש חודש טבת

ראשון 29.12.19 | א' טבת | בשעה 20:30

## בבית תרבות אלישיב

הדלקת נר שמיני עם הרב דוד מנחם

חגיגה של פיוטיים, ניגונים, סיפורים וצחוקים

עם הרב הפייטן דוד מנחם

מחיר: 35 ₪





מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632



## גלישה לפרישה

**יום חמישי 19.12.19 באולם הישיבות - בנין המועצה**

מרכז קשר והכוון אפ 60 + בשיתוף אשל ג'וינט והמשרד לשוויון חברתי מזמינים אתכם התושבים הנמצאים רגע לפני או בשלבי הפרישה מעולם העבודה לעולם הגמלאות, להשתתף בכנס הכנה לפרישה.

**בתוכנית:**

**16.00 - התכנסות ורישום**

**17.00-20.00**

- ברכות
- חשיבות תכנון הפרישה החלטות החשובות בחסכון / דפנה ארבל אנטה יועצת פנסיונית
- מיצוי זכויות / דורית פוגל - המשרד לשוויון חברתי
- המוח לא פורש / ד"ר יעל זילברשלג
- סיכום וסיום



**הכניסה חופשית בהרשמה מראש**

**(050-5351606 / 09-8981632 / 09-8973322)**



## מרכז קשר והכוון מזמין אתכם להרצאת מבוא בנושא:

### "ניהול אורח חיים בריא בגמלאות בעזרת תזונה נכונה ופעילות גופנית"

יצאת לפנסיה והחלטת לקחת את הבריאות והגוף שלך בידיים? בוא/י ללמוד כיצד נכון להזין את הגוף – מה כדאי לאכול, למה וכמה. חשיבות הוויטמינים והמינרלים כתוספי מזון – האם זה נחוץ לגוף? השפעת הפעילות הגופנית על מצב הרוח והיכולת התפקודית שלנו. הקשר והחשיבות של הפעילות הגופנית למניעת מחלות ועוד.

### הרצאות מבוא לסדנת "בריאות בגמלאות" אשר תפתח בתאריך 5.1.20

המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא

◀ יום ראשון 1.12.19, בשעה 19:00, מועדון לחבר בעין החורש (ליד המזכירות)

◀ יום חמישי 12.12.19, בשעה 20:00,

מועדון לחבר (ליד המרפאה), הגדוד העברי 12, מושב אביחיל

◀ יום ראשון 15.12.19, בשעה 18:30,

ב'מועדון יום א', מועדון לחבר קיבוץ המעפיל (ליד ח"א)

◀ יום חמישי 26.12.19, בשעה 19:00, חדר השכלה, מרכז קהילתי בת חפר

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!



## קורס אלבום דיגיטלי

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

- מה זה אלבום דיגיטלי? ● העברת תמונות מהטלפון, מצלמה למחשב באמצעות כבל.
- רישום לאתר WOW ● ייבוא תמונות ● צעדים ראשוניים בתוכנת עריכה
- הוספת תמונות ● עיצוב רקעים ● הוספת תמונות לטקסט ● יצירת מדבקות
- מעבר על האלבום ותיקונים אחרונים ● הכנת הזמנה

פתיחה 15.12.19 | 4 מפגשים בני שלוש שעות | 09:00 – 12:00

בחדר המחשבים במרכז "חופים" – רופין

מחיר: 250 ₪ (הכולל הדפסה ומשלוח של האלבום הדיגיטלי של חברת WOW)

# מבוגרים

## סדנא להכנת סרטים קצרים

מרכז קשר והכוון / אפ +60 מזמין אתכם למפגש בין דורי ייחודי ומיוחד לכבוד החנוכה-  
"יוצרים את הסרט שלנו"

סבא/תא עם נכד/ה, מוזמנים ללמוד בדרך חווייתית ומעשית,  
להכין סרט קצר במכשיר הסלולרי הנייד.

המנחה: ניצה דינאי, מנחת קבוצות בסיוע תקשורת חזותית וצילום

24.12.19 | יום שלישי | 16:00 - 19:00

מרכז "סב יום", קיבוץ גבעת חיים איחוד

לפרטים והרשמה: אסתי באומל 052-6424260 | מספר המקומות מוגבל!

מחיר: 50 ש"ח לזוג (סבא/תא+ נכד/ה) | מפגש חד פעמי

יש להביא מכשיר טלפון נייד ומטען | מספר המקומות מוגבל

## קורס סמארטפון

ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

- התאמת הנייד לצרכים האישיים - בטיחות, הארכת חיי סוללה, תצוגה ● שימוש מתקדם עם אנשי קשר- חיפוש, עריכה שליחה (מציאת איש קשר במהלך שיחה) ● שעון מעורר, טיימר לתזכורות ● שימוש מתקדם במצלמה, צילום בווידאו ועריכה ● וואטסאפ- שימוש, יצירת קבוצה, שיתוף תמונות ● אפליקציה של זמני נסיעה באוטובוס ורכבת +אפליקציית וויזי- הגדרות מתקדמות ● אפליקציית יומן מתקדם | גיבוי מסמכים, מתכונים ותמונות בענן.

פתיחה: 2.1.20 | ימי שלישי | 17:30 - 19:30  
מועדון חברים (ליד חד"א), קיבוץ המעפיל

יש להביא מכשיר טלפון נייד ומטען | מחיר הקורס: 200 ש"ח | 8 מפגשים בני שעה וחצי

מספר המקומות מוגבל | להרשמה בבארותיים: 054-4899059 | josie14@walla.com

להרשמה במעברות: 09-8981632 | neomin@hefer.org.il



# מבוגרים



## מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת "בריאות בגמלאות"

**הסדנא תתקיים בימי ראשון החל מ-5.1.20, בין השעות 09:00 עד 10:30 במרכז הקהילתי האזורי - כיחת מתמידים (ליד רופין)**

- בסדנא נעסוק בחשיבות אכילת אבות המזון, הסיבים התזונתיים, הויטמינים והמינרלים.
- הקשר בין נטילת תרופות למועדי האכילה ולמועדי הפעילות הגופנית שאנו מבצעים.
- מהו דופק מטרה ואיזו פעילות גופנית יעילה ובטוחה תחאים לי.
- גורמי הסיכון למחלות לב וכלי דם, סוכרת, יתר לחץ-דם וכולסטרול.
- קנייה נבונה לאכילה - בישול בריא.
- "פינת המושמצים" - יאיר שובר מיתוסים על מזונות.
- כיצד שורדים את החופשות והחגים.

המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא

15 מפגשים בעלות 250 ₪

מרכז קשר והכוון כאן בשבילכם, להרשמה: 09-8981632, 09-8973322



## סדנא לעריכת סרטים דרך חוויה בין דורית משותפת

מרכז קשר והכוון / אפ 60+ מזמין אתכם למפגש בין דורי של סבא/תא עם נכד/ה ללמוד בדרך חווייתית ומעשית, כיצד להכין סרט קצר במכשיר הסלולרי הנייד נושאי הסדנא:

- הכרות ושימוש עם כלים מעולם הצילום בטלפון הנייד
  - שימוש במגוון נקודות מבט בצילום
  - לימוד כיצד לארגן תמונות בגלריה שבמכשיר הנייד
  - לימוד עריכת סרט בעזרת הטלפון הנייד
  - מתן ביטוי מילולי וויזואלי לחוויות בחיי המשפחה הרב דורית
  - המנחה: ניצה דינאי, מנחת קבוצות בסיוע תקשורת חזותית וצילום
- 1.1.20 | יום רביעי | 16:30 - 18:00 | מרכז הקהילתי שפלת חפר - קדם**

מחיר: 100 ש"ח לזוג (סבא/תא+ נכד/ה) | 8 מפגשים

יש להביא מכשיר טלפון נייד, מטען ועט | מיועד לנכדים בגילאי 7 עד 9 בבקשה לא להשאיר הודעה במענה הקולי

מספר המקומות מוגבל, להרשמה: 09-9740994, 09-8973322

### מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15

### הרצאות דצמבר:

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
5.12.19	ד"ר דורון לוריא	מיכלאנג'לו - צייר, פסל, אדריכל ומשורר איטלקי, איש הרנסאנס
12.12.19	אירית כינור	תובנות על גנטיקה וריח
19.12.19	אוריאל פיינרמן	ממשה עד משה לא קם כמשה - סיפורו של הרמב"ם
26.12.19	עמית אברון	חנוכה - יום בריאות

### חנוכי! | הכינו את הנכדים

המחזמר: **בילבי** | ע"פ סיפורה של אסטריד לינדרגן

חופשת חנוכה, יום שני 30.12.19 בשעה 9:45 **בחל אביב**

נלי חגר, ציפי שביט, עידן אלחרמן, אבי גרייניק, אודי גוטשלק, אביעד בנטוב בילבי השובה היא ילדה יתומה מאס ובת לאב שנמצא בלב הים. בילבי מתגוררת לבדה בוילה המכונה "וילה מצחיקולה" יחד עם קוף הידוע בכינוי "מיסטר נילסון" ועם סוס אותו היא מרימה במו ידיה, כיוון שהיא הילדה הכי חזקה בעולם.



בזכות חוכמתה הטבעית, נאמנותה, הרפתקנותה ועצמאותה המשוחררת ממגבלות עולם המבוגרים, היא שובה ומשמחת את לבם של כל הסובבים אותה.

הקלאסיקה האהובה עליה גדלנו, בהפקה בימתית מרהיבה ומרגשת לכל המשפחה.

מגיל 4 ומעלה | מחיר: 150 ש"ח למשתתף



מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

**מזכר פים להצלה! שנה 12!**

הרצאות מומחים מעולם התוכן של הסרט או מאוויות של  
ביקורת קולנועית בהנחיית מבקרי קולנוע ומנחים מתחומים  
שונים

החוג יתקיים בימי שלישי אחת לחודש באולם עין החורש, בתאריכים:

3.12.19 • 7.1.20 • 4.2.20 • 3.3.20 • 26.5.20 • 23.6.20

**סרט דצמבר 3.12.19**

**9:00 התכנסות, קפה ומאפה**

**9:15 הרצאה: "האם רצוננו באמת חופשי?"**

מרצה: ניר רייך - דוקטורנט בכלכלה התנהגותית באוניברסיטת בן גוריון ומרצה בכיר

**9:45 הקרנת הסרט "השמיים הם הגבול" | "The aeronauts"**

אנגליה | 2019 | 101 דקות | בימוי: טום הרפר | משחק: פליסיטי ג'ונס, אדי רדמיין

ג'יימס, מדען צעיר ומלא תשוקה, ואמיליה, טייסת מנוסה ואמיצה שהיא גם בדרנית שיודעת מה החשיבות של שואו טוב, שמתכוונים להגיע לגבהים שאף אדם עוד לא הגיע אליהם. למרות שההמראה מתחילה ברגל שמאל ונדמה שההבדלים בין השניים בלתי ניתנים לגישור, מהר מאוד הם מבינים שיש להם יותר במשותף מאשר שחשבו. אך כשהצמד מגיע לגבהים חדשים והאוויר נהיה קר ודליל יותר, הטיסה בכדור הופכת מסוכנת, והשניים יצטרפו לקבל החלטות שהם לא ציפו לקבל...

בכינובם של המועמדת לאוסקר פליסיטי ג'ונס ("המין החזק") וזוכה

האוסקר אדי רדמיין ("התיאוריה של הכל"), "השמיים הם הגבול" היא דרמה סוחפת ומרגשת עם צילומים עוצרי נשימה ומשחק מדהים, בהשראת אירועים אמיתיים, על שני אנשים ששינו את העולם.

יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה תימסר למניינים בלבד!

מפגש חד פעמי 60 ש"ב (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)



## סוף דצמבר 2019

### אל ליבו של הגליל – איזור משגב

עם המדריך – ניר קינן, מדריך בכיר מבון אבשלום הגליל התחתון המרכזי משתרע בין עמק יזרעאל בדרום לבקעת בית כרם בצפון, אזור של מערכת רכסים פראיים ובקעות פוריות. למרחב זה היסטוריה התיישבותית מפוארת ועתיקת יומין, שהותירה בו מגוון תרבותי ועדתי מרתק. סיוורנו יתחיל בגן הפסלים בכפר כאוכב. נמשיך לאתר יודפת העתיקה ונספר את סיפורה של העיר היהודית המרדנית. נתייחס גם לישוב יודפת, שעלה לקרקע בשנת 1960. נמשיך לישוב הררית ונעסוק בנסיבות שהביאו להקמת המצפים. נלך ברגל למבדד נטופה – מנזר ייחודי הצמוד להררית. נסיים בסיור קצר בגרעין העתיק של העיר סכנין.

דרגת קושי הטיול: מטיבי לכת ♦ יש להצטייד בכיסא גלריה ♦ ארוחות בוקר וצהריים עצמאיות

### להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

#### ♦ יום רביעי 4.12.19

אביחיל, מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון, כפר ויתקין.

#### ♦ יום שלישי 10.12.19

אחיטוב, המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, בארותיים, עולש.

#### ♦ יום רביעי 11.12.19

בית יצחק, כפר ידידיה, כפר חיים, הדר עם, משמר השרון, מעברות, העוגן.

#### ♦ יום שלישי 17.12.19

אלישיב, בורגתה, בית הלוי, בית חזון, גח"א, גח"מ, גאולי תימן, חיבת ציון, חניאל, חרב לאת, כפר הרא"ה, כפר חוגלה, כפר מונאש, עין החורש.

#### ♦ יום רביעי 18.12.19

איסוף אלונת משמר השרון



ההרשמה ביישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד | בשל הביקוש הצפוי כדאי לשריין מקום בהקדם.

מחיר הטיול: 130 ש"ח לאדם (כולל: איסוף מהיישובים וביקור באתרים)

מדיניות ביטול: 7 ימים ממועד הטיול - 50% חיוב, 3 ימים ממועד הטיול - חיוב מלא.

# ותיקים

## נופשון ים המלח

### מלון לוט המחודש

12-16.01.20 | ראשון עד חמישי | חמישה ימים, ארבעה לילות ע"ב חצי פנסיון

- ◆ טיול מודרך בדרך לים המלח
- ◆ אירוח ע"ב חצי פנסיון
- ◆ ארוחת צהרים נוספת
- ◆ חלוקת רחצה
- ◆ קפה ועוגה פעם אחת
- ◆ עיתון לכל חדר בימים ב', ג', ד'
- ◆ תכנית בידור מדי ערב במלון
- ◆ מופע חלילי עולם עם נגן החלילים
- ◆ איציק לוי - מוזיקה מתרבויות וזמנים שונים
- ◆ מפגש אישי עם מירי דותן - אלמנתו של דודו דותן והקרנת הסרט הדוקומנטרי על האמן השחקן הבדרן והסופר: דודו דותן
- ◆ פעילות ספורטיבית
- ◆ איסוף מהישובים.

מחיר לאדם בחדר זוגי: 1,660 ש"ח | מחיר לחדר יחיד: 2,805 ש"ח  
על בסיס מקום פנוי | מחיר ליחיד בחדר של שלושה: 1,640 ש"ח  
תושבים שאינם מעמק חפר - על בסיס מקום פנוי בלבד.

מספר המקומות מוגבל, כל הקודם זוכה. הרשמה בתשלום בלבד אצל רכזי הישובים!

- ◆ המעוניינים בנסיעה ישירה למלון, יש לציין מקום איסוף: בית בכפר / אלונת משמר השרון / ניצני עוז. ההרשמה דרך רכזי היישובים על גבי טופס רישום.
- הנופשון באחריות "פריטורס"

## הכונן לנופש מטייל במלון קדמא המלון החדש של ישראל בשדה בוקר!

5.5.20 - 3.5.20 | מחזור ראשון

19.5.20 - 17.5.20 | מחזור שני



מקהלת "ותיקים ושרים" פותחת שערים לאוהבי השירה

חזרות בימי ראשון בבוקר

אוה דה מאי - מנצחת | שרון שץ - פסנתרן

הרשמה ותשלום במחלקת ותיקים

## “במנהרה”

“בחיים לימדו אותנו להאמין שיש אור בקצה המנהרה. אבל במנהרה הזאת, אם יש אור בקצה – דרוך תנשק”

**יום רביעי 22.01.20 בשעה 12:00 תיאטרון גשר, תל אביב-יפו**

מחזה מאת: רועי חן | ע"פ תסריט מאת: דניס טנוביץ' | בימוי: עידר רובינשטיין | שחקנים: מיקי לאון, גלעד קלטר, עידו מוסרי, קארין סרויה, נעמה פרייס, אורי יניב, פאלו א. מוארה, פיראס נסאר, אלכסנדר סנדרוביץ', יובל ינאי, נועה הר-ציון.



מקום ההתרחשות – מנהרת טרוו בגבול עזה-ישראל. מהצד הישראלי נכנסים צליל ויפתח ומהצד העזתי – הישאם ומנסור. עכשיו הם שם יחד.

אחד מהם יהפוך ל"מוקש חי" בזמן שמעליהם, בעולם שמעל לפני הקרקע, ירחש הקרנבל התקשורת-פוליטי וישחק בחייהם. האם

התיאטרון יכול לשקף ולבחון מציאות בזמן הווה? מי לוחץ על ההדק ומי

לוחץ על מי שלוחץ על ההדק? סטירה סאטירית שנונה, המעמתת את עולם

התקשורת עם חוסר התקשורת של העולם, ומזכירה כי לפעמים נבחרי הציבור בוחרים ללכת יד ביד – על גביהם של הבוחרים.

משך ההצגה: כשעתיים | מחיר: 140 ש"ח | הכרטיס כולל הסעות – איסוף מהיישובים.

ההרשמה בישובים אצל הרכיזים בתשלום בלבד | מס' המקומות מוגבל.

מדיניות ביטול: 7 ימים ממועד הטיול – 50% חיוב | 3 ימים ממועד הטיול – חיוב מלא.

“סאטירה מבריקה מדויקת ויצירתית, קונצרט של בימוי ומשחק”

**חוף חפר 09-8664306**



## מועדון ארוחת הבוקר

**מפגש חברתי שבועי הכולל ארוחת בוקר**

**ושלל פעילויות מגוונות, מעשירות ומהנות.**

**בואו לפתוח את הבוקר ביחד!**

**ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה**

## ■ 2.12.19 | סטונהג' מעגלי אבנים ומבנים מסתוריים באיים הבריטיים

מסע מרתק אל מעגלי האבנים המסתוריים והמונומנטים העתיקים של האיים הבריטיים. נלמד על

סטונהג' מפורסם וגם על אייבורי- כפר שלם שנמצא בתוך מעגל האבנים הגדול בבריטניה, על

חלים מקודשים, דולמנים, מערות קבורה מן התקופה הקלטית ועוד. ננסה להבין מי היו האנשים

שבנו את האתרים המקודשים הללו, ונלמד על העדנה המחודשת להם זוכים בקרב ניו אייג'רים,

שמאנים ותיאור-פגאנים בימינו.

מנחה: שי פדרו, תושב חיפה, היסטוריון, חוקר דתות ומרצה

## ■ 9.12.19 | פסיכולוגיה חיובית

מה היא פסיכולוגיה חיובית? האם היא ההפך מפסיכולוגיה שלילית? בהרצאה אקטיבית ומהנה נענה על שאלות אלו ונלמד איך מיישמים פסיכולוגיה חיובית ביום יום, בכל מקום, בכל זמן ובכל גיל.

מנחה: נעמה קמינר-מבורך, ויתקינאית מזה שנתיים, בעלת תואר שני בפסיכולוגיה חיובית ויישומית, עוסקת בתחום מעל לעשור, בקליניקה, הרצאות וסדנאות

## ■ 16.12.19 | היועץ המשפטי לממשלה – יועץ לה או מלך עליה ועל שריה

היועץ המשפטי לממשלה הפך להיות אחד התפקידים העוצמתיים ביותר במדינת ישראל. יש שיאמרו- עוצמתי מדי. בהרצאה מרתקת שזורה בדוגמאות פיקנטיות, נבדוק הכיצד הגיע מעמדו של מי שאמור להיות עורך הדין של הממשלה להיות כמעט מנהל הממשלה, והאם מצב זה נכון מבחינה דמוקרטית, מנהלית וצבאית

מנחה: עו"ד עידן אבוהב פעיל בייצוג תאגידיים וגופים ציבוריים מול משרדי הממשלה ובמסדרונות הכנסת, פעיל בנושא זכויות אדם וצרכי לאום, מרצה תוך התמחות בהוראת משפטים למי שאינם משפטנים.

## ■ 23.12.19 | מפגש מאיר פנים

מפגש מיוחד לקראת חג החנוכה בהנחיית הרב סטלוביץ'

## ■ 30.12.19 | אני ואתה אוהבים את אריק אינשטיין - 80 שנה לזמר האהוב

אריק אינשטיין (1939-2013), מהזמרים הישראליים האהובים והבולטים אשר שינה את המפה המוסיקלית של המוסיקה הישראלית. בהרצאה נתמקד בסגנונות המוסיקליים השונים, בשיתופי הפעולה עם מוסיקאים ונראה כיצד שינה את התרבות הישראלית בכלל ואת עולם המוסיקה הפופולרית הישראלית בפרט. ניגע בכל אחד מכישוריו הרב-תחומיים (זמר, פזמונאי, תסריטאי ושחקן). וכמובן שנשיר, ושנצחק עם מיטב המערכונים והסרטים שבהם השתתף.

מנחה: ד"ר אסנת גולדפרב-ארזאן, חוקרת הזמר הישראלי, מרצה ומדריכת טיולי מוסיקה בעולם

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסייה ל- 10 מפגשים 300 ₪



# מרוקו

מחופי האטלנטי אל האטלס והסהרה  
תאריכי יציאה: 16 מרץ, 23 מרץ (10 ימים)  
טיול לוותיקי עמק חפר

Igal Stavro

**הזמנה לערב פרזנטציה והרשמה מוקדמת  
עם מדריכי הטיול**

**יום שני 2.12.19 שעה 17:00 באולם עין החורש  
הכניסה חופשית  
נשמח לראותכם!**

בערב הפרזנטציה תערך הרשמה מוקדמת  
המעוניינים להבטיח את מקומם בטיול מתבקשים  
להגיע עם \$250 דמי רצינות (קווחז מסך התשלום)  
+ צילום דרכון בתוקף לחצי שנה מתאריך הנסיעה  
+ סיכום רפואי עדכני + אמצעי תשלום  
המעוניינים שלא יגיעו ויכלו להירשם על בסיס מקום פנוי  
מסלול הטיול ומחירו יפורסמו כשבועיים לפני תאריך המכרז

למרכז הקהילה ושמרת הזכות לשיבוץ או אי שיבוץ הגרשמים על פי שיקולים מערכתיים





# אברהם טל

חגיגת ♥ חנוכה  
ערב שכולו אורות

פרינק 09-8337134

צילום: משה בחמוביץ

ראשון 29.12.19 בחצר האחורית  
מרכז קהילתי חוף חפר - כפר ויתקין

20:00 פתיחת שערים || 21:00 תחילת מופע  
הדלקת נר שמיני בשיתוף הרב אליהו סטולוביץ

לרכישת כרטיסים: 09-8664306 || [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il) || מספר כרטיסים מוגבל  
120 ש"ח במכירה מוקדמת || 150 ש"ח בערב המופע || סטודנטים וחיילים 100 ש"ח



המופע בחסות המועצה הדתית עמק חפר ובית הכנסת כפר ויתקין



**רביעי | 18.12.19**  
**גרציא קיבוץ העוגן**  
 פתיחת דלתות 20:00  
 תחילת מופע 21:30

# סיוון טאמקו במופע אקוסטי



75 ש' במכירה מוקדמת | 85 ש' בערב המופע | כרטיסים: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)



## באושר ועושר



**שי אביבי**  
**מיכל ליבדינסקי**  
**מערכונים על זוגיות**  
**חמישי | 19.12.19 | 21:00**  
**במועדון קיבוץ מעברות**

50 ש' במכירה מוקדמת | 60 ש' בערב המופע  
 מספר הכרטיסים מוגבל!  
 כרטיסים באתר המועצה: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

### "והם חיו באושר ועושר עד עצם היום הזה...."

ככה השאירו אותנו רוב האגדות. והנה יום אחד הגענו עד עצם היום הזה, נשואים + 2, וגילינו שאנחנו לא באושר, לא בעושר ולא בטיח. כשההתאהבות נגמרת היא הופכת להיות זוגיות, וזוגיות זה לא פשוט. מתוך המצוקה שלנו נולד המופע הזה שעוסק בקלילות ובהומור בנושאים זוגיים שלא תמיד קל לדבר עליהם. המערכונים יותירו אתכם בתחושה שאתם לא לבד בסרטים של עצמכם, ושהכול בסדר.

"מותר לצלם!"

# פותחים חלון לרוח בבית הראשונים

חנוכה, כ"ה-כ"ט בכסלו, 27-23 לדצמבר

90 פנים מכאן

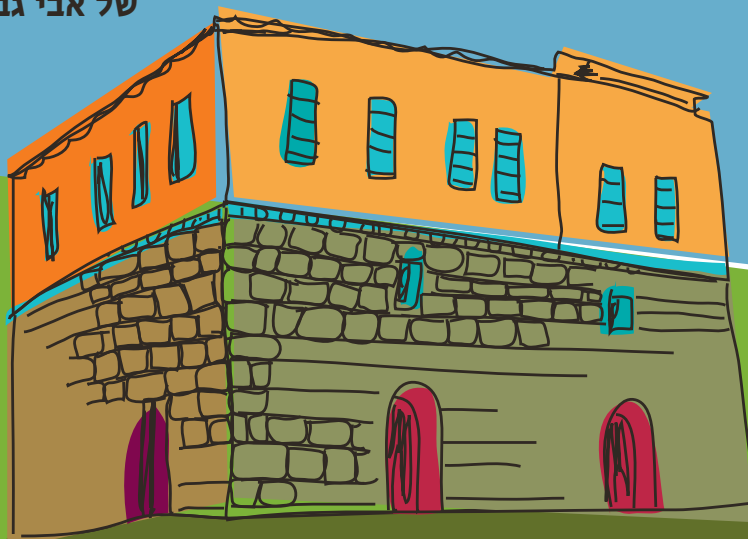
תערוכת דיוקנאות תושבי/ות העמק  
לכבוד 90 שנה להתיישבות בעמק

מסע בזמן  
ומשחק חופשי  
באוסף האוצרות  
של אבי גבריאלי

סיורים

מפגשים

סדנאות  
לילדים  
ולמבוגרים





מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



מסגרת להילחם בחושך, עליו להגביר את האור  
שנה  
תשע"ט  
2019

# בג'ים החנוכה אצ'איקים

## שני - שלישי 23-24 בדצמבר כ"ה-כ"ו בכסלו תש"ף

תושבי עמק חפר  
פותחים את בתיהם לקהילה  
ומזמינים אתכם להצטרף  
למפגשים, חגיגות, הופעות  
וחוויות מאירות

תוכנית האירוע תשלח לכל בית ותפורסם  
בפייסבוק מרכז קהילתי עמק חפר  
ובאתר המועצה

ההרשמה לפעילויות החל מ-8.12.19  
באתר המועצה [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)



לוח ממוחשב. עיצוב: ירון אשמן גרפיק

