



האגף לתרבות יהודית יוצרים חיבור לנשמה

משרד ההשכלה הגבוהה והמשלימה

מרכז קהילתי עמק חפר

מועצה אזורית עמק חפר



אגף הרווחה והשירותים החברתיים



פעילות מחלקת ותיקים

מרכז קהילתי עמק חפר

פברואר 2021

תושבות ותושבים יקרים שלום רב,

מחלקת הוותיקים אתכם גם בחודש פברואר!
מספרם הרב של נרשמי תכנית ינואר הציבה בפנינו אתגר גדול, להמשיך ולהשתדרג ואנו מודות לכם על האימון ועל הפרגון.
שמחות להציג את תכנית חודש פברואר הכוללת, בנוסף לסדרות שבשגרה, גם סדנת צילום בסמרטפון וקורס אנגלית שיתקיימו בימי ראשון.
הנושא המרכזי בסדרת 'נפגשים בשלישי' יוקדש החודש **לתנועות הנוער** בעבר ובהווה.
תכנית החודש כוללת מפגשי למידה ופעילות גופנית במהלך 5 ימי פעילות, בימים א' עד ה'.

מחיר מנוי לכל הפעילות החודשית הדיגיטלית: 180 ₪ לכל בית אב.
מנויי ינואר הממשיכים בפברואר ישלמו סך של 160 ₪ בלבד לבית אב.
מצורפת תכנית הפעילות.

במידת האפשר נצא לטיול ואף לנופש בים המלח- פרטים בהמשך.....

מאחלות לכולכם הנאה מרובה ובריאות איתנה.

נחמה כהן	יונה טרגובניק	רלי גולדנברג וסיגל כספי
מנהלת אגף קהילה וישובים	מנהלת מחלקת ותיקים	צוות המחלקה

מקוות שהתחסנתם

ומחכות לראותכם בפעילויות חודש פברואר!

09:00-10:30

חוג צילום בסמרטפון

פרויקט ייחודי באמצעות שפת הצילום

"תמונה היא קול" – PHOTO VOIC.

מנחת הפרויקט : חגית פרנקל -

בוגרת בה"ס לצילום גליץ

ובעלת הכשרה להנחית קבוצות הגיל השלישי.

הפרויקט מיועד לאזרחים ותיקים בני 60 ומעלה.

התכנית תימשך כ-12 מפגשים שבועיים,

ללא עלות מצד המשתתפים.

המפגשים המקוונים יערכו באמצעים שונים:

ZOOM, ווטצאפ (ופייסבוק, במידת האפשר).

הצילום ייעשה במכשירי הטלפון הנייד של המשתתפים.

התוצרים הנבחרים של המשתתפים יוצגו

בפלטפורמות השונות של PHOTO IS;RAEL.

11:00-12:00

חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית

מנחה: יונה דותן

רוצים לדבר אנגלית? לחזור לתרגל את השפה? הוכח שלימוד שפה

הוא הגירוי הכי חזק למוח ומחדד את הזיכרון. בואו הצטרפו ללימוד

אנגלית ותהיו חלק מקהילה לומדת, תוך כדי אינטראקציה חברתית.

*נדרשת ידיעה של קריאה ושיחה ברמה של תיכון - י"ב כיתות .



זורמים עם הקורונה, צילום: סימי בליטי, בארותיים



אור וצל, צילום : אפרים זהרי קיבוץ המעפיל

1.2.21 נאווה מקמל עתיר - סופרת, מחזאית ומשוררת

על הגיבורים בספריה, אהבותיה של רחל המשוררת, חייו ומותו של אבשלום פיינברג ועל חנה רובינא.



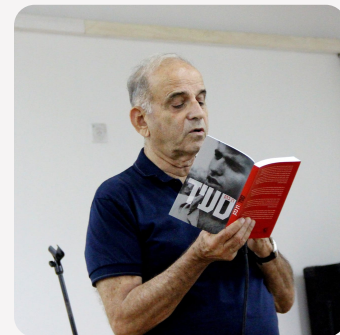
8.2.21 דניאל בן סימון - סופר, ח"כ לשעבר

המתח והאנטישמיות של יהדות צרפת, סיפרו "המרוקאים", עלייתו מקזבלנקה וקליטתו בארץ ומצוקת יישובי הדרום.



15.2.21 רן כהן - שר לשעבר

על ספרו "סעיד", עלייתו לבד מעירק בגיל 11.5 ועל קריסת השמאל הישראלי.



22.2.21 אסף ענברי - סופר

על ספריו: "הטנק" - מי עצר את הטנק בשערי קיבוץ דגניה במלחמת השחרור, "הביתה" - תולדות קיבוץ אפיקים והחיים בו.



08:30 התעמלות עם קרן אדלר

09:30 הרצאה

תנועות הנוער בתנועה מתמדת – תרומתם הגדולה למדינה בעבר בהווה, עתיד? במפגשים מרתקים עם הנוער של אז ועם נציגי תנועות הנוער בעמק חפר בהווה, נביט יחד אל פני השמש העולה- אל העתיד.

2.2.21

מוקי צור - מחנך, היסטוריון ואיש רוח

"היו ימים חבר"- תרומתם של תנועות הנוער להקמתה של מדינת ישראל.

9.2.21

ד"ר אלון גן - מרצה בכיר במכללת סמינר הקיבוצים, עוסק בחקר עיצוב

הזהות הישראלית לאורך ציר הזמן

תנועות הנוער-עבר, הווה...עתיד?

16.2.21

קלאודיה קובי - אמא מיוחדת ואחת ממייסדות "כנפים של קרמבו" -

תנועת נוער לצעירים עם ובלי מוגבלות

הרצאה שנותנת זווית חדשה להסתכלות על אנשים עם מוגבלות, דרך סיפור אישי, מרגש ומעורר לתובנות חדשות.

23.2.21

ד"ר מוטי זעירא - סופר, חוקר תרבות והיסטוריון ומנהל המדרשה

באורנים

"שיר עתידנו" - שירי תנועות הנוער.

09:30 יוגה עם נורית סתיו

10:30 הרצאה

3.2.21

איתי עניאל - מומחה לפיתוח ושיפור הזיכרון

מייסד "אמנות הזיכרון" - חדר כושר למוח ולשיפור הזיכרון.



10.2.21

יורם רותם - עורך מוזיקה ושדרן רדיו

"תמיד עולה המנגינה" - הלהקות הצבאיות מאז ימי הצ'יזבטרון דרך להקות הנחל והפקודים השונים, עם השירים היפים שהם חלק בלתי נפרד מפס קול החיים שלנו בארץ.



Valentine's day | 17.2.21

גיל שוחט ואשכול נבו בדואט לפסנתר וסיפור

גיל שוחט, אחד מהמוסיקאים המשפיעים והמצליחים ואשכול נבו, אחד מהסופרים הבולטים והאוהבים, חוברים למופע ראשון מסוגו:



ארבעה סיפורי אהבה חדשים של אשכול בדיאלוג בימתי כובש ומפתיע עם מוסיקה שהולחנה במיוחד על ידי גיל.

בהשתתפות הכנר אייל קלס.



24.2.21

09:30 יוגה עם נורית סתיו

10:30 הרצאה של ד"ר מיכל יערי "האביב הערבי"

'בלוז ערבי' | Arab Blues סרט בטרם בכורה

צרפת | 2019 | 88 דקות | בימוי: מאנל לבידי | משחק: גולשיפטה פרהאני

פסטיבל טורונטו 2019 – הבחירה הרשמית

פסטיבל ונציה 2019 – הבחירה הרשמית



אחרי עשר שנים שבהן חיה בפריז,

סלמה חוזרת לעיר הולדתה,

טוניס, להפתעת כל מי שסביבה – דודתה השתלטנית,

בת דודתה הצעירה שרק רוצה למרוז, והשכנים שלא מבינים למה

שמישהו ירצה לעזוב את האורות הזוהרים של פריז לטובת הרעש והבלגן

של טוניס.

אבל לסלמה יש מטרה ברורה מאוד – אחרי שלמדה בצרפת

פסיכולוגיה, היא נחושה בדעתה לפתוח קליניקה בעיר הולדתה, שם,

היא חושבת, היא יכולה להביא לשינוי אמתי.

אך בין הרשויות שמקשות עליה לפתוח את העסק ותושבי העיר שלא

מבינים למה הם צריכים לחלוק פרטים אישיים על חייהם עם אישה זרה,

האם יש לה מקום?

"בלוז ערבי" היא דרמה קומית סוחפת ויוצאת דופן

שהוקרנה בפסטיבל טורונטו ובפסטיבל ונציה,

וזכתה לביקורות שמשבחות את התסריט החכם

ואת המשחק הנהדר של השחקנית האיראנית

גולשיפטה פרהאני ("אבן הסבלנות").



4.2.21

פרופ' עוזי רבי - ראש החוג ללימודי המזרח התיכון באוני' ת"א
מצרים-פרעונים, ערבים ואיסלם.

11.2.21

דר' רוחמה אלבג - מרצה בכירה לספרות בסמינר הקיבוצים
שמחה וששון: 'הפורים שפיל' - יצירת איציק מאנגר.

18.2.21

אוריאל פיינרמן - מדריך טיולים, מרצה להיסטוריה של עם ישראל
"בין כרמי תמנתה".

25.2.21

אייל ברטוב - צלם, חוקר טבע וסביבה, במאי ומרצה
פורים בטבע- הסוואת בע"ח וצמחים.

9.2.21

טיול לבית שערים
באוטובוס/ הגעה עצמית
28.2.21
נופש בים המלח
מלון לוט

עוד בחודש פברואר

ריכוז פעילות חודש פברואר 2021

תאריך	יום	נושא
1.2.21	שני	ליאת רגב מארחת את נאוה מקמל עתיר-סופרת, מחזאית ומשוררת
2.2.21	שלישי	מוקי צור - היסטוריון, סופר, עורך ומורה ישראלי
3.2.21	רביעי	איתי עניאל - מומחה לפיתוח ושיפור הזכרון
4.2.21	חמישי	פרופ' עוזי רבי - ראש החוג ללמודי המזרח התיכון באונ' ת"א
7.2.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית
8.2.21	שני	ליאת רגב מארחת את דניאל בן סימון - סופר, ח"כ לשעבר
9.2.21	שלישי	ד"ר אלון גן - מרצה בכיר מכללת סמינר הקיבוצים
10.2.21	רביעי	יורם רותם - עורך מוזיקה ושדרן רדיו - "תמיד עולה המנגינה"
11.2.21	חמישי	דר' רוחמה אלבג - מרצה בכירה לספרות בסמינר הקיבוצים
14.2.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית
15.2.21	שני	ליאת רגב מארחת את רן כהן - שר לשעבר
16.2.21	שלישי	קלאודיה קובי -אמא מיוחדת ואחת ממיסדות "כנפים של קרמבו"
17.2.21	רביעי	גיל שוחט ואשכול נבו בדואט לפסנתר וסיפור
18.2.21	חמישי	אוריאל פיינרמן - מדריך טיולים, מרצה להיסטוריה של עם ישראל
21.2.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית
22.2.21	שני	ליאת רגב מארחת את אסף ענברי - סופר
23.1.21	שלישי	ד"ר מוטי זעירא - סופר, חוקר תרבות והיסטוריון
24.2.21	רביעי	בלוז ערבי- סרט בטרומם בכורה באורך מלא
25.2.21	חמישי	אייל ברטוב - צלם חוקר טבע וסביבה במאי ומרצה
28.2.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית



מחלקת וותיקים | 09-8981634 | 09-8973321

yonat@hefer.org.il | יונה טרגובניק

relig@hefer.org.il | רלי גולדנברג

sigalc@hefer.org.il | סיגל כספי