מרכז קהילתי חוף חפר

השבוע במרכז קהילתי חוף חפר
13.4-20.4.2016

פרוייקט כרובית
פסח 2016:
חלוקת מזון לקשישים, ניצולי שואה ומשפחות.
ההרשמה במרכז הקהילתי

שתפו!
מצווה גדולה
פרויקט כרובית
חלוקת מזון לקשישים,
ניצולי שואה ומשפחות
פסח 2016
מתחילים
מה אתם מביאים?

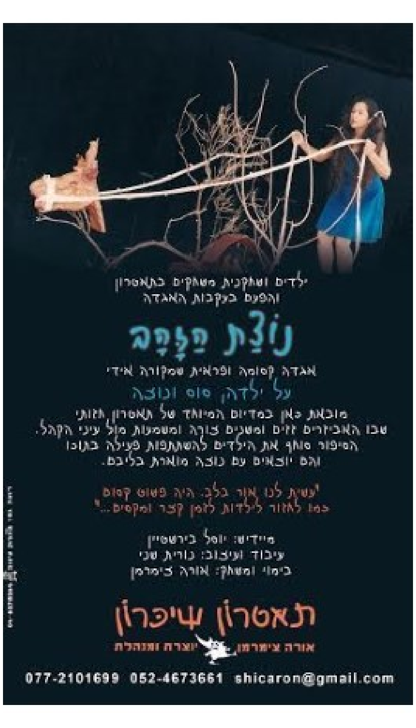
השנה, נקבל בשר טחון ונכין ממנו מטעמים.
כל מנה = חצי קילו בשר טחון.
איסוף הבשר ייתבצע בתאריך 19.4 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר. החזרת המזון המוכן תתקיים בתאריך 20.4 בשעה 20:00.
על מנת להשתתף בפרוייקט יש להירשם במרכז הקהילתי ולציין את מספר המנות שתרצו להכין. 09-8664306 ❤

הצגת ילדים:
נוצת הזהב
יום שלישי 19.4.16
בשעה 17:00

אגדה קסומה על ילדה, סוס ונוצה...

שימו לב!!! ההצגה תתקיים במכמורת

כניסה -25 ₪


ילדים ושחקנית משחקים בתאטרון
והפעם בעקבות האגדה
נוצת הזהב
אגדה קסומה ופראית שמקורה אידי
על ילדה, סוס ונוצה
מובאת כאן במדיום המיוחד של תאטרון חזותי
שבו האביזרים זזים ומשנים צורה ומשמעות מול עיני הקהל.
הסיפור סוחף את הילדים להשתתפות פעילה בתוכו
והם יוצאים עם נוצה מוארת בליבם.
'עשית לנו אור בלב. היה פשוט קסום
כמו לחזור לילדות לזמן קצר ומקסים...'
תאטרון שיכרון
אורה צימרון יוצרת ומנהלת
077-2101699 052-4673661 shicaron@gmail.com

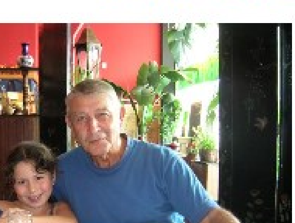
"שיחות סלון"
יום רביעי 20/04/2016
בשעה 20:30
שרית דגן רבינר במפגש מזין במיוחד:
"תזונה בריאה לאנשים עסוקים"

בואו לשמוע כיצד ניתן להזין את הגוף והנפש בדרך לחיים בריאים.
במפגש נלמד ונבין כיצד ניתן לשמור על תזונה ואורח חיים בריא גם כשמבלים שעות רבות מחוץ לבית בטיולים, באירועים ובחגים. נקבל הדרכה וטיפים חשובים ופרקטיים ליישום בפועל בחיי היום יום העמוסים של כולנו.
המארחת: שרית דגן רבינר- נטורופתית ומומחית לתרפיה בתזונה.
בעלת קליניקה פרטית וניסיון טיפולי מעל 15 שנה.
מנחת קבוצות לאורח חיים בריא
מוסמכת מטעם אוניברסיטת ת"א.
תושבת בית חרות.

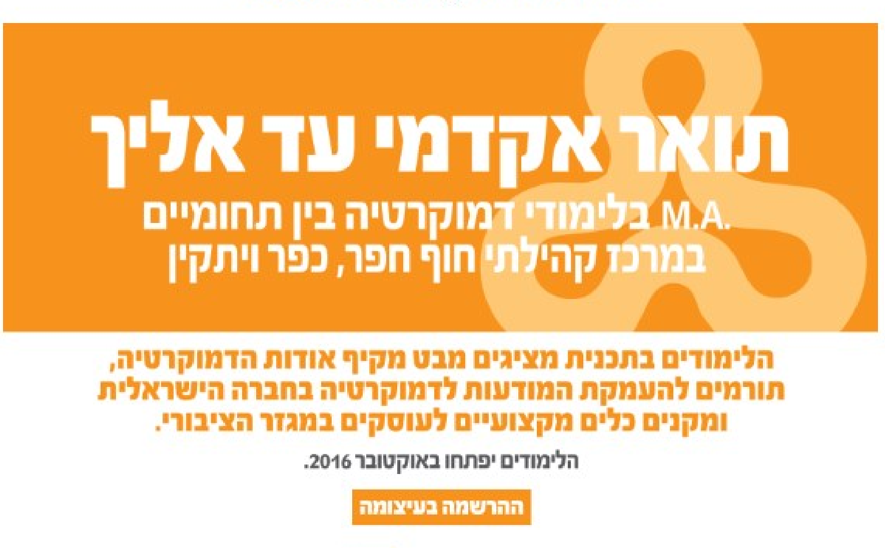
הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה

תערוכות מתחלפות
מרכז קהילתי חוף חפר נותן במה לאמנים מחוף חפר להציג את עבודותיהם במרכז הקהילתי

והפעם:
פתיחת התערוכה של אברהם נאור, תושב חופית, מורה ומחנך, התחיל ללמוד ציור בגיל 75 בהדרכת דורון דהן. מציג בתערוכה מבחר עבודות ציור מתקופות שונות.
יום שני 25.4.16 חוהמ"פ בשעה 19:30
- **תערוכת הצילומים של אהוד יתום תוצג עד תאריך 20.4.16**



תואר אקדמי בחוף חפר :
מפגש מתעניינים יתקיים ביום שלישי, 3.5.16
בשעה 17:30 במרכז הקהילתי.
◆ **יש לאשר הגעה 09-8664306** ◆

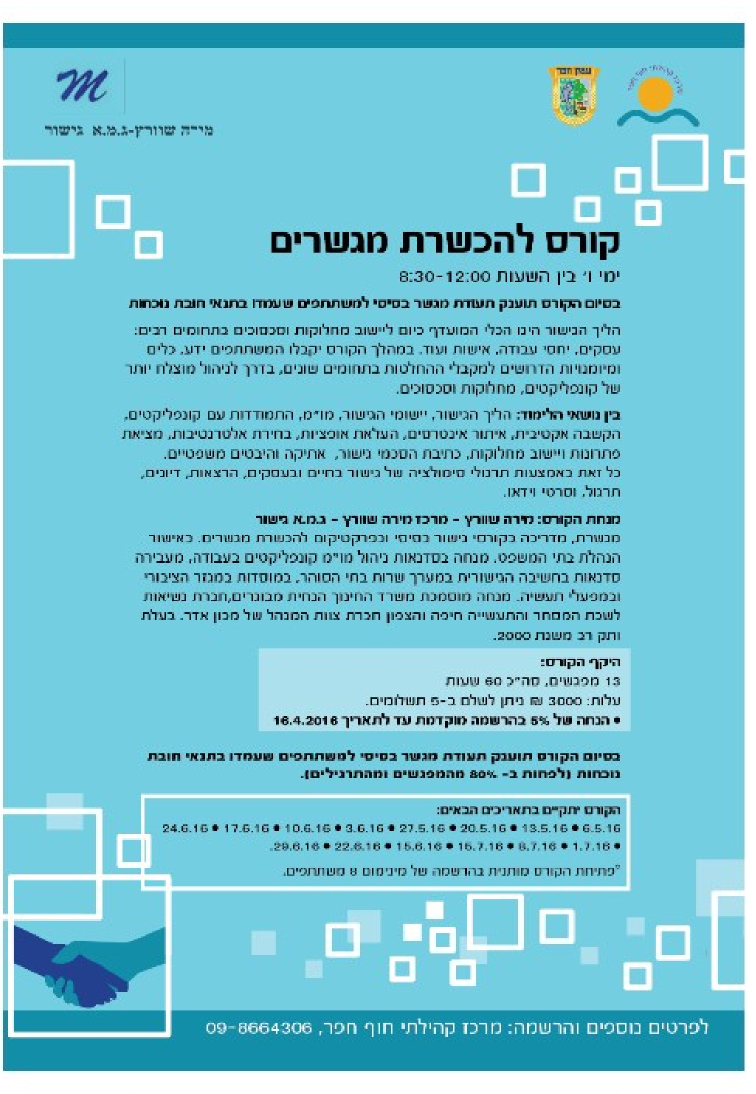

תואר אקדמי עד אליך
M.A. בלימודי דמוקרטיה בין תחומיים
במרכז קהילתי חוף חפר, כפר ויתקין
הלימודים בתכנית מציגים מבט מקיף אודות הדמוקרטיה, תורמים להעמקת המודעות לדמוקרטיה בחברה הישראלית ומקנים כלים מקצועיים לעוסקים במגזר הציבורי.
הלימודים יפתחו באוקטובר 2016.
ההרשמה בעיצומה
לפרטים נוספים: 09-8664306
*3500 openu.ac.il
האוניברסיטה הפתוחה
הרבה מעבר לתואר

≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈

חוג גלישת גלים לילדים ולנוער מאי 2016

גלים
בית הספר לגלישה

לפרטים נוספים


מירה שוורץ-ג.מ.א גישור

קורס להכשרת מגשרים

ימי ו' בין השעות 8:30-12:00

בסיום הקורס תוענק תעודת מגשר בסיסי למשתתפים שעמדו בתנאי חובת נוכחות

הליך הגישור הינו הכלי המועדף כיום ליישוב מחלוקות וסכסוכים בתחומים רבים: עסקים, יחסי עבודה, אישות ועוד. במהלך הקורס יקבלו המשתתפים ידע, כלים ומיומנויות הדרושים למקבלי ההחלטות בתחומים שונים, בדרך לניהול מוצלח יותר של קונפליקטים, מחלוקות וסכסוכים.

בין נושאי הלימוד: הליך הגישור, יישומי הגישור, מו״מ, התמודדות עם קונפליקטים, הקשבה אקטיבית, איתור אינטרסים, העלאת אופציות, בחירת אלטרנטיבות, מציאת פתרונות ויישוב מחלוקות, כתיבת הסכמי גישור, אתיקה והיבטים משפטיים.
כל זאת באמצעות תרגולי סימולציה של גישור בחיים ובעסקים, הרצאות, דיונים, תרגול, וסרטי וידאו.

מנחת הקורס: מירה שוורץ – מרכז מירה שוורץ – ג.מ.א גישור
מגשרת, מדריכה בקורסי גישור בסיסי ובפרקטיקום להכשרת מגשרים. כאישור הנהלת בתי המשפט. מנחה בסדנאות ניהול מו״מ קונפליקטים בעבודה, מעבירה סדנאות בחשיבה הגישורית במערך שרות בתי הסוהר, במוסדות במגזר הציבורי ובמפעלי תעשיה. מנחה מוסמכת משרד החינוך הנחית מבוגרים,חברת נשיאות לשכת המסחר והתעשייה חיפה והצפון חברת צוות המנהל של מכון אדר. בעלת ותק רב משנת 2000.

היקף הקורס:
13 מפגשים, סה״כ 60 שעות
עלות: 3000 ₪ ניתן לשלם ב-5 תשלומים.
- **הנחה של 5% בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 16.4.2016**

בסיום הקורס תוענק תעודת מגשר בסיסי למשתתפים שעמדו בתנאי חובת נוכחות (לפחות ב- 80% מהמפגשים ומהתרגילים).

הקורס יתקיים בתאריכים הבאים:
6.5.16 • 13.5.16 • 20.5.16 • 27.5.16 • 3.6.16 • 10.6.16 • 17.6.16 • 24.6.16
• 1.7.16 • 8.7.16 • 15.7.16 • 15.6.16 • 22.6.16 • 29.6.16.
*פתיחת הקורס מותנית בהרשמה של מינימום 8 משתתפים.

לפרטים נוספים והרשמה: מרכז קהילתי חוף חפר, 09-8664306

להרשמה

לנצח את האלימות בכבוד. הצטרפו למשפחת דניס השרדות:

אומנות לחימה והגנה עצמית, חיזוק מנטלי ופיזי המסייע להתמודד עם מצבים של לחץ וסיכון, תוך רכישת ערכים לחיים בריאים, פעילים ובטוחים. כל מתאמן מגלה את העוצמה שבו.
חוגים וסדנאות לילדים, מבוגרים ונשים.

בהדרכת מאמנים בכירים: אבי זילברמן מאסטר דאן 7 ואור-לי הנובר בכר מאסטר דאן 6.
לפרטים: אור-לי 050-6526845
ובמרכז הקהילתי חוף חפר 09-8664306

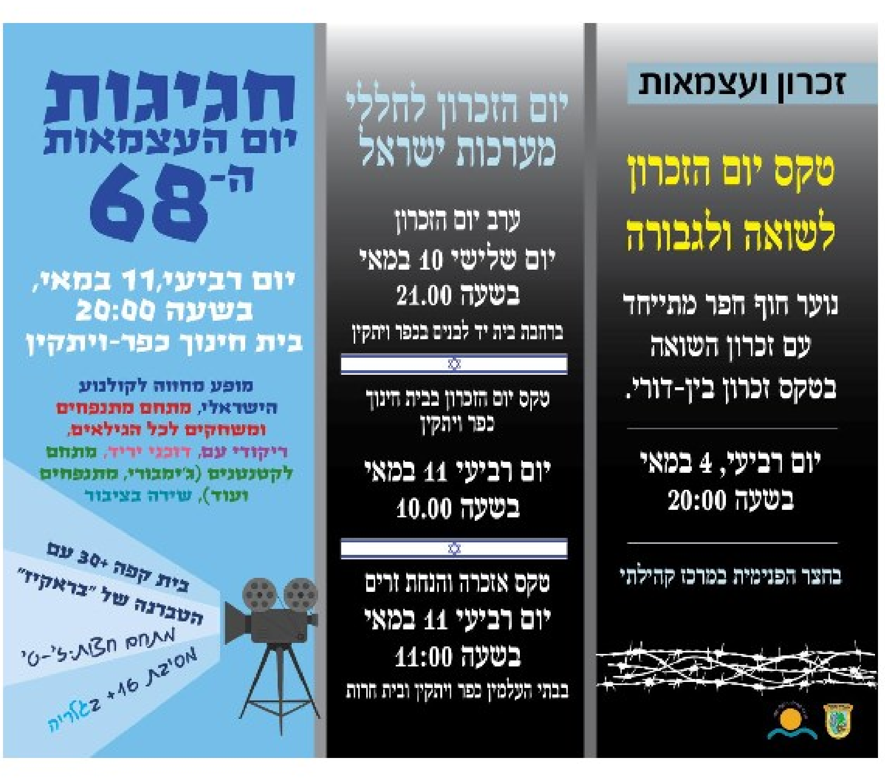
מפגשי יצירה ופיסול בחומר

מדי שבועיים, למשך שעתיים וחצי, ניפגש ונעבוד עם הידיים.
ניצור כלים שימושיים
(אהילים, קערות, אגרטלים, כוסות..) כלים דקורטיביים, פסלים ועוד.
המפגשים בהנחיית ישי סימון, תושב חופית, קרמיקאי, מלמד ויוצר.
ימי רביעי 20:00-22:30
במרכז הקהילתי חוף חפר
מספר המשתתפים מוגבל בהחלט* יש להירשם מראש בטלפון 09-8664306 *
עלות:390 ש"ח לחודש * המחיר כולל את עלות החומרים * הנחה לזוגות *

גזור ושמור: לוח חזרות יום העצמאות לילדי גן ויסודי חודש אפריל:

שלישי 12.4 (אין פעולות בגוש ביום הזה)
16:30- ריקוד ד-ו' +בנות ח'
ראשון 17.4
17:00- ילדי הגן
17:30- א'-ג'
ראשון 24.4. (חול המועד פסח)
17:00- ילדי הגן
17:30- א'-ג'

אנא שריינו גם את יום שבת 30.4.16 (איסרו חג)
בין השעות 18:00 - 15:00
- **לפרטים נוספים ניתן לפנות לטל רכזת התרבות 09-8664306 שלוחה 3**

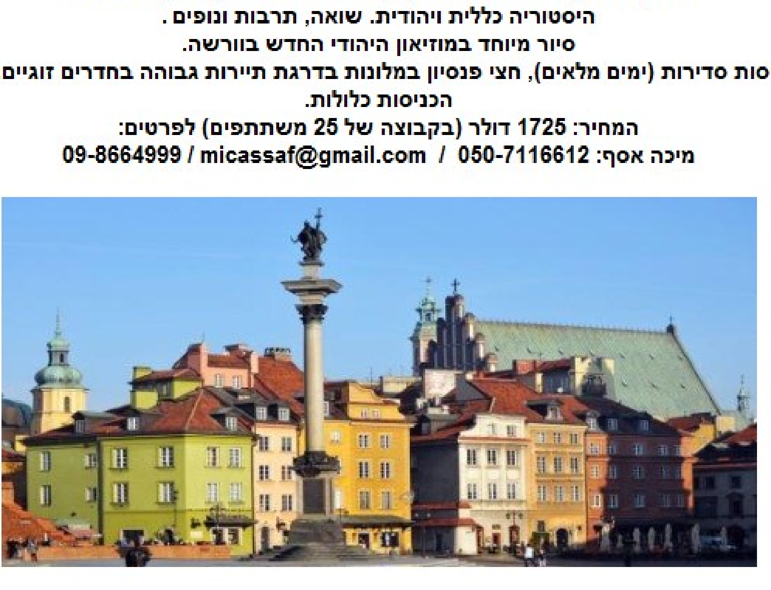

זכרון ועצמאות
טקס יום הזכרון לשואה ולגבורה
נוער חוף חפר מתייחד עם זכרון השואה בטקס זכרון בין-דורי.
יום רביעי, 4 במאי
בשעה 20:00
בחצר הפנימית במרכז קהילתי

יום הזכרון לחללי מערכות ישראל
ערב יום הזכרון
יום שלישי 10 במאי
בשעה 21.00
ברחבה בית יד לבנים בכפר ויתקין
טקס יום הזכרון בבית חינוך כפר ויתקין
יום רביעי 11 במאי
בשעה 10.00
טקס אזכרה והנחת זרים
יום רביעי 11 במאי
בשעה 11:00
בבתי העלמין כפר ויתקין ובית חרות

חגיגות יום העצמאות ה-68
יום רביעי,11 במאי,
בשעה 20:00
בית חינוך כפר-ויתקין
מופע מחווה לקולנוע הישראלי, מתחם מתנפחים ומשחקים לכל הגילאים, ריקודי עם, דוכני יריד, מתחם לקטנטנים (ג'ימבורי, מתנפחים ועוד), שירה בציבור
בית קפה +30 עם הטברנה של "בראקיז"
מתחם חגוּת-ל'-ט'
מסיבת +16 בגלריה

סיור עם נשמה .
לפולין.

סיור בן תשעה ימים לאתריה המרכזיים של פולין: ורשה, טיקוצין, טרבלינקה , קאזימיז-דולני, לובלין, מידנק ז'אמוש, לנצוט, קרקוב. מחנות אושוויץ, זאקופנה, לודג.
היסטוריה כללית ויהודית. שואה, תרבות ונופים .
סיור מיוחד במוזיאון היהודי החדש בוורשה.
טיסות סדירות (ימים מלאים), חצי פנסיון במלונות בדרגת תיירות גבוהה בחדרים זוגיים. כל הכניסות כלולות.
המחיר: 1725 דולר (בקבוצה של 25 משתתפים) לפרטים:
מיכה אסף: 050-7116612 / micassaf@gmail.com / 09-8664999



נוער♦נוער♦נוער

חדשות הנוער

בשישי האחרון פתחנו במסורת חדשה בגוש: יום השדאות לכיתות ד-ו!!
התנסנו בבנייה מחנאית, בבישולי שדה משוכללים (תפוחי אדמה במדורה עם תוספות, בננה עם שוקולד, במדורה, רוגעלכים בנייר כסף ועוד...) ושיחקנו משחקי חוץ מגבשים ומאתגרים.
כל היום הנפלא הזה הופק ונוהל על ידי צוות הפעילים של הגוש אשר בראשם עומדים רותם ויגודסקי ורום הפרנס מכיתה י"ב, ונעה פב הגרעינרית המופלאה שלנו!!!
תודה רבה לפעילים התותחים ולצוות המוביל
תודה לישי פיינגלרנט ולתמי חרובי יפרח על הליווי של הפעילות
תודה לאורי בר ולאקרם על ההובלות של הציוד מהגוש לאירוע ובחזרה.
נתראה בגוש ובמחנות פסח 🙂

≈≈ הודעה חשובה: ≈≈
בין התאריכים 22-29/4, חול המועד פסח, לא יתקיימו חוגים במסגרת המרכז הקהילתי.
חופשה נעימה ובטוחה!

לעדכונים שוטפים - עקבו אחרינו בפייסבוק :

נשלח באמצעות תוכנת ActiveTrail