

עלון הדית

2014

קיבוץ גזית, עלון מספר 1319, 19.12.2014



צילום: חופית קשת



חג חנוכה שמח!

בין העננים האפורים שמעלינו, בחירות שמתקרבות ומדינה שנראה שלגמרי איבדה כיוון ולא מוצאת מבוגר אחראי, בין השאלות על ההמשך והשינוי, בין הגשמים שלא תמיד זוכרים להגיע והימים הקרים שמפתיעים לפעמים..

בין כל אלו מגיע חג חנוכה. הפסקה של שבוע מכל האפור.

חג של אור, של שמחה, של ביחד והדלקת נרות, של טיגונים ומתוקים, של מסיבות ומפגשים חברתיים.

ומה בעלון הפעם?

דיווח ראשון ומקיף של אסתר ל.מ שנבחרה ליו"ר מנהלת החינוך, בדיווח של אסתר סיכום הישיבה הראשונה ומידע רב על תפקידי המנהלת.

עם סיום תקופת החפיפה, פגשנו את טוביה גולדשטיין האקונום החדש ואת אפרת אורן, מנהלת הבריאות והרווחה לפגישת הכרות עם האנשים שמאחורי התפקיד, קצת על עצמם, קצת על הדרך בה הם רואים את התפקיד וחלקם בקהילה. אלו שני תפקידים שמסורתית מולאו לאורך השנים על ידי חברי קיבוץ ועכשיו נושאים בהם אנשים מבחוץ. משתי הפגישות נראה כי תהליך הקליטה היה טוב וחם והדלתות של שניהם פתוחות בפני החברים לכל פנייה ועניין.

"הפינה החמה" שפתחה מוניקה, מתנהלת כבר מעל שנה, ושמחנו להזמנה של מוניקה להכיר את המקום והחשיבה שמאחורי הקמת המקום. קרן ל, שבעצמה הייתה עד עכשיו בין מבקרות המקום, פגשה את מוניקה לשיחה.

בעמוד האמצע לוח אירועי החג, ולצידם שני מתכונים מומלצים בחום! הסופגניות הנפלאות של אליאנורה זורניצקי שמככבות בכל שנה במסיבת החג של פעוטון "אביב", והמתכון השני הוא סיפור-מתכון של עוגת הגבינה שמכינה דליה ברק כל יום רביעי למועדון.

עוד בעלון מכתב סיום תפקיד של צוות המועדון שפעל במסירות בשנים האחרונות במטרה לקדם את המקום.

ובין לבין - שפע של תמונות, הטורים הקבועים, מודעות וברכות.

מזכירה כרגיל: נשמח לברך אתכם, נשמח לפרסם דעות, מחשבות, קטעי עיתונות מיוחדים שנראים רלוונטים, תמונות ועוד. ניתן לשלוח את החומרים ישירות למייל העלון.

חג שמח, מואר וחמים!

קריאה נעימה ושבת שלום

כרמית רזיאל - מאיר

חברי גזית ובנים שנפטרו בחודש נובמבר

11/12/2009	בועז אלון
26/12/2008	שרה אנגלנדר
06/12/2004	מדלנה בייסר
24/12/2002	יחיאלבן-יצחק
18/12/2006	יואל בר-שדה
05/12/2010	משה גבורי
15/12/1985	בת-שבע גורן
12/12/2010	מרים לייטנר
25/12/2008	אריה נאור



יהי זכרם ברוך

עלון גזית

עורכת: כרמית רזיאל מאיר
ס. עורכת: תמר דרייבלט קמינצ'יק
צילום שער: חופית קשת
עיצוב גרפי: אילנה מ.ק.

מייל: alon.k.gazit@gmail
ת.ד: 265



ספרים חדשים בספרייה נובמבר 2014

סיפורת

- חום לבן, מ' ג' מק'גראת
- קריאה עיוורת, חנוך ברטוב
- ריבת חלב, פנינה ויסמן-צחור
- פיוטר הלטבי, ז'ורז' סימון
- בעלי לא בבית, מירב הלפרין
- שתיקת הצמחים, לבנה מושון
- סיפור זמני, רות לי אוזקי
- מספרת הסיפורים, ג'ודי פיקו
- כוכב הכסף, ג'אנט וולס

עיון

- חליפת מכתבים : חנה ארנדט, גרשום שלום, בעריכת מרי לואיזה קנוט
- אמא תראי איך אני מציירת, מלכה האס וצילה גביש
- הכוח החמישי: סוד הרשתות המשנות את העולם, עידן אשר
- למצוא את המקום הנכון, קן רובינסון בשיתוף עם לו ארוניקה

ביוגרפיות

- מנגד, יעל דיין

ילדים ונוער

- הקמע 5, נסיך האלפים, קאזו קיבואישי
- הממלכה של קנסקי, מייק מורפורגי
- האיש הקטן, אריך קסטנר
- האיש הקטן והעלמה הקטנה, אריך קסטנר
- אמיל והבלשים, אריך קסטנר
- משימה עולמית 14; רוסיה, שלדים ברכבת הטרנס-סיבירית, גלילה רון-פדר-עמית
- משימה עולמית 15; אוקראינה, גלוחי הראש מאומן, גלילה רון-פדר - עמית
- משימה עולמית 18; סינגפור, מרד האריות היורקים, גלילה רון-פדר - עמית
- משימה עולמית 19; רומניה, הערפדים מטירת דרקולה, גלילה רון-פדר - עמית

זוהי רשימת כותרים בלבד. רשימה מלאה עם תוכן הספרים וביקורות גולשים נמצאת באתר הספרייה באינטרנט: <http://gazit.library.org.il> במדור: "ספרים חדשים" על סרגל הכלים.

אין צורך בסיסמא על מנת להיכנס לאתר (ניתן להגיע לאתר הספרייה גם ע"י חיפוש בגוגל וגם דרך אתר גזית).

1. מועדון לחבר -

מטרת המועדון לחבר היא לשרת את צרכי הקיבוץ. בקביעת סדרי העדיפות הוגדר כי העדיפות היא לצרכי המוסדות והוועדות ולאחר מכן לאירועים פרטיים. לאחרונה מסיבות טובות העומס על המועדון גבוה מאוד - הדיונים במודל החדש, ופעילות של "יחד חדש" נוספו לפעילות שוטפת רחבה. בשל כך הזמנת אירועים חברתיים ופרטיים תעשה עד לשבועיים לפני ועל בסיס מקום פנוי. במקרים בהם המועדון איננו זמין ניתן יהיה להעזר, בתיאום עם בעלי התפקידים, בפתרונות אחרים הקיימים בקיבוץ (חדר האוכל/פאב).

2. תכנון השכונה הבאה -

במקביל לסיום המתקרב של בניית שכונת שיטים, נטלה על עצמה וועדת תכנון להתחיל לתכנן את השכונה הבאה. עם קבלת אישור לכך שהשטח הסמוך לשכונת צמ"ד הוא שטח מתאים לכך הונחו לאחרונה האדריכלים שלנו להתחיל לבחון כיצד ניתן לבנות בשטח זה בנייה באופי קיבוצי. המטרה היא להשלים תהליך זה. במקביל בונה וועדת תכנון את ה"סל לדייר" לשכונה הבאה במטרה להתחיל את התהליך כבר במהלך החציון הראשון של שנה הבאה ובכפוף להחלטות תקציב 2020.

3. תקציב השנה הבאה -

בשבועות האחרונים אנו עמלים עם מנהלי הענפים על סיכום 9 חודשים תקציב ובניית התקציב לשנה הבאה. ככלל ניתן לומר כי רוב ענפי הקהילה עמדו בתכנית העבודה המתוכננת. כנהוג בגזית יוצג התקציב בתחילת השנה.

4. שימוש בני קיבוץ ברכבי הקיבוץ -

בשל אי הבנות שנוצרו בתקופה האחרונה ברצוני להדגיש כי שימוש בני קיבוץ ברכבי הקיבוץ הוא עבור בילוי ונסיעות חד פעמיות. השימוש ברכבי הקיבוץ איננו עבור נסיעה לעבודה או ללימודים.

חג חנוכה שמח!

עמרי סאאל - מנהל קהילה קיבוץ גזית

בקשה מהארכיון:

תודה לחברים שהעבירו חפצים לארכיון בעקבות המודעה הקודמת.

הפעם אנו מחפשים: "סרגל חישוב" (היה נפוץ לשימוש בשנות ה-50-60 של המאה הקודמת)

מי שברשותו סרגל כזה - נודה אם יסכים למסור אותו לשמירה בארכיון הקיבוץ.

בתודה מראש. צוות הארכיון

מנהלת החינוך הציבורית ממשיכה בפעילותה

בתחילת דצמבר נפגשה מנהלת החינוך המחדשת את פעילותה. ברשימת המשתתפים/ות כאן יש משום תזכורת לחברים/ות מי ומי פעילים/ות במינהלת, ומיצגים הן את הניהול הפעיל של החינוך והן נציגים/ות ציבור שצרכים ליצג מגוון קולות ואוכלוסיות המרכיבים את קהילת קבוץ גזית.

השתתפו:

נציגי ציבור: ענת ירון, מאיה לייטון, אהוד בן אבי, עמוס גורן, חגי עוז, עטרה אלהייק, נעמי שחר.

[התנצלו על היעדרות: מימי כהן, וענבל מאירי (מסיימת השתתפות לבקשתה, ותודה על פעילותה עד כה. ותחליף אותה: זוהר רוטבליט)]

בתפקיד: דבי עצמון, עליזה בר שדה, אגי פרנק לובנפלד, דבורה אשר, עמרי סאאל

הוזמנה: רחלי ערבה (מש"א)

(אם עולות שאלות לגבי ההחלפה וההוספה של נציגות ציבורית, התשובה היא: כרגע, מחמת העדר קריטריונים לגמרי ברורים להשתתפות במנהלת החינוך, ומאחר שנציגים/ות הציבור מהווים חלק ממנה על פי פניות אישיות הן אל המשתתפים/ות והן מצד משתתפים/ות, זהו הגוף שיפעל עד למועד שנקבע לאחר החלטות שלנו על קריטריונים וקדנציות ותהליך האישור.

המשתתפות החדשות קיבלו הסבר מוקדם על מהותה ותפקידיה של המנהלת, בעיקר על היותה גוף ציבורי שלא נועד לטיפול בבעיות פרטניות ולא נועד להוות מייצג אינטרסים פרטיקולריים, אלא נועד לתרום ולשרת את הראייה הרחבה שגם מכלילה ויוצרת אינטגרציה בין חלקי הקהילה, וגם רואה את החינוך כחלק במרקם הכללי של צרכי ומטרות הקהילה הקיבוצית כולה.)

(1) הישיבה החלה בסבב התייחסויות בנוגע לציפיות לגבי התנהלות המינהלת בהמשך:

- המנהלת תהיה גם יוצרת ויוזמת שיח ותכנים, ולא רק מאשרת.

- נושאים כמו תקציבים, השקעות ותכניות יוצגו לעיון מוקדם לפני הדיונים

- להיערך בזמן לתקופות משמעותיות עם תכניות עבודה

- על המערכת החינוכית להיות מובילת דרך לשילוב קהילתי ראוי עם חברי/ות הצמיחה הדמוגרפית. חינוך מוביל קהילה

- הענקת קשב וקבלה לקולות מגוונים שישמעו ממרכיבי האוכלוסייה השונים בקהילה.

- כמשתעורר צורך בהעמקה בנושאים מסוימים (למידה, דיון ומסקנות) אשר יחייבו נוכחות מוגברת ויותר ישיבות יש לבדוק מי מוכנים להשקיע ולהשתתף.

- בין מטרות המנהלת יש להדגיש את הצורך בהתמקדות בנושאים אסטרטגיים ובמדיניות, ופחות בנושאים פרטיקולריים.

(2) רחלי ערבה הציגה את השינוי במבנה הארגוני של ההנהלה הפעילה במערכת החינוך:

עם חזרתה של דבי עצמון לעבודה מלאה במשרד החינוך, בבית ספר באחוזת ברק, התעורר הצורך לחשוב מחדש על

התפקידים והפונקציות במערכת החינוך.

בהחלטה משותפת (ותוך הסתמכות גם על קריטריונים ותקנים על פי מחלקת החינוך, ועל פי מס הילדים במערכת) סוכם:

שעד סוף דצמבר תסיים דבי את תפקידה כמנהלת החינוך, ותעביר בחפיפה את האחריות על ניהול החינוך, שמעבר לתחומי האחריות שכבר הועברו מתפקידיה, לאגי.

אם כך: מסוף דצמבר 2014 עד ספטמבר 2015, לצורך המשך ההתנהלות התקינה והמיטבית של מערכת החינוך, וביצוע התקציב והתכניות שכבר הוכנו, תכהן בתפקיד מנהלת החינוך אגי פרנק-לובנפלד, שבעצם כבר אחראית על חינוך הבלתי פורמאלי ועל הניהול האדמיניסטרטיבי של החינוך, ולצידה מנהלת פדגוגית של החינוך בגיל הרך, עליזה בר שדה.

בספטמבר יתנהלו ההליכים הפורמלים למינוי ולבחירה של הנהלת החינוך הפעילה.

המנהלת אישרה את קבלת ההודעה.

(3) אגי ודבי הציגו את בקשת ההשקעות בתחום החינוך לשנת 2015, על רקע השקעות שבוצעו ב 2013 ומבוצעות ב 2014. ואלה יעברו כמקובל לדיון והכרעות בהנהלת הקהילה.

(4) אגי ודבי הציגו את התקציב הראשוני ל 2015, וענו על שאלות והתייחסויות. הערה:

מאחר שיש לבחון עוד כמה נקודות להבהרה בעזרת הנה"חש, התקציב יעבור ליטוש ודיוק. אך מאחר שלא היו הערות קריטיות, לא מתחייבת הצגה נוספת של התקציב.

(5) כפועל יוצא מהדיונים בישיבה זו, עלו מספר נושאים שלדעת חברי/ות המינהלת מחייבים דיון והעמקה, באחת הישיבות הקרובות:

א. בחינת המבנה של המינהלת- קריטריונים להשתתפות בה, קדנציה ואישור.

ב. הנושא של עבודת הנערים/ות: מטרות? אופן שילובם/ן המיטבי במקומות העבודה?

ג. קיום או מניעה של מסלולי השתלבות שונים של ילדים/ות בפעילות החינוך הבלתי פורמלי.

ד. התכניות לקיץ- יש להגישם לדיון במינהלת במועד מוקדם (סביב מאי).

ה. נושא התנועה (השומר הצעיר) – רלוונטיות, "מבחן המציאות", אופציות אחרות?

(6) הוגשה שאילתא לברור על יד מנהל הקהילה, בעקבות מידע על שינויים צפויים בהקשר של בית ספר יסודי לילדי/ות גזית העולים לכתה א :

בעקבות התשובה שעלתה מברור ראשוני במועצה, שמתקיים כיום מיפוי מחדש של צרכי הישובים במועצה בנושא בתי ספר, האם העניין רלוואנטי כבר לשנה הבאה?

בלי קשר לתשובה, סוכם על דעת משתתפי/ות הישיבה שרצוי להקים צוות היגוי, שיונהג על ידי מי מחברי/ות המינהלת בשיתוף מעוניינים/ות מהציבור, שתפקידו לערוך מיפוי של האפשרויות הבית ספריות, מטעמנו, על בסיס מספר קריטריונים שיוחלט עליהם, על מנת שנוכל לגבש נייר עמדה למועצה, ולא רק להגיב על מה שיוצע לנו. עטרה נאותה לשקול האם תוכל לקחת על עצמה את הובלת העניין.

נצפה לתשובתה ונמשיך משם.

המשך מנהלת החינוך בגזית...

לבקשת חברים/ות במנהלת שיחזרנו את המידע בנוגע לרציונאל ולתפקידים של מנהלת החינוך, ואני מצרפת אותם כאן גם כתזכורת לחברים (כבר פורסם בעבר):

מה הרציונל לקיום הנהלה ציבורית?

1. שמיעת "הקול הציבורי" – שיח ממוסד, מווסת ומאורגן.
2. מניעה של התלהמות הקולות ההוריים.
3. משוב ובקרה בגבולות הסמכות.
4. גוף להתיעצות
5. חשיבה מורחבת בנושאים עקרוניים ואסטרטגיים
6. תמיכה וגיבוי למערכת
7. סוכן של החינוך בשטח
8. צוות היגוי של החזון החינוכי הישובי
9. שותפים בעשייה – מובילי ומנהלי פרויקטים

במה עוסקת המנהלת?

מקצועי	ציבורי
ניהול שוטף: סידור כ"א שבועי ענייני כ"א ענייני פרט(ילדים, הורים וצוות תכנים	דיון בנושאים הזקוקים לגיבוי ציבורי-קהילתי: נושאים עקרוניים כמו- מדיניות בריאות/חיסונים שעות פעילות מבנה ארגוני שינויים של מסורות תשלומי הורים שינויים באורח חיים תיאום בין גופים מדיניות ונהלים(ריאקטיבי ופרואקטיבי)
בניית תוכנית עסקית- כספית	אישור תוכנית שנתית, המלצה להנהלת קהילה- מעקב חצי שנתי
בניית תוכנית חינוכית (יעדים ומטרות)	אישור תוכנית שנתית
	לא עוסקת בענייני פרט!!!! לא משמשים כגוף לערעור על החלטות מקצועיות!!!!
	לא ברומטר של מינהל תקין!!!-(לשם כך יש הנהלה פעילה ומנהל קהילה)
חשוב לתפקוד תקין של המנהלת: קריטריונים ברורים לבחירת החברים בה: חשיבות להרכב קביעת קדנציות אתיקה: דסקרטיות, נוהל לטיפול בפניות	תפקיד יו"ר המנהלת: פרוצדוראלי- סדר יום, הכנת דיונים גורם פעיל בהנהלה הפעילה תפקיד נבחר

טוביה מעיד על עצמו כאיש נעים לבריות. זה ניכר כבר במפגש הראשון אתו ובלחיצת היד האמיצה.

"אחת החוזקות שלי היא יחסי אנוש, אני רגוע וחייכן כלפי אדם באשר הוא אדם ואני רואה שהצוות נהנה ותומך".

כשטוביה נדרש להתייחס להרחבת התפריט ולשינויים עצמם, הוא מסרב לנקוב במנה החביבה עליו או על שינוי דרמטי שעשה במנה כזו או אחרת.

"אנחנו משתדלים להגיש לחברים מבחר גדול של אפשרויות, בריאות ומאוזנות, פחות טיגון ודגש על מגוון עשיר של קטניות וירקות".

ובאמת, המספרים מוכיחים, יותר ויותר אנשים חוזרים לאכול בחדר האוכל לאחר ששמעו המלצות ברחבי הקיבוץ.

טוביה שנוכח בכל הגשה, מעורה בנעשה וזמין לשמוע את החברים "אני שם לב שאנשים שבאים לעיתים "מתבלבלים" מהמבחר. רבים מהם ניגשים אליי בסופה של ארוחה, מברכים אותי, שואלים שאלות ומבקשים בקשות. זו תחושה נהדרת לדעת עד כמה חדר האוכל חשוב ומרכזי לרבים מתושבי הקיבוץ".

לגבי תכניותיו לעתיד, מצהיר טוביה "אני באתי להישאר ולהציע את ענף המזון בקיבוץ קדימה.

אשמח להיפגש עם כל אחד ואחת מכם מידי יום בזמן ההגשה, לשמוע תגובות, הערות ורעיונות לשיפור. בשאיפה שכולם יכנסו לחדר אוכל עם חיוך ויצאו ממנו מחויכים".



כבר למעלה מחודש אנו חשים, או נכון יותר טועמים, את כניסתו של טוביה גולדשטיין, מנהל המטבח החדש של הקיבוץ.

חברים מעידים על שינוי אמיתי שחל בחדר האוכל, מגיעים, נהנים ומגיבים.

"יותר מהכל, הרצון שלי הוא לשדרג את המקום לרמה כזו שהחברים יצביעו ברגלים", אומר גולדשטיין, מי שהיה חבר קיבוץ גן שמואל בעברו, "חדר האוכל הוא הלב של הקיבוץ מבחינה חברתית ולעיתים גם תרבותית. חשוב לי לשמור על הקיים ולשפר לכדי כך שכולם יהיו מרוצים".

גולדשטיין (57) נשוי+4, תושב גן-נר, עובד בענף המזון קרוב לארבע עשורים, מרביתם בקיבוצים. לגזית הגיע אחרי שש שנים מוצלחות בהם ניהל את המטבח בגבע. "ענף המזון מזמן כל הזמן שינויים ומחייב למידה ויכולת הסתגלות.

בשלב מסוים יצאתי לשוק הפרטי ופתחתי חברה קייטרינג עצמאית, כך שתכתיבי השוק, הדרישות והסטנדרטים מוכרים לי היטב".

המעבר לחדר האוכל שלנו מציב בפני טוביה אתגר חדש, "אני לומד את המקום ואת האנשים וכמו תמיד השאיפה שלי היא לקחת את הדברים צעד אחד קדימה, רמה אחת יותר למעלה". אבל לא רק באתגר מקצועי עסקין, מבחינת גולדשטיין מדובר בשליחות: "חדרי אוכל רבים נסגרים בשל כשל ניהולי ומותרים חלל גדול בלב ופיל לבן באמצע הקיבוץ. לי אישית זה כואב ונוגע ללב".

טוביה מבין שלא די בכך שפוקדי חדר האוכל הקבועים יגיעו ומאמין שאוכל טעים, בריא ומגוון, המותאם לכל גיל, כמו גם יחס חם וקשוב הם שיגדילו את קהל הסועדים.

"מי שלא מנסה מפסיד" קובע טוביה חד משמעית "האוכל על רמה, מוגש יפה בחלל נקי ונעים. אנחנו לומדים ומשדרגים כל הזמן. השאיפה שלי היא להוביל את הענף לשגשוג ולשמר אותו לאורך שנים".

צוות המטבח נשאר אותו צוות וממשיך במלאכתו בשילוב הנחיות ושיפורים של גולדשטיין.

"חשובה לי מאוד סביבת העבודה, שתיווצר תחושה של משפחה. כולם חדורי מוטיבציה ורצון טוב. קיבלו אותי בזרועות פתוחות ואני חושב שההתאקלמות של הצוות אליי ושלי אליהם עברה באופן החלק ביותר שאפשר".

ספירת מלאי בכלבו

לרגל ספירת המלאי הכלבו יהיה סגור בימים:

שני 29.12 – סגור אחה"צ

שלישי 30.12 – סגור כל היום

אנא התארגנו בהתאם

"בימים אלו מלבד הכרות מעמיקה עם מוסדות הבריאות והרווחה בקיבוץ והצוותים שלהם, אני לומדת את נושא התקציב כיצד בונים ומנהלים אותו, מכירה את תקנוני סל הבריאות, ובונה סדרי עדיפות בעבודה. אני מתחילה ללוות תהליכים שקורים - כמו החלפת יניקה אשל שמסיימת את תפקידה כמנהלת הבית הסייעודי, וכניסת אלה הרשקוביץ שנבחרה, לתפקיד הניהול".

איך עובר עליך תהליך הקליטה?

"אני מרגישה שהקיבוץ קיבל אותי יפה ובחום, והקבלה הזו מקלה עלי מאוד את תהליך הקליטה והלמידה".
"אני פה בשביל כל מה שקשור בבריאות ורווחה, בכל מגוון הגילאים, אל תחששו לפנות אלי, אם לא תהיה תשובה מיידית – אחזור אליכם ואם לא אני הכתובת למענה – אפנה אתכם לגורם המתאים. הפניות יטופלו מאותו מקום מכבד, לא משנה מה גיל הפונה".

"אדם שרוצה לדבר איתי, גם אם זו שיחה קצרה – מוזמן לסלפן ולשוחח או מוטב לקבוע פגישה עימי במשרד לשיחה שקטה".

ימי העבודה של אפרת הם ראשון עד חמישי
בין השעות 08.00-17.00 ובימי שישי על פי תיאום.

נייד 050-7188440 006#

משרד 8626

בשניהם ניתן להשאיר הודעות

ובנוסף ניתן לתקשר עימי גם במייל:

efrat@k-gazit.co.il



בימים אלו עומדת להסתיים תקופת החפיפה של אפרת אורן בתפקיד מנהלת הבריאות והרווחה בקיבוץ. בתיה תמשיך ללוות את אפרת בתהליך הקליטה לפי הצורך.

אפרת תושבת כפר תבור מזה עשר שנים ואמא לשלושה. לכפר תבור הגיעה מרחובות, שם גם נולדו ילדיה. נעוריה עברו עליה בקיבוץ עין החורש (בת כיתה של יעל סורוקה), את הקיבוץ עזבה, במקביל להוריה, כשנה אחרי הצבא.

היא בוגרת לימודי עבודה סוציאלית והנחיית קבוצות (שימשה בין היתר כיועצת של מיכל דליות "סופר נני" באזור הצפון, והדריכה משפחות בפורמט זהה לתכנית).
עבדה עם צוותי חינוך של מגוון גילאים בהדרכה איך להתמודד עם התנהגויות מפריעות של ילדים.

בין התפקידים שמילאה עסקה גם בניהול מכרז ממשלתי, ניהול תקציב בניית תכניות הדרכה והנחייה, ובשנתיים האחרונות עבדה בתחום בריאות הנפש כעובדת סוציאלית שיקומית בחברה פרטית, באזור העמקים.

עד ינואר, במקביל לעבודה בגזית, עובדת אפרת במשרה חלקית בהחלפה זמנית של העובדת הסוציאלית בבית הסייעודי בקיבוץ שריד.
החל מפברואר תעבוד אפרת בגזית במשרה מלאה.

"רגישות קיבוצית מוכרת לי מהחיים בקיבוץ בעבר. לא חייתי בקיבוץ שנמצא בתהליך שינוי, אבל הלך הרוח הקיבוצי, של "הביחד" לצד החשיבות בפרטיות מוכר לי מאוד."

"חשוב לי שהחברים ירגישו בנוח לפנות אלי. יבואו גם אם זה לא לבקש משהו, גם אם זה רק לשוחח, לשתף, לשאול, לדבר או להגיב, גם אם לא תמיד התשובות יהיו מה שציפו".

זוהי הפעם הראשונה שאדם מחוץ לקיבוץ ממלא תפקיד זה ותהליך הלמידה מורכב מתחומים רבים, תחומי הבריאות רווחה בקיבוץ, הכרות עם המוסדות הקיבוציים וכמובן הכרות עם החברים.

תרבות גזית

הודעות מהתרבות בטלפון הנייד:

על מנת לקבל עידכונים מהתרבות בטלפון הנייד, יש צורך שמספר הטלפון הנייד של טלי (050-7335432) יופיע ברשימת אנשי הקשר שלכם.

31.12 – הופ עברנו!

ביום רביעי בשעה 21.15 בחדר האוכל נארח את השחקן והסטנדאפיסט אלון נוימן מוזמנים להרמת כוסית ולצחוק עד דמעות (גם אם זה ביום רביעי...)

חג אורים שמח

ליקטנו עבורכם 2 מתכונים אהובים ומתוקים שילכו מצוין עם הדלקת הנרות

הסופגניות של פעוטון אביב

מאז שאני עובדת בפעוטון התחלתי לאסוף מכל מי שעבדה איתי כל מיני מתכונים לכל החגים וגם לחנוכה. מתוך האוסף של מתכונים של סופגניות. מצאתי מתכון לא מסובך, טעים ומתאים לי ולילדים.

הכנה:
ממיסים את השמרים עם כפית סוכר + רבע כוס חלב פושר. ומעמידים לתפיחה.
מערבבים עם שאר החומרים ומשאירים לתפיחה שניה למשך שעה וחצי עד שעתיים.
מרדדים את הבצק ויוצרים עיגולים. גם אחרי שיוצרים את סופגניות משאירים לתפיחה לפני הטיגון.
מטגנים בשמן עמוק. בזמן הטיגון מכסים את הסיר במכסה כשהסופגניות על הצד הראשון.
את הצד השני לא מכסים.
חג שמח!

מצרכים:
30 גר' שמרים
5 כוסות קמח
1.5 כוס חלב פושר
2 ביצים + 2 חלמונים
50 גר' מרגרינה מומסת
4 כפות סוכר
חצי כפית מלח
ריבה
אבקת סוכר

ואני זוכרת אותה, בהקשר לעוגת הגבינה כשהייתה מזמינה הביתה (לחדר ההורים שלי) צעירים רבים וחניכים שלה מימים עברו - כדי לצפות בטלוויזיה (שהייתה אז רק בחדרי הותיקים) וכמובן להתכבד בעוגת הגבינה שלה וכוס תה.

העוגה בתמונה שלפניכם היא דומה במראה ובטעם לגמרי לעוגה שלי - אך היא נאפתה ע"י נכדתי הגדולה עדן - ואכן זה דור רביעי לעוגת הגבינה של סבתא ורד!

היו שבקשו ממני את המתכון לעוגה ולכן, לאחר ההקדמה, הנה הוא:

גילגולה של עוגת גבינה דליה ברוך

3/4 כוס קמח
1 אפיון
3 כפות סוכר
3 חלמונים

100 גר' מרגרינה או מחמאה, או חמאה רכה.



להכין בצק (בתוספת קצת קמח או שמן אם יש צורך) ולפרוס את הבצק על הסיר עם שוליים.

1 ק"ג גבינה 5% או 9%, גביע וחצי שמנת או כל יוגורט, 3/4 כוס סוכר, 2 סוכר וניל, 4 חלמונים, כפית שטוחה קמח או קורנפלור או סולת.
לבוש טוב טוב לשפוך על הבצק ולהכניס לתנור מחומם טוב לכ-40 דקות.

בהצלחה ותמשיכו את השושלת.

כבר מעל 4 שנים אני אופה עוגת גבינה למועדון לימי רביעי בצהרים. התחלתי כדי לעזור לאחת העובדות והמשכתי כי היה לי נחמד והחברים נהנו. זו עוגה פשוטה אך כנראה טעימה, ובעיקר יש לה היסטוריה.
זו העוגה שאמא שלי - הייתה תמיד אופה וכולנו אהבנו אותה ונכדיה זוכרים אותה תמיד. אני למדתי ממנה והמשכתי לאפות אותה כל השנים.
אמא שלי בוודאי זכורה עוד לחברים רבים כסבתא ורד.

חנוכה 2014

20:30

מעשׂי אור

יום ד'
17.12

בחדר אוכל

"כל אחד הוא אור קטן, וכולנו אור איתן"
כולם מוזמנים לערב מעגלי שיח בנושא האור
שבחינו כפרטים וכחלק מקהילה.

יום ג'
16.12

בחדר אוכל

החל מ-16:30

הדלקת נר ראשון-פלוסטר

הפנינג משחקים: בלוקוס, משחקי ענק, משחקי
אסטרטגיה, מיני גולף, אתגר אישי, משחקי עץ
גדולים, פינת קטנטנים ועוד...

20:30

קונצרט

יום ה'
18.12

במועדון

זמרי האנסמבל הקולי: רונית כץ, מיכל סנש-אלקן,
יסמין גמליאל, אורלי מזור, יובל אלט, ארז טל,
רון גאנג, מתן גובר, דורון דר
*עם יצירות מאת באך, מוצרט, ברהמס, רוול,
פיאצולה, לנון ומקרסני, ארגוב ואחרים

יום ה'
18.12

בחדר אוכל

החל מ-16:30

מכירת ספרים

17:15

מפגש אש

יום ש'
20.12

ברחבת הסילו

יום ו'
19.12

בחדר אוכל

21:15

המופע אור באופילה

המופע מפגיש את הצופה עם עולמו של בעלי
עיוורון ולקויות ראייה. תכני המופע מבוססים על
חומרים האישיים של משתתפיו, מחייהם ומעולמם
הפנימי כאשר כמעט כל מילה, כל שיר וכל לחן
הוא פרי יצירתם.

17:30

שלת סיפור

יום ג'
23.12

בספריה

"כובע על הגובה"

יום א'
21.12

במועדון

17:30

הדלקת נר רב-דורות

"לצחוק ביחד"

עם שרהלה אבני
הפעילות מגיל 0-100

אנחנו מאמינים שהקיבוץ שלנו זקוק מאוד למקום מפגש מרווח ומעוצב, שלשמו נועד המועדון. כדי שהמועדון אכן יענה על הצרכים הישנים והחדשים, וכדי שימלא אחר הציפיות והצרכים המשתנים לשיפור איכות חיינו ולטיפול הקהילתי, שרבים מאתנו רואים בה ערך ראשון במעלה, יש להשביח ולהעצים את המקום הזה. אנו מקווים ומאמינים שאכן, כך יהיה.

וזו ההזדמנות להודות לרונית, לאברהם, לקרן, לסיון, למורן, לג'ודי ולעמרי על האוזן הקשבת – על הרצון הטוב, על הנכונות, על ההשקעה, על התרומה ועל השותפות.
תודה רבה בשם כולנו!

נשים עושות שלום

חברות יקרות (וחברים מצוינים המעוניינים להצטרף) באזורים נרחבים בארץ, ובקיבוצים רבים כבר פועלים ותוססים תאים של "נשים עושות שלום", קשה לחשוב שאצלנו ובסביבתנו לא מצויות עוד נשים רבות המזדהות עם מסרי התנועה ופעולותיה כפי שניתן לראותם באתר התנועה, ובדף הפייסבוק של התנועה, בהם ניתן למצוא טפסי הצטרפות כדי להיות ברשימות הקשר והדיוור.

הבחירות הקרבות הן הזדמנות פז להפגין יותר נוכחות, בצמתים ובהתכנסויות שונות, על מנת להוות לחץ ציבורי בנוסח תנועת "4 אמהות", כדי לחייב את המפלגות המתמודדות להתחייב על תכניות מעשיות לקידום הסדר מדיני.

התנועה משתפת פעולה עם תנועות נוספות, שבין האג'נדות שלהן מצויה תביעה זו, כמו גם "התנועה לקידום הנגב המערבי" שמורכבת ברובה מחברי/ות קיבוצי הדרום.

חברות יקרות, מלבד החובה הכמעט מקודשת, להחליט להצביע ולא לבזבז את קולכן החשוב, אתן מוזמנות גם לקרוא, להתרשם ולהרשם – וכמובן להצטרף לפעילויות שיוצעו ונציע.

אנחנו (וגם ליאורה חפר הצטרפה לאחרונה) כבר השתתפנו בכמה מפגשים עתירי משתתפות נלהבות ומרשימות, כולל מפגש רכזות (בשבת האחרונה) בגן השומרון (ליד כרכור), וביום ראשון הבא מתכנסות חברות גם במועדון דגניה, ונשמח לחלוק מידע עם כל המעוניינת. מתוכננות פעילויות לחנוכה, ולהמשך.
אבל למה שנתרוץ במרחקים, האם לא נוכל להקים תא פעיל גם אצלנו ובאזורנו?

אסתר וטלי

לפני למעלה משלוש שנים החליטה שיחת הקיבוץ בהצבעת קלפי על סדרי עדיפויות לשיפוץ מבני ציבור. הוחלט שראשונה תשופץ בריכת השחייה, אחריה המועדון לחבר, והשלישי לשיפוץ יהיה חדר האוכל. כידוע, בריכת השחייה שופצה, ועדיין נדרשת השקעה משמעותית לשיפוץ המלתחות.

בהמשך לקביעת סדר העדיפויות להשקעה, הוקם בזמנו, ביוזמתו של מנהל הקהילה דאז, יאיר בוימל, צוות לתכנון השיפוץ במועדון, ותוקצבה עלות התכנון, כדי שכשיגיע תורו – אפשר יהיה להתחיל בעבודות באופן מיידי.

כוונתו של יאיר הייתה שהצוות הזה ילווה את התהליך כולו, "עד לגזירת הסרט", כהגדרתו.

הצוות מנה את יאיר עצמו, את סיון, כרכזת ועדת תכנון, את מיכל ק, כרכזת הצוות, את אברהם סדרינס, קרן לובנפלד, רונית דורון ומורן פרג', האחראית על המועדון. מאוחר יותר הצטרפה ג'ודי, כמחליפתה של מורן.

ועדת תכנון בחרה למימוש הפרויקט את משרדו של אליאסף בר, שבו עובד גם חברנו, מאורי גולדווסר.

הצוות הנבחר, בתיאום עם ועדת התכנון, נפגש לאורך התקופה בהרכבים שונים. עבודת משרד האדריכלים עם צוות המועדון וועדת התכנון, הניבה תכנית כללית לשיפוץ המועדון ולהרחבתו. התוכנית עברה את כל התהליכים הנדרשים ואושרה, בין היתר, גם ע"י המחלקה המרחבית של המועצה האזורית שלנו – "יזרעאלים". היא לא הגיעה עדיין לאישור שיחת הקיבוץ.

כשהגענו עם התכניות להנהלת הקיבוץ, הובהר לצוות שבשלב זה אין תקציב לביצוע, ואין סיכוי שיועד לכך תקציב לפני שנת 2016. חשוב גם לציין שאם עוברות יותר משלוש שנים מאישור התכנית ועד לביצועה, יש להתחיל את הכל מההתחלה.

נתון שידוע לכל הנוגעים בדבר.

לצד הטיפול בתכנית השיפוץ וההרחבה, ליווה הצוות גם את הצרכים השוטפים של המועדון.

הוא שימש גוף מייעץ בעת הצורך, כמו למשל בקביעת תקנון השימוש במועדון ובנושאים נוספים, שעלו אל סדר היום.

הצוות טיפל ברכישת שולחנות למרפסות המועדון, ודאג להוסיף שמונים כסאות מתוצרת "כתר" לרווחת באי המועדון.

הצוות גם לקח על עצמו את הטיפול בפינת הפעוטים שמתחת לספריה, ובזכותן של רונית דורון וקרן לובנפלד יש לנו פינת משחקים נחמדה ושוקקת חיים.

להשלמת הפרויקט הזה מטפלות רונית וקרן ברכישת הדום שישמש לישיבה של ההורים המלווים את הפעוטים, במקום כסאות הפלסטיק הרעועים והזמניים, שממלאים כיום את התפקיד הזה.

לאחר שהובהר לצוות שבטווח השנה הקרובה לא נוכל לקדם את מימוש התכנית, כמצופה, החלטנו להודיע על סיום התפקיד, ולהציע להנהלת הקהילה, שבבוא היום, לאחר שיוקצה תקציב והתכנית תיבחן מחדש, בתקווה שגם תאושר, יוקם צוות אחר לביצוע התכנית.

מבצע לעדשת המצלמה של צבי הולצמן



לאמהות, שיבואו אליו עד תחילת העבודה או הכניסה למסגרת החינוך. לפני כשנה פתחתי את הקבוצה הראשונה שלי ועכשיו זה כבר מחזור שלישי.

בהתחלה המסגרת של המפגשים היתה יותר פתוחה וחופשית והיוותה מקום להכריות והתחברויות (כאן נולד הרעיון של "סיר ליולדת!") ולאחרונה החלטתי להוסיף יותר תוכן למפגשים. לעשות בייבי יוגה, עיסוי תינוקות, להביא יועצת שינה, יועצת גיל הרך בנושא מעברים ועוד.

בעבר - מלבד הליווי סמוך להגעת התינוק לבית, לא היה למערכת החינוך קשר שוטף עם האמהות והתינוקות בתקופת חופשת הלידה.

כיום, חופשות הלידה מתארכות, מצטרפות לקהילה אמהות צעירות שלא תמיד מכירות כאן אמהות נוספות, שלעיתים המשפחה שלהן גרה רחוק והפינה החמה הופכת למקום מפגש והכרות שבו אפשר גם לשאול ולהתייעץ במגוון נושאים. זהו פרוייקט קהילתי שממנו יוצאות נשים חזקות ומנהיגות, שרוצות לתרום חזרה.

איך את רואה את המשך המקום?

"הייתי רוצה שנעבור למקום שיהיה יותר נוח לאמהות, שיש בו מטבח מאובזר, דשא בחוץ שניתן לבלות בו, מקום לפינה אינטימית לאמהות שזקוקות לכך.

אני לא רואה את המקום כמקום עסקי אלא כמקום שהוא תרומה של הקהילה לעצמה. כרגע יום העבודה שלי ב"פינה החמה" ממומן על ידי הקהילה והפרוייקט נתמך חלקית גם על ידי המועצה."

מה החלום שלך?

"אני חולמת שהפרוייקט ימשיך ויתפתח כל הזמן. שהמקום יפתח יותר פעמים בשבוע, שיבואו מכל האזור, שנעביר במקום סדנאות נוספות ואולי גם שאמהות מתנדבות יבקרו בבתי יולדות ויציעו עידוד ותמיכה ליולדות טריות כפרוייקט אזורי."

ובנימה אישית שלי, כאם שמסיימת תקופת "נופש" זו בחיי, אני מודה שהמקום הזה היווה עבורי מפלט לעצירה ומנוחה, חברותא נעימה, שטח רחב ומאתגר מוטורית לצד עצות וליווי אישי, לי ולעולל שלי.



בכל יום שני, בשעה 10:30, מכל קצוות הקיבוץ מתחילות מספר אמהות "נופשות" לדחוף עגלות עוללים רכים ולצעוד לכיוון מקלט 4 - ל"פינה חמה", מקום מפגש לאמהות ותינוקות. את המקום פותחת לקראתנו מוניה קניסקביץ והיא כבר מחכה לכולנו בקבלת פנים חמה, עם מזנון ארוחת בוקר מפנק, מוסיקה נעימה ושפע מזרונים, כריות ומשחקים התפתחותיים.

מוניה, איך הכל התחיל?

"לפני 8 שנים עשיתי קורס לליווי התפתחותי לתינוקות ע"פ שיטת פלדקרייז ואחריו התחלתי ללוות תינוקות מבחינה מוטורית עם עצות לשיפור, עידוד וחיזוק.

כדי לקבל עוד כלים לטיפול בתינוק למדתי גם עיסוי תינוקות, אבל כל הזמן הזה הרגשתי שמשהו חסר לי מבחינת הזוגיות הזו שיש בין אם לתינוק.

לפני שנתיים נפתח קורס באורנים של "אם לאם בקהילה", עם הקורס הזה קיבלתי את החתיכה החסרה בזוגיות. עכשיו יכולתי לראות את הצד של התינוק והצד של האם. בקורס קיבלתי כלים להנחיה, לשיחה, כיצד לשים דברים על השולחן, כיצד לתמוך ולהיות אוזן קשבת.



"אם לאם" הוא פרוייקט ארצי שקיים כבר 17 שנה ופיתחה דפנה נוימן.

הרעיון הוא להפעיל בערים וישובים שונים בית פתוח, המיועד לאימהות והתינוקות ונותן מענה לצורך במפגש חברתי וליווי התפתחותי ובנוסף, הפעלה של מערך אמהות מנוסות שבאות לבקר בהתנדבות אצל נשים אחרי לידה, להיות אוזן קשבת וללוות אותן בצעדים הראשונים של האמהות.

כשסיימתי את הקורס החלטתי לפתוח כאן בקיבוץ בית פתוח



טיול שבת

אביבה ועמוס דימינשטיין

טיול בנחל גילבון העליון.

ניסע צפונה ובצומת מחניים נפנה ימינה.

נעבור ליד קבוץ מחניים, ליד משמר הירדן החדשה וליד קבוץ גדות, שם נוכל לראות את שרידי משמר הירדן הישנה שנעזבה במלחמת העצמאות.

נחצה את הירדן על גשר בנות יעקב, לשמאלנו בית המכס התחתון, שהקימו הצרפתים בגבול בין המנדט הצרפתי בגולן ובין המנדט הבריטי בארץ ישראל.

נעלה לרמה ונעבור ליד מצפה גדות – מוצב סורי ישן שבו אנדרטה לזכר חללי חטיבת הגולן שלחמה כאן. נמשיך לעלות ולשמאלנו – בית המכס העליון, נקודה אסטרטגית טובה יותר מהמכס התחתון. כאן נערכו חלק משיחות שביתת הנשק עם הסורים בתום מלחמת העצמאות.

נעבור את צומת נשוט, עד לשלט החום המראה על הכניסה לנחל גילבון, ניכנס ונמשיך עד לחניה.

מכאן ברגל, בשביל האדום דרך שרידי כפר סורי שננטש במלחמת 6 הימים, נעבור ליד עץ אקליפטוס ענק ונגיע לתצפית על הכפר דבורה ועל נחל גילבון.

נרד בשביל עד מפל דבורה שגובהו כ- 12 מטר.



מכאן אפשר לעלות בשביל הכחול לכפר הנטוש "דבורה" שבו שרידים ארכיטקטוניים של כתובות, עיטורים, חיות וצורות המעידות על ישוב יהודי בעבר.

אם עלינו, צריך לרדת חזרה למפל ולהמשיך בשביל האדום. (ביום חם אפשר לטבול במי המפל – בזהירות ואפשר גם ללכת מעט בתוך מי הנחל)

נעבור ליד פיצול השבילים – ונמשיך בשביל האדום עד למרפסת התצפית על מפל ג'ילבון – מהגבוהים בארץ... – 40 מטר.



מומלץ לרדת במדרגות שמובילות למפל ולראותו מלמטה למעלה.

חוזרים למעלה וחזרה עד לפיצול השבילים והפעם בשביל הכחול (מעט תלול) עולים עד למגרש החניה.

בילוי נעים

המשך ה"פינה החמה"...

החדר הירוק מרכז לחנוכה ופילדוקרייז | monica.gazit@gmail.com | monicagazit.blogspot.co.il

מרכז לתנועה
050-5989201



"פחדו בירוק" -

"תנועה כלפיה ראשונים אביטוי עצמי ותקשורית"

בקבוצת אצטיות מול פי תבור,

במקום ירוק, לקט ורד,

מבוא אמצוא את פאריז אתנועף לאבם.

* "פסיכודרמה" לאמהות ותינוקות

מפגשי אמהות ותינוקות-
מקום שנותן מענה למצבים
החדשים והשונים אותם



האמהות היו רוצות לחלוק עם אחרות.
במפגשים האמהות מקבלות הדרכה ותרגול
בעיסי תינוקות, בייבי יוגה ומעקב וליווי
התפתחותי.

ימי א' + ב' הי בין השעות 10:30-12:30

* "פילדוקרייז"

שיעורים קבוצתיים ופרטניים.
פעילות גופנית המסייעת
להתגבר על בעיות

במערכת התנועה ועל כאבים כרוניים.
משפרת את איכות השינה, קורדינציה, זכרון,
יציבה ומוסיות. מפחיתה מתחים ומרחיבה
נשימה.

ימי א' + ב' בשעה 18.00

ד' בשעה 8.30

* "מ'מורי פתחנות" - אומנות ופזמונות

פעם בשבוע המרכז הופך
למגרש משחקים מותאם
לתינוקות זוחלים וילדים



עד גיל 3 שנים. המתקנים מותאמים לשלבים
ההתפתחותיים שבגיל הרך.

ימי א'

9:30 גילאי 2-3 שנים.

10:30 פעוטות מגיל שנה עד שנתיים.

11:30 תינוקות זוחלים.

* "נחל צוקים" - ריו אביאטו

לצאת מהשגרה ולמצוא את
החיך שבחיים.
מפגשים קבוצתיים בשיטה



שמקורה בדרום אמריקה.
באמצעות תנועה מוסיקה, סגוע וקול ניצור
בתוכנו שמחה, חופש, ביטוי שלווה ואנרגיה.

ימי ג' בשעה 20.00

* "פזמונות ארטיים בהריון ואחרי הלידה"

תחזוקה וחיזוק הגוף כהכנה
להריון ולידה.

החזרת הגוף למיטבו וחיזוק שרירים לאחר
הלידה.

ימי ד' בשעה 20.00

מוניקה קנסקיץ,

נשואה +4, חברת קבוץ גזית.

ניסיון של מעל 20 שנה בהנחיית קבוצות

בשיטת פילדוקרייז, פילאטיס, chid-space, נחל

זורם (ריו אביאטו), סאמי-יוגה, "אם לאם בקהילה".

החדר הירוק מרכז לחנוכה ופילדוקרייז | monica.gazit@gmail.com | monicagazit.blogspot.co.il

מרכז לתנועה
050-5989201

בחירות

שוב בחירות, שוב בזבז משווע של כספי ציבור, שוב שלושה חודשים של חפירות אינסופיות והמון סקרים שאומרים לנו כלום כי בכלל לא בטוח שמישהו ילך להצביע. זה עצוב לגלות (להיזכר) עד כמה הדברים הגורליים והאקוטיים ביותר לחיינו הופכים למלחמת כבוד ואגו. אילו מחצית מהאנרגיה המושקעת בניכוס הקרדיטים על מה שנעשה ומה שלא נעשה (הכל כביכול) מצבנו היה הרבה יותר טוב.

מחשבות על העתיד

אני תוהה אם משהו בחיים תלוי בנו או שהכול פונקציה של זמן ומקום ולנו אין שליטה אמיתית על מה שקורה (אולי באחוזים בודדים). אנחנו יכולים להיות מלח הארץ, משכילים, עובדים, תורמים לחברה ומחנכים את הדור הבא ועדיין לא להיות מסוגלים ליהנות מפירות עמלינו, כי מישהו אחר (לא אלוהים ☺) טורף את הקלפים, דואג לצלחתו ולמקורביו. מקצץ לנו את הכנפיים.

האם האחריות שלנו מסתיימת בדלת אמותינו? או שמא היא חוצה משפחות וקהילות? האם אין די בקיום חובותינו, ובשאיפה לשלווה והגשמה עצמית ועלינו להמשיך ולהילחם את מלחמת ההישרדות היומיומית? אנחנו שואפים להבטיח את עתידנו ואת עתיד ילדינו, מנסים לצמצם סיכונים ולהגדיל סיכויים. אבל האופק עוד רחוק

מחשבות על העבר

הבנות שלי נטו להשתמש במינוח "פעם פעם". זה תופס לגבי "אמא נכון פעם פעם הייתי קטנה?" וגם לגבי "אמא, נכון שפעם פעם היה לילה?". הייתי בתערוכת הגוף, בה מוצגות גופות אמתיות. במיצג המוח הוסבר שם שבסביבות גיל שלוש מתחילה להשתכלל תפיסת הזמן ואיתה הזיכרון. במובן מסוים, ההבנה של העולם תלויה בזיכרון שלנו.

מחשבות על ההווה

האופק רחוק אבל היום כאן וחבל לבזבז אותו. אני מאמינה שהעוול הגדול ביותר שאדם יכול לעולל לעצמו הוא להתעצל. יש שיקומו ויסייעו לכל דורש, אך כשזה מגיע אליהם הם נטולי מוטיבציה ופשוט עצלנים. אסור לנו להתעצל על עצמנו כי כאמור, מי יודע מה ילד יום. זה נכון לגבי בישול ארוחת ערב מפנקת לעצמך, וזה נכון לגבי תחביב.

רגעים קטנים של אושר

שבת בצהריים, הקטנה ישנה. אני בדרכי לשנ"צ (רגע ראשון של אושר). אור מוציאה מיוזמתה את שיעורי הבית (רגע שני של אושר) ונעזרת במיקה היכן שהיא צריכה (רגע שלישי של אור).

סופגניות (ביס)

חג החנוכה והכנת סופגניות בפרט, תמיד שולחים אותי לזיכרון ילדות נחמד, שבטח כל מי שנולד לפני המצאת הקמח התופח יכול לחלוק איתי.

זיכרון של בית מלא במגשי סופגניות מכוסות במגבת רטובה המונחות מול תנור ספירלה או נפט ומנסות את מזלן לתפוח בלי להתייבש. אצלנו בבית רוב הזמן הן לא ממש הצליחו במשימה, אבל זה לא ממש היה חשוב מאחר והאוירה הייתה חגיגית במיוחד סביב הכנת הסופגניות המשפחתית.

בכל מקרה אני שמחה שיש היום קמח תופח שעושה את העבודה הרבה יותר קלה וללא פחות טעימה.

זהו מתכון שקיבלתי מאמא של בן זוגי, הוא כל כך טוב שכל מי שטועם אותו רוצה ישר את המתכון.

• 350 גרם קמח תופח (למי שאין, 350 גר' קמח רגיל עם 10 גר' אבקת אפייה יתנו את אותה תוצאה)

• 5 כפות סוכר

• 2 ביצים

• 300 מ"ל לבן/שמנת חמוצה

• סיר לטיגון עם שמן קנולה

• אבקת סוכר/סוכר

1. מערבבים את כל החומרים היבשים בקערה. את הביצים והלבן או השמנת חמוצה מערבבים עד לקבלת מאסה נוזלית אחידה אותה שופכים לתערובת הקמח. מערבבים את התערובת עד לקבלת בצק אחיד ללא גושים. הוא יהיה קצת דביק, זה בסדר גמור. מכסים את הבצק במגבת למנוחה של 30 דק' לפחות.

2. בזמן מנוחת הבצק יש להביא את הסיר עם השמן לטמפ' טיגון (180 מעלות) ולהכין שתי כפות זהות בתוך כוס עם שמן קנולה, אשר יעזרו לנו בהחלקת הבצק לשמן.

3. למלא כף אחת עם הבצק ובעזרת הכף השניה נעזרים להחליק את הבצק לתוך השמן החם. בזריזות יש לחזור על הפעולה מספר פעמים. לא להעמיס יותר מידי בכדי שהסופגניות לא ידבקו אחת לשניה או יורידו את טמפ' השמן אשר תגרום לסופגניות לספוג עודפי שמן.

4. את הסופגניות יש להוציא מהשמן ולהניח על נייר סופג או רשת על מגש ומיד להעביר לצלחת ולפזר אבקת סוכר או לגלגל בתוך סוכר רגיל, תלוי מה מעדיפים יותר.

* המלצה לגיוון, את אבקת הסוכר/סוכר ניתן לערבב יחד עם תבלינים שאוהבים כמו קינמון, ציפורן, הל וכדומה.

למשקיעים מאוד, ניתן להזריק לסופגניות כל דבר שאוהבים, ריבות, גנאש שוקולד וברור שריבת חלב!

בתאבון

וחג אורים שמח



כמה עצומה יש למילים הנכונות.
כמה מילים נדרשות כדי לתקן מילים טועות.

פאזל גמר

עריכה | כתיבה | איפיון וניהול תוכן | אתרי אינטרנט
כתיבה עיתונאית | שיווקית | יוצרת ואישית

תמר דרייבלט 052-3422000 tamardr@gmail.com

מה השתנה בסביבה



החלפת הגג
לפעוטון
הראשון

פינוי גרוטאות
בנחל תבור

תודה לחגי עוז על העברת התמונות



החלפת
המתקנים ליד
גנון גפן



יוצא-ת לחופשה ולא יודע-ת מה לעשות עם חית המחמד שלך???

אין צורך להוציא אותה מהמקום אליו היא רגילה- הבית...
על דאגה , אנו נדאג ולהוציאה לטיפול

לטפל, לפנק
במידת הצורך.

צרו קשר:
מיה ושי בניארד
(בפיקוח)
ההורים)
050-6575043

חברה- במרחק צעדים ספורים מבית-כפ- בגזית משמח לטפל
בחית המחמד שלך ואתה....צא-י לך לחופשה.
*כמו כן, חבר אשר מעוניין בהשקיה וטיפול בצמחים מחוץ ופנים
הבית מוזמן ליצור קשר.

מועדון הכושר



חדש מאוחדון הכושר life style



על מנת לשפר את תפועול חדר הכושר וזמינותו, הותקנה לאחרונה מערכת מצלמות ובקרת כניסה שמאפשרת כניסה לחדר הכושר בעזרת ציפים (במקום מפתח).

על כל מתעמל לרכוש ציף אישי, עם העברתו מתבצע רישום כניסה והמנעול נפתח.

הסידור החדש מאפשר כניסה לח. הכושר בין השעות 05:00 ל- 24:00. ניתן לבחור בין חיוב חדשי, או לפי כניסה חד פעמית.

מסלול נבחר	סעיף	מחיר לפני מע"מ	הערות
	מנוי חודשי	40 ₪	להפסקת מנוי יש לפנות לדקלה בלבד
	כניסה חד פעמית	15 ₪	
✓	רכישת ציף - תשלום חד פעמי	50 ₪	יש לרכוש מחדש במקרה של אובדן

להרשמה ניתן לפנות לשחר, 052-3232574.

פעילות מהנה,

דקלה רותם.

לדנה ושלומי וכל משפחת רזיאל
חזל טוב עם הולדת
הבן - הנכד
חתן



למיקה ויוגב וכל משפחת
הולצמן - סדריס
חזל טוב עם הולדת
הבת - הנכדה והנינה!
אלי



לאלבנה ושמעון וכל המשפחה
חזל טוב עם הולדת הבת
הלן



הזמנה להצטרף ליוזמה קהילתית

נשות קבוצת סיר ליוולדת
מזמינות אותך להצטרף לשבט האמהות בגזית



רוצה להצטרף? תוכלי לפנות ל:
ליאת 052-4641952
כרמית 050-7551823



אנחנו מבשלות לכל יולדת, בכל יום שישי במשך שלושה שבועות.

(משתדלות לעזור עם אוכל שיפנק לכמה ימים). זו הדרך שלנו לתת ולקבל אהבה בצורת תבשיל (או עוגה או מה שמתחשק).

כל אמא מכינה מנה אחת ליוולדת באחד מימי השישי לפי בחירתה.

אנחנו משתדלות לבדוק עם היולדת אם יש הגבלות או רצונות כלשהם ולכוון את השבט לעשייה בהתאם.

יצירתיות ואהבה מתקבלים בברכה, כך שגם ההגבלות הן הכוונה בלבד.

לקראת כל משלוח אנחנו מעדכנות מיהן האמהות שיהיו "נקודות איסוף" והמשלוח מועבר במרוכז ליוולדת.