



# מרכז קהילתי חוף חפר

## השבוע במרכז קהילתי חוף חפר 9.3-16.3

תושבת/ת יקר/ה

בימים אלו אנו נערכים לקראת שנת החוגים הבאה. נודה לך אם תקדישי/י זמן קצר למילוי הסקר ותסייעי/נו לבחור את תחומי העניין שהיית רוצה לראות במרכז הקהילתי. תודה!

לכניסה לסקר לחץ כאן: סקר חוגים וקורסים למבוגרים 2016

### מבוגרים

**ערך בחברותא-**

**יום רביעי 9.3.16 בשעה 20:00**

**במרכז הקהילתי.**

נארח את אהוד יתום- בכיר לשעבר בשרות הביטחון הכללי:

המאבק בטרור ב"מנהרת הזמן" מנקודת מבטה של קהילת המודיעין הישראלי.

מפגש מיוחד-לא להחמיץ.

כניסה -30 ₪





# מרכז קהילתי חוף חפר

## ציור פתוך התבוננות

**ימי חמישי 9:00-12:00 החל פתאריך 10.3.2016**



סדנת ציור בת שישה מפגשים בטבע. מפגשים עם עצמנו ועם העולם הנגלה לנו בחוץ. נלמד לעבוד במדיומים שונים: רישום, פחם, גירים צבעוניים ובצבע שמן. הסדנה מתאימה למתחילים ולבעלי ניסיון כאחד. בהנחיית יעל דרייזין. עלות כל הסדנה: 780 ₪. מפגש ראשון ללא התחייבות ובתשלום של 130 ₪. יש להירשם מראש 09-8664306

## "רגעים קטנים גדולים" - קול קורא לתערוכה

**סדנא פקדיעה תתקיים ביום ראשון 13.3.16 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי.**



התערוכה "רגעים קטנים גדולים" תעלה ב 21 במאי בגלריית הרחוב בכפר ויתקין, בשיתוף הקרן "בשביל אופיר" והמרכז הקהילתי חוף חפר. אנו מזמינים יוצרים ואמנים מחוף-חפר המעוניינים להביע רגעים משמעותיים שחוו, רגעים מצחיקים ו/או מוזרים, שמעוניינים לחלוק אותם עם העולם בצילום, בציור, באיור, בכתיבה, בפיסול ובקולאז' או בשילוב של כל אלה, להצטרף לסדנא מקדימה עם אוצרת התערוכה יעל מרגלית. עלות השתתפות בתערוכה 150 ₪ המחיר כולל השתתפות בסדנא המקדימה והדפסת העבודות לתערוכה. יש להירשם לסדנא מראש במרכז הקהילתי בטל: 09-8664306 ולהודיע לנעמי במייל על ההשתתפות. נעמי - nomigo@gmail.com מספר המקומות מוגבל.



# מרכז קהילתי חוף חפר

**הרצאה בנושא התמודדות עם כאב כרוני**

**יום שלישי 15.3.16 בשעה 10:00**

**במרכז הקהילתי**

ד"ר נצח גורן, פסיכולוג רפואי קוגניטיבי – התנהגותי ישוחח על הכאב הכרוני, השפעותיו על חיינו ויצג טכניקות מעשיות בנוגע להתמודדות יעילה עם הכאב. **הכניסה חופשית**

---

**ערב השקה -**

**ספרו של עופר ישראלי- "חשבון נפש"**

**רביעי 16.3.16 בשעה 19:00 במרכז הקהילתי**

ספר שירים שני לעופר ישראלי, תושב כפר-ויתקין.

שיריו נוגעים באדם, אדמה ושורשים.

מנחה-נפתלי בן-סירא

דברים מאת ראובן שבת-מוציא לאור ומשורר / יחיאל חזק- משורר, בן קיבוץ אפיקים / אביבית

חזק-אמנית רב תחומית / נגינה- ניצן ישראלי.

הכניסה חופשית. מוזמנים בשמחה

---

**סבא סבתא וצהרון**

ותיקים יקרים- אנחנו מחפשים אתכם ! אם יש לכם תחביב מיוחד, תחום עיסוק מעניין, סיפור מרתק, נשמח שתגיעו לצהרון ותשתפו אותנו. אנחנו נעמוד לרשותכם ונפתח את השער למפגש חוויתי ומרגש עם הילדים. לפרטים נוספים: ורד פרידמן, יועצת פדגוגית

צהרונני חוף חפר 09-8664306





# מרכז קהילתי חוף חפר

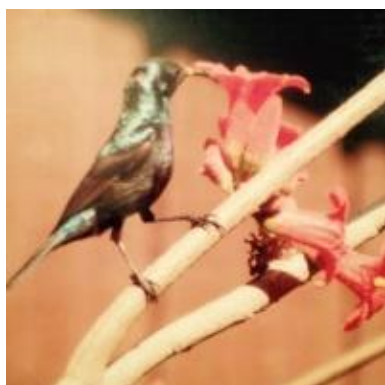
## ילדים -

שורום זורום-הפקת ילדים מוסיקלית מיוחדת במינה,  
בשילוב עקהלת האפרוחים של העפרוני .

10.3.16 חמישי 17:00 במכמורת.

מיועד לילדי 3-6

כניסה -25 ₪.



## בקרוב במרכז הקהילתי.....

### תערוכות מתחלפות-

21.3.16 יום שני בשעה 20:00

ערב פתיחה חגיגי לתערוכת הצילומים "צלילי הטבע"  
של אהוד יתום, תושב בת-חן.  
צילום- אהוד יתום. הפקה ועריכה-ליאורה יתום

### מישכנס ותיק מרבין בשמחה...

ביום רביעי, 23.3.16 בין השעות: 11:45 - 11:00

ילדי הצהרונים מזמינים את ותיקי הישובים למפגש "שירה מתוקה"

לפרטים נוספים 09-8664306 עליזה



# מרכז קהילתי חוף חפר

## פורים בחוף חפר -



פורים למבוגרים - עמישיכים את  
המסורת וחוזרים לבית חרות

24.3.16 חמישי החל מ-22:00

מכירת כרטיסים החלה



## יריד פורים

25.3.16 יום שישי

ב 12:30 בדישא בבית חירות.

העדלאידע המסורתית תצא

מרחבת "פוליצר" בשעה 12:00

## בתכנית:

תחנות יריד בחסות הנוער - שכבת ט' האלופים \* מתקנים מתנפחים \* במה פתוחה ממיטב החוגים  
שלנו ועוד ..

הכניסה חופשית! מוזמנים בשמחה וצהלה

\*\* דוכני מזון בתשלום

\*\*\* כל המעוניין להופיע בריקוד או שיר מוזמן ליצור קשר

עם טל רכזת התרבות 09-8664306



# מרכז קהילתי חוף חפר

"תעביר את זה הלאה" במרכז הקהילתי חוף חפר.  
 באו להירשם לקורס חיוני ייחודי המלמד את שפת  
 הסימנים ונותן כלים לתקשורת עם אנשים בעלי  
 מוגבלות בשמיעה.

הקורס כולל 12 שעות.  
 שישה מפגשים, כל מפגש כולל שיעורים  
 בתאריכים:  
 8.5 | 1.5 | 17.4 | 10.4 | 3.4 | 27.3  
 ימי א', 19:30-21:30.

כתובת המפגש:  
 דרך הכפר 13 א' כפר ויתקין.  
 מחיר דמי רישום: 250.  
 תשלום באשראי כרטיסי בלבד.

להרשמה: [fdit@aisrael.org](mailto:fdit@aisrael.org)  
 לפרטים נוספים עדין: 09-8664306

**רוצים ללמוד את  
 שפת הסימנים  
 בעמק חפר?**

www.aisrael.org

## קורס לימוד שפת הסימנים:

ימי א' החל מעתאריך 27.3.16

בין השעות 19:30-21:30

שישה מפגשים הנותנים כלים לתקשורת עם  
 אנשים בעלי מוגבלות בשמיעה. חוויה מרגשת  
 וייחודית. עלות כל הקורס: 250 ₪.  
 מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל.  
 לפרטים: 09-8664306.

## מפגשי יצירה חופשית ופיסול בחומר



ימי רביעי, פעם בחודש, החל מעתאריך 30.3.2016 בין  
 השעות 20:00-22:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

פעם בחודש, למשך שעותיים וחצי ניפגש ונעבוד עם הידיים.  
 ניצור כלים שימושיים (אהילים, קערות, אגרטלים, כוסות...) כלים דקורטיביים,  
 פסלים ועוד.

המפגשים בהנחיית ישי סימון, תושב חופית, קרמיקאי, מלמד ויוצר.

\* מספר המשתתפים מוגבל בהחלט\* יש להירשם מראש בטלפון 09-8664306 \* עלות: 230 ₪ למפגש  
 \* הנחה לזוגות \*



# מרכז קהילתי חוף חפר

## קורס הגנה עצמית לנשים ולנערות



**החל מ- 31.3.2016 בימי חמישי בין השעות 19:30-20:30**

קורס ממוקד בן 5 מפגשים המעניק כלים מעשיים להתמודדות עם אירועי תקיפה ועימות ביום יום. מסייע בחיזוק הביטחון העצמי תוך שמירה על בריאות גופנית ונפשית. הקורס מועבר על ידי אור לי הנובר בכר, מאמנת בכירה בשיטת דניס

השרדות. **עלות כל הסדנה: 200 ₪** \* מיועד לנערות ונשים מגיל 16 ומעלה\* מספר המשתתפות מוגבל\*

\*מהרו להירשם\* 09-8664306