



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



צָלִיל, צָלִיל, צָלִיל!
מְצַנֶּפֶת לִי וּגְדִיל!
אֵל יְקוּם אִישׁ מִמְקוֹמוֹ,
מִשְׁחַק פּוֹרִים מִתְחִיל!

לוין קיפניס | תרפ"ט

מרכז קהילתי עמק חפר

מרץ 2019

אדר א' - אדר ב' תשע"ט

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ. הראיה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גחיא | גח'ם | עין החורש | כ. חגלה | חרב לאת | חיבת ציון | בתן

מנהלת השלוחה: עדית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת תרבות: מירב קריב meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: גלית מגן 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

רכזת צהרונים וקייטנות: שרון אפודי 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר יידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה

מנהלת השלוחה: הדס שוורץ | 09-8973329 | 050-5257284 | hadas.s@hefer.org.il

רכזת החוגים: קרן מדרמוני 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגתה | תניאל | עולש | בארותיים | כפר מונאש | בית הלוי

מנהלת השלוחה: מאיה חסיד | 09-8801120 | mayah@hefer.org.il

רכזת תרבות: טלי רפאל | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

רכזת החוגים: שלומית בן כליפא | 09-9740994 | פקס 09-7437130 | shlomit.bk@gmail.com

רכזת צהרונים ומזכירות: מורן קרפל | 09-9747230 | morank@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | תבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

שלוחת בת חפר

בת חפר | יד תנה חומש

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת תרבות: נרה עניו | 09-8781090 | rakezetarbut@bathefer.net

רכזת חוגים וצהרונים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויתקין | בית ינאי | נעורים | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8665187 | adi@hhcc.co.il

רכזת חוגים: הרמינה אטלס | 09-8665187 | hermin@hhcc.co.il

רכזת צהרונים: עליזה אוחיון | 09-8665187 | aliza@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכז גיל תיכון ומפעלים: עופר חיים | 09-8981557 | oahaim@gmail.com
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכז הדרכה: עידו מהל | 09-8981557 | idomell@gmail.com
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: לילך-שני מרדכי | 09-8981557 | lilachm@hefer.org.il
רכז הדרכה בני המושבים: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il
רכזת חיילים משוחררים: ניצן ארוזאס | 09-8981561 | nitsana@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

זית זית עמק חפר

עדי נחשון | 054-9290060 | 09-8981566 | adizajit@gmail.com
עליה גורן-כץ | 09-8973331 | alitzajit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עיריית שגב: 09-8981636 | irits@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

מנהלת המרכז: תמי סלוצקי | 09-8973322 | 09-8981632 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | estib@hefer.org.il
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il
רכזת בח חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il
מירב גלפרין-סיידוף | 09-8981630 | meiravga@hefer.org.il

הנהלת חשבונות

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

תושבות ותושבים יקרים!

החודש נציין את שבוע האישה הבינלאומי - במגוון של אירועים חווייתיים, הרצאות, סדנאות והופעות. אירועי שבוע האישה יסתיימו בצעדת עמק חפר, שתיערך הפעם בסימן יום האישה הבינלאומי. הצעדה תצא מחוף בית ינאי, ותמשיך לאורך נחל אלכסנדר וגבעת סמארה - שממרומיה נצפה בנופים מרהיבים. לאורך המסלול יוצבו תחנות שונות, ברוחם של יום האישה ושל הטבע מסביב. בואו לצעוד ביחד! בהמשך החודש, נחגוג את חג הפורים כמיטב המסורת - בתחפושות, מסיבות ואירועים שמחים ביישובים, לכל הגילים. חג שמח!

ראשת המועצה, ד"ר גלית שאול

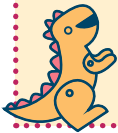


צהרונני ומועדוניות המרכז הקהילתי לשנת תש"פ ההרשמה נמשכת!

הצהרונים מתקיימים בגני הילדים והמועדוניות בבתי הספר ומהווים מסגרות חמות ואוהבות, עם צוות מקצועי ומיומן הכולל מובילה וסייעת בכל מסגרת. פעילות הצהרונים והמועדוניות מתקיימת באחריות ובפיקוח המרכז הקהילתי, בליווי פדגוגי ובשיתוף אגף החינוך במועצה.

לפרטים נוספים:

שלוחת חוף חפר: 09-8664306, 09-8665187 | שלוחת בת חפר: 09-8781090
שלוחות צפון, מרכז, שפלה וים חפר: 09-8981628/635



תוכן העניינים

עמ' 2 - 3	המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות
עמ' 5	ארועי ילדים
עמ' 14	ארועי צעירים
עמ' 18	ארועי מבוגרים
עמ' 35	ארועי ותיקים
עמודי אמצע	תוכנית ארועים מרוכזת לתלישה

מנהלת המרכז הקהילתי: יעל פלד

עריכה: דפנה יבנאי-פרטוש | עיצוב: לאה מרמורשטיין-ירחי © אמנות גרפית פרסום מודעות: 09-8973320
dafna@hefer.org.il

ילדים

צפון חפר 09-8973332

ביום שלישי 19.3.19 בשעה 17:00 בספריה בעין החורש

שעת סיפור: 'זנהפוכו' | בשיתוף זית

סיפור שמתחיל בפרד עמוק ובסופו חגיגה גדולה... יצירה מיוחדת לפורים.
שעת סיפור עם יצירה בבצק בהשראת סיפורים מהמקרא, הספרות המודרנית,
שירים, פתגמים ומשלים.

בהדרכת רוני גילת מ"הבצק של רוני"

מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



נהדר באזר! אירועי פורים

**ביום רביעי י"ג באדר ב', 20.3.19 בתום קריאת המגילה
בבית העם בכפר הרא"ה**

חגיגת פורים קהילתית, הרקדה ומשחק חידון לפורים

**ביום חמישי 21.3.19 בשעה 15:00 ברחבת בית דני באחיטוב
פורימון ססגוני ומהנה למשפחות**

**ביום חמישי 21.3.19 בשעה 17:00 בבית העם בגאולי תימן
מופע צחוק, להטוטנות ואמנות בלונים**

**ביום שישי 22.3.19 בשעה 10:30 ברחבת פאבא בעין החורש
קרנבל פורים שמח
פעילויות מגוונות, הרקדה, תחנות משחק, צמות וקעקועים ובועות סבון ענקיות.**

**ביום שישי 22.3.19 בשעה 11:00 בבית התרבות באלישיב
תהלוכת תחפושות וסדנת שוקולד**

**ביום שישי 22.3.19 בשעה 11:00 בחרב לאת
דדלאידע (מחרב לאת לחיבת ציון) והפנינג פורים מהמערב הפרוע**

**ביום שישי 22.3.19 בשעה 11:00 בדשא המרכזי בגן יאשיה
פורימון לכל המשפחה**

הכניסה חופשית!

ילדים



ביום שבת 23.3.19 בשעה 10:00 ברחבת חדר האוכל בהמעפיל חגיגת פורים לכל המשפחה

ביום שבת 23.3.19 בשעה 11:00 ברחבת בית התרבות בבחן תהלכות תחפושות והפנינג משפחות ססגוני

ביום שבת 23.3.19 בשעה 16:30 במתחם הקהילתי בגח"מ הפנינג פורים לכל המשפחה

ביום שבת 23.3.19 בשעה 17:30 בבית העם באמץ חגיגת פורים עם מעגל המתופפים גינה



הכניסה חופשית!

מרכז חפר 09-8973329



יום ראשון 3.3.19 בשעה 17:00 בבית העם בית יצחק

שעת סיפור: "מה עושות האיילות?" | גבריאל הדר

"ואינני יודע כיצד זה קרה - לפתע נכנס בי הילד הרע,

תמיד הוא נכנס בי, בלי כל אזהרה- הילד הרע"

מחיר: 25 ₪



יום חמישי 14.3.19 בשעה 17:00 בבית העם בהדר עם

שעת סיפור: "בגדי המלך החדשים" | תאטרון השעה הישראלי

"מה זה משנה איך אתה נראה, מה שחשוב שתהיה שמח ומרוצה-

זהו יום הולדתך, אתה צריך להיות מוקף בחברים ומשפחה"

מחיר: 25 ₪



יום שני 25.3.19 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון

שעת סיפור: "הביצה שהתחפשה" | מעין הלל לוי

"ביצה קטנה התגלגלה לבדה, לא רוצה להיות ביצה, היא כעסה.

התחפשה לפרח, פטרייה וליצן ובסוף הפכה ל...אפרוח קטן"

מחיר: 25 ₪

ילדים

שפלת חפר 09-9557113



אירועי פורים

ביום חמישי 21.3.19 בשעה 11:00 בקדם פורים לכל המשפחה!

הפנינג פורים בשיתוף נוער בר-חן ועולותיים - קריאת המגילה, חלוקת משלוחי מנות, דוכנים, משחקים היתוליים, ג'אגלינג, ביתני הפעלה, צמות ואיפור פנים, ג'ימבורי לקטנטנים, שולחנות משחק, יצירה בבצק, בלונים - והכל באווירה פורימית! דוכני מזון בתשלום



ביום שישי 22.3.19 בשעה 11:00 ברחבת בית העם בית הלוי בית הלוי וכפר מונאש חוגגים את פורים!

הפנינג פורים בשיתוף נוער בית הלוי ומונאש - דוכנים, משחקים היתוליים, ג'אגלינג, ביתני הפעלה - והכל באווירה פורימית! דוכני מזון בתשלום בהפעלת הנוער | במקרה של גשם האירוע ידחה למועד אחר.



הכניסה חופשית!



שעות סיפור

ביום שני 11.3.19 בשעה 17:00 בספריית בורגתה שעת סיפור: "ג'רפות לא רוקדות" | עם מעיין הלל לזין מחיר: 20 ש"ח | לגילאי 3 עד 5

ביום שלישי 26.3.19 בשעה 17:00 בספריית כפר מונאש שעת סיפור: "לב אמיץ" | עם אייל שי מחיר: 20 ש"ח | לגילאי 3 עד 5

"פתוח אל פתוח"

האירועים בשיחוף ישובי שלוחת ים חפר, גופי המועצה והחברה להגנת הטבע.

הפנינג שימור הטבע בים חפר

שומרים על הרצף הירוק של עמק חפר – מהגן הלאומי אביחיל ועד מצוקי החוף

ביום שישי 8.3.19 בין השעות 15:00 – 17:30

בשטח הדרומי בשושנת העמקים (סמוך למגרש הספורט)

בתוכנית:

- קבלת שבת קהילתית בהנחיית יאיר נשר ובהשתתפות להקת שושנת העמקים
 - תחנת יצירה בהנחיית 'שבט טבע'
 - עמדות הסברה
 - תחרות צילומי הטבע של ים חפר – תערוכה וטקס חלוקת פרסים תגאי
- האירוע יתקיים בכל מזג אוויר!**

יום טיול ופעילות בים חפר

ביום שבת 9.3.19 בין השעות 8:30 – 13:30

מהגן הלאומי אביחיל דרך שטח חקלאי חבצלת השרון ועד מצוקי החוף

מוקדים עיקריים: השמורה החקלאית בחבצלת השרון וגן לאומי אביחיל

בתוכנית:

- הדרכת בוטניקה עם מדריך החברה להגנת הטבע אלון הורוביץ
 - עמדת הסברה על תמ"ל חבצלת של משמר תכנון החברה להגנת הטבע
 - עמדת תחרות צילומי טבע בעמק חפר של ההנהגה הירוקה של בית הספר אביחיל
 - עמדות יצירה, מיצג סביבתי, עמדת סחיטת הדריס, ועוד...
- הדרכת הבוטניקה תתקיים בכל מזג אוויר!**

ילדים



הפנינג פורים חבצוקי - בסימן אומנויות רחוב

ביום שישי 15.3.19

עדלאידע << יציאה בשעה 13:30 מגן השעשועים בצוקי ים
הפנינג פורים << בשעה 14:30 ברחבת בית הכנסת בחבצלת השרון

בתוכנית:

- קבלת פנים ראפרית בהילולה, שמחה וכיף בלוויית שחקן מחופש
 - תחנות מפתיעות ומדליקות
 - מופע של "אריות ציון" - רקדנים וראפר, הכולל: ברייקדאנס אקרובטי, קטע ראפ אימפרוביזציה עם הקהל, קטע אינטראקטיבי עם הקהל (צעיר עד מבוגר), שיעול לבמה, ריקוד פלאשמוב המוני
 - דוכני מזון ושתייה בעלות סמלית
- מוזמנים לאירוע מרהיב, מקפיץ ומעיף!
לכל המשפחה, הכניסה חופשית!
נא להתחפש בהתאם!



סדנאות

חדש! חדש! חדש!

סדנת ריקודים להורה וילד - בהנחיית רונן עובד

4 מפגשים במוצ"ש בשעה 18:30 במועדון לחבר אביחיל:

16.3 | 6.4 | 25.5 | 15.6

מחיר לסדנא: 200 ש"ח לזוג - הורה וילד | לגילאי 5 ומעלה

סדנת קומיקס למתחילים עם האחד והיחיד - דניאל קומיקס

4 מפגשים, ימי שני בין השעות: 17:00 - 18:15 בביה"ס אביחיל:

25.3 | 1.4 | 8.4 | 15.4

קומיקס בזוקה, קומיקס במצולות, קומיקס חלל, קומיקס אימוגי

הסדנא מיועדת לילדי כיתות ג' - ו'

מחיר: 290 ש"ח לכל המפגשים



מספר המקומות מוגבל! | ההרשמה עד 10.3.19 | אין אפשרות להרשם למפגש בודד

ביום שלישי 26.3.19 בשעה 17:15 במועדון לחבר המחודש באביחיל (ליד קופ"ח כללית)



הצגה: "שבת הזהב" | תאטרון אורנה פורת

יוסף הצנוע והנדיב עובר קשה לפרנסתו אך לא שוכח תמיד לעזור לאחרים, בניגוד לשכן שלו שהוא עשיר מאד וגם קמצן גדול.

יום אחד השכן חולם שכל כספו נלקח ממנו ועובר לשכנו - ליוסף.

השכן, שנבהל מהחלום, ממהר להחליף את כל כספו במטיל זהב אותו הוא שומר מכל משמר, ובלבד שחלומו לא יתגשם.

בעוד השכן עוסק בתחבולות שונות כדי להרחיק את יוסף ממטיל הזהב, יוסף ממשיך לנהוג בדרכו השקטה והצנועה ולפזר מסביבו רק טוב, עד לסוף המפתיע.

האם חלומו של השכן יהפוך למציאות? האם יוסף העני יזכה בעושר הגדול? ומה חשוב יותר -

העושר או האושר?

מחיר: 25 ש"ח | לגילאי 4 עד 8



הפנינג

פולרים

באלון משמר השרון

עופרה והחברים מזמינים

למשתתפי פורים-מופע מרכזי, פינות איפור, קעקועים, צלם, זומבה, בובות ענק

21/3/19 חמישי בבוקר

משעה: 11:00-14:00

הכניסה חופשית



טלפון | 052-3656498 סהר | 09-898-5810 משרד | אלון משמר השרון



ביום רביעי 13.3.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

הצגת: האריה והעכבר | תיאטרון השעה הישראלי

יום הולדתו של אריק האריה מלך היער הגיע. אריק כועס כל הזמן, הוא אינו מרוצה מהמתנות כלל וכלל. שואג שאגות על כל החיות ומספר על כולן בדיחות מעליבות. על אף שחבריו הקרובים מנסים לעזור לו ולהזיז אותו מפני ציידים, אריק מזלזל ואומר: "זאת בדיחה, איני זקוק לשום עזרה, אני הכי חזק וגדול אני הכל יכול!" אריק ילמד בדרך הקשה כיצד נכון לנהוג בחבריו ויופתע לגלות כי העזרה יכולה לבוא בצורות שונות, לאו דווקא בכוח אלא במוח.

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪

ביום רביעי 20.3.19 בשעה 16:30 בחצר המרכז הקהילתי חוף חפר

אורה ושמחה מקהילת חוף חפר – הכנת משלוחי מנות לתרומה

הכנת מארזי משלוחי מנות מתוקים ומשמחים שיועברו כתרומה לילדים ולמשפחות שידם אינה משגת. נארזו, נקשטו, נכין ברכות ונהנה משירי החג ומתחפופות.

מיועד לכל המשפחה. מוזמנים בשמחה מגדול ועד קטן!

אנא הביאו עמכם מממתקים למשלוחי המנות – "כל המרבה הרי זה משובח"

מואת לבוא עם תחפופות ורעשנים -

בשעה 18:15 << תהלוכת תחפופות לבית הכנסת

לקראת קריאת מגילת אסתר בליווי מצגת שירים והסברים.



עדלאידע – גוש ויתקין

יריד פורים לכל המשפחה

שבת 23.3.19 | 11:30 | ברחבת הדשא בבית חירות

העדלאידע המסורתית תצא מרחבת פוליצר בשעה 11:00

מוסיקה והופעות • משחקים והפעלות • ביתני יריד • דוכני מזון בתשלום

ילדים

בת חפר 09-8788376



ביום שישי 15.3.19 החל מהשעה 12:00 במרכז הקהילתי בת חפר
שוק קח תן תחפושות

ביום שישי 22.3.19 החל מהשעה 10:00 ברחבת מגרש הכדורסל
עדלאידע - תהלוכת תחפושות ישובית



פורימון | בהובלת תנועות הנוער

ביום שישי 22.3.19 החל מהשעה 11:00 במתחם הנוער

מחיר: 15 ש"ח

פעוטון קהילתי בבת חפר
ברוח החינוך הקיבוצי

למה אצלנו?

- ✓ צוות מוסמך, המלווה ומוכשר לאורך השנה.
- ✓ תקן מטפלות ביהס של 1:5 בתיוקיה וביחס של 1:7 בגנון.
- ✓ לינוי פדגוגי של חברת "חווית הילדות" לאורך כל השנה.
- ✓ עבודה בשיטה הפסיכודינמית הרואה את הילד במרכז ואח סביבתו כגורם מלמד ומספר, שילוב של פעילות קהילתית, חוגים וטיולים.

לפרטים והרשמה: מרכז קהילתי בת חפר 09-8781090
יפית חן וידל מנהלת הפעוטון : 054-2123022

נוער



מחלקת נוער 09-8981557

טיוח פסח בתנועות הנוער

בני המושבים

● כיתות ד'-ו'

טיול באזור עמק יזרעאל ועמק הירדן | לינה בתניון כוכב הירדן
מחיר: 295 ש"ח | תאריך סיום הרשמה: 26.3.19

● כיתות ז'-ח'

טיול באזור יער יתיר | תאריכים: 16-18.4

לפרטים נוספים ניתן לפנות לרכזי הנוער והש"ש ביישובים

השומר הצעיר

● מחנה פסח | כיתות ד'-ו' | 16-17.04

● אתגר הכרמל | כיתות ז' | 22-24.04 | הר הכרמל

● ים אל ים | כיתות ח' | 21-24.04

● שביל ישראל - סיירים | כיתות ט' | 21-24.04 | אזור הצפון

לפרטים נוספים ניתן לפנות לקומונרים בקיבוצים

חוברת התרבות והפעילויות
המרכז הקהילתי האזורי

החוברת מחולקת בתאי הדואר ומגיעה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר

לפרסום בחוברת

חייגו: 09-8973320
או במייל dafna@hefer.org.il




חיילים משוחררים?

חזרתם מהטיול הגדול? עדיין לא סגורים על כיוון? לא יודעים מה ללמוד?

המפגשים יתקיימו בימי
רביעי בתאריכים:
20.3, 13.3, 6.3
בשעות: 9:00-15:00

אתם לא לבד! יש לנו פתרון עבורכם!

מומנטום

סדנת הכוון למציאת כיוון לימודי ומקצועי,
בת 3 מפגשים, בה תקבלו כלים לתחילת הדרך.

מחיר: 250 ₪ עבור כל המפגשים
לפרטים נוספים:
nitsana@hefer.org.il | 09-8981561



מומנטום

מספר המקומות מוגבל






חדש במרכז צעירים!



iAM Career מערכת
מבית אדם מילוא - הדבר הבא
בבחירת כיוון ומסלול לימוד!

המערכת משמשת כמנוע חיפוש
למסלולי לימוד ומקצועות
וניתנת לשימוש במחשב האישי
שלכם בביתכם

אז אם אתם קצת מבולבלים,
בכוונתכם להתחיל ללמוד ואתם
לא רוצים לפספס אף מסלול לימוד
שאולי מתאים לכם,
אתם מוזמנים להגיע לייעוץ (ללא עלות)
ולקבל הרשאה למערכת, אליה תוכלו
להיכנס מביתכם.

לקביעת ייעוץ זכויית לחייל/ת משוחרר/ת ולקבלת פרטים נוספים
ניתן להתקשר 09-8981561 או במייל nitsana@hefer.org.il




צעירים

חאו, זה נראה מעניין!

מה תרצו להיות שתהיו גדולים?

כל מה שרציתם לדעת על קריירה במאה ה-21

16.3, מוצאי שבת | אוטו בר, מרכז מסחרי ביתן אהרון

משעות 20:00 ולנצח: תחילת הרצאה: 21:00

אן יימן

הכניסה חופשית לנשים בלבד

WIZE

ביתן אהרון

מרכז צעירים

עמק חפר

חאו, זה נראה מעניין!

מושלמים כמו שאנחנו

30.3, מוצאי שבת | הבועה, בת חפר

משעות 20:00 ולנצח: תחילת הרצאה: 21:00

שיר רם

הכניסה חופשית לנשים בלבד

WIZE

ביתן אהרון

מרכז צעירים

עמק חפר

חאו, זה נראה מעניין!

כשרוצים להצליח הולכים על בטוח

פסיכומטר? רק בקידום!

קידום יזמי ומצטיין

מסמך: כיבוד דורות ישיב

20.05, מוצאי שבת | עמק חפר, מרכז צעירים

הכניסה חופשית לנשים בלבד

WIZE

ביתן אהרון

מרכז צעירים

עמק חפר

במחיר מיוחד רק עבורכם!
לכרטיס *2055

צעירים



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי שפלת חפר | מרכז צעירים



בוקר לתינוקות ואימהות-אבות בחופשת לידה חודש מרץ

בוקר עם אמאבא



13.3

אמירה שחק "מלאה בעצמי"

מיסדת מיוס my switch, ליווי תהליכים לשינוי בתפישת הנוף דרך התנהגויות אכילה, לבוש ומראה

6.3

דקלה ידיד וסרמן הסוד שבהיפנוברת"נג (פשוט ללדת)

בעלת חברה לניהול פרויקטים ומדריכת היפנוברת"נג מוסמכת

ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל



9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם

ב-6.3 נקיים מסיבת החלפת בגדים, אתן מוזמנות להביא ולהתחדש

27.3

טלי שילה מה ילדים רוצים? המפתח הראשון שלי להצלחה בהורות מאמנת הורים לניל הרך, מובילת תוכנית "הורות מקדימה" להורים בתחילת הדרך

20.3

נעמה גוטמן-וייזר "ונהפוך הוא" הרצאה התפתחותית לכבוד פורים- והפעם ההורים זוחלים! פיזיותרפיסטית התפתחותית, מומחית בהתפתחות הילד



hilam@hefer.org.il | talir@hefer.org.il הרשמה במייל:



משרד הכלכלה והתעשייה | הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים | מעורף

אמנות הפרזנטציה, עמידה מול קהל ומכירות

מעורף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים ומרכז צעירים עמק חפר מזמינים:

קורס טאלנט

ימי ד' | 27.3.19 | 17:00 - 21:00 | 8 מבגשים

הקורס יתקיים ב"רוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין) | 800 ש"ח כולל מע"מ

- ◀ עמידה מול קהל, שפת גוף, התמודדות עם תגובות מהקהל
- ◀ כימיה עם הלקוח, תרגול
- ◀ בניית מצגת, מבנה, תכנון זמנים, תרגול
- ◀ הפיכת ההתנגדות כמנוף למכירה, טכניקות לסגירת עסקה
- ◀ שיטת מכירות אפקטיבית:
- ◀ אסטרטגיות לשיווק סדנאות וקורסים

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות:

www.sba.org.il | orr@2.maof.co.il | 072-2217940



צעירים



ג'וינט ישראל



משרד החינוך
מרכז הלימודים והחינוך
המרכז ללימודים קדם-אקדמיים



מרכז
צעירים
2018

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



מתקשים להתמיד בעבודה קבועה?
קיבלתם פסור משירות צבאי?
רוצים להשלים לימודים?

רוצים שינוי ולא יודעים מאיפה להתחיל?

?

תכנית "יתד" מיועדת לצעירים וצעירות
בגילאי 18-28 אשר רוצים לתכנן את עתידם,
להשיג מטרות ולהתפתח בתחומי התעסוקה או ההשכלה.

תכנית מותאמת בשבילך הכוללת:

- + ניווי אישי
- + השלמת לימודים ובגרויות
- + מלגות
- + לימודים אקדמיים
- + קורסים והכשרות מקצועיות
- + אבחון תעסוקתי
- + כלים לעצמאות כלכלית
- + ועוד

פרטים והרשמה > אבי אביטל | 09-8981595 | avia@hefer.org.il



ביום שבת 2.3.19 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

בוקר שבת קלאסי

שלישיית עתר בתוכנית "מסורות - Traditions"

בתוכנית:

באך - קונצ'רטו לפסנתר | יוסופוב - טריו על מסורות יהודיות | ברנשטיין - סיפור הפרברים | מקבץ שירים עבריים.

נגנים: עופר שלי, פסנתר | טניה בלצר, כינור | יאנה דוניצ'ב, צ'לו.

מחיר: 30 ₪

במוצ"ש 9.3.19 בשעה 21:00 בבית העם באמץ

רוחם כרמי - סיפור אישי

על התמודדות משפחתית עם מחלת ALS. על הבחירה בחיים, במשפחה, ביצירה ובכתיבת בלוג. במפגש מביאה כרמי את הסיפור האישי והמשפחתי מהפן הבוחר והמנווט. בתוך כאוס גדול, חולי ומשבר, בו הגבר של חייה, אבי ילדיה נמצא מונשם בבית כשהוא יכול להזיז רק את עיניו. רוחם משתפת איך בנתה בחיים איים של שליטה, חיים שממלאים אותה בסיפוק ובתחושת מסוגלות.

הכניסה חופשית!

ביום רביעי 13.3.19 בשעה 20:15 במועדון בהמעפיל

סיפור סינדרלה - סיפורי הספורט הגדולים בכל הזמנים

שרון דוידוביץ' - מגיש, שדר ובמאי בספורט 1

החל מאליפות היסטורית ומרגשת, עד למאמן כדורסל בלתי נשכח, דרך יריבות אישית בהחלקה על הקרח ועד לטורגדיות ספורטיביות משנות תפיסה ועוד. כמה מסיפורי הספורט המרתקים ומעוררי ההשראה שסופרו. כאלה שחוצים את עולם הספורט ויכולים לגעת בכל אחד באופן העמוק ביותר, עם תובנות ומחשבות לחיים האישיים. בין הסיפורים, נחשף גם תפקידה של תקשורת הספורט בבניית הסיפור וכן בכלים השונים הקיימים בה על מנת לספר סיפור.

הרצאה על אהבה לספורט ועל תפקיד הספורט בחיינו וביכולת שלו להעניק לכל אחד מאיתנו כלים ודחיפה קדימה, להעניק לכל אחד מאיתנו משהו גדול להישען עליו.

מחיר: 25 ₪

מבוגרים



חברותא



ביום חמישי 14.3.19 בשעה 20:00

במועדון בגבעת חיים איחוד

מפגשים עם אומנים | גליה פסטרנק

המקורות הביוגרפיים שלי מופיעים בציוריי מאז ומתמיד. אני מתכתבת עם אמי וסבתי שהן אמניות, מתארת טקסי חניכה, השפעה, מרד, דיכוי וריפוי. אני מתחקה אחר סגנונם הציורי ובלעתי אותו אל תוך ציורי. את הפולקלור העליו והפופולארי של סבתי, את כבודות הראש והמחויבות לריאליזם של אמי ואת הפיגורטיביות הפנטסטית שלי, שבוחשת נרטיבים, מספרת סיפורים ומרכיבה הכל מצבעוניות עשירה ותזזייתית. בהמשך דרכי, כשהקמתי משפחה החלו להיכנס גם בן אוגי וילדיי לציורים, בין אם בדמותם האמיתית לכאורה ובין אם כרעיון. כשאני מתארת את עצמי בציורי, את כישלונותיי, פחדיי ומסעותיי, גם בהעדרם הם נוכחים, משום שהפכו לחלק ממני שאני עומדת מולו ומדברת איתו כל העת. במפגש הקרוב עמי אראה עבודות שונות שיצרתי לאורך השנים המראות את התגלגלות הדימויים המשפחתיים בעבודתי, אספר על הציורים, על החיים ועל המורכבות, הפחד והכח שמשפחה מעניקה לי כאדם, כאם וכאמנית. | מחיר: 50 ₪



ביום חמישי 21.3.19 בשעה 20:30 במועדון בגבעת חיים איחוד

שירה בציבור לפורים | עם ע"ש לילה

הכניסה חופשית!



ביום שישי 22.3.19 בשעה 21:00 בבית העם בכפר חגלה

מסיבת פורים מהסרטים

מחיר: 50 ש"ח



חדש בעמק חפר!

קורס צילום מקיף למתחילים

12 מפגשים הפתיחה ב18.3

בואו ללמוד את הסודות של הצלמים המקצועיים

לפרטים: דנה פרידלנדר - 050-5433600

"לקבל את הילד ביראה, לחנכו באהבה ולשחררו לחירות" (ר.שטיינר)

בית ספר אופק קולט תלמידים לשנת הלימודים הקרובה לכיתות ו'-ח'

לפרטים והרשמה, נעה:
noa@merkazofek.co.il ,04-6251370

מרכז אופק הינו מרכז לחינוך ולדורף ומוסד מוכר על ידי משרד החינוך
מרכז אופק, מושב אלישיב, <http://www.merkazofek.co.il>



מבשלים אצל משה יעקבס סדנאות בישול | מרץ 2019

ב"יעקבס פותחים שולחן" שבכפר הרא"ה מתקיימות סדנאות בישול ואפייה חלביות וכשרות. שלוש שעות של חדרות יצירה לצד גבינות, יין ואוכל טוב. ניתן לקנות שובר מתנה ממוחשב להשתתפות בסדנה.

- | | | | |
|--|------|--|------|
| סדנת מאפים מלוחים ומתוקים מטורקיה | 12.3 | סדנת בישול גיאורגי עם מיקה פודארט | 3.3 |
| סדנת אפיית משלוחי מנות לפורים עם אינס ינאי | 13.3 | סדנת בישול "אוכל, אירוח ומה שביניהם" עם רעות ושני מסלון אוכל | 5.3 |
| סדנת בישול יווני עם רעות ושני מסלון אוכל | 26.3 | סדנת בישול ערבי עם מוזנא ממאסטר שף | 8.3 |
| סדנת בישול איטלקי עם רומי נדלר | 27.3 | סדנת בישול הודי עם שירה עזרא קיסוס | 11.3 |



לפרטים נוספים ולהרשמה: דפי יעקבס, 052-3233523



רביעי	חמישי	שישי	שבת
		1 09:00 בכפר ויתקין יום האישה-סדנת הנדיומן	2 11:00 ב.ג.ח.א בוקר שבת קלאסי 20:00 בבת חפר מקהלת 'בא לי ווקאלי' חוגגת עשור
6 09:00 ??? לחיילים משוחררים 09:00 בחניאל עם אמאבא 1 בבת חפר ימהות ונערות 21 בהעוגן לה ספקטור	7 19:30 בבית יצחק יום האישה 20:00 בבת חפר סדנה להכנת מתלה לתכשיטים	8 צעדת עמק חפר	9 21:00 באמץ רוחם כרמי - סיפור אישי
13 09:00 בחניאל עם אמאבא 2 בהמעפיל לה" - שרון וידוביץ'	14 20:00 ב.ג.ח.א מפגש עם אומנים: גליה פסטרונק 20:00 בכפר ידידה "כל מה שחשוב לדעת על תרופות"	15	16 21:00 בביתן אהרון "מה תרצו להיות כשתהיו גדולים?"
20 09:00 בחניאל עם אמאבא	21 20:30 ב.ג.ח.א שירה בציבור לפורים עם ע"ש לילה	22 21:00 בכפר חגלה מסיבת פורים 22:00 בבת חפר מסיבת פורים 22:00 בבית חירות נשף מסכות	23 20:00 בבת חפר מסיבת פורים לנשים
27 09:00 בחניאל עם אמאבא 17 ברופין ס טאלאנט בכפר ויתקין נות מתחלפות	28 18:00 בבית הלוי זכויות אזרחים ותיקים	29	30 19:00 בכפר ויתקין פתיחת התערוכה "דרך הים" 21:00 בבת חפר "מושלמים כמו שאנחנו"

אירועי ילדים



רבי	שלישי	שני	ראשון
6	5 17:00 בעין החורש "שידור חזר" מופע מחווה לשירי הטלוויזיה החינוכית	4	3 17:00 בבית יצחק ש. סיפור "מה עושות האיילות?"
13 17:00 בכפ הצגה "הארי"	12	11 17:00 בבורגה ש. סיפור: "ג'רפות לא רוקדות"	10
20 בחום קריאת ה הרא הפנינג 16:30 בכפ הפנינג	19 17:00 בעין החורש ש. סיפור "ונהפוכו"	18	17
27	26 17:00 בכפר מונאש ש. סיפור "לב אמיץ" 17:15 באביחיל הצגה "שבת הזהב"	25 17:00 במשמר השרון ש. סיפור: "הביצה שהתחפשה" 17:00 באביחיל סדנת קומיקס	24



מרץ 2019 | אדר א' - אדר ב' תשע"ט

שבת	שישי	חמישי	עי
2	1		
9 8:30 "פתוח מול פיתוח" הפנינג שימור הטבע בים חפר	8 07:00 צעדת עמק חפר 15:00 בשושנת העמקים "פתוח מול פיתוח" - הפנינג שימור הטבע בים חפר	7	
16 18:30 באביחיל סדנת ריקודי עם הורה וילד	15 12:00 בת חפר שוק קח תן תחפושות 13:30 בצוקי ים הפנינג פורים	14 17:00 בהדר עם ש. סיפור "בגדי המלך החדשים"	13 פרוייקט ויחיקין ההעכבר
23 10:00 בהמעפיל 11:00 בבחן 11:30 בבית חירות 16:30 בגח"ם 17:30 באמץ הפנינג פורים	22 10:00 בבת חפר 10:30 בעין החורש 11:00 באלישיב 11:00 בבית הלוי 11:00 בחרב לאת וחיבת ציון 11:00 בבת חפר 11:00 בגן יאשיה הפנינג פורים	21 11:00 בקדם 15:00 באחיטוב 17:00 בגאולי תימן הפנינג פורים	20 המגילה בכפר ז'ה פורים פרוייקט ויחיקין פורים
30	29	28	27

אירועי מבוגרים



	שלישי	שני	ראשון
<p>00:00</p> <p>סדנת הכוון</p> <p>19:30</p> <p>"בוקר"</p> <p>09:00</p> <p>ערב א</p> <p>19:00</p> <p>דניא</p>	<p>5</p> <p>18:00 בבניין המועצה הרצאה מכון אבשלום</p> <p>19:00 בכפר ויתקין יום האישה - סדנת ציור אינטואיטיבי</p> <p>20:00 בצוקי ים יום האישה</p>	<p>4</p> <p>10:00 בכפר ויתקין "מועדון ארוחת הבוקר"</p>	<p>3</p> <p>16:30 בחניאל יריד 'במיוחד בשבילך'</p> <p>20:15 בחניאל סיפורי נשים</p> <p>18:00 בהדר עם סדנת סבתא</p>
<p>19:30</p> <p>"בוקר"</p> <p>10:15</p> <p>"סיפור סינדר"</p>	<p>12</p>	<p>11</p> <p>10:00 בכפר ויתקין "מועדון ארוחת הבוקר"</p> <p>16:30 בכפר הרא"ה ראש חודש אדר ב'</p>	<p>10</p> <p>18:00 במעברות הרצאה מכון אבשלום</p>
<p>19:30</p> <p>"בוקר"</p>	<p>19</p> <p>09:00 בעין החורש הסרט "טעימה מהחיים"</p> <p>17:30 בכפר ויתקין סדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה</p>	<p>18</p> <p>10:00 בכפר ויתקין "מועדון ארוחת הבוקר"</p> <p>19:00 בבית הלוי "צוואות לתכנון הבאות"</p>	<p>17</p>
<p>19:30</p> <p>"בוקר"</p> <p>19:00</p> <p>קור</p> <p>20:00</p> <p>תערוכה</p>	<p>26</p>	<p>25</p> <p>10:00 בכפר ויתקין "מועדון ארוחת הבוקר"</p>	<p>24</p>



אירועי יום האישה

יום חמישי 7.3.19 בשעה 19:30 בית העם בית יצחק

19:30 << יריד עסקים מקומיים של נשות העמק

20:30 << מופע "חזרה בתשוקה" עם שלי פסטרנק-כץ

מופע משעשע, מרגש, משחרר ומעורר על אהבה זוגיות ומה שביניהם על אהבה ותשוקה לפני ואחרי הנישואים, נוגע במקומות הכמוסים בעדינות המתבקשת, מעצים ומעורר תשוקה לחיים עצמם.

שלי פסטרנק - סקסולוגית ויועצת זוגית, מנחה קבוצות, מגישה אייטמים בתכניות בוקר, השתתפה בכתיבת הפרק "מה זה השטויות האלה - סקס" עם עדי אשכנזי, ועוד...

מחיר: 30 ש"ח | כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il

גני "אופק" - הגנים האנתרופוסופיים של עמק חפר
מזמינים אתכם להצטרף אלינו

בגני "אופק" שומרים על הפשטות שבילדות בדרך חינוכית ייחודית, למבקשים מסגרת חינוכית איכותית, בה יוכלו ילדיכם להתפתח בשמחה ואהבה, נותרו מספר מקומות פנויים לילידיי אפריל 2013 עד ספטמבר 2017

לפרטים נוספים מוזמנים ליצור קשר עם:
גילי 0547530016
יובל 0523990959



אירועי יום האישה

ביום ראשון 3.3.19 בבית העם תניאל

16:30 - 19:30 << אחה"צ במיוחד בשבילך:

דוכני מכירה, עגלה של קפה ופינת יצירה

מלבישי | מיכל קאופמן, מקרמה | סוזי דיקמן, נרתקי בד עם הדפסים | יואל נעלי נוחות |
rene - יוצרת עבורך, תכשיטים | מתי שלונה, תכשיטים אינדיאנים | עמותת 'רעות בעמק', כלי בית ונוי
הכניסה חופשית!

20:00 << סיפורי נשים | בהנחיית קרן סייקס, יוצרת

- סגל ליאור < 'לא להיכנע לשיגרה'
 - רותם קוצ'ניסקי < 'חינוך ושיקום בין כותלי הכלא, אפשרי או לא?'
 - ענבל טל-לוי < 'החיים שאחרי'
 - מרב תשובה < 'פרגון זו לא מילה גסה'
- מחיר כניסה לאירוע 'סיפורי נשים': 25 ש"ח, כולל קפה ראשון בעגלה חינם
כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il



'קרובים קרובים'

מיזם חדש בשלוחת שפלת חפר!

פותחים את הבית ואת הלב ומכירים את השכנים!

אנו מחפשים תושבים המוכנים לפתוח את בתיהם וחצרותיהם להציג/לארח ולהשתתף ולקחת חלק במיזם: בתים, גינות מספרות, סדנאות, אמנות מקומית ועוד....

יום שישי 5.4.19 בין השעות 11:00 - 17:00

שבת 6.4.19 בין השעות 10:00 - 18:00

חושבים המעוניינים להשתתף יפנו במייל לטלי: talir@hefer.org.il

מבוגרים

יום חפר 09-8981565



ביום שלישי 5.3.19 בשעה 20:00

בבית הכנסת בצוקי ים - רחוב דרך הזיתים 7

במעמד ראשת המועצה - דר' גלית שאול | בשיתוף היחידה לקידום מעמד האישה
20:00 << **ארוחת ערב קהילתית** (כל אחת מביאה מאכל)

20:30 << **ברכת ראשת המועצה**

הרצאה מנקודת מבט אחרת - "דמיינו קשת בענן בגוני אפור" | אן שלכטר-דגן
אן לוקה בתסמונת נדירה, הפוגעת בראייה, גורמת לעיוורון צבעים מוחלט ולרגישות גבוהה לאור
ובהירות. אך אן לא רואה זאת כמוגבלות, אלא יותר כחריגה מהנורמלי ובחירה להיות ציירת. כיצד?
מחיר: 30 ש"ח | הכניסה לנשות שלוחת ים חפר חופשית



קרוק השולות ים חפר | בשיתוף זית

**מה בסלכם? סדנת השראה הכשרה וליווי
לצוותי חג השבועות ביישובי ים חפר**

מכון אבשלום
מסגרת ליידינת המרכז ליום חיים אבשלום
www.avshalom.keshet.co.il

קורס "העשור הראשון בביטחון"

ביום שלישי 5.3.19 בשעה 18:00

בבניין מועצה אזורית עמק חפר - חדר ישיבות בקומה 2

הרצאה מס' 5 | מרצה: משה חרמץ

"מסתננים: האתגר הביטחוני הגדול בעשור הראשון" | מחיר: 90 ש"ח

קורס "קוקטייל ארץ ישראלי"

ביום ראשון 10.3.19 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות

הרצאה מס' 5 | מרצה: דר' שלמה הרציג

"ציוני דרך בשירה העברית - חיים גורי, מאיר ויזלטיר, דליה רביקוביץ" | מחיר: 70 ש"ח



יתכנו שינויים בתכנית הלימודים
לפרטים והרשמה על בסיס מקום פנוי ובתיאום מראש:

אושרית מסורי | 050-8695860 | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il



אינרצ' יום האישה

יום שישי 1.3.19 בין השעות 09:00 - 12:00

במרכז קהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

סדנת הנדיומן - ארגו הכלים לנשים בלבד

נכיר את ארגו הכלים ואת סביבת העבודה, נתנסה באופן מעשי וחוויתי בפתרון תקלות נפוצות בבית ונתגבר על הפחד מעשייה טכנית! בין הנושאים הנלמדים: כלי עבודה, סוגי קירות, תשתיות, קידוח, הברגה תליית אביזרים, צבע ועוד...

בהדרכת צביקה דנציגר -דנצימי

מחיר: 300 ש"ח | עד 15 משתתפות | להרשמה: adi@hhcc.co.il



יום שלישי 5.3.19 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

סדנת ציור אינטואיטיבי לנשים

חוויה של הקשבה, ביטוי שחרור והנאה. דרך מופלאה להתחבר לתת מודע וליצירתיות הטמונה בכך. נתנסה בציור וכתיבה אינטואיטיביים ובהתמקדות. אין צורך בנסיון, מתאים לכולן!

מנחה: גלית טסלר - יוצרת, מדריכה מוסמכת לציור אינטואיטיבי ואמנות, מנחה מוסמכת להתמקדות מטעם המכון הבינלאומי בניו יורק.

מחיר: 140 ש"ח | להרשמה: adi@hhcc.co.il



יום רביעי 27.3.19 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

תערוכות מתחלפות

פתיחת התערוכה: "צבעי הרוח" | מציגה: הלן בירן

התערוכה מציגה עבודות שנוצרו בעקבות מסע להודו אהבה ישנה לצבעים עזים הפכה לטירוף חושים בעקבות מפגש עם לבושן הססגוני של הנשים ההודיות. בדים זוהרים ובוהקים, שילובים שנראים בלתי אפשריים, הופכים לשפע של דימויים הרמוניים כשהם פוגשים את פלטת הצבעים. התערוכה עוסקת בייחודיות ובצבעוניות של כל אחד ואחת, בחופש להיות מי שאני, ובחופש אמיתי ליצור בדרכי ומתוך העולם הפנימי שלי.

הלן בירן - אמנית, ציירת, יוצרת. מורה ומנחה לאמנות - "עוצרת ורושמת רגעים וקטעים בדרכי הצבעונית".

הכניסה חופשית!

מוצ"ש 30.3.19 בשעה 19:00
בדשא הגדול (מול פוליצר) בכפר ויתקין
גלריית רחוב על שם אופיר חן
פתיחת התערוכה "דרך הים"

לאחת הים מסמל אהבה, לאחר הוא מסמל געגוע. יש המוחים על הלכלוך ויש מי שהופך אותו לגן פורח. בתערוכה "דרך הים" מציגים 27 יוצרים ואמנים מעמק חפר עבודות בציור, בתלת מימד, בצילום ובטקסטים - ובכולן נמצא הים - כל אחד והים שלו.
מוזמנים בשמחה!



Poster for Purim 2019 event. The background is dark with golden masquerade masks and confetti. Text includes: "HCC PRESENT", "PURIM 2019", "FRIDAY 22TH MARCH", "נשף מסכות", "אולם בית חרות", "80 ש"ח במכירה מוקדמת || 120 ש"ח בערב הארוץ", "בר ונשנושים חופשי", "פתיחת דלתות 22:00 | גילחי' 25 - | WWW.HHCC.CO.IL", and logos for "עמק חפר" and "המחוז הירוק".

מבוגרים

בת חפר 09-8788376



בציון 10 שנים
לפעילות מקהלת 'בא לי ווקאלי' הפועלת בבת חפר
שמחים להזמין אתכם לחגיגות העשור!
שירת המונים • שירה בציבור • הופעת המקהלה
מוצ"ש | 2.3.19 | 20:00 | מרכז קהילתי בת חפר



6.4.19

שבת של כושר בבת חפר

ועדת ספורט
בת חפר



לפרטים נוספים: מרכז קהילתי בת חפר 09-8781090

מבוגרים



אירועי יום האישה

ערב אימהות ונערות

מוזמנות לזמן איכות אם ובת!

יום רביעי 6.3.19 בשעה 19:00 במתחם 'הבועה' בבת חפר

אמירה שחף - השינוי מתחיל בחוכי

על קבלה עצמית, חיזוק הערכה עצמית, דימוי גוף בריא ותקשורת בין בת לאם

קפה ומאפה עלינו | שזירת פרחים | נערה יזמית: הכח להצליח

מיועד לנערות מכיתה ז' ומעלה

מחיר: 50 ש"ח לאם ובת

הרשמה באתר המועצה: www.Hefer.org.il (פעילויות מחלקת נוער)

לפרטים: טל, 054-6735093 | מחלקת נוער, 09-8981557

יום חמישי 7.3.19 בין השעות 20:00 - 23:00

בחדר אומנות במרכז הקהילתי בת חפר

סדנה להכנת מתלה לתכשיטים

מחיר: 250 ש"ח



פורים - מסיבת נשים

המועצה הדתית בשיתוף ועד בת חפר מזמינים את נשות הישוב

לחגיגות פורים

משנכנס אדר מרבנים בשמחה

די ג'יי והרקדה סוחפת עם תאורה ואביזרים בסגנון מסיבת פול מון

מוצ"ש (ט"ז אדר ב' | 23.3.19 | 20:00 | אולם התרבות במרכז הקהילתי בת חפר

מחיר: 25 ש"ח | להרשמה: שר'לה 054-7451613



מבוגרים



'זית' זהות יהודית תרבותית

"גשם אומר - זוכו שני לשואה אחישך ומסכר" | זית בשיחוף בית טרזין

אם אתם דור שני לשואה, ומרגישים בצורך להמשיך ולספר את סיפור העדות של הוריהם למען יגיע לדורות הבאים ולקהלים רחבים, אנו מזמינים אתכם לסדנא מיוחדת בת 7 מפגשים שתסייע ותאפשר לכם לחקור ולבנות את סיפור העדות של יקירכם, כך שתוכלו להמשיך ולספרו בקהילותכם ומעבר לכך.



המפגשים יתקיימו בבית טרזין בגבעת חיים איחוד
מנחה: דינה וינשטיין שק - מנחה ומספרת סיפורים

לפרטים והרשמה: עדי נחשון | 054-9290060

4 מפגשים, ימי שישי אחת לשבועיים | בין השעות 9:00 - 12:30 | בית טרזין גח"א

מחיר: 400 ש"ח | פתיחה: 1.3.19



צעת עמק חפר | אירוע אמנות חי בעמק חפר

ביום שישי 8.3.19, א' באדר ב'

- אמנים ויוצרים מעמק חפר מנהלים דיאלוג עם חומרים ונופים בסביבה המקומית.
- אוהל שרה - נשים מהעמק מארחות צועדות וצועדים על המחצלת.

ביום שני 11.3.19 ד' אדר ב', בין השעות 16:30 - 19:30

בבית העם בכפר הרא"ה

אירוע ראש חודש אדר ב'

ז'נהפוכו - הופכים תחפושות ישנות לחדשות'

אירוע 'דיקולקציה' - לתחפושות ואביזרים

מחיר: 10 ש"ח לילד | כל ילדי עמק חפר מוזמנים!





מרכז הסכרת ומניעה
לסוכרתם ותפקידם

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632

סדנת סִבְחָא*

סדנא בת 6 מפגשים בימי ראשון בין השעות 18:00 – 20:00
בבית העם, רחוב שדרות הכפר 16 הדר עם

השינוי בדמותה ותפקידה של הסִבְחָא המודרנית מעלה שאלות ודילמות שונות
הנושאים בהם נעסוק בסדנא:

- איזו סבִּחָא אני בוחר/ת להיות? מה סגנון הסבִּחָא שלי? ● מאפייני התקשורת עם ילדיי ונכדי
 - נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי כסבִּחָא/ סבא ● נתינה לצד קבלה ועוד...
- *"סִבְחָא" – הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.
המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות,
פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

פתיחה: 3.3.19 | מחיר: 150 ₪ | מספר המקומות מוגבל.

סדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו.
בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים
הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי
וההליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

תאריך פתיחה: 19.3.19 | משך הסדנה: 4 מפגשים

ימי שלישי בין השעות 17:30 עד 20:30

מרכז קהילתי חוף חפר

מחיר לסדנה: 50 ₪ | הרשמה אצל רכזי השלוחות או במרכז קשר והכוון

קורס בוקר משולב של מחשבים וסמארטפון

18 מפגשים בימי ראשון בין השעות 09:00 - 12:00

פתיחת הקורס: 31.3.19

חדר המחשבים במרכז "חופים" - רופין

מחיר: 200 ש"ח | מספר המקומות מוגבל!

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה

מהן תרופות וכיצד הן פועלות ומשפיעות על גופנו?

איך ניתן להפיק מהן את המירב? על תרופות ללא מרשם, ריבוי תרופות ואינטראקציה בין תרופתית, על שימוש ואחסון נכון, תופעות הלוואי ועוד..

ההרצאה תתקיים ביום חמישי 14.3.19, בשעה 20:00

בבית העם במושב כפר ידידיה (רחוב הפיקוסים)

המרצה: מור בן-אהרון, רוקח מחברת "טבע" | מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

"צוואות לתכנון הבאות"

ההוראות בדבר ירושתו של אדם נקבעו בחוק הירושה. יחד עם זאת, אדם יכול לשנות את ההוראות ולקבוע בצוואה, כיצד ולמי יחולק רכושו לאחר פטירתו.

יום שני 18.3.19 בשעה 19:00 בבית העם במושב בית הלוי

המרצה: עורכת הדין אדר אלוני - חנן, נוטריון ומגשרת

זכויות אזרחים ותיקים בשיתוף המשרד לשוויון חברתי והמוקד לפניות אזרחים ותיקים במפגש יוצגו הדרכים לבידור זכויות אזרחים ותיקים: הביטוח הלאומי, בריאות, סיעוד ורווחה, דיור, פנסיה והכנה לפרישה, צרכנות, תרבות ופנאי, התנדבות, לימודים, תעסוקה ועוד. בהרצאה יוצג המוקד הממשלתי לפניות אזרחים ותיקים - 8840* וכיצד הוא יוכל לסייע לכם בתוך סבך הבירוקרטיה והזכויות המגיעות לכם בכל תחומי החיים.

ביום חמישי 28.3.19 בשעה 18:00 בבית העם במושב בית הלוי

מוזמנים בשמחה! הכניסה חופשית!

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15
המכללה מלאה, לא ניתן להגיע על בסיס חד פעמי.

הרצאות מרץ:

תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
7.3.19	אורן נהרי	נשים ששינו את העולם
14.3.19	ד"ר דורון לוריא	מגילת אסתר באמנות
28.3.19	נפתלי הילגר	מסע בין קהילות יהודיות נעלמות

מועדון טרם בכורה - רואים לפני כולם!

מטראפס להצלה! שנה זו!

הרצאות מומחים מעולם התוכן של הסרט או מזוויות של ביקורת קולנועית
בהנחיית מבקרי קולנוע ומנחים מתחומים שונים.



החוג יתקיים בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש
המפגשים הבאים:

18.6.19 | 28.5.19 | 16.4.19

● שימו לב! יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה תימסר למנויים בלבד!

יום שלישי 19.3.19

9:00 - 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 - 9:45 הרצאתו של גילי קימור - "בין הקירות השקופים" - סיפורו האישי

ההמיוחד של המשורר גילי קימור המאוכחן כבעל תסמונת אספרגר

9:45 - 12:00 הקרנת הסרט: "טעימה מהחיים - Quanto Basta"

ארתורו הוא שף מוכשר, אבל בעקבות התנהגות אלימה הוא נאסר, ושוחר כשעליו לקיים עבודות שרות. הוא נשלח לתת שיעורי בישול לצעירים עם צרכים מיוחדים, שחיים בהדרכתה של אנה הנאה. לגווידו יש אספרגר אבל גם תאוה גדולה לבישול ולמטבח. המפגש בין שני ההפכים האלו יוצר חברות בלתי אפשרית שתשנה לגמרי את חייו של ארתורו.

מפגש חד פעמי 60 ש" (ע"כ מקום פנוי, ללא הסעה)

חוג הליכה נורדית בעמק חפר פותחים קבוצה חדשה!

ימי רביעי בשעה 08:00 בבוקר

- כיף - אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות
 - הרזיה - שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון
 - טבע - אימון כיף בחיק הטבע
 - בריאות - הפעלת כ- 90 אחוז מהשרירים בגוף
 - חיטוב - חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלג גוף עליון
- מחיר החוג: 120 ש"ח לחודש | לפרטים והרשמה יונה/רלי 09-8981634 | סיגל 09-8973321
מכירת מקלות הליכה במקום!

יום שלישי 12.3.19 בשעה 11:00 תיאטרון גשר, יפו

"רודף העפיפונים"

עיבוד בימתי לרב המכר של חאלד חוסייני בבכורה ישראלית
סיפור על חברות, בגידה ועל מחיר הנאמנות. סיפור על אבות ובנים: האהבה ביניהם, הקורבנות שהם מקריבים ועל השקרים שהם מספרים.



כל זה על הרקע של קאבול, בירת אפגניסטן - עיר קסומה, ססגונית, מלאת ריחות אקזוטיים, בזארים שוקקי חיים ותחרויות להפרכת עפיפונים. אמיר, בנו של איש עסקים פאשטוני עשיר ומכובד, וחסן, בנו של משרת האזארי, גדלים יחד: ספק חברים, ספק אדון ומשרת וגורלותיהם נשזרים זה בזה עד שאחד מהם בוגד בחברו במעשה שירדוף אותו שנים רבות אל חיים אחרים ביבשת אחרת.

זהו הרומן הראשון של הסופר האמריקני ממוצא אפגני, ומאז צאתו בשנת 2003 זכה להצלחה מסחררת בווסט אנד בלונדון ובמקומות נוספים ברחבי העולם, כולל עיבוד לסרט שהיה מועמד לפרס "גלובוס הזהב" בשנת 2007.

"זה לא נכון מה שאומרים על העבר, שאתה יכול לקבור אותו באדמה, כי העבר תמיד חופר את דרכו החוצה, בציפורניים"

משתתפים: דורון תבורי, גלעד קלטר, אבי אזולאי, הלל קפון, יולי סקר, פיראס נסאר/תום אפלבאום, אלכסנדר סנדרוביץ', ויטלי פוקס/אלי מנשה, כרמל קנדל, רוני עינב

מחיר: 130 ש"ח | כולל הסעות הלוך ושוב



ט"ז מרחשון 2019

כשהירמוך והירדן נפגשים

עם חן כץ - מורה דרך בארץ ובעולם.

- תצפית מיער אשכול
 - ביקור בבית הצנחן קיבוץ מעגן - סיפור אסון מעגן
 - אנדרטת הטייסים החורכים בשדות קיבוץ האון
 - אתר דן שמחי
 - מפעל המים של העברת מי הכנרת לירדן ע"פ הסכם השלום
 - ק. אפיקים
 - סיור חוויתי מודרך הכולל קפיצה קטנה לחו"ל (ירדן) בשביל הסכרים עד הגשר בין ישראל לירדן (מסלול עם המון מים)
 - תצפית בנקודה הגבוהה ביותר באי השלום,
 - עצירה בתחנת רכבת העמק הישנה ותצפית על מפעל החשמל של רוטנברג.
- דרגת קושי הטיוול: קלה- בינונית | יש להצטייד בכיסא גלריה | מחיר הטיוול: 160 ש"ח לאדם (איסוף מהישובים, הדרכה וביקור באתרים) | ארוחות בוקר וצהריים עצמאית

להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

◀ יום שני | 4.3.19

אלישיב, אחיטוב, בורגתה, בית הלוי, בית חזון, גח"א, גח"מ, גאולי תימן, חיבת ציון, חניאל, חרב לאת, כפר הרא"ה, כפר חוגלה, כפר מונאש, עין החורש.

◀ יום שלישי | 5.3.19

אביחיל, בית יצחק, כפר יזרייה, כפר חיים, הדר עם, משמר השרון, מעברות, העוגן.

◀ יום רביעי | 6.3.19

המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, בארותיים, עולש.

◀ יום ראשון | 10.3.19

מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון, כפר ויתקין.

ההרשמה ביישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד.

יתכנו שינויים במועדי הטיוולים | מספר המקומות מוגבל | ביטול השתתפות יחויב בתשלום

אכזב באילת נופש ייחודי לוותיקי עמק חפר

24.3.19 – 28.3.19 | ראשון עד חמישי

מחיר לאדם בחדר זוגי על בסיס הכל כלול: 2,000 ₪
מחיר לאדם בחדר יחיד: 3,170 ₪
מחיר ל-3 בחדר: 1,950 ₪

כולל: ארבעה לילות, חמישה ימים, בחדרים עם

מרפסת, פונים לבריכה

איסוף ופזור מהישובים

בדרך: סיור מודרך הכולל ביקור במרכז המבקרים ע"ש

אילן רמון • מופע סטנדאפ - אודיה קורן - "סגורה

לרגל שפוצים" • מסיבת ריקודים עם להקת שמש

• מופע WOW לאס וגאס

• מפגש עם יוסי אלפי - מספר סיפורים

• הרצאה על צפרות באילת

• הליכה מודרכת - יש להצטייד בנעלי ספורט

• טיול יומי מאילת לערבה וביקור בקיבוץ קטורה,

כולל: סיור בו נכיר את השדה הסולרי הראשון במדינה

והראשון בעולם, נשמע ונצפה על מפעל האצות

החדשני והיחיד בעולם המשלב חקלאות מים בלב

המדבר(!), נבקר את "מתושלח", עץ תמר יחיד מסוג

בעולם. בנוסף, נבקר בכפר ההדגמה הבינלאומי

לטכנולוגיות מנותקות רשת, המדגים שיטות בניה

חדשניות וייחודיות

• הפלגה במפרץ אילת - איריה יונית עם נגן בוזוקי

• אפשרות לטיול ג'יפים בתוספת תשלום

הרשמה בתשלום בלבד אצל הרכזים בישובים

הנופש באחריות פריטורס תיירות ונופש בע"מ



ותיקים



סבים סבתות ונכדים יוצאים בחופשה!

טיול למוזיאון הטבע החדש באוניברסיטת תל אביב
בוקר מרתק וחוויתי בחופשת הפסח -
לגלות, ללמוד ולחקור את הטבע בעיניים אחרות

יום ראשון | 14.4.19

מחיר למשתתף: 100 ש"ח

(כולל: כניסה, סיור, סדנה והסעות מנקודות איסוף מרכזיות)
נצא לסיור במוזיאון עם חוברת "יומן מסע" ונפתור יחד את המשימות
בעזרת התבוננות וחקירת המוצגים. נשתתף בסדנת מחקר חוויתית.

● ארוחה עצמאית, במקום יש מכונות שתיה, חטיפים.

● מתאים לילדים מגיל 5 ומעלה

● הרשמה אצל רכזי הוותיקים בישוב

בת חפר 09-8788376

מועדון 60+ | חוננית פברואר 2019

3.3.19 יום א' 19:00 הרצאה: ייפוי כוח מתמשך | מאת: עו"ד יואב מיליס

10.3.19 יום א' 19:00 ערב חברתי - סיפור אישי

17.3.19 יום א' 19:00 הרצאה מלווה במופע לקראת פורים - הומור לחיים טובים

מאת: שלמה חלימה

24.3.19 יום א' 19:00 ערב חברתי - סיפור אישי

26.3.19 יום ג' 18:00 מפגש עם המד"צים (מדריכים צעירים)

● בימי שני | 10:00 יוגה למבוגרים

● בימי שני וחמישי | 16:00 משחקי קלפים ואחרים

● בימי שישי | 16:00 קבלת שבת "מלווה מלכה"

מחיר: 10 ש"ח (15 ש"ח לזוג)

מועדון ארוחת הבוקר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

■ 4.3.19 | החצר האחורית שלנו -

על הקירבה הגאוגרפית אל מול הפער שנפער בין קיבוץ רביבים והכפר הבדואי ביר הדאג' בספרו מביא של יגאל צחור את הדברים בשם אומרם. על יחס החברה הישראלית לחברה הבדואית, התנהלות המנהיגות הבדואית בעשרות השנים האחרונות, רחשי הלב של אנשים מהקהילה הבדואית, מצוקות ותקוות, המציאות ועתידם בחברה הישראלית. מנחה: יגאל צחור' יליד נתניה, חבר קיבוץ רביבים, סופר חוקר ופובליציסט.

■ 11.3.19 | הילדה ממעלה העקרבים -

65 שנים לטבח במעלה העקרבים. הפיגוע הגדול הראשון שספגה ארץ ישראל הצעירה. בשבוע מחגיגות בדרום הארץ, נתקל אוטובוס החוגגים במארב רצחני. ניצולה בת חמש וחצי נותרה לבדה ומספרת כעת את סיפורה האישי ואת סיפורה של מדינת ישראל. מנחה: מירי פירטנסברג, בחו של נהג האוטובוס שניצלה מהפיגוע

■ 18.3.19 | לכבוד פורים: "החיים הצבעוניים שלנו"

דרך סיפורים אישיים ובליווי מצגת צילומים צבעונית נשוחח על משמעות ונוכחות הצבעים בחיינו. על הרגע הנכון לכל צבע וצבע, על תפיסות מגבילות וחדשות ועל ההשפעה שיש לצבעים על חיינו. מנחה: עדי אדר צלמת, יוצרת, מנחת סדנאות

■ 25.3.19 | צ'רלס דארווין והאבולוציה

צ'ארלס דארווין כמעט היה לכומר, כאשר הוצע לו לצאת למסע מסביב לעולם על סיפון ה"ביגל". המסע הזה שינה את חיינו וברבות הימים גם את עולם המדע. מי היה צ'ארלס דארווין ואיך הגיע לרעיון האבולוציה? מה תומך בתיאוריה ולמה היא הטובה ביותר שיש לנו עד היום. מנחה:

ד"ר סיגל ביצור, ד"ר לביולוגיה ממכון ויצמן, מרצה ומנחת קבוצות וסדנאות לאורח חיים בריא

מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסיה ל-10 מפגשים: 300 ש"ח



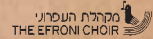
שידור חוזר

מופע מחווה לשירי הטלוויזיה החינוכית

שלישי | 5.3.19 | 17:00 | אולם המופעים עין החורש



בביצוע מקהלות העפרוני | ניהול מוזיקאלי: שלי ברלינסקי ויעל ענבר
בימוי: גיא בירן | עיבודים: יבגני מישקוב | פסנתר: זאנה קופילב ויבגני מישקוב | כלי הקשה: לירון מיוחס
מופע לכל המשפחה, מגיל 4 ומעלה | מחיר: 40 ₪ | לכרטיסים: 09-8973332



המועצה הדתית האזורית עמק חפר

גאה להציג:



"משוכנס אדר מרבין בשמחה"

בסימן יום האשה הבינלאומי "כל כבודה בת מלך פנימה"

אביהו מדינה

ישר מן המקור המופע "קלאסיקה ישראלית"

מופע בליווי נגנים מתוך הרפרטואר העשיר של יצירותיו

אל תשליכני, להיות אדם, כבר עברו השנים, רעיה, ברכנו לשיר בקול ערב, אליך, אלוהי, תן לזמן ללשכת, בין הטוב והרע, שבחי ירושלים, לבד יושבת, שירי נהדרת, זו הדרך, חלומות, הפרח בגני, מזלות ועוד

המופע יתקיים ביום רביעי כ"ט אדר א' תשע"ט

6/3/2019 בשעה 20:30 באולם המופעים קיבוץ עין החורש

במעמד:

ראשת המועצה האזורית דר' גלית שאול

יו"ר המועצה הדתית יאיר בטיטו

מחיר כרטיס 50 ₪

כרטיסים באתר המועצה www.hefer.org.il

או בטלפון 09-7880054





באירוע יום האשה



ג'ניארה ספקטור

רביעי | 6.3.19

21:00

גרציא קיבוץ העוגן



20:00 פתיחת דלתות | 21:00 תחילת ההופעה

כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il | במכירה מוקדמת: 80 ₪ | בערב המופע: 90 ₪

מרכז צעירים

חסיבת פורים 2019

בנושא מוזיקה

שישי 22/3



החל משעה 22:00 שתיה ונשנושים חופשי

כרטיסים במכירה מוקדמת 80 ₪ בערב המסיבה 100 ₪



באולם ספורט בת חבר | מגיל 18 | ניתן לרכוש כרטיסים באתר בת חבר ובמרכז הקהילתי.



מסע אזורית עמק חפר מקום שנותן מקום



היחידה לקידום מעמד האישה ושוויון מגדרי



אירועי שבוע האישה הבינלאומי 2019 בסימן נשים בונות קהילה בעמק חפר

שלישי 5.3 בית הכנסת | צוקים

20:00 ארוחה קהילתית
20:30 הרצאה: "דמיינו קשת בענן בגווני אפור",
אן שלכטר דגן

שלישי 5.3 המרכז הקהילתי חוף חפר | כפר ויתקין

19:00 סדנת ציור אינטואיטיבי, בהנחיית גלית טסלר

רביעי 6.3 מתחם "הבועה" | בת חפר

19:00 ערב אימהות ונערות
20:30 הרצאה: "השינוי מתחיל בתוכי", אמירה שחף

חמישי 7.3 בית העם | בית יצחק

19:30 יריד עסקים מקומיים של נשות העמק
20:30 מופע "חזרה בתשוקה", שלי פסטרנק-כץ

חמישי 28.2 אולם עין החורש

19:00 יריד חשיפה של נשים פורצות דרך
20:30 ברכת ראשת המועצה האזורית עמק חפר,
ד"ר גלית שאול
21:00 קרן פלס במופע החדש "שקופים"
אמן אורח: רון בוחניק

שישי 1.3 המרכז הקהילתי חוף חפר | כפר ויתקין

9:00 סדנת "Handy woman" - ארגז הכלים,
בהנחיית צביקה דנציגר-דנצימן

ראשון 3.3 בית העם | חניאל

16:30 דוכני מכירה, בית קפה ופינת יצירה לילדים
20:00 "סיפורי נשים" - נשות שפלת חפר
בהרצאות מרתקות

שישי 8.3 צעדת עמק חפר בסימן יום האישה
לאורך חוף הים, נחל אלכסנדר וח'ירבת סמארה
זינוק: 7:00-9:00 מחניית חוף בית ינאי



יום שישי 8.3.2019 א' באדר ב' תשע"ט

צעדת עמק חפר 2019



בסימן יום האישה הבינלאומי

והפעם: **במערב עמק חפר**

זינוק: 07:00 - 09:00
חנייה בחוף בית ינאי

מסלול הצעדה מעגלי

תחילת מסלול הצעדה:

הצעדה תצא מחוף בית ינאי (גן לאומי בית ינאי נחל אלכסנדר).
נצמד לכיוון צפון לאורך החוף, נעבור את שפך נחל אלכסנדר אל
הגדה הצפונית ונמשיך לאורך הנחל מזרחה.

המשך המסלול הארוך (כ-12 ק"מ)
לחייטיבי לכת

נעלה צפונה לכיוון ציר הרכבת, נחצה את הגן
הלאומי לכיוון דרום, נעלה אל ח'ירבת סמארה
לנקודת תצפית ומשם נחבור להמשך צעידה
במסלול הקצר עד לנקודת הסיים.

המשך המסלול הקצר (כ-5 ק"מ)
עמחי, משפחתי ובית ספרי

נעלה אל ח'ירבת סמארה לנקודת תצפית ונחזור
לאורך הנחל מערבה. נחצה את הנחל לגדה
הדרומית, נצמד לאורכה עד לשפך ומשם דרומה
לנקודת הסיים בחוף בית ינאי.

ילדי כיתות ד' - ו' יצעדו במסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | מומלץ להצטייד בכובע ובמים
במהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה בסימן יום האישה הבינלאומי | האירוע מאובטח על ידי כוחות ביטחון והצלה
חנייה בחוף בית ינאי. במידה וחנייה זו תתמלא, חנייה נוספת תיפתח בחוף מכמורת,
ומשם יציאו הסעות ללא תשלום לנקודת הזינוק.

פרטים ומידע: מרכז קהילתי 09-8981635/28, במוקד המועצה 09-8973303/4
באתר המועצה WWW.HEFER.ORG.IL ובאפליקציית המועצה

שימו לב: במקרה של גשם הצעדה תדחה ליום שישי, 15.3.2019

* 8-במרץ מצוין יום האישה הבינלאומי