



הליכה נורדית בטבע בהנחיית יעל בן צבי

ימי חמישי | 08:45

שילוב של פעילות כושר באוויר הפתוח,
אהבה לטבע, חברותא, נשימה והתרחבות
מקום להכיר אנשים חדשים ולנוע יחד
בארחבים קסומים וטבעיים בעמק

הסדנה כוללת 3 מפגשים:

שמורת בית הראשונים

חוף הים

גשר הצבים



מחיר ל- 3 מפגשים: 200 ש"ח
מקלות נורדים יושאלו למשתתפים

פרטים נוספים: ספיר 052-4576139

*פתיחת הסדנה מותנית במינימום משתתפים



מקום שנותן מקום
עמק חפר

מה הקשר?

סדנת מקרמה עם נועה פורת- בעלת המותג Noochki

בסדנא נלמד את הטכניקות והקשרים
הבסיסיים ונתנסה ביצירת פריט עיצובי
לתלייה על הקיר

הסדנא תתקיים ב16.11 בשעה 16:00
מיועד לגילאי +14
עלות הסדנא 200 ש"ח כולל חומרים
אורך הסדנא כשלוש שעות

הסדנא תתקיים במתחם
המרכז הקהילתי בהתאם
להנחיות התו הסגול. מס'
המשתתפים מוגבל
לפרטים נוספים: 09-8665187



יוגה בשקיעה



גשר הצבים

יום חמישי 12.11

בשעה 16:00

הרשמה מראש

עלות: 30 ש"ח

לכרטיס נוספים: 09-8665187

