



עמותת ותיקי עמק יזרעאל

סב-יום (ע"ר)

שלום רב

למתלבטים שבינינו, הקורס: "אופקים חדשים" מציע לכם אפשרות והזדמנות ללמוד על הנושא המעניין בעולם, על עצמכם. על הסוגיות המעסיקות אתכם באופן טבעי בהגיעכם, או בהתקרבתכם לגיל 60 ובשעה שאפשר לראות באופק גם את גיל שבעים. על התקוות, האפשרויות והדרכים להמשיך לחיות את החיים הטובים גם בגילים גבוהים יותר ויותר. על הפחדים והחששות שהגיל מביא אתו מפני ירידה פיזית ומנטאלית. על הדברים שנצטרך לוותר ואולי להיפרד מהם. על החדשים שנצטרך לאמץ ועל החשש מהקושי להסתגל, לקבל וליישם שינוי בדפוסים ובהרגלי חיים ישנים מושרשים, היטב. הקורס ייקח אתכם למסע שיתייחס לא רק לעצמכם אלא גם לסביבתכם הקרובה והרחוקה, זו היכולה להיות שותפה תומכת במסע השינוי הצמיחה וההתפתחות החדשה המצפה לכם כעת. בקורס תפגשו אנשים דומים לכם בהתלבטויות, בתקוות ובחששות. אלה יהפכו בהמשך הדרך לא רק לשותפים ללמידה אלא לקבוצת עמיתים תומכת ומסייעת. מסע מוצלח יכול להעניק לכם עוד שנים רבות של צמיחה, התפתחות וחיים טובים עשירים ובריאים. וכמו שאנו אומרים "להוסיף שנים לחיים וחיים לשנים".

בברכה ובהצלחה,

הילל אפרת

