



מרכז קהילתי חוף חפר



מרק עם מגבלה

יום רביעי 16.12.15 בשעה 20:00
בחצר המרכז הקהילתי

עם - שמואל להב - חושב כפר נטר, יוצא שיטה, מרדכי טוליים ומלווה עורכים.

דינה וסרשטיין - פרסומאית, מטפלת ומנחת קבוצות.

יחד הקימו שמואל ודינה את ארגון - "צועדים בעיניים עצומות לרווחה" ארגון המסיב בין מתנדבים לאנשים ליקויי ראייה ובהנהגה ויצרים אינטראקטיבית חווייתית משותפת התורמת לשיפור החיבור בענפי הספורט השונים.

והפעם - "צועדים בעיניים עצומות לרווחה"

על מיום מגבלה מאתגרת במסע עם עיוורים באוקטובר 2014 ברחבי הארץ. במסע לירוקה - ABC שבחרי האנפורמה נבנה של מעל 4200 מטרים, עליות וירידות. במסע זה אפשר היה לראות את ניצוץ האושר והשמחה בעיני כולם - העיוורים ומלווייהם כאחד. ושוב נכתבו ליעת, ללא כל ספק שבקצות הרוח אפשר לנבא כל מגבלה.

מחיר כניסה - 30 ש"ח
אתר חוף חפר: www.hhcc.co.il מידע: info@hhcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

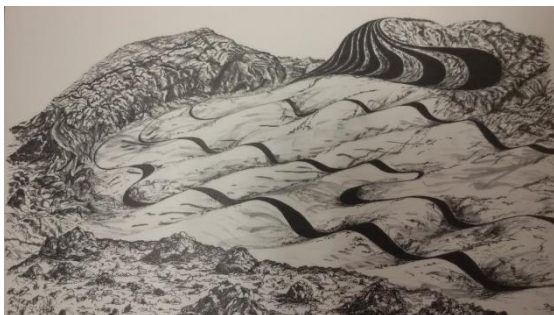
מרק בחברותא-

יום ד' 16.12.15 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי

נארח את שמואל להב ודינה וסרשטיין

"צועדים בעיניים עצומות" - מיזם שנולד מאהבה במסע עם אנשים ליקויי ראייה באוקטובר 2014, בהרי ההימאליה לגובה של 4200 מ'.

בעזרת הכוח אפשר לנצח כל מגבלה. מפגש מרתק. !!! כניסה -30 ש



הזמנה לפתיחת התערוכה של לין לאון רוס

19:30 / 21/12 / 15 - יום שני בשעה

במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

האמנית לין לאון רוס - תושבת חופית,

תציג בתערוכה ציורים, רישומים וצילומים

מתקופות שונות בחייה, רוס מציגה עולם של ניגודים, מאבקי זהות וסכסוך ומבטאת את מה שהיא מכנה - המאבק למען השלום בישראל.

הכניסה חופשית, מחמנים בשמחה

שיחות סלון -

23.12.15 רביעי בשעה 20:30

ניפגש עם אורלי מגידס, תושבת מכמורת

והפעם - "מהי איכות החיים על פי הרפואה הסינית?"

מפגש מיוחד שיגלה את סודותיהם של מיליוני סינים

במרכז הקהילתי, הכניסה חופשית. מוזמנים בשמחה

שיחות סלון

סדרת הרצאות חדשה עבור תושבי חוף חפר, אשר תינתן על ידי תושבי חוף חפר עצמם. העשרת חיי התרבות והקהילה בה את החיים.

יום רביעי 23/12/2015, שעה 20:30, מרכז קהילתי חוף חפר

רגע לפני שהשנה מסתיימת, "שיחות סלון" מארחת את **אורלי מגידס** למפגש מיוחד שיגלה את סודותיהם של מיליוני סינים -

"מהי איכות החיים על פי הרפואה הסינית?"

מה משמעותו של גב תחתון דואב? ומה שמלות ברכיים כאובות? במפגש נעבור על אזורים שונים בגוף ונאפייים עיף הרפואה הסינית.

נלמד לעשות אבחון עצמי לזמנת האנרגיה שיש לנו בגוף ונקבל טיפים יישומיים היכן וכיצד אנחנו יכולים עיי במה לחיצות (שיאצו) להקל ולשפר את איכות חינו.

בואו ללמוד את הסודות העתיקים ולשפר איכות חיים!

המארחת: **אורלי מגידס** מורה ומטפלת בשיאצו וטווינה, מנצחת ומלמדת 17 שנה את התחום. ניהלה את מנגמת השיאצו ב"מכללת סוכר" ללימודי רפואה משלימה, לימדה ב"תמורות" וב"סימנר הקיבוצים".

עבדה בקופת חולים "מכללי" וב"אסף הרופא" שנים רבות וכיום עובדת בקליניקה פרטית בה מטפלת ומתמחה בפוריות, הריון לידות ובגיל המעבר אצל נשים וגברים. תושבת מכמורת.

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!

אתר חוף חפר: www.hhcc.co.il מייל: info@hhcc.co.il
טלפון מרכז קהילתי - 09-8664306

דרור קרן מגיע לחוף חפר

לא להחמיץ!! מספר מקומות מוגבל

ההרשמה בעיצומה דרך האתר שלנו www.hhcc.co.il



דרור קרן
מצד שני
סטנד אפ מצחיק ורגיש של הומור משובח
TimeOut
16.1.16 מוצ"ש | 21:00
באולם בית חרות
40 ש"ח כרטיס במכירה מוקדמת
60 ש"ח בערב האירוע
מרכז קהילתי חוף חפר טל: 09-8664306 / 09-8665187 פקס: 09-8664099 דוא"ל: info@hhcc.co.il אתר: www.hhcc.co.il

חדש במרכז הקהילתי- קורסים וסדנאות בחוף חפר-

לאור הביקוש אנו פותחים סדרת אמנות עם האוצרת והאמנית יעל מרגלית

"ארטולוגיה"

שפת הסימנים של היצירה - התבוננות ביצירות אמנות

סדרה בת שישה מפגשים של שעה וחצי העוסקת בהרחבת המבט וההבנה של השפה הסודית של האמנות. המשתתפים יוכלו להעשיר את הכלים להתבוננות ולהנאה כמו גם את הרגישויות והחופש לראות מעבר לדברים כפשוטם.

ימי א' 19:00 – 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

עלות לכל הסדנא- 600 ₪. תאריך התחלה- 24.1.15

"לגלות את האמן שבך"

סדנת ליווי, התבוננות והתפתחות ליוצרים בנפשם, באמנות פלסטית, רישום, ציור וכתיבה. פיתוח נושאים אישיים, ליווי יצירות וגילוי הפוטנציאל היצירתי בכל אחד.

ימי א' 20:30 - 22:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

עלות לכל הסדנא- 600 ₪. תאריך התחלה 24.1.15 מנחה- יעל מרגלית, אמנית ואצרת גלריית יהלום וגלריית רחוב חוף חפר.



צילום ואמנות שימושית לילדים עם מעיין אמון- צלמת ואמנית

סדנא לאמנות שימושית-

ניצור בחומרי גלם שונים ומגוונים: מסכות, פיסול בגבס, עבודה בעץ, עיסת נייר ועוד... תוך כדי היצירה נעסוק כל פעם באמן אחר ונלמד את דרך היצירה שלו.

מחמנים לעולם שכולו יצירה ושמחה.

סדנא בת 8 מפגשים, עלות - 580 ש"ח (כולל חומרים)

מתחילים בתאריך 12/13.1.16 - יום ג' - כתות א'-ג'
בשעה 17:30-16:30

אמנות לגיל הרך יום ד' 16:45-17:30

יום ד' - כתות ד'-ו' - 18:30-17:30



סדנת צילום לילדים

המצלמה ככלי לביטוי עצמי. במהלך החוג נצא למרחב הפתוח ונלמד איך לצלם תמונה בצורה הטובה ביותר. מבחינת הקומפוזיציה, משחק של תאורה. איך להוציא את המרב מכל פריים. נצטייד במצלמות ונצא למסע

סדנא בת 8 מפגשים, עלות - 580 ש"ח (כולל חומרים)

מתחילים בתאריך 12/13.1.16 - יום ג' - צילום ד'-ו' 15:00-16:00

יום ג' - א'-ג' 17:30-18:30

מנחה - מעיין אמון- צלמת ואמנית