



מרכז קהילתי חוף חפר



חוברת המרכז הקהילתי לנובמבר-דצמבר בקישור המצורף

<http://goo.gl/ZqIGl3>

4.11.15 רביעי בשעה 19:30
יד לבנים כפר ויתקין

מרכז קהילתי חוף חפר מציין
20 שנים לרצח



טקס זיכרון
לראש הממשלה
ושר הבטחון
יצחק רבין ז"ל

בתכנית:
19:30 - התכנסות
19:45 - טקס זיכרון מאת נוער חוף חפר
20:30 - הרצאה "רצח רבין-מבט אחר"
מאת מנחם טילמן

הציבור מוזמן!

מרכז קהילתי ונוער גוש ויתקין מציינים
20 שנה לרצח ראש הממשלה ושר
הביטחון יצחק רבין ז"ל

4.11.15 בשעה 19:30

ביד לבנים בכפר-ויתקין

19:45 – טקס זיכרון מאת נוער גוש ויתקין

20:30 – הרצאה: מנחם טילמן

רצח רבין-מבט אחר

ותיקים -

צהרוני חוף חפר מבקשים לאמץ סבא וסבתא...



פרויקט "סבא וסבתא צהרון" הינו פעילות, שבה ותיק או ותיקה מיישובי חוף חפר, מגיע / ה אחת לחודש למפגש חווייתי ופעיל עם הילדים בצהרון. תוכן המפגש חופשי ונתון לבחירתך: שיתוף בחוויות ילדות (כיצד חגגת את החגים כשהיית ילד, באילו משחקים אהבת לשחק...) משחק עם הילדים, הקראת סיפור, שיתוף בתחביב שלך...ועוד...

אם אתם נהנים ממפגש עם ילדים ופנויים בשעות הצהריים...

נשמח לארח אתכם אצלנו

לפרטים- עליזה רכזת צהרונים- 09-8664306

הרצאה - שמן זית, דגים, אלוהול- התזונה היא תיכונית כמערכת הגנה למוח וללב.

9.11.15 - יום שני ב10:00. במרכז הקהילתי. הכניסה חופשית

מנחה - יעל היינמן-ברמן, דיאטנית מזה 19 שנה. בעלת תואר ראשון מהפקולטה לחקלאות בתזונה קלינית, תואר שני בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות מאוניברסיטת לסלי וכעת סטודנטית באוניברסיטת חיפה לטיפול קוגניטיבי- התנהגותי. בעלת ניסיון קליני עשיר מעבודה בבתי חולים, שרותי בריאות כללית ובעלת עסק עצמאי לליווי משפחות לאורח חיים בריא.

תערוכות מתחלפות-

**ערב חגיגי לפתיחת התערוכה של האמנית ברכה פלג
ציורי שמן, פיסול רך ורקמה יצירתית, ייחודית. –
יום רביעי 11.11.12 בשעה 19:30. הציבור מוזמן בשמחה**

דרושים- לסניף תנועת הנוער של "בני המושבים" בחוף חפר (גוש ויתקין) דרוש

מדריכה/ך נוער לעבודה במשרה מלאה. **דרישות התפקיד:** יכולת הובלת צוות ועבודה בצוות, התחייבות לשנה לפחות, עדיפות לשנתיים (עם אפשרות קידום וקבלת מגורים לאחר שנה), ניסיון בעבודה עם בני נוער, הכרות עם תנועות הנוער- יתרון. בוגר תנועת הנוער- יתרון, ניסיון בהדרכה, הכנת מערכים, שירות צבאי מלא, שירות צבאי משמעותי-יתרון. יכולת ניהול זמן – יתרון. פניות לעבודה בשעות לא שגרתיות, שעות אחה"צ יציאה לטיולים ומחנות, מגורים באזור עמק חפר- חובה (ניתן לסייע במציאת מגורים באזור). תנאים מצוינים למתאימים. סביבת עבודה משפחתית ונעימה, שכר טוב למתאימים, אפשרות לקידום ושעות גמישות. לפרטים יש לפנות לגיא גולן-מנהל המרכז הקהילתי - guy@hhcc.co.il

קטנטנים -

ימי החורף בפתח וזה הזמן לבוא עם הקטנטנים לג'ימבורי במרכז הקהילתי

אנו פתוחים בכל יום ד' בין השעות 9:00 ועד 18:00 רצוף

עלות כניסה – 20 ₪ / כרטיסיה לעשר כניסות - 150 ₪.



חדש - ליווי התפתחותי לתינוקות ופעוטות בשיטת שלהב (מבוסס

על שיטת פלדנקרייז) עם אמירה ספרים – מטפלת מוסמכת בשיטת שלהב

בימי שלישי בין השעות 9:00 – 12:00 בתוך מתחם הפעוטות במרכז הקהילתי. הכוונה פרטנית, כל ילד לפי צרכיו. לפרטים – אמירה 050-3391555, הרשמה במרכז הקהילתי. עלות כרטיסיה של 10 מפגשים - 500 ₪. מפגש יחיד 60 ש"ח

חדש בחוגים - חוג מנדלות - החל מ- 16.11.15



ימי שני מ-20:00 עד 22:00 במרכז הקהילתי

נחוה עבודה מדויקת, עם מחוגה וסרגלים וניצור מנדלות מדויקות להפליא בעלות חוקיות גיאומטרית יפיפה. נפתיע את עצמנו, נשחרר שפיטה וביקורת, נגלה מקומות שקטים ורוגעים בתודעתנו, נחקור, נמציא, נצבע, נפרגן, נהנה ונאפשר לעצמנו להיות נוכחים ביצירה ברכות וקבלה.

מנחה - רוני הירש, אמנית, יוצרת מנדלות, מעצבת גרפית ומורה לאמנות

מחיר- 250 ₪ לחודש. תשלום חד פעמי לחומרים -240 ₪ לכל השנה.

חוג כושר לנערות - בימי א' ו-ג' 20:00-21:00. מנחה - תמר תורגמן. לגילאי 14-17 במגרש כדורגל בבית הספר. בואנה בשמחה. לפרטים ניתן לפנות לתמר 0526771066

האמת שכבר משאן רציתי לנסות...
אבל אין לי אומץ...
אפשר להיות מצבירה?
אפשר להיות ממשצונית?
אולי אפשר בכלל לאכול למעגל?
הצבירה ולהיות ממשצונית?

קבוצה חדשה נפתחת בתאריך
25.11.2015

נפתחת סדנת אימון אישי בקבוצה
בנושא **שינוי קריירה**



אורלי אשוח

מאמנת אישית, עיסוקית וקבוצות, מוסמכת מכון
אדלר לאימון ואיגוד המאמנים הבינלאומי ICF.
בעלת ניסיון עיסוקי רחב של כ-15 שנה.
www.OrlyAshuch.co.il

קבוצה קטנה ודינמית (6-8 משתתפים)

8 מפגשים שבועיים, בין השעות 20:00-22:00 במרכז קהילתי חוף חפר.
עלות סדנא: 1,590 ₪ (ניתן לשלם בתשלומים)
המפגשים עוצמתיים, מאתגרים, אינטנסיביים, ובעיקר מביאים לפעולה.

**הגיע הזמן לשינוי.
רוצים להפסיק לקטר? קדימה, לעבודה!**

יש להרשם מראש במרכז
הקהילתי 09-8664306
לפרטים נוספים, ניתן לפנות
אלי ישירות: 052-3393513



התעמלות בונה עצם לגיל השלישי - ימי שני בשעה 8:30 במרכז הקהילתי. 150 ₪ לחודש. מדריכה - ליאור נדב קציר.

התעמלות לגיל הרך - בהנחיית טלי סונגו, פיתוח מודעות הגוף ויכולת התנועה. לגילאי 3-7, חלוקה לפי גיל, ימי שלישי, 200 ₪ לחודש. פרטים במרכז הקהילתי.

הילדים של היום רצים - תכנית ייחודית המשלבת ריצה, כושר ותזונה בריאה לילדים ונוער. לגילאי 7-13 בימי שני 17:00 - 18:30 וחמישי 17:00 - 18:00 מנחה- שירלי שבו. 250 ₪ לחודש

עיצוב אופנה – בהנחיית אירית לב זוהר.

נלמד להיות מעצבי אופנה, למידה של חשיבה עיצובית, טכניקות בעיצוב; הדפסה, קליעה, ציור, תפירה ועוד. נכין ביגוד ואביזרים אופנתיים.

שימו לב לשינוי בזמנים- עיצוב אופנה יתקיים בימי חמישי בשעה 17.00.

חוג אומנות שימושית להורים וילדים - ילדים והורים יתנסו בטכניקות שונות בתחום היצירה כגון עבודה בתחום העץ, הגומי, הבדים, הפסיפס ועוד...

ימי חמישי, יערך פעם בשבועיים בשעה 18.00-19.00.

"דניס הישרדות ג'יו-ג'יטסו – הגנה עצמית" – לנצח את האלימות בכבוד!!

אומנות לחימה והגנה עצמית ישראלית שנוסדה ע"י ד"ר דניס הנובר.

חוגים לילדים, נוער, מבוגרים, נשים, אימונים אישיים ועוד...

בהדרכת מאמנים בכירים בשיטה: אבי זילברמן מאסטר דאן 7 ואור-לי הנובר בכר מאסטר דאן 6. החוגים מתקיימים בימי א'-

ה' לפרטים – אור-לי 050-6526845



"פותחות את הארון" חוזרות ובגדול, בגדים שיצאו מהארון לקראת החורף עם 'שיק'

מיוחד, אביזרים, נעליים ועוד...

יום ו' 20.11.15 החל משעה 9:00.

המעוניינות להקים דוכן נא לפנות לטל – רכזת התרבות-06-8864309.

יום ו' 20.11.15 בשעות 9:00-14:00

פותחות את הארון.

יש לך בגד שקנית ברגע של חולשה אבל כל פעם שאת מנסה ללבוש אותו הוא לא מתאים, אבל בטוח יהיה מונח בול על מישהי אחרת?

בוקר של פרגון בין נשים ובנות נוער. בגדים "שוויים" שיוצאים מהארון (בגדים, נעליים, אביזרים ועוד...)

במרכז קהילתי חוף חפר

הכניסה חופשית

אנו מזמינות אתכן להביא את המיטב על כל אחת להביא את הפריטים מתומחרים עם מדקה מראש ושולחן מתקפל לדוכן. עקב הביקוש הרב יתקבלו דוכנים מתושבות חוף חפר בלבד. הקמת דוכן בתאום מראש בלבד.

פרטים אצל טל רכזת התרבות - 09-8664306

