

MAY חפר חול נוער

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
2	3	4 יום שלישי בגוש ישה"צ נעורים	5 16:00 - נעורים - פעילות כיתות השטח - ד'ה' החווה הקיהלתית יוצאת לדרך! בית חירות - 16:00	6 16:00 - נעורים - סינה חקלאית - ד'ה' ערה חגרת - שכבת י'	7	8
9 מפגש מובילי שכבה ט' ישב"ק 3 מובילי מש"צים	10 יום ירושלים	11 יום שלישי בגוש יום נקייון בגוש פעולת שכבה י'	12 16:00 - נעורים - פעילות JUST DANCE - ד'ה' 20:30 אסיפת הורי ט' טרומפים בגוש ערכה שכבת י' - ספורטיבי	13 16:00 - נעורים - טורניר פינג פונג - ד'ה' פרויקט החווה - 16:00	14	15 טיול אביב לשכבות ט'-י"ב הרשמה באתר התנועה החדשה עד ל-6.5
16 ערב שבועות	17 חופשת שבועות	18 כנס ט' שלישי חופשת שבועות	19 16:00 - נעורים - פעילות הגוש ספורט - ד'ה' שיחות אישיות טרומפים + הורים 20:30 ערה טרט שכבת ט'	20 16:00 - נעורים - פעילות סינה - ד'ה' פרויקט החווה - 16:00 שיחות אישיות טרומפים + הורים לילה לבן - שכבת ח'	21	22
23 ישב"ק 3 מובילי כית' מש"צים	24 שבוע הזאווה ערה "סליחה על השאלה" להט"ב לשכבות י-י"ה	25 יום שלישי בגוש פעולה בנושא שבוע הזאווה פעולת שכבה י"א - חשיפה לתפקידי י"ב ישה"צ נעורים	26 16:00 - נעורים - פעילות הגוש קרקס - ד'ה' טיולים שנתיים ז-י' רמות ים	27 16:00 - נעורים - פעילות הגוש - ד'ה' איכות הסביבה טיולי חקלאי חלוצים	28	29 מיני סמינרי ט' התנועה החדשה
30 ישב"ק 3 מובילי מש"צים	31	ראו בצד הבא פעילויות מטעם המועצה - בהרשמה מראש				

להרשמה - לחצו על הפלאיירים והירשמו האתר המוסדה

אפס נוסר חובין
10/5 20:00

לכיתות 6'-י"ה
הרשמה דרך צוות הנוער

save the date!

www.mk-hefer.org.il | הרשמה: 10 ש"ח | הרשמה: 20:30 | בזום
 ronital@hefer.org.il | 9797979797

הרצאת הורים לתלמידי חטיבת הביניים עם אלפי גלברד- תואר שני בפסיכולוגיה, מנחה להתבררות ומניות בריאה

"אבודים ברשת"

שלישי 4.5.21 | 20:30 | בזום

מחיר: 10 ש"ח | הרשמה: www.mk-hefer.org.il
 9797979797 | ronital@hefer.org.il

בני ובנות המצווה בצמח חפר מוכתמים. אפס חוייתי בעקבות:

"אוצר העמק"

יום שישי 21.5
8:30-13:30

הרשמה ופרטיא נוספיקא באתר המרכז הקהילתי

מרכז קהילתי עמק חפר | מוקד שירות מקום | עמק חפר

איך להתכונן לסמארטפון הראשון של הילד/ה? למה לצפות ועל מה לחשוב כדי ללוות את התהליך?

"המסך הראשון שלי"

הרצאת הורים לתלמידי היסודי עם אלפי גלברד- תואר שני בפסיכולוגיה, מנחה להתבררות ומניות בריאה

שלישי 25.5.21 | 20:30 | בזום

מחיר: 10 ש"ח | הרשמה: www.mk-hefer.org.il
 9797979797 | ronital@hefer.org.il

מלאות בעצמינו
 בהנחיית אמירה שחף

סדנה על קבלה עצמית, דימוי גוף בריא ותקשורת בין אמא לבת (מגיל 12)

ימי שלישי החל מ- 11.5.21
בשעה 20:30 מרכז קהילתי קדם

"הקשר הקרוב והראשוני בין אימהות ובנות הוא ביחס אל הגוף" (אריאלה פרידמן בספרה "מחברות")
 קשר זה בא לידי ביטוי דרך ההתייחסות שלנו ללבוש, לאוכל ולמראה החיצוני ומשפיע על מערכת היחסים של הילדה שלנו עם גופה.
 נאימהות אנו נוסות לראות בגופן בבואה של עצמנו בעוד אנחנו מהוות עבורן דוגמא אישית, מודל לחיקוי ולמידה ביחסנו שלנו עם הגוף.
 מוזמנות לסדנה חווייתית משותפת לחיזוק הקשר והקרבה המאפשרת לבחון את התפקיד המשמעותי בליווי בתנו מילדות לבגרות ובהעברת המסרים החברתיים בנושאים הנוגעים לגוף, נשיות ויופי.

סדנה בת ארבעה מפגשים בני שעה וחצי
 מחיר: 200 ש"ח לזוג.

פרטים, רוני 70 | ronital@hefer.org.il