



המלצות לשימוש נכון במסכות

סוגי המסכות המתאימות לשימוש במרחב הציבורי הינם:

- מסכה מסחרית ייעודית (רפואית/כירורגית) - דרגת ההגנה תלויה בסוג המסכה.



- מסכת בד רב פעמית - יכולה לתת הגנה טובה מאד. ההגנה תלויה בסוג הבד, בעוביו ובמספר השכבות.

- מסכה המורכבת מבד זמין ואמצעי קשירה אשר מכסה את הפה והאף – השיטה הפחות מועדפת בשל מוגבלות המיגון.

מסכה מסוג N95 אפשרית לחבישה למשך 24 שעות מצטברות



- מסכת N95 המצוידת בשסתום אסורה לשימוש מאחר והשסתום מהווה פתח חד כיווני כלפי חוץ דרכו עלול לצאת נתז בלחץ.



אופן השימוש בסוגי המסכות השונים:

מסכה ייעודית:

- ניתנת לשימוש חוזר.
- יש להוריד את המסכה באמצעות חוטי הקשירה, מבלי לגעת בקדמת המסכה.
- כאשר מורידים את המסכה יש להקפיד על שמירתה במקום נקי ומאוורר, רחוק ממגע יד מקרי, ורצוי להניח אותה על נייר סופג נקי.
- יש להשליך לפח האשפה כאשר מתלכלכת בלכלוך הנראה לעין, מתבלה, נקרעת או נרטבת.

מסכת בד:

- בתפירה עצמית:

- בדים רלוונטיים לשימוש זה הם בדי כותנה לא מתיחים בעלי צפיפות חוטים גבוהה דוגמת סדיני כותנה איכותיים לא משומשים מדגם פרקל/סאטן דומיהם. אין להשתמש בבדי מגבות או ביגוד כלשהו.

המועצה האזורית עמק חפר

ליד מדרשת רופין מיקוד 40250 טל. 09-8981620 פקס. 09-8949742



מחלקת בריאות

- את המסכה יש להכין תוך שימוש בשתיים או שלוש שכבות של בד.
- המסכה נדרשת לכסות היטב את הפה והאף (ממדים אפשריים - מסכה מלבנית בגודל 18 X14 ס"מ, יש להתאים לפי גודל הראש ונוכחות זקן). המסכה תהיה תפורה בכל צדדיה. בחלק העליון ניתן לבנות שרוול שיתוכו יושחל חוט ברזל (למשל מהדק פתוח) על מנת להדק סביב האף. יש לתפור למסכה שרוכים מכל פינה על מנת לקשור ולהדק סביב הראש. ניתן להשתמש בגומיות במקום שרוכים שישמשו להידוק המסכה מאחורי האוזניים או סביב העורף.
- יש להחליף את המסכה במידה והיא רטובה, מלוכלכת, או לאחר שימוש יומי.
- יש להוריד את המסכה באמצעות חוטי הקשירה, מבלי לגעת בקדמת המסכה.
- את המסכה המשומשת יש לשמור בשקית ניילון נקיה.
- יש לכבס את המסכה בטמפרטורה של מעל 70 מעלות במשך 30 דקות ויותר. ניתן ליבש באוויר הפתוח או במייבש כביסה.

כיסוי הפה והאף בבד זמין:

- יש להעדיף בד כותנה צפוף ככל הניתן. יש להימנע משימוש בצעיפי צמר.
- יש לכבס את הבד לאחר שימוש יומי בטמפרטורה של מעל 70 מעלות במשך 30 דקות ויותר וליבש באוויר הפתוח או במייבש כביסה.

חשוב לדעת בעת השימוש במסכה:

- השימוש במסכה אינו מבטל את הצורך החשוב לשמור על מרחק של שני מטרים בין אדם לאדם במרחב הציבורי.
- **מסכה בלויה** - לא מגינה. מסכה רטובה, מקומטת, קרועה או שאינה מוצמדת היטב אינה מספקת הגנה טובה ויש להחליף מסכה.
- **באם השימוש במסכה גורמת לקושי בנשימה, בפרט בקרב חולים עם מחלות לב או ריאה, אין להשתמש בה מחשש להחמרה במחלת הרקע.** יש להתייעץ עם הרופא המטפל.
- מגע במסכה יכול לזהם אותה מידיים לא נקיות או לזהם את הידיים ממסכה שאינה נקיה מצידה החיצוני. יש להקפיד על רחיצת ידיים במים וסבון או חיטוי באלכוהול לעיתים קרובות.

מקור: אתר משרד הבריאות

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/corona-masks/>