



מרכז קהילתי חוף חפר



**מרוץ לילה חוף חפר
יוצא לדרך-**

B B B
BurgusBurgerBar

26.9.15 **מרוץ לילה חוף חפר**
ליל ירח מלא נפגשים בדשא הגדול במכמורת בשעה 18:00

מרוץ עיטה חוף חפר

סלולרי ריצה: 8 ק"מ, 5 ק"מ, 2 ק"מ.
מתאים לכל הגילאים,
אחיר לאתגר - 30 מ'
לנרשאים עד לתאריך 18.9.15
***אומץ להצטייץ בפנס ראש.**

פרטים והרשמה במזכירות המרכז הקהילתי ובאתר www.hhcc.co.il

שמחים לבשר על מרוץ לילה- חוף חפר הראשון. אשר יתקיים השנה במכמורת. ההרשמה נפתחת עכשיו, מוזמנים להכנס לקישור ולהירשם -

<http://goo.gl/VKkPZm>

קלבת שבת נדחית ל-9.10 שישי לאחר החגים

קְלַבַּת שַׁבַּת

9.10.15 יום שישי 12:00 - 15:00

מוסיקה, בירה, אימונזה ומהרים.
נפגשים מיד אחרי בית ספר בחצר הקהילתית חוף חפר
הכניסה חופשית
***דוכנים בתשלום: מזון, "וויבערס" ועוד...**

תערוכות מתחלפות -



תערוכת צילום של הצלם חיים לב תוצג במהלך החגים במרכז הקהילתי חוף חפר.

טקס פתיחה - שבת 12.9.15 בשעה 11:00

טקס נעילה - שבת 10.10.15 בשעה 17:00

**התערוכות הבאות:דני ויינשטוק- מגוון עבודות שמן - פתיחה יום ב' 12.10- בשעה 19:30

ברכה פלג- ציורי שמן, פיסול רך ורקמה יצירתית- פתיחה יום ד'- 11.11 בשעה 19:30

מרק בחברותא פותח עונה רביעית

9.9.15 יום רביעי בשעה 20:00 במרכז הקהילתי

עם **ישעיהו חרסית-אל"מ** בגמלאות, מראשוני הנווטים בחיל האוויר, יליד ורשה, שורד שואה, ראש מחלקת תכנון וארגון בחיל האוויר. והפעם **"מתקומה לשחקים"** - הסיפור המרתק על ילדים שורדי שואה אשר הפכו ללוחמי אוויר ולקצינים בכירים בחיל האוויר. **כניסה-30 ש"ח**

נפגש עם ישעיהו חרסית, אל"מ בגמלאות, מראשוני הנווטים בחיל האוויר יליד ורשה, שורד שואה, ראש מחלקת תכנון וארגון בחיל האוויר, נספח אווירי בלונדון לשעבר.

והפעם "מתקומה לשחקים" - הסיפור המרתק על ילדים שורדי שואה אשר הפכו ללוחמי אוויר ולקצינים בכירים בחיל האוויר. "מתוך הריסות חייהם, הם קוממו לא רק את חייהם שלם אלא גם את מדינת ישראל ואת חיל-האוויר..."

במסגרת יוקרת הסרט "כיוון חם" - דרומי אבידע ליבני על ארבעה ילדים כבר בני 80, הוציאים לנסע בעקבות ילדיהם האבודה, נעריהם המישקת וחייו הוזהר כתייסים כדי לשפיר על מה שעברו אלה שבאי מסם כדי להסיר לחלום הצעירי כאן.

מחיר כניסה - 30 ש"ח
אתר חוף חפר: www.hbcc.co.il מילל: info@hbcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

קטנטנים -

מתחם הג'מבורי לקטנטנים יהיה פתוח בימי ד': בין השעות 9:00 - 12:30 ובהמשך 15:30 - 18:00. מחיר כניסה - 20 ₪ כרטיסיה ל-10 כניסות - 150 ₪. עד גיל 3

פינת החוגים -

חוג TRX לנשים בניהול הסטודיו של שרית.

אימון TRX מבוסס על רצועות כושר מיוחדות המאפשרות לבצע תרגילים מורכבים ולשפר את כל מרכיבי הכושר הגופני תוך עבודה על כל שרירי הגוף. הפעילות, הנעשית באמצעות רצועות הכושר התלויות, מאתגרת את כל שרירי הגוף תוך שימוש תמידי בשרירי הליבה (CORE). אימון זה נחשב לאימון הפונקציונאלי החדשני ביותר ייחודו של האימון בכך שניתן להשיג תוצאות מהירות בזמן קצר - חיטוב הגוף, הקואורדינציה העצבית ושיווי משקל. פעמיים בשבוע 195 ₪ לחודש. שיעור הכרות חינם. ימי שני וחמישי ב- 20:00 בבית הפיס-כפר-ויתקין.



נוער

סדנה לעריכת תוכן מגזיני לרדיו וטלוויזיה.

מנחה: שרון קנטור ("רד בנד")

מהי עריכת תוכן? מהם התפקידים השונים "מאחורי הקלעים"? - המפיק, העורך, התחקירן, המגיש. מהו "ליין אפ", "תחקיר", "אייטם" ועוד..

בסדנא נאזין ונצפה בתכניות שונות וננתח את הליין-אפ" שלהן ואת הרציונל שמאחוריהן. נלמד מהו "ראיון" טוב, על ההבדלים בין סגנונות הראיון. נערוך ראיונות "חיים" בסגנונות שונים בין חברי הקבוצה. נעמוד על חשיבותו של התחקיר המקדים.

נלמד מהי כתבה מוקלטת מראש, ומה ההבדל בינה לבין ראיון "חי". נרכיב ביחד "ליין אפ" לתכנית וגם נבצע אותה.

שרון קנטור - תסריטאית ("רד בנד"), מוסיקאית ("The Girls"), מרצה לתקשורת (המרכז הבינתחומי), מזה כ-20 שנה מלווה את הסענה המוסיקלית בישראל כבמאית וגיטריסטית.

הסדנה בת ארבעה מפגשים בני שעתיים כל אחד.

ימי שני 18:30 - 20:30 במרכז הקהילתי

בתאריכים: 2.11, 9.11, 16.11, 23.11

מחיר סדנא: 500 ש"ח, לגילאי 16 ומעלה.



סדנה- עריכת תוכן מגזיני לרדיו וטלוויזיה בהנחיית

שרון קנטור ("רד בנד")

מגיל 16 ומעלה. הסדנה בת ארבעה מפגשים בני

שעתיים כל אחד. ימי שני 18:30 - 20:30. תאריכי

מפגש- 2.11 / 9.11 / 16.11 / 23.11. מחיר סדנא-500

נח

באנו חושך לגרש מצלמים רגעי אור בחיים

4 ימי שלישי, החל מיום 20.10.15 בשעה 19:30



"באנו חושך לגרש" היא פעילות קהילתית ייחודית במהלכה נעבור תהליך חווייתי של משמעות האור בחיים שלנו. נעסוק במפגש שבין חושך לאור, הן במישור האישי והן במישור החברתי. נשים, גברים, צעירים וותיקים מוזמנים להצטרף ל 4 מפגשים בהם נתוודע ונצלם רגעי אור בחיים שלנו שסייעו לנו 'לגרש את החושך'. סופה של הפעילות - הצגת הצילומים הנבחרים בתערוכת רחוב קבוצתית. התערוכה תוצג בגלרית הרחוב' בחג החנוכה.

את הפרויקט מובילות נעמי גורדון חן-יזמית חברתית ויעל מרגלית- מלווה תהליכי יצירה.

כל אחד יכול להשתתף - אין צורך בניסיון בצילום.

דמי השתתפות - 150 ש"ח כולל הדפסת העבודות לתערוכה.

מידע נוסף אצל נעמי בטל: 052-4800494. יש להירשם מראש במרכז הקהילתי טל: 09-8664306

חדשות הנוער-

יום הפעולות הראשון וטקס פתיחת שנה יתקיים בתאריך- 6.10.15. נקבל את החניכים החדשים של כיתה ד', נערוך טקס אש, נכיר את המדריכים החדשים ונקיים מסכת קצרה

בתכנית: 17:00 הפעלות - "חפש את המדריך"

19:30- טקס חגיגי, אליו הציבור מוזמן ובפרט הורי כיתה ד' וחניכי הגוש.

חג המעלות האזורי מיועד לכל חניכי התנועה. יתקיים ב 24.10 תאריכי הרשמה יפורסמו בהמשך....

חוף חפר ☎ 09-8665187/8664306 ✉ 09-8664099 ☑ כפר ויתקין 40200

www.hhcc.co.il info@hhcc.co.il