

עורכת ראשית: שוש ברקאי
חברי המערכת: נירה בן אריה, מרדכי טחן, עליזה כהן, יוסי כפרי,
נתן מרכס, פנינה פרידלנדר, רבקה רונן, מרים כהן, אברהם נאור,
אורלי אגרנט, יהודה חפר, אביבה נקר, אביבה ששון, גדי חרמון,
חיים לב, זאב אלון, יעל גורדון, רותי מיכאל.
רכזת כתבים: אורלי אגרנט.
הגהה: אורלי אגרנט.
המו"ל: "העמותה למען החבר הוותיק" עמק חפר.
כתובת המערכת: "בית דוד" - המרכז הרב-שירותי לחבר הוותיק
(ליד מדרשת רופין) מיקוד 40250
טל' 09-8943040/2 טלפקס: 09-8943041
Email-amilra@beltDavid.co.il
אתר האינטרנט של המועצה האזורית עמק חפר: www.hefer.org.il



גיליון 262 - כסלו תשע"ט ינואר 2019

ישיבה פרודוקטיבית ראשונה במליאת המועצה בעמק חפר

| רותי מיכאל |

ד"ר גלית שאול, תושבת עמק חפר כ-20 שנה, מדגישה את אהבתה לאזור, את הרצון לשמור ולטפח אותו, ואת הצורך בקירבה לתושבים, עם דגש על 3 ה"שיניים" - שותפות, שקיפות ושירות.

כמו כן, נמסרו דברי הכרות קצרים על שני הסגנים בשכר עו"ד חזקי סיבק ויריב יערי. אושרה האצלת סמכויות לתחומי אחריותם. גזבר המועצה, מנשה דוד, אישר מורשי חתימה על התחייבויות כספיות. ראשת המועצה פירטה והציגה שמות חברי ועדות שונות כמו: ועדת מכרזים, ועדת משנה לתכנון ובנייה, מנויים בדירקטוריון החברה הכלכלית, ומינתה את עצמה כיו"ר הדירקטוריון. אושר שכר בכירים (עוזר ראשת המועצה), אושר מינוי ראשת המועצה כחברה ברשות

בסוף נובמבר, באולם הישיבות הגדול והחגיגי במועצה, התכנסה לראשונה מליאת המועצה החדשה בעמק חפר, המורכבת מנציגי כל יישובי עמק חפר.

מפות לבנות, כיבוד ופרחים קיבלו את הבאים. הישיבה התחילה עם בואה של ד"ר גלית שאול, ראשת המועצה שנבחרה לאחרונה. רינת זונשיין, מנכ"לית המועצה, הנחתה את הישיבה. האולם התמלא בנציגים, חלקם ותיקים ורובם חדשים (מעט נשים...) והתרגשות בחלל האולם. אפילו נציג נוער הוזמן להשתתף כצופה בישיבה החגיגית. זו תחילתה, כנראה, של מסורת שבאה להפוך את הנוער למיועד ולשותף לעשייה.

חברי המליאה פתחו בהצהרת אמונים, הציגו עצמם זונשטיין הציגה את ראשת המועצה שפתחה את הישיבה בברכות והצגת החזון שלה.

המשך בעמ' 3

בשורה חשובה לוותיקי עמק חפר!



האגודה לחבר הוותיק בשיתוף עם "בית בכפר" - רשת הדיור המוגן המובילה בישראל, מציעים הנחה בתנאים מיוחדים ובלעדיים לוותיקי עמק חפר ולהורי התושבים בעמק. הרעיון הינו לאפשר לוותיקי האזור דיור מוגן ב"בית בכפר" (ביתן אהרון) ולהישאר קרובים למשפחה ולאזור אותו הם אוהבים.

שימו לב! - ההטבה הבלעדית מוגבלת בזמן.
זו הזדמנות חד פעמית לעבור לדיור מוגן בתנאים שלא יחזרו.

*ההטבה המשמעותית האמורה מתייחסת למסלול פקדון בלבד.

לבדיקת זכאות יש לפנות למוקד:
1-800-30-70-70





שירות טיפול בית

מבית דוד

האגודה לחבר הוותיק בעמק חפר

* מטלות ישראות כאמצעות ג'מאלת סיעוד
* הכיטוח האנומי
* טיפול חנימ - עצה הסדרת לכאות (טרומ סיעוד)
* יעוץ והדרכה לטיפול בכית
* סיעוד אלהיק רילוי אעוכ/ת לר/ה

להישאר בבית ובקהילה-בביטחון ובכבוד

איתנו - אתם לא אכזר!

יונה-09-8943040, טלי-054-2159455

חדשות גמלאי עמק חפר

חוות הנוי חווה חקלאית לימודית

| רותי מיכאל |

לפני מספר חודשים קיבלה חוות הנוי בעמק חפר הכרה כמוסד רשמי של משרד החינוך (מתוך 50 הקיימות בארץ). במהלך השנה האחרונה נבנתה תשתית פיזית, גובש צוות מורים מגוון, מקצועי, בעל זיקה להוראה שבסיסה בשדה הפתוח ובגן.

החוות הוכרה כחוות לימודית-חקלאית, ממוקמת בגן הבוטני, עוסקת בלימודי גינון, נוי, חקלאות, סביבה וקיימות. חוות הנוי משמשת מרחב המאפשר למידה חווייתית מחוץ לכתה, שבו נעשית עבודה עמלנית ולמידה דרך הידיים – במשתלה, בגן הבוטני, בערוגות ובשטח שמחוץ לחווה בשדות ובישובים הסמוכים.

בימים אלו החווה קולטת 5-6 כיתות ביום, 25 בשבוע ועוד 4 גני ילדים מהמועצה. הפעילות מקסימה, הציבור מוזמן לבקר.

גרמניה – "אבני נגף"

| גדי חרמון |

שתיים מצוות "בית דוד" נענו להזמנה לקביעת "אבני נגף" בשתי ערים בגרמניה, אותם לוחות נחושת המותקנים על המדרכה בפתחי הבתים עם פרטיהם של היהודים שגורשו בימי מלחמת העולם השנייה למחנות ריכוז.

כן, יש עיריות המנסות לכפר על פשעי העבר. ובטכס קביעת אותן "אבני נגף", האחת בברלין והשנייה בלייפציג, קיבלתי תהודה חיובית עד כמה מרגש היה הטכס, על מה שנאמר שם ואיך נערכה אותה קביעת לוח הנחושת, אותה "אבן נגף" או בלשון המקום stolper stein (אי אפשר לדלג מעליה ובכל מקרה נתקלים בה). בברלין אמרה נציגתנו, "עומדת אני כאן, היום, גם כדי להודות לאנשים, שחיפשו, מצאו ותעדו את פרטיה של אם משפחתנו, הם גילו ושלחו לנו עובדות לא נודעות על המשפחה וגם כדי לומר להם שיש בכך משמעות רבה למשפחות, ועל כך נתונה להם תודתנו."

הן עשו זאת שוב;

| גדי חרמון |

מחלקת הוותיקים של המועצה האזורית, בניהולה של יונה טרגובניק ועוזרותיה המסורות - רלי וסיגל - הוציאה שני נופשונים בני ארבעה ימים, כל אחד, לקבוץ מרום גולן, הנופשונים כללו טיולים מעניינים ומאתגרים לאורכה ולרוחבה של רמת הגולן, עם הדרכה ומראות בלתי נשכחים. קבוץ מרום גולן שוכן בלועו של הר געש כבוי ונשכח, סמל לרמה כולה שהיתה כולה מְגִיחָה רותחת.

שני אוטובוסים כל מחזור, עם מדריך מעולה ומלווה. תכנית מלאה, ללא "זמן חופשי" ומלאה עניין. לא תאמינו איזה אזור מעניין יש לנו בצפון הרחוק עם סיפור מעניין בכל אתר.

המשך בעמ' 3



הפנים היפים שבעמק

מדכי
(מוטקה)
יונטר



גיל: 95

מגורים: כפר ויתקין

מצב משפחתי: אלמן + 2 ילדים + 6 נכדים + 11 נינים

הכי אוהבת במדינה: ה"ביחד".

לא רוצה לחיות בשום מקום אחר.

הסוד לחיים ארוכים: שיגרה. שמירה על השיגרה, חברים ומפגשים.

מסר לדורות הבאים: שישמרו על עקרונות וערכים.

שישמרו איש על רעותו. חברות היא דבר חשוב.

כלבים לשירות הציבור

| אורלי אגרנט |



כלב נחייה

החוקים בישראל הם כאלה המיועדים לכלבי נחייה בלבד ולא לבעלי מוגבלויות אחרות. כלב יכול להיכנס למתחם ציבורי אך ורק בנוכחות בעל המוגבלות שנעזר בו. אין עדיין תקדימים לשימוש בכלבים למוגבלויות אחרות והסיבה לכך היא מודעות ציבורית נמוכה לאפשרות השימוש בכלבי שירות ומיעוט המוסדות המכשירים כלבים כאלה. כפועל יוצא מכך, הציבור בישראל לא מכיר את כלבי השירות, לא מורגל בנוכחותם ולא דורש את הלגיטימיות שבשימוש בהם, ובסופו של דבר נפגע הציבור הזקוק להם.

המשך מע' 2 – הן עשו זאת שוב

סיפורה של העדה הדרוזית המרוכזת בארבעה כפרים: עין קיניא, בוקעתה (הלא היא "בני ברק" של הדרוזים). מסעדה ומגידל שמש ("פריז" שלהם), הוא סיפור מעניין בפני עצמו, עם מעט חיכוכים בין-דוריים... וכל זאת, האם לשאת את תעודת הזהות הכחולה או לשאוף לחזרתו של אסאד.

המשך מע' 1 – ישיבה פרודוקטיבית ראשונה במליאת המועצה עמק חפר

הניקוז, אושר מינויו של חזקי סיבק כנציג לאיגוד ערים לשמירה על איכות הסביבה. לקראת סיום קבעו את יום ד' אחת לחודש כמועד לקיום הישיבות. עם סיום הקטע הפורמאלי, הספיקו החברים לדון ולקבל החלטה בנושא הראשון על סדר היום – הגשת ערר לוועדת המשנה לתכנון ובניה – הקשורה ליקב כפר ויתקין באזור התעשייה, ליד גשר הצבים נחל אלכסנדר.

כולנו מכירים את כלבי השירות של הצבא ושל המשטרה, כלבים שמחפשים חומרי נפץ, כלבים שמחפשים סמים ועוד. כולנו גם מכירים היטב את כלבי הנחייה הנפלאים, אבל לא כולנו מכירים כלבים שהוכשרו לעזור לבעלי מוגבלויות פיזיות, מוגבלות תקשורתית וקשיים רגשיים.

בקבוצת כלבי השירות לבעלי מוגבלויות פיזיות נמצאים, כמובן, כלבי הנחייה, כלבים לנכים, כלבים לחרשים, כלבים המתריעים על התקף אפילפטי, על התקף היפו- או היפר- גליקמיה (ירידה או עלייה ברמת הסוכר בדם), ועוד. כלבים אלה לומדים להתריע על סכנות ומכשולים בדרכו של עיוור, הם מרימים חפצים עבור נכים, הם לוחצים על כפתור מצוקה במקרה של התקף אפילפטי, למשל, והם אפילו מושכים כיסא גלגלים. לדוגמא: אדם בעל מגבלה פיזית עלול למצוא את עצמו במצב מתסכל כשהוא אינו מגיע ללחצן החשמל כדי להדליק אור, או להרים עיפרון שנפל, לפתוח דלת, להגיע לטלפון. תארו לעצמכם כלב שעושה זאת עבורו. בנוסף, ניתן להכשיר כלבים להבחין בשינוי ריח הגוף, למשל, עם ירידת הסוכר, ותגובתו עשויה להציל חיים מעצם יכולתם ללחוץ על כפתור מצוקה, לנבוח נביחת אזהרה, להביא תרופה, לגעת עם האף במכוון, לעצור מכה ואף להזיז למקום בטוח.

יש לציין שהכלבים שקטים מאד ואינם נובחים ביום יום. זה חלק מהאילוף שלהם.

קבוצת כלבי טיפול לבעלי מוגבלויות תקשורת וקשיים רגשיים מיועדת לבני נוער בסיכון, לאנשים בעלי פיגור שכלי, אוטיסטים, אוכלוסיית הגיל השלישי ועוד. כלבים אלה מלווים את האדם, כשחלק ניכר מתפקידם הוא להיות לצדו ללא תנאי, ליצור ולקבל מגע, ועוד אלמנטים התורמים לבניית ביטחון עצמי, מעודדים שליטה עצמית, מפיגים בדידות ואפילו תומכים בטיפול בדיכאון.

כלב נחייה צועד עם העיוור עד גיל שמונה, לערך, ולאחר מכן פורש מתפקידו. זהו כלב מיוחד במינו, נאמן ובעל אחריות. נכון לעכשיו הביקוש לכלבים פורשים גבוה מאד ורשימת ההמתנה ארוכה. עדיין לא מקבלים פניות חדשות. עם הפעילות ההולכת וגדלה במרכז הישראלי לכלבי נחיה, גדל גם מספר הכלבים שהוא מכשיר. כ-50% מהכלבים אשר מסיימים את שנת האומנה נמצאים לא מתאימים לשימוש בכלבי נחייה, אך אימוץ ואילוף מתאימים יהפכו את הכלבים האלו לכלבי טיפול ושיקום נפלאים בשל מזגם הנוח. את האהבה וההשקעה שניתנו להם במהלך שנות האומנה הם "מחזירים בגדול" ומביאים לידי ביטוי אצל המשפחה הבוחרת לאמצם.

כלב זקוק לטיפול כמו כל יצור חי – צריך להוציא אותו כל פעם לפני שיוצאים לעבוד, צריך לתת לו אפשרות לעשות את צרכיו. הוא חייב לקבל זמן חופשי להיות כמו כל הכלבים, להשתולל ולשחק. כשמלבישים עליו את הרתמה הוא נכנס לעמדת עבודה, כשמסירים אותה הוא כלב רגיל. כשאתם עוברים ליד כלב עם רתמה אין לקרוא לו ואין ללטף אותו, אלא לאחר קבלת רשות, כדי לא להסיח את דעתו מהעבודה ולסכן את המטופל שלו.

כמובן, יש כאלה שכלבים אינם מתאימים להם – אלה שאינם מצליחים להתגבר על פחד מפני כלבים, על רתיעה קיצונית, אלה שאינם מסוגלים להעניק אהבה לאלה שאין להם כל רצון לטפל בכלב.

בדידות חורפית וכלל

| נירה בן אריה |



בימים הקצרים ובלילות הארוכים, כשהגשם שוטף והברד דופק בחלונות, נדמה שהברקים רועמים מעל הגג, עגמומיות ותחושת בדידות פועמת בנשמת, עורגת לנפש חיה לצדי כדי להתנחם בחברתה. תחושת בדידות קיימת גם בין בני הנוער ובעיקר בין בודדים שלא נישאו, אלמנות ואלמנים, גרושים וגרושות, והם נושאי הכתבה.

כנראה לא לשווא בחרו אבותינו לחגוג את חג החנוכה, חג האורות בכלל. האור משפיע על המרגש, מעלה את המורל ומשפר את התחושה. כשאנשים החיים בגפם חוזרים הביתה, הם מדליקים אור ופותחים רדיו או טלוויזיה, ומקבלים הרגשה שאינם לבד. שכנתי שאינה יוצאת להרצאות, אלא למפגש שבועי עם חברות, נהנית מאד יחד אתן מתכניות הטלוויזיה, אין לה צורך נוסף במפגשים נוספים. "אין לי תחושת בדידות".

הבדידות היא אחת הסיבות שגורמת למבוגרים לעבור לדיור מוגן. פתרונות נוספים הם המועדון בישוב, שם ניתן לפגוש מכרים לשיחה, משחקי שולחן או הרצאה מעניינת. הרצאות וחוגים קיימים בעמק, מטרתם לעניין את הגימלאים והם גם מפגש חברתי. לא נשכח את "בית דוד" המציע ארוחת בוקר וצהריים, הרצאות וחוגים למלאכת יד ועוד...

אחת הסיבות להרגשת הבדידות היא מותם הפתאומי של שכנים או חברים, שלא לדבר על בן או בת הזוג. שושנה פלד מבית ינאי מספרת על תחושת בדידות בגלל חברים ושכנים שהייתה נוהגת לפגוש ואינם עוד. "אני אשת חברה וחושבת שקשרים חברתיים עוזרים להתגבר על הבדידות והלבד, לכן אני מבקרת במרכז הקהילתי לארוחת בוקר ולהרצאה ובעיקר למפגש החברתי, נוסעת להרצאות בימי ה' ולא פוסלת את בית דוד כפתרון..."

לסיכום – פתרונות רבים ומגוונים קיימים בעמק, בשעות היום והערב, ונותנים סיבה לצאת מהבית.

שינויים מאוחרים

| רבקה רונן |

החדרים בדירה החדשה התמלאו בארגזי קרטון ועלתה השאלה לעיתים קרובות איפה שמנו את... הכדורים, היומנים, הקבלות. עצה טובה – להניח את החפצים החיוניים לחיי היום יום במקומות דומים למקום היותם מונחים בעבר. זה מקל על ההתמצאות.

העברת דירה היא חוויה לא קלה, בלשון המעטה, התלות בבני המשפחה לא נעימה. מתוך הניסיון כדאי ללמוד לבקש עזרה. מפתיע עד כמה נענים ברצון להושיט יד. הטיפוס על סולם אינו בשבילנו. הרגליים נחלשו וקשה להזיז את המזוודות המלאות והקרטונים הכבדים. מכבידים במיוחד הספרים. בכדי לחיות בנחת, הסדר בבית חשוב לביטחון, למדנו להכיר את כישוריהם של בני המשפחה הקרובים והידקנו את היחסים בינו. הם טובים מאיתנו בתחום הטכנולוגי וברור שקל להם יותר להעביר חפצים ממקום למקום. ההזדמנות להיפרד מחפצים מיותרים, למסור חלק מהם לדור הצעיר חשובה ומהדקת את הקשר.

מעבר דירה הינו שינוי מרענן למרות היותו מתיש ומעייף. חשוב לבחור את הדרך הנוחה והמתאימה ולהתיעץ עם בעלי ניסיון. כדאי בכל זאת להיעזר במי שמוכן להטות שכס ולא לפגוע בבריאות שאינה במיטבה. ההזדמנות החדשה היא שינוי לטובה.

אנשים מבוגרים לא ששים לעשות שינויים בחייהם.

אין יותר בטוח מהשגרה, מהמוכר. בעל כרחי נאלצתי לעבור דירה, בגילי עוברים לדירה קטנה יותר או לדיור מוגן. לעזוב דירה שחינו בה תקופה ארוכה ולהצטמצם בשטח המגורים, אין קשה מזה. כיום, כשהתמקמנו בדירתנו החדשה ולמדנו להכיר מנין נושבת רוח נעימה ומהיכן בוהקת השמש בראשית היום, הוקל לי. את מה שלמדתי על בשרי ברצוני להביא בפניכם. שמחתי למצוא דירה ברחוב סמוך למקום מגורי הקודם, קרוב למרפאה המוכרת, למרכזי התרבות והקניות, סמוך לתחנת התחבורה הציבורית. כמי שאינה נוהגת חשוב שאוכל להתנייד בקלות. כשנבחרה הדירה עלתה בעיית האריזה: מה ניקח עמנו ועל מה נוותר. במשך שנים אספנו ציוד, ביגוד, ספרים ומזכרות למיניהן. ברור שלא בכל השתמשנו וסביר להניח שלא נשתמש בהם בעתיד.

מלאנו קרטונים בכדי למסור אותם לנזקקים, כדאי שיביאו תועלת לאחרים, בגדים שאינם מתאימים, כלים שימושיים. השאלה לאן לשלוח את הציוד המיותר נפתרה על ידי צעירי המשפחה שהתנדבו להעבירם לאופקים, מגדל העמק ואפילו למשחקיה בגן ילדים. ההזדמנות לשתף את בני המשפחה בפרידה שלנו מהחפצים הביאה עימה שיתוף בחוויות וזיכרונות. ההצעה לשכור שירותי אריזה לא נראתה לנו לאור ההזדמנות למיין ולבחור מה יעבור עמנו ועל מה נוכל לוותר.

נשים עושות שלום

/ניסאא יסנאן אל סאלם/ women wage peace

| רותי מיכאלי |

נשים עושות שלום בעמק חפר

נשות עמק חפר משתלבות בפרויקט העמידה בצמתים כל יום ה' הראשון לכל חודש (סה"כ 60 צמתים ברחבי הארץ) עם שלטים המבקשים הסכם מדיני והברכה "סעו לשלום" (מקבלות לא מעט תרועות...). הצמתים "שלנו" הם מחלף ינאי, צומת העוגן, כפר הרו"אה, בורגתה, ניצני עוז, גבעת חיים. אחת לחודש יוצאות נשים מעמק חפר לירושלים לביקור בכנסת – תזכורת לח"כים על השאיפה להסכם מדיני (חוק חלופות מדיניות) – יוזמה של נשים במטרה לשפר את תהליך קבלת ההחלטות כדי למנוע את המלחמה הבאה! כמו כן נערכים חוגי בית כדי להגדיל את התמיכה.

"יש לנו "מדים" – בגדים לבנים עם צעיף טורקזי וזאת כדי שיכירו ויהיו אותנו בפעילויות בתחומים השונים".

כל מי שרוצה להצטרף לפעילות בעמק חפר יכולה לעשות זאת באמצעות האינטרנט או ליצור קשר עם תרצה מדיני בטלפון: 0544637437



עושות שלום ליד הכנסת

לא עוצרות עד הסכם מדיני – "בקש שלום ורדפהו..." (תהילים ל"ד ט"ו)

נשים עושות שלום היא תנועת נשים, אם תרצו או לא, תנועה פוליטית פוליטית אל מפלגתית. מי מאיתנו לא יזדהה עם המטרה? סיום הסכסוך הישראלי פלסטיני, בהסכם מדיני המוסכם על שני הצדדים.

התנועה הוקמה ב-2014 בעקבות מבצע צוק איתן, ומונה כיום מעל 30,000 חברות. הפעילות נעשית, בעיקר, בשטח וכוללת הסברה, חוגי בית, מפגשי שיח, צעדות הרצאות והפגנות.

משתפים פעולה בחגים של הדתות השונות, אחת לשבוע מגיע אוטובוס מאזור אחר בארץ למפגש עם חברות כנסת וכדי להפגין נוכחות. חברות בתנועה מכל הקשת הפוליטית מימין ומשמאל, יהודיות, ערביות, דתיות, חילוניות, מתנחלות, תושבות עוטף עזה ויישובי הצפון ונשים ממשפחות שכולות.

ציוני דרך: אוקי' 2016 צעדת התקווה מראש הנקרה לירושלים, בנוכחות כלת פרס נובל לשלום הגב' לימה בואי מליבריה. ספט' 2017 מסע השלום

3000 נשים יהודיות וערביות + 200 נשים פלסטיניות, הסתיים בעצרת המונים בירושלים עם כ-30,000 איש.

חוק חלופות מדיניות תחילה – החוק שיכול למנוע מלחמה! החוק מיועד לחייב את מקבלי ההחלטות לבחון חלופות מדיניות לפתרון הסכסוך כדי למצוא חלופות ופתרונות מדיניים.

ההצעה נשענת על תהליך מחקר עמוק, לימוד לעומק של לקויים שציין מבקר המדינה בדו"חות לאורך שנים, בעת כינון ממשלות מהימין ומהשמאל. התהליך כולל התייעצות עם עשרות מומחים/יות מהאקדמיה, משפט, פוליטיקה, בטחון, שמשם הייתה רוח גבית ותמיכה נרחבת ליוזמת החוק. ביום הבחירות גויסו חברות התנועה להחתים אזרחים לטובת קידום החלת החוק לחלופות מדיניות כדי ליצור לובי ולחץ ציבורי על הכנסת.

נשים עושות שלום ומצמיחות תקווה

התנועה יזמה אירוע לכבוד טו' בשבט בפינת חמד מדהימה בעמק חפר – חוות הנוי (הגן הבוטני) - אירוע למשפחות עם ילדים, להם היו פינות הפעלה כמו: סחית מץ תפוזים, שתילה של צמחים בעציצים, מובייל העשוי מעלים, פירות ושאר הפתעות שהשירו העצים. הבוגרים יצאו לסיור מודרך בשבילי הגן. במקביל הגיע אוטובוס עם בני נוער – צופי גית שהגיעו עם שתיל של עץ זית צעיר אותו שתלו במקום. האירוע ננעל בקבלת שבת צנועה, כל הילדים התכבדו בחלה מתוקה ו... תם ונשלם.

בזכות שיתוף הפעולה עם אנשי חוות הנוי, מתנדבות מתנועת נשים עושות שלום וראשת השבט הצופי מגית - זרענו עוד זרע של תקווה....

האגודה לחבר הוותיק-עמק חפר

קהילה תומכת עמק חפר

תוכנית מיוחדת למען האוכלוסיה המבוגרת,
הצטרפו גם אתם לקהילה התומכת המעניקה
לחץ מצוקה המחובר למוקד
24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
חלל!!! סבסוד מסמעותי לניצולי שואה

☺ **שירותים רפואיים בבית 24 שעות ביממה.**
 ☺ **אב קהילה זמין לקשר אישי.**
 ☺ **סיוע בסידורים יום יומיים, תיקונים קלים**
בתחזוקת הבית
 ☺ **ביטחון אישי ושקט נפשי**

השותפים:

☆ **מועצה איזורית עמק חפר**
 ☆ **האגודה לחבר הוותיק בעמק חפר**
 ☆ **האגף לשירותים חברתיים עמק חפר**
 ☆ **משרד הרווחה**
 ☆ **מוקד אנוש**

לפרטים נוספים על הצטרפות לתוכנית לפנות:
לאב הקהילה איתן דהרי
050-8788324

הגינה בסתיו ובחורף

| כפרי יוסי |



בגילאים המבוגרים טוב שתהיה גינה אשר 90% ממנה יהא רב-שנתי. יופי ופחות עבודה. עצים: עונה זו נוחה לגיזומי עצים נשירים. הרעיון המרכזי הוא להביא אור ושמש למרכז העץ, נעשה זאת בעזרת גיזום פנים ומרכז העץ. לעצים צעירים מסדרים תמיכה בחורף. תוקעים שני יתדות חזקים מברזל זה מול זה בכיוון ניצב לרוחות. מרחק היתד מהעץ יהיה כ-50-60 ס"מ. משתמשים ברצועות בד או חבל וקושרים בצורת שמינית את הגזע ליתדות. עצי פרי מניבים ופעילים מדשנים וגם משקים באופן סדיר.

לעצים לא פעילים מפסיקים את השקיה סדירה. ורדים: זה הזמן בו החפץ לשתול יממש את חלומו.

אפשר לשתול עם שורש חשוף בתוך בור עם מים לכסות עם עפר תוך הידוק, או ישירות ממיכל פלסטיק אל הבור. נחפור בור במידות של 40*40*40 ס"מ, נשפוך לתוכו רבע דלי של קומפוסט טיפה דשן איטי-תמס ונערבב כל זאת עם אדמת הבור. מזה זמן מה יובאו וורדים עמידות יותר למזג האוויר בארץ שלנו.

גיאופיטים ופקעות: זה הזמן לטמון פקעות ובצלים שונים.

דשנו לאחר הגשם באמון-גפריתי וחנקת-אשלגן ב-5 גרם למ"ר.

בארועי קרה ניתן להשקות במים ברגע שטמפרטורת האדמה תגיע ל-10-12 מעלות. זה עשוי להציל מספר לא קטן של פקעות ובצלים. ההנאה כולה שלכם.

"נוסטלגיה" ארגז כלים של רופא צבאי

| חיים לב |



שנתיים מלאות נוסטלגיה ששורשיהן עוד לפני 100 שנה. שנתיים שלאורכן (לפני מאה שנה) כבשו הבריטים את ארץ ישראל מידי התורכים. הן החלו עם כניסת גנרל אלנבי בראש צבא האימפריה הבריטית (אנזק וכד') בדרום הארץ; כיבוש באר-שבע ועזה ב-1917, כניסת גנרל אלנבי (עם קציניו) ברגל דרך שער יפו לעיר העתיקה של ירושלים, והסתיימו בקרב הפרשים הסקוטים באזור צמח בשנת 1918.

כידוע, היה שיתוף פעולה בין הצבא התורכי והגרמנים. טייסים גרמנים מיפו את הארץ (צילומי אוויר) ורופאים צבאיים גרמנים טיפלו בפצועי הצבא התורכי. אחד מהם, שהחליט להציל את נפשו, התחפש ל"עולה חדש" מגרמניה, וכדי להסתיר את זהותו עטף היטב את ארגז כליו וקבר אותו עמוק בגבעת החול שבין מיקומה הנוכחי של בית חרות לבין חופית. אותה גבעת חול שבאמצעיתה ממוקמים המזכירות ואולם החוגים של חופית.

לימים, כשכרו חול מגבעה זו נמצאה המזוודה של אותו רופא (ע"י פנחסי) ומצאה את דרכה לאוסף העובדות ההיסטוריות המוצגות ב"מוזיאון" של אבי גבריאל שבבית-חרות.

על גבי פנים המכסה הוצמדה רשימת תכולה, כיאה ל"יקה", המקיפה את תכולתן של שלוש הקומות של כלי הניתוח. צילום הרשימה לא צורף מפני שהיא כתובה גרמנית. הכלים, שהיו מסודרים להפליא כשנמצאה המזוודה, שוב אינם מסודרים, אבל ניקיונם מובהק.

יש להניח שבעל המזוודה ואפילו יורשיו לא יבואו לחפש אחריה.

ת	ש	ר	ק	צ	פ	ע	ס	נ	מ	ל	כ	י	ט	ח	ז	ו	ה	ד	ג	ב	א
		4				15		20	17	7		1				16	12		19		

22	3	4	3	☆	19	1	17	20	1	21
14	21	☆	☆	22	16	20	1	9	☆	16
9	16	20	1	3	15	16	☆	16	17	9
20	☆	2	20	16	7	22	☆	4	15	20
☆	☆	19	☆	14	☆	11	15	☆	☆	☆
2	3	4	5	☆	19	☆	7	☆	13	4
9	21	☆	22	☆	1	☆	17	16	4	☆
17 מ	1 י	4 ר	16 ו	15 ע	20 נ	12 ה	☆	7 ל	1 י	19 ג
☆	12	14	4	16	9	☆	20	3	17	7
20	9	17	☆	7	☆	6	8	☆	☆	15
3	7	1	☆	7	☆	12	14	1	4	3

האמרה:

13 9 16 3 7 1 5 4 16 21 5 21 17 14

פתרון תשבץ דצמבר 2018: סרדין, לברק, פורל, קרפיון, טונה, סלמון, דניס, אמנון, כסיף, בקלה, סול, ברבוניה.

האמרה: כל אשר אין לו סנפיר וקשקשת, שקץ הוא לכם..

המטבח



לחמניות שום לחנוכה



| מרדכי טחן |

בחנוכה אכלנו סופגניות, אך למה שלא נאמץ לנו בעתיד "סופגניות" פיקנטיות במקום אלה המתוקות?
רכיבים:

1 ק"ג קמח, 2 כפות שמרים יבשים, 1/2 כוס שמן זית, 1 כף מלח, 1 ביצה, 2 כוסות מים פושרים, 5 כפות שבבי שום גבישי.

הכנה:

- לערבב את כל החומרים היבשים.
- להוסיף את השמן, הביצה והמים וללוש לבצק נוח.
- להתפיח את הבצק במשך שעה.
- לשים את הבצק על משטח מקומח ולקרוץ ממנו 20 כדורים בגודל ביצה. להניח להם לנוח 10 דקות.
- אפשר לעשות צורות שונות מכל כדור או להשאירו כמות שהוא.
- להתפיח את הלחמניות על התבנית.
- למרוח מים על הלחמניות (זה עושה את הקרום פריך), או ביצה טרופה (לקרום מבריק).
- לאפות בתנור, שחומם מראש ל-200 מעלות עד להזהבה.

בתיאבון



המסלול הישראלי של יהודה אלטון

| אביבה נקר |



יהודה אלטון ובת זוגו

מבוקר עד ערב, ואז קיבל הצעה להיות הנהג והספרן של הספרייה הניידת. כמה לפניו ניסו וברח  קיבל אותו מקרטע איתו התחיל לשוטט בכל הארץ.

ספרנית אחת אמרה לו, אתה צריך אקדח, אתה מסתובב ביישובי ספר 

יהודה צחק וענה "אני לא בישוב ספר!" ראה בעבודתו ייעוד, דאג לספריה בכל מושב, לחם ופיתח ספרייה קהילתית עם תמיכה לימודית, כדי שילדים יגיעו לתעודת בגרות. לא היה קל, אך בסוף התרצו האנשים. עלתה ההצעה להקים סמינר לספרנים יהודה הרים את הכפפה, וההצלחה הייתה כבירה. בינתיים בבית הקימו רפת, מטע אבוקדו, וכוכבה אשתו, "הכוכב האמיתי", הוא אומר, "בזכותה המשק תפקד כראוי." במהלך עבודתו בספריה נשלח ללימודים בבית ברל, וגם במכללה למינהל לתואר ראשון במנהל עסקים. מונה למנהל הרשות לתרבות במושבים, הקים תערוכות ציורים בבית תנועת המושבים לציירים מההתיישבות העובדת, מושבים וקיבוצים, סמינרים לארכיונאים ורכזי תרבות, וב-1988 בחרו בו ליו"ר הוועד בימי המשבר הגדול. "כיום אני בפנסיה, ובכל זאת ממשיך לעבוד בתחום, החידק שדבק בי ליד ההגה של הספרייה הניידת שוב לא מרפה."

"משפחתי הענפה מסבה לי נחת, ילדיי שירתו כקצינים בצבא קבע. נכדיי ממשיכים בדרכם, ושמונה נכדים לנו, כן ירבו. המשק שהקמנו בעבודה קשה פעיל גם כיום. כשכולנו מסיבים לשולחן החג אין מאושר ממני, ועוד מעט אהיה סבא רבא, מה עוד אוכל לבקש?"

בברכה ליום הולדתו כותבת נכדתו: "סבא יהודה סבא שלי נהדר, אתה ואני נפגשים בכל יום בחורף קר וביום חם. אתה מפנק אותי יותר מכולם ולא כעסת עלי מעולם, בכל יום חמישי ברכיבה נפגשים, ההצלחות הקטנות שלי אותך מרגשות, אני אוהבת אותך יותר מכולם, כי אתה הסבא הכי מקסים בעולם." בעודי שוקדת על הכתבה התבשרו יהודה וכוכבה כי נינם הראשון נולד. כן ירבו!!!

1949. אנייה דחוסה בעולים מגיעה מתורכיה לישראל. משפחות שעזבו הכול מאחוריהם באיסטנבול יורדות מכבש האנייה, ביניהם יהודה אלטון בן התשע עם הוריו וארבעת אחיו. כיום, בן 81 חבר מושב בורגתא. מחיפה מסיעים אותם למחנה עולים בפאתי רעננה, ביתם הראשון במדינה המתחדשת. שנה חולפת והנה מגיע אליהם לוי אשכול במטרה לגייס אנשים למושבים החדשים. אביו של יהודה, ציוני בנשמה עם רצון עז להיות עצמאי, מתנדב לעבור לשם. בלי שום ניסיון בחקלאות מתחיל לעבד את האדמה העיקשת. עוני רב, מזון במשורה, וחושך סביב. גם חיי השיתוף הנוקשים זרים לו. במקביל חווה המשפחה טראומה קשה כשתינוק שנולד מספר חודשים אחרי הגעתם ארצה, נעלם מבית החולים סמוך להיוולדו. האם הנואשת מחפשת את בנה, ועד היום לא יודע יהודה מה עלה בגורלו.

1944. בלילה קר אחד, טרם עלייתם ארצה, פוקדת המשטרה התורכית על כל יהודי איסטנבול לצאת לרחוב ולעמוד שם על נשיהם, זקניהם וטפם. אימו לוחשת: הנה עכשיו תבוא הסלקציה, אך בחמש בבוקר להפתעתם הם מוחזרים לבתיהם. פקידים מחליפים לכולם את שמות המשפחה לשמות תורכיים בפקודת הנשיא אסמאד אינונו, וכך ניצלו יהודי תורכיה. כעבור שנים, כשביקרו יהודה ואשתו באושוויץ במשלחת הראשונה מטעם תנועת המושבים, הוא הודה שנית לאל שיש לנו מדינה וצבא משלנו.

בילדותו בבורגתא למד ועזר במשק. בהמשך נשלח ללמוד בבן שמן ב' - נעורים - עם עוד כמה ילדים מהמושב וביניהם כוכבה, שברבות הימים תהיה אשתו. היה אוכל בשפע, אך ליבו היה עם משפחתו הרעבה במושב הרחוק. את לימודיו התיכוניים המשיך וסיים במבואות ים, פנימייה שאך זה נוסדה.

עת הצבא הגיעה. הוא זומן לקורס טיס, התחיל את הגיבוש, אך אביו מחה נמרצות, "הוא הרפתן שלי מה אעשה בלעדיו? אני צריך אותו במשק!" בלית ברירה עבר לשרת בנחל ועזר במשק. ב-1963 נישאים יהודה וכוכבה. התנדב להיות רכז התרבות במושב, פתח מועדון חברים, יצר קשרים עם מרכז ההסברה, ולא תאמינו, למושב הגיע פעם בחודש סרט!!!

עבר קורס טרקטורים ועבד שנתיים כטרקטוריסט,

לקוראינו היקרים, שלום,

כפי ששמתם לב, חל שיפור ושינוי בגיליון כיוון חדש. אנחנו מקווים שתמשיכו ליהנות מהגיליון המשופר. עם זאת, ברצוננו להתנצל על מספר טעויות שקרו בגיליון חודש דצמבר:

1. השנה העברית נכתבה בטעות תשע"ח, במקום תשע"ט.
 2. בפינת המחול, בעמוד 7 מתחת לתשבץ, צריך להיות "מחול פינה-באוש" ולא "מחול פינה-אווש".
- עמכם הסליחה, ומקווים שתעזרו בסבלנות עד שיצא גיליון מושלם. כתבי עמק חפר.