

**אלי וג'ורא אלוני ומרכז קהילתי חוף חפר
מזמינים אתכם לאירוע השנתי**



"יום של דרוור" לגוף ולנפש

**יום ששי, 2 לאוקטובר בבית חרות
בשעות 16:00 עד 19:00**

16:00 - התכנסות

16:30 - הרצאה - הגיון ורגש בקבלת החלטות

פרופ' יוסי יסעור - מרצה לתורת ההחלטות,

המרכז האקדמי רופין

17:15 - שתי סדנאות מקבילות לבחירה:

מדיטציה - בהנחיית ד"ר נעמה אושרי תלמידה ומורה בדרך הזן

צ'י גונג - בהנחיית נטלי ברמן, מורה ומטפלת צ'י גונג

17:45 - טקס קצר לדרור

18:00 - יוני רכטר

בהופעה קצרה

בליווי יעל צבי ואהרוני בן ארי



**הציבור מוזמן.
הכניסה חופשית.**