



האגף לתרבות יהודית יוצרים חיבור לנשמה

משרד ההשכלה הגבוהה והמשלימה

מרכז קהילתי עמק חפר

מועצה אזורית עמק חפר



אגף הרווחה והשיחות החברתיים



פעילות מחלקת ותיקים

מרץ 2021

מרכז קהילתי עמק חפר

תושבות ותושבים יקרים שלום רב,

מחלקת הוותיקים אתכם גם בחודש מרץ!
מספרם הרב של נרשמי תכנית פברואר הציבה בפנינו אתגר גדול, להמשיך ולהשתדרג ואנו מודות לכם על האימון ועל הפרגון.
שמחות להציג את תכנית חודש מרץ הכוללת, בנוסף לסדרות שבשגרה, גם סדנת צילום בסמרטפון וקורס אנגלית שיתקיימו בימי ראשון.

תכנית החודש כוללת מפגשי למידה ופעילות גופנית במהלך 5 ימי פעילות, בימים א' עד ה'.

מחיר מנוי לכל הפעילות החודשית הדיגיטלית: 180 ₪ לכל בית אב.
מנויי פברואר הממשיכים במרץ ישלמו סך של 160 ₪ בלבד לבית אב.
מחיר הרצאה חד פעמית: 30 ש"ח

מצורפת תכנית הפעילות הכוללת טיול עם המדריך ניר קינן ונופש בים המלח ובקרוב חוזרים לפעילות ומופעים בעין החורש.

מאחלות לכולכם הנאה מרובה ובריאות איתנה.

נחמה כהן	יונה טרגובניק	רלי גולדנברג וסיגל כספי
מנהלת אגף קהילה וישובים	מנהלת מחלקת ותיקים	צוות המחלקה

בקרוב

יוצאים לטיול עם סיפורים היסטוריים לא מוכרים

ומבקרים באתרים לא ידועים עם המדריך ניר קינן.

שרינו את יום שישי ה-19.3.21 ואת יום שני ה-22.3.21

09:00-10:30

חוג צילום בסמרטפון

פרויקט ייחודי באמצעות שפת הצילום

"תמונה היא קול" – PHOTO VOIC.

מנחת הפרויקט : חגית פרנקל -

בוגרת בה"ס לצילום גליץ

ובעלת הכשרה להנחית קבוצות הגיל השלישי.

הפרויקט מיועד לאזרחים ותיקים בני 60 ומעלה.

התכנית תימשך כ-12 מפגשים שבועיים,

ללא עלות מצד המשתתפים.

המפגשים המקוונים יערכו באמצעים שונים:

ZOOM, ווטצאפ (ופייסבוק, במידת האפשר).

הצילום ייעשה במכשירי הטלפון הנייד של המשתתפים.

התוצרים הנבחרים של המשתתפים יוצגו

בפלטפורמות השונות של PHOTO IS;RAEL.

11:00-12:00

חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית

מנחה: יונה דותן

רוצים לדבר אנגלית? לחזור לתרגל את השפה? הוכח שלימוד שפה

הוא הגירוי הכי חזק למוח ומחדד את הזיכרון. בואו הצטרפו ללימוד

אנגלית ותהיו חלק מקהילה לומדת, תוך כדי אינטראקציה חברתית.

*נדרשת ידיעה של קריאה ושיחה ברמה של תיכון - י"ב כיתות .



זורמים עם הקורונה, צילום: סימי בליטי, בארותיים



אור וצל, צילום : אפרים זהרי קיבוץ המעפיל



1.3.21 הזמרת והשחקנית מיקי קם

החיים בלי תיאטרון, מאמאמיה - להקת אבבא (שיחקה בגרסאות הישראליות), בנות הזהב בטלוויזיה ובחזרה לשפורה מגבעת חלפון.



8.3.21 האמנית מיכל רובנר

תערוכתה במוזיאון הלובר, האמנית הישראלית הראשונה שהציגה במוזיאון וויטני בארה"ב, היצירה העכשווית ברכבת התחתית בלונדון, אמנות, אקטואליה ועוד.



15.3.21 מריומה בן יוסף

מייסדת ומנכ"לית בית השנטי-בית חם לנוער בסיכון, ילדותה כילדת רחוב וקורבן אונס, החזון לשיקום בני נוער, סיפורי הצלחה, מצב נוער בסיכון בזמן הקורונה.



22.3.21 פרופ' סוזי נבות

מרצה למשפט חוקתי במכללה למנהל, השלכות משפטי נתניהו, האם הנשיא יכול למנוע מנאשם בפלילים להרכיב ממשלה, המצב המשפטי באין קואליציה פעם נוספת, משפט ובחירות.





08:30 התעמלות עם קרן אדלר

09:30 הרצאה מאת משה חרמץ, מדריך טיולים

בסדרה "אל תעזו להקים מדינה"

2.3.21

חזית ברוחב כביש - המערכה על הדרך לירושלים בתש"ח.

9.3.21

סיפורה של מחלקת הל"ה.

16.3.21

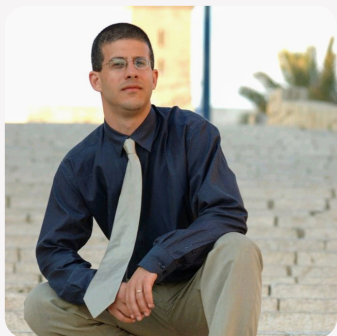
סיפורו של קרב סן סימון.

30.3.21

מגש הכסף - תש"ח בעקבות הטורים האקטואליים של נתן אלתרמן.

09:30 יוגה עם נורית סתיו

10:30 הרצאה



3.3.21

רועי עלוני-מוסיקולוג

פרדריק שופן, רעמי תותחים במסווה של פרחים



10.3.21

דר' רז יצחקי- מוזיקאי ג'אז, פסנתרן, מרצה,

חוקר ואיש חינוך

מחווה לזמרות הגדולות של הג'אז



17.3.21

אריק דוידוב

חצוצרת הזהב- מופע מוסיקלי של נעימות מפורסמות

ואהובות מכל הזמנים: מסרטים, סדרות טלוויזיה

ומחזות זמר.

24.3.21

ענת שפרן אור-מרצה רב תחומית

"מהגרים מהסרטים": על הגירה, שייכות ואחוזה
והקרנת הסרט "המתיקות שבבטן" בטרנס בכורה.



[אנגליה, 2019]

מבוסס על רב המכר בעל אותו השם, "המתיקות שבבטן" הוא סיפור אהבה עוצמתי ומרגש בכיכובה של דקוטה פאנינג, שמסופר מנקודת מבט יוצאת דופן.

לילי בורחת מאתיופיה לאנגליה לאחר שהתייתמה מהוריה כשהייתה ילדה.

היא משתלבת היטב בקהילת המהגרים בלונדון ואף עוזרת לאחרים להתאחד עם משפחותיהם האבודות, על אף שהיא לא מצליחה למצוא את הקשר היחיד שנשאר לה עצמה ולהתאחד עם עזיז - רופא מהפכן איתו ניהלה רומן באתיופיה. כשגבר חדש נכנס לחייה בלונדון היא עומדת בפני דילמה -

האם הגיע הזמן להשאיר את העבר מאחוריה?
האם עוד יש תקווה?



4.3.21

דר' דורון לוריא, חוקר אומנות, מרצה

אספנות

11.3.21

אשר גניס - מרצה בכיר למקרא במכללת לוינסקי וסמינר

הקיבוצים

מרים הנביאה

18.3.21

אוריאל פיינרמן - מדריך טיולים, מרצה להיסטוריה של עם ישראל

חידון התנך הראשון

25.3.21

פרופ' חנה יבלונקה - היסטוריונית חוקרת היסטוריה של עם

ישראל

"ילדים בסדר גמור"



יוצאים לנפוש בים המלח – מחיר מיוחד עבורכם!

מלון לוט: חוף פרטי, ספא מפנק, מרחב ואויר בריא

28.2.21-4.3.21 ראשון-חמישי

(חמישה ימים ארבעה לילות ע"ב חצי פנסיון)

על חוף ים המלח, במקום הנמוך ביותר בתבל, אל מול הרי אדום ועל גבול מדבר יהודה, שוכן מלון ספא לוט, נווה המדבר הפרטי שלכם. חדרי המלון משקיפים אל הנוף היפהפה של ים המלח או של הרי יהודה.

החדרים כוללים: • ערכת שתייה לקפה/תה • אינטרנט אלחוטי ללא תשלום.

במלון ישנו ספא בתשלום | בריכה חיצונית מחוממת | בריכת גופרית (בתשלום) | בריכת מי ים המלח המחיר כולל:

איסוף מהישובים/ הגעה עצמית | אירוח ע"ב חצי פנסיון

ארוחת צהרים נוספת | חלוקת רחצה | קפה ועוגה פעם אחת

עיתון לכל חדר בימים ב', ג', ד' | פעילות ספורטיבית

הרצאה | טיול באזור ים המלח - אופציה

סוג חדר	מחיר לאדם בחדר זוגי ₪	מחיר לאדם שלישי בחדר ₪	מחיר חדר ליחיד ₪
חדר סטנדרט	1,590 ₪	1,550 ₪	2,740 ₪
חדר דלקס	1950 ₪	1,820 ₪	3,380 ₪

**** עם הסעה תוספת של: 130 ₪ לאדם. (עד 30 נוסעים באוטובוס מרווח)**

***** חדר יחיד על בסיס מקום פנוי בלבד!**

- הנופש מיועד למתחסנים ולמחלימים מקורונה בעלי תעודות בלבד או אשור של 72 שעות מראש על בדיקת קורונה שלילית אותם יתבקשו להציג במחסום ובמלון,
- האירוח במלון יהיה על פי הנחיות משרד הבריאות – במסגרת התו הסגול.
- לידיעתכם, ההנחיות עשויות להשתנות מעת לעת.
- חלה חובה על עטית מסכה בכל האזורים הציבוריים.
- יש להירשם מראש לבריכה המחוממת למשך 20 דקות בכול פעם.
- הבריכה החיצונית מחוממת וחוף הים לרשותכם.

תושבים שאינם מעמק חפר – על בסיס מקום פנוי בלבד.

מספר המקומות מוגבל!! כל הקודם זוכה!!

ריכוז פעילות חודש מרץ 2021

תאריך	יום	נושא
1.3.21	שני	ליאת רגב מארחת את הזמרת והשחקנית מיקי קם
2.3.21	שלישי	משה חרמץ - מדריך טיולים בסדרה "אל תעזו להקים מדינה"
3.3.21	רביעי	רועי עלוני- מוסיקולוג
4.3.21	חמישי	דר' דורון לוריא- חוקר אומנות, מרצה
7.3.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית
8.3.21	שני	ליאת רגב מארחת את האמנית מיכל רובנר
9.3.21	שלישי	משה חרמץ - מדריך טיולים בסדרה "אל תעזו להקים מדינה"
10.3.21	רביעי	דר' רז יצחקי - מוזיקאי ג'אז, פסנתרן, מרצה, חוקר ואיש חינוך
11.3.21	חמישי	אשר גניס - מרצה בכיר למקרא במכללת לוינסקי וסמינר הקיבוצים
14.3.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית
15.3.21	שני	ליאת רגב מארחת את מריומה בן יוסף
16.3.21	שלישי	משה חרמץ - מדריך טיולים בסדרה "אל תעזו להקים מדינה"
17.3.21	רביעי	אריק דוידוב
18.3.21	חמישי	אוריאל פיינרמן -מדריך טיולים והסטוריון
21.3.21	ראשון	חוג צילום בסמרטפון חוג אנגלית - לשיפור השפה האנגלית
22.3.21	שני	ליאת רגב מארחת את פרופ' סוזי נבות
24.3.21	רביעי	הקרנת הסרט "המתיקות שבבטן" בטרומ בכורה
25.3.21	חמישי	פרופ' חנה יבלונקה- הסטוריונית חוקרת היסטוריה של עם ישראל
30.3.21	שלישי	משה חרמץ - מדריך טיולים בסדרה "אל תעזו להקים מדינה"



מחלקת וותיקים | 09-8981634 | 09-8973321

יונה טרגובניק | yonat@hefer.org.il

רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il

סיגל כספי | sigalc@hefer.org.il