



## יריד חוגים חוף חפר 27.8.19 משעה 18:00

יריד חוגים חוף חפר  
יום שלישי 27.8.19  
18:00-20:00  
במתחם החצר האחורית  
מרכז קהילתי חוף חפר

## עולים לא' חוף חפר : 27.8.19 בשעה 17:00

מוזמנים לארוע שכולו חגיגה מרגשת

הצגה קסומה, פינת יצירה, ברכות והרבה הרבה שמחה בחצר המרכז הקהילתי בכפר ויתקין

מסיבת עולים לכיתה א'  
יום שלישי 27.8.19 בשעה 17:00  
בחצר המרכז הקהילתי  
נתכנס לאחר צהריים קסום ונקנת בטקס וברכות.

## ארועי מרכז קהילתי חוף חפר 1-8.8.19

100% אחריות  
מדברים עם הילדים שלנו על מיניות בריאה  
100 הרצאות בכל הארץ | 1.8 | הציבור מוזמן

יום חמישי 1.8.19 בשעה 20:30

"ב"קפה בכפר"

במסגרת ארועי 100% אחריות

"מדברים עם הילדים"

על מיניות בריאה"

מפגש עם מנחת ההורים טלי ארגר :  
ההרצאה תמקד בשיח עם ילדים/ות בגילאי תחילת  
ההתבגרות 8-14  
(אך בהחלט רלוונטית להורים לילדים, גם צעירים  
וגם מבוגרים יותר)  
ההרצאה ללא עלות



## פרשתם? מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת לתכנון וניהול "תקופת החיים החדשה" לשוחח ביחד, ללמוד מנסיונם של אחרים ונסיון של מומחים!

יום רביעי 7.8.19 בין השעות 09:00 עד 12:30  
במרכז הקהילתי האזורי (ליד צומת רופין)

אף פעם לא מאוחר לעצב מחדש את המחר.  
בסדנא נדבר על המעבר מעולם העבודה לשלב הגמלאות,  
בניית סדר יום חדש, האתגרים החדשים, הגשמה עצמית,  
ההיבט הכלכלי וההיבט המשפחתי ועוד.  
הסדנא מתאימה לאנשים שנמצאים עד 5 שנים לאחר פרישתם.



הסדנא בת 8 מפגשים  
מחיר: 50₪ | מספר המקומות מוגבל.



לפרטים והרשמה: מרכז קשר והכוון 09-8981632, 09-8973322



ג'וינט ישראל אשל | יחד בעשייה חברתית למען הקנים



## מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת

### "בריאות בגמלאות"

הסדנא תתקיים בימי חמישי החל מ 8.8.19  
אפשרות לסדנת בוקר או אחה"צ (09:00-10:30 / 17:00-18:30)  
במרכז הקהילתי האזורי, 15 מפגשים בעלות 250 ₪.

- בסדנא נעסוק בחשיבות אכילת אבות המזון, הסיבים התזונתיים והויטמינים והמינרלים.
- הקשר בין נטילת תרופות למועדי האכילה ולמועדי הפעילות הגופנית שאנו מבצעים.
- מהו דופק ואיזו פעילות גופנית יעילה ובטוחה תתאים לי.
- גורמי הסיכון למחלות לב וכלי דם, סוכרת, יתר לחץ-דם וכולסטרול.
- קנייה נבונה לאכילה - בישול בריא.
- "פינת המושמצים" - יאיר שובר מיתוסים על מזונות
- כיצד שורדים את החופשות והחגים שבפתח.



המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא

מרכז קשר והכוון כאן בשבילך, להרשמה: 09-8981632, 09-8973322

בואו לעבוד איתנו : דרוש/ה במרכז הקהילתי:



למרכז קהילתי חוף חפר  
דרושה



רכז/ת קהילה ומתנדבים

#### הגדרות התפקיד:

1. הקמה גיוס וניהול מערך מתנדבים.
2. ייזום ותמיכה בפעילויות תרבות, חוגים ופרויקטים.
3. קבלת קהל, מענה טלפוני ומטלות משרדיות.
4. מטלות כלל מערכתיות.

#### תיאור המשרה:

1. היקף המשרה – 60%
2. העבודה בימים א'-ה' בשעות אחריה"צ- ערב (16:00-21:00)
3. גמישות וניידות.
4. תחילת עבודה מידנית

4. תחילת עבודה: מיוקד.

5. שכר: 4300 ₪ ברוטו+ נסיעות.

#### דרישות התפקיד:

- ❖ ניסיון בשניים או יותר מהגדרות התפקיד.
- ❖ יחסי אנוש מעולים ותודעת שרות.
- ❖ כושר ארגון ויכולת עבודה עצמאית.
- ❖ שליטה טובה באקסל ויישומי מחשב.
- ❖ יכולת עבודה בצוות וראש גדול.
- ❖ נכונות להתחייב לטווח ארוך.

לפרטים נוספים: גיא 052-3688769  
קורות חיים נא לשלוח בציון שם המשרה : [guy@hhcc.co.il](mailto:guy@hhcc.co.il)

המודעה פונה לגברים ונשים  
ייענו רק בעליות קורות חיים רלוונטיים  
מועד אחרון לשליחת קורות חיים 11.8.19 8:00

## איש/אשת צוות לפעוטון קטן ואיכותי בכפר ויתקין

מרכז קהילתי חוף חפכ

מיקום המשרה: כפר ויתקין

היקף המשרה: משרה מלאה

לפעוטון קטן ואיכותי בכפר ויתקין דרושה/ה איש/אשת צוות.

#### דרישות:

- \* ניסיון בעבודה עם פעוטות.
- \* יכולת עבודה מעולה בצוות.
- \* אחריות ומסירות.
- \* תקשורת טובה וגמישה עם הורים.
- \* יצירתיות, שמחה ואהבה לקטנטנים.
- \* מועד אחרון להגשה: 11.8.19.
- \* תחילת עבודה: 25.8.19.
- \* המשרה מיועדת לנשים וגברים כאחד.

— הסתר

## קורות חיים נא לשלוח בציון שם המשרה למייל:

[guy@hhcc.co.il](mailto:guy@hhcc.co.il)

## חוגים חדשים במרכז הקהילתי



#### ציור קומיקס ויצורי פנטזיה

גיבורי על.. יצורים קסומים.. דרקונים.. גמדים.. אבירים ועוד. רוצים לצייר ולא בטוחים איך? בהוג לקומיקס ויצורי פנטזיה נלמד מן היסודות כיצד יוצרים דמות ואיך מכניסים אותה לתוך סיפור. בואו למצוא את החיבור בין הדמיון לבין הקיים ימי חמישי 16:30-17:30 גילאי 8 ומעלה 210 ש"ח

#### יוגה ויניאסה בהדרכת מיכל סיני

דרך אימון תנועתית ופתוחה. באמצעות תירגול מגוון אנו שומרים על הריכוז, העניין והסקרנות תוך הנחייה שיטתית שיש בה היגיון פנימי מחד והקשבה ליכולות וצורכי המתאמנים מאידך. מיועד לכולם ולכולן.

ימי שלישי 08:30-09:45  
עלות חודשית 210 ש"ח





**כדורגל בנות - עמק חפר**  
 בהדרכת צוות מאמנים ובהנהלת אירית ואברתי אברהמי .  
 מזמינות אותך להצטרף למועדון כדורגל הבנות של עמק חפר, אין צורך בניסיון או ידע קודם! הבנות נהנות מפעילות הכוללת כושר, בריאות, יסודות ומיומנויות הכדורגל. ביטחון עצמי, משמעת עצמית וחוויות חדשות מאתגרות כחלק מקבוצה.  
 ימי ראשון ורביעי  
 כיתות א'-ב' 15:00-15:50  
 כיתות ג'-ד' 16:00-17:00  
 עלות חודשית 250 ש"ח פעמיים בשבוע



**מועדון ארוחת הבוקר**  
**חוזרים לעונה 3 !!!**  
 מפגש חברתי שבועי הכולל הרצאות, סרטים, מפגשים, סדנאות, יצירה והעשרה עם מבחר מרצים ומנחים בנושאים שונים ומגוונים .  
 בואו לפתוח את הבוקר ביחד!  
 10:00 ארוחת בוקר  
 10:30 הרצאה  
 עלות מפגש: 40 ש"ח  
 כרטיסיה ל- 10 מפגשים 300 ש"ח  
**מפגש ראשון בתאריך 23.9.19**



**בקרוב..**  
**חוברת החוגים המלאה**  
**עקבו אחר הפרסומים**  
**לפרטים 09-8664306**

**במהלך חודש אוגוסט הג'ימבורי פתוח בימי שלישי**  
**בין השעות 09:00-16:00**  
 בתאריכים 20,27.8.19  
**הג'ימבורי יהיה סגור**



מועצה אזורית עמק חפר-מרכז קהילתי אזורי



**מרכז קשר והכוון מזמין אותך להשתתף**

**בסדנת הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה**

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו. בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה, ולמיצוי זכויות מול הגורמים הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי והתהליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

תאריך פתיחה: 01.09.19 | משך הסדנה: 4 מפגשים  
 ימי ראשון בין השעות 17:30 עד 20:30

**ביד לבנים, כפר ויתקין**

מחיר לסדנה: 50 ש"ח



להרשמה יש לפנות לרכזות השלוחות במרכז קשר והכוון  
09-8981632, 09-8973322



פעמונים  
מנגלים אחריות



ג'וינט ישראל אשל  
יחד בפשיה הברורה לספק הזקנים

רשות שוק ההון  
ביטוח וחסכון



מרכז קהילתי חוף חפר | 09-8664306 | Israel

הסר | דווח כספאם

נשלח באמצעות תוכנת [ActiveTrail](#)