



מרכז קהילתי חוף חפר



מרכז קהילתי חוף חפר
מאחל לכל התושבים חג
פסח אביב שמח, פריחה
והתחדשות.

מבוגרים –

”שירת סלון” עם ארנון (נוני) ראובני

יום רביעי 01/04/2015, שעה 20:30, במרכז הקהילתי.

האם העולם והאדם הם שרשרת של סיבות ותוצאות שאחריתן נקבעה
בראשיתן, או שיש בכוחנו לבחור ולהשפיע על מסלול חיינו? האם ניתן
לצפות את אחריתו של היקום? האם אנחנו באמת בוחרים עם מי נתחתן?
הרצאה מרתקת!!! מוזמנים בשמחה

שירת סלון

מרת הרכאות חדשה עבור תושבי חוף חפר. אשר תיתן
על ידי תושבי חוף חפר ענפים. הנשלת חיי התרבות והקפלה באגא חיים.

יום רביעי 01/04/2015, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף חפר

”שירת סלון” מארח את ארנון ראובני אשר יעסוק בסוגיה
”האם הכל צפוי והרשות נתונה?
בחירה חופשית בעולם סיבתי או כאוטי?”

המפגש יעסוק בשאלת הבחירה החופשית. האם בחירה חופשית באמת קיימת, או רק
אשליית קיומה. האם העולם והאדם הם שרשרת של סיבות ותוצאות שאחריתן נקבעה
בראשיתן, או שיש בכוחנו לבחור ולהשפיע על מסלול חיינו? האם ניתן לצפות את אחריתו
של היקום? האם אנחנו באמת בוחרים עם מי נתחתן? הריבאה- שירה חגיגה חלק מתיסוסות
הפירוקים, הפסיכולוגים והפילוסופים לנשוא מענה לשאלות אלה.

המרצה: ארנון (נוני) ראובני
בן 39, נשוי ואב ל-3. מסיכוג קלעו בהכשרה, מטפל בקליניקה פרטית, חובב ספיקולוגית,
פסיקה והיסטוריה. ואת נקודות החיבור בין החופים, חושב בית חרות.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!

אתר חוף חפר: www.bhcc.co.il מילל: info@bhcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

ותיקים –

בתאריך 13.4.15 יום שני בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

הרצאה - חידוד הזיכרון- מה ניתן לעשות כדי לשפר את הזיכרון?

• שם המרצה: יהודה סגל- פיזיותרפיסט מוסמך, מומחה לגיל השלישי.

ההרצאה על חידוד הזיכרון כוללת:

• מהו הזיכרון? מהות הזיכרון, לשם מה קיים הזיכרון? סיווג זיכרונות, אילו סוגי
זיכרון יש לנו? ועצות ותרגילים לחידוד הזיכרון.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה

חדש בחוגים –

קורס להורים ומתבגרים לבנייה ולימוד נגינה בדיג'רידו, חווית יצירה ייחודית

עם גונן ברלב. קורס של 6 מפגשים בני שעתיים כל מפגש

החל מ-17.4.15 - ימי שישי בין השעות 13:00 – 15:00. עלות כל הקורס -950 ₪ כולל חומרים ודידג'.

לפרטים ניתן לפנות לגונן-0505769590

הרשמה במרכז הקהילתי.



The Happy Didge
חווית בדיג'רידו ונגינה

קורס לבנייה ולימוד נגינה בדיג'רידו לזורים ולמתבגרים יוצרים של חובבי-

חווית יצירה ייחודית תוך קשר עמוק בין האדם לכלי הנגינה. הדממות לזורים להפגש כתורים לכל דבר עם לדיהם המתבגרים. מפגש הורים לגבי מידת הפתיחות שלדיהם מגלים.

מפגש השני

מטרה: המנוח דניאל מנצח יצירה מנצחית ויחידה מנצחת. נוסף יבנו דיג'רידו במסגרת ייחודית לכל משתתף. יבנו את הדיג'רידו בחינם הסופי.

מדריך הקורס: גונן ברלב. מנצח וסולן נגינה בדיג'רידו מ-1999.

אורך הקורס: 18 שעות מלאות. שבתות כוללות מפגש.

מקום הקורס: המרכז הקהילתי חוף חפר בסניף החדש.

תורים: ימי שישי בין השעות 13:00 – 15:00. תורים: 17.4.2015 - 26.4.2015.

עלות הקורס: 950 ₪ (כולל חומרים ודידג').
מפגש הקורס מותאם לביטויים ולרמות.



לפרטים - גונן ברלב: 050-5769590 | gonendidge@gmail.com
אתר: www.happydidge.com
פייסבוק: https://www.facebook.com/gonendidge
הרשמה במזכירות מרכז קהילתי חוף חפר: 09-9664306 ובאתר: www.hhcc.co.il

חוג יוגה לנשים בלבד עם מאיה בן אור

ימי שני וחמישי בשעה 8:30 במרכז הקהילתי

עלות: 200 ₪

יוגה מותאמת לכל אישה בכל שלב בחיים.

מומלץ!!



יוגה נשית
בריאות האישה בדרך היוגה

חוג: יוגה נשית עם מאיה בן אור בוגרת וינגייט ומתמחה ביוגה נשית.

החל מ 16.3.15 ימי שני וחמישי

יוגה נשית מותאמת לכל אישה ובכל שלב בחייה.

ביוגה הנשית אנו לומדות לקבל את הגוף, להתחבר אליו, ולהכין אותו לפעילות היום יומית.

היוגה הנשית עוזרת בבעיות פוריות, דליפת שתן, גיל המעבר, בעיות במחזור, יציבה, מיגרנות ועוד.....

עלות: 200 ₪.
ימים: שני וחמישי.
שעות: 8:30 - 9:30.
במרכז הקהילתי חוף חפר.

היכוננו היכוננו – חדש במרכז הקהילתי

”שישי בחצר” שוק קהילתי החל מ - 17.4.15

האביב בפתח ואתו מיזם קהילתי חדש, - השוק הקהילתי של חוף חפר.

נתכנס מידי שישי בין השעות 10:00 – 15:00 בחצר האחורית של המרכז הקהילתי בכפר ויתקין, לחגיגה של טעמים, ואמנות לכל המשפחה. בשוק תוצג ותימכר מיטב התוצרת הביתית של תושבי חוף חפר- פירות, זיתים, ליקרים, שמן זית, יין, עבודות יד ואמנות, דוכני מזון ויצירה. במקום יוצבו מתחמי ישיבה נינוחים ומזמינים לאלה המבקשים לקבל את השבת עם מוסיקה טובה, קפה, בירה ויין משובח. תושבים המעוניינים להציב דוכן (בעלות סמלית) מוזמנים לפנות לא יאחר מהתאריך 10.4.14 למרכז הקהילתי במייל - guy@hhcc.co.il

****המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לבחור את סוגי הדוכנים ולדרוש על אישור בהתאם לסוג התוצרת. הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה.**



יום עצמאות קרב ובא

שימו לב! הכניסה למתחם יום העצמאות תתאפשר רק באמצעות מדבקת תושב

לחץ/י על הקישור בהתאם לשוב בו את/ה מתגורר, מלא/י את הטופס המקוון וקבל/י מדבקות תושב לתיבת הדואר.

[כפר ויתקין](#) [בית ינאי](#) [בת-חן](#) [גבעת שפירא](#) [ביתן אהרון](#) [חופית](#) [בית חרות](#)

חזרות ליום העצמאות 2015

הנכם מוזמנים להשתתף במופע יום העצמאות "הכי ישראלי"
החזרות יתקיימו במרכז הקהילתי החדש

16:30-17:00	א' ב'	1.4	רביעי
17:00-17:30	ג' ד'		
17:30-18:00	ה' ו'		
10:00-10:30	א' ב'	2.4	חמישי
10:30-11:00	ג' ד'		
11:00-11:30	ה' ו'		
10:00-10:30	א' ב'	5.4	ראשון
10:30-11:00	ג' ד'		
11:00-11:30	ה' ו'		
10:00-10:30	א' ב'	7.4	שלישי
10:30-11:00	ג' ד'		
11:00-11:30	ה' ו'		
17:00-17:30	א' ב'	8.4	רביעי
17:30-18:00	ג' ד'		
18:00-18:30	ה' ו'		
10:00-10:30	א' ב'	11.4	שבת
10:30-11:00	ג' ד'		
11:00-11:30	ה' ו'		
17:00-17:30	א' ב'	13.4	שני
17:30-18:00	ג' ד'		
18:00-18:30	ה' ו'		
17:00-17:30	א' ב'	16.4	חמישי
17:30-18:00	ג' ד'		
18:00-18:30	ה' ו'		
10:00-10:30	א' ב'	18.4	שבת
10:30-11:00	ג' ד'		
11:00-11:30	ה' ו'		
ראשון, 19.4 כיתות א'-ו' בבמה בין השעות 16:00 - 18:00			
שני, 20.4 גנרלית משעה 16:30 - 21:00			
רביעי, 22.4, מופע, על המשתתפים להגיע לבמה ב19:30			

כל מי שרוצה לקחת חלק במופע יום העצמאות : שירה, ריקוד, הנחיה וכתובה, מוזמן ליצור קשר עם המרכז הקהילתי ו/או דפנה 050-2098069

חדש במרכז קהילתי חוף חפר החל מיום שישי 1.5.15

"מחולות חוף חפר"



להקות מחול ישראלי המייצגות את חוף חפר

כוריאוגרפיה וניהול מקצועי: יובל מעיין

כוריאוגרף, מורה למחול ומפיק אירועי תרבות (ביניהם פסטיבל כרמיאל ופסטיבל רוקדים אביב). בוגר "הקתדרה לכוריאוגרפיה ומחול ישראלי" בירושלים. בעל ידע עשיר וניסיון רב בעבודה עם להקות מחול בארץ ובחו"ל (הורה עפולה, להקת המחול היהודית של לונדון ושל איסטנבול ועוד...)

זה כאן וזה שלנו:

להקות מחול ייצוגיות המבוססת על ריקודי עם ישראלים, ריקודי שורות ומעגלים, בכוריאוגרפיות אתניות ומודרניות, המשלבות אביזרים שונים ותלבושות ססגוניות. הלהקות תופענה באירועים מרכזיים בקהילה, פסטיבלים ברחבי הארץ ובשלבם מתקדמים תייצגנה את חוף חפר בפסטיבלים ובקהילות יהודיות בחו"ל.

שם הקבוצה	גיל	מתי?	היכן?	כמה זה עולה לחודש?
להקה ייצוגית בוגרת	+21	ימי שישי 12:30-14:00	סטודיו (המרכז הישן) כפר ויתקין	100 ₪ * מסובסד ע"י המרכז הקהילתי
להקת נוער	ז' - י"ב	ימי שישי 14:10-15:40	סטודיו (המרכז הישן) כפר ויתקין	190 ₪

* בתחילת שנת החוגים תשע"ו (1.9.15) יפתחו שתי קבוצות נוספות- להקת ילדים לגילאי ג' ו' ולהקת "אפרוחים" בגילאי גן חובה- ב'.

לפרטים נוספים ותאום שיעור ניסיון: מרכז קהילתי חוף חפר: 09-8664306 איריס פולינסקי : 054-4664610