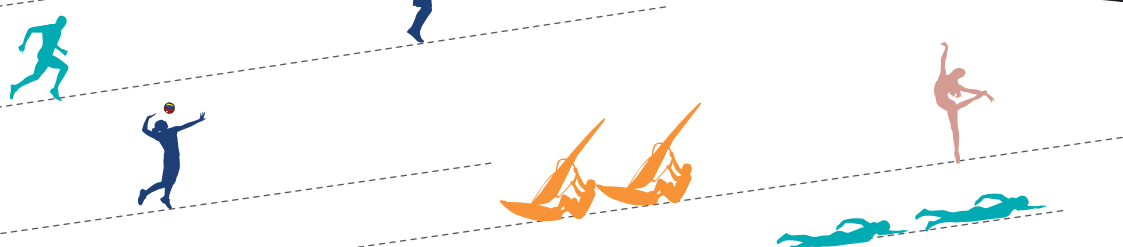
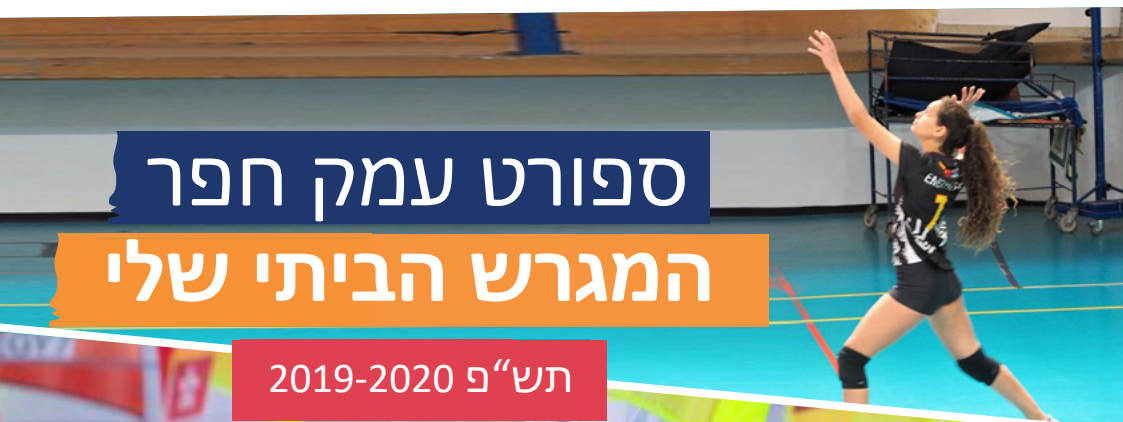


ספורט עמק חפר המגרש הביתי שלי

תש"פ 2019-2020





תושבות ותושבים יקרים!

לספורט יש חשיבות מרכזית בעמק שלנו – חברתית, ערכית, קהילתית ובריאותית. לשמחתנו, העיסוק בספורט והאהבה אליו חוצים גילאים ויישובים: בעמק חפר מספר הספורטאים הרשומים ביחס לאוכלוסייה הוא הגבוה ביותר במדינה.

יש לנו קהילה ספורטיבית מופלאה - עמק חפר הוא בהחלט עמק של ספורט!

עם הפעילות הרבה, צוותי האימון המשובחים וההשקעה מגיעים גם הישגים משמעותיים ביותר בענפי ספורט שונים ומגוונים; השנה זכינו לאלופים ואלופות תושבי העמק בתחרויות בארץ ובאירופה, ביחידים ובקבוצות, ולזוכים רבים במדליות, מילדים ועד בוגרים; בכדורסל, כדורגל, שחייה, כדורמים, אתלטיקה, ג'ודו, סיוף, ג'וג'יטסו, כדורעף, כדורגל, שיט, קליעה ועוד.

ההצטיינות וההשתתפות באות לידי ביטוי גם במרכזיות שתופס עמק חפר בספורט; כך למשל, מועדון השיט מכמורת עמק חפר מארח הקיץ את אליפות אירופה לגלישה בדגם ביק לנוער; עמק חפר אירחה את אליפות ישראל בשחייה (שנערכה בוינגיט); והשנה התקיים בעמק גם פסטיבל בריאות ראשון מסוגו.

מלבד אירועים - מקומיים, ארציים ובינלאומיים - אנו ממשיכים לפעול, באמצעות ועדת הספורט ועמותת הספורט, לקידום הספורט במגוון דרכים, תוך דגש על טיפוח ענפים וחוגים לגילאים הצעירים, ולקידום משמעותי של ספורט נשי.

במקביל, אנו ממשיכים בשדרוג והקמת מתקנים חדשים. בשנה הקרובה צפויים בין היתר: השלמת האולם בקדם, קירוי סככות מגרשי ספורט בהובלת החברה הכלכלית, הקמת מגרשי דשא סינטטי, שיפוץ אולם עין החורש ובריכת יכון, שדרוג תשתיות למועדון השיט עמק חפר מכמורת (לקראת אליפות אירופה) ושדרוג אצטדיון אתלטיקה בגבעת חיים איחוד.

נמשיך לפתח ולקדם את הספורט, על ענפיו השונים, מתוך אמונה והבנה בטוב שהוא עושה, לספורטאים היחידים, לגיבוש הקהילה כולה ולהטמעת ערכים לבני הדור הצעיר.

שלכן ושלכם,

עו"ד גיא ויצ'לבסקי
סגן ראשת המועצה ויו"ר ועדת הספורט

ד"ר גלית שאול
ראשת המועצה

ספורטאיות וספורטאי עמק-חפר,

בחוברת המוגשת לכם בזאת מוצגת תכנית פעילויות הספורט לשנה הקרובה, שמובילה מחלקת הספורט באמצעות העמותה לקידום הספורט של המועצה. התכנית חדשה ומותאמת לפי תכנית האב המעודכנת לספורט של המועצה, בימים אלה שוקדים על הכנת עדכון תכנית אב ל-5 השנים הבאות עם צוות וועדת הספורט שתתאם לטובת הצרכים העדכניים והרלוונטיים שלכם.

אנחנו עמלים על שיפור הקשר והמעורבות של כל התושבים אנחנו שמחים בהוצאת חוברת פעילות מקיפה ומורחבת המיועדת לכלל התושבים.

בשנה החולפת, התרחבה פעילותנו במוקדים העל האזוריים: אולם ספורט חדש ומפואר בבית-הספר "קדם" פעילות התעמלות, כדורסל, כדורעף ומחול, אולם הספורט "עין החורש" עובר שיפוץ, בריכת יכון עוברת שיפוץ, ומתקני "שחבק" מגרשי דשא סינטטיים לטובת הקהילה. בנוסף, כחלק מהתכנית הלאומית ממשיות לפעול בתוכנית "אתנה" לקידום ספורט נשים בענפים אתלטיקה, התעמלות וכדורגל בנות, ובבתי-הספר היסודיים תכניות "וזוז" של משרד התרבות והספורט. תכניות אלו מטרטם לצמצם את אחוז הילדים הסובל ממחלות כרוניות הנובעות מעודף משקל.

בשנה האחרונה ניכרת התרחבות והישגים בענפי הכדור השונים.

כדורגל: קבוצת נשים - עליה לליגת העל נשים היסטוריה בעמק חפר. האקדמיה לכדורגל בנות קרית החינוך ע"ש בן גוריון - מקום ראשון באליפות ארצית לבתי הספר התיכוניים בכדורגל אולמות.

כדורסל חצי גמר אליפות המדינה בנערים א, חצי גמר גביע המדינה נערים א (כיתות י') חצי גמר גביע המדינה נערים ב, חצי גמר אליפות המדינה נערים ב (כיתות ט'), רבע גמר גביע המדינה נוער ליגת על. מקום 5 נוער ליגת על שזאת הליגה הבכירה לנוער יא יב.

כדורעף בנים ובנות י-יב הגיעו עד שלב 1/2 גמר ליגת על בתי ספר תיכוניים - משחקי חצי הגמר שודרו בשידור חי מאולם הספורט בעין החורש. ח' בנים מתמודדים באליפות ארצית.

מועדון השיט מכמורת שרון קנטור - מקום ראשון אליפות ארופה עד גיל 16 גלשני רוח דגם נוער. מקום שני עד גיל 17 באליפות אירופה בגלשני רוח נוער אולימפי. **מיקה כפרי** - מקום ראשון באליפות ארופה ואליפות עולם עד

גיל 15 בגלשני רוח. אלופת ישראל בנות 2019 עד גיל 17 בגלשני רוח. **איתי כפרי** - מקום שלישי באליפות העולם עד גיל 19 גלשני רוח נוער אולימפי

שחייה: איתי גולדפדן - קבע קריטריון ישראלי ובינלאומי לאליפות עולם ויתחרה ביולי בדרום קוריאה, **תומר גולדפדן** - אלוף ישראל 50 חזה, קבוצת בוגרים - מקום 6 באליפות ישראל בשחייה קבוצתי 12 מדליות באליפויות ישראל לגילאים בשחייה

אתלטיקה קלה: קבוצות נערות - העפלה לליגת העל, **קבוצת בוגרים**: מקום 1 באליפות ישראל במרוצי שדה וייצוג ישראל באליפות אירופה. **דרג'ה צ'קול** - קביעת קריטריון בריאות 3000 + 5000 לאליפות אירופה. **סדסה גהנון** - מקום ראשון במרתון ת"א ושיא ישראלי עד גילאי 23. מקום ראשון באליפות ישראל בריצה ל-10000 מ'. ושיא ישראלי עד גיל 23. וקביעת קריטריון לאליפות ארופה.

כדור מים: גיל 16 בית יצחק - אלופת המדינה וגביע.

טריאתלון: הגר כהן-כליף (19) - הספורטאית הבכירה בנבחרת ישראל, אליפות אירופה עד גיל 23, מקום 9. קביעת קריטריון אליפות אירופה נוער, **איה אבינד** (17) - חברת נבחרת ישראל, קריטריון אליפות אירופה קדטים. סבב אירופאי נוער בפורטוגל - מקום 42.

עומר מסילתי (18) - סבב אירופאי נוער בפורטוגל - מקום 52.

ג'וג'יטסו: משי רוזנפלד אלופת אירופה.

ג'ודו: עדי גרוסמן מקום שני גביע אירופה קרואטיה. מקום שלישי אליפות ישראל בוגרות. (nijiclub בתיה אדיב) **יפתח בדש** מקום שני גביע אירופה ברלין. מקום שלישי גביע אירופה בספרד. מקום שלישי גביע אירופה צ'כיה. אלוף ישראל קדטים. (nijiclub בתיה אדיב)

סיוף: יובל פרייליך מצוקי ים, בן 24, מדליית הזהב באליפות אירופה.

מועדון קליעה: אליפות ישראל ברובה אוויר קבוצות בגמר: מקום ראשון, מקום שני

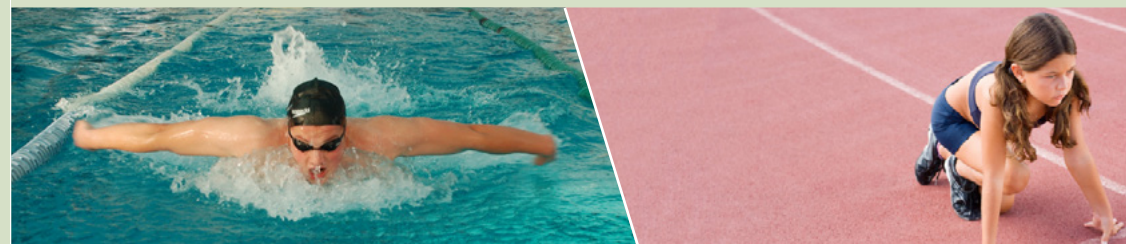
בשנה אולימפית זאת נקיים טקס הוקרה ומלגות לספורטאים וקבוצות מצטיינות.

מחלקת הספורט של המועצה פועלת לקדם את ענפי הספורט בכל הרמות על ידי פיתוח מצוינות וטיפוח הספורט הישגי באגודות השונות, מאלפים לאלופים וגם מאלופים לאלפים.

בברכת שנת פעילות פורה ועתירת הישגים בכל הרמות

פיליפ סימון

מנהל מחלקת הספורט עמק חפר





נהלי נרשמה

חופשות וחגים (כולל ערבי חג)

ראש השנה -

כט' באלול - ב' בתשרי 29.9.19-1.10.19

יום כיפור -

ט' - י' בתשרי 8-9.10.19

סוכות -

יד' - טו' בתשרי 13-14.10.19

שמחת תורה -

כא' - כב' בתשרי 20-21.10.19

פורים -

יד' - טו' באדר 10-11.3.20

פסח וחול המועד -

ד - כא' בניסן 8-15.4.20

ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה -

כ"ו בניסן 21.4.20, הפסקת פעילות ב- 19:00

ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל -

ג' באייר 27.4.20, הפסקת פעילות ב- 19:00

ערב יום העצמאות -

ד' - ה' באייר 28-29.4.20

שבועות -

ה' - ו' בסיוון 28-29.5.20

הנחות

למשתתף שני מאותה משפחה (באותו ענף) תינתן הנחה של 5% (לחוג הזול מבניהם) למשתתף שלישי מאותה משפחה (באותו ענף) תינתן הנחה של 10% (לחוג הזול מבניהם)

שימו לב!

ייתכנו שינויים בנהלי הרשמה בשלוחות השונות, ניתן יהיה לקבל טופס נהלים בעת הרישום. ייתכנו שינויים בחודש הראשון בשעות ותאריכי החוגים בהתאם להרשמה.

ביטול הרשמה/החזרים

ביטול פעילות בחוג באותו חודש אינה מאפשרת קבלת זיכוי עבור חודש זה. ביטול השתתפות בחוג יעשה בכתב בלבד. ביטולים והחזרים כולל אגודות עד כיתה ו (כולל) ניתן יהיה לבצע עד ה- 31 במרץ 2020. ביטולים והחזרים במסגרת האגודות מכיתה ז' (כולל) ניתן יהיה לקבל החזר עד 31.12.19. לא ניתן לבטל השתתפות ולקבל החזר במסגרת אגודה או ליגה לילדים מכיתה ח' ומעלה. אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו. ביטולים והחזרים יחויבו בדמי טיפול של 10% מהסכום שנותר ולא יותר מ-100 ₪. בערבי חג ומועד ובימי החגים בהם לא יתקיימו החוגים - אין החזרי תשלום/פעילות. אין החזרי תשלום בגין חופשות חגים הרשומים בטבלת חופשות וחגים. הוראות אלה הינן בכפוף לתקנת הגנת הצרכן (ביטול עסקה) תשע"א - 2010

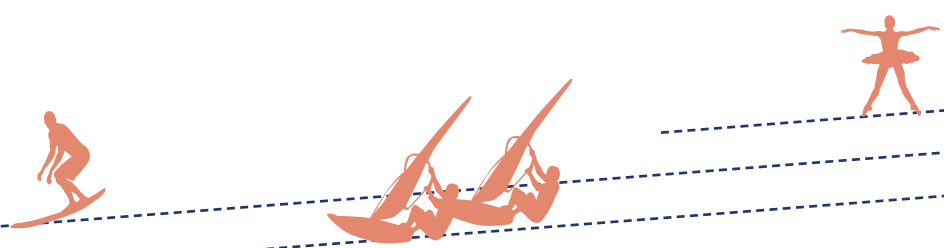
לרישום ותשלום לפעילויות

הספורט 2019-2020

ehefer.expo.co.il

כללי

עמותת הספורט תפעל החל מה- 1 בספטמבר 2019 ועד סוף יוני 2020 למעט אגודות הספורט. התשלום הינו לעונת פעילות ב-10 תשלומים. בחוגים השנתיים תינתן אפשרות לשיעור התנסות חינם אם המשתתף ירשם לחוג, שיעור זה ישולם. התחלת הפעילות בחוגים מותנית בתשלום לכל השנה מראש בפרישת תשלומים בברטיס האשראי, בהמחאות, או במזומן. פתיחת החוגים וסגירתם מותנית במספר המשתתפים. עמותת הספורט תהיה רשאית על פי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל או לאחד חוגים. במקרה של ביטול חוג ע"י עמותת הספורט, יוחזר החלק היחסי של התשלום לנרשמים. משפחה החייבת כספים לעמותת הספורט, לא תורשה להשתתף בפעילות עד לסילוק החוב. עבור המחאה חוזרת יחויב הלקוח בתשלום עמלה בסך 40 ₪. עמותת הספורט רשאית להפסיק פעילות של משתתף על פי שיקוליה, במידה והנ"ל פוגע בפעילות השוטפת. במסגרת אגודות הספורט יש לבצע בדיקה רפואית וביטוח ספורטאים עפ"י חוק הספורט בעת ביצוע התשלום הראשון. אין החזר עבור ביטוח זה. לא ניתן יהיה לפרוש את התשלומים מעבר לחודש אוגוסט 2020. משתתף אשר לא שילם במועד לחוג - לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.





כדור-מים

כדור מים הפועל עמק חפר / גבעת חיים
בני-לנג - מנהל מקצועי ומאמן ראשי, 053-555-9148
שרון בר-שלום - מאמן, 054-2999288
תום שפע - מנהל המועדון, 054-9001871

קבוצת הכדור מים של גבעת חיים היא מהמפוארות בישראל. הכדור מים הינו ענף ייחודי המשלב יכולת פיזית ומנטלית ברמה הגבוהה ביותר בעזרת קידום כישורים קבוצתיים, לצד פיתוח אישי. **בית הספר לכדור מים מזמין בנים ובנות החל מגילאי 8 ומעלה!!** בית הספר מציע שילוב של מיומנות כדור ושחייה, אימוני כדור מים מקצועיים והשתלבות בליגות השונות. הפעילות מתקיימת כל השנה בבריכת גבעת חיים ויכון.

חדש!!! נפתחה קבוצה לנשים בוגרות! אם אתן אוהבות מים ויש לכן רצון לשמור על כושר גופני ואורח חיים בריא אתן מזמנות לפנות ולהצטרף אלינו. כל אחת יכולה אין צורך בניסיון קודם.



שייט

עמותת מועדון השייט מכמורת עמק חפר
052-5191911, "מועדון שייט מכמורת",
hapoelmichmoret@gmail.com

מועדון השייט מכמורת עמק חפר פועל במשך כל השנה במסגרת ספורטיבית ימית הישגית וחברתית. במהלך השנים, ייצגו מספר שייטים וגולשי רוח מהמועדון את מדינת ישראל, וזכו בהישגים רבים בתחרויות בינלאומיות וארציות.

« **טל צדוק** - סגן אלוף אירופה בגלישת רוח עד גיל 19

« **איתי כפרי** - אלוף אירופה בגלישת רוח עד גיל 17

« **שרון קנטור** - מקום 3 בגלישת רוח נשים עד גיל 15

בנוסף לפעילות הנוער התחרותית-הישגית, מתקיימת פעילות ימית חברתית ענפה לכל הגילאים (8-80), ובמהלכה לומדים המשתתפים להכיר את הים והטבע, להפליג במגוון כלי שייט שונים, וליהנות מפעילות ספורטיבית מאתגרת ומספקת בים.

שעות פעילות: ימי אמצע שבוע בשעות אחה"צ+ ובסופי שבוע



שחיה

שחייה תחרותית גח"א יכון
השחייה התחרותית בעמק חפר נמצאת בצמרת השחייה הישראלית!
נציגות באולימפיאדת לונדון ובריו! (עמית עברי) סגן אלוף אירופה לנוער! (איתי גולדפדן).
אלופי ישראל בגילאים השונים!
קבוצות הישגיות בכל הגילאים החל מגיל 8 ועד בוגרים.
3 אימונים ומעלה בשבוע.

שיפור שחייה גח"א / יכון / בית יצחק
חוג שנתי ללימוד ושיפור סגנונות וכושר גופני. מתקיים פעמיים בשבוע (עפ"י לוח"ז הבריכות השונות).
גילאים: 5 ומעלה.

חוג שחייה פראלימפי
מיועד לילדים בגילאי 6-12
בעלי לקויות מוטוריות ולקויות ראייה
לימוד ושיפור שחייה בזיקה תחרותית
אורי שעיבי - 052-6446422

הצטרפו אלינו למקצוענים בשחייה!
אגודת השחייה – הפועל עמק חפר
רכזת ענף פעילות שושי גולדפדן:
053-6668369

רכז בית יצחק אורי שעיבי: 052-6446422
מנהל ענף המים אסף מימון: 052-3465971

הפעילות בתוך המימי הינה בריאה ביותר ומשפרת יכולות רבות: חיזוק מערכת השריר, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, קואורדינציה, מערכת הלב ריאה ואף מקנה בטחון עצמי.

לימוד שחייה גח"א
חוג שנתי חד שבועי למתחילים מתקיים בכל ימות השבוע.
גילאים: 4 ומעלה חלוקה לקבוצות לפי גיל ורמה.
*אפשרות לשיעורים פרטיים.

שחייה ופעילות גופנית לילדים ונוער
שילוב של פעילות גופנית ושחייה לשיפור מרכיבים גופניים.
גילאים: 7 ומעלה.

התעמלות במים למבוגרים גח"א + יכון
פעילות גופנית מנהנה ומשחררת בסביבה מימית.
גילאים: מבוגרים
מותנה במספר משתתפים מינימלי.
קרן סבוראי - 054-9102676

קליעה

קליעה אולימפית במטווח מעברות
משה טליאס - 054-2621259

חוג בקליעה אולימפית ברובה ואקדח אוויר. משפר את יכולת הריכוז והמיקוד במשימה.

לוחות זמנים:

יום א' בין השעות 16:30-19:00

יום ד' בין השעות 16:30-19:00

מיקום: מטווח בקיבוץ מעברות
גילאים: מגיל 11 ומעלה.



הצטרפו אלינו למקצוענים בשחייה!
טלפון להרשמה - 053-6668369



כדור עף

אתלטיקה

כדורעף נערים, נוער ומרכזי מצויינות – עמק חפר

טל סופר – 050-3216916
מועדון ספורט מעיין שחר

קט עף – עין החורש

טל סופר – 050-3216916
מועדון ספורט מעיין שחר

אגודת האתלטיקה הפועל עמק חפר הדסה נעורים

רכז הענף - ליאור שרון: 054-2620677

בית הספר לאתלטיקה קלה הפועל עמק חפר הדסה נעורים- כיתות ה-ו

רכז הענף ומאמן ראשי - ליאור שרון:
054-2620677

מאמנים- נווה פלג: 055-8820649

דור כלף - 054-6501711

מטרת החוג: פיתוח יכולות מוטוריות אישיות וקבוצתיות, תוך פיתוח קואורדינציה, זריזות, מהירות, שיתוף פעולה ועוד, בזיקה למשחק הקט-עף והכדור עף. הפעילות מתקיימת בהדרכת מאמנים מוסמכים ומנוסים, תחת מועדון הספורט של קריית חינוך "מעין-שחר".
האימון מיועד לבנים ובנות ד-ו', ומתקיים פעמיים בשבוע: בימי א' 17:30-18:45 ובימי ה' 16:30-17:45 לבנות

פעילות מגוונת לנערים צעירים ובוגרים החל מכיתות ז'. הפעילות מתקיימת בצורה הישגית תחרותית ובנוסף קיימת האפשרות להתאמן בקבוצה לא הישגית לטובת הרוצים לשמור על כושר גופני ולהשתייך למסגרת. האימונים מגוונים וכוללים את כל מקצועות האתלטיקה הקלה כגון: ריצות, קפיצות וזריקות. בנוסף טיפוח יכולת אישית, משמעת, בטחון עצמי וגיבוש חברתי. הספורטאים משתתפים בתחרויות ארציות, ליגות ואלופות ישראל ובנוסף תחרויות בין לאומיות בארץ ובחו"ל האימונים מחולקים לקבוצות שונות על פי מקצועות האתלטיקה השונים עם צוות מאמנים מגוון מהמובילים בארץ. הספורטאים הרציניים והכישרוניים יכנסו לתוכניות מצוינות בקבוצות ספציפיות עם צוות מאמנים בכיר
האימונים מתקיימים בימים א'-ה', בין השעות 17:00-20:00 באצטדיון האתלטיקה בכפר הנוער הדסה נעורים ובנוסף ביום ו' בין השעות 16:00-18:00. לכל קבוצת אימון תהיה חלוקה לימים שתתאים לאופי הקבוצה ורמת האימון הנדרשת

**פעילות הישגית תחרותית החל מגיל 11 במסגרתה מתאמנים על מגוון יכולות מוטוריות תוך שימת דגש על גיבוש חברתי וכן לימוד מקצועות ספציפיים כמו: קפיצה לרוחק, ריצות קצרות / ארוכות וזריקות. הספורטאים משתתפים בתחרויות ארציות- ליגות ואלופות ישראל. האימונים מתקיימים באצטדיון האתלטיקה בנעורים (אצטדיון מרכזי) ובנוסף מוקדי פעילות נוספים שיפעלו במגרש הדשא בבית הספר בן גוריון (רופין) באצטדיון גבעת חיים איחוד ובמגרש דשא במושב גן אישיה.
נעורים: כיתות ה'- ו' בימים ב' ו-ד בשעות: 17:30-19:00
רופין/גבעת חיים איחוד: כיתות ה'- ו' בימים א', ה, בשעות 17:30-19:00
מגרש גן אישיה: כיתות ה-ו בימים ג', ה', בשעות 17:30-19:00**

ריצה



RUN4IT - מועדון הריצה המוביל בעמק חפר בשיתוף עם מח' הספורט

איתי 053-9191614, חגית 054-5614145
www.run4it.club

בהובלתו של: **איתי סינדליס**, מאמן אתלטיקה קלה, וינגייט, אמיר לבנה, תואר ראשון בחינוך גופני. **הפעילות מתקיימת 3 פעמים בשבוע ב- 5:15 בבוקר ו-3 פעמים בשבוע ב-20:00 בערב, באצטדיון גבעת חיים איחוד וכן בבית יצחק. הפעילות מיועדת לנשים וגברים בכל הרמות: אימונים לרצים מתחילים – בניית סיבולת ריצה וכווון כללי, הקניית הרגלי ספורט ואורח חיים בריא. **פעילות לרצים תחרותיים** בניית תוכנית אימון אישית ושיפור תוצאות למרחקים השונים (5 ק"מ, 10 ק"מ, חצי מרתון ומרתון מלא). **קבוצת ריצות שטח** המתאמנת למטרות תחרויות וריצות שטח במסלולים מרהיבים ומאתגרים ברחבי הארץ. **כל משתתף מקבלת תוכנית אימונים** עם ליווי ותמיכה של הצוות המקצועי הן באימוני הריצה והן באימוני החיזוק והגמישות. **בנוסף, במסגרת פעילות המועדון מתקיימות ריצות שבת וערבי קבוצה הכוללים תכנים מקצועיים.****

מועדון בית ספרי בכדורעף "מעין-שחר" – עין החורש בנים ובנות

טל סופר – 050-3216916
מועדון ספורט מעיין שחר

מועדון הספורט של בית ספר "מעין-שחר" הנו מועדון עם מסורת של למעלה מ-25 שנים, עתיר הישגים, ומהווה את תשתית פיתוח שחקני הכדורעף של עמק חפר באולמות ובחופים. נבחרת החופים של "מעין-שחר", אלופת המדינה בכדורעף חופים, השתתפה באלופות העולם לבתי ספר בפולינזיה הצרפתית – טהיטי וסיימה את אליפות העולם במקום השלישי בעולם! נבחרת הבנות ליגת על יו"ב בתי ספר – זכתה באלופות המדינה בכדורעף אולמות ואלופת המדינה בכדורעף חופים, השתתפה באלופות העולם לבתי ספר בכדורעף אולמות - בצ'כיה. במועדון קבוצות מכתות ז-י"ב בנים ובנות, עם מסגרות המשך בקבוצת הנערים, נוער, מרכזי מצוינות וקבוצת בוגרים ובוגרות עמק חפר. שחקנים ושחקניות שלנו משתתפים/ות בבחורות ישראל השונות (חופים, אולמות). האימונים מתקיימים בכל ימות השבוע באולם הספורט בעין החורש.

אתלטיקידס - אתלטיקה קלה לילדים צעירים

רכז הענף ומאמן ראשי - ליאור שרון: 054-2620677
מאמנים- נווה פלג: 055-8820649, דור כלף - 054-6501711

אתלטיקידס הוא סוג אימון ייחודי המשלב משחקי תנועה מגוונים לשיפור יכולות מוטוריות כגון קואורדינציה שיווי משקל, מהירות, סיבולת תוך שימת דגש על שיתוף פעולה וגיבוש חברתי. האימונים מובנים כהכנות ספציפיות לכלל ענפי הספורט ולאתלטיקה בפרט. הפעילות תתקיים בכמה מוקדים כחלק מפעילות אגודת האתלטיקה הפועל עמק חפר הדסה נעורים. **נעורים (מוקד מרכזי):** כיתות ב-ד בימים ב' ו-ד בשעות 16:30-17:30. **רופין/גבעת חיים איחוד:** כיתות ה'- ו' בימים א', ה, בשעות 16:30-17:30. **מגרש גן אישיה:** כיתות ה-ו בימים ג', ה', בשעות 16:30-17:30



טריאתלון



טריאתלון עמק חפר

מנהל: הראל זילברמן 054-7702580

מאמן בוגרים וילדים:

עידו קצנלבונג 054-4755158

מנהל מקצועי:

אורי זילברמן (מאמן נבחרת ישראל).

מדריכות ילדים 12-9: הגר שטרנברג וליאן ויתקין.

www.asaruppin.co.il

טריאתלון הינו ספורט המשלב שלושה מקצועות אהובים - שחייה, רכיבה על אופניים וריצה.

קבוצת אס"א הופין מהקבוצות המובילות בישראל ברמה המקצועית ונחשבת מהקבוצות האהובות בענף עם אופי משפחתי מיוחד.

הילדים והנוער נהנים מספורט ברמה גבוהה תוך כדי פיתוח יכולות של ניהול זמנים, אחריות ומנהיגות. הקבוצה פועלת לשלושה מוקדים בעמק תוך שילוב של אימונים בבריכה ולפעמים בים, ברכיבה וריצה בשטחי העמק.

קיימות 9 קבוצות אימון מגיל 18-9 וקבוצת בוגרים לגילאי 20 ומעלה.



מועדון הכדורסל בית יצחק

טל פרי - 052-2744353

במועדון משחקות חמש קבוצות ליגה מגילאי 10-18 וחמש קבוצות בית ספר לכדורסל גן חובה - ד. בנוסף יש קבוצות נשים חובבניות וחוג כדורסל בנות. שימת דגש על משמעת, שיתוף פעולה, חיזוק הביטחון העצמי, קואורדינציה, לימוד יסודות הכדורסל והכנת הילדים לליגת הקטסל. החוגים יועברו על ידי טל פרי וצוות מאמנים מוסמכים. גילאים: ביה"ס לכדורסל - ילדי גן חובה - כיתה ד' (בנים ובנות). קבוצות ליגה - כיתה ה' - יב' חדש! בית ספר לכדורסל באביחיל. בנים ובנות גן חובה - כיתה ד. מוזמנים לאימון נסיון.



קט סל א בית יצחק אלופת מחוז שומרון ב 19/2018



כדורסל



ביה"ס לכדורסל גבעת חיים, כפר הרא"ה, אחיטוב, המעפיל,

משמר השרון, אליכין.

איתי אהרון: 052-4718791

לימוד יסודות הכדורסל, תוך כדי משחקונים. שיפור הקואורדינציה, התמצאות במרחב, סוגי מסירות שונות וקליעה. עבודה קבוצתית ומקצועית והרבה הנאה. השתתפות בתחרויות "יד הזהב" והכנה לליגה. גילאים: גן חובה - כיתה ו' שני אימונים לכל שבועת גיל הכנת הילדים ושילובם בקבוצות הליגה! חדש! כדורסל בנות לכיתות ג-ד. פעילות במספר מוקדים מרכזיים - גבעת חיים מאוחד, כפר הרא"ה, כפר חוגלה, המעפיל, משמר השרון ואליכין בשעות פעילות נוחות.



בי"ס לכדורסל חוף חפר

ניהול מקצועי: ליאור קפלינסקי 054-3234339

בית ספר לכדורסל במרכז הקהילתי שלוחת חוף חפר, גן חובה עד כיתה ד'. ליגות תחרותיות במרכז הקהילתי חוף חפר כיתה ה' עד כיתה יב'. חדש! כדורסל בנות. כיתה ג'ד'.



כדורסל נשים

מנהל מקצועי וארגוני: איתי אהרון 052-4718791

קבוצת ילדות ונערות מכיתה ז ועד כיתה י"א מתאמנות בגבעת חיים איחוד, אולם חדש בקדם. קבוצת הבוגרות מתאמנות ומשחקות בימים ראשון וחמישי 22:00-20:30 באולם החדש ברמות ים.

קבוצות ליגה בגבעת חיים איחוד

מנהל מקצועי וארגוני: איתי אהרון 052-4718791

ליגות תחרותיות מכיתה ה' ועד כיתה ו"ב באולם בגבעת חיים איחוד, הקבוצות משחקות בליגות שונות במסגרת איגוד הכדורסל.

כדור בסל - בי"ס לכדורסל שלוחת קדם

(בורגה - חניאל - עולש - בארותיים) שנה 12!!! תומר חולי: 052-3873020



האימונים בהנהלתו והדרכתו של תומר חולי מאמן 19 שנים בוגר מכון וינגייט וסמינר הקיבוצים ושחקן בליגה לאומית 13 שנים וצוות מאמנים, במגרשי הכדורסל בבארותיים ובבורגה. האימונים יתקיימו בימים ראשון ורביעי ומתאימים לבנים ובנות מגיל 3.5.

לימוד יסודות המשחק, חיזוק הגוף, משמעת ומחויבות למסגרת, עבודת צוות ושיתוף פעולה. משחקי אימון, מפגשים וטורנירים, יציאה למשחקים של מכבי תל אביב מפגשים עם שחקני ליגת העל בכדורסל, גביע נודד. קבוצת בנות שתתאמן פעם בשבוע בבורגה ופעם בשבוע בבארותיים מכיתה ג' ומעלה.

קבוצות קט סל בליגה כיתות ה' ו' בליגת איגוד הכדורסל!

*כדור בערסל - אימון חד שבועי מגיל 3.5 ומעלה - פעילות ספורט, עם נגיעות מעולם הכדורסל, עבודת צוות, עמידה בלוח זמנים, ראייה מרחבית, חיזוק הגוף ומחויבות למסגרת, תוך פעילות ספורט מגוונת שעיקרה הנאה וכיף וכל זאת- בשילוב פרסים על התמדה והשקעה.





כדורשת

כדורשת נערות בעמק חפר
צדוק יעקב: 054-6959170
חדש!!! חדש!!! חדש!!!

בהנהלת צדוק יעקב, עם ותק באימון 11 שנים. כדורשת הענף המתפתח והגדול ביותר לנשים מגיע לעמק חפר גם לנערות. **מתאים לבנות מכיתה ז' עד י"ב.** אימונים לאורך כל השנה, משחקים בין הקבוצות, טורנירים ועוד. מתאים לכל הבנות ללא צורך בניסיון קודם! **כולל ערכי מוסף כמו:** מנהיגות, שיתוף פעולה, כושר גופני, עמידה בזמנים, משמעת עצמית, אתלטיקה, קוארדינציה, חברות ועוד. קבוצות יפתחו בהתאם לדרישה! בואו לקחת חלק בחוויה מדהימה ומעצימה. הנאה תוך כדי הנעה!!!



בית ספר לכדורגל - יאיר חדד
יאיר – 050-4363558
בית ספר לכדורגל - יאיר חדד

גבעת חיים, שושנת העמקים, חניאל וגבעת שפירא. חוג כדורגל לילדים, דגש רב על קוארדינציה, משמעת, בטחון עצמי כיף והנאה. מיועד לגילאי 3 עד 12. מדריך כדורגל מוסמך. מדריך קוארדינציה מוסמך בשיטת OCO.

ליגות אזוריות בכדורגל עמק חפר
מח' ספורט, 04-6251050
רכז הליגה: **שאלתיאל שרעבי** 050-7784411

ליגה לחובבים אשר משוחקת בימי שישי ושבת במגרשים בעמק חפר והאזור. הליגה פתוחה לקבוצות מעמק חפר.



אקדמיה לכדורגל- שרון סעדה
050-9133444

לילדי אחיטוב והסביבה
לילדי בת חפר והסביבה
לילדי יד חנה והסביבה

הפעילות כוללת: לימוד בסיסי ומתקדם של ענף הכדורגל עם דגש על ערכים וחינוך בספורט בכלל, פעילות אתגרית הנאה וכיף מתוך ענף הכדורגל. את הילדים יאמנו מאמנים צעירים אנרגטיים בעלי תעודות מוסמכות וניסיון עשיר באימון ילדים. פעילות שתבוטל בגין מזג אוויר תוחזר במהלך העונה עד סופה בהתאם ללוח הזמנים של צוות המאמנים. הרשמה מותנית ברכישת סט ציוד מותאם לעונה בתשלום נפרד.



מועדון כדורגל "עודד מכנס"
050-7620006 מיועד לילדי עמק חפר: **עודד מכנס**
כפר ויתקין, בית יצחק, מעברות, בורגתה, משמר השרון.

מסגרת חינוכית ספורטיבית. חינוך מעל לכל. לימוד תוך כדי הנאה. משחקים בין המועדונים ומול מועדוני כדורגל מובילים בליגת העל, במהלך השנה. מפגשים עם שחקני צמרת הכדורגל הישראלי. הליכה משותפת למשחקי ליגת העל בחינם. מאמנים: עודד מכנס, גדי מכנס וצוות מאמנים מיומנים עם תעודות הסמכה.



כדורגל

מועדון כדורגל הנשים של עמק חפר
בהנהלת: אירית אברהמי 050-5425773
בנות עמק חפר – כדורגל בנות

בנות עמק חפר מזמינות אותך להצטרף למועדון כדורגל הבנות המוביל במדינה. אין צורך בניסיון או ידע קודם. **הבנות שלנו נהנות מפעילות הכוללת כושר,בריאות,יסודות ומיומנויות הכדורגל:** ביטחון עצמי, משמעת עצמית וחוויות חדשות מאתגרות כחלק מקבוצה. החל מכיתה א', חלוקה לפי קבוצות **גיל כולל קבוצת מאמגול – אימהות.**
***גבעת חיים *בית יצחק *כפר ויתקין *בת חפר "הילדה שלי כבר משחקת ושלק?"**



ביה"ס לכדורגל בגבעת חיים איחוד וכפר מונאש
גיל זילברמן – 052-3879856

לימוד משחק הכדורגל, דגשים על הנאה, לימוד ושיפור מיומנויות גופנו וטכניקות, קוארדינציה. אימונים ברמה הגבוהה ביותר, במהלך השנה יתקיימו משחקי ידידות עם קבוצות מיישובים סמוכים. החוג מיועד לילדים לגיל הרך וכתות א'-ו'

מועדון כדורגל מכבי עמק חפר
בניהולו של ויקי גלאם 050-4902334

האימונים מתקיימים באצטדיון גבעת חיים איחוד ובבת חפר. קבוצות הליגה בשנתונים 2002-2010.



מחפשות אותך !!!

אם את רוצה להנות מחוויית ספורט,

אימונים קבוצתיים, משחקים לצד זמן איכות לעצמך. אחוות נשים, להיות חלק מהחוויה הספורטיבית, לקבל אנרגיות חיוביות ולצאת מהשגרה.

הצטרפי אלינו לקבוצות כדורשת בעמק חפר.



איגוד הכדורשת, צלם: ליאב סלד

לפרטים: מור פארן 052-3472956





קפוארה



קפוארה בגבעת חיים

עודד דיין: 054-5650751

מורה בכיר ומנוסה במרכז הישראלי לקפוארה. בוגר קורס מורים לקפוארה ואקרובטיקה מטעם מכון וינגייט. הקפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית הנפוצה בכל העולם. הקפוארה מהווה אימון גופני מושלם – תורמת לפיתוח כוח, סיבולת, קואורדינציה, עיצוב וחיטוב הגוף. בנוסף, הקפוארה בונה ומחזקת את הביטחון העצמי.

מתאים לכל הגילאים! מתחילים בגיל 3!



קפוארה – המרכז הישראלי

לקפוארה בעמק חפר

תמר בן ארי: 050-7509405

תום פולונסקי: 050-2682644

אמנות לחימה אפרו-ברזילאית המשלבת לחימה, ריקוד, מוזיקה וקצב. האימון בקפוארה תורם לכושר גופני, קואורדינציה, יציבה, בטחון עצמי ומחזק ערכי חברות, משמעת עצמית ויצירתיות. קבוצות לילדים, נוער ובוגרים. **קבוצות טרום קפוארה לגילאי 5, קבוצה לגילאי +30 וקבוצת אקרובטיקה לגילאי 10 ומעלה. ימי א', ג' ו-ד' בשעות אחה"צ והערב, בתיכון רופין.** מרכזים נוספים של המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר: ביה"ס קדם, בית ספר אביחיל.



ג'ודו בגבעה ובכפר

בהנהלתם של

אביב רג'ואן 054-7919271

ונעה שניר 052-5194442

judoaviv@gmail.com

אביב רג'ואן 37, מייסד המועדון, חבר קיבוץ גבעת חיים מאוחד, אב ל-3, מאמן מוסמך מכון וינגייט חגורה שחורה דאן 3. רכז ענף הג'ודו בעמותת למשחקים מיוחדים (SANI). בוגר קורס ספורט טיפולי מבית איזו שפירא. מלמד ג'ודו והגנה עצמית בבתי הספר בעמק חפר ובאזור השרון בחינוך המיוחד ובחינוך הרגיל.

נעה שניר 26, חברת נבחרת ישראל בג'ודו בעלת רקע תחרותי עשיר ועתיר הישגים בארץ ובחול, מדריכה מוסמכת מכון וינגייט, חגורה שחורה דאן 1. מבוגרי תלמידיו של אורן סמדג'ה. ג'ודו והגנה עצמית בבתי הספר בעמק חפר ובאזור השרון בחינוך המיוחד ובחינוך הרגיל.

ג'ודו בגבעה ובכפר על כל סניפיו

(בחן, כפר הראה, גבעת חיים) הוא מועדון הג'ודו היחיד בעמק חפר המשתייך לעמותת הלהב בראשותו של אורן סמדג'ה, מאמן נבחרת ישראל בג'ודו, ונמצא איתו בשיתוף פעולה מקצועי מתמיד. במשך השנה מתקיימים אימונים משותפים, מחנות אימון, תחרויות וסדנאות בהשתתפותם של טובי הספורטאים בענף.



ג'ודו בגבעת חיים איחוד

עם עומר יצחקי

עומר יצחקי: 052-3725025

עומר, (40 - אב לשניים) עוזר מאמן נבחרת ישראל לנשים באולימפיאדת ריו. וכיום בצוות מאמני נבחרת ישראל עד גילאי 17, בעל תעודת מאמן בכיר ממכון וינגייט משפחת הג'ודו בראשות עומר יצחקי, ספורטאי אולימפי בעברו, ומצוות מאמני נבחרת ישראל מזמינים אתכם להצטרף לענף הספורט המוביל בישראל. הג'ודו עוזר לבניית הביטחון העצמי של ילדכם, עוזר בשיפור הקואורדינציה, **יציבה נכונה, חיזוק חגורת כתפיים** ותורם להתפתחות האישית והחברתית של הילד. אנו מזמינים אתכם לחוויה מהנה - שני שיעורי ניסיון, עם מסלול לילדים בעלי צרכים רגשיים מיוחדים אשר מתאים גם לבנות וגם לבנים ובנוסף, מסלול תחרותי למתאימים. מרכזי משפחת הג'ודו בעמק חפר: גבעת חיים איחוד, חגלה, מעברות והעגן.

***צוות ההדרכה שלנו כולל שלוש נשים (עמרי קניון, מעין גרינברג ועדי גרוסמן, ספורטאיות פעילות בנבחרת ישראל וחברות הסגל האולימפי לאולימפיאדת טוקיו) עם מסלול מיוחד לבנות.** מיועד לגילאי 4 ומעלה

בתיא אדיב חגורה שחורה דאן 3 בוגרת מכון וינגייט בעלת תואר ראשון בחינוך B.ed. **מסלול ייחודי לגילאי 4-6**, מומחיות בהדרכת ילדים בעלי קשיים ורגישות מיוחדת לצרכיהם.

תחרויות – אזוריות, אליפויות ישראל, אליפויות בין לאומיות, נבחרת עמק חפר ייצוגית מחנות אימונים בארץ ובחול"ל, ימי

כיף וגיבוש. בוגרי המועדון עוברים הכשרה והדרכה לתעודת מנחה כשופטים. העוסקים בענף הג'ודו זוכים בביטחון עצמי, משמעת עצמית, פיתוח כושר גופני ויכולות גופניות: כוח, זריזות, קואורדינציה, שיווי משקל, פיתוח יכולת חשיבה, הגנה עצמית, מפתח כישורים חברתיים, ריכוז, רוח לחימה, איכויות חשובות בכל היבטי החיים. בנוסף אימון הג'ודו מקנה לילדים משמעת, איפוק, וכבוד למבוגרים. חלק חשוב מאוד בג'ודו הינו החלק הספורטיבי ובזאת הג'ודו נבדל מאומנויות לחימה אחרות. **הצטרפו למועדון הג'ודו הגדול ביותר בעמק חפר זה בהחלט לא רק חוג... זה הרבה מעבר לכך, זו דרך חיים.**



ג'ודו



ביה"ס לג'ודו - עמק חפר

בהנהלת גיל עופר: 052-2222612

אור: 05-23822012

פעיל כבר 17 שנה, בהדרכת ובהנהלתם של גיל עופר מאמן נבחרת ישראל ומאמנו האישי של אורי ששון.

אור רן בוגר מכון וינגייט בעל ניסיון רב באימון ילדים. הג'ודו משמש עבורנו ככלי חינוכי להעברת הידע והניסיון שלנו עבור ילדכם. בביה"ס לג'ודו עובדים בשלושה מישורים ע"פ יכולתו ורמתו האישית של ילדכם. **מסלול קטנטנים** - (ילדי הגן) פעם בשבוע **מסלול בסיסי** - פעמיים בשבוע. **מסלול מתקדם לילדים אימוני נבחרת** - אימונים יומיומיים עם מיטב המאמנים בעמק, שילוב של ג'ודו, קרוספיט, בינג'ה ג'ויג'יסיטי ועוד!

ביה"ס לג'ודו פעיל במקומות - בית הלוי כפר מונאש וחניאל, כפר ויתקין, בארותיים ועולש, כפר חיים בית יצחק, המפעיל וקיבוץ מגל.



בית ספר לג'ודו -

בת חפר, אמץ, יד חנה

בהדרכת בתיא אדיב Batia71@zahav.net.il



כיף וגיבוש. בוגרי המועדון עוברים הכשרה והדרכה לתעודת מנחה כשופטים. העוסקים בענף הג'ודו זוכים בביטחון עצמי, משמעת עצמית, פיתוח כושר גופני ויכולות גופניות: כוח, זריזות, קואורדינציה, שיווי משקל, פיתוח יכולת חשיבה, הגנה עצמית, מפתח כישורים חברתיים, ריכוז, רוח לחימה, איכויות חשובות בכל היבטי החיים. בנוסף אימון הג'ודו מקנה לילדים משמעת, איפוק, וכבוד למבוגרים. חלק חשוב מאוד בג'ודו הינו החלק הספורטיבי ובזאת הג'ודו נבדל מאומנויות לחימה אחרות. **הצטרפו למועדון הג'ודו הגדול ביותר בעמק חפר זה בהחלט לא רק חוג... זה הרבה מעבר לכך, זו דרך חיים.**



הג'ימנסיה
 שד צ'ילה שרמן
 בית ספר להתעמלות ומחול

חוגי מחול וריקוד
 (קלאסי, מודרני, ג'אז, אקרודנס והיפ הופ)

* בסטודיו למחול בחופית
 * בסטודיו למחול בגבעת חיים מאוחד



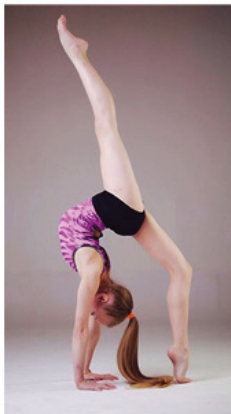
התעמלות ואקרובטיקה
 חוגים ונבחרות לכל הגילאים והרמות

* חפין * בגבעת חיים * בבית חירות
 * ברמות ים * באולם חדש בקדם *
 באמץ * בכפר מונאש * בנורדיה

לפרטים והרשמה:
 צילה שרמן 052-2339157



חפשו אותנו ב-
 הג'ימנסיה של צילה



התעמלות

הג'ימנסיה - בי"ס להתעמלות ומחול
 שד צ'ילה שרמן
 בית ספר להתעמלות ומחול
 052-2339157

בחוגי התעמלות קרקע, מכשירים, ואקרובטיקה ניתנת הזדמנות לכל הגילאים ולכל הרמות, ללמוד, לחוות ולהינות מענף ספורטיבי שנועד בדיוק לילדים. במקביל בית הספר שלנו מאפשר לספורטאים המצטיינים הזדמנות להצטרף לנבחרות המייצגות את עמק חפר בתחרויות בארץ ובחו"ל. בית הספר בהדרכת צוות מקצועי ומנוסה, פועל ברחבי עמק חפר והסביבה.

דפגים - בי"ס להתעמלות ואקרובטיקה בית יצחק
 דפנה עצמון: 050-7336974

חוגי התעמלות קרקע, התעמלות מכשירים, פירמידות ופס אקרובטי. לימוד תרגילי התעמלות ואקרובטיקה, בעבודה על מכשירי התעמלות גדולים: קורה, ארגז קפיצות, קפיצות, חבלי טיפוס, טבעות ופס אקרובטי מקצועי. **דגש על מרכיבי הכושר גופני:** כח, גמישות, זריזות, שיווי משקל, קואורדינציה. **אימונים חויתיים ומקצועיים, פתוחים לבנים ובנות מגיל 4 ומעלה. חלוקה לקבוצות לפי גיל ורמה.** האימונים מועברים על ידי צוות מקצועי ומוסמך בעל נסיון רב. **מקום הפעילות:** אולם הספורט בבית יצחק. **ימי הפעילות:** א', ג', ד'. **לפרטים והרשמה:** דפנה עצמון 050-7336974 dafgym2018@gmail.com



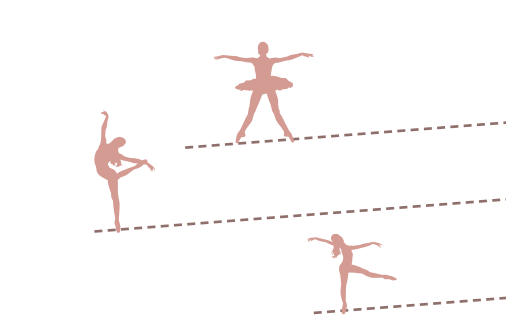
מחול

סטודיו אוראל למחול
 אוראל לוי: 054-6450044

הסטודיו המוביל באזור מגיע לעמק חפר עם טובי המורים בארץ בתחומי המחול:
 היפ הופ, בלט קלאסי, פויינט, ג'אז, מודרני, ברודווי דאנס, ברייקדאנס וחוגי מחול למבוגרים. להקות היפ הופ תחרותיות המשתתפות באליפויות הארץ, נסיעות לחו"ל, השתתפות שנתיים בכנס מחול בינלאומי באילת, סדנאות העשרה בכל תחומי הריקוד בחופשים, קייטנות ריקוד ובמה. מופעים על במות מקצועיות במהלך ובסוף שנה. **סטודיו למחול לגילאי 4 ועד מבוגרים, יחס אישי חם ואוהב. בואו הצטרפו למשפחת סטודיו אוראל. שיעור ניסיון חינם!!!**

סטודיו אוראל למחול
 אוראל לוי: 054-6450044

הסטודיו המוביל באזור מגיע לעמק חפר עם טובי המורים בארץ בתחומי המחול:
 היפ הופ, בלט קלאסי, פויינט, ג'אז, מודרני, ברודווי דאנס, ברייקדאנס וחוגי מחול למבוגרים. להקות היפ הופ תחרותיות המשתתפות באליפויות הארץ, נסיעות לחו"ל, השתתפות שנתיים בכנס מחול בינלאומי באילת, סדנאות העשרה בכל תחומי הריקוד בחופשים, קייטנות ריקוד ובמה. מופעים על במות מקצועיות במהלך ובסוף שנה. **סטודיו למחול לגילאי 4 ועד מבוגרים, יחס אישי חם ואוהב. בואו הצטרפו למשפחת סטודיו אוראל. שיעור ניסיון חינם!!!**



"שווים בספורט"



"שווים בספורט"
גליה לובל, 055-9518303
galia@hefer.org.il

"שווים בספורט" הינה תכנית חדשנית (פילוט) בהפעלת המועצה המקומית עמק חפר, לקידום הדדמנויות עבור אנשים עם מוגבלות לעסוק בפעילות גופנית מותאמת וקבועה בקרבת מגוריהם. במהלך השנה יפתחו קבוצות ייחודיות וקבוצות משולבות וכמו כן נסייע בשילוב בפעילויות קיימות. קהל היעד: מבוגרים ובני נוער (מעל גיל 51) עם מוגבלות (פיזית, קוגניטיבית, כפשית, חושית, תקשורתית) הגרים בקהילה.

קבוצת הליכה / ריצה בקרית החינוך על שם בן גוריון ברופין.

ימי שלישי 17:30

הפעילות תתקיים בהדרכתו המקצועית של צליל קרני ובליוי עמיתים לספורט- כל מתאמן ילווה בחבר לריצה ללא מוגבלות.

ספורט ימי במרכז הימי מכמורת

קבוצה משולבת של מתחילים לפעילות קיאקים, גלישה, סאפ שנורקל ועוד..

ימי שישי בוקר

שותפים לתכנית: משרד התרבות והספורט, ישראל-מעבר למגבלות (שותפות בין ג'וינט-ישראל, ממשלת ישראל, קרן משפחת רודרמן), משפחת הורביץ, ההתאחדות הישראלית לספורט נכים.



ניווט



מועדון ניווט עמק חפר
יקיר גולדנר: 054-4225931
emek.hefer.o.c@gmail.com

מועדון ניווט עמק חפר מציג - חוג ניווט ספורטיבי לכיתות ה' עד ח'.

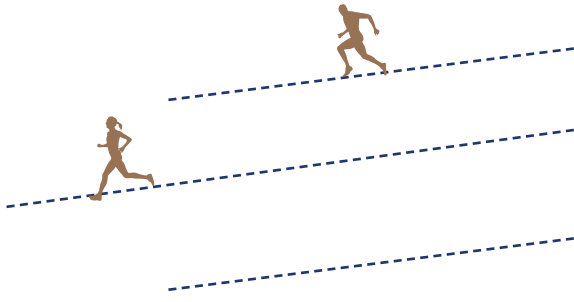
במהלך פעילות החוג נלמד על התמצאות בשטח בעזרת מפה ומצפן ספורטיביים, כשתתף בתחרויות ליגת הניווט הארצית לאורך השנה ביערות שונים בארץ ובקוץ הפתעה! - מחנה ניווט לנוער בצ'כיה. תוך כדי החוג והפעילויות ישפרו הילדים תפיסה מרחבית, ביטחון עצמי, אחריות אישית, יכולת תכנון ומימוש, התנהגות ספורטיבית. כמו כן, הכרת הארץ ושמירה על הסביבה.

משתתפי החוג יקבלו לאורך השנה פרטי לבוש וציוד ספורטיבי, הסעה מאורגנת לתחרויות ועוד מלא הפתעות.

המאמן, יקיר גולדנר מכפר ידידיה, מדריך מוסמך ובעל ניסיון של למעלה 20 שנים בניווט ספורטיבי במהלכן השתתף בבחירת ישראל וייצג את ישראל באליפות העולם וכן זכה באליפות ישראל מספר פעמים. כיום, מתפרנס מהיטק במקביל לניהול המועדון והפעלת החוג בהתנדבות מלאה.

מוקד החוג - בית ספר אביחיל;

מפגשים שבועיים בימי שישי בשעה 14:00 עד 15:30. ספטמבר 2019 - יוני 2020



טניס

מועדון הטניס בית יצחק
איציק קליימנס: 050-7346035
הדס אללוף: 054-5622773

מועדון הטניס מקצועי מגיל 4 ועד בכלל בניהולו של איציק קליימנס, הדס אללוף וצוות מדריכים מקצועיים. **טרום טניס ביחידים וקבוצות לילדי הגן**, שיפור הקואורדינציה והכנה ספורטיבית בדרך של משחק. **ילדים ונוער** - קבוצות בכל הרמות מרמת מתחילים ועד לרמה תחרותיים. **מבוגרים** - אימונים אישיים, זוגיים וקבוצתיים. **המועדון שלנו?** אווירה משפחתית וספורטיבית, אהבת הטניס, מקצועיות, מעקב אישי אחר כל שחקן, פעילויות מגוונות וקשר רציף עם ההורים. **מוטו:** כל אחד יכול לשחק טניס גם אם אינו ספורטאי מלידה. **מיקום:** קאנטרי בית יצחק. **בשבוע האחרון של אוגוסט יתקיים קורס טניס חינם!!!**



מועדון הטניס אביחיל - עמק חפר
איציק קליימנס: 050-7346035,
077-5306432 בפייסבוק: "טניס אביחיל"

דגש מיוחד לטניס תחרותי - ליווי ע"י פסיכולוג, ומאמן כושר. שחקני המחלקה התחרותית בעלי דירוג ארצי ובינלאומי. **גילאים:** 4-120. **בחודש יולי תתקיים קייטנה על גגלים** - שפיים, לונה פארק, בריכה, קיר טיפוס ועוד... **חדש!!! במהלך אוגוסט קורס טניס חינם, הטירוף מיועד למי שלא למד טניס מעולם.**



מועדון טניס חופיתקי
יעל איסר: 052-8811042

במועדון מתקיים מגוון רחב של חוגי טניס, שעורים פרטיים וקבוצתיים, לבנות ובנים מגיל חמש ומעלה.

* תוכנית "טניס פלוס" לגילאי 5-7: תוכנית המשלבת בין לימודי הטניס לבין למידת כישורי חיים.

התוכנית מועברת בקבוצות קטנות מאוד, עם שני מאמנים בדרך ייחודית וחוויתית.

* גילאי 7 ומעלה- לימוד יסודות הטניס ופיתוח יכולות אתלטיות.

* תוכנית נוער- לימוד הטניס כתחביב במסגרת חברתית מהנה.

* מסלול הישג-תחרותי- מיועד לילדים בעלי כישורים גופניים ומנטליים גבוהים.

* טניס מבוגרים- אימונים אישיים וקבוצתיים, בשעות הבוקר והערב בכל ימות השבוע.

טניס קלאב חניאל / בת חפר
אסף טוקר - מאמן טניס בכיר וראש תחום הדרכה במכון וינגייט
052-3677189, li.oc.bulcsinnet.www

מועדון הטניס מקיים פעילות לכל הרמות, מתחילים עד מתקדמים. תוכנית בסיסית - פעמיים בשבוע ללימוד הבסיס. תוכנית מתקדמת - אימונים מתוגברים לילדים שמשחקים ליגות.

תוכנית הישגית - לילדים שמשחקים בתחרויות אזוריות וארציות.

מבוגרים - אימונים למבוגרים בשעות הערב. אימונים אישיים לכל הרמות והגילאים.

מיקום חניאל ובת חפר. השכרת מגרשים בשעות הבוקר והערב (בבת חפר בלבד).





ליגה טרזין



טורניר הזיכרון השנתי העשירי לזכר שחקני הליגה בגטו טרזיינשטאט.

בחודש דצמבר 2019 יתקיים הטורניר השנתי הנערך בפעם העשירית לזכר שחקני "ליגה טרזין" וצופיה. הטורניר מנציח את סיפורה של "ליגת טרזין" – ליגה ששוחקה בין השנים 1942-1944, בגטו טרזיינשטאט בחצר גדולה של אחד הקרקטינים (שנקרא "דרזדן") בהם היו כלואים אנשי הגטו.

הועמדו שערים סומנו קוים, הורכבו קבוצות שנשאו שמות של קבוצות אותן אהדו השחקנים, או מועדונים בהם היו כמו "מכבי" "הגיבור" "הכח" ואחרים.

השחקנים, השופטים והמארגנים המשיכו את "החיים כאילו" - הניסיון לחיות בגטו שרוב תושביו נשלחו "למזרח" למחנות המוות והכפייה, או מתו במקום ממחלות ורעב.

האירוע נערך בשיתוף "מפעלות חינוך וחברה- הפועל תל אביב" ומחלקת הספורט של עמק חפר. קבוצות נוער בגילאי 13-15 יבקרו בבית טרזין ויקבלו הסבר היסטורי על הגטו ויצפו בתערוכה מיוחדת הנקראת "ליגה טרזין" המספרת את סיפורם של שחקני הליגה ומציגה קטע ממשחק שתועד ע"י הגרמנים בסרט תעמולה. התערוכה נחנכה ב-2009 בטורניר הזיכרון הראשון, כאשר אברהם גרנט פתח את הטורניר. לאחר הביקור יתקיים טורניר כדורגל 7 (קבוצות עם 7 שחקנים כ"א) אשר יקראו על שם קבוצות, מליגת טרזין. הטורניר במגרש הכדורגל של מכבי עמק חפר שבקיבוץ גבעת חיים איחוד.

שחקנים כ"א) אשר יקראו על שם קבוצות, מליגת טרזין. הטורניר במגרש הכדורגל של מכבי עמק חפר שבקיבוץ גבעת חיים איחוד.



מירוץ עמק חפר



מרוץ עמק חפר ע"ש רז גוטרמן ז"ל 2019 ליאור שרון: 054-2620677

ב-13.12.19 יערך מרוץ ע"ש רז גוטרמן ז"ל לראשונה יערך מרוץ עמק חפר לצידו המזרחי של נחל אלכסנדר. המקצה הארוך 10 קילומטרים יעבור בתוך אגמון חפר היפיפה במסלול מעגלי.



בנוסף יתקיימו מקצים נוספים למרחקים של 5 קילומטרים ו-2 קילומטרים. פרטים בהמשך. * חולצות יחולקו למשתתפים.



צעדת עמק חפר

צעדת עמק חפר מרץ 2020

זינוק 07:00-09:00 מסלול עממי, משפחתי ובית ספרי (כ-5 ק"מ), מסלול מיטיבי לכת (כ-11 ק"מ).

- * האירוע מאובטח
- * מומלץ להצטייד בכובע ומים.
- * פרטים נוספים בהמשך.



משט



המשט ה-23 לזכר סא"ל יוסי קורקין שנפל במבצע הקומנדו הימי בלבנון ב-5 בספטמבר 1997 יום שבת 16/11/19 חוף מכמורת

האירוע נערך מדי שנה בהשתתפות מאות שייטים וגולשים ואלפי צופים המבלים בחוף.



בשעה 09:00 יצא אל החוף מכמורת מחוף "נואיבה" הסמוך משט הצדעה של גולשים.

בשעה 10:00 יערך בים טקס הטלת זרי זיכרון לים מהספינה "מבואות ים 1"

החל מהשעה 10:15 יערכו בחוף מכמורת מקצים תחרותיים בדגמי גלשנים שונים.

במהלך האירוע יתקיימו אטרקציות ופעילויות חוף מגוונות בהן - שיוט ילדים, תחרויות קט רגל, כדור עף חופים, מתקנים מיוחדים לילדים, מוסיקה, פינות יצירה, ועוד.

בסיום האירוע יערך בשעה 14:30 בחוף מכמורת טקס חלוקת פרסים לזוכים במקצים התחרותיים השונים.



משחה



משחה עמק חפר בחוף בית ינאי בשיתוף רשות הטבע והגנים משחה תחרותי ועממי, כינוס חוף בית ינאי. תאריך 8/11/19 החל מהשעה 6:30 בבוקר.

המסלול יסומן ע"י מצופים, ויפטרלו בו סירות וקיאקים לעזרת השחינים.

מסלולים:

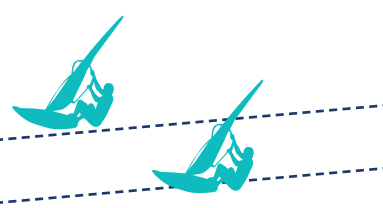
1,000 מ' – מגיל 11 (גילאי 8-11 בליווי מבוגר, קבוצות גיל יפורסמו באתר) משתתף בודד בעלות של 90 ש בהרשמה מוקדמת. 110 בהרשמה מאוחרת. תושב עמק חפר בעלות של 50 ש"ח בהרשמה מוקדמת. 70 ש בהרשמה מאוחרת.

2,500 מ' – מגיל 12 (קבוצות גיל מפורסמות באתר המשחה). משתתף בודד בעלות של 110 ש בהרשמה מוקדמת. 130 בהרשמה מאוחרת. תושב עמק חפר בעלות של 90 ש"ח בהרשמה מוקדמת. 110 ש בהרשמה מאוחרת

5,000 מ' – מגיל 14 (קבוצות גיל מפורסמות באתר המשחה). משתתף בודד בעלות של 120 ש בהרשמה מוקדמת. 140 הרשמה מאוחרת. תושב עמק חפר בעלות של 100 ש"ח בהרשמה מוקדמת. 120 ש בהרשמה מאוחרת

מחיר מיוחד לאגודות ספורט בעמק חפר 50 ש הרשמה במקום ביום האירוע תתאפשר עד 45 דק, לפני כל זינוק. על בסיס מקום פנוי. המחיר להרשמה במקום 150 ש למשתתף.

הרשמה מוקדמת עד 20/10/19
הרשמה ופרטים באתר – shvoong.co.il
לברורים נוספים במייל info@shvoong.co.il





משפחת הג'ודו עם עומר יצחקי

- + הג'ודו עוזר לביטחון העצמי
- + חינוכי לשיפור הקואורדינציה
- + תורם להתפתחות האישית והחברתית של הילד
- + מסלול לילדים בעלי צרכים רגשיים מיוחדים
- + מסלול תחרותי

2 שיעורי ניסיון חנם ללא התחייבות
אנחנו מזמינים אתכם להצטרף למשפחה

משפחת הג'ודו בניהולו של עומר יצחקי - מאמן נבחרת ישראל בג'ודו, מזמינים אתכם להצטרף לענף הספורט המוביל בישראל.

ג'ודו - גם בנות יכולות!
בעידן המודרני ניתן למצוא בענף הג'ודו בנות אלופות ישראל ואלופות עולם. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ואף משמש להגנה עצמית.



מרכז יכון

עוד ביכון.....
אירובי מים בימי שני ורביעי בשעה 8:00 בבוקר.

מרכז יכון
04-6258031 / 052-6786782



מבצע לנוער 110 ש"ח לחודש בהתחייבות ל- 3 חודשים
חיילים וסטודנטים במחיר של 140 ש"ח לחודש בהתחייבות ל- 3 חודשים
לכל מי שעושה מנוי לשנה... תיק מתנה

חדר כושר mygorp
חדר הכושר פתוח כל ימות השבוע מכשירי אירובי ומכשירי כוח מגוונים וחדשים המאפשרים עבודה לכל חלקי הגוף.
אימון ילדים מגיל 9
צוות מדריכים מוסמך ומקצועי.
חוגים בחדר כושר:
פילאטיס מזרן בימי ראשון ושלישי בשעה 18:00



בריכה מקורה ומחוממת

פתוחה כל השנה

מסלולים לשחיינים
הקפדה על איכות המים
שירותים ומקלחות צמודים
קבוצת מאסטרים
אלזר: 052-6851337





Playkers

תמיד יש משחק!

עמותת
הספורט
בעמק חפר
המגרש הביתי שלי



עמותת הספורט בעמק חפר ו Playkers מציגים: לארגן משחק בלחיצת כפתור

רוצים לשחק באולם או באיצטדיון?
הכירו את פלייקרס - אפליקציית ספורט חברתית
המאפשרת לכם לצאת לשחק בקלות!

- ✓ הזמנת מגרשים בקרבת מקום
- ✓ חיפוש משחקים עפ"י מיקום
- ✓ חיפוש שחקנים מתוך מאגר השחקנים של פלייקרס

 Google Play

 App Store



פרטים נוספים באתר:
www.playkers.com