



מרכז קהילתי חוף חפר



מרק בחברותא-

18.11.15 – יום ד' - בשעה 20:00 במרכז הקהילתי

נפגוש את – **איתי ורד** כתב ומגיש ערוץ 1 לשעבר, העיתונאי הישראלי הראשון שהגיע לסקר את המהפכה במצרים!

”שידור ישיר מכיכר תחריר”- מפגש מרתק ויוצא דופן על אחד האירועים המשפיעים ביותר על תקופתנו, ועל הקשר עם מזרח התיכון היום.

לא להחמיץ!!!! כניסה – 30 ש”ח

shik

”פותחות את הארון” חוזרות בגדול לקראת החורף עם בגדים שיצאו מהארון, אביזרים, נעליים ועוד הפתעות...

יום ו' 20.11.15 החל משעה 9:00.

במרכז הקהילתי

מוזמנות אלינו בשמחה

שיחות סלון -

25.11.15 - רביעי בשעה 20:30 במרכז הקהילתי.

”שיחת סלון” מארחת את עדי אדר ב-”ערב רב פרצופי”

לא להחמיץ – ערב מרתק

הכניסה חופשית

יום רביעי 18.11.15 בשעה 20:00
בחצר המרכז הקהילתי

והפעם עם - איתי ורד כתב ומגיש לשעבר בערוץ 1, העיתונאי הישראלי הראשון שהגיע לסקר את המהפכה במצרים.

והפעם - "שידור ישיר מכיכר תחריר". המהפכה במצרים במבט מלב כיכר תחריר - סיפורים וניתוח ההתרחשויות מאחד האירועים המשפיעים ביותר על תקופתנו בליווי קטעי וידאו מקוריים שהלקם לא שררו בטלוויזיה - הרגעים הדוממים שבחם הפגנות הפכו למהפכה במסגד בגיזה בשושי ביוקר (המקום והריגו שבו נולדה המהפכה). שנת ההיסטוריה בכיכר תחריר, מה בין האחים המוסלמים והסטודנטים הרדיקלים, למה היו שלטים בעברית באמצע הפגנת המיליון, איך מרגיש עיתונאי ישראלי בלב קהיר, מהפכת הפייסבוק או מהפכת הטלוויזיה, איך מדברים עם שוטר מצרי ברחוב וגם איך (ולמה) מכתובים הוראות לפסטה שכשמיביב צועקים אלפי מצרים זועמים לטלף את מובארכ, ומה הקשר בין המהפכה המצרית למצב במזרח התיכון כיום.

מחיר כניסה - 30 ש"ח
אתר חוף חפר: www.hhcc.co.il מייל: info@hhcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

יום ו' 20.11.15 בשעות 9:00-14:00

פותחות את הארון.
בוקר של פרגון בין נשים ובנות נוער. בגדים "שניים" שיצאים מהארון (בגדים, נעלים, אביזרים ועוד...)

במרכז הקהילתי חוף חפר
הכניסה חופשית

יום רביעי 25/11/2015, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף חפר

”שיחת סלון” מארחת את **עדי אדר** ב-
”ערב רב פרצופי”

במפגש יובג צילומים שפורסמו בעיתון 'ליאשה', וסיפור סיפוריהם האישיים של המצולמים. נחשף לתולדות העבודה של צלמת עיתונות מניינת, הנותנת את הפרשנות היוצאלית לכתבות השונות. תוצג מערכת החלשות והשיקולים העומדים בפניה בעת צילום האובייקטים. בואו לנלות כמה חשיבות ומשמעות יש לתמונה אחת בתוך סתבה.

המארחת: עדי אדר, צלמת ופעילת תפישות. עובדת כצלמת המערכת של שביעון "ליאשה" מה שנים רבות. חשבת בת חן.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!
אתר חוף חפר: www.hhcc.co.il מייל: info@hhcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

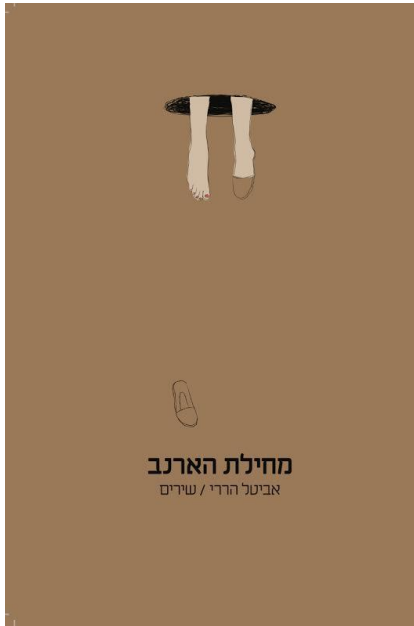
אירוע מיוחד-

ערב השקת ספרה של אביטל הררי

26.11.15 יום ה' בשעה 20:00 במרכז הקהילתי.
הכניסה חופשית.

מחילת הארנב" - ספר שירים ראשון לאביטל הררי

עם צאת הספר לאור זכו שירייה של אביטל הררי לפרסום בעיתונות הארצית: "הארץ" וידיעות אחרונות" וכן פורסמו בכלי התקשורת השונים.



אביטל הררי- תושבת חופית נולדה ב- 1966

בהרצליה, סיימה לימודי משפטים באוניברסיטת ת"א ועבדה כעורכת דין. בהמשך חייה עברה להוראת ספרות, השתלמה בגישור וטבע- תרפיה. כיום היא לומדת ספרות לתואר שני באוניברסיטת ת"א. עוסקת ביעוץ והדרכה, מפיקה אירועי ספרות ועורכת סדנאות לכתבה יצירתית.

אירוע פתיחת התערוכה "באנו חושך לגרש" והדלקת נרות

מוצ"ש, 5/12/15 בשעה 18:00

בבית הפיס בכפר ויתקין

אוצרת: יעל מרגלית, יוזמים ומפיקים: נעמי ויפתח חן מבית חרות

התערוכה "באנו חושך לגרש - מתעדים רגעי אור בחיים" תפתח בהדלקת נר ובשיח גלריה עם יוצרים על המסע שעברו במהלך היצירה לתערוכה



האור והחושך הם חלק מהותי בהתנהלותו של העולם

והם באים לידי ביטוי בצורות שונות. האור הוא מבין המוטיבים המרכזיים של חג החנוכה וסמלו המרכזי. התערוכה באה להציג את המפגש העצמתי שבין חושך לאור, הן בסיפור הפרטי של כל אחד מאיתנו והן בסיפור של כולנו כחברה וכבני אנוש. היא שואפת לתת השראה ואפשרות לראות את האור גם באפלה, לקבל ולהשלים עם הטבע ועם מהות החיים כשלמות. תערוכה זו היא השנייה המוצגת ב"גלריית רחוב", התערוכה הינה חלק ממיזם משותף של מרכז קהילתי חוף חפר והקרן "[בשביל אופיר](#)" - קרן לעידוד האומנות והיצירה בקהילה שהקימו נעמי ויפתח חן תושבי בית-חרות.

מציגים: אבי גבריאל, אדית מרגלית, אודי בסיס, אלינוער גנני, ברכה פלג, ג'וליאן בל, דבורה כהן, דבורה קרול, דלית לביא, חנה דולב, טל אליעז, טלי שביט, טליה שחר, יהודית לוי, יפתח חן, כלנית קין, לין רוס, נעמי גורדון-חן, עדי אדר, ענבל טימור, ציון סופר, רונית קאופמן, רותם סיון, תמי סברדלוב, תמר נוי רומנו.

בסיום הערב יערך סיור מודרך עם האוצרת בתערוכה (כפוף לתנאי מזג האוויר).



תערוכתה של האמנית ברכה פלג מוצגת בימים אלה במרכז הקהילתי, מוזמנים בשמחה לבוא ולסייר.

**חדש!!!
בכפר
ויתקין**

**תכנית ייחודית לילדים
בגילאי 7-13
המשלבת
כושר ריצה
ותזונה בריאה**

קימת קבוצה בימים:
ב' 17:00-18:30
ה' 17:00-18:00
אימוני ריצה, כח ספורט ותזונה.

הרשמה במרכז קהילתי חוף חפר
09-8664306

לפרטים נוספים, שורלי אשואך 054-3300814

www.feetup.co.il

חדש בחוגים-

. הילדים של היום רצים

תכנית ייחודית המשלבת ריצה, כושר ותזונה בריאה לילדים ונוער. לגילאי 7-13 בימי שני 17:00 – 18:30 וחמישי 17:00 – 18:00 מנחה- שירלי שבז. 250 ₪ לחודש

חוג כושר לנערות- בימי א' ו-ג' 20:00-21:00. מנחה - תמר תורגמן. לגילאי 14-17

במגרש כדורגל בבית הספר. בואנה בשמחה. לפרטים ניתן לפנות לתמר 0526771066

האמת שכבר מאזן רציתי לנסות... (מאיס אי כבר מהקבוצה הזו. איך אפשר בכלל להיות איתן?)
בעלתי אהר, אבל אין לי אוויל... (אפשר להיות איתן מהקבוצה הזו? הקבוצה והחיות משמעותיות?)

נפתחת סדנת אימון אישי בקבוצה בנושא שינוי קריירה

קבוצה קטנה ודינמית (6-8 משתתפים) 8 מפגשים שבועיים, בין השעות 20:00-22:00 במרכז קהילתי חוף חפר. עלות סדנא: 1,590 ש"ח (ניתן לשלם בתשלומים) המפגשים עוצמתיים, מאתגרים, אינטנסיביים, ובעיקר מביאים לפעולה.

הגיע הזמן לשינוי. רוצים להפסיק לקטר? קדימה, לעבודה!

אורלי אשואך
מאמנת אישית, עיסוקית וקבוצות, מוסמכת מכון אדלר לאימון ואגוד המאמנים הבינלאומי JCF. בעלת ניסיון עיסוק רחב של כ-15 שנה.
www.OrlyAshuach.co.il

יש להרשם מראש במרכז הקהילתי 09-8664306 | לפרטים נוספים, ניתן לפנות אלי ישירות: 052-3393513



חוגי תיאטרון בחוף חפר – ילדים- תיאטרון אורנה פורת עם השחקן- עודד גוגנהיים- בוגר ניסן ונתיב ושחקן בתיאטרון אורנה פורת-

ימי ב' כיתות: א'-ג' – 17:30 – 18:30 עלות- 180 ₪

כיתות: ד' – ו' 16:00 – 17:30, עלות- 250 ₪

מבוגרים- החוג לדרמה עם דפנה סירס- ימי ב' 20:00 – 21:30 - 180 ₪

”דניס-הישרדות ג'יו-ג'יטסו – הגנה עצמית”- לנצח את האלימות בכבוד !



אומנות לחימה והגנה עצמית ישראלית שיוסדה ע"י ד"ר דניס הנובר. חיזוק מנטלי ופיזי להתמודדות עם מצבים של לחץ וסיכון ברחוב, בעבודה ובבית תוך הקניית ערכים לחיים בריאים, פעילים ובטוחים. כל מתאמן מגלה את העוצמה שבו.

חוגים ל: ילדים, נוער, מבוגרים, נשים, סדנאות קצרות, ואימונים אישיים. בהדרכת מאמנים בכירים בשיטה: אבי זילברמן מאסטר דאן 7 ואור-לי הנובר בכר מאסטר דאן 6. החוגים מתקיימים בימים א', ה' . לפרטים: אור-לי 050-6526845, אבי - 050-8949184. במרכז הקהילתי חוף חפר .

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?!

קבוצת הורים לילדים בגיל הרך (0-10) בגישת אדלר



אף אחד לא אמר לנו שזה כל כך מסובך להיות הורה...
בסדרה של עשרה מפגשים הכוללים ידע יישומי,
נקבל כלים להורות יעילה יותר, תוך שמירה על יחסים
ואווירה טובה בין כל בני המשפחה.

בין הנושאים:

- התפקיד ההורי וביניית הסמכות ההורית - בניית תחושת ערך ודומי עצמי של הילד
- התמודדות עם התנהגויות מפרעות וניהול כעסים - הצבת חוקים וגבולות ללא עונשים
- מריבות בין אחים - בניית ערוצי תקשורת מכבדים - רחישות היילד לשיתוף פעולה ועזרה

- המפגשים מיועדים להורים לילדים עד גיל 10
- את המפגשים תוחזקו לילה שבתון, מוסמכת בתנו אדלר להנחיית קבוצות
- המפגשים יתקיימו בימי 2, בין השעות 21:30 - 20:30 במרכז הקהילתי
- המפגש הראשון יתקיים בתאריך 15.12.2015
- עלות למשתתף 600 ש"ח. עלות לזוג 800 ש"ח
- מספר הטלפון 050-8949184

לפרטים והרשמה: לאה שטרן 0523-605883

נפתחת קבוצת הורים לילדים בגיל הרך

מנחה – לאה שטרן-מוסמכת מכון אדלר להנחיית קבוצות

ימי ג' 20:30 – 22:30 במרכז הקהילתי

המפגש הראשון יתקיים ב-15.12.15

עלות משתתף- 600 ש"ח. עלות לזוג- 800 ש"ח

לא להחמיץ!!!

ב"ס קדם ופרויקט 'להיות הורה'
מזמינים להרצאה בממ"ד בב"ס קדם

מיומנויות חברתיות בקרב ילדים – התפקיד ההורי

אף ילדים שלא סופגים בקצרה /או דחייה חברתית. מה אם כן מביא ילדים להצליח חברתית ומה הסמלים שהם עלולים לשלם? מה ההבדלים האישתיים בין ילדים במרכז החיים החברתיים ובשאלה? מה צריך לעשות כשילד שלנו יש קושי חברתי וכיצד נוכל אנו – ההורים לחסן את ילדים? מה מצבים חברתיים שונים ולסייע להם לשפר סממנות חברתית?

מרצה: ד"ר נעמי אפל - עו"ס, מומחית ומדריכה מוסמכת בטיפול התנהגותי קוגניטיבי (CBT) מנהלת מכון "שיטות".

יום ד' ה-25.11 בשעה 20:30

עלות 20 ש"ח! הרשמה מראש!

גל כהן-דגן - מחאמת הרשמה למלחמה בסמים ומלחמה! ומצילה ישובית - 09-8981636 - galc@hefer.org.il
איש קשר מב"ס: מזכירות ב"ס - 09-8949489