



# מרכז קהילתי חוף חפר



## הזמנה לערב השקה-

ערב השקת ספרה של אביטל הררי

26.11.15 יום ה' בשעה 20:00 במרכז קהילתי.  
הכניסה חופשית.

באירוע תערך מכירה מיוחדת של הספר "מחילת הארנב".



## סתיו בצהרונ'י חוף חפר

מאת: ורד פידמן- היועצת הפדגוגית של הצהרונים.  
הסתיו שנותן אותותיו, מזמן שיח ועשייה סביב הטבע והעולם שסובב אותנו. מעניין לשים לב ליצירתיות של צוות הצהרונים: בצהרון פקאן, בו עוסקים בבעלי חיים בנושא שנת, יצרו מעלי המכנף הנאה ציפורים נודדות, אותן אף פגשו במעופן. בצהרון חופים, לאחר מפגש מוסיקלי ותנועתי עם נחליאלי יצרו "נחליעלה" מעלים... בצהרון רימון שאלו כיצד נוצרת השלכת ושיערו, שאולי העצים נעצבים בהתפשטות מהעלים. כתגובה לכך, בחרו להחזיר את השמחה (לעצים) ו"להלביש" עץ אישי... בעיצומה של הסערה, שאל אחד הילדים בצהרון דקל, אם אלוהים יצר את הסערה. הילדים התווכחו, אם יש אלוהים, אם לאו. השיח שהתפתח אצל הילדים, עלה מהם עצמם ובעצם עונה על שאלה מורכבת יותר: כיצד הילד מסביר לעצמו את היומיום? במפגש עם מושגים מופשטים, נוטים ילדים לייצר הסברים מוחשיים, ציוריים ומותאמים לאופן החשיבה שלהם. אנחנו כמבוגרים יכולים ללמוד משהו על אותה הבנה וחשוב מכל, פשוט, לאפשר אותה...



## "באנו חושך לגרש"

מיזם שותף לקרן "בשביל אופיד" לבין מרכז קהילתי חוף חפר



# "באנו חושך לגרש" אמני חוף חפר ברחוב

אירוע פתיחת התערוכה

מוצ"ש, 5.12.15, בשעה 18:00

בבית הפיס בכפר-ויתקין

מוזמנים מקטן עד גדול

(מול הספרייה)



## בתכנית:

הדלקת נרות

שיח גלריה- יעל מרגלית, אוצרת התערוכה, תשוחח עם 3 מבין 25 יוצרים על המפגש בין חושך לאור ועל המסע שעברו במהלך העבודה על היצירה שלהם לתערוכה

משתתפים בשיח:

אבי גבריאלי מבית חרות - על "שיח אהבה", יצירה בפיסול בעץ  
אלינוער גנני מכפר ויתקין - על "פחד", יצירה בטכניקה מעורבת וטקסט  
עדי אדר מבת חן - על "אור" ועל "אבא של אור", יצירה בצילום

סיור מודרך בתערוכה-תערוכה זו מבקשת להציג את המפגש העוצמתי שבין חושך לאור, הן בסיפור הפרטי של כל אחד מאתנו והן בסיפור של כולנו כבני אנוש.

מציגים בתערוכה: אבי גבריאלי, אדית מרגלית, אודי בסיס, אלינוער גנני, ברכה פלג, ג'וליאן בל, דבורה כהן, דבורה קרול, דלית לביא, חנה דולב, טל אליעז, טלי שביט, טליה שחר, יהודית לוין, יפתח חן, כלנית קין, לין רוס, נעמי גורדון-חן, עדי אדר, ענבל טימור, ציון סופר, רונית קאופמן, רותם סיון, תמי סברדלוב, תמר נוי רומנו

בסיום הערב תפתח התערוכה עם סיור מודרך של יעל מרגלית, אוצרת התערוכה. (כפוף לתנאי מזג אוויר).

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?!

קבוצת הורים לילדים בגיל הרך (0-10) בניגשת אדלר



אף אחד לא אמר לנו שיהי כל כך מסובך להיות הורה...  
כיסדה של נשמה ספנסים הכוללים ידע יישומי,  
וקבל כלים ללחיות יטילה יוזמי, תוך שמירה על יחסים  
ואהודים טובה בין כל בני המשפחה.

### נושאים

התנסות הורית בגיית ומסמכת הורית - גיית ומסמכת ערך חיוני עבורנו של הורה -  
התנסות עם הנהגות מסוימות מיוזם בטווח - הגדת ושיקום וביכולת ללד אנושים -  
היכרות בין הורים - גיית ערצית ותקשורת מבוססת - ידעית הורה לשינויי בעוללו ובעולו

התנסות מיוזמת לילדים עד גיל 10  
- את המבט שיש וחרוה מאה ששיר, סומכות ככנו אודל דוגמיות קבוצת  
התנסות עם הנהגות מסוימות מיוזם בטווח - גיית ומסמכת ערך חיוני של הורה -  
התנסות מיוזמת לילדים עד גיל 10  
- את המבט שיש וחרוה מאה ששיר, סומכות ככנו אודל דוגמיות קבוצת  
התנסות עם הנהגות מסוימות מיוזם בטווח - גיית ומסמכת ערך חיוני של הורה -

## חדשות הנוער -

חדש: עדכונים שוטפים וחדשות חמות בעמוד הפייסבוק של הגוש!

עשו לנו לייק  - גוש ויתקין 2016

מעגל חניכים של בני המושבים

- בסוף השבוע האחרון התקיים סמינר מעגל של חניכי תנועת בני המושבים. מכל סניף בארץ, נבחרו שני נציגים למעגל המהווה "מועצת תלמידים" תנועתית. במסגרת סמינר זה יש לחניכים מקום לביטוי ולביצוע שינויים בתנועה. נציגינו מהגוש היו עדי סימן טוב ויונתן רובין.

פעולות גיל תיכון

התחלנו בחודש האחרון מסורת של פעולות גיל תיכון לכיתות י"ב! נועה ולביא הגרעינרים העבירו את הפעולה האחרונה שהייתה מוצלחת ומעניינת במיוחד... נפרסם את הפעולות הבאות בקרוב- אל תפספסו!

סמינר יחיד בחברה למדריכי י"א ב- 27/11/15 (מועצתי)

בשישי הקרוב 27/11/15 ייצאו המדריכים והפעילים של הגוש להשתלמות מועצתית בת כמה שעות ברופין בנושא יחיד בקבוצה. נושא זה שם דגש על הייחוד של כל חניך בתוך קבוצת השווים ביישובו, ומשלב כלים של העצמת כל ילד בנפרד תוך חיזוק הקבוצה.

אירועי נוער חוף חפר בחנוכה-



**מצעד הלפיד 2015**

**10.12**

לכיתות ד-י"ב

פרטים נוספים בהמשך

- 17:30 - מפגש בנקודות התכנסות
- 18:00 - תחילת המצעד
- הציבור מוזמן להצטרף
- 19:00 - טקס מדליק ברחבת

פרטים נוספים והרשמה באתר המרכז הקהילתי או אצל עמית 0508272966

נוער חוף הכרמל: טיול דרום לכיתות ז-ח בתאריכים 13-14.12.2015

מחיר: 300 שקלים

סגירת הרשמה: 6.12.2015

**ביום הראשון:** נלק בנהל צפית תחתון- ירידה בנהל מדברי יפה וחוויתית. הכולל מפליס וסולמות

**ביום השני:** נלק בנהלים דרום יזרח וזורה- מסלול מדברי ויפיפה הכולל טיפוס מאתגר ותצפית מדהיבה!

**לינה וארוחות בחוות הנוקדים באוהל בדואי מהומם ומאובטח**

**דשימת ציוד:**

- נעליים סגורות נוחות
- להליכה
- תיק קטן למסלולים
- 3 ליטר מים
- כובע
- קרם הגנה
- אוכל ליום הראשון- עד הערב
- שק שינה
- בגדיים חמים
- פנס
- נייט טואלט
- מומלץ: כלי נגינה, מפת
- סימון שבילים
- מומלץ לא להביא: כפצית
- יקרי עיניים

## 4 ימים של חוויה מטורפת

מדי בוקר משכימים קום שלתים תה ומלילים בנף המדברי עד לחנון הבאפומלים חברים, מבשלים סביב מדורות וצוברים חוויות.

**הסלף טל' וחניפים:**  
**היום ראשון:** אסוף ונסעה, בניית תחנות ובשול ארוחת ערב על המדורה לינה בספר  
**היום השני:** יציאה מספר מרובה חונה בחנון צבירה  
**היום השלישי:** נחל צבירה, נחל נקרות, לינה בחנון גב חולית  
**היום הרביעי:** נחל גלד, כרובלת חרירים, סיום סמוך לחנון סהרונים, נסעה הביתה

ציוד: תיק גב למסלולים, חולצה כחולה, נעליים גבוהות, כובע 4.5 ליטר מים, קרם הגנה, בגדים חמים מאד ללילה, שק שינה, מזר שטח דק בלבד, פנס, נייט טואלט, אוכל עד הערב ליום הראשון, מומלץ כן: כיגוד חם כגון: כובע צמר, כפפות, מעיל טוב, גטקס וכו', מפת סימון שבילים, שמית פליז לעיבו השק"ש, כלי נגינה, מומלץ לא: חפצים יקרי ערך וציוד שבר, הובלת הציוד על גבי משאיות ויתכן ייהרס ואין אחריות!!

פרטים והרשמה אצל המדריכים בתנועה. סיום הרשמה 29.11.15 מחיר: 590 ש"ח לפרטים נוספים: אתר התנועה ופייסבוק התנועה: [www.bmoshavim.co.il](http://www.bmoshavim.co.il)

## חדש בחוגים-

### חוג צילום

#### קורס צילום יצירתי למתחילים

קורס צילום בסיסי המיועד לחובבי צילום הרוצים להכיר את המצלמה ואת עולם הצילום מקרוב, להרחיב את ידיעותיהם בצילום, ובעיקר, לשפר את איכות הצילומים שלהם. ההרצאות מלוות בהדגמות, טיפים ובתרגול מעשי בשטח. המדריך: אריק חן, צלם מקצועי ואמן, לפרטים והרשמה: טל' 054-8071155, אתר: [artistico.co.il](http://artistico.co.il)





## הילדים של היום רצים-

תכנית ייחודית המשלבת ריצה, כושר ותזונה בריאה לילדים ונוער. לגילאי 7-13 בימי שני 17:00 - 18:30 ו18:00-17:00 מישי  
מנחה- שירלי שבו. 250 ₪ לחודש

## חוג תיאטרון "אורנה פורת" בחוף חפר -



עם השחקן עודד גוגנהיים- בוגר ניסן ונתיב ושחקן בתיאטרון אורנה פורת-

ימי ב' כיתות: א'-ג' - 17:30 - 18:30 עלות- 180 ₪

כיתות: ד' - ו' 16:00 - 17:30, עלות- 250 ₪

**\*\* החוג לדרמה עם דפנה סירס- ימי ב' 20:00 - 21:30 - 180 ₪**

## שיעורי TRX ופילאטיס לנשים- בניהול הסטודיו של שרית.



שיטת הפילאטיס שלנו עובדת על חיזוק הגוף חיזוק השרירים והארכתם. האימון עובד על שרירי הבטן העמוקים הירכיים הישבן הידיים וחגורת הכתפיים, מה שנותן לגוף מראה ארוך ומחוטב. התמדה באימון שומרת על גמישות המפרקים, חיזוק השרירים הצרת היקפים, חיזוק העצמות וחיזוק שרירי ריצפת האגן .

אני מזמינה אותך להצטרף אלינו ולראות תוצאות! גוף חטוב הצרת היקפים והרגשה נפלאה. בהצלחה שרית.\* בנוסף לערב, נפתחת הרשמה לשיעורי בוקר, ימי שני ושישי בשעה 8:30 בבית הפיס. לפרטים 0503749986 שרית. אפשר לשלב בוקר וערב.

חוג כושר לנערות- בימי א' ו-ג' 20:00-21:00. מנחה - תמר תורגמן. לגילאי 14-17 במגרש כדורגל בבית הספר. בואנה בשמחה. לפרטים ניתן לפנות לתמר 0526771066



## "דניס-הישרדות ג'ו-ג'יטסו - הגנה עצמית"- לנצח את האלימות בכבוד !

אומנות לחימה והגנה עצמית ישראלית שיוסדה ע"י ד"ר דניס הנובר. חיזוק מנטלי ופיזי להתמודדות עם מצבים של לחץ וסיכון ברחוב, בעבודה ובבית תוך הקניית ערכים לחיים בריאים, פעילים ובטוחים. כל מתאמן מגלה את העוצמה שבו. חוגים ל: ילדים, נוער, מבוגרים, נשים, סדנאות קצרות, ואימונים אישיים. בהדרכת מאמנים בכירים בשיטה: אבי זילברמן מאסטר דאן 7 ואור-לי הנובר בכר מאסטר דאן 6. החוגים מתקיימים בימים א', ה'. לפרטים: אור-לי 050-6526845, אבי - 050-8949184. במרכז הקהילתי חוף חפר .