



# מרכז קהילתי חוף חפר



יום רביעי 7.10.15 בשעה 20:00  
בחדר המרכז הקהילתי

## מסע לקוקז הפראי

עם נועם בן משה אקולוג, טייל מושבע ומדריך בכיר  
באיילה גיאוגרפית



נועם בן משה מראשוני המטיילים  
בחבל הסוונגי בנאורגיה אשר  
יצא אל הפסגות הנבוהות בהרי  
הקוקז, שם חבויים כפרים שבהם  
הזמן כמו קפא בימי הביניים.  
הסוואגורים מדברים שפה הנשמעת  
כמו נהימות ומוכנת רק להם, ושם  
נודע כבדלנים וחוטפים שמעולם  
לא ויתרו על עצמאותם.

מדוע נבנו גורדי שחקים בכפרים  
נידחים? למה בכל מקום מוכרים  
נורות שרופות? ומדוע הגיאוגרפים  
השם חיבה גדולה ליהודים  
וליסראלים?

לא אומרים! אפס אמר!

שמו לב  
הסיני המקום

מחיר כניסה - 30 ש"ח  
אתר חוף חפר: [www.hhec.co.il](http://www.hhec.co.il) מייל: [info@hhec.co.il](mailto:info@hhec.co.il)  
טלפון מרכז קהילתי - 8664306-09

מרק בחברותא

המסע לקוקז הפראי

יום רביעי 7.10.15 בשעה 20:00 במרכז  
הקהילתי

כניסה: 30 ₪

**מופע יחיד ומיוחד-  
אביעד קיסוס "זה רק בצל"**

חמישי 8.10.15 בשעה  
20:30 במרכז קהילתי חוף חפר

ערב מיוחד עבור מרכז הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית-השרון.  
כניסה - 50 ₪ (תרומה למרכז סיוע השרון) תשלום בערב הארוע

מופע יחיד ומיוחד-  
אביעד קיסוס "זה רק  
בצל"

חמישי 8.10.15 בשעה  
20:30 במרכז קהילתי

כרטיס - 50 ₪ (תרומה  
למרכז סיוע לנפגעות

תקיפה מינית בשרון) התשלום בערב האירוע בלבד.

**GUNS & ROSES TRIBUTE BAND**

15.10.15 חמישי 21:00  
בדשא הגדול במכמורת

בר שתיה בתשלום | כרטיס במכירה מוקדמת 30 ₪ | בערב האירוע 40 ₪ באתר המרכז הקהילתי

פרטים והרשמה במזכירות המרכז הקהילתי ובאתר [www.hhec.co.il](http://www.hhec.co.il)

GUNS & ROSES  
TRIBUTE

לא להחמיץ!!!

מכירת הכרטיסים

בעיצומה



## תערוכות מתחלפות-

מרכז קהילתי חוף חפר שמח להזמינכם לפתיחת תערוכת ציורי השמן של האמן דני ויינשטוק מכפר ויתקין .

ערב פתיחה-יום ב' -12.10 בשעה 19:30

\*\*התערוכה הבאה - ברכה פלג- ציורי שמן, פיסול רך ורקמה יצירתית- פתיחה יום ד'- 11.11 בשעה 19:30



לאחר החום הכבד שמחים לפתוח את עונת "קלבת שבת" המסורתית

שישי 9.10 החל מ12:00 בחצר הקהילתית שלנו

## סדנה לניהול פיננסים מגיל 25 ומעלה-

2 מפגשים- ימי ד'- 14.10.15 / 21.10.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי.

סדנא בתחום החינוך הפיננסי לגילאי 25-50 , המעניקה למשתתפים כלים לניהול תיק הנכסים הכולל שלהם על מנת למקסם את שוויו בטווח הארוך .

מרצה- יורם גרשוני-מנהל השקעות בפועל למעלה מ-20 שנה בחברו המובילות במשק. מוזמנים בשמחה בהרשמה מראש בלבד במשרדי המרכז הקהילתי.

כניסה – 40 ₪ (עבור שני המפגשים),נא להירשם מראש.

## ננוער

סדנה לעריכת תוכן מגזיני לרדיו וטלוויזיה.

מנחה: שרון קנטור ("רד בנד")

מהי עריכת תוכן? מהם התפקידים השונים "מאחורי הקלעים"? - המפיק, העורך, התחקירן, המגיש. מהו "ליין אפ", "תחקיר", "אייטם" ועוד.. בסדנא נאזין ונצפה בתכניות שונות ונתח את ה"ליין-אפ" שלהן ואת הרציונל שמאחוריו. נלמד מהו "ראיון" טוב, על ההבדלים בין סגנונות הראיון. נערוך ראיונות "חיים" בסגנונות שונים בין חברי הקבוצה. נעמוד על חשיבותו של התחקיר המקדים.

נלמד מהי כתבה מוקלטת מראש, ומה ההבדל בינה לבין ראיון "חי". נרכיב ביחד "ליין אפ" לתכנית וגם נבצע אותה.

שרון קנטור - תסריטאית ("רד בנד"), מוסיקאית ("The Girls"),מרצה לתקשורת (המרכז הבינתחומי). מזה כ-20 שנה מלווה את הסצנה המוסיקלית בישראל כממאית וגיטריסטית.

הסדנה בת ארבעה מפגשים בני שעתיים כל אחד.

ימי שני 18:30 - 20:30 במרכז הקהילתי בתאריכים: 2.11, 9.11, 16.11, 23.11 מחיר סדנא: 500 ש"ח, לגילאי 16 ומעלה.



## חדשות הנוער-

סדנה לנוער- עריכת תוכן מגזיני לרדיו וטלוויזיה בהנחיית שרון קנטור ("רד בנד")

מגיל 16 ומעלה. הסדנה בת ארבעה מפגשים בני שעתיים כל אחד. ימי שני 18:30 - 20:30.תאריכי מפגש- 2.11 / 9.11 / 16.11 / 23.11. מחיר סדנא-500 ₪

לאור הביקוש מחייב הרשמה מראש, במרכז הקהילתי 09-8664306

## קול קורא לתושבי חוף חפר - ועדת יום העצמאות

בעקבות משובי התושבים על אירועי יום העצמאות, המרכז הקהילתי פונה לתושבי הקהילה המעוניינים ליטול חלק בקלת החלטות עיצוב פני האירוע ולהצטרף לוועדת יום עצמאות אשר תחל עבודתה אחרי החגים באוקטובר 2015. הועדה תמנה 3 נציגים מכל ישוב, כל נציג ייצג חתך גילאים שונה: ילדים, מבוגרים ונוער.

תושבים המעוניינים להצטרף לוועדה יפנו למנהל המרכז הקהילתי-גיא גולן- [guy@hhcc.co.il](mailto:guy@hhcc.co.il)

המפגש הראשון יתקיים ביום שני -19.10.15 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי

### חדש במרכז הקהילתי -



**באנו חושך לגרש - מצלמים רגעי אור בחיים**  
4 ימי שלישי, החל מיום 20.10.15 בשעה 19:30

"באנו חושך לגרש" היא פעילות קהילתית ייחודית במהלכה נעבור תהליך חווייתי של משמעות האור בחיים שלנו. נעסוק במפגש שבין חושך לאור, הן במישור האישי והן במישור החברתי. נשים, גברים, צעירים וותיקים מוזמנים להצטרף ל 4 מפגשים בהם נתוודע ונצלם רגעי אור בחיים שלנו שסייעו לנו 'לגרש את החושך'. סופה של

הפעילות - הצגת הצילומים הנבחרים בתערוכת רחוב קבוצתית. התערוכה תוצג ביגלרית הרחוב בחג החנוכה. את הפרויקט מובילות נעמי גורדון חן-יזמית חברתית ויעל מרגלית- מלווה תהליכי יצירה. כל אחד יכול להשתתף - אין צורך בניסיון בצילום. דמי השתתפות - 150 ש"ח כולל הדפסת העבודות לתערוכה.

מידע נוסף אצל נעמי בטל: 052-4800494. יש להירשם מראש במרכז הקהילתי טל: 09-8664306

### חדש בחוגים -

רצפת האגן הנשית בהיבט רב תחומי - סדנה ייחודית לחיזוק וגמישות רצפת האגן

המבוססת על גישה הוליסטית, המשנה את איכות החיים ומחזירה את השליטה על הגוף. בהנחיית -שוש ורשאי- תרפיסטית בתנועה. 8 מפגשים של שעה בימי א' בשעה 20:30.

מפגש הכרות ללא תשלום ביום א' 11.10.2015 בשעה 20:30

מחיר: 480 ₪, הכולל: הרצאה על רצפת האגן כצומת אסטרטגית בגופה של האישה



חוג TRX לנשים בניהול הסטודיו של שרית. אימון TRX מבוסס על רצועות כושר מיוחדות המאפשרות לבצע תרגילים מורכבים ולשפר את כל מרכיבי הכושר הגופני תוך עבודה על כל שרירי הגוף. הפעילות, הנעשית באמצעות רצועות הכושר

התלויות, מאתגרת את כל שרירי הגוף תוך שימוש תמידי בשרירי הליבה (CORE). פעמיים בשבוע 195 ש"ח לחודש. שיעור הכרות חינם. ימי שני וחמישי ב-20:00 בבית הפיס-כפר-ויתקין.

### חוג אנגלית מדוברת למבוגרים

לכל מי שרוצה לשפר את רמת השיחה באנגלית ויש לו/לה ידע בסיסי בשפה. עשרה מפגשים מידי יום חמישי בין 20:00-21:00 במתנ"ס חוף חפר.

מנחה – אלי אלוני. מפגש ראשון – 15.10.15. 160 ש"ח לחודש

### ליווי התפתחותי לתינוקות ופעוטות בשיטת שלהב (מבוסס על שיטת פלדנקרייז) עם אמירה ספרים – מטפלת מוסמכת בשיטת שלהב

בימי שלישי בין השעות 9:00 – 12:00 בתוך מתחם הפעוטות במרכז הקהילתי. הכוונה פרטנית, כל ילד לפי צרכיו. לפרטים – אמירה 050-3391555, הרשמה במרכז הקהילתי. עלות כרטיסיה של 10 מפגשים- 500 ש"ח. מפגש יחיד 60 ש"ח

מפגש ראשון - 6.10.15



### סדנת אימון אינטגרטיבי לילדים ונוער עם שרון בלוך

לגילאי 10-12 - סדנה בת 14 מפגשים בני שעה בימי ו' בשעה 13:00 (מיד אחרי הלימודים)

### מועד תחילה – 9.10.15 במרכז הקהילתי בכפר ויתקין.

הסדנה תתקיים בקבוצת גיל הומוגנית של 10 ילדים בקבוצה. (מינימום 8 משתתפים לפתיחת קבוצה), על פי ההרשמה לסדנה יפתחו קבוצות גיל .

עלות הסדנה 1390 ש"ח (שלושה תשלומים של 430 ש"ח)

מוזמנים לסדנת אימון קצרה וממוקדת בה יחשפו הילדים לתכנים מעולם האימון וניהול התודעה. שיטה המתייחסת אל התודעה שלנו דרך עבודה בשישה מוקדים: מחשבה, דיבור, שכל, רגש, רוח/ כוונה ומעשה.

על המנחה: שרון בלוך - גננת בדימוס, מאמנת לשמחה כדרך חיים ומדריכת הורים. בעלת ניסיון של שנים בעבודה עם ילדים ונוער בקבוצות ובאופן פרטני..

לפרטים, הרשמה ולכל שאלה יש לפנות ישירות לשרון בלוך- 054-3135136

מייל: [office.sharonbloch@gmail.com](mailto:office.sharonbloch@gmail.com)